NOTA DE AJUSTE DEL DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

Reemplazo

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900178461
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: 573216172320undefined
Pereira - Colombia
digearso@gmail.com

Periodo de Pago: **20251001 - 20251030**
Comprobante Número:**145**
Fecha y hora de generación: **06/11/2025 - 07:36 AM**
Fecha y hora de expedición: **06/11/2025 - 07:37 AM**

Empleado: **GLORIA ESTEFANIA MOSQUERA MOSQUERA**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **1133709076**
Cargo: **MANIPULADOR DE ALIMENTOS**
Salario básico: **$1.423.500**

INGRESOS					
Concepto	**Inicio**	**Fin**	**Porcentaje**	**Cantidad**	**Valor**
Sueldo				30	$ 1.423.500
Aux. de transporte/Aux. de conectividad digital				30	$ 200.000
Recargo dominical o festivo			80.0	60	$ 261.482
Provisión de Vacaciones*				0	$ 70.263
Provisión de Prima*				0	$ 157.019
Provisión de Intereses de cesantías*				0	$ 18.849
Provisión de Cesantías*				0	$ 157.019
				Total Ingresos	**$ 2.288.132**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES		
Concepto	**Porcentaje**	**Valor**
Fondo de salud	4.0	$ 67.399
Fondo de pensión	4.0	$ 67.399
	Total Deducciones	**$ 134.798**

LICENCIAS NO REMUNERADAS			
Concepto	**Inicio**	**Fin**	**Cantidad**

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones)	**$ 2.153.334**

Observaciones:

Condiciones de pago: Efectivo $ 2.153.334

Soporte de pago: DNA145
CUNE:
b510ba110a7d235d47d6101e4c0f4871d2098481c56b6c56aff76593b0da05db9cbc98fa3ba5629d647de80a9754d416

Esta nota de ajuste reemplaza el documento:

Consecutivo: DNE505
Fecha de generación: 4/11/2025
CUNE:
0682d0db8333417b352b2118b75096bba8de51f87b4e6af3c22bb9cb939394d08c12fa2e0070c59e2d9d3e3bc291c709

Scanned with CamScanner

ASOPAGOS S.A.

Razón Social:	PLANILLA EMPLEADO FUNDACION CRISTIANA CASA VERSAR VIDA CON
Identificación	NI - 900178461
Sucursal	002
Periodo Pensión	2025-10
Periodo Salud	2025-11
Fecha Pago Planilla	2025-11-05

Tipo Identificación	CC
Número Identificación	1133708076
Nombre	GLORIA ESTEFANIA MOSQUERA MOSQUERA
EPS	ASOCIACION MUTUAL LA ESPERANZA ASMET SALUD
AFP	PORVENIR
Caja de compensación	Caja de Compensación Familiar de Risaralda COMFAMILIAR RISARALDA
ARL	ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS
Número Planilla	95248202
Referencia de Pago(PIN)	
Tipo Planilla	E
Periodo Pensión	2025-10
Periodo Salud	2025-11
Tipo Cotizante	Dependiente
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL inicio	Fecha IRL Fin
											X																	0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.684.982	0.1250000	$ 210.700	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.684.982	0.1600000	$ 269.600	$ 0	$ 0	$ 269.600	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.684.982	0.0052200	$ 8.800	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
30	1.684.982	0.0400000	$ 67.400	1.684.982	0.0200000	$ 33.700	0.0300000	$ 50.600	0.0000000	$ 0	0.0000000	$ 0

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.161 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES MANIPULADORES DE ALIMENTOS DEL 01 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE DEL 2025

1. OBJETO DEL CONTRATO

Prestar los servicios generales como **Manipuladora de alimentos** para realizar apoyo en el área de cocina y comedor, durante la atención de los usuarios de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

se realizó todas las medidas preventivas necesarias para evitar la contaminación de los alimentos, se realizó la correcta limpieza y desinfección según protocolo y formatos de la institución del área de cocina y comedor para llevar a cabo un adecuado aseo e higiene personal.

3. ALCANCE DEL CONTRATO

Procurar por mantener la buena presentación del área de cocina y comedor de la institución para una excelente atención a los usuarios adultos mayores de la fundación.

R todos los días se procura por hacer un aseo general en todas las áreas de la cocina con el fin de prevenir gérmenes y bacterias que se pueden acumular en ella, y así brindar la mejor atención a los adultos mayores, siempre se maneja una correcta higiene alimentaria, y así podemos prevenir a todos los adultos mayores las distintas enfermedades de transmisión alimentaria ya que estas se producen cuando un agente extraño al alimento.

4. ALCANCE DEL CONTRATO

Mantener los elementos de trabajo en óptimas condiciones, salvo deterioro por tiempo y desgaste, haciendo uso adecuado del mismo, conservando las normas de seguridad correspondientes.

R/ Es fundamental conocer y aplicar las medidas recomendadas por los protocolos de la institución para reducir la posibilidad de trasmisión de la enfermedad por medio de los alimentos siempre se realiza todo el mantenimiento del estado de los elementos del área de cocina y comedor.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 318 - 822 - 8787

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

5. ALCANCE DEL CONTRATO

Mantener una excelente presentación personal, portando los elementos de protección personal necesarios, requeridos para el normal y seguro desempeño de sus actividades.

R/ todos los días se mantiene una excelente presentación personal, portan todos los elementos de protección personal, utilizando la ropa protectora limpia y de color blanco, además utilizamos gorro que cubre toda la totalidad del cabello, se utiliza mascara, no se utilizan anillos entre otro tipos de adornos las uñas se mantienen muy limpias y cortas siempre tenemos en cuenta el lavado de manos constante para evitar gérmenes que se pueden trasmitir en todos los alimentos, se evita tocar los alimentos mientras sea posible utilizando las medidas generales y así evitando tener mucho contacto con las manos todo con el fin de mantener normal y seguro desempeño de todas las actividades de la fundación.

6. ALCANCE DEL CONTRATO

Recibir y clasificar la remesa que llegue al área de cocina de la institución.

R/ todos los días recibimos los alimentos y se hace su respectiva limpieza y desinfección de cada uno de ellos se realiza la clasificación esto con el fin de brindar una buena atención y no mezclar alimentos según su origen, vegetal (cereales, legumbres, frutas y verduras) o animal (carnes, huevos, pescado, leche) y acomodándola oportunamente. Para evitar cualquier tipo de contaminación de los alimentos, los locales, superficies, el material y los utensilios que se utilicen durante su manipulación han de limpiarse tantas veces como sea necesario y desinfectarse siempre que las circunstancias lo exijan en ya que existe un plan de limpieza y desinfección para evitar cualquier tipo de bacterias o virus.

7. ALCANCE DEL CONTRATO

Apoyar todas las actividades relacionadas con el funcionamiento, operación y preparación de alimentos del área de cocina de la institución, de acuerdo a las instrucciones de la dirección del mismo.

R/ siempre se lleva a cabo todas las actividades de la cocina para mantener un buen funcionamiento y preparación de cada uno de ellos , se debe evitar todas las bacterias virus parásitos o sustancias químicas nocivas que pueden causar los

Scanned with CamScanner

alimentos que no son bien desinfectados, esto es de suma importancia ya que los alimentos pueden contaminarse con mucha facilidad, se lavan muy bien los alimentos de la cocina , hay que tener mucho cuidado con mezclar los utensilios en la cocina, por eso en la institución contamos con la dotación suficiente para evitar cortar carne o pollo con el mismo cuchillo por hace hacemos la debida clasificación siguiendo siempre las ordenes de las directrices de la institución.

8. ALCANCE DEL CONTRATO

Mantener en orden los utensilios de cocina y demás herramientas necesarias para la atención del adulto mayor.

R/ todos los días hacemos la respectiva clasificación de todas las herramientas de la cocina, se lavan los utensilios de cocina con agua y jabón, inmediatamente después de su uso y conservarlos en un lugar adecuado, manteniendo limpia y aireada la cocina, se lavan las verduras y todos los alimentos antes de ser utilizados, por ello también se mantiene un correcto lavado de manos antes de utilizar preparar o cambiar los alimentos para prevenir gérmenes en ellos, se limpian y se desinfectan las mesadas las tablas los cuchillos y otros utensilios antes y después de preparar los alimentos.

9. ALCANCE DEL CONTRATO

Tener presentes la reposición de alimentos y fechas de caducidad.

R/ siempre tenemos en cuenta la reposición de alimentos y su fecha de caducidad ya que esto puede ser perjudicial para los adultos mayores por eso antes de que ingresa un alimento siempre lo rotulamos con su fecha de inicio y fecha de vencimiento sobre todo en los alimentos más perecederos, ya que estos tienen un mayor riesgo de contaminación para la salud, cuando un alimento está próximo a vencer se informa a las directrices para que ellos tomen medidas sobre esto. Siempre que ingresan todos los alimentos les realizamos la respectiva limpieza y desinfección según flujograma de la institución.

Observaciones:

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.176.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Llanitos, Finca Villa Carolina, contiguo del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fundacionescasahogar.ec@gmail.com

1. Se mantuvo en óptimas condiciones de asepsia todos los implementos de servido y comedor para prestar un adecuado servicio a los adultos mayores.
2. Todos los elementos de trabajo se encuentran en óptimas condiciones, en el momento no hay ningún implemento por desechar.
3. Se procura siempre por mantener de manera permanente los elementos de presentación personal durante el desempeño de la actividad laboral del áera de cocina y comedor.
4. No se presentaron inconvenientes o percances en el momento de recibir los insumos de la remesa de alimentación.
5. Se cumplió con normalidad el apoyo a todas aquellas actividades relacionadas con el funcionamiento, operación y preparación de alimentos del área de cocina de la institución.
6. No se presentaron quejas por parte de los usuarios en cuanto a desordenes por mala asepsia por utensilios de la cocina o herramientas de la misma.
7. Siempre que esté haciendo falta un alimento o se identifique que se esté agotando se hace el reporte a la dirección técnica de la fundación.

REGISTRO DE LAS ACTIVIDADES

- Se presenta informe en medio físico y digital (email)
- Se presenta registro fotográfico en medio digital. (email)

Gloria Mosquera

GLORIA ESTEFANIA MOSQUERA MOSQUERA
Manipuladora de alimentos

Diego G. Arbelaez S.

DIEGO GERMAN ARBELAEZ SOLORZANO
Representante Legal

Scanned with CamScanner

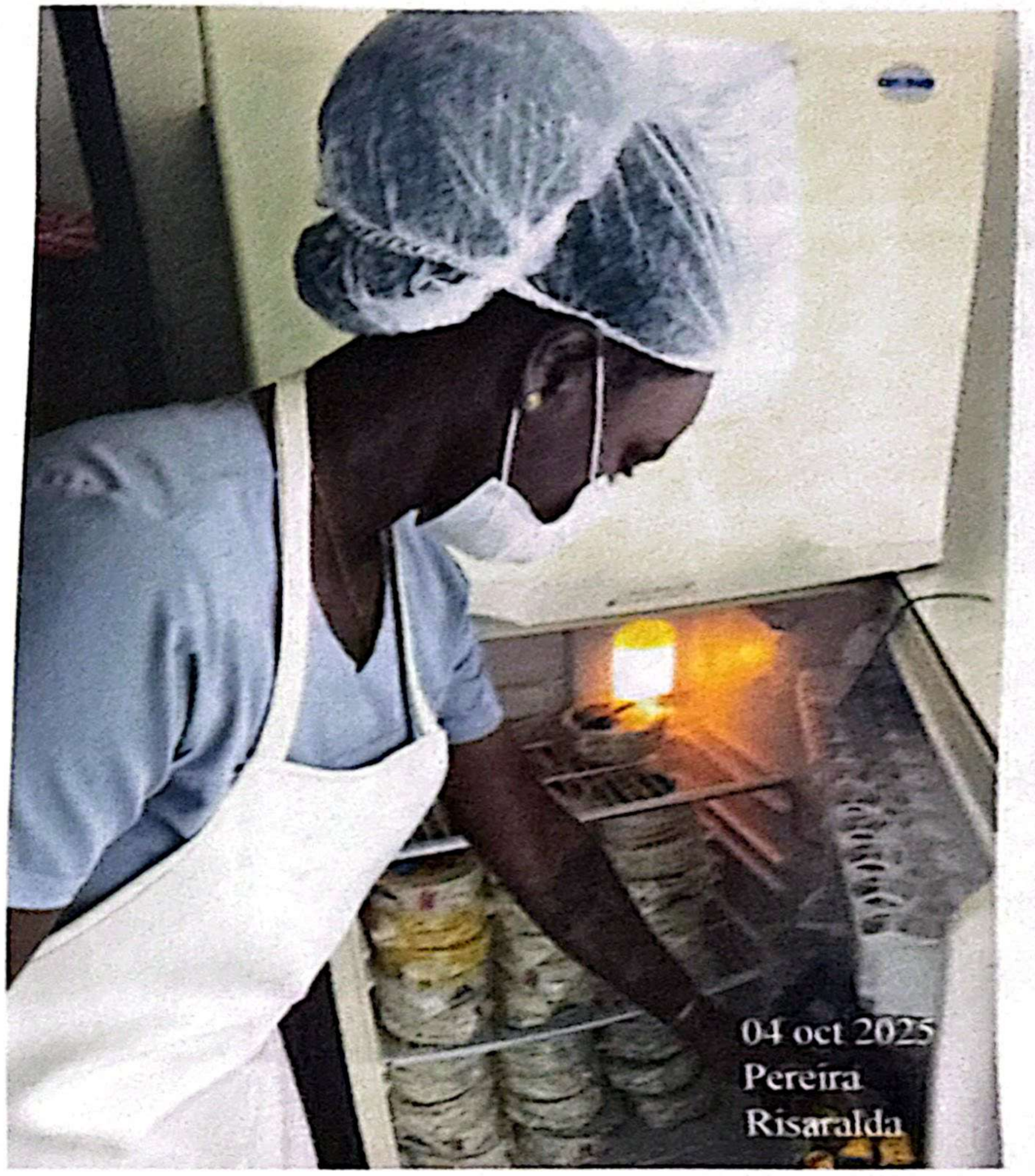
Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

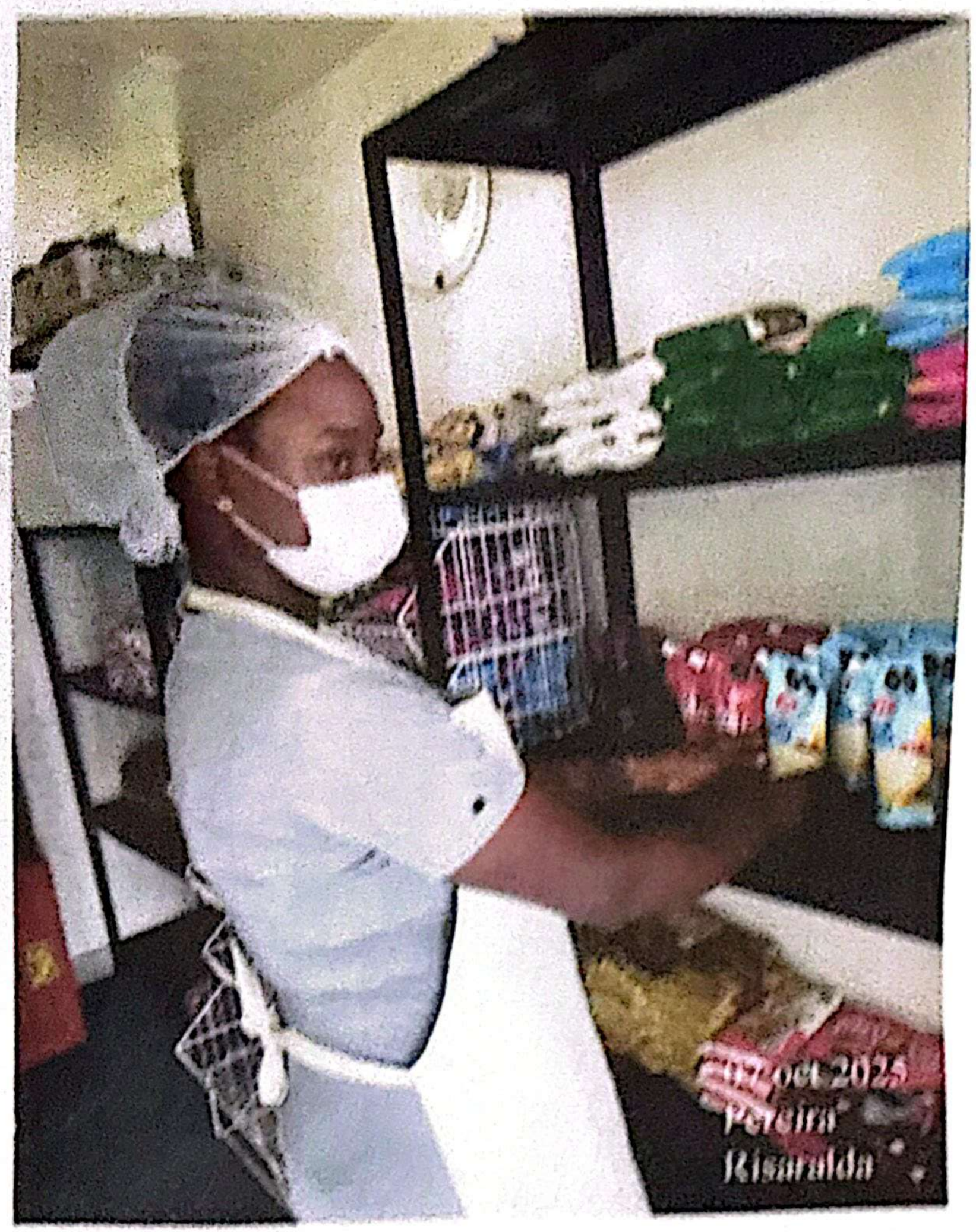
Km 6 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

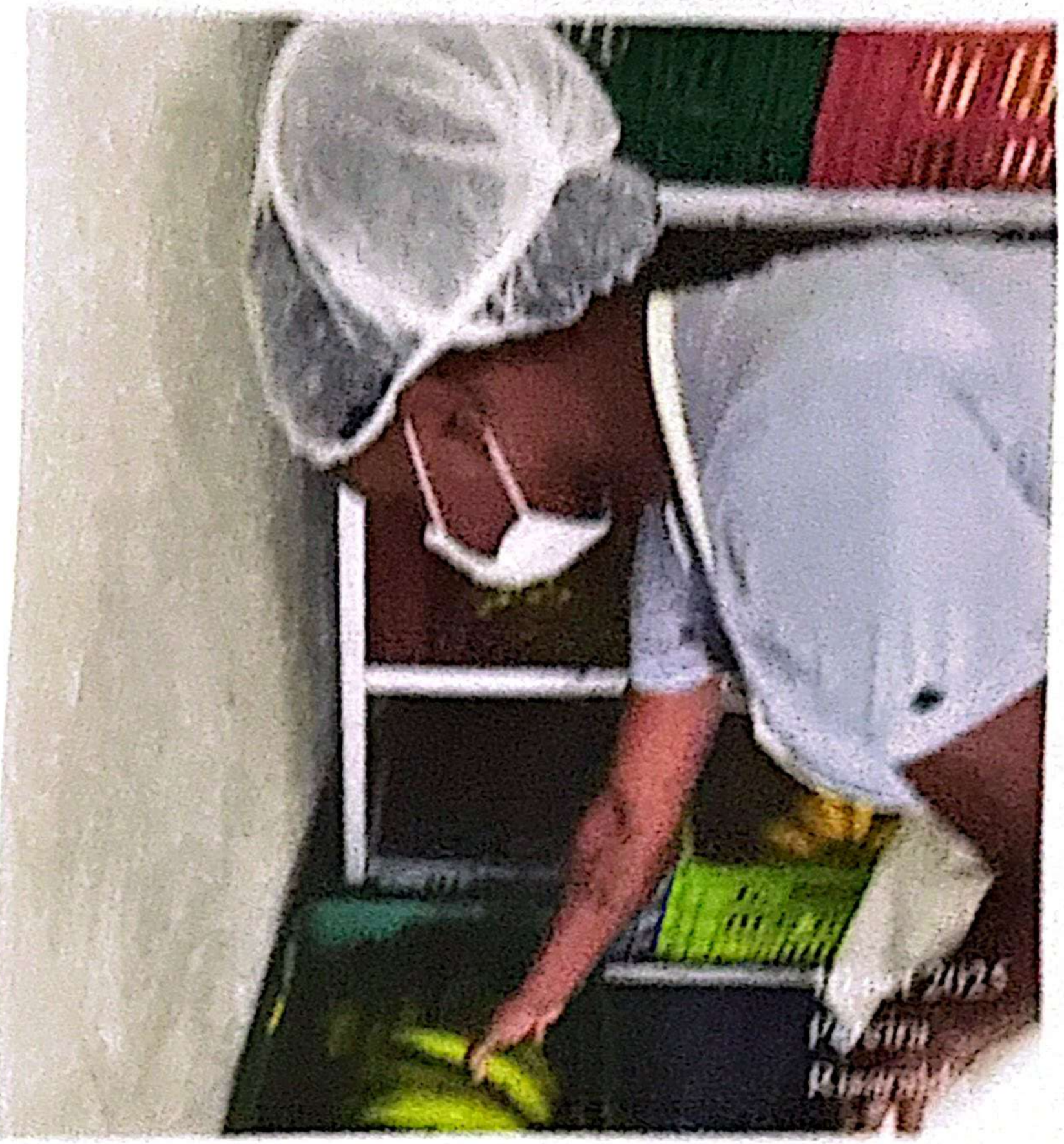
Cel. 316 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com






02 oct 2025
Pereira
Risaralda


Pereira
Risaralda

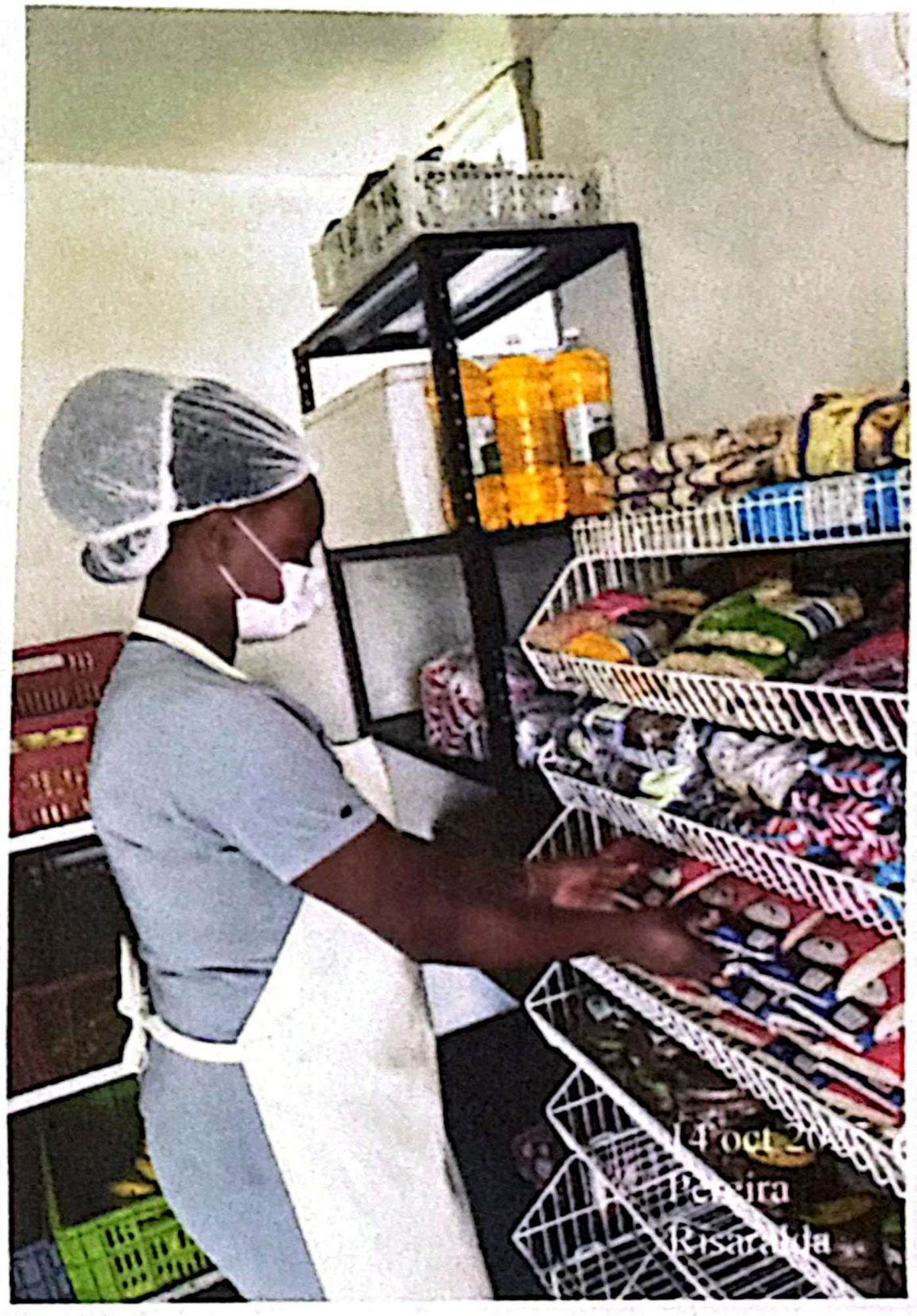
Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: hogar.rmbsaracasahogar.rp@gmail.com



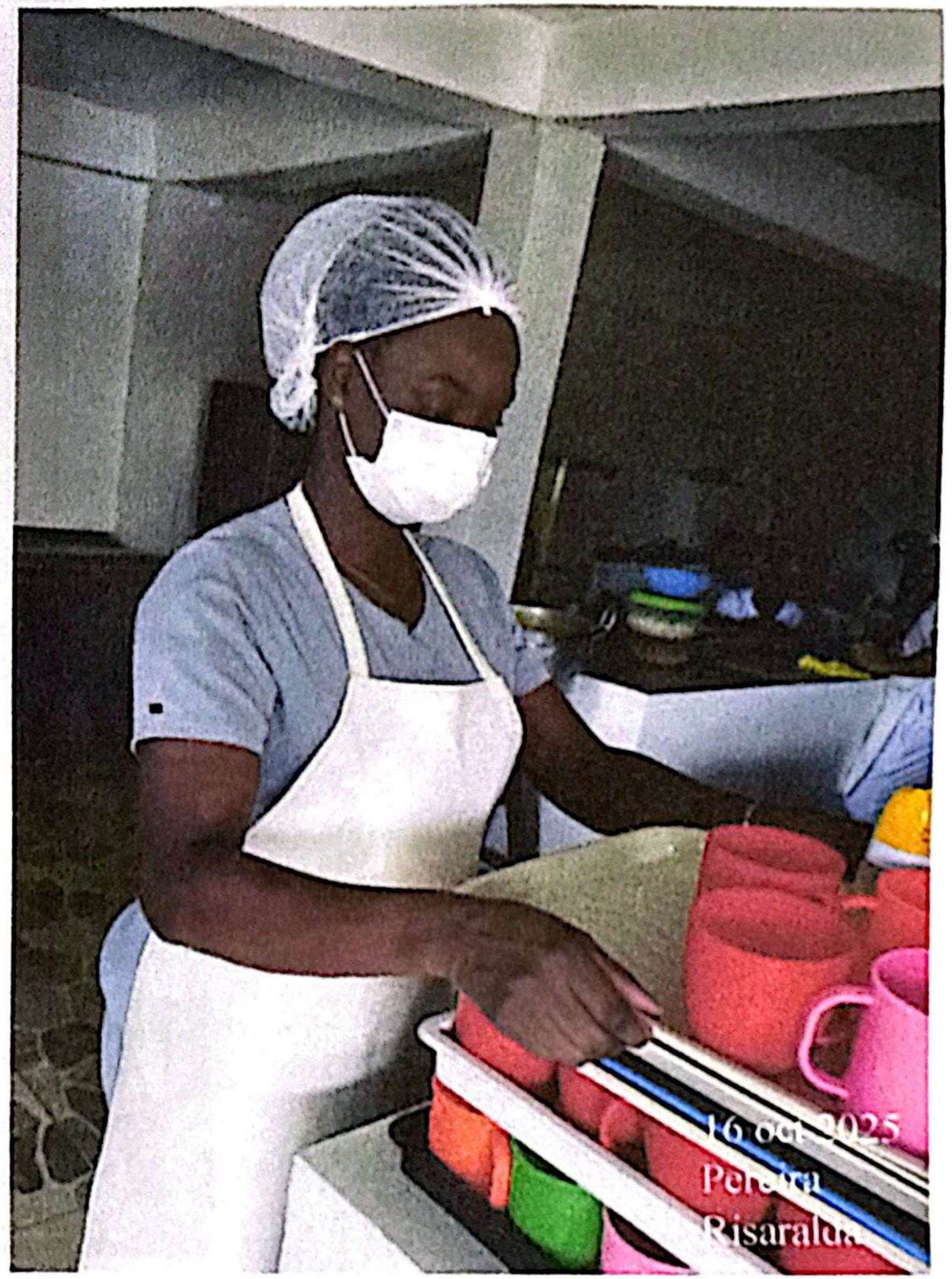


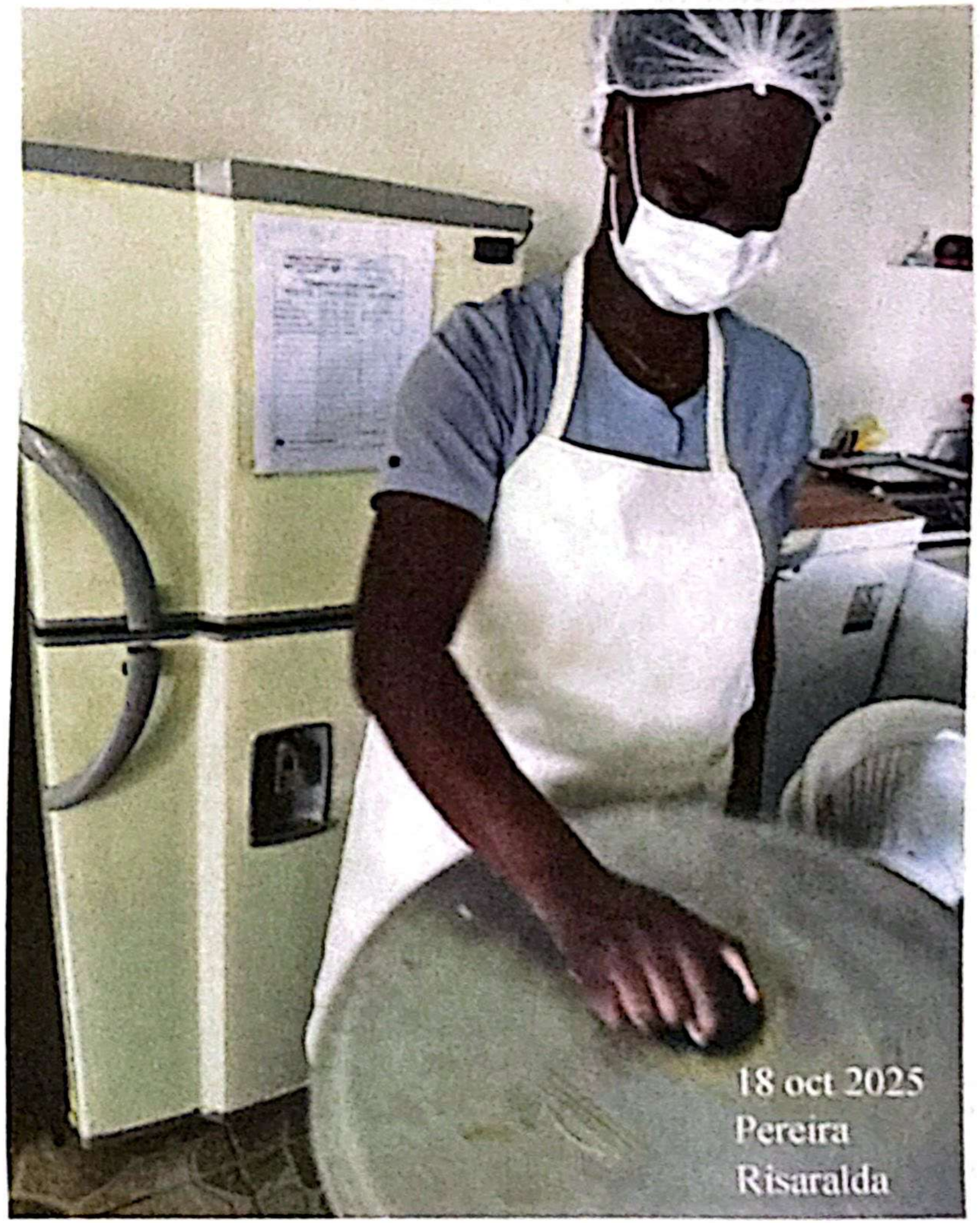
Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 6 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encrgalda del
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 316 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.v.p@gmail.com





Casa Hogar

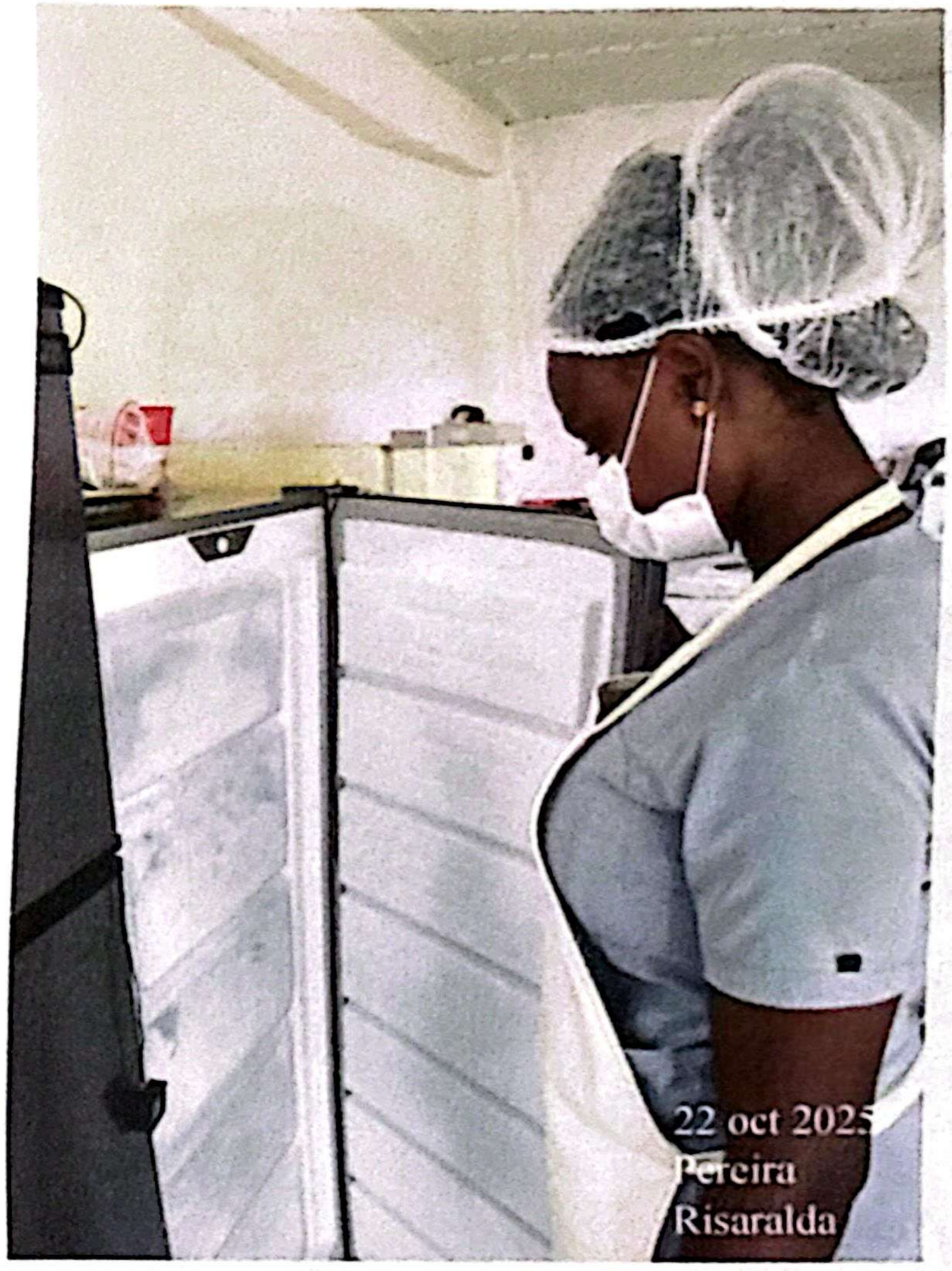
Vida Con Propósito!

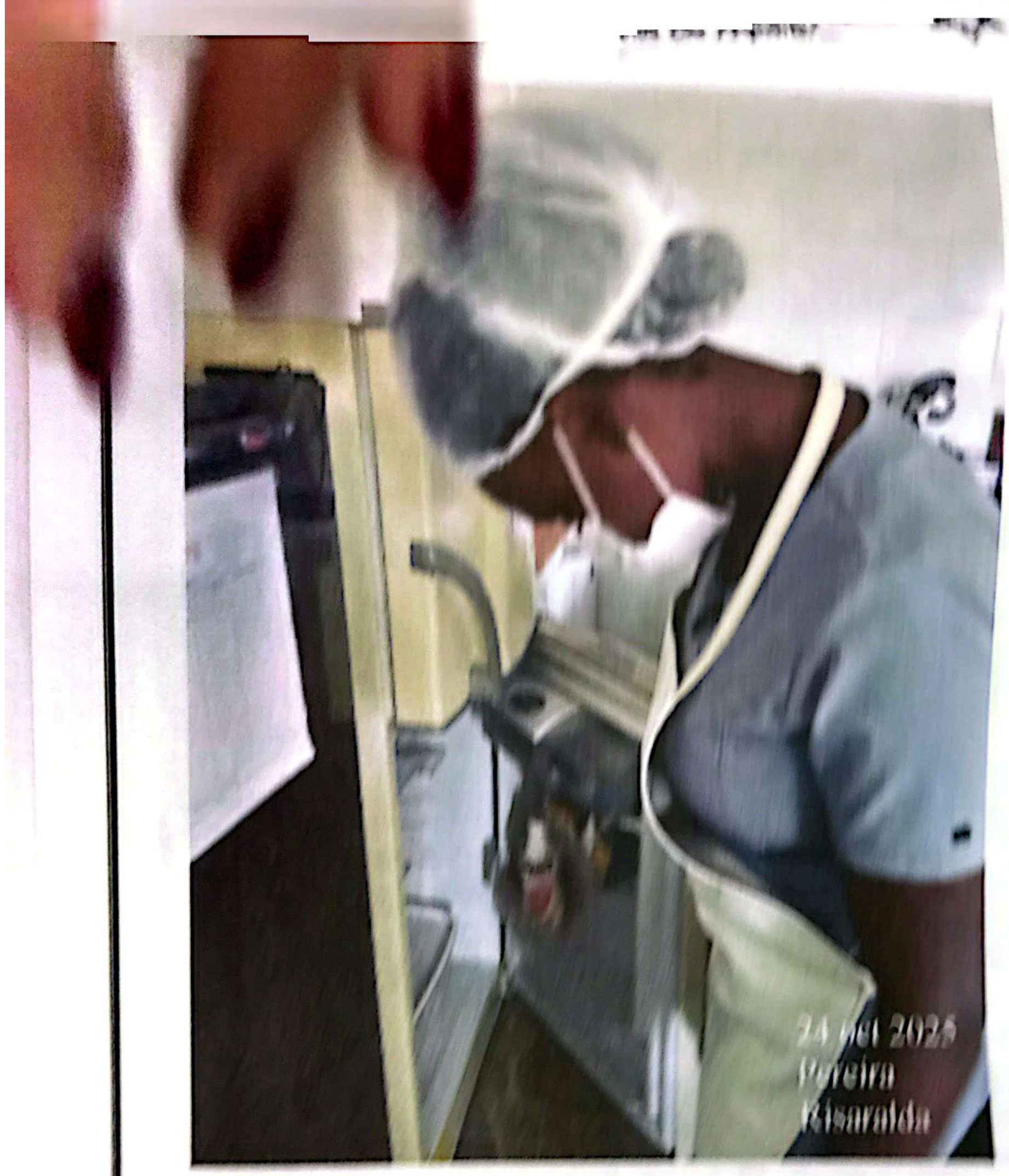
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entregando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

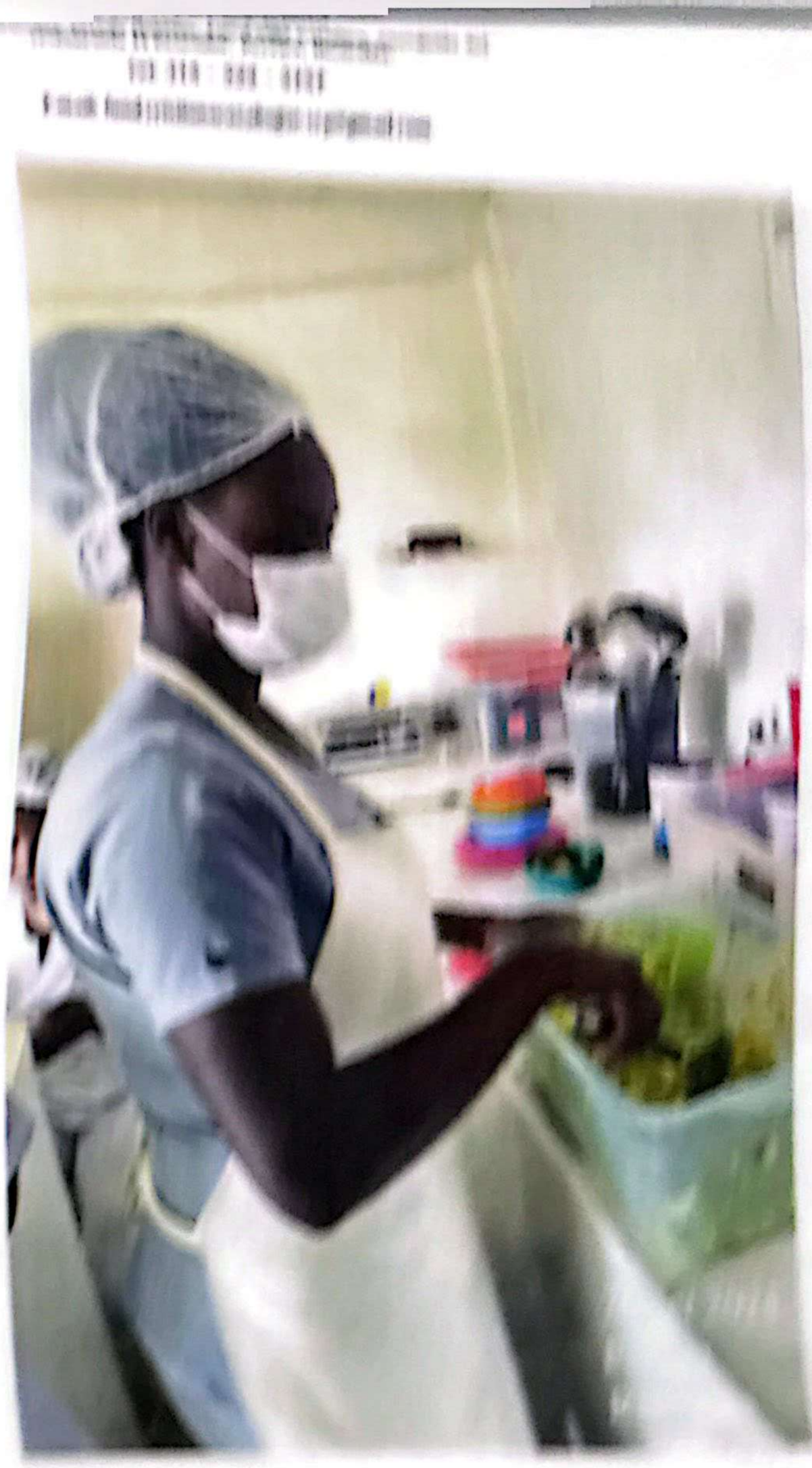
Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.rp@gmail.com






24 OCT 2025
Pereira
Risaralda



Casa Hogar

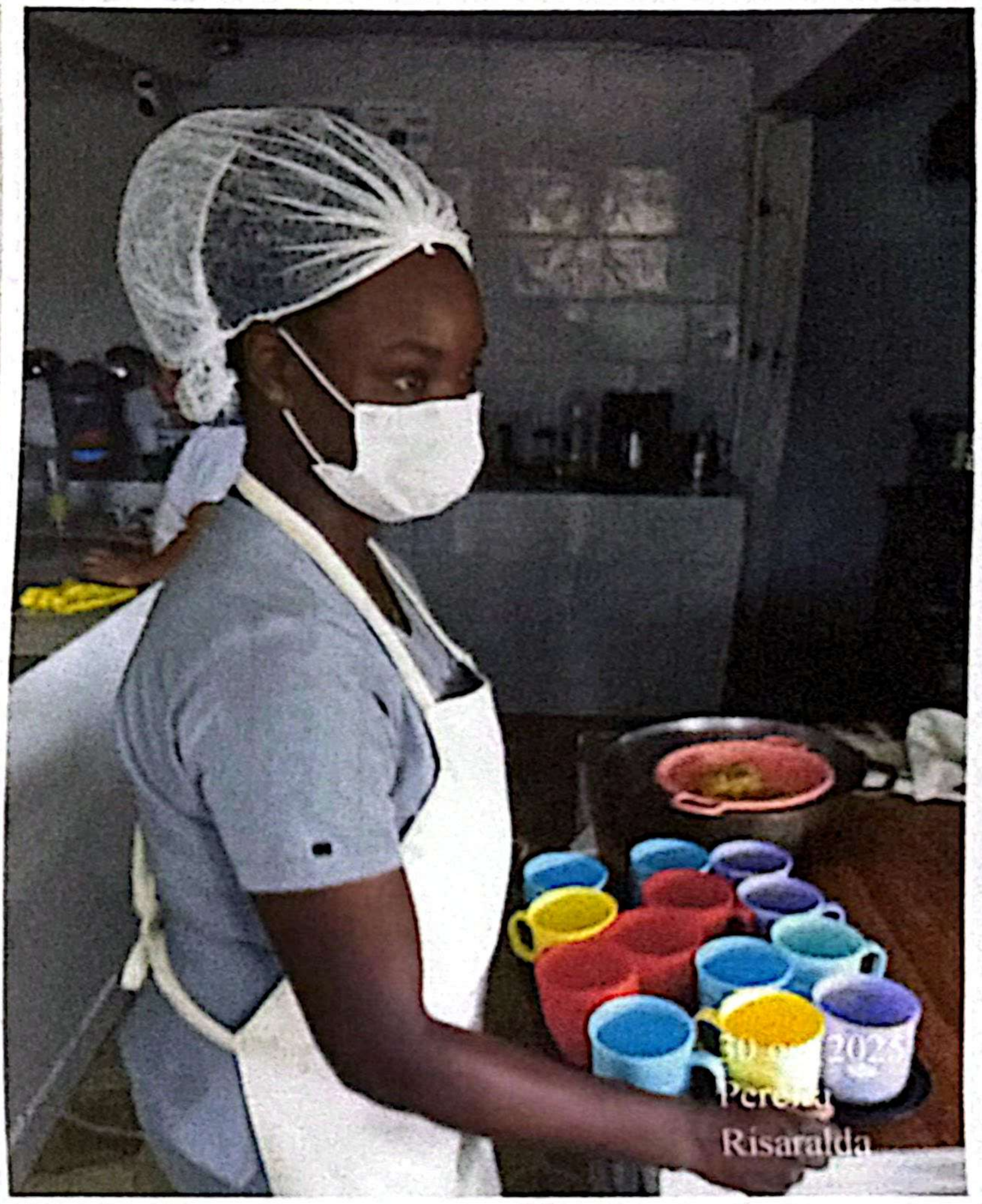
Vida Con Propósito!

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 622 - 6767

E-mail: fundacionescasahogar.vpi@gmail.com

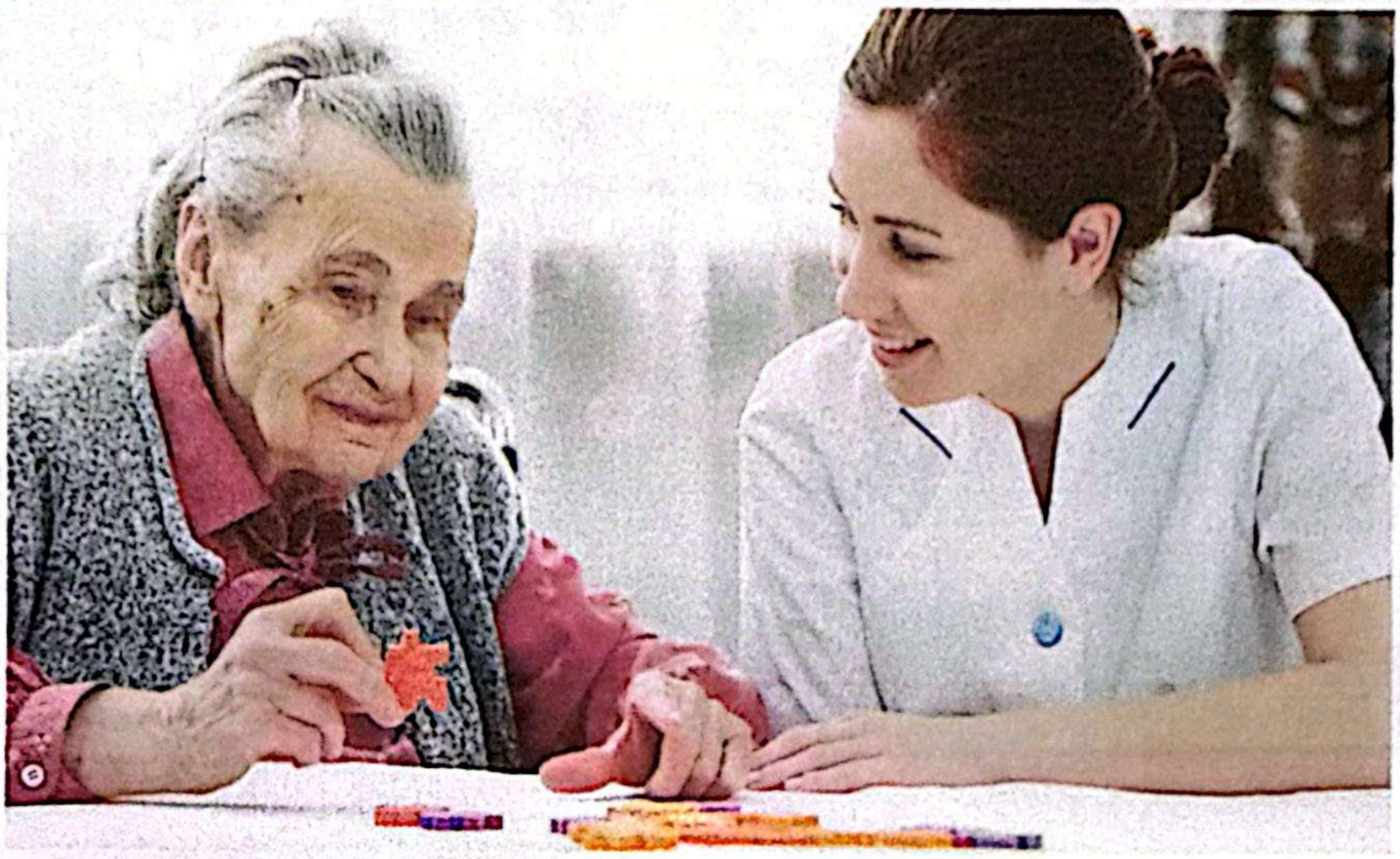




Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 8: ARTE Y MANUALIDADES

Prestar el servicio de orientación productiva a través de capacitaciones en proyectos de arte y manualidades proporcionando los insumos para ello, las cuales deben realizarse mínimo tres (3) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

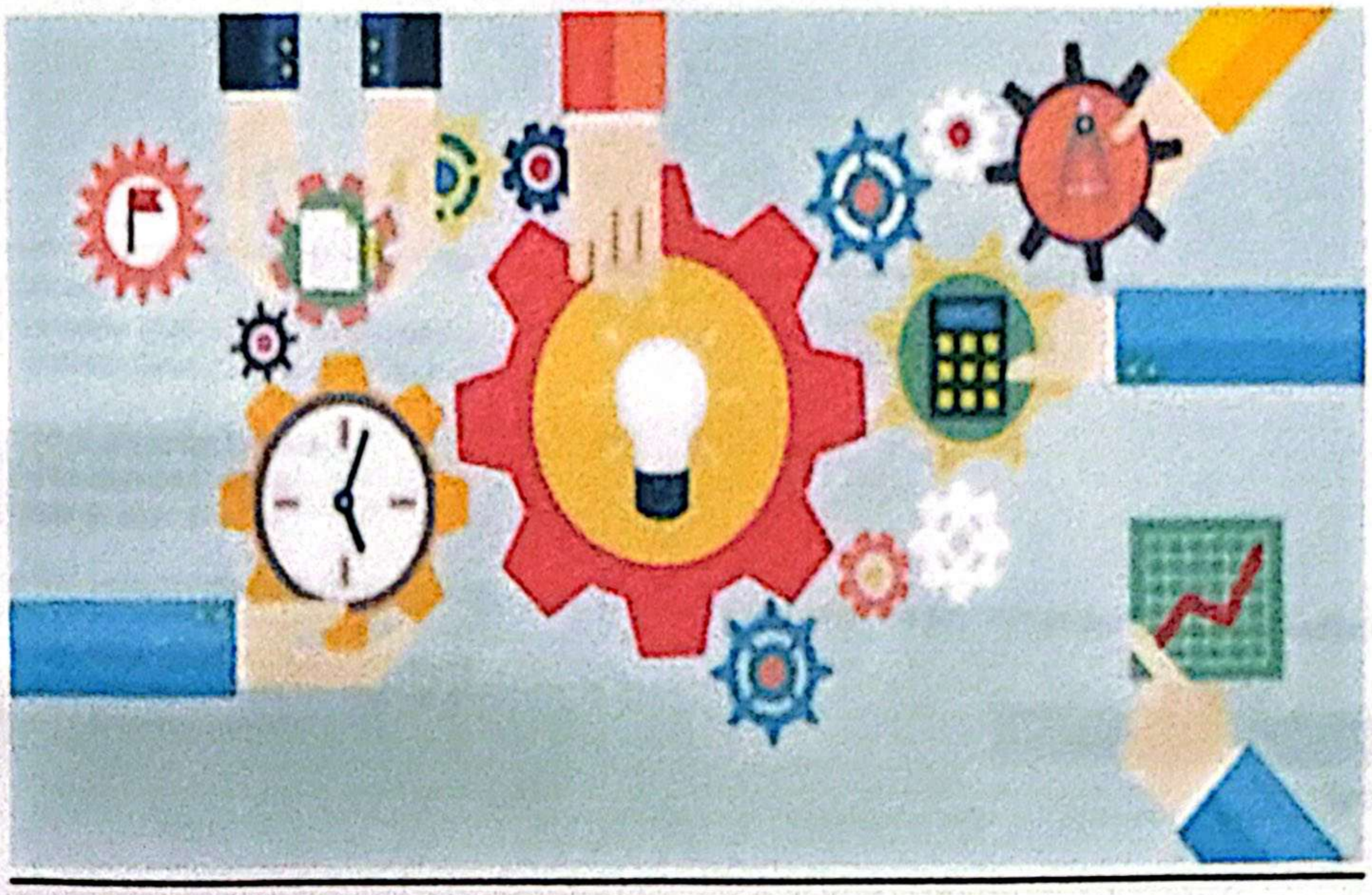
NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Morritos, Finca Villa Carolina, margenda del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda

Cel. 315 - 822 - 8757

Email: fundacionhogar@gmail.com

CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS



JOSE SERGIO GALLO BELALCAZAR

NIT 7602673-6

MZ 2 CA 10 RINCON DEL CAFE LC 2 PARQUE INDUSTRIAL, Pereira, Risaralda,

Tel: +57(321)777-3124

carlosm123martin28@gmail.com ;

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

No. DP47

No responsable de IVA

SEÑOR(ES)	FUNDACION VIDA CON PROPOSITO		FECHA DEL DOCUMENTO (DD/MM/AA)
DIRECCIÓN	km 5 vIA armenia finca villa carolina, Colombia, Pereira, Risaralda		29/10/2025
			FECHA DE VENCIMIENTO
TELEFONO	3155225757	NIT 9001784611-6	29/10/2025

ID	Item	Unidad	Precio	Cantidad	Descuento	Total
1	CARTON CARTULINA	Unidad	$3.000	100		$300.000
2	RESMA DE PAPEL	Unidad	$23.000	12		$276.000
3	CARTULINA NEGRA	Unidad	$16.000	10		$160.000
4	FOMI X OTAVOS	Unidad	$19.000	6		$114.000
5	CAJA DE COLORES	Unidad	$25.000	12		$300.000
6	CAJA MARCADOR	Unidad	$38.000	5		$190.000
7	PAQUETE ROLLA LANA	Unidad	$40.000	3		$120.000
8	PLIEGO CARTULINA NARANJA	Unidad	$3.000	6		$18.000
9	ROLLO PAPEL CREPE	Unidad	$7.000	20		$140.000
10	PLIEGO PAPEL SEDA	Unidad	$300	50		$15.000
11	CUADERNO ARGOLLADO X100	Unidad	$7.500	37		$277.500
12	SILICONA LIQUIDA X LITRO	Unidad	$29.000	6		$174.000
13	CINTA DE ENMASCARAR	Unidad	$10.500	15		$157.500

Moneda: COP
Generado: 2025-10-29 17:39:23-05:00
Validación DIAN: 2025-10-29 17:40:24-05:00

Tipo de operación: Estándar
Forma de pago: Contado
Medio de pago: Efectivo

CUFE: 04fdb37113b1a387e8d32e4bec698af0382fe613fea6aa69986adc2512656444e3a66f40d40c6ca0dc787cee7c145959

Esta factura se asimila en todos sus efectos a una letra de cambio de conformidad con el Art. 774 del código de comercio. Autorizo que en caso de incumplimiento de esta obligación sea reportado a las centrales de riesgo, se cobraran intereses por mora.

Subtotal	$2.242.000
Total	$2.242.000

Total de líneas: 13

ELASORADO POR

ACEPTADA, FIRMA Y/O SELLO Y FECHA

Autorización de numeración de facturación N° 18764032744300 de 2025-05-05 Modalidad Factura Electrónica Desde N° DP2 hasta DP1000 con vigencia hasta 2025-11-05

Representación gráfica de factura de venta electrónica

Proveedor tecnológico: Soluciones Alegra S.A.S - Software: Alegra - NIT 900.550.088-2

Scanned with CamScanner

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA identificado con cédula de ciudadanía Nº 1089747639, la suma de (TRES MILLONES NOVECIENTOS VENTICUATRO MIL PESOS) $ 3'924.000oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO PROYECTO PRODUCTIVO, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE OCTUBRE HASTA EL 30 DE OCTUBRE DE 2025

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA.

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CC. 1089747639

Scanned with CamScanner

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 834

oveedor	DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA		
t	1.089.747.639-7	**Teléfono**	(57) 3137823247 - Ext. 000
rección	KILOMETRO 5 VÍA ARMENÍA FINCA VILLA CAROLINA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2025-11-04	--

em	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

lor en Letras:
Tres millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

ondiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

bservaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PROYECTO PRODUCTIVO, PERIODO COMPRENDIDO 01 DE OCTUBRE HASTA EL 30 DE OCTUBRE DE 2025

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 3540c72190e78bf199d508cbed3b24b9c27c114034a1f144f326d2b3f15a7baa6e9f6606612711294339100ffad5409

Elaborado por Siigo S.A.S Nit 830.085.145-3

Scanned with CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancolombia

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1088747830
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CIUDAD/MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	CL 44 # 10-23	TELÉFONO:	3137923
TIPO APORTANTE:	03-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	1-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades regulatorias y fiscalistas de la ad
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	46230732575			TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTE
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	octubre AÑO	2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	octubre AÑO	2025
DIAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2025/11/04	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			0004630860

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201-PROTECCION	1	$ 251.200							$ 251.200		$ 251.200
SUBTOTALES:										$ 251.200		$ 251.200

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS010	024-SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1							$ 196.200				$ 196.200			$ 196.200
SUBTOTALES:													$ 196.200			$ 196.200

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD EP		SALDO A FAVOR			LIQUIDACIÓN		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN		APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1						$ 3.200		$ 3.200			$ 3.200
SUBTOTALES:										$ 3.200			$ 3.200

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

| DATOS DEL COTIZANTE | | | | | | | | NOVEDADES | | | | | | | | | | | | |

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

ACTAS DE ACTIVIDADES
PERIODO: DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2025

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de un nuevo espacio
2. **FECHA:** 01/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y adecuar un nuevo espacio para la siembra.
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Azadón, Machete, Recatón), se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y seguimiento de los productos
2. **FECHA:** 03/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del frijol
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del frijol, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad al finalizar se remoja el frijol.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Actividad de origami corazón
2. **FECHA:** 07/10/2025
3. **OBJETO:** Fortalecer la creatividad con los adultos mayores
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se inicia con la explicación y se continua con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (hojas de papel de colores) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 10 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
Nit: 900.178.451-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y seguimiento de los productos
2. **FECHA:** 10/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del cilantro y la manzanilla
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del cilantro y manzanilla, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido. Los productos recolectados fruto de la huerta son entregados al área de cocina para su preparación, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 3 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Actividad de Manualidades
2. **FECHA:** 14/10/2025
3. **OBJETO:** Fortalecer las manualidades en los adultos mayores
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se inicia con la explicación y se continua con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (Fomi, tijeras, colbon) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 10 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y siembra de cilantro
2. **FECHA:** 15/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del cilantro, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 3 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y seguimiento de los productos
2. **FECHA:** 17/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del frijol
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del frijol, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad al finalizar se remoja el frijol.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y siembra de cilantro
2. **FECHA:** 21/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del cilantro, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cebolla larga, cebolla cabezona y cilantro
2. **FECHA:** 23/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del cilantro, cebolla larga y cebolla cabezona, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Actividad de origami Halloween
2. **FECHA:** 24/10/2025
3. **OBJETO:** Fortalecer la creatividad con los adultos mayores
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se inicia con la explicación y se continua con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (hojas de papel de colores) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 5 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y seguimiento de los productos
2. **FECHA:** 28/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del frijol
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del frijol, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad al finalizar se remoja el frijol.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza y siembra de cilantro
2. **FECHA:** 30/10/2025
3. **OBJETO:** Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del cilantro, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario.
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2 personas

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2025

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2025

1. OBJETO DEL CONTRATO

Prestar los servicios profesionales como capacitador en actividades productivas a los adultos mayores de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación, se presenta las actividades que se realizaran por cada alcance del contrato.

2.1 Alcance del Contrato

Diseñar y desarrollar talleres con el objetivo de estimular la productividad en los adultos mayores.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Limpieza de un nuevo espacio
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Actividad de origami corazón
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Limpieza y siembra
- Actividad de origami Halloween
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Manualidades dulces decorados

2.2 Alcance del contrato

Scanned with CamScanner

Planear y ejecutar talleres y actividades productivas de acuerdo con talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Limpieza de un nuevo espacio
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Actividad de origami corazón
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Limpieza y siembra
- Actividad de origami Halloween
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Manualidades dulces decorados

2.3 Alcance del contrato

Brindar apoyo y orientación a los adultos mayores en el desarrollo de actividades productivas.
Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Limpieza de un nuevo espacio
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Actividad de origami corazón
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro
- Limpieza y siembra
- Actividad de origami Halloween
- Limpieza y seguimiento de los productos
- Limpieza y siembra de cilantro

Scanned with CamScanner

- Manualidades dulces decorados

2.4 Alcance del contrato

Presentar informe de actividades a la administración de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito, con sus respectivos anexos: (registro de actividades, registro fotográfico y pago de seguridad social).

Durante este periodo, se realizó y envió el informe, el cual permite exponer y valorar de forma cuantitativa y cualitativa las actividades desarrolladas durante este periodo; como también los alcances obtenidos mediante la ejecución de estas.

El soporte de estas actividades con su respectivo registro fotográfico reposa cada una en el registro de actividades realizadas, anexo al archivo del presente informe.

3. REGISTRO DE LAS ACTIVIDADES

- Se presenta informe en medio digital (email)
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email)
- Se presenta registro fotográfico en medio digital. (email)
- Se presenta pago de seguridad social. (Salud, pensión y ARL)

4. OBSERVACIONES

- En la realización de las diferentes actividades, no se ha presentado ninguna novedad, los adultos mayores han mostrado interés y han finalizado cada una de las sesiones estables.

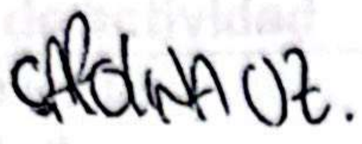
Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Proyecto!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Informe presentado en Pereira por:

Firma



DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES
C.C. 1.089.747.639 DE MARSELLA RISARALDA
TEL: 3137823247

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	01/10/2025	**Hora:** 07:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de un nuevo espacio	

Objetivos: Limpiar y adecuar un nuevo espacio para la siembra.

Temas desarrollados:

- Limpieza
- Cuidado
- Maleza

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Azadón, Machete, Recatón), se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	03/10/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza y seguimiento de los productos	

Objetivos: Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del frijol

Temas desarrollados:

- Frijol
- Enredadera
- Cuidado

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del frijol, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad al finalizar se remoja el frijol.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

[redacted]

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	10/10/2025	**Hora:** 9:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza y seguimiento de los productos	

Objetivos: Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del cilantro y la manzanilla

Temas desarrollados:

- Limpieza
- Cuidado
- Maleza
- Cilantro
- Frijol

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del cilantro y manzanilla, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido. Los productos recolectados fruto de la huerta son entregados al área de cocina para su preparación, al finalizar se recogen todos los materiales y se guardan en la oficina.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	14/10/2025	**Hora:** 2:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Actividad de Manualidades	

Objetivos: Fortalecer las manualidades en los adultos mayores

Temas desarrollados:

- Creatividad
- Manualidades

Metodología:

Se convoca a la población, se inicia con la explicación y se continua con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (Fomi, tijeras, colbon) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	17/10/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza y seguimiento de los productos	

Objetivos: Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del frijol

Temas desarrollados:

- Frijol
- Enredadera
- Cuidado

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del frijol, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad al finalizar se remoja el frijol.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**		
Fecha de actividad	21/10/2025	**Hora:** 07:00 am	
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.		
Temas de la actividad	Limpieza y siembra de cilantro		

Objetivos: Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro

Temas desarrollados:

- Limpieza
- Cuidado
- Siembra
- Cilantro

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del cilantro, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

lación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.
fividad	23/10/2025 Hora: 7:00 am
fividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Rda.
	Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cebolla larga, cebolla cabezona y cilantro
impiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro	
rollados:	
ta sa ra	
:	
: la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del bla larga y cebolla cabezona, se entregan los materiales necesarios para actividad planeada (Machete, azadón y recatín),se realiza seguimiento de desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de se resuelven dudas cuando sea necesario.	
adultos mayores institucionalizados.	

Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	24/10/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Actividad de origami Halloween	

Objetivos: Fortalecer la creatividad con los adultos mayores

Temas desarrollados:

- Creatividad
- Decoración

Metodología:

Se convoca a la población, se inicia con la explicación y se continua con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (hojas de papel de colores) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	28/10/2025	**Hora:** 07:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza y seguimiento de los productos	

Objetivos: Limpiar y cuidar los productos sembrados, quitando la maleza y lo que se requiera en el espacio del frijol

Temas desarrollados:

- Frijol
- Enredadera
- Cuidado

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del frijol, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad al finalizar se remoja el frijol.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	30/10/2025	**Hora:** 07:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza y siembra de cilantro	

Objetivos: Limpiar el espacio para sembrar en la huerta cilantro

Temas desarrollados:

- Limpieza
- Cuidado
- Siembra
- Cilantro

Metodología:

Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad, limpieza del espacio y sembrado del cilantro, se entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad planeada (Machete, azadón y recatón)se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se realizan recomendaciones en el desarrollo de la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario.

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	31/10/2025	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Manualidades dulces decorados	
Objetivos: Fortalecer la creatividad con los adultos mayores		
Temas desarrollados: • Decoración • Celebración		
Metodología: Se convoca a la población, se inicia con la explicación y se continua con la entregan los materiales necesarios para desarrollar la actividad practica (papel seda, elementos decorativos y bombones) se realiza seguimiento de cómo se está desarrollando la actividad, se resuelven dudas cuando sea necesario, se evalúa el impacto que tuvo la actividad en el adulto mayor y el aprendizaje adquirido.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Proyecto!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

EVIDENCIAS

Actividad 1: 01/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 2: 03/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

Actividad 3: 07/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

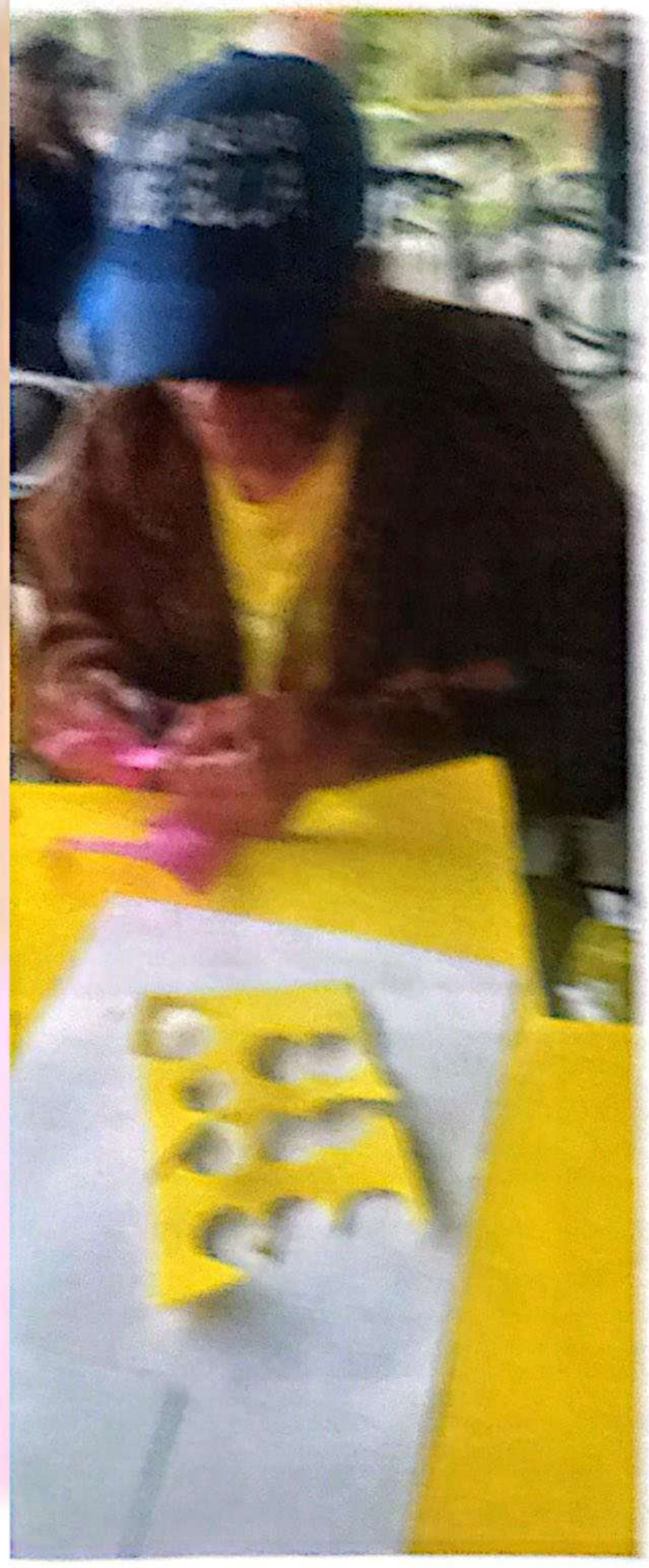
Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial

Actividad 4: 10/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner



Actividad 6: 15/10/2025





Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 7: 17/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Actividad 8: 21/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Actividad 9: 23/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Actividad 10: 24/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 11: 28/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 12: 30/10/2025



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 13: 31/10/2025





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas, recreativas, culturales, productivas, agrícolas, pecuarias, otras actividades ocupacionales definidas en la ley 1276 de 2009, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio, según programa avalado por la supervisión del convenio de manera alternada y procurando un enfoque según habilidades de los beneficiarios



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 318 - 822 - 8787

E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

RECREACION Y DEPORTES



DETALLE PLANILLA
OPERADOR DE INFORMACIÓN

Razón social: DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
Identificación: CC-1088260912
Código dependencia o sucursal: 1
Nombre dependencia o sucursal: INDEPENDIENTE
Fecha de generación del reporte: 2025-09-11
Fecha límite de pago: 2025-10-03
Fecha de pago: 2025-09-11
Pagada por: BANCO DAVIVIENDA

Periodo pensión: 2025-09
Periodo salud: 2025-09
Referencia de pago (PIN):
Tipo de planilla: I
Clase de planilla: Normal
Número de la planilla: 34697796

Pagada

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO DE AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR	SELECCIONAR TODOS SELECCIONAR NINGUNO
25-14	900336004	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES	1	$0	$0	$0	$256.000	$256.000	☑
EPS002	800130907	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD	1	$0	$0	$0	$200.000	$200.000	☑
14-23	860011153	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	1	$0	$0	$0	$39.000	$39.000	☑
GRAN TOTAL				$0	$0	$0	$495.000	$495.000	

Imprimir | Descargar Resumen

Scanned with CamScanner

ASOPAGOS
s.a.s.

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	DAVID ALEJANDRO [illegible] HURTADO
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	CC-[illegible]
SUCURSAL	1
FECHA PAGO	2025-10-30
IDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-[illegible]
NOMBRE EMPLEADO	DAVID ALEJANDRO [illegible] HURTADO
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	[illegible]
REFERENCIA PAGO(PSN)	
TIPO PLANILLA	I
PERIODO PENSIÓN	2025-10
PERIODO SALUD	2025-10
TIPO COTIZANTE	Independiente voluntario al sistema de riesgos laborales
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	0
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha SLN inicio	Fecha SLN Fin	IGE	Fecha IGE inicio	Fecha IGE Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha VAC inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL inicio	Fecha IRL Fin
											X																	0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.600.000	0,1600000	$ 256.000	$ 0	$ 0	$ 256.000	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.600.000	0,1250000	$ 200.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.600.000	0,0243800	$ 39.000	3881004

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatoria	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatoria
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 256.000	$ 200.000	$ 39.000	$ 0	$ 495.000

[redacted]

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 830

Proveedor	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO			Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
Nit	1.088.260.912-8	Teléfono	(606)	2025-11-04	--
Dirección	BULEVAR DEL NORTE CR 10 52D88	Ciudad	Dosquebradas - Colombia		

Item	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,924,000.00	3,492,360.00

Valor en Letras:
Tres millones cuatrocientos noventa y dos mil trescientos sesenta pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,492,360.00

Total Bruto	3,924,000.00
Retefuente 11%	431,640.00
Total a Pagar	3,492,360.00

Observaciones:
PRESTANDO LOS SERVICIOS COMO PROFESOR EDUC FÍSICA, PERIODO COMPRENDIDO 01 DE OCTUBRE HASTA EL 30 DE OCTUBRE DE 2025

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: c3d44514b827edd805192303c0b0bfaa6bf0c1ab693a5993fd8aa027f921921ff86b60123adf61aff21f6ef25c563aeb

Elaborado por Siigo S.A.S Nit 830.048.145-8

Scanned with CamScanner

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

DEL 01 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE DEL 2025

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
01/10/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Prevenir y/o disminuir el anquilosamiento articular en los adultos mayores que presentan limitación en su movilidad, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.
03/10/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento en los beneficiarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio personalizado.
09/10/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios que presenta limitación en su movilidad y/o dolores osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.
10/10/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA) de los beneficiarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.
24/10/2025	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
25/10/2025	Sesión de valoración individual,	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
29/10/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Fortalecer la funcionalidad de los adultos mayores que presentan movilidad reducida o dolores osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.
30/10/2025	Sesión de ejercicio físico personalizado	Fortalecer los músculos que rodean las articulaciones de los usuarios con limitación en su movilidad, a través de una sesión personalizada de ejercicio físico.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE OCTUBRE DEL 2.025

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ACTA GENERAL DEL 01 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE DEL 2025

Durante el presente mes se realizaron las siguientes actividades con los adultos mayores institucionalizados:

- 6 sesiones de ejercicio físico personalizado desarrolladas los días 01, 03, 09, 10, 29 y 30 de octubre, en la cual se atendieron 36 beneficiarios con movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares, con el objetivo de mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA).

- 2 sesiones de valoración individual realizadas los días 24 y 25 de octubre, en las cuales se valoraron 15 adultos mayores, con el propósito de identificar su grado de dependencia y su riesgo de caídas.

IMPACTO

1. **Impacto en la salud física y funcional de los adultos mayores**

- **Mejora de la movilidad y autonomía:**

  Las sesiones personalizadas de ejercicio físico permiten adaptar la intensidad y tipo de movimiento a las limitaciones individuales, favoreciendo la **recuperación o mantenimiento de la capacidad funcional.** Esto se traduce en mayores niveles de independencia en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).

- **Reducción del dolor y rigidez articular:**

  En adultos mayores con dolencias osteomusculares (artrosis, lumbalgias, debilidad muscular), los programas de ejercicio controlado disminuyen el dolor, mejoran la circulación y previenen contracturas.

- **Prevención de caídas:**
  Ejercicios de equilibrio, fuerza y coordinación reducen significativamente el riesgo de caídas, principal causa de fracturas y pérdida de autonomía en esta población.

Scanned with CamScanner

OBSERVACIONES: Durante el desarrollo de las actividades no se presentó ninguna novedad, los adultos mayores finalizaron estables.

ANEXOS:

- Se presenta informe en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email) y/o físico.
- Se presentan 1 acta general y 8 diarios de campo.
- Se presenta registro fotográfico en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta planilla de seguridad social.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA
TEL: 3113029219

Scanned with CamScanner

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	01/10/2025 **Hora:** 01:30 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.

Objetivos: prevenir y/o disminuir el anquilosamiento articular en los adultos mayores que presentan limitación en su movilidad, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):

  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.

- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:

- Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
- Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
- Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
- Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
- Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
- Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.

Scanned with CamScanner

- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.
- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

- Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):

  - Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
  - Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
  - Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.

- Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	03/10/2025	**Hora:** 01:30 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado	

Objetivos:

Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento en los beneficiarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio personalizado.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:

- Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
- Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
- Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
- Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
- Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
- Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

Scanned with CamScanner

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

- Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
  - Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
  - Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
  - Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
  - Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.
- Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	10/10/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivos:

Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA) de los beneficiarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos): Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:
  - Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
  - Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
  - Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
  - Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
  - Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
  - Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
  - Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

Scanned with CamScanner

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

• Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
- Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
- Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
- Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
- Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.

• Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	24/10/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

- Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 08 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	25/10/2025	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

- Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 07 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	29/10/2025	**Hora:** 01:30 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Ejercicio personalizado.	

Objetivo:

Fortalecer la funcionalidad de los adultos mayores que presentan movilidad reducida o dolores osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología:

La sesión se desarrolla de manera individualizada con los adultos mayores que presentan movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares.

- Movilidad articular: se realizan ejercicios de movimiento articular asistidos, y en aquellas articulaciones en donde hay buena movilidad se opone resistencia (20 repeticiones por articulación).

- Estiramientos musculares: en donde se realizan elongaciones asistidas de los diferentes grupos musculares (15 segundos cada musculo).

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**
Fecha de actividad	30/10/2025 **Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio personalizado

Objetivos:

- Fortalecer los músculos que rodean las articulaciones.
- Fomentar la flexibilidad y el rango de movimiento.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):

Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:

- Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
- Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
- Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
- Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
- Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
- Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
- Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

Scanned with CamScanner

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

• Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
- Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
- Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
- Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
- Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.

• Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

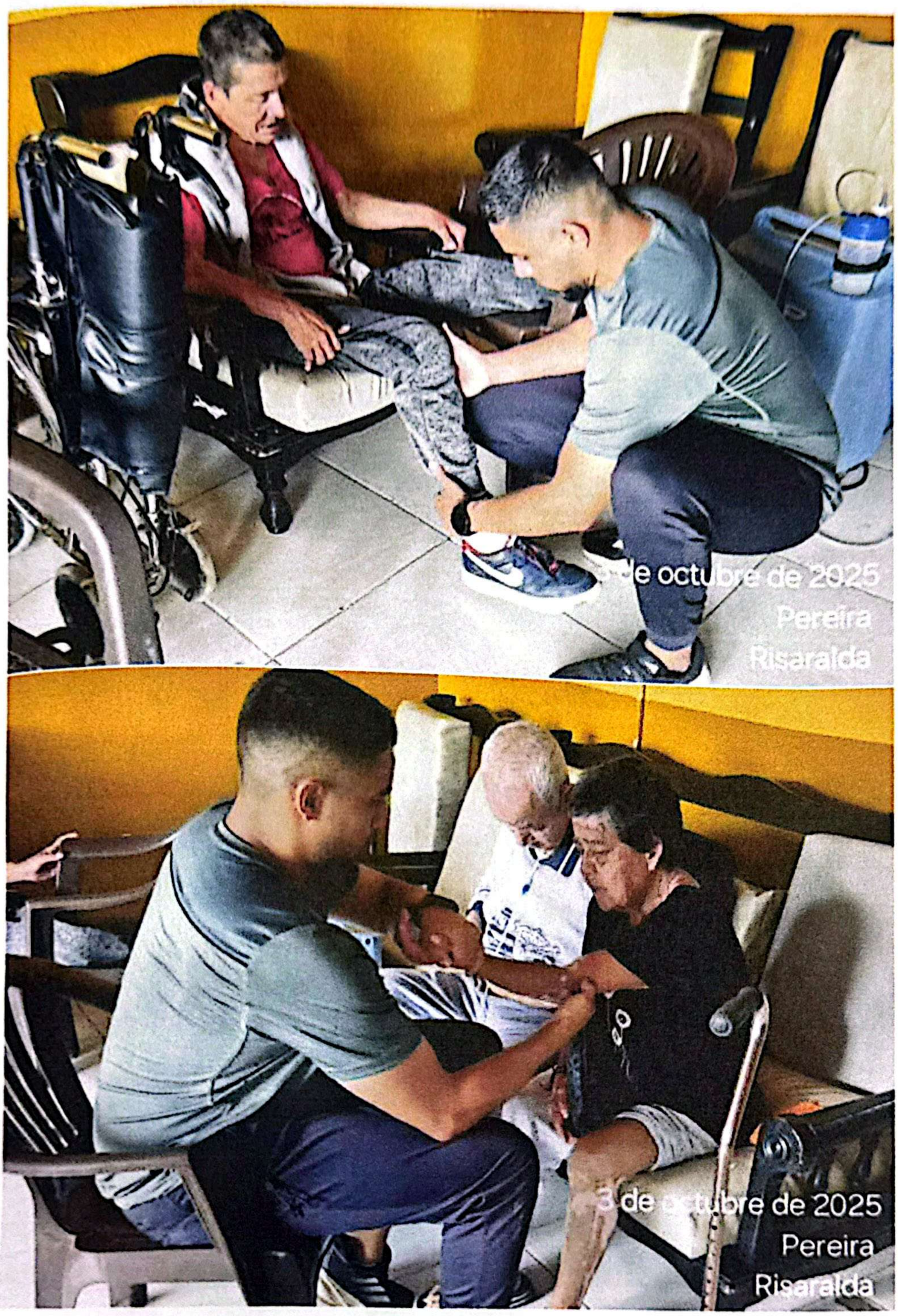
Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Rég. Especial

REGISTRO FOTOGRAFICO



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Proyecto!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Reg. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana
Casa Hogar



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.rcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



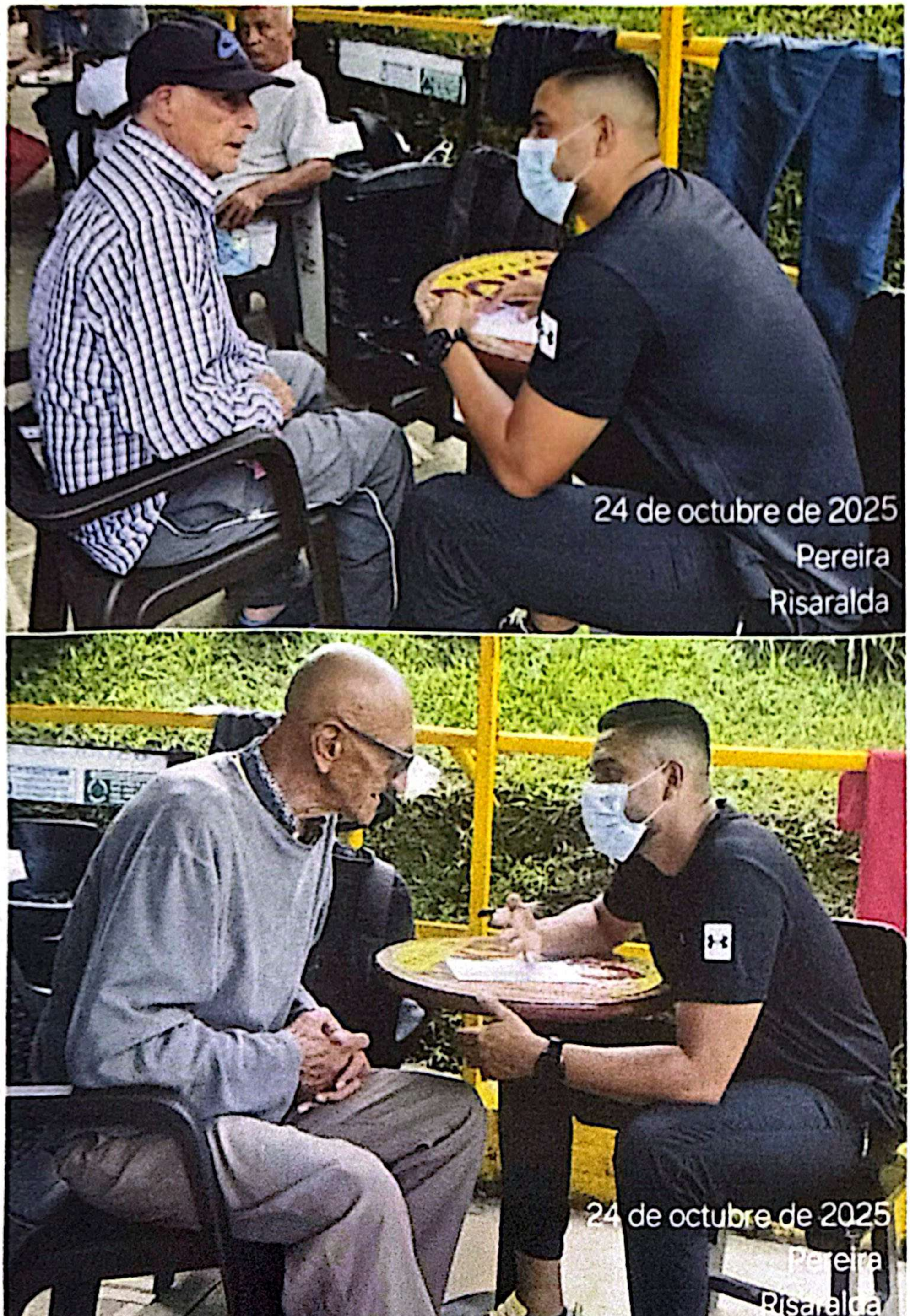
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.441-1 Rég. Especial



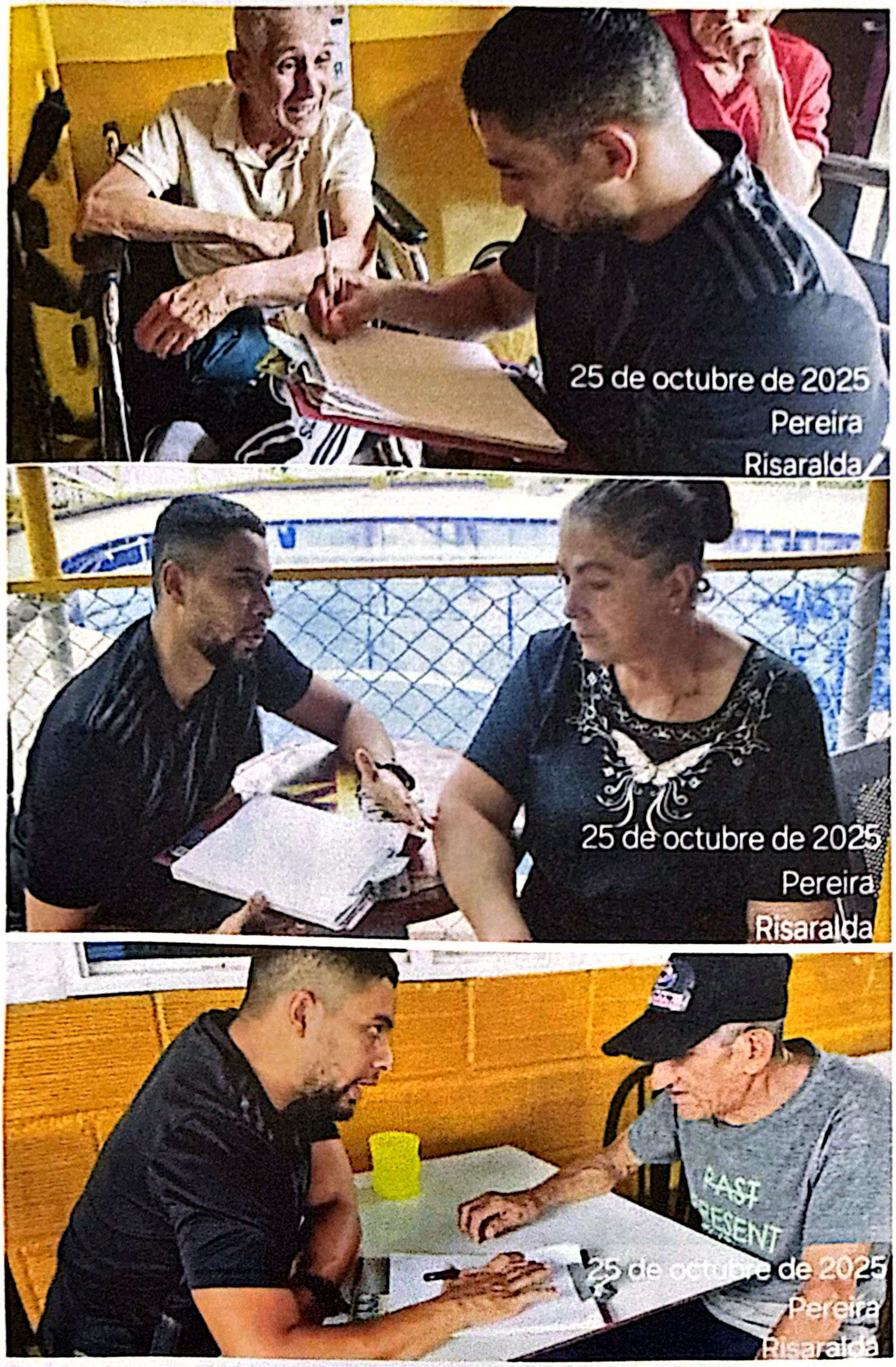
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.451-1 Reg. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

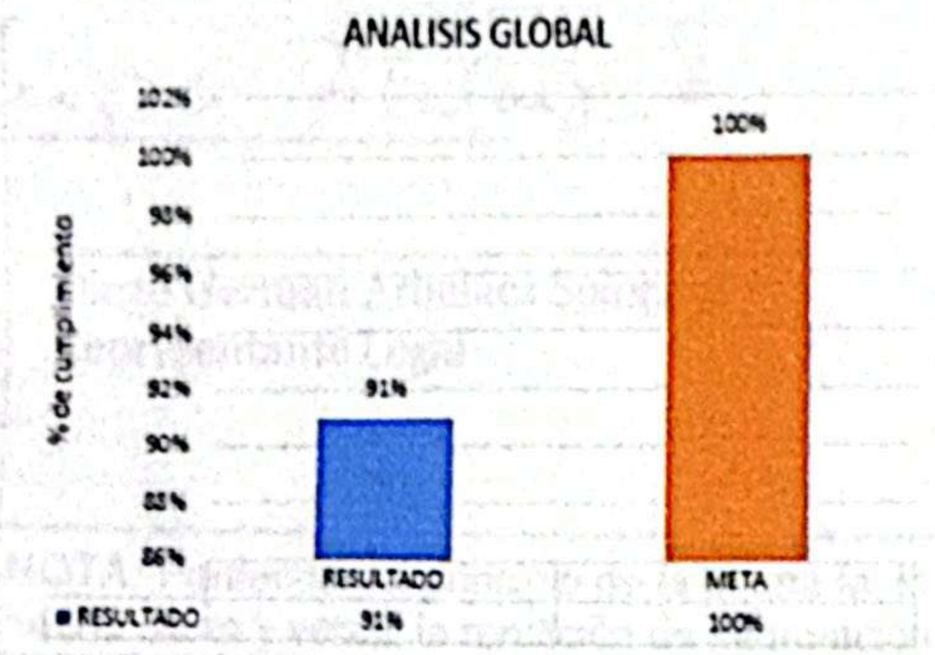
Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.

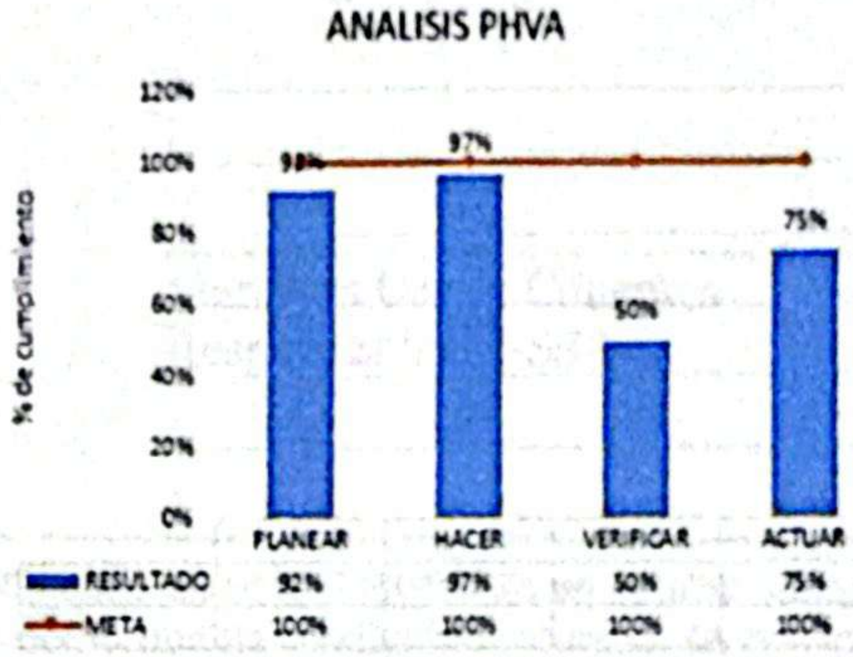


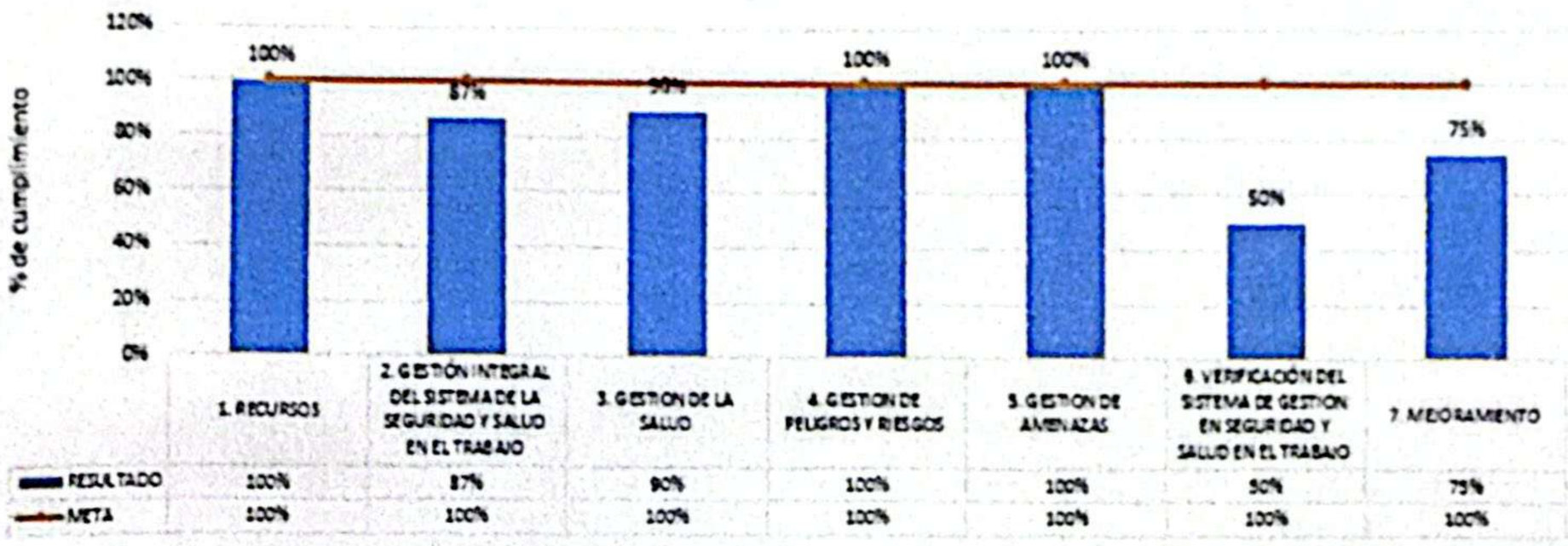
ALCALDÍA DE PEREIRA

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:







LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, igual al 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Articulo 28.

Scanned with CamScanner

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- **La presente se firma al 30 octubre de 2025.**

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

RESOLUCION No. 009649 DE 16 OCTUBRE 2025

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, en especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009.

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, Por la cual se dictan normas orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de losservicios de educación y salud, entre otros.

Que la mencionada Ley 715 de 2001, establece en su artículo 44.3.5 señala como función de los municipios el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para la salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales como establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ancianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, coliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto público y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

Que la Ley 1251 de 2008, en su Artículo 3 Define; Centros de Protección Social para el Adulto Mayor. como Instituciones de protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Instituciones de atención. Instituciones públicas, privadas o mixtas que cuentan con infraestructuras físicas (propias o ajenas) en donde se prestan servicios de salud o asistencia social y, en general, las dedicadas a la prestación de servicios de toda índole que beneficien al adulto mayor en las diversas esferas de su promoción personal como sujetos con derechos plenos.

Plan de acción institucional. Es el modelo institucional en el marco de los ejes de derecho y guía para las acciones que programen e implementen las instituciones públicas o privadas, garantizando un servicio integral y de calidad. Es la responsabilidad de exigir acciones integrales en cada uno de los componentes de atención (salud, psicosocial y familiar y ocupacional).

Que el artículo 6 de la Ley 1251 de 2008 establece; Deberes De la sociedad civil I) Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.

Que el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las Instituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Que el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, establece "DE LA SOLICITUD PARA LA INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y DE DÍA. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la Secretaría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización para

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

su funcionamiento e instalación, adjuntando además de los requisitos establecidos en la ley especial para adulto mayor".

Que en el Artículo 11 de la ley 1315 del 2009 describe, el Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos técnicos a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número de residentes y condiciones de los mismos.

Que en el Artículo 14 de la ley 1315 del 2009 menciona, el seguimiento de vigilancia y control a los centros de protección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en situación de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, Distrital y Municipal.

Que la Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social del municipio de Pereira mediante la resolución 4630 del 23 de junio del 2022, adoptó el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

Que el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO con cedula de ciudadanía número 14.894.879 de Santa Rosa de Cabal, no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, contravenciones al nuevo código de policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra menores, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por el área jurídica de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo), lo anterior le permite presentar en calidad de representante legal de "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 para prestar servicios de cuidado de los adultos mayores, dicha institución se encuentra ubicada en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, y solicitó ante esta Secretaría de Salud la autorización para su funcionamiento e instalación, adjunto todos los requisitos establecidos en el Artículo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en físico el Certificado de Cámara de Comercio de Pereira con fecha de renovación del 13 de marzo de 2025.
b) Presenta en físico, como individualización (C.C, RUT, NIT): Fotocopia de cédula de ciudadanía número 14.894.879 de Buga, del señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO como Representante legal del "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 con domicilio en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS, FINCA VILLA CAROLINA.
c) Allega como documento físico, contrato de arrendamiento, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el uso y goce de los bienes mediante la presentación de contrato de comodato con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.
d) Allega de manera física el plano croquis de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 105 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.
e) Allega certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 7 DE AGOSTO DE 2025 certificado No. 13023 para el "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO". También aporta

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según el acta JRM146-25 del 1 DE AGOSTO DE 2025, CONCEPTO FAVORABLE.
f) Hacen entrega del listado que contiene la relación de la planta de personal, y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que deberá actualizarse al momento de producirse cambios en este aspecto.
g) Presenta de manera física el reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO representante legal, que incluye un formato de los contratos que celebra con los residentes o sus representantes, se estipulan los derechos y deberes de ambas partes y las causales de exclusión de residente.
h) Presenta de manera física el plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por profesional en Salud Ocupacional, con licencia profesional vigente.
i) Aporta de manera física el libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada que corresponde a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, el día 16 de septiembre de 2025, para corroborar la información documentada y evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado de la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los servicios de recreación y socialización,basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y Protección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral de personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL 100%.

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con sede en KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA, VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, Pereira, identificada con NIT 900178461-1, representada legalmente por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cedula de ciudadanía número 14.894.879 expedida en Buga, con una capacidad máxima de internación para 105 usuarios, lo anterior de acuerdo con lo dispuesto en la parte considerativa del presente acto administrativo.

ARTÍCULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO" debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen a la presente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las visitas de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la permanencia de dichas condiciones.

ARTÍCULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización deberá ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de vigilancia y control.

ARTÍCULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición

PEREIRA

RESOLUCIÓN No. [illegible] DE [illegible] DE OCTUBRE 2025

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CERCADO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL EVENTO DENOMINADO "[illegible]"

EL [illegible]

[illegible]

[illegible]

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 11: PROYECTO

PRODUCTIVO HUERTA

Fomentar en la institución el desarrollo de proyectos educativos productivos, que contribuya a mejorar la calidad de vida y el entorno; mediante el intercambio de saberes y la interdisciplinariedad; proponiendo hacia el desarrollo auto sostenible a todos los adultos mayores de nuestra institución.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA
PERIODO: DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE 2025

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2025

Durante el mes de octubre se realizaron 9 actividades enfocadas en la limpieza y control de la huerta, estas actividades se realizaron con el fin de iniciar la siembra de nuevo productos, dado que en el mes de septiembre y en el mes de octubre se saco la cosecha de los productos sembrados anteriormente

Avance de Cilantro:

El cultivo de cilantro tuvo en el mes de octubre la cosecha del espacio de la huerta sembrado en el mes de agosto, esta cosecha se entrego al área de cocina para su preparación el día 10 de octubre de 2025. Adicional a esto se realizo la siembra de cilantro en cuatro espacios de la finca los días 15/10/2025, 21/10/2025, 23/10/2025 y 30/10/2025





Scanned with CamScanner



Avance de la Cebolla:

En el mes de octubre se realizo la siembre de cebolla larga y cebolla cabezona en un nuevo espacio de la huerta



Avance Plantas Aromáticas:

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

En el mes de octubre, se realizo la limpieza del espacio donde se tiene sembrada la manzanilla, se observa su crecimiento



Avance Frijol:

Durante el mes de octubre se realizaron 3 actividades de limpieza de la frijolera, este cultivo ha tenido un crecimiento considerable, se espera para el próximo mes la primera cosecha.



Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Scanned with CamScanner

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.861-1 Rég. Especial



5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757