CERTIFICADO DE APTITUD
CON ÉNFASIS OSTEOMÚSCULAR

EXAMEN DE INGRESO

Fecha 24/04/25
Hora 02:30

NOMBRE:CARMONA LEON ROBINSON JOSE | C.C 15388561 | EDAD: 41

INFORMACION GENERAL



FECHA DE NACIMIENTO: 19/03/84 HIJOS: 1 ESTADO CIVIL:SOLTERO(A) ESCOLARIDAD: UNIVERSITARIA COMPLETA

DIRECCION CLL 40 A # 61 E - 47 VEGAS DE LA MUNICIPIO RIONEGRO TEL CEL 3193915660

CARGO: DOCENTE SECTOR:

EPSRED VITAL PENSION:FOMAG ARL:

EMPRESA:PARTICULAR LABCCO EMP.MISIÓN:

CONCEPTO MÉDICO

CUMPLE CON LAS CONDICIONES PARA EL CARGO

RESTRICCIONES

REQUIERE LENTES PARA TRABAJO CON DETALLE VISUAL.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

EMPLEADO

*Al inicio de la jornada laboral hacer ejercicios de calentamiento de la voz y respiratorios;
*Tomar de manera continua pequeños sorbos de agua al clima mientras labora
*Por ningún motivo debe carraspear o fumar o permanecer en ambientes con fumadores
*No exponerse a cambios bruscos de temperatura; -No consumir alimentos muy calientes o muy frios
*Usar el nivel de voz más bajo posible y por ningún motivo gritar.
*Evitar labores que impliquen movimientos repetitivos de flexion o extension y rotacion del tronco.
*Al agacharse hacerlo flexionando las rodillas y manteniendo la espalda recta.
*Las mujeres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 12.5 Kg ó 25 Kg sobre hombros o espalda. Los hombres no deben movilizar cargas desde el piso superiores a 25 Kg ó 50 Kg sobre hombros o espalda.
*Realizar cambios frecuentes de posicion al laborar y/o realizar pausas activas.
*Utilizar adecuadamente los elementos de proteccion personal al laborar.
*Velar por el autocuidado y el cuidado de sus compañeros de trabajo.

EMPRESA

*Proporcionar al empleado los elementos de proteccion personal necesarios segun labor asignada.
*Capacitar al empleado en el manejo de cargas manuales.
*Brindar induccion o capacitacion sobre como realizar el trabajo en forma segura especifica para su cargo (procedimientos y estandares de seguridad establecidos por la empresa).
*Garantizar que el empleado este certificado para los cargos de riesgo que asi lo exijan, segun la normatividad.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patologías osteomusculares.
*Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de patología por traumas repetitivos.
*Verificar que las actividades y tareas a realizar no excedan las capacidades fisicas del trabajador.
*Implementar pausas activas de cinco minutosa, al menos dos veces durante la jornada laboral.
*Implentar las actividades definidas en el programa de prevención del estres y de los riesgos psicosociales.
*Implementar las siguientes medidas de prevención de patologías de la voz:
*Afiliar al trabajador al sistema general de seguridad social en salud.

NOMBRE CARMONA LEON ROBINSON JOSE	C.C 15388561	Fecha y hora 24/04/25 02:30	Página 2/2

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO
TAMIZAJE VISUAL
REQUIERE LENTES PARA TRABAJO CON DETALLE VISUAL.
REQUIERE EVALUACION OPTOMÉTRICA.

Franck A. Jiménez S.
Médico
Especialista en Salud Ocupacional
Reg. 81151-96 Lic. 04509
U de A U. CES

LABCCO
Nit 900.097.267-0

FRANCK JIMENEZ
Lic.Salud Ocupacional 04509 Reg.Médico
REALIZADO POR

Bajo la gravedad de juramento afirmo que la información que suministré es correcta y no he ocultado nada sobre mi historia de salud y/o ocupacional.
Autorizo a LABCCO S.A.S. para enviar por medio eléctrónico la información relevante a quien la ley estipula puede recibirla.

15388561
FIRMA Y CEDULA DEL EXAMINADO