SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-01-19, 09:41:36 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 83082410

Periodo Cotización: enero de 2026 **Periodo Servicio:** enero de 2026

PAGADO 19/01/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	YEISON ANDRES DAVID HOYOS		
Documento	CC1037236065	**Dirección**	CL 36 #59 - 66
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	6043022822
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	PEÑOL	**Departamento**	ANTIOQUIA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II.DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1037236065	DAVID HOYOS YEISON ANDRES	57	00	X															0	30	30	30	30	(230201) PROTECCION	$ 1.750.905	$ 280.200	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.750.905	$ 218.900	2,436	$ 1.750.905	$ 42.700	(CCF04) COMFAMA	$ 1.750.905	$ 10.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 552.400

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 218.900	$ 42.700	$ 10.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 552.400	$ 0	$ 552.400

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

DOCUMENTO SOPORTES EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR
(Articulo 1.6.1.4.12 Decreto 1625 de 2016 Único Reglamento en Materia Tributaria)

INDERPE

NIT: 811.006.655-3

Transv 6 Cr 20 - 12 Unidad deportiva El Peñol (Ant)

Autorización Numeración de Facturación 18764105342723
29 de enero de 2025 Rango Autorizado Prefijo INP

No 433 AL 10000

INP-439

Ciudad y Fecha: El Peñol, 17 de febrero de 2026

Proveedor: YEISON ANDRES DAVID HOYOS

CEDULA O Nit: 1,037,236,062

Dirección: Vda El Chilcoi **Teléfono:** 3022822751

CANTIDAD	V/ UNITARIO	CONCEPTO	VALOR/TOTAL
1		PRIMER PAGO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS (PS-09-2026) COMO ENTRENADOR DE FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALÓN EN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS: SEMILLEROS DEPORTIVOS, FORMACIÓN PARA JUEGOS ESCOLARES, CATEGORÍAS PARA JUEGOS INTERCOLEGIADOS PREJUVENIL Y JUVENIL, CATEGORÍAS PARA JUEGO DEPARTAMENTALES Y CATEGORÍAS MAYORES Y DEMÁS JUEGOS OFICIALES Y/O INSTITUCIONALES PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA PRÁCTICA Y EL DESARROLLO EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL PEÑOL. CORRESPONDIENTE DEL 15 AL 30 DE ENERO DE 2026.	$1,460,500

Declaro que por los servicios aquí facturados, cancelé en forma oportuna los aportes a la seguridad social establecidos en la Ley. Este valor será tenido en cuenta como disminución de la base gravable, para la retención en la fuente

SON: UN MILLON CUATROCIENTOS SESENTA MIL QUINIENTOS PESOS M.L. ($1,460,500) **$1,460,500**

HILDA PATRICIA ALZATE MARIN
ELABORO

FIRMA PROVEEDOR

NIT 811.006.655-3	GDEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE EL PEÑOL	Código: Versión:
	INFORME DE SEGUIMIENTO DE SUPERVISIÓN	Fecha de aprobación Página:1 de 1

SABADO	30	De:	ENERO	De:	2026

INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO Y/O CONVENIO

CONTRATO:

OBJETO DEL CONTRATO: Prestación de servicio como entrenador deportivo del deporte de fùtbol sala y fùtbol de salón en las diferentes categorías: semilleros deportivos, formación para juegos escolares, categorías para juegos Intercolegiados prejuvenil y juvenil, categorías para juego departa-mentales y categorías mayores y demás juegos oficiales y/o institucionales para el fortalecimiento de la práctica y el desarrollo en el área urbana y rural del municipio de el peñol.

ASISTENTES A LA REUNION

SUPERVISOR:	JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA		
Por parte del contratista:	YEISON ANDRÉS DAVID HOYOS		
Lugar donde se realiza la reunión	COLISEO MUNICIPAL DEL PEÑOL		
Hora de inicio (a.m. /p.m.)	10 AM	Hora de finalización(a.m./p.m.)	11 AM

VERIFICACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

ACTIVIDADES DESARROLLADAS	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO	EVIDENCIAS
Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	El contratista cumple con la experiencia y el conocimiento para el buen desarrollo del objeto contractual.	Experiencia y conocimiento del deporte por el cual fue contrato	Informe mensual informe fotográfico
esentar un cronograma mensual de ividades, con la aprobación del pervisor, que se radicara ante el DERPE, para su respectivo guimiento.	El contratista suministra de manera correcta informe de actividades el cual fue revisado y aprobado	Cumple con un cronograma mensual de planeación.	Ver informe de actividades
pender por la masificación del futbol de a y salón en El Peñol, con énfasis en el a urbana y aportando a los procesos portivos rurales.	El contratista cumple con la masificación y el fortalecimiento de los procesos del futbol sala y salón	Actualmente en el proceso se cuenta con una gran masificación de 150 deportistas en las diferentes categorias desde iniciación y formación hasta categorias mayores	Ver informe fotográfico y cronograma de actividades
ncertar con el Club de futbol de salón de Peñol las actividades a realizar y sentar los informes mensuales a gerencia	El contratista trabaja de la mano con el club nueva generación de micro sobre el apoyo en la realización de los torneos nocturnos y veredales	Actualmente se está realizando la convocatoria para el torneo navideño de futbol se salón en sus 3 categorías, libre, de segunda y aficionado en los cuales se espera una buena participación.	Próxima montar evidencias fotográficas
ntener en buen estado los implementos portivos asignados para el desarrollo del eto contractual.	El contratista cumple con el cuidado de los materiales asignados para el desarrollo de sus actividades	Adecuado uso y manejo de su implementación deportiva.	Ver informe fotográfico y planeación del mes.

laborar en las diferentes campañas ucativas de los diversos proyectos icos recreativos que realice el Inderpe.	El contratista cumplió de manera responsable y con buena disposición.	Presto a cualquier colaboración	Evidencias fotografías
mplir durante la vigencia del contrato n la afiliación como cotizante ependiente al Sistema de Seguridad cial, salud, pensiones y ARL, en los rcentajes de ley. (fechas de pago)	El contratista cumplió con el pago oportuno de su seguridad social	Cumple mes a mes con el pago de su seguridad social.	Anexo al informe mensual
Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	El contratista asiste con responsabilidad y puntualidad	No se realizaron reuniones	Informe fotográfico informe mensual
Mantener actualizada la página de (secopII), en lo referente a subir los últimos pagos e informes	El contratista cumplió mantiene actualizada la página mes tras mes	Se actualizada la página de SECOPII, anexando oportunamente los últimos pagos realizados.	Informe mensual
Desarrollas reuniones y/o escuela de padres de manera trimestral; que den respuesta a la formación para el mejoramiento deportivo y se brinde toda la información relacionada con el desarrollo deportivo	El contratista cumplió con las respectivas reuniones con los padres de familia para la divulgación de diferentes actividades	El mes de enero no se realizaron reuniones	Informe fotográfico Planilla de asistencia
Desarrollar y apoyar escuelas de formación rurales, según los parámetros establecidos por la coordinación deportiva	El contratista no realizo apoyo a las escuelas rurales este mes	No aplica	No aplica
Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	El contratista no cumplió con el tiempo establecido para la entrega del informe mensual ya que son 2 días antes de su fecha de pago.	El informe se envía a satisfacción dentro del periodo acordado	Correo electrónico de coordinación deportiva.
Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	El contratista cumplió con la entrega de su informe.	Mes a mes cumple la entrega del informe y sus demás anexos	Informe mensual
Planillas de asistencia de los deportistas y/o padres de familia que asisten a las respectivas jornadas deportivas y/o actividades programas por el INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	El contratista entrego a satisfacción los listados de asistencia de los deportistas.	6 planillas	Ver informe mensual
Planillas de transporte totalmente diligenciadas, solo en los casos que tengan salidas para encuentros deportivos, suministrados por el instituto de deportes INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	No se realizaron salidas durante el mes	No se realizaron salidas	Informe fotográfico
Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato.	El contratista cumplió con el informe fotográfico de las diferentes actividades	17 evidencias fotografías	Ver registro fotográfico

(Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	desarrolladas durante el mes		
Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones	El contratista atiende y es receptor a todas las recomendaciones brindadas por parte de la supervención.	Sin novedades y requerimientos	N/A
Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	El contratista no manifiesta anomalías sobre el cumplimiento de su contrato	Sin novedades	N/A
Presentar un cronograma mensual de actividades o de competencia: (horarios, días y lugar) con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	El contratista cumplió con la entrega del cronograma de actividades, falto cronograma de competencia si aplica para el mes.	Cronograma de actividades	Informe de actividades
Brindar acompañamiento en las escuelas de iniciación deportiva urbanas y rurales.	El contratista da apoyo a las escuelas urbanas en iniciación y formación deportiva en la zona urbana y rural	La iniciación deportiva a temprana edad es el éxito deportivo del futuro. Este año se iniciaron los procesos de iniciación en el futbol sala con niños desde los 6 años de edad, distribuidos en los siguientes horarios: -Sub-8 miércoles y viernes de 9 am a 10:30 am -Sub-10: martes y jueves de 8:45 am a 10:15 am. -Sub12: martes, miércoles y jueves de 2 pm a 3:30 pm -Sub12: martes y jueves de 7:30 am a 8:45 am. Esperamos con estos procesos seguir fortaleciendo el futbol sala en nuestro municipio para los siguientes años.	Evidencias fotográficas
Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	El contratista apoya y participa de las diferentes actividades con buena disposición	- En el mes de enero no se programaron actividades.	Ver registro fotográfico
Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	El contratista siempre se encuentra con buena disposición para las actividades extras que se deleguen	- apoyo en la mejora de la pintura de la cancha la esperanza (22,23-26,27 de enero)	Ver registro fotográfico

Balance General del Contrato		Pagos realizados al contratista			
Valor inicial del Convenio solidario	**$16.065.500**	1			
Concepto	**Valor**	**Concepto (Anticipo, actas, pagos)**	**Compromiso de pago**	**Fecha**	**Valor**
Valor pagado	**$1,460.500**	Acta # 1	Pago	30-01-2026	**$1.460.500**
Valor causado que no se ha pagado	**$14.605.500**				
Valor total ejecutado	**$1.460.500**				
Valor saldo por ejecutar	**$14.605.500**				

El valor a pagar por la presente acta es de: UN MILLON CUATROCIENTOS SESENTA MIL QUINIENTOS PESOS M/L (1.460.500)

OBSERVACIONES AL PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL QUE SE SUPERVISA.

El contrato de prestación de servicios PS – 09 del año 2026, se está ejecutado en los términos en que fue pactado, cumpliéndose con las actividades, entregables y obligaciones.

SUSPENSIONES, REANUDACIONES, MODIFICACIONES, REAJUSTES

El presente contrato no presenta ninguna de las anteriores.

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES

El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

ANEXOS

- Informe de actividades final
- Cuenta de cobro N°01 Comprobante de pago al sistema de seguridad social pensiones, salud y ARL

APROBACIÓN DEL PAGO

De acuerdo con el seguimiento efectuado y presentación de los informes, soportes y cuenta de cobro se constata que se cumplieron las actividades y obligaciones contractuales emanadas del contrato.

Por tanto, la supervisión aprueba y solicita realizar el respectivo pago de acuerdo con la cuenta de cobro y el balance financiero.

Para constancia, se firma la presente acta en el Municipio de El Peñol a los 30 días del mes de enero del año 2026.

YELSON ANDRES DAVID HOYOS
Contratista- INDERPE

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor- INDERPE

INDERPE

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

El Peñol, 30 de enero 2026.

Señor:
JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
COORDINADOR INDERPE

Asunto: Informe mensual de actividades:

INFORME	**N.º 1**
NOMBRE:	YEISON ANDRES DAVID HOYOS
CEDULA:	1037236065
PERIODO DEL INFORME:	15 DE ENERO– 30 DE ENERO
OBJETO DELCONTRATO:	Prestación de servicio como entrenador deportivo del deporte de fútbol sala y fútbol de salón en las diferentes categorías: semilleros deportivos, formación para juegos escolares, categorías para juegos Intercolegiados prejuvenil y juvenil, categorías para juego departa-mentales y categorías mayores y demás juegos oficiales y/o institucionales para el fortalecimiento de la práctica y el desarrollo en el área urbana y rural del municipio de el peñol.
CARGO	ENTRENADOR FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALON

ASPECTOS GENERALES:

Se rinde informe de actividades en cumplimiento a mis obligaciones y responsabilidades en calidad de contratista, dejando evidencia física como constancia del trabajo realizado en el periodo comprendido del 15 de enero de 2026 al 30 de enero de 2026.

PROCESOS TRABAJADOS											
SEMILLEROS		**ESCOLARES**		**INTERCOLEGIADOS (A)**		**INTERCOLEGIADOS (B)**		**DEPARTAMENTALES**		**TOTAL**	
M	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**
12	5	15	8	14	3	16	9			57	25

RELACIONAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

N° Obligaciones del Contrato	Descripción - Desarrollo de la obligación
• Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	De acuerdo a la experiencia obtenida como entrenador en el año 2024 y 2025 doy cumplimiento al objeto contractual del presente contrato, empleando todo mi conocimiento en la formación deportiva en los niños, jóvenes y adolescentes de 6 a 17 años en los diferentes procesos de futbol sala y futbol de salón.
• Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del supervisor, que se radicara ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Presente de manera oportuna el cronograma de actividades para que sea revisado y aprobado por el supervisor y de la misma manera llevar un adecuado seguimiento al cumplimiento del contrato.
• Propender por la masificación del futbol de sala y salón en El Peñol, con énfasis en el área urbana y aportando a los procesos deportivos rurales.	Realice diferentes convocatorias para niños, jóvenes y adultos, recibiendo excelente participación, logrando asi la masificación del futbol sala y salón en nuestro municipio.

• Concertar con el Club de futbol de salón de El Peñol las actividades a realizar y presentar los informes mensuales a la gerencia	Se comunica con el club nueva generación, club encargado de realizar todos los torneos de fútbol de salón en nuestro municipio.
• Mantener en buen estado los implementos deportivos asignados para el desarrollo del objeto contractual.	Realice periódicamente aseo y mantenimiento a los implementos deportivos que utilizo para cumplir con el objeto contractual, garantizando así tenerlos en buen estado.
• Colaborar en las diferentes campañas educativas de los diversos proyectos lúdicos recreativos que realice el Inderpe.	En el presente mes no fui solicitado para apoyar campañas educativas.
• Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fechas de pago)	Cumplí oportunamente con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley.
• Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	En el mes de enero no se realizaron reuniones ni capacitaciones.
• Mantener actualizada la página de (secopII), en lo referente a subir los últimos pagos e informes	Mantuve actualizada la página de SECOPII, anexando oportunamente los últimos pagos realizados.
• Desarrollas reuniones y/o escuela de padres de manera trimestral; que den respuesta a la formación para el mejoramiento deportivo y se brinde toda la información relacionada con el desarrollo deportivo	en el mes de enero no se realizaron reuniones de padres,
• Desarrollar y apoyar escuelas de formación rurales, según los parámetros establecidos por la coordinación deportiva	en el mes de enero no se visitaron escuelas rurales.
• Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	Presente oportunamente los informes requeridos por el supervisor.
• Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	Se presenta informe escrito detallando cada una de las actividades realizadas durante el mes.
• Planillas de asistencia de los deportistas y/o padres de familia que asisten a las respectivas jornadas deportivas y/o actividades programas por el INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	se lleva un control adecuado sobre el control de asistencia de los procesos deportivos.
• Planillas de transporte totalmente diligenciadas, solo en los casos que tengan salidas para encuentros deportivos, suministrados por el instituto de deportes INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	No se presentan planillas de transporte.
• Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	Se presenta archivo el cual contiene todas las evidencias fotográficas de los procesos en sus diferentes categorías y las actividades realizadas durante el mes de enero.

NIT: 811006653-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

• Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones	He atendido con responsabilidad todas las sugerencias, recomendaciones e instrucciones realizadas por el supervisor, las cuales se hacen con la intención de mejorar los procesos deportivos.
• Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	En el presente mes no ocurreron novedades que afecten la ejecución del contrato actual.
• Presentar un cronograma mensual de actividades o de competencia: (horarios, días y lugar) con la aprobación del Supervisor, que se radicará ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Se presenta cronograma de actividades para realizarse en el mes siguiente, realizando una planeación especifica para cada categoría de acuerdo al proceso y la necesidad que requiera cada una de ellas.
• Brindar acompañamiento en las escuelas de iniciación deportiva urbanas y rurales.	La iniciación deportiva a temprana edad es el éxito deportivo del futuro. Este año se iniciaron los procesos de iniciación en el futbol sala con niños desde los 6 años de edad, distribuidos en los siguientes horarios: -Sub-8 miércoles y viernes de 9 am a 10:30 am -Sub-10: martes y jueves de 8:45 am a 10:15 am. -Sub12: martes, miércoles y jueves de 2 pm a 3:30 pm -Sub12: martes y jueves de 7:30 am a 8:45 am. Esperamos con estos procesos seguir fortaleciendo el futbol sala en nuestro municipio para los siguientes años.
• Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	En el mes de enero no se programaron actividades.
• Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	-apoyo en la mejora de la pintura de la cancha la esperanza (22,23-26,27 de enero)

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL **Plan mensual de entrenamiento** **2026**					
ENTRENADOR	YEISON ANDRES DAVID HOYOS					
DISCIPLINA	FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALON					
CATEGORÍA	SUB-8 Y SUB-10					
MES	FEBRERO					
OBSERVACIONES						
	DIA	**FISICA**	**TECNICA**	**TACTICA**	**TEORICA**	**PSICOLOGICA**
SEMANA 1 **OBJETIVO:** *Conociendo el futbol sala*	**LUNES**					
	MARTES					

INDERPE

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	MIERCOLES	Juegos de relevos por equipos	Pases y recepciones		Explicación de las reglas básicas del futbol sala	
	JUEVES					
	VIERNES	Conducción y dominio del balón		Mini partido		
SEMANA 2 OBJETIVO: *Trabajar las habilidades básicas*	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES	chucha	Control y dominio del balón	Jugaremos partido		
	JUEVES					
	VIERNES	Circuito de habilidades básicas por bases	Tiro al arco o juegos de precisión		Explicación de la técnica al momento de patear al arco	
SEMANA 3 OBJETIVO: *trabajo en equipo*	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES	Juegos de posesión en grupos	Pases en equipo	.	Se habla sobre la importancia del trabajo en equipo, en futbol sala	
	JUEVES					
	VIERNES	Chucha cadena	Relevos por grupos conduciendo balón			
SEMANA 4 OBJETIVO: *mediante actividades dinámicas trabajar las reglas del futbol sala*	LUNES					
	MARTES					
	MIERCOLES	Circuito de habilidades básicas por bases	Iniciando desde un saque lateral, realizaremos duelos			
	JUEVES					
	VIERNES			Jugaremos partido e iremos explicando las diferentes reglas del futbol sala	Análisis y retroalimentación sobre lo trabajado durante el mes	

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

INDERPE

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL

Plan mensual de entrenamiento
2026

ENTRENADOR	YEISON ANDRES DAVID HOYOS
DISCIPLINA	FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALON
CATEGORÍA	SUB-12 Y SUB-14
MES	FEBRERO
OBSERVACIONES	

	DIA	FISICA	TECNICA	TACTICA	TEORICA	PSICOLOGICA
SEMANA 1 OBJETIVO: *Trabajar las habilidades físicas*	**LUNES**					
	MARTES	Circuito físico por bases	Pases y recepción de balón en parejas		Importancia de un buen estado físico en el futbol sala	
	MIERCOLES	Test de cooper	Transiciones iniciando desde portería 1vs1-2vs2	Rotación de 3 con pivot fijo		
	JUEVES	Movilidad estática	Rondo	Rotación de 3 con pivot fijo		
	VIERNES					
SEMANA 2 OBJETIVO: *Trabajar los conceptos defensivos básicos del futbol sala*	**LUNES**					
	MARTES	Rondo en los cuales solo se puede robar el balón cerrando diagonales	Acercamientos y diagonales	Rotación de 3 con pivot fijo		
	MIERCOLES	Mediante el juego balón mano trabajaremos la marca individual		Rotación de 3 con pivot fijo		
	JUEVES	Rondós	Partido enfocado en corregir los acercamientos	Rotación de 3 con pivot fijo		
	VIERNES					
SEMANA 3 OBJETIVO: *Trabajar los conceptos defensivos individuales*	**LUNES**					
	MARTES	En un circuito por bases trabajaremos los acercamientos en velocidad	Repetimos acercamientos y marca individual	Rotación de 3 con pivot fijo		
	MIERCOLES	En duelos 1vs1 trabajaremos la defensa individual, corrigiendo los errores al enfrentar los duelos		. Rotación de 3 con pivot fijo	Importancia de una buena marca individual y de una buena postura corporal	

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	JUEVES		Partido corrigiendo los errores evidenciados en marca individual	Rotación de 3 con pivot fijo		
	VIERNES					
SEMANA 4 OBJETIVO: *aplicar los conceptos defensivos individuales en el juego colectivo.*	LUNES					
	MARTES	Circuito de potencia aplicando cambios de ritmo, velocidad y relevos	Marca defensiva en un tiro de equina, aplicando los acercamientos	Rotación de 3 con pivot fijo	Explicación de la marca del tiro de esquina	
	MIERCOLES	Trabajo de fuerza con el propio peso corporal		Rotación de 3 con pivot fijo		
	JUEVES	rondo	Jugaremos partido, pero en los saques laterales se sacará de esquina para trabajar la marca del mismo	Rotación de 3 con pivot fijo	Análisis sobre lo trabajado durante el mes	
	VIERNES					

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL Plan mensual de entrenamiento 2026	

ENTRENADOR	YEISON ANDRES DAVID HOYOS
DISCIPLINA	FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALON
CATEGORÍA	SUB-17 Y SUB21 DEPARTAMENTALES
MES	FEBRERO
OBSERVACIONES	

	DIA	FISICA	TECNICA	TACTICA	TEORICA	PSICOLOGICA
SEMANA 1 OBJETIVO: *Trabajar Las Capacidades Físicas De Los Deportistas*	LUNES	Circuito físico por bases		Se jugará partido, con el fin de analizar el estado físico y táctico que llegan los deportistas luego de las vacaciones		
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Test de cooper	Trabajo de pases y recepción por grupos (según la		Importancia sobre el buen estado físico en el futbol sala	

			cantidad de deportistas)			
SEMANA 2 OBJETIVO: *priorizar el trabajo de fuerza y potencia*	LUNES	Realizaremos trabajos de fuerza con peso corporal y algunos implementos	Transiciones ofensivas y defensivas en duelos 1 vs 1, inicindo desde porteria	Se jugara partido		
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Circuito por bases, enfocados en la potencia, aceleración y cambios de ritmo	Iniciando desde el lance del portero, realizaremos transiciones ofensivas con finalización a arco	Se jugará partido		
SEMANA 3 OBJETIVO: *trabajar los conceptos básicos defensivos individuales*	LUNES	10 min trote continuo en pista	En duelos 2 vs 2 se realizarán los acercamientos y diagonales	partido	Acercamientos y diagonales e importancia de los mismos	
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Movilidad dinámica, simulando posibles movimientos realizados en nuestra disciplina	Rondo (solo se puede robar balón interceptando pases)	Se jugará partido y se corregirá los errores evidenciados en el acercamiento		
SEMANA 4 OBJETIVO: *trabajar los conceptos básicos defensivos individuales*	LUNES	rondo	Se realizará un trabajo en el cual pondremos en práctica los doblajes	Se jugarán duelos 2vs2 y 3vs3(solo se puede robar balón realizando un doblaje)	Que es un doblaje y cuál es su importancia	
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Juego de relevos por grupos		Se jugará partido aplicando los conceptos defensivos individuales	Análisis y retroalimentación sobre lo trabajado durante el mes	

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

INDERPE

NIT: 811006655-1

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

INDERPE	**INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL** **Plan mensual de entrenamiento** **2026**	INDERPE

ENTRENADOR	YEISON ANDRES DAVID HOYOS					
DISCIPLINA	FUTBOL SALA Y FUTBOL DE SALON					
CATEGORÍA	SUB-14 Y SUB17 FEMENINO					
MES	FEBRERO					
OBSERVACIONES						
	DIA	**FISICA**	**TECNICA**	**TACTICA**	**TEORICA**	**PSICOLOGICA**
SEMANA 1 **OBJETIVO:** *Trabajar las habilidades físicas*	**LUNES**	Circuito físico por bases	Pases y recepción de balón en parejas		Importancia de un buen estado físico en el futbol sala	
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Test de cooper	Transiciones iniciando desde portería 1vs1-2vs2	partido		
SEMANA 2 **OBJETIVO:** *Trabajar los conceptos defensivos básicos del futbol sala*	**LUNES**	Rondo en los cuales solo se puede robar el balón cerrando diagonales	Acercamientos y diagonales	Rotación 2-2		
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Mediante el juego balón mano trabajaremos la marca individual		Rotación 2-2	Importancia sobre una buena marca individual en el futbol sala	
SEMANA 3 **OBJETIVO:** *Trabajar los conceptos defensivos individuales*	**LUNES**	En un circuito por bases trabajaremos los acercamientos en velocidad	Repetimos acercamientos y marca individual	Rotación 2-2		
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					

	VIERNES	En duelos 1vs1 trabajaremos la defensa individual, corrigiendo los errores al enfrentar los duelos	Partido corrigiendo los errores evidenciados en marca individual	Rotación 2-2		
SEMANA 4 OBJETIVO: *aplicar los conceptos defensivos individuales en el juego colectivo*	LUNES	Circuito de potencia aplicando cambios de ritmo, velocidad y relevos	Marca defensiva en un tiro de equina, aplicando los acercamientos	Rotación 2-2	Explicación de la marca del tiro de esquina	
	MARTES					
	MIERCOLES					
	JUEVES					
	VIERNES	Trabajo de fuerza con el propio peso corporal	Jugaremos partido, pero en los saques laterales se sacará de esquina para trabajar la marca del mismo	Rotación 2-2		

YEISON ANDRES DAVID HOYOS
ENTRENADOR
C.C: 1037236065
Celular: 3022822751

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

- ENTRENAMIENTOS, SALIDAS A COMPETENCIA Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

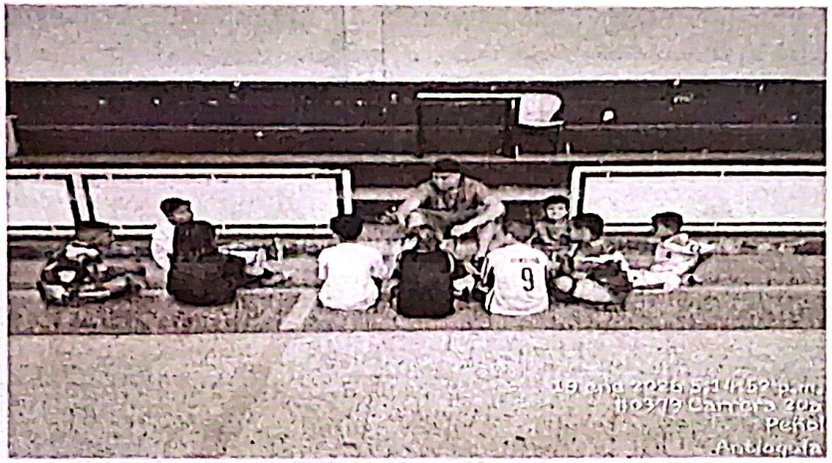
PROGRAMAS O ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL INDERPE

- SUB8
- SUB10
- SUB12
- SUB14
- SUB17
- FEMENINO SUB14

ACTIVIDADES

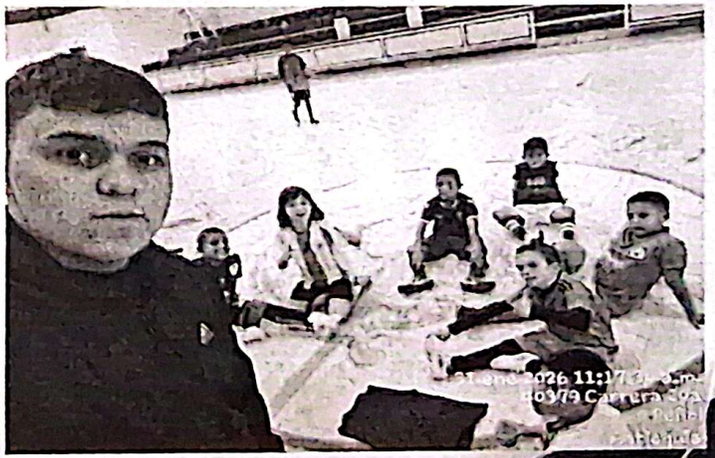
-realizar inventario de la implementación deportiva (21 de enero)
-apoyo en la mejora de la pintura de la cancha la esperanza (22,23-26,27 de enero)

SUB-8

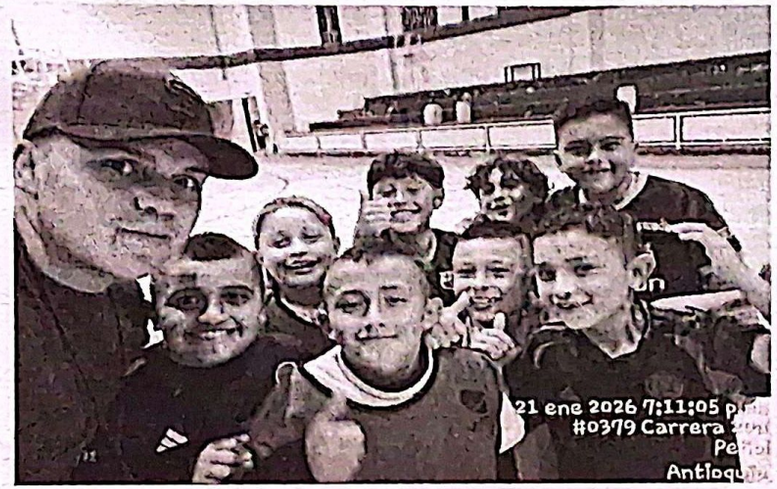

#0379 Carrera 20a
Peñol
Antioquia

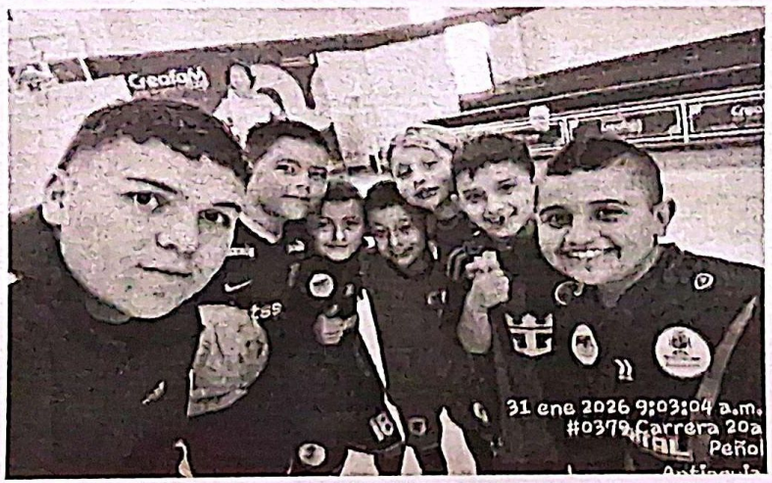

#0379 Carrera 20a
Peñol

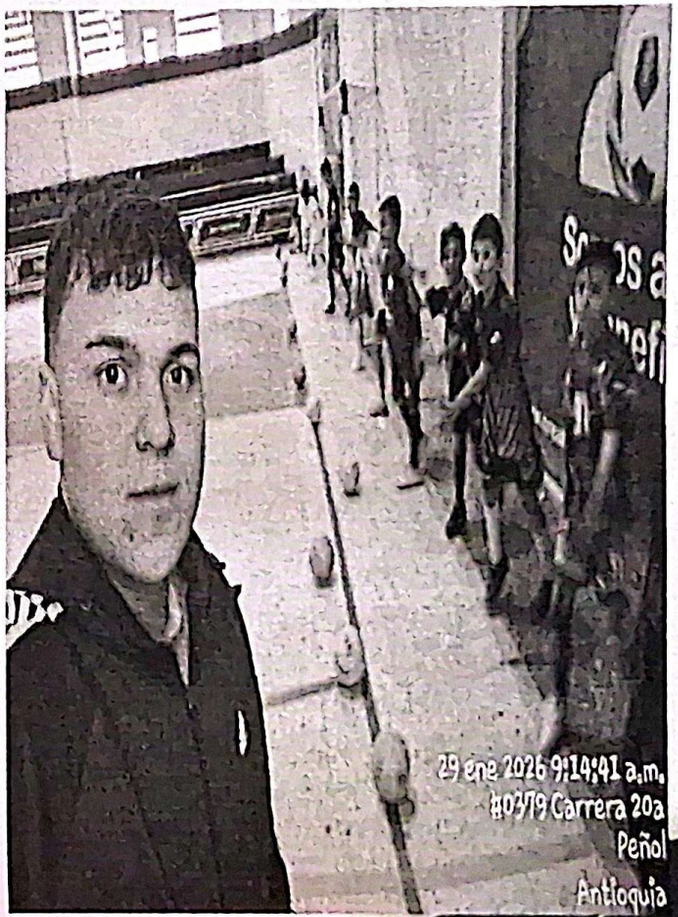

26 ene 2026 7:35:12 p.m.
#0379 Carrera 20a
Peñol
Antioquia


#0379 Carrera 20a

SUB-10


21 ene 2026 7:11:05 p
#0379 Carrera
Peñol
Antioquia

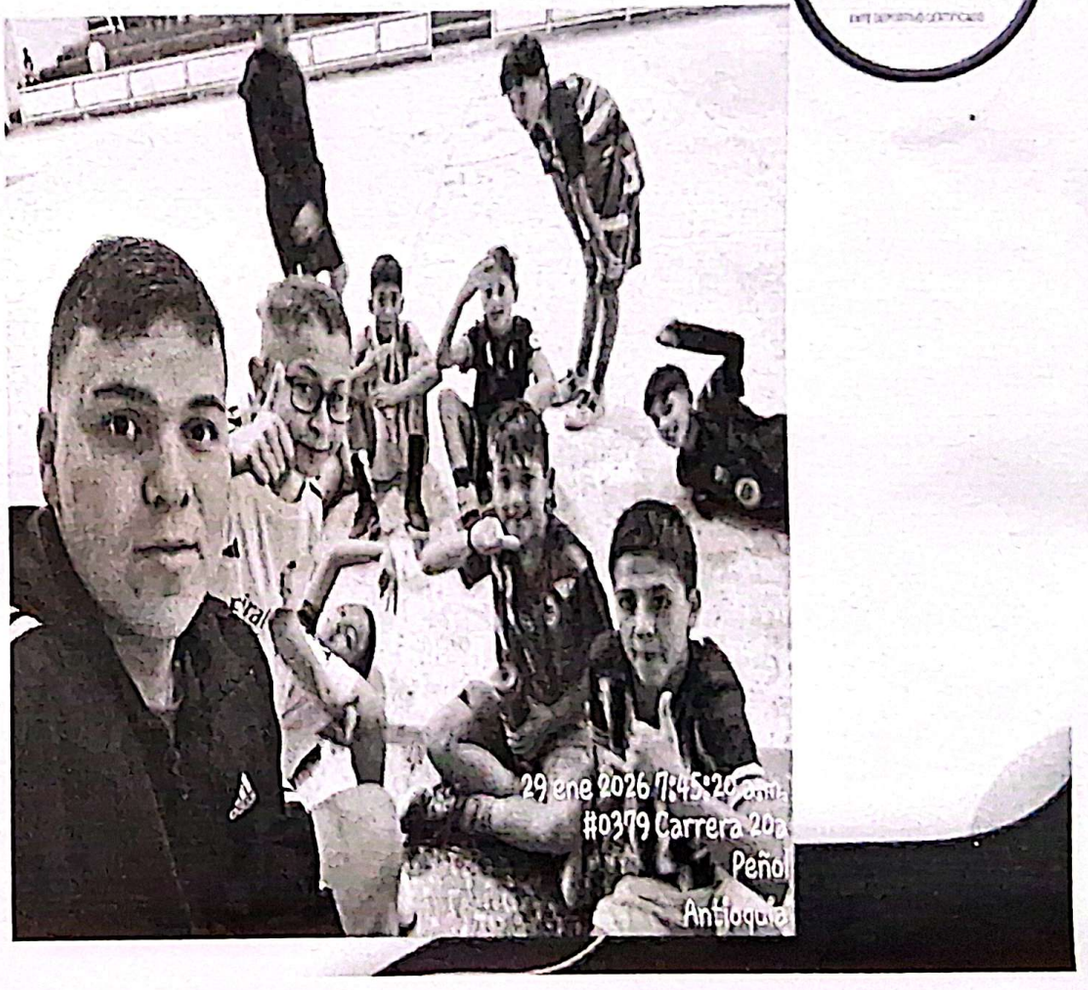

31 ene 2026 9:03:04 a.m.
#0379 Carrera 20a
Peñol


29 ene 2026 9:14:41 a.m.
#0379 Carrera 20a
Peñol
Antioquia

SUB-12


28 ene 2026 6:56:28 p.m.
Peñol
Antioquia

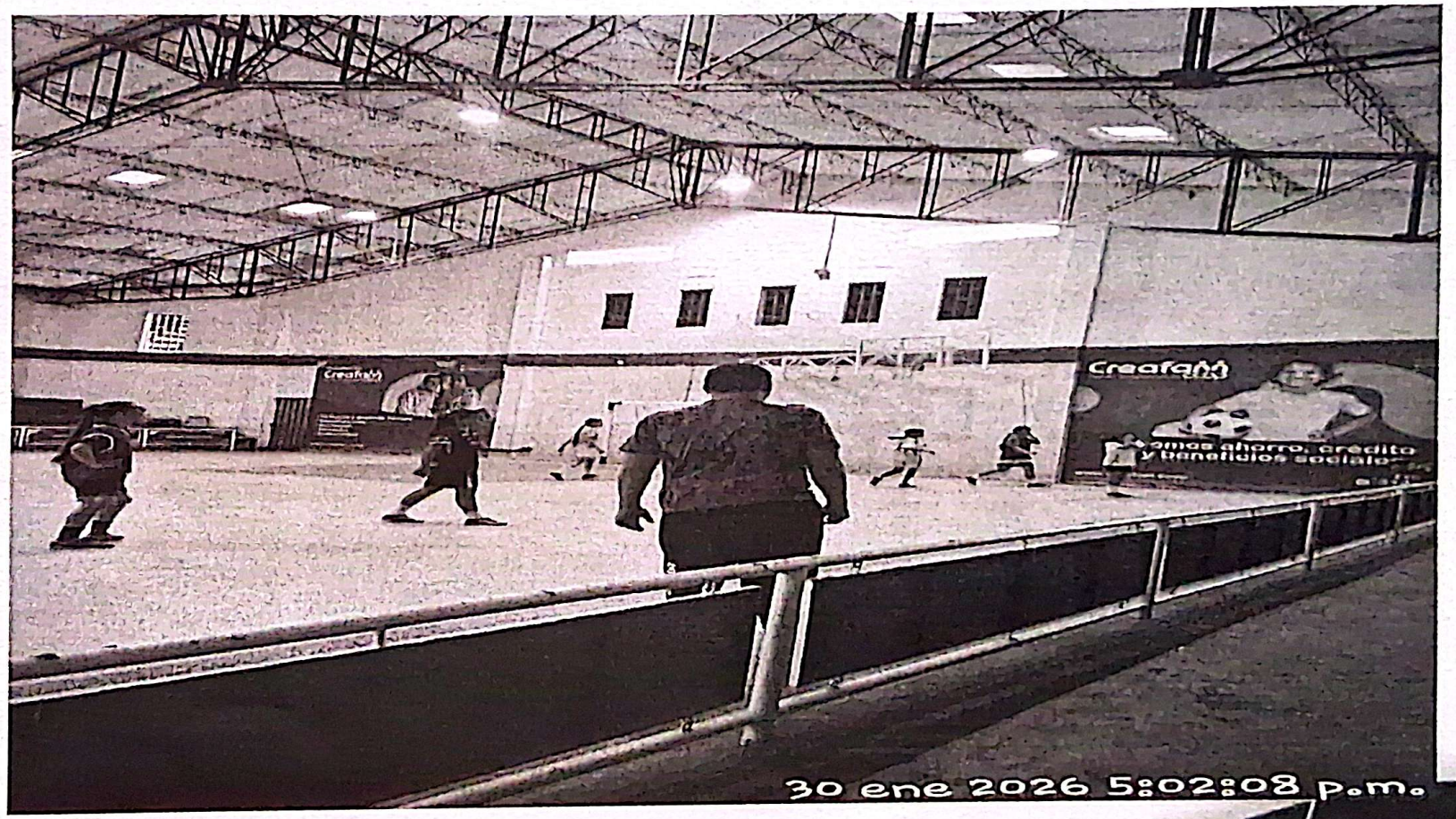

Peñol
Antioquia


29 ene 2026 7:45:20 a.m.
Peñol
Antioquia

SUB-14



FEMENINA



ACTIVIDADES





