OK

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 5: ALIMENTACION

Proporcionar a los adultos mayores, una alimentación sana equilibrada y nutricional (Desayuno-2 refrigerios(mañana,tarde-almuerzo-Cena-merienda). De conformidad con la minuta establecida por la supervisión los 7 días de la semana.



ALCALDÍA DE PEREIRA

SEMANA 1

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Pan tajado con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Galletas 3 uds Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de carne de res con papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo revuelto con maicitos y queso 1/2porción Arepa Café con leche endulzado con panela Banano	Huevo revuelto con arroz Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Leche deslactosada Banano	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE PASTA Arroz verde Papa cocida en leche y mantequilla Muslo de pollo asado Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Carne de res magra y molida. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ZANAHORIA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado en salsa bechamel casera. Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de naranja	SOPA DE LENTEJAS Arroz blanco Monedas de plátano maduro Carne de cerdo asada en cubos pequeños Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón Jugo de mora	CREMA TOMATE Arroz con cilantro Papas criollas fritas Pechuga de pollo asada con salsa de guiso Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	**SIN SOPA** Sudado de carne de res picada en trozos pequeños Arroz Papa y yuca Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Café en leche endulzado con panela Pan mogolla	Colada de maicena en leche con canela Galletas ducales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Pan de yuca	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche Croissant	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta espagueties con guiso Yuca en astilla frita Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños. Verdura cocida brócoli y zanahoria. Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Papa cocida Pechuga de pollo desmechada Jugo de tomate de árbol	Arroz amarillo (cúrcuma o paprika) Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro. Jugo de mango	Arroz blanco Plátano asado Carne de res desmechada con guiso Verdura cocida de apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Papa cocida en tajadas Hígado guisado Verduras guisadas para el hígado: cebolla cabezona, cebolla larga, tomate maduro y zanahoria. Jugo de maracuyá	Arroz con cebolla Tortas de harina sabor banano Filete de pechuga caramelizado. Rodajas de tomate maduro con cilantro. Jugo de fresa	SOPA de pasta con papa. Arepa Cerne de cerdo guisada en cubos pequeños. Verdura cocida remolacha y zanahoria. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

Scanned with CamScanner

SEMANA 2

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de vísceras de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo con maicitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano	Calentado huevo, de arroz (frijoles) Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE AVENA Arroz morado (remolacha) Puré de papa Pechuga de pollo desmechada Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Torta de carne de res en hamburguesa. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ESPINACA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado apanado Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO carne de res debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de mandarina	SOPA DE ARVEJA Arroz blanco Plátano maduro cocido en troncos. Carne de cerdo molida Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	SIN SOPA Sudado de muslo de pollo picada en trozos pequeños Arroz Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Arroz con leche	Colada de maicena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Croissant	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche pandebono	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta en espiral con salsa bechamel casera Papas criollas fritas Pollo desmechado Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Plátano maduro asado Carne de cerdo en salsa de piña. Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla frita Filete de Pechuga de pollo asado Verduras: puré de ahuyama Jugo de mango	Arroz blanco Papa cocida con guiso Albóndigas de carne de res Verdura cocida de cebolla, tomate, apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro. Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Tortas de harina sabor zanahoria. Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro. Jugo de mango	SOPA de verduras y papa Arroz Cerne de cerdo molida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

SEMANA 2

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de vísceras de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo con maicitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano	Calentado huevo, de arroz (frijoles) Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE AVENA Arroz morado (remolacha) Puré de papa Pechuga de pollo desmechada Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Torta de carne de res en hamburguesa. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE ESPINACA Arroz blanco Papas criolla cocida Filete de pescado apanado Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	SANCOCHO carne de res debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de mandarina	SOPA DE ARVEJA Arroz blanco Plátano maduro cocido en troncos. Carne de cerdo molida Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de piña	SIN SOPA Sudado de muslo de pollo picada en trozos pequeños Arroz Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Arroz con leche	Colada de maicena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Croissant	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche pandebono	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	Pasta en espiral con salsa bechamel casera Papas criollas fritas Pollo desmechado Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Arroz con verduras (zanahoria y arveja). Plátano maduro asado Carne de cerdo en salsa de piña. Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla frita Filete de Pechuga de pollo asado Verduras: puré de ahuyama Jugo de mango	Arroz blanco Papa cocida con guiso Albóndigas de carne de res Verdura cocida de cebolla, tomate, apio, ahuyama. Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro. Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Tortas de harina sabor zanahoria. Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro. Jugo de mango	SOPA de verduras y papa Arroz Cerne de cerdo molida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

Scanned with CamScanner

SEMANA 3

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Croissant Agua de panela en leche y canela. Papaya.	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera.	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Galletas de soda 3 uds con margarina Café con leche endulzado con panela Piña.	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Pan mogolla Avena en leche endulzada con panela y canela Melón.	Caldo de pollo con papa. Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango.	Huevo con maicitos y queso 1/2porción Tortilla de harina de trigo. Café con leche endulzado con panela Banano.	Huevo entero frito Arepa rellena de queso Tortas de harina. Chocolate en leche. Mandarina.
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Sorbete de banano en pura leche y una unidad completa de fruta pequeña	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE Arroz Spagueties con salda de tomate casera Papas a la francesa. Carne de res molida Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro. Jugo de piña	SOPA DE FRIJOLES Arroz blanco Plátano maduro asado Pechuga de pollo apanada. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE CEBOLLAS Arroz morado (remolacha) Papas criolla cocida Filete de pescado frito en harina de trigo Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema Jugo de guayaba	AJIACO DE PECHUGA DE POLLO Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Nota: con crema de leche y guascas Sirope de mandarina	SOPA DE BLANQUILLOS Arroz con zanahoria Plátano, tajadas maduras fritas.. Carne – filete de cerdo frita Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón. Jugo de mora	CREMA AHUYAMA Arroz con cilantro Papas criollas cocidas Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera. Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso. Jugo de tomate de árbol	SIN SOPA Sudado de carne de cerdo picada en trozos pequeños Arroz blanco Papa y plátano maduro Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Natilla	Colada de maicena en leche con canela Galletas integrales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Crispetas.	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche buñuelo	Colada de avena en leche Tostada
CENA	Arroz amarillo Papas criollas cocido Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro Jugo de mora.	Maíz desgranado con crema de leche. Papas en cubos cocida. Pechuga de pollo desmechada Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla. Mezclar todo. Jugo de tomate de árbol	Arroz blanco Yuca en astilla cocida Carne de res desmechada con guiso Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo. Jugo de mango	Arroz con cilantro plátano cocido en troncos. Carne de cerdo en hamburguesa. Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro. Jugo de guayaba	Arroz blanco Puré de papa criolla. Carne de res cocida y picada en trozos pequeños. Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate. Jugo de maracuyá	Arroz amarillo cúrcuma Papa cocida con guiso Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso Verdura coliflor y ahuyama con guiso. Jugo de mango	SOPA de moneditas de plátano verde. Arepa Carene de cerdo cocida Ensalada de lechuga y tomate con cilantro. Jugo de guayaba
REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

Scanned with CamScanner

SEMANA 4

Día de la semana / Tiempo de comida	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Huevo revuelto Queso tajado ½ porción Arepa Tostada con mantequilla Agua de panela en leche y canela. Papaya	Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche Papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela Guayaba pera	Huevo tibio Queso cuajada rallado ½ porción Arepa Pan tajado con margarina Café con leche endulzado con panela Piña	Huevo con cebolla y tomate. Queso cuajada en trozo ½ porción Arepa Croissant Avena en leche endulzada con panela y canela Melón	Caldo de costilla de res con papa Arepa Chocolate en leche endulzado con panela y canela. Mango	Huevo revuelto con papa en cubos y queso 1/2porción Arepa Café con leche endulzado con panela Banano	Huevo revuelto con arroz Arepa con queso ½ porción Chocolate con leche endulzado con panela y canela Mandarina
REFRIGERIO MAÑANA	Yogurt mora Piña	Kumis Sandía	Avena Fresas maduras	Yogurt durazno Mandarina	Kumis Papaya	Leche deslactosada Banano	Yogurt fresa Melón
ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO Arroz con verduras plátano caramelizado Pechuga de pollo hawaiana Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso) Jugo de tomate de árbol	SOPA DE FRIJOLES NEGROS (caraotas) Arroz blanco Plátano tajada madura. Carne de cerdo sofrita. Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón Jugo de maracuyá	CREMA DE MAÍZ Arroz blanco Papas criolla cocida Tortas de atún Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema. Jugo de guayaba	SANCOCHO DE DE CARNE DE CERDO, debe incluir papa, yuca y plátano) Arroz Aguacate Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón) Sirope de limón	SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras) Arroz blanco Monedas de plátano maduro Pechuga de pollo asada Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón Jugo de mora	CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA. Arroz con cilantro Papas criollas fritas Muslo o contramuslo frito Ensalada de repollo morado y zanahoria – rallado finamente.. Jugo de piña	**SIN SOPA** Sudado de carne de res picada en trozos pequeños Arroz Papa y yuca Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón. Jugo de mango
REFRIGERIO TARDE	Café en leche endulzado con panela Pan dulce	Colada de maicena en leche con canela Galletas ducales 3 uds	Agua de panela en leche con canela Pan de yuca	Leche deslactosada (tibia o fría) Torta tradicional	Mazamorra con leche y bocadillo	Chocolate en leche Croissant	Colada de avena en leche Galletas saltinas 3 uds
CENA	**Arroz paisa:** Arroz, maicitos, plátano maduro, carne de cerdo sofrita y tocino, arveja, zanahoria, cilantro, cebolla. Jugo de mora.	Arroz blanco **Estofado:** Papa cocidas en rodajas pequeños (estofado) Carne de res cocida en cubos pequeños (estofado) VERDURAS para el estofado: cebolla, zanahoria y arveja. Papa cocida Pechuga de pollo desmechada Jugo de tomate de árbol	Arroz amarillo (cúrcuma o paprika) Puré de papa criolla Carne de res molida con cebolla y tomate Verduras: habichuela, cebolla, zanahoria y cilantro en leche y mantequilla. Jugo de mango	Arroz blanco Plátano en cubos caramelizado con adición de canela Pechuga de pollo desmechada con guiso Verdura cocida de apio, ahuyama en crema Jugo de guayaba	Arroz con cilantro Papa cocida en tajadas cacheo guisado Verduras guisadas para el hígado: cebolla cabezona, cebolla larga, tomate maduro y zanahoria. Jugo de maracuyá	Arroz con cebolla Yuca en astilla guisada Carne de cerdo guisado. Rodajas de tomate maduro y verde con cilantro. Jugo de fresa	SOPA de guineo Arepa. Cerne de res en albóndigas para la sopa. Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón. Jugo de guayaba

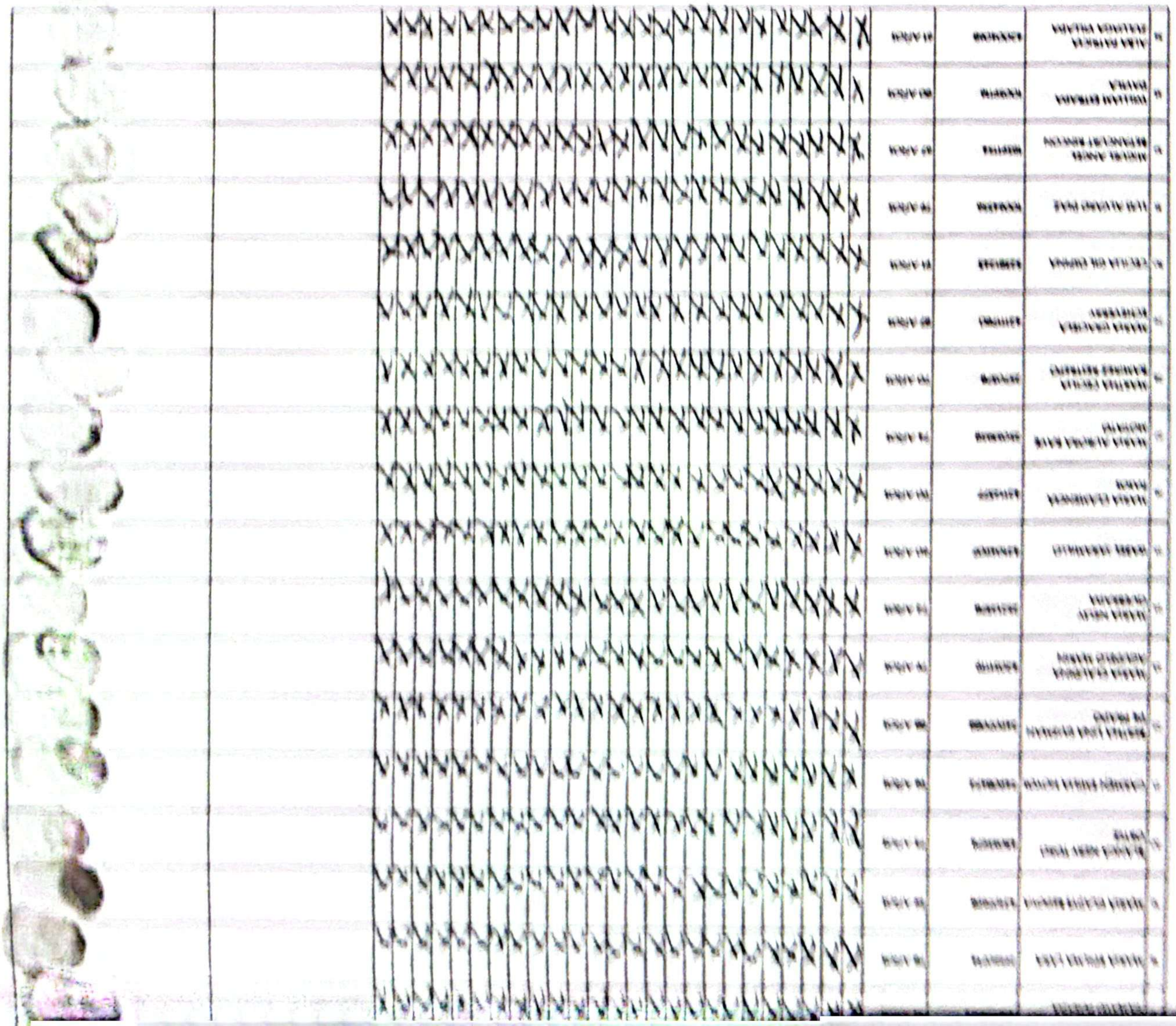
Scanned with CamScanner

REFRIGERIO NOCHE	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche	Colada en leche

SABINA CAROLINA SUAREZ CASTRO
C.C. 25.172.712
Contratista - Nutricionista Dietista.
Esp. Gerencia de Proyectos
Magister en Nutrición Clínica Pediátrica
Registro profesional: 00330

Scanned with CamScanner

PERIODO: DEL 01 DE NOVIEMBRE AL 25 DE NOVIEMBRE DEL 2025			NOMBRE DEL PROYECTO: ADULTO MAYOR																										
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Hugo Tamayo	
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Jaime Ocampo	
6	MIGUEL ANGEL GARCIAS	10095394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	-Miguel-	
7	MANUEL JOSE VARGASU	7540638	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
8	RUBERIED SOTO GAVIRIA	29769068	61 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
9	JOSE GUSTAVO ALVEARL	14953765	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
10	AZAEL CORREA MARIN	14967806	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Azael	
11	ALBEIRO DE JESUS RUIZ LA VERDE	18385867	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Albeiro Ruiz	
12	ALBERTO GARZON ALZATE	15895860	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
13	JOSE REINEL	9910081	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
14	EDUARDO ARGEMRIO SABOGAL	2902747	82 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	JOSE ARVEY DELGADO	1088363234	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
16	JOSE OMAR PIEDRAHITA	2652707	89 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		



	ZULUAGA VILLADA				
36	GUILLERMO ANTONIO BOLIVAR CARMONA	10111049	62 AÑOS		
37	DIDIER ARCESIO MONSALVE TOBON	10133741	56 AÑOS		
38	LAZARO OSORIO FRANCO	1358168	90 AÑOS		
39	MARIA EUGENIA GARCIA	2116280	68 AÑOS		
40	HENRY DE JESUS HERNANDEZ ARANGO	10085098	69 AÑOS		
41	LUIS ORLANDO SUAZA GIRALDO	4342327	77 AÑOS		
42	CARLOS EMILIO GUTIERREZ GUTIERREZ	4499337	89 AÑOS		
43	ÁLVARO ESPINOSA RAMIREZ	10065888	76 AÑOS		
44	OCTAVIO ESPINOSA RAMIREZ	1361463	87 AÑOS		
45	HEVER CEBALLOS	4495761	89 AÑOS		
46	LUIS CARLOS RIVERA	1088328844	81 AÑOS		
47	HERMES CUBILLOS RIOS	10088518	67 AÑOS		
48	ALBERTO DE JESUS ECHAVARRIA GUTIERREZ	8396427	61 AÑOS		
49	OVER ORLANDO PALACIOS CASTAÑO	5911302	70 AÑOS		
50	JULIO CESAR MESA LLANO	10071057	74 AÑOS		
51	JAIRO IVAN GOMEZ ZULUAGA	10225541	72 AÑOS		
52	MARIA ORFELINA MARIN MORALES	24956294	82 AÑOS		

Scanned with CamScanner

53	OLGA DIAZ	34055142	69 AÑOS		
54	LEOPOLDO GUERRERO ARIAS	7512261	72 AÑOS		
55	RAÚL BOLAÑOS	4917160	70 AÑOS		
56	MARIA ANGELITA GUERRERO	27453464	57 AÑOS		
57	JAIR TIBERIO MEJIA OSPINA	6332331	70 AÑOS		
58	JAVIER ZAMORA VALDERRAMA	4391733	66 AÑOS		
59	MARIA ANGELICA MEJIA MARIN	24900567	90 AÑOS		
60	WILLIAM ESTRADA DAVILA	24956318	74 AÑOS		
61	JOSE DUVAN PIEDRAHITA LOPEZ	4510446	82 AÑOS		
62	OSCAR DE JESUS ARENAS MARIN	4389472	81 AÑOS		
63	JOSE DIDIER ORTEGA CASTRO	2730344	86 AÑOS		
64	LUZ MARINA CASTAÑEDA DUQUE	42010693	58 AÑOS		
65	HILDEBRANDON DE JESUS ORTIZ ORTIZ	6278448	61 AÑOS		

OBSERVACIONES:

FIRMA DIRECTORA TÉCNICA Daniela Arbelaez

NOMBRE Daniela Arbelaez

CELULAR 311 [illegible]

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.crp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE AVENA
Arroz morado (remolacha)
Puré de papa
Pechuga de pollo desmechada
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con leche



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta en espiral con salsa bechamel casera
Papas criollas fritas
Pollo desmechado
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.scp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Casa Hogar
Con Propósito!
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fundacristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Torta de carne de res en hamburguesa.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrefinida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de maicena en leche con canela
Galletas integrales 3 uds



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Plátano maduro asado
Carne de cerdo en salsa de piña.
Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla.
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ESPINACA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado apanado
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.175.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, conseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Agua de panela en leche con canela
Croissant



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

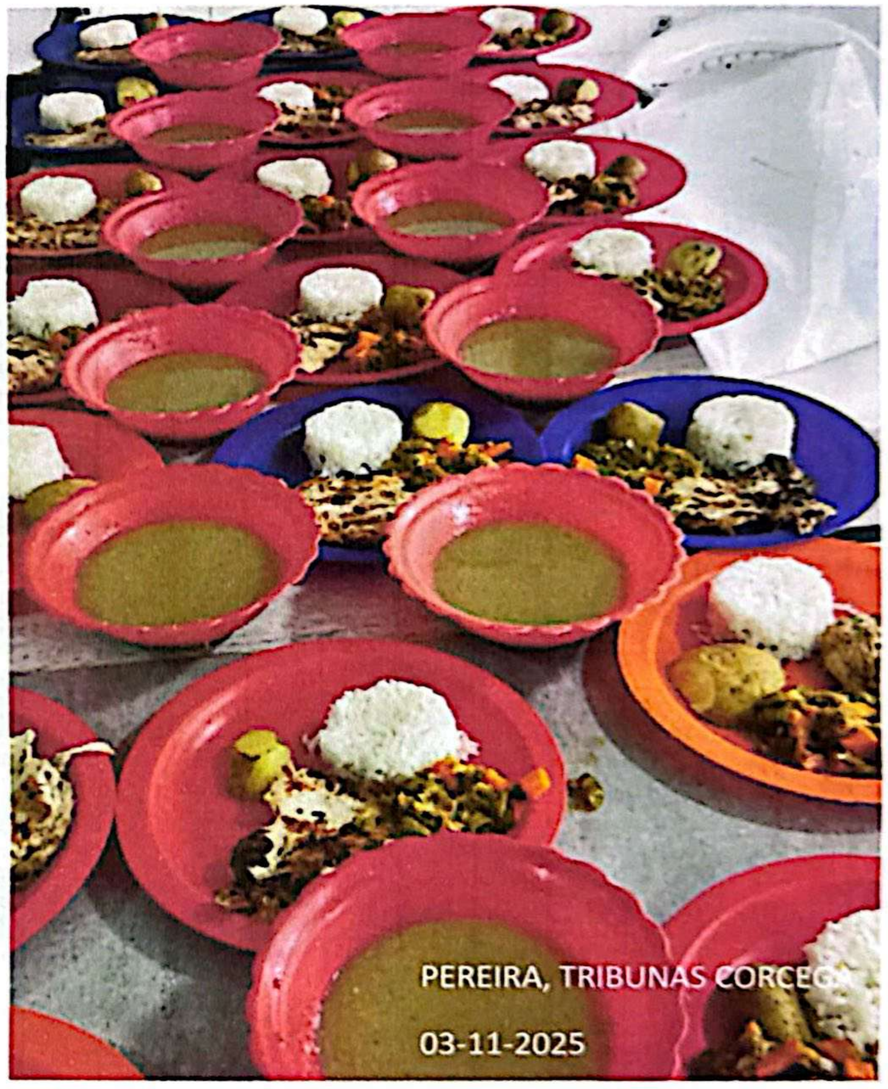
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla frita
Filete de Pechuga de pollo asado
Verduras: puré de ahuyama

Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de vísceras de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

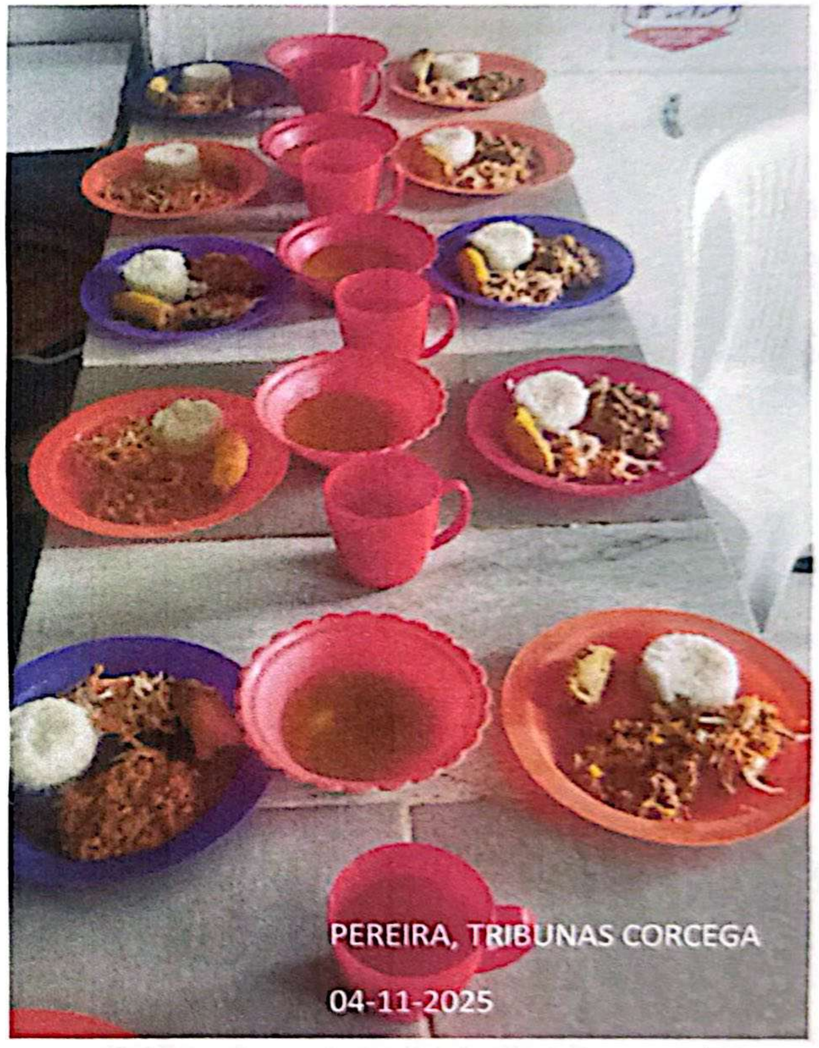
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE ARVEJA
Arroz blanco
Plátano maduro cocido en troncos.
Carne de cerdo molida
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

...Nº 900.178.401 - Régimen Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fundacristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro
Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro.
Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada.

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianascasahogar.rcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

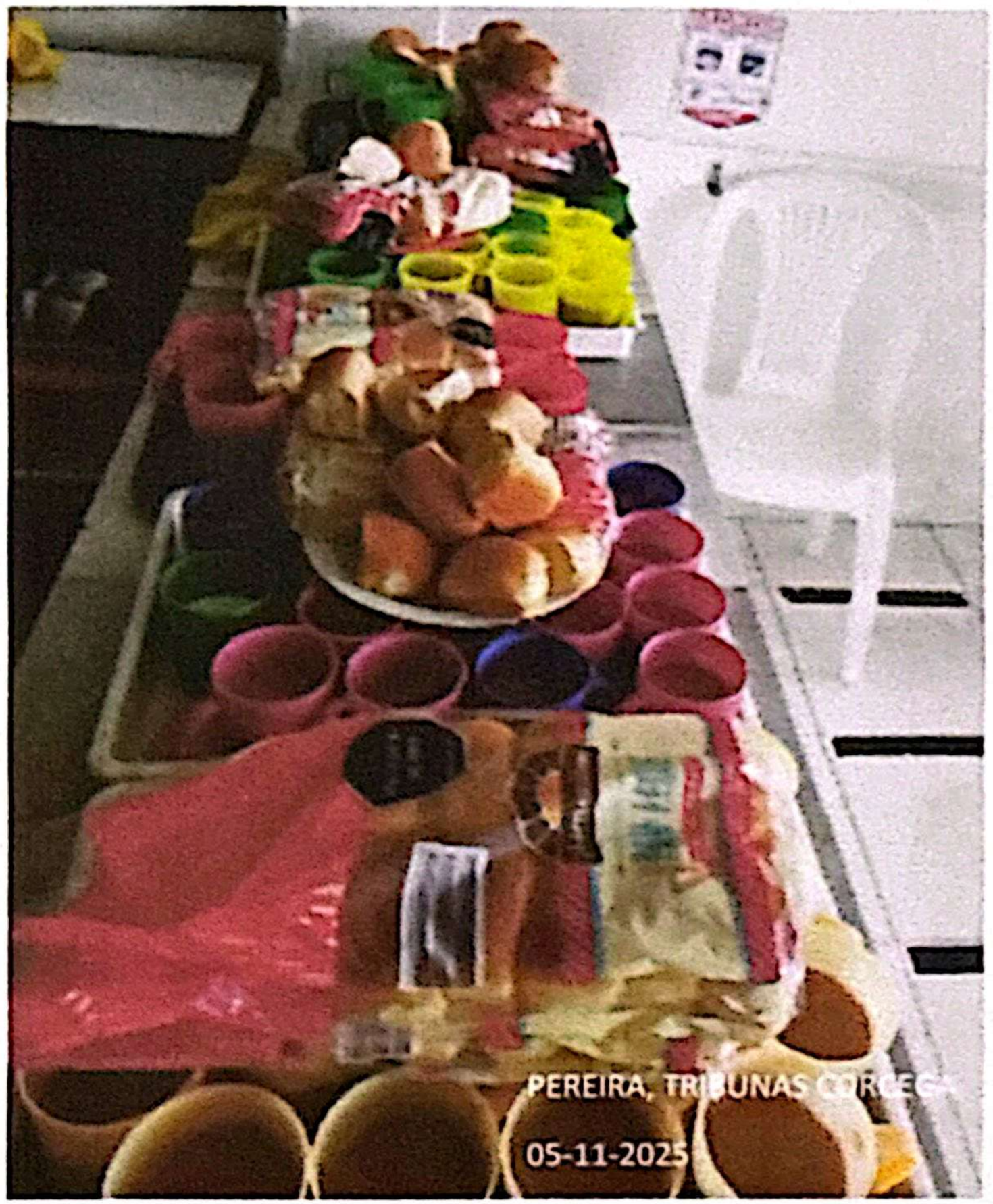
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de piña



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.175.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encargado del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fundacristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate en leche
pandebono



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Tortas de harina sabor zanahoria.
Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños
Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro.
Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Calentado huevo, de arroz (frijoles)
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela

Mandarina



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

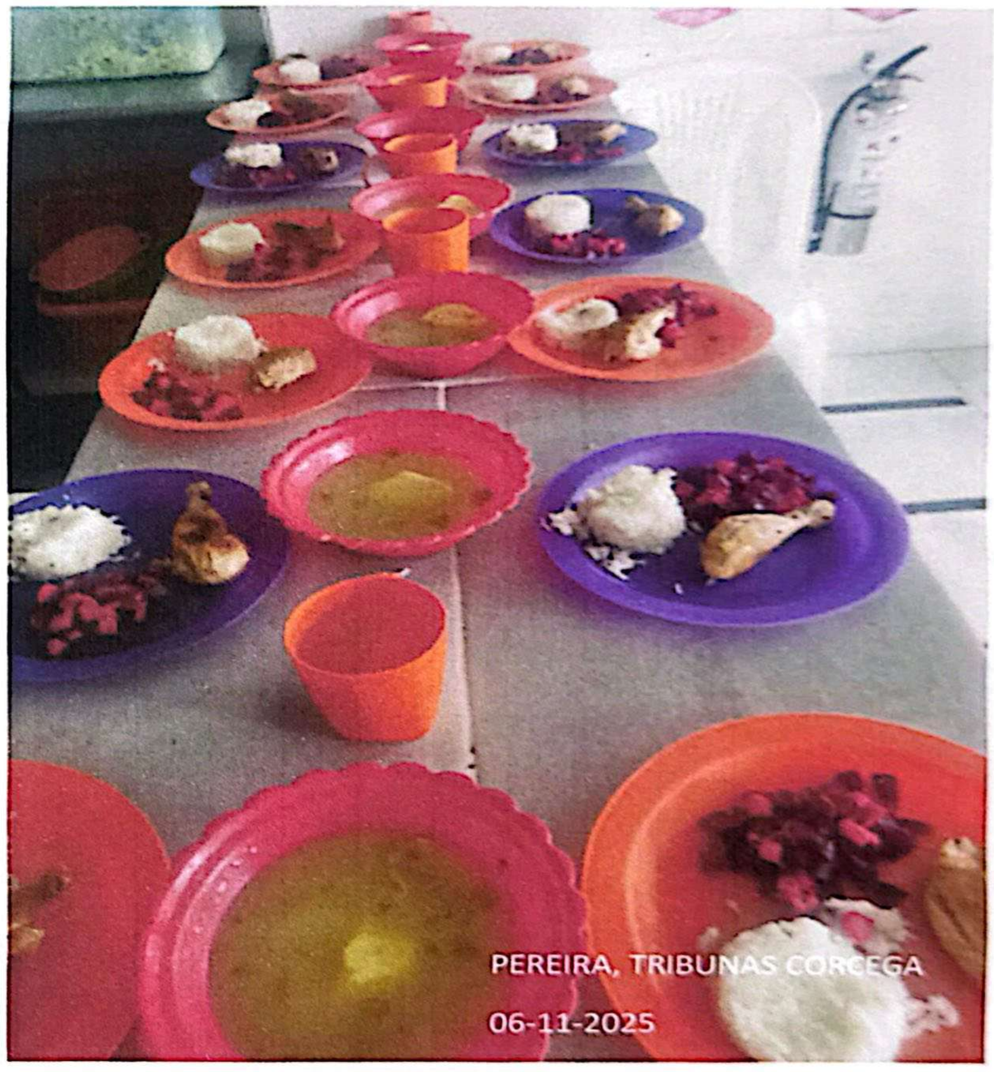
NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Sudado de muslo de pollo
picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y plátano maduro
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.
Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

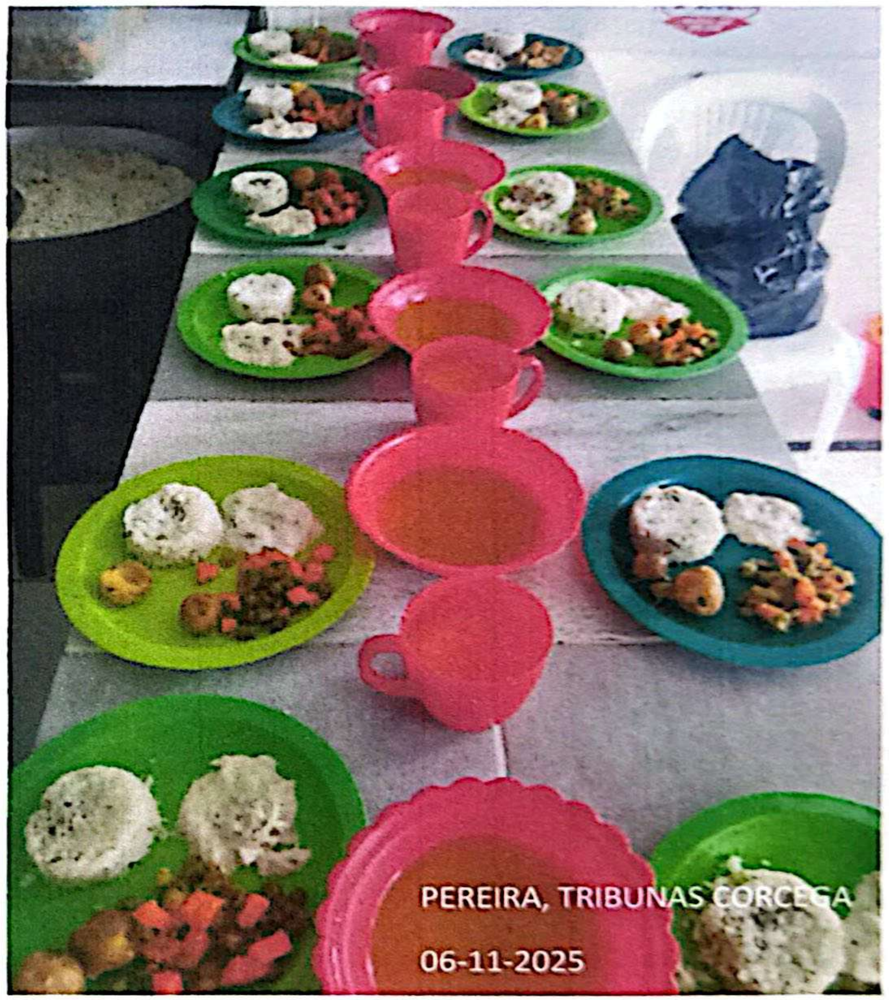
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de verduras y papa
Arroz
Carne de cerdo molida
Ensalada de lechuga y tomate con cilantro.

Jugo de guayaba



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE PASTA
Arroz verde
Papa cocida en leche y mantequilla
Muslo de pollo asado
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta espagueties con guiso
Yuca en astilla frita
Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños.
Verdura cocida brócoli y zanahoria.
Jugo de mora.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.rcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

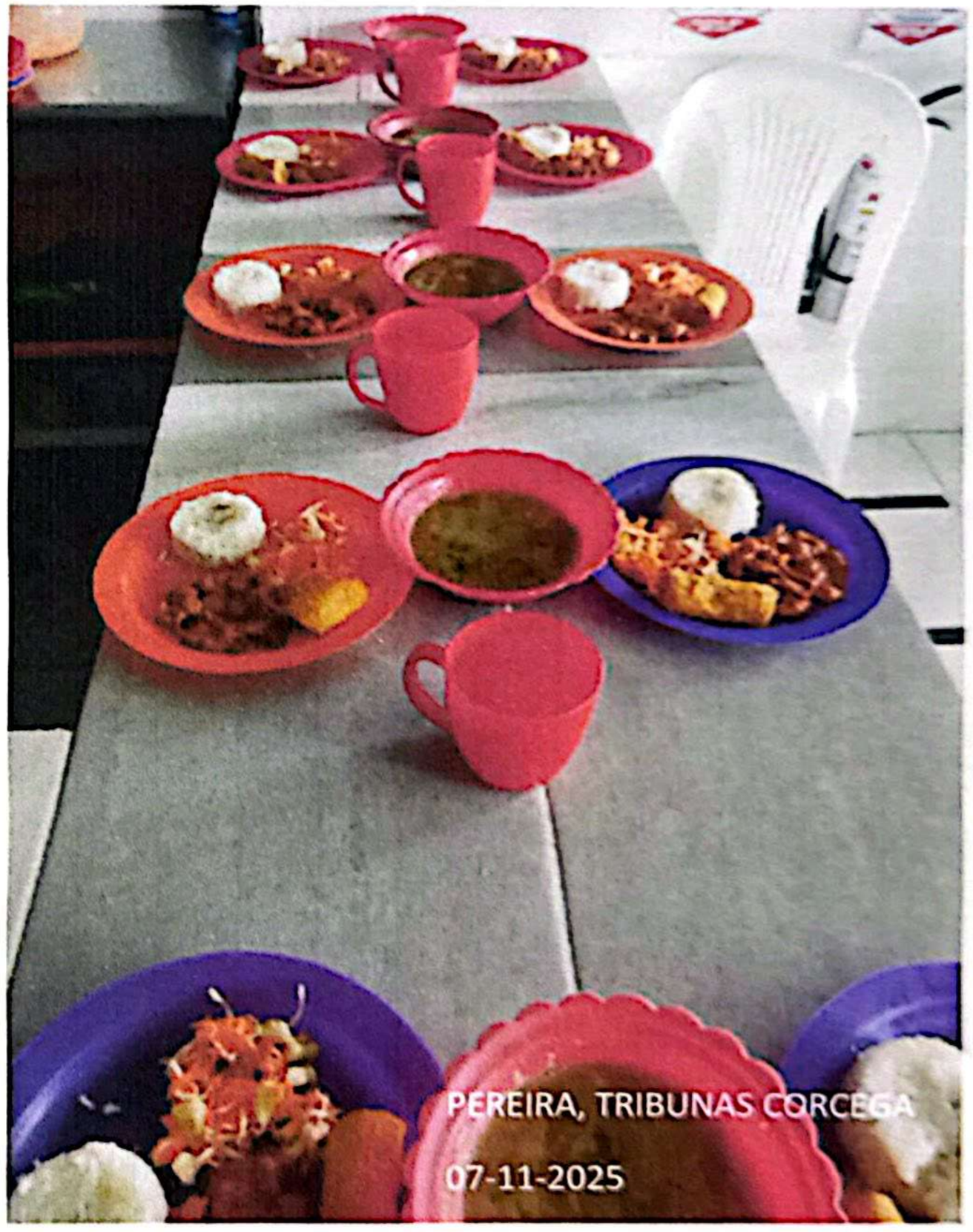
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Carne de res magra y molida.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

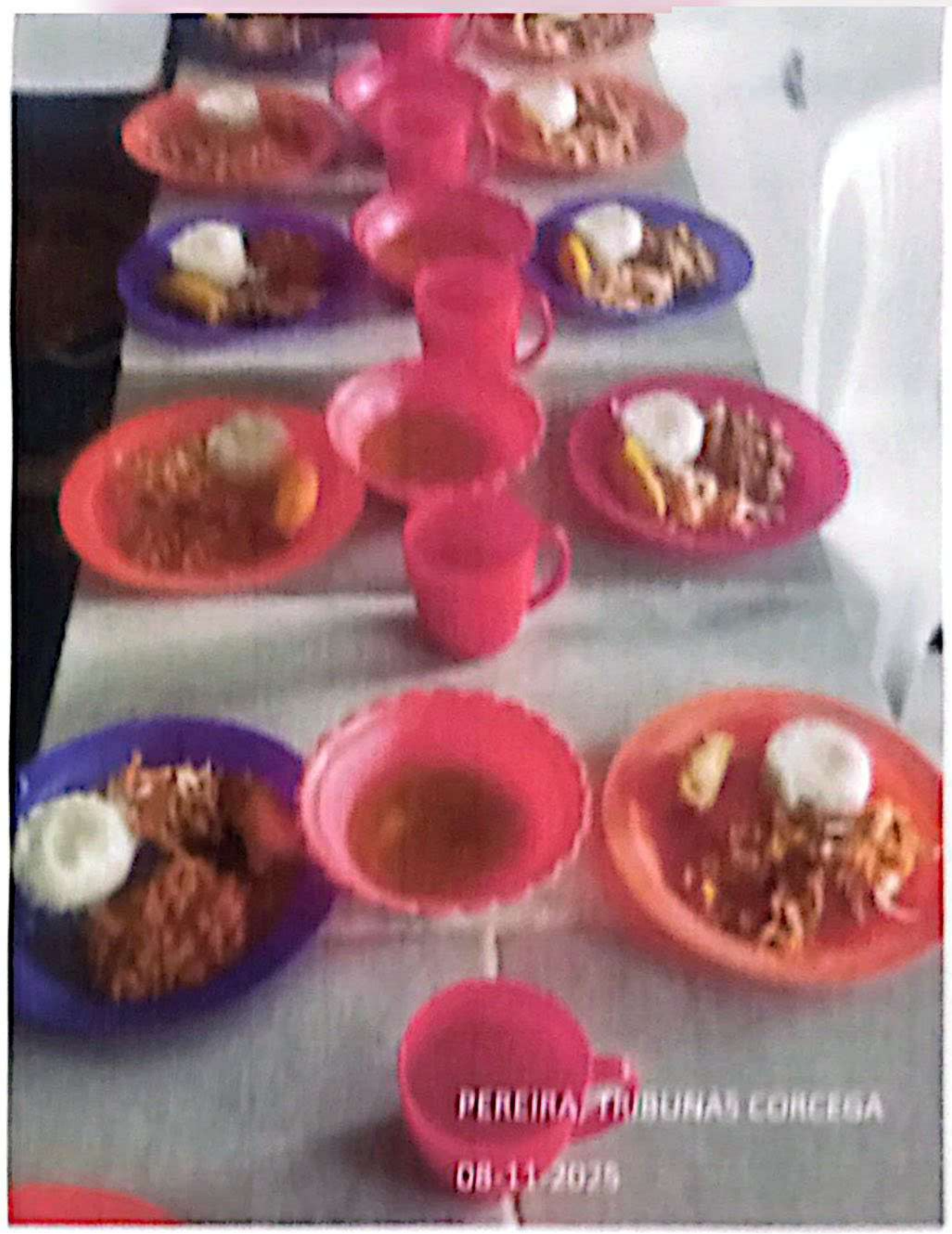
Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Pan tajado con margarina
Café con leche endulzado con panela

Piña



Pechuga de pollo desmechada

Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ZANAHORIA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado en salsa bechamel casera.
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema
Jugo de guayaba



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

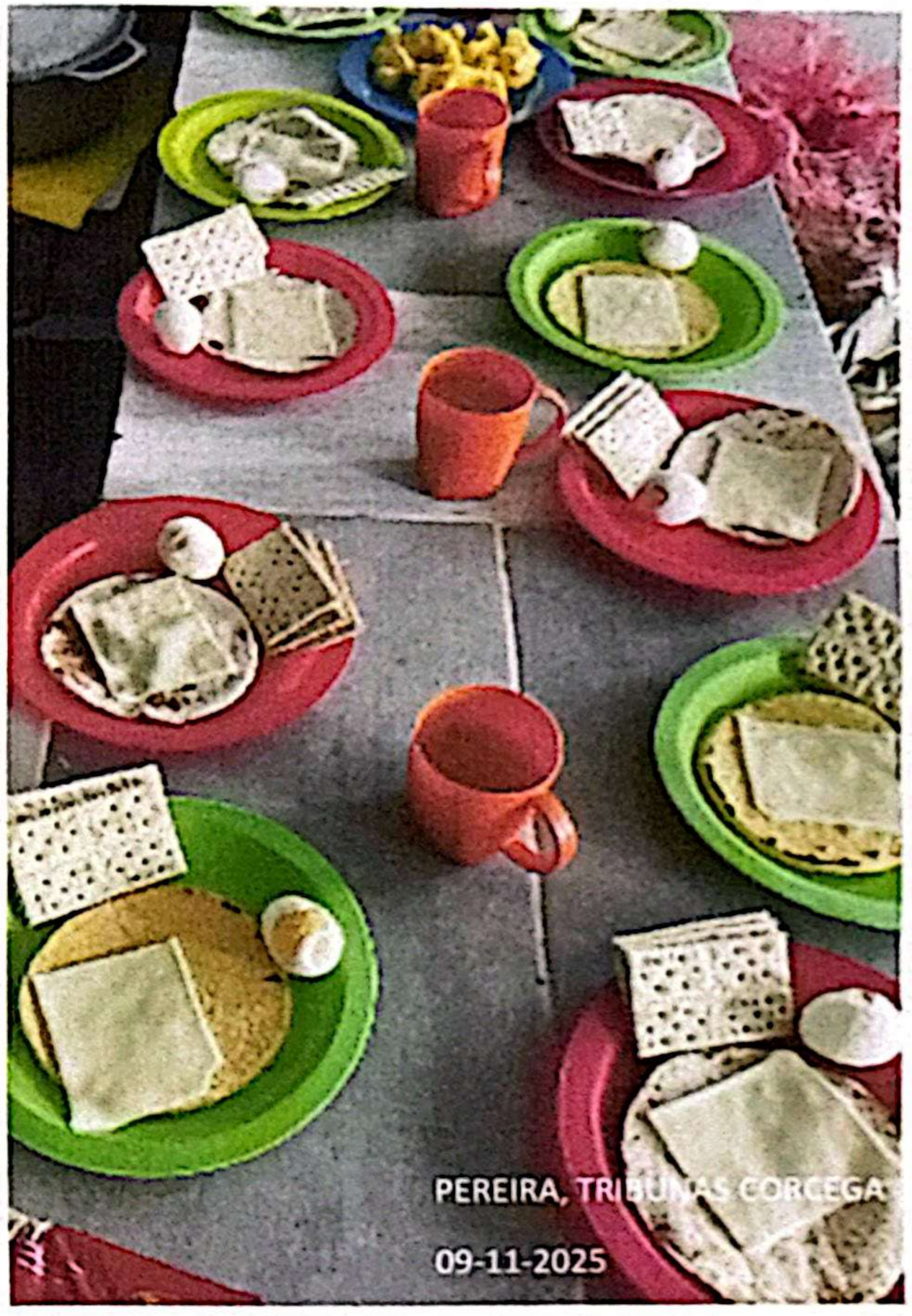
Arroz amarillo (cúrcuma o paprika)
Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro.

Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encargada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Galletas 3 uds
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

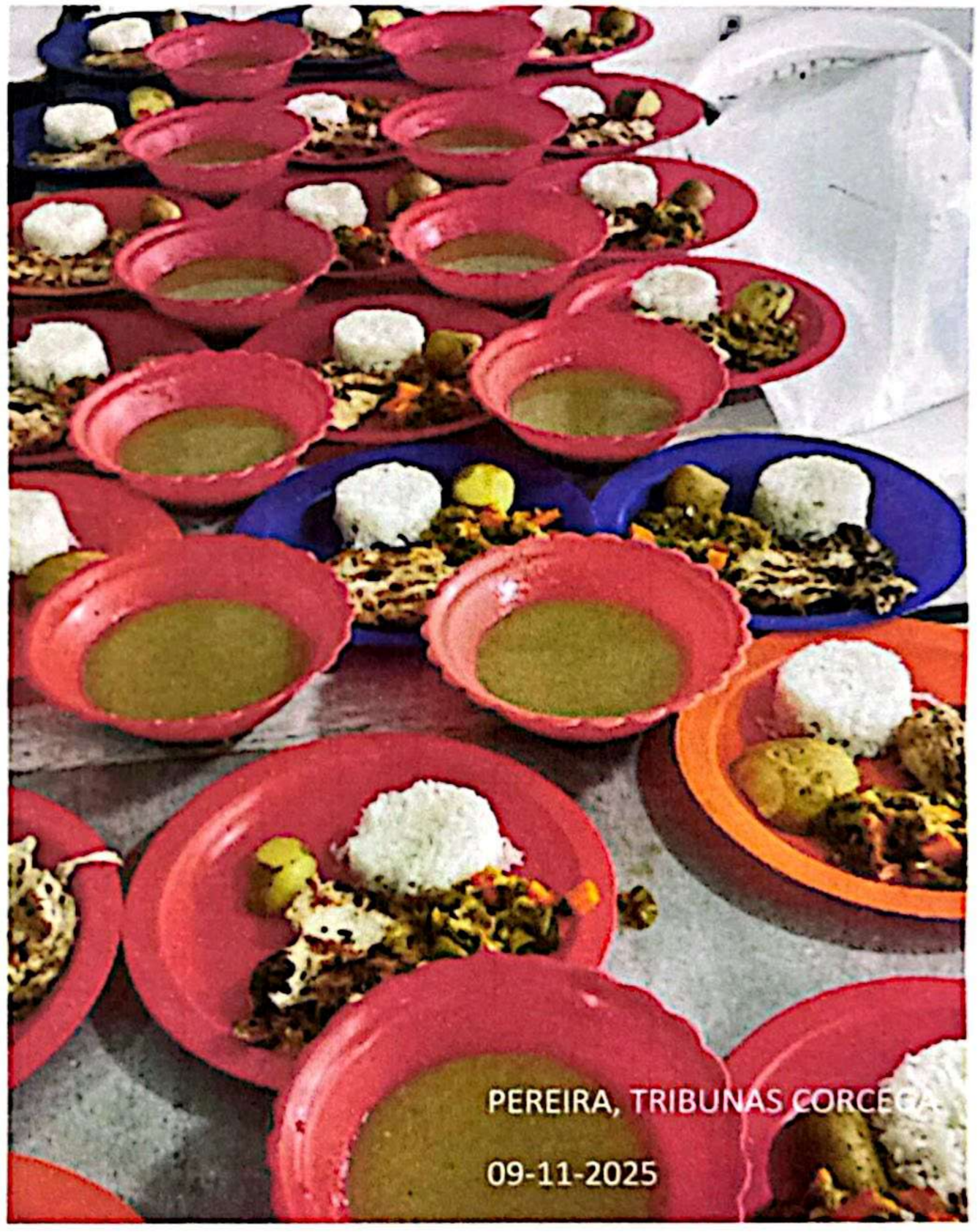
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano)
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Sirope de naranja



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

...Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Plátano asado
Carne de res desmechada con guiso
Verdura cocida de apio, ahuyama.

Jugo de guayaba



Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE Arroz
Spagueties con salda de tomate casera
Papas a la francesa.
Carne de res molida
Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro.
Jugo de piña



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo
Papas criollas cocido
Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

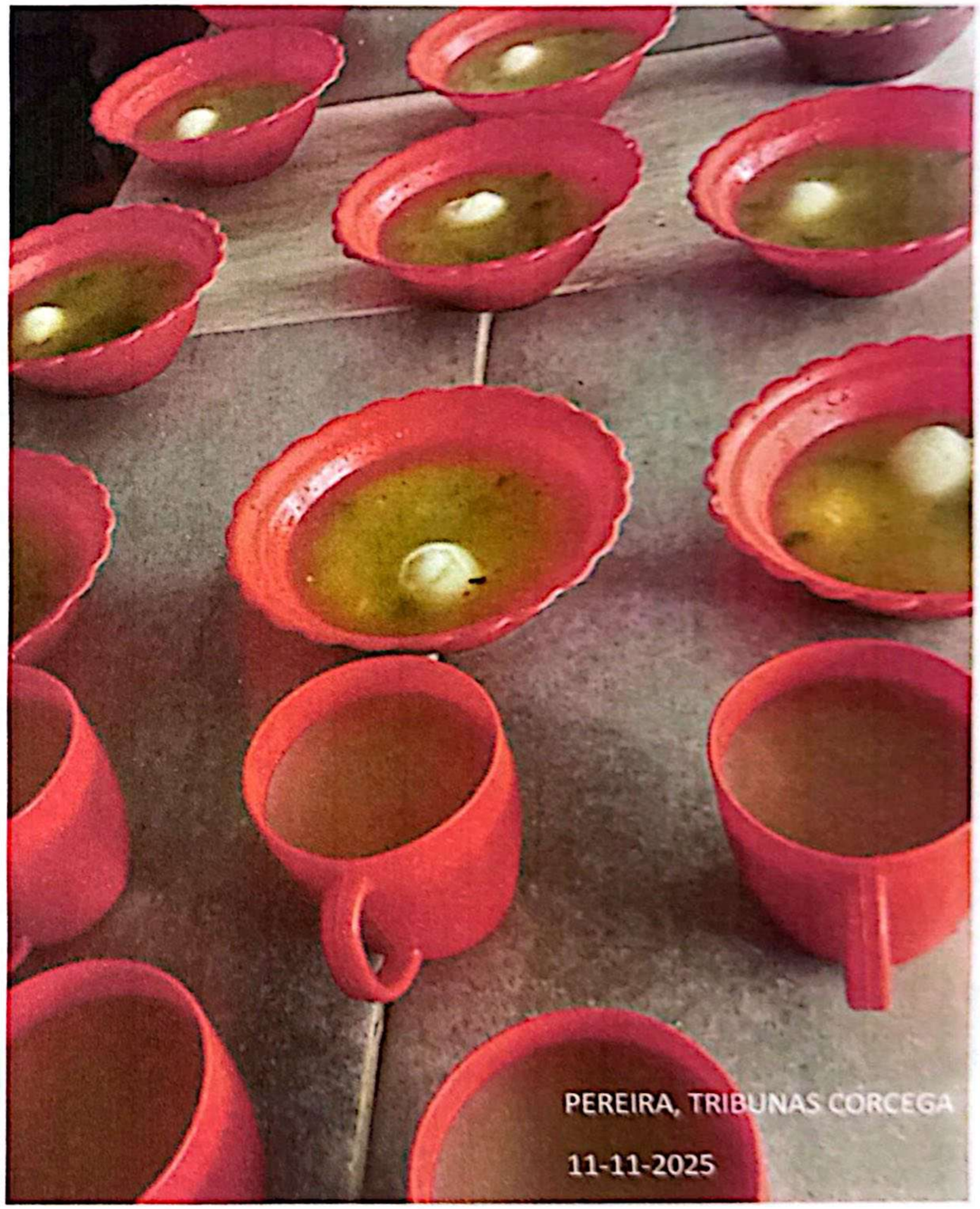
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Pechuga de pollo apanada.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Maíz desgranado con crema de leche.
Papas en cubos cocida.
Pechuga de pollo desmechada
Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla.
Mezclar todo.

Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE CEBOLLAS
Arroz morado (remolacha)
Papas criolla cocida
Filete de pescado frito en harina de trigo
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla cocida
Carne de res desmechada con guiso
Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo.

Jugo de mango



Casa Hogar
la Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Pan mogolla
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

AJIACO DE PECHUGA DE POLLO

Arroz

Aguacate

Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)

Nota: con crema de leche y guascas

Sirope de mandarina



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianascasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro
plátano cocido en troncos.
Carne de cerdo en hamburguesa.
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro.

Jugo de guayaba



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encargada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

SOPA DE BLANQUILLOS
Arroz con zanahoria
Plátano, tajadas maduras fritas..
Carne – filete de cerdo frita
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Vida Con Propósito!

Arroz blanco
Puré de papa criolla.
Carne de res cocida y picada en trozos pequeños.
Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate.

...eracuyá



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

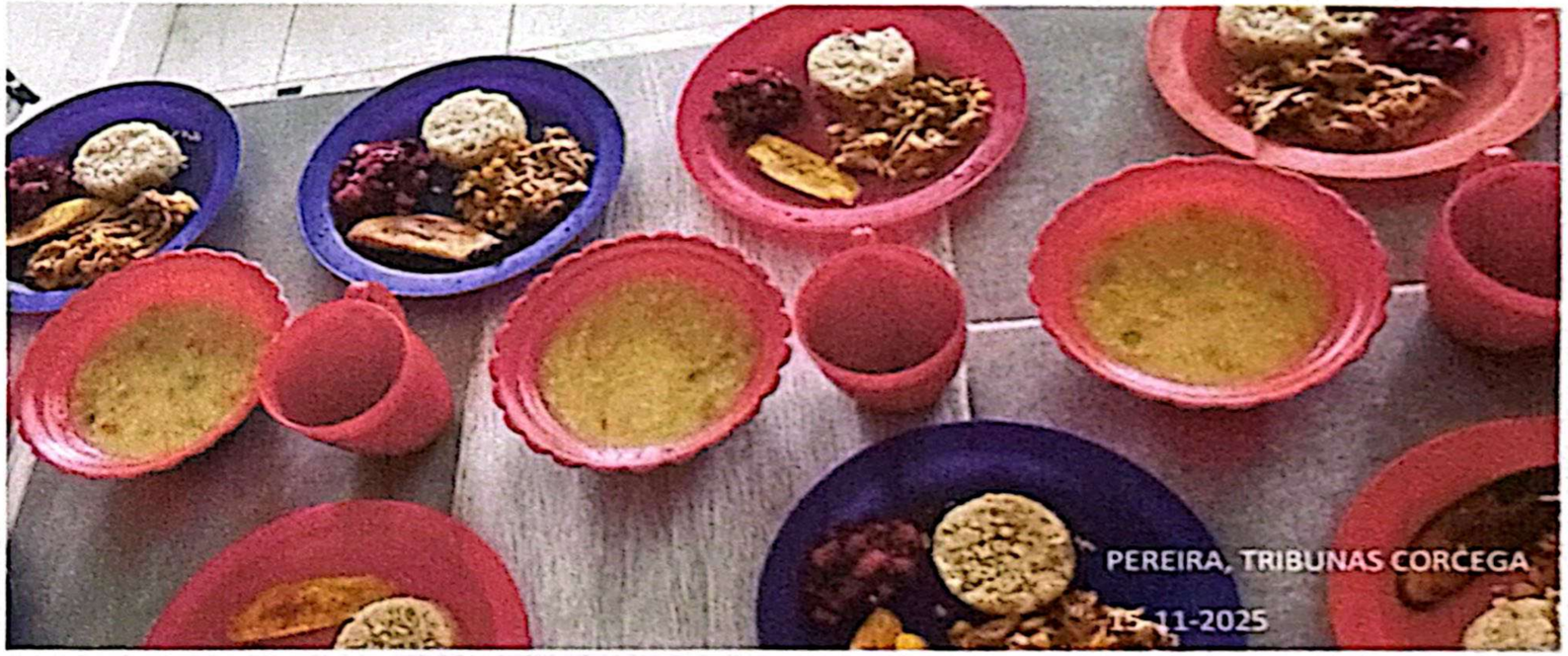
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Papa cocida con guiso
Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso
Verdura coliflor y ahuyama con guiso.

Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo entero frito
Arepa rellena de queso
Tortas de harina.
Chocolate en leche.

Mandarina.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de costilla de res con papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.



Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Kumis
Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Nit. 900.178.461 – Régimen Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vip@gmail.com

SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS
(lentejas, arvejas, blanquillos y verduras)
Arroz blanco
Monedas de plátano maduro
Pechuga de pollo asada
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón
Jugo de mora



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.481 - Régimen Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, encargado del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, carretera del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fundcristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz c
cilantro
Papa cocida
tajadas
cacheo guisado
Verduras



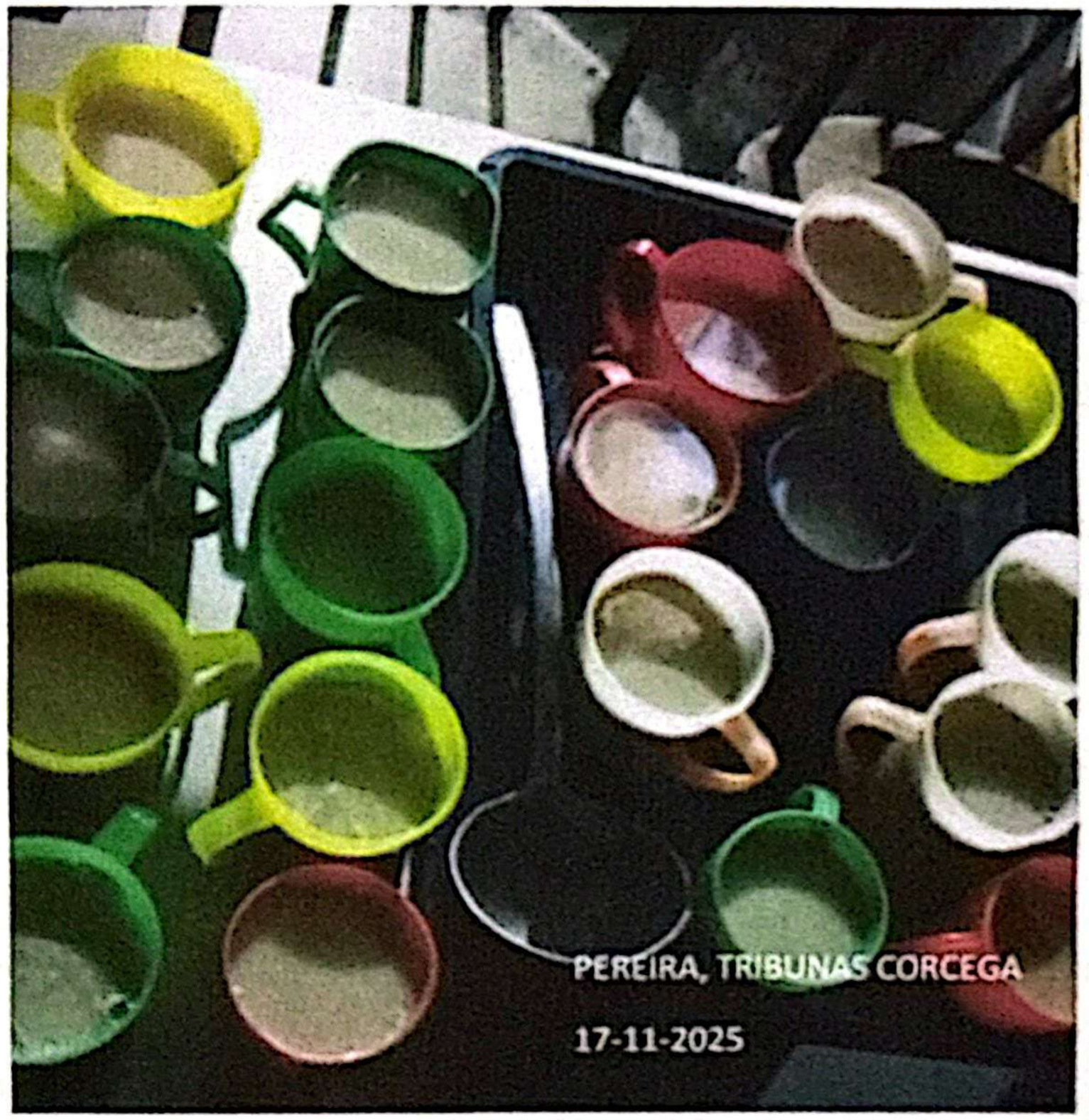
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 vía Armenia, Vereda Morritos, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: hogarcristianoparaelhogar.vip@gmail.com

Colada en leche



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto con papa en cubos y queso
1/2porción
Arepa
Café con leche endulzado con panela



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fundcristianacasahogar.vcp@gmail.com

Leche deslactosada Banano



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA.
Arroz con cilantro
Papas criollas fritas
Muslo o contramuslo frito
Ensalada de repollo morado y zanahoria – rallado finamente..



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.481 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate
leche
Croissant



Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Nit. 900.778.481 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, vereguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Arroz
cebolla
Yuca en
guisada
Carne de
guisado.
Rodajas
tomate n
y verde
cilantro.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 vía Armenia, Vereda Llanitos, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto con arroz
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela



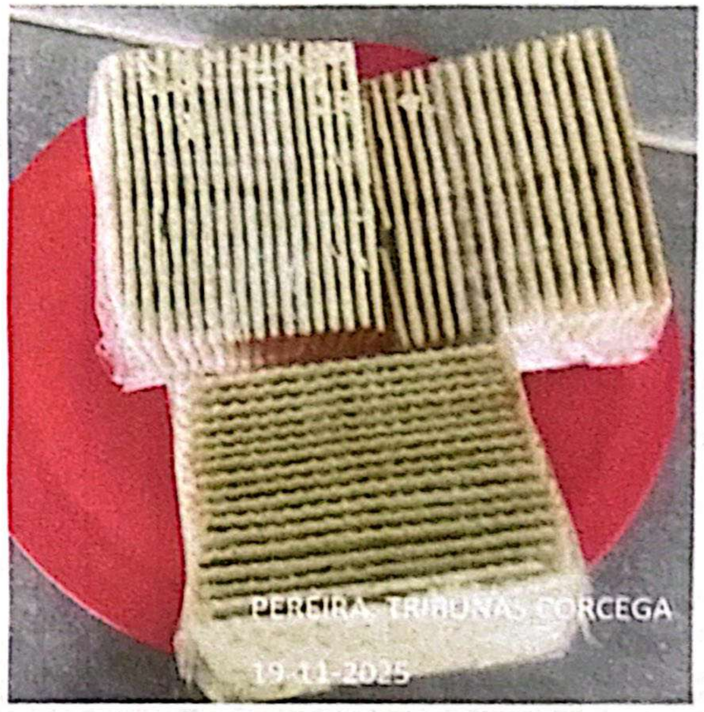
Yogurt fresa
Melón



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.378.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de avena en leche
Galletas saltinas 3 uds





Casa Hogar

Vida Con Propósito!

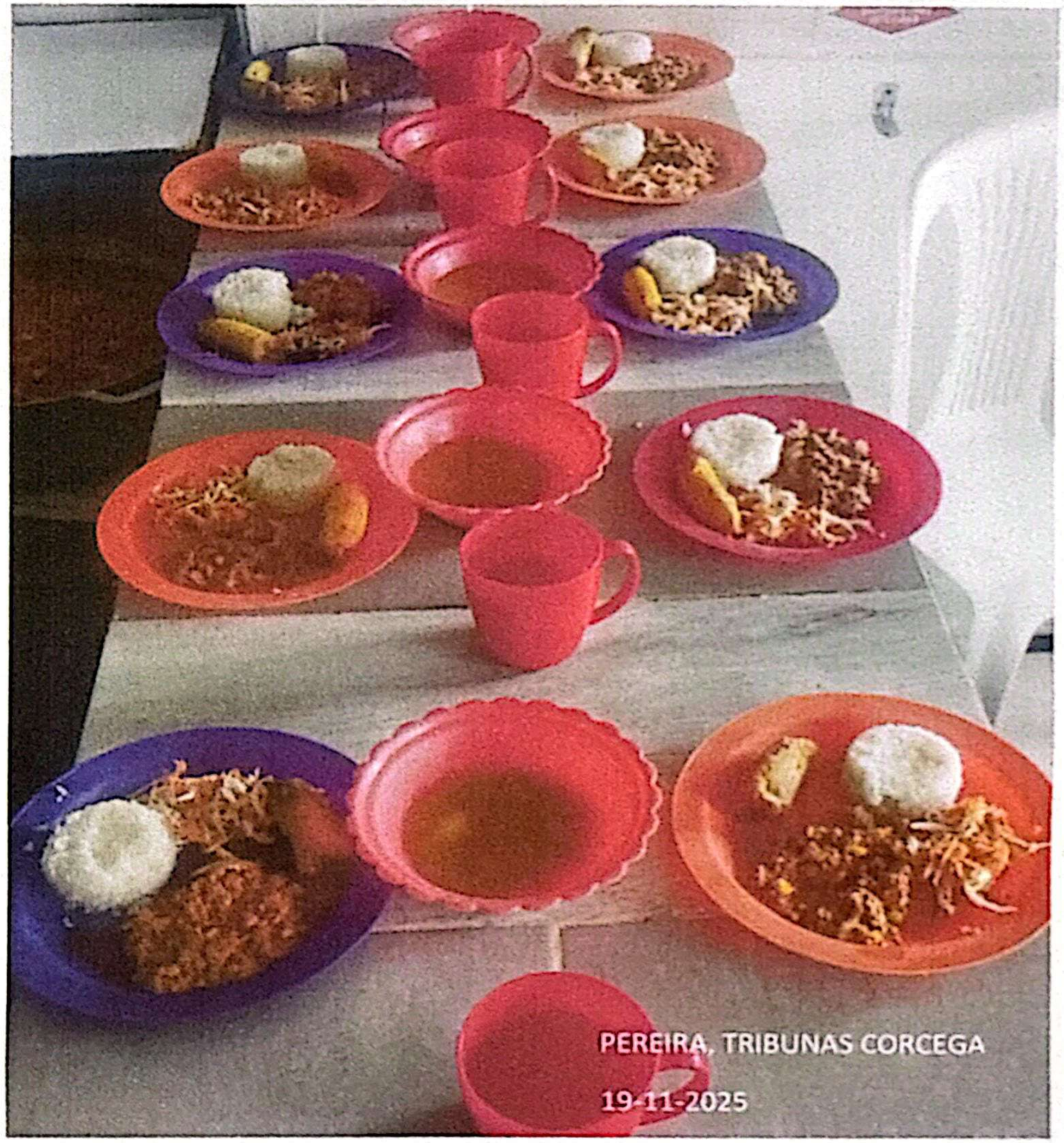
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de guineo
Arepa.
Cerne de res en albóndigas para la sopa.
Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón.



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

tmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE AVENA
Arroz morado (remolacha)
Puré de papa
Pechuga de pollo desmechada
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.179.161 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vrp@gmail.com

Arroz con leche



Pasta en espiral con salsa bechamel casera
Papas criollas fritas
Pollo desmechado
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Casa Hogar
¡Con Propósito!

...Integral del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Torta de carne de res en hamburguesa.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

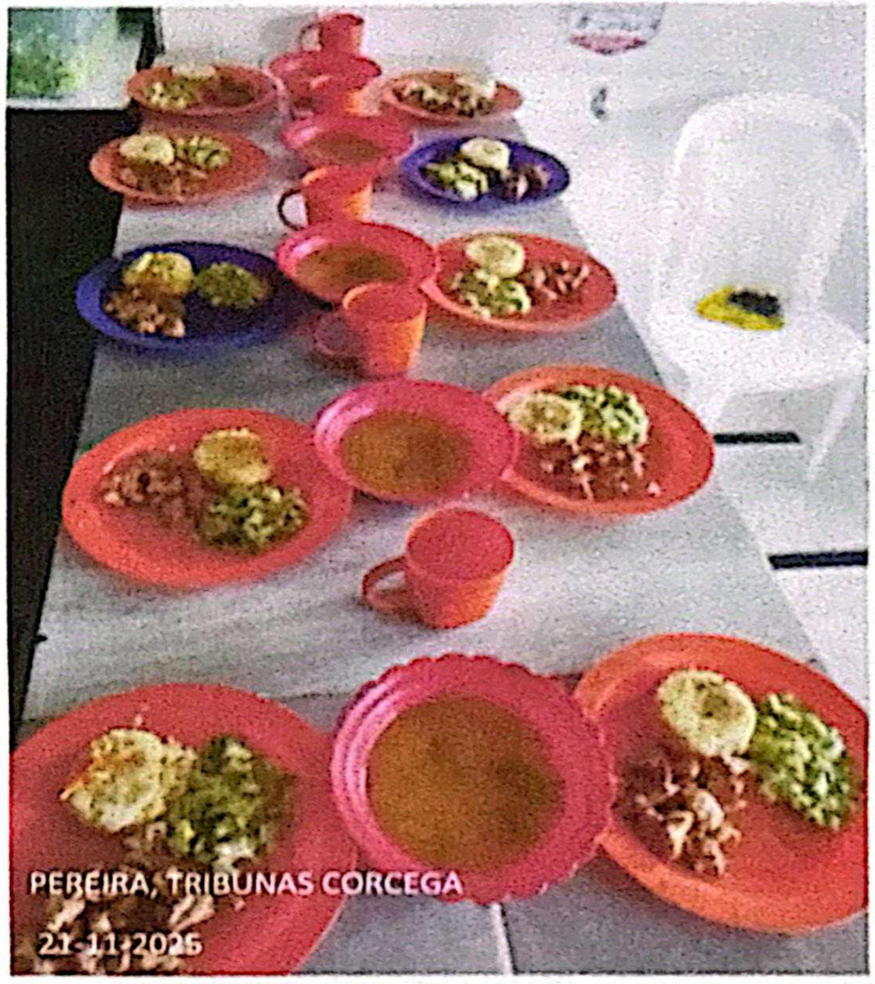
...Social del Adulto Mayor
Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de maicena en leche con canela
Galletas integrales 3 uds



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
NIT. 900.178.481 – 1 Hog. Especial
Km 8 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entregando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 318 – 822 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Plátano maduro asado
Carne de cerdo en salsa de piña.
Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla.
Jugo de tomate de árbol



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

...Integración Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fundcristianoracasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ESPINACA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado apanado
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Casa Hogar

Vida Con Propósito!

NIT. 900.179.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Barcelona, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 322 - 5357

E-mail: hogarcasahogar.vp@gmail.com

Agua de panela en leche con canela
Croissant



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

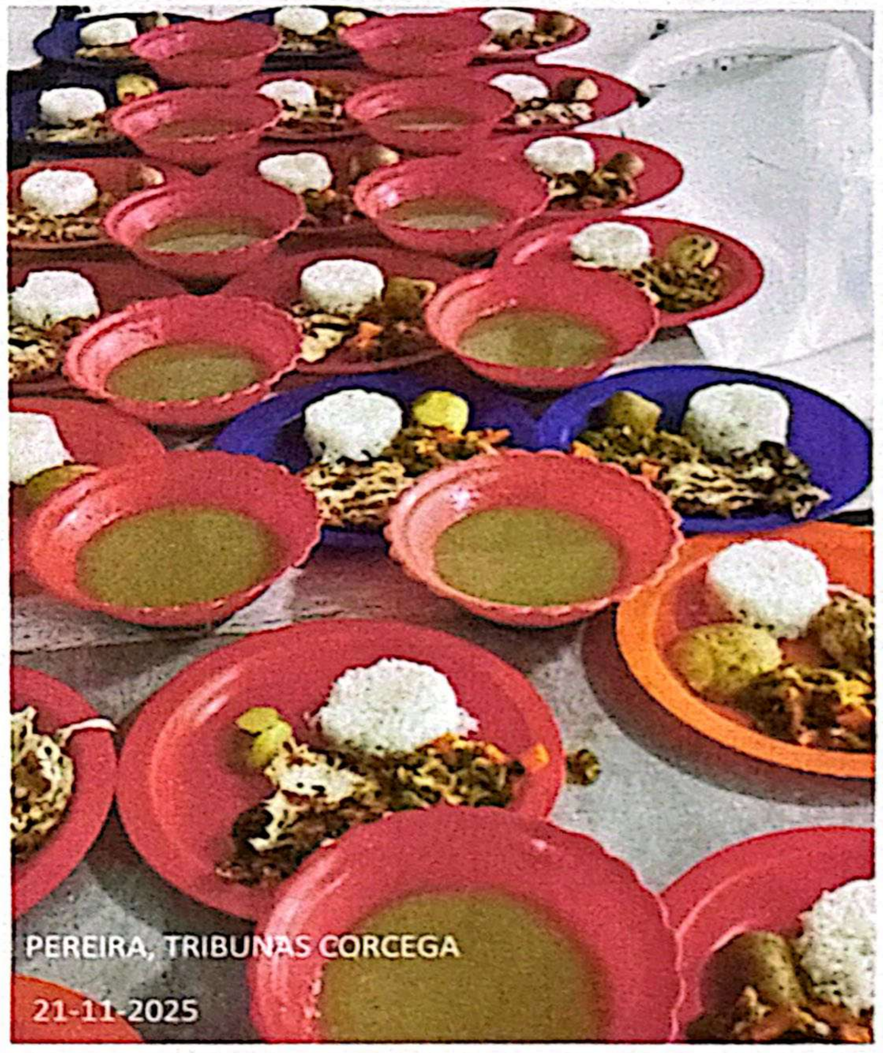
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla frita
Filete de Pechuga de pollo asado
Verduras: puré de ahuyama

Jugo de mango



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Caldo de vísceras de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango



Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE ARVEJA

Arroz blanco

Plátano maduro cocido en troncos.

Carne de cerdo molida

Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Casa Hogar

Vida Con Propósito!

NIT. 900.174.464 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Naranjos, Finca Villa Carolina, entrando del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 322 – 6352

E-mail: fund.cristianacasahogar.org@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de piña



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

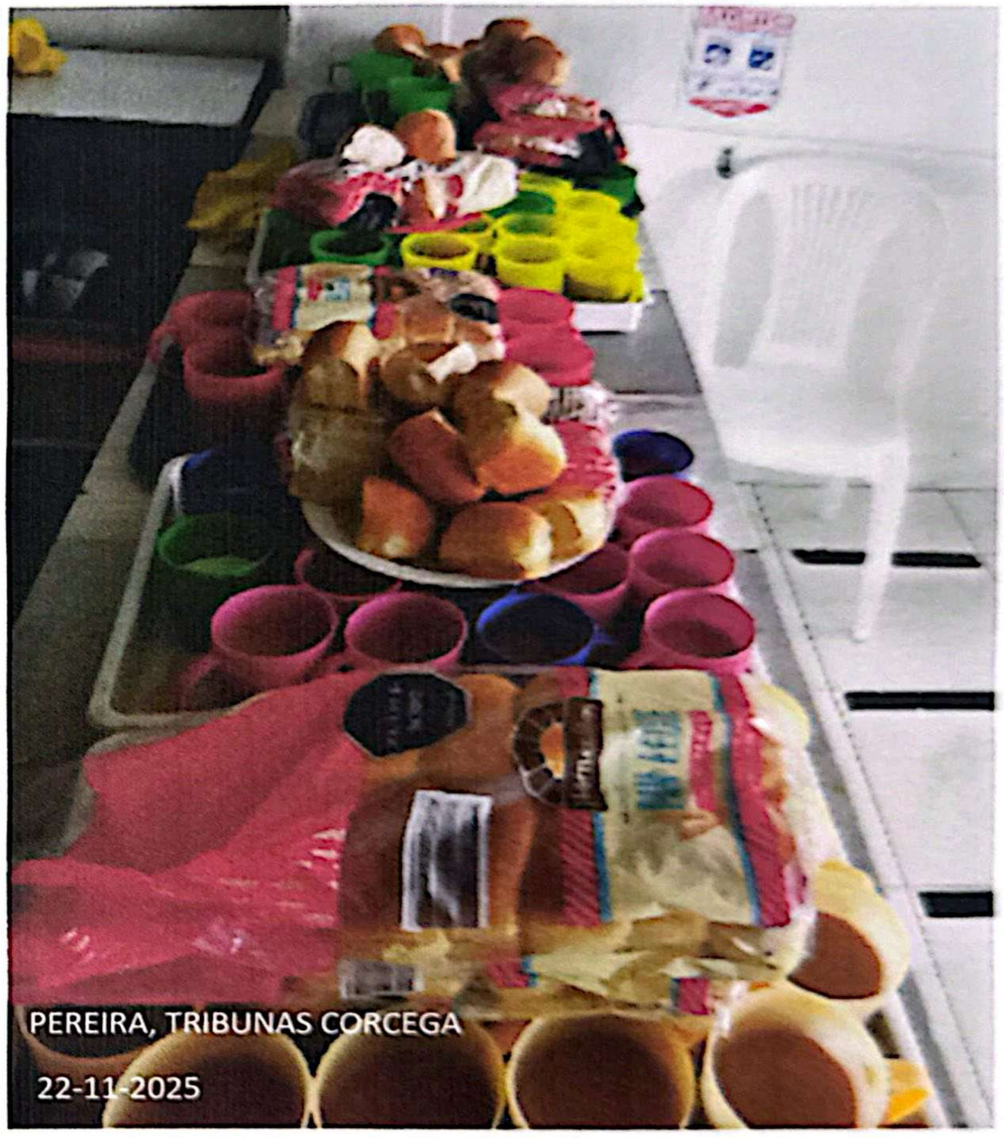
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate en leche
pandebono



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

...Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vep@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Tortas de harina sabor zanahoria.
Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños
Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro.
Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Calentado huevo, de arroz (frijoles)
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela

Mandarina



Casa Hogar
Vida Con Propósito!

...Protección Social del Adulto Mayor
Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Sudado de muslo de pollo
picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y plátano maduro
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.
Jugo de mango



Casa Hogar
Vida Con Propósito!
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Scanned with CamScanner

Casa Hogar
Vida Con Propósito!
Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Parte Alta, Finca Contigua al
restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Papa cocida
Pechuga de pollo desmechada

Jugo de tomate de árbol

