**CONVENIO DE ASOCIACION No. 299-24 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y LA FUNDACION PLAN**

# INFORME INTERMEDIO ESTRATEGIA TEJIENDO REDES PARA LA RECONCILIACIÓN

**PRESENTADO POR:**
**FUNDACION PLAN**

**A:**
**SUPERVISION CONVENIO**
**ASESOR DE LA CONSEJERÍA PRESIDENCIAL PARA LA RECONCILIACIÓN NACIONAL**

**15 de noviembre de 2024**

## Contenido


1. **Introducción** ..... 3
2. **Principios orientadores** ..... 3
3. **Análisis de las Apuestas conceptuales frente al desarrollo de los ejercicios** ..... 4

**Reconstruir la dignidad** ..... 4

**Fortalecer identidades** ..... 4

**Potenciar Redes de apoyo** ..... 5

**Apropiar agenda de derechos** ..... 6

**Dialogo transformador** ..... 7

4. **Análisis del desarrollo de los ejercicios a través de testimonios** ..... 7

## 1. Introducción

La estrategia Tejiendo redes para la reconciliación busca generar espacios para reconstruir el tejido social, validación social y fortalecer la convivencia en las comunidades firmantes, victimas y población en general a través de acciones de acompañamiento psicosocial para personas en los montes de María de los municipios de María la baja, Carmen de bolívar, san juan de Nepomuceno y san Jacinto.

La estrategia está compuesta por las siguientes cinco fases que se desarrollan en línea a la guía metodológica.

1) Reconstruir la Dignidad,
2) Fortalecer la(s) identidad(es)
3) Potenciar Redes de apoyo
4) Apropiar la agenda de derechos
5) Diálogo transformador

## 2. Principios orientadores

Los principios orientadores fueron fundamentales para el buen desarrollo de la estrategia, en ese orden de ideas:

**Derechos y responsabilidades**: En cada apuesta conceptual de los encuentros se recordó todo lo relacionado con los derechos y como desde la vivencia de los derechos logramos la construcción de un espacio de convivencia en comunidad.

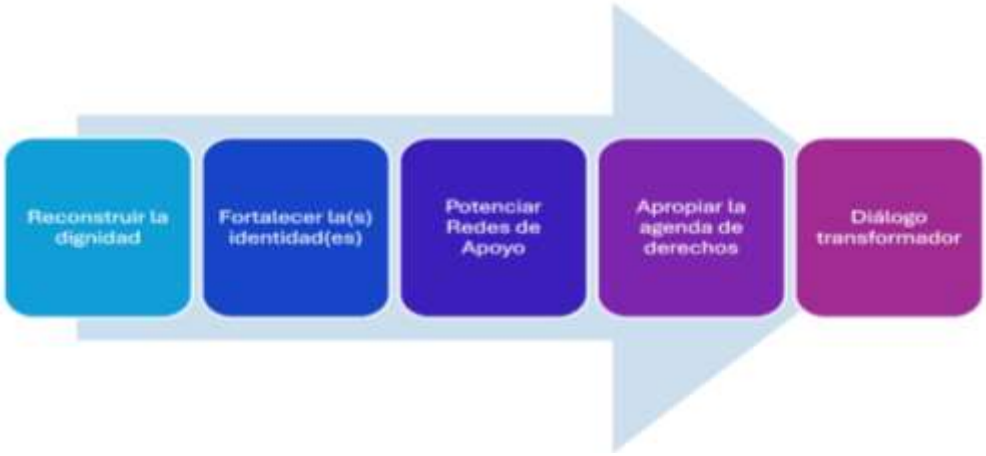
**Convivencia pacífica reconocimiento y aceptación del otro:** En cada encuentro se propusieron ejercicios de trabajo colaborativo en donde se logró que muchas personas se despojaran de la falta de confianza y por el contrario lograran la aceptación de las ideas de cada participante para trabajar juntas y juntos.

**Comunicación:** Dentro del proceso de la comunicación y en especial en los encuentros se activó la escucha sin juzgar a las y los demás. En lo normal de las relaciones se juzga y en algunos casos juzgar se convierte en una de las razones para llegar al conflicto. En los encuentros se evidencio como la comunicación para construir apuestas comunes prevaleció. Generando alternativas no violentas que se apoyaron en las diferentes expresiones comunicativas como el arte y sobre todo el diálogo.

**Participación**: en el caso de la participación y su vivencia fue preciso ser consiente que existen diferentes formar de la participación, en este caso y de acuerdo a las experiencias de los encuentros, fue necesario entender porque el silencio de algunos de las y los participantes, porque las lágrimas y por qué era necesario esperar la idea en el momento justo sin presiones esto se consideró un análisis importante desde el enfoque de acción sin daño.

## 3. Análisis de las Apuestas conceptuales frente al desarrollo de los ejercicios

Para el desarrollo de la estrategia, es preciso tener presente los siguientes conceptos que son fundamentales para propiciar los encuentros en términos de la reconciliación y la convivencia.




Fuente: Elaboración propia

### Reconstruir la dignidad

Desde el primer encuentro Autocuidado, intentamos Identificar las emociones primarias y secundarias, fortalecer los mecanismos propios de afrontamiento en lo individual y lo grupal y establecer pautas de autocuidado.

Con los ejercicios propuestos se fortalece el reconocimiento del ser, del valor y el auto reconocimiento que se requiere para dar sentido a la vida y a su propósito que permite cumplir con el proyecto de vida y sueños de la persona. La reconstrucción de la identidad permite cambiar la narrativa del conflicto, se empieza por lo individual y luego desde lo colectivo se logra la reconciliación, transformar valores, y la integración de nuevas experiencias en su sentido de identidad colectiva.

### Fortalecer identidades

En comunidades afectadas por conflicto armado como las zonas de los Montes de María, la confianza social y las estructuras comunitarias pueden haberse deteriorado, es necesario reconstruir la identidad colectiva, generando la confianza entre los miembros de la comunidad y con las instituciones que conforman sus redes de apoyo.

Sin embargo, a nivel individual y de acuerdo a la experiencia y la vivencia de los ejercicios es preciso ejercitar habilidades sociales que fortalecen el aspecto psicosocial, en ese

sentido se construyeron los siguientes tics que serán compartidos con las y los participantes de los encuentros.

Reconocer que fortalecer la identidad es un proceso continuo y en constante evolución. Es la forma en que nos definimos a nosotros mismos y cómo nos presentamos al mundo, en ese sentido la identidad personal está compuesta por nuestros valores, creencias, principios, metas, conocer y aceptar tus valores, creencias y principios

Expresar tus emociones y sentimientos de manera auténtica es una parte importante de construir tu identidad personal. Aprender a comunicarte de manera efectiva te permitirá establecer relaciones más auténticas y satisfactorias.

Practicar La comunicación emocional implica expresar tus emociones de manera clara y respetuosa. Aprende a identificar y comunicar tus emociones de manera asertiva, sin reprimir ni exagerar tus sentimientos.

Validar tus propios sentimientos es fundamental para construir tu identidad personal. Reconoce y acepta tus emociones, sin juzgarte a ti mismo/a. Permítete sentir y expresar tus emociones de manera saludable.

Buscar formas saludables de expresión emocional y encontrar formas saludables de expresar tus emociones, como escribir en un diario, practicar ejercicio físico o hablar con un amigo de confianza. Encontrar lo que funciona mejor para cada uno y utilízalo como una herramienta para expresar tus emociones de manera auténtica.

La auto reflexión y el autoconocimiento son fundamentales para construir tu identidad personal. Tomarse el tiempo para explorar tus fortalezas y debilidades, cuestionar tus patrones de pensamiento y buscar momentos de silencio y reflexión.

Explora tus fortalezas y debilidades y reconoce tus talentos y áreas de mejora. Aprende a valorar tus fortalezas y a trabajar en tus debilidades de manera constructiva. Conocerte a ti mismo/a te permitirá tomar decisiones alineadas con tus habilidades y metas.

**Potenciar Redes de apoyo**

Además de poder definir que es una red de apoyo, con el desarrollo de los encuentros se logró llegar a un nivel de análisis muy importante en donde las y los participantes han entendido que en algunos momentos de su vida han sido apoyo y parte de la red de apoyo para otras personas y que en algunos momentos deben activar su red de apoyo familiar e incluso a nivel comunitaria e institucional, por tanto, las personas deben estar enteradas sobre las redes de apoyo.

En ese orden de ideas empezaron a establecer los datos iniciales para las redes de apoyo a nivel institucional:




Cada municipio tiene su infografía con los datos de aquellas dependencias mucho más identificadas en cada municipio y estas serán entregadas a cada participante una vez se complete la información.

**Apropiar agenda de derechos**

Apropiar la agenda de derechos, consiste en implementar acciones de forma constante, orientadas a visibilizar y promover la memoria individual y colectiva de las víctimas, a la luz de cada uno de los hechos más significativos que marcaron un hito en la historia del conflicto armado. Apropiar implica reconocer que existen derechos, que requieren acciones concretas para evidenciar y garantizar su cumplimiento en cada territorio.

Por tanto, es importante que en el abordaje psicosocial se generen espacios en aras de apropiar la agenda de los derechos en cada uno de los escenarios que constituyen la

sociedad; ya que esta permitirá reconocer y comprender que existe un pasado en la historia del conflicto que está fundado por luchas, resistencia y afrontamientos a nivel personal, familiar, comunitario, social, económico y político en donde es justo y necesario conmemorar y resignificar el pasado. Permitiendo dar cumplimiento a la ley 1448 Construyendo día a día memorias que no queden en el olvido.

**Dialogo transformador**

El dialogo transformador se ha convertido en una herramienta de vital importancia en distintos escenarios, permite construir procesos en donde se generan espacios de escucha activa fundamentos de los principios como: el respeto y la empatía; lo cual permite que en cada espacio donde se implemente cada dialogo tenga el poder de transformar y generar procesos con un impacto más profundo tocando las fibras internas de quienes participan.

## 4. Análisis del desarrollo de los ejercicios a través de testimonios

La estrategia Se desarrolla con 600 participantes en los municipios focalizados, teniendo en cuenta en enfoque diferencial (mujeres, jóvenes, grupos étnicos, LGBTIQ+).

Se constituirán 40 grupos, cada uno compuesto por 15 personas, los cuales están incluidos dentro del total de 600 personas.

Todas las personas han recibido a la fecha 2 encuentros “Autocuidado” y “Nuestros ríos de la vida”, de los cuales se retoman algunos testimonios que permiten medir la profundidad de las temáticas trabajadas en las voces de las y los participantes,

“*Mi nombre Eliana, participe en los encuentros psicosociales desarrollados desde la fundación plan, en el primer encuentro que se llamó nuestros ríos de la vida en él que a través de estrellas, público, ríos, piedras, cangrejos y flores pudimos identificar y analizar los diferentes aspectos de nuestras vidas, en él reconocimos las redes de apoyo como la familia, los amigos, las instituciones que nos acompañan en este caso ARN, Sena, alcaldía entre otras; también pudimos reconocer la resiliencia que hemos tenido durante todo el tiempo y etapas de la vida ya que identificamos algunas situaciones adversas, algunos obstáculos algunos problemas pero que también hemos tenido luz en el camino que son esas estrellas o esas personas que en algún momento nos han orientado, nos han dado un consejo y esos puentes que nos han ayudado a transitar durante la vida que nos han brindado una herramienta de apoyo ya sea material ya sea emocional o afectiva entonces fue un análisis importante de nuestra vida y pues que es importante identificar con quienes contamos y con quiénes no y qué aprendemos de esas adversidades. Fue una actividad muy productiva gracias a fundación plan y a la consejería de la presidencia por estos espacios” Mujer firmante del municipio del Carmen de Bolívar.*

Con los encuentros se ha logrado que las personas validen todo lo que ocurre en sus vidas y como lo tienen en cuenta como un aprendizaje significativo.

A través de las analogías simbólicas se logran hacer relacionamientos con algunos elementos con la realidad que se vive. Esto hace que para lo que nuestro entendimiento es negativo lo manejemos con más positivismo y ser personas mucho más propositivas.

*"Los encuentros psicosociales me parecieron bastante enriquecedores. Creo que son una oportunidad para reflexionar sobre uno mismo y conectar con otras personas en un ambiente de apoyo. Durante los encuentros me sentí un poco vulnerable, pero también en un espacio segur Considero que es un ejercicio sanador participar de espacios de autocuidado, los temas tratados tocaron varias fibras y sentimientos, en especial el sentimiento de tristeza al recordar todo lo que vivimos.*

*Volvería a participar. Siento que estos encuentros ofrecen una buena oportunidad para continuar creciendo y mejorando" Mujer victima del conflicto de San Jacinto*



Los encuentros se han considerado una oportunidad de encuentro con otras personas, pero además poder construir juntas o identificar las redes de apoyo a nivel comunitario institucional.

El encuentro psicosocial de autocuidado, fue un espacio en el que se contó con total participación y apertura a la hora de expresar y describir situaciones que hacen parte de la cotidianidad de los y las participantes, en las que se evidencian el manejo que dan a sus emociones teniendo en cuenta inicialmente la identificación de las emociones principales tales como: Alegría, enojo, miedo, tranquilidad y tristeza. Así mismo se otorgó un papel protagónico al hecho de identificar cuáles son los mecanismos de afrontamiento más usados que estos generan en la dinámica del día a día, siendo más específicos es necesario mencionar que los y las participantes reconocieron que sus emociones más presentes en los últimos días fueron tristeza y alegría, además los mecanismos de afrontamiento más usados en las situaciones descritas aceptar y evitar, es decir algunas participantes mencionaban que aunque consideran que las emociones que estaban experimentando como negativas las aceptaban como una forma de asumirlas y gestionarlas.




Galaxy A32