Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 5: ALIMENTACION

Proporcionar a los adultos mayores, una alimentación sana equilibrada y nutricional (Desayuno-2 refrigerios(mañana,tarde-almuerzo-Cena-merienda). De conformidad con la minuta establecida por la supervisión los 7 días de la semana.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Alcaldía de PEREIRA

ENTREGA DE ALIMENTACIÓN ADULTOS MAYORES

Versión: 02

Fecha de Vigencia: Septiembre 02 de 2021

PERIODO: DEL 01 DE ENERO AL 30 DE ENERO DEL 2026

NOMBRE DEL PROYECTO: ADULTO MAYOR

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
6	MIGUEL ANGEL GARCIA S	10093394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	MANUEL JOSE VARGAS U	7540638	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
8	RUBERIED SOTO GAVIRIA	29769068	61 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
9	JOSE GUSTAVO ALVEAR L	14933765	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
10	AZAEL CORREA MARIN	14967806	74 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
11	ALBEIRO DE JESUS RUIZ LA VERDE	18385867	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
12	ALBERTO GARZON ALZATE	15895860	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
13	JOSE REINEL	9910081	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
14	EDUARDO ARGEMRIO SABOGAL	2902747	82 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
15	JOSE ARVEY DELGADO	1088363234	63 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
16	JOSE OMAR PIEDRAHITA	2652707	89 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

| | | |

| | | |

52	OLGA DIAZ	34055142	69 AÑOS			
53	LEOPOLDO GUERRERO ARIAS	7512261	72 AÑOS			
54	RAÚL BOLAÑOS	4917160	70 AÑOS			
55	MARIA ANGELITA GUERRERO	27433464	57 AÑOS			
56	JAIR TIBERIO MEJIA OSPINA	6332331	70 AÑOS			
57	JAVIER ZAMORA VALDERRAMA	4391733	66 AÑOS			
58	MARIA ANGELICA MEJIA MARIN	24900367	90 AÑOS			
59	MARIA RUBIELA RIOS MARTINEZ	24956318	74 AÑOS			
60	OSCAR DE JESUS ARENAS MARIN	4389472	81 AÑOS			
61	JOSE DIDIER ORTEGA CASTRO	2730344	86 AÑOS			
62	LUZ MARINA CASTAÑEDA DUQUE	42010693	58 AÑOS			
63	HILDEBRANDON DE JESUS ORTIZ ORTIZ	6278448	61 AÑOS			
64	MARIA ESNEDA NOREÑA DE ZULETA	24925436	83 AÑOS			
65	BERNARDO GALVEZ	1201665	96 AÑOS			
66	JAIME HERRERA BUITRAGO	6522871	78 AÑOS			
67	JOSE CRISANTO VASQUEZ ARENAS	10098034	67 AÑOS			
68	LUIS ARNOBIS RENGIFO	10078261	72 AÑOS			
69	LUIS ALFONSO OROZCO GARCIAS	10069588	70 AÑOS			

| | | |

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

tmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE AVENA
Arroz morado (remolacha)
Puré de papa
Pechuga de pollo desmechada
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con leche



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Anciano Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

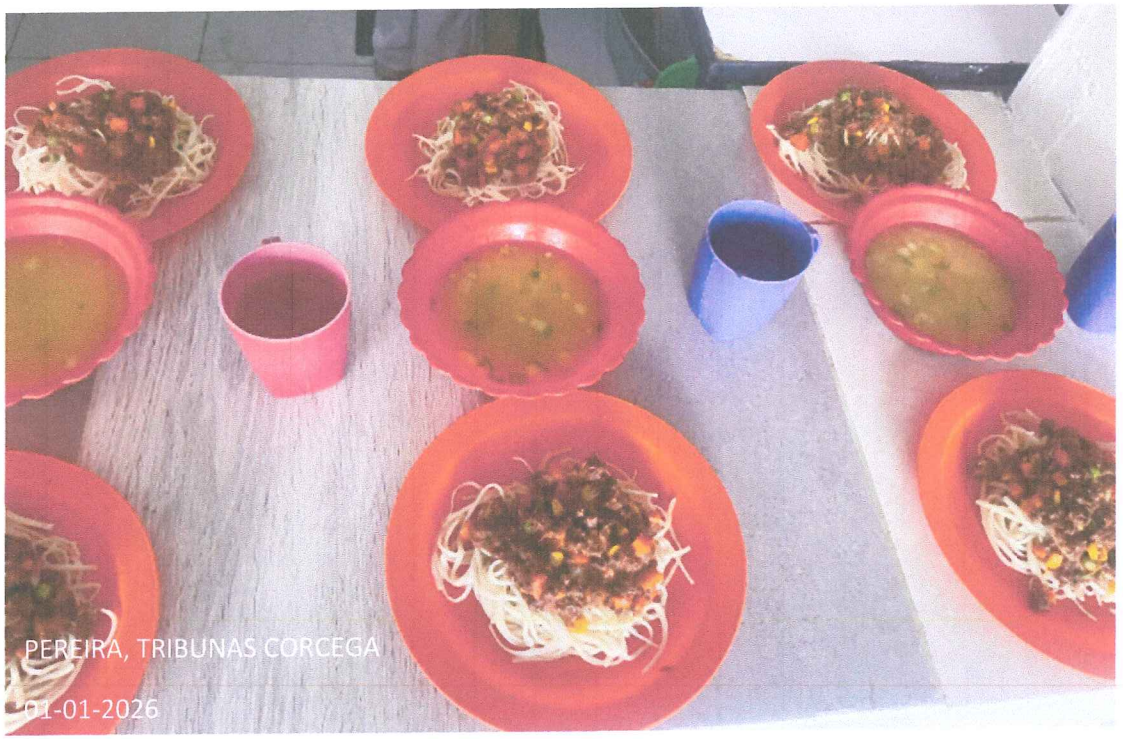
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta en espiral con salsa bechamel casera
Papas criollas fritas
Pollo desmechado
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

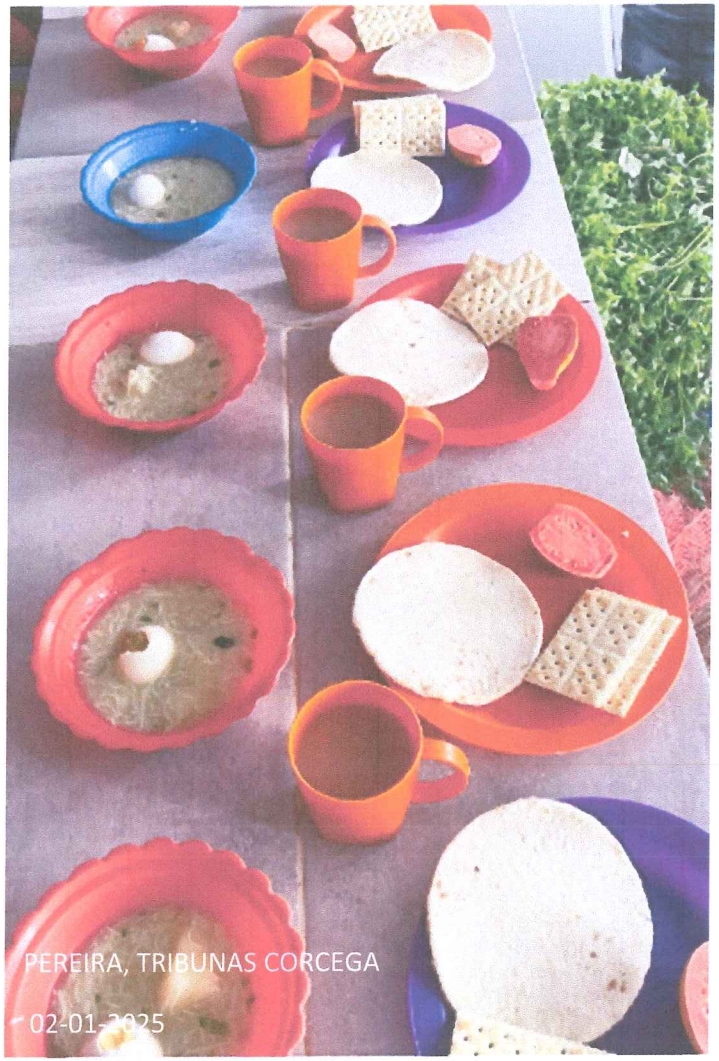
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

02-01-2025

Fundación Cristiana Casa Hogar

¡Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Torta de carne de res en hamburguesa.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

02-01-2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de maicena en leche con canela
Galletas integrales 3 uds



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Plátano maduro asado
Carne de cerdo en salsa de piña.
Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla.
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ESPINACA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado apanado
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.361 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Agua de panela en leche con canela
Croissant



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla frita
Filete de Pechuga de pollo asado
Verduras: puré de ahuyama

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

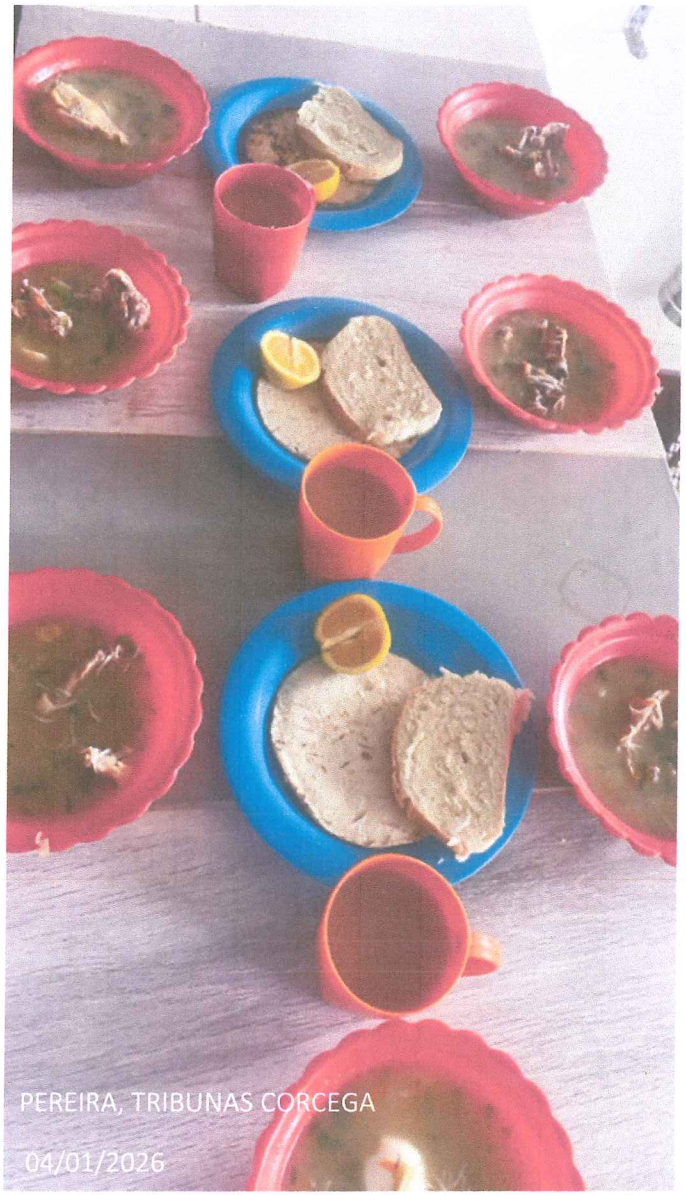
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Caldo de vísceras de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE ARVEJA
Arroz blanco
Plátano maduro cocido en troncos.
Carne de cerdo molida
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.361 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro

Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro.

Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada.

Jugo de maracuyá



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

04/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

05/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate en leche
pandebono



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma
Tortas de harina sabor zanahoria.
Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños
Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro.
Jugo de mango



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

05/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Calentado huevo, de arroz (frijoles)
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela

Mandarina



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Sudado de muslo de pollo
picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y plátano maduro
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.
Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de verduras y papa

Arroz

Cerne de cerdo molida

Ensalada de lechuga y tomate con cilantro.

Jugo de guayaba



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

06/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristiana.casahogar.scp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

07/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE PASTA
Arroz verde
Papa cocida en leche y mantequilla
Muslo de pollo asado
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta espagueties con guiso
Yuca en astilla frita
Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños.
Verdura cocida brócoli y zanahoria.
Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Carne de res magra y molida.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

08/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Papa cocida
Pechuga de pollo desmechada

Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Pan tajado con margarina
Café con leche endulzado con panela

Piña



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

09/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ZANAHORIA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado en salsa bechamel casera.
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema
Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo (cúrcuma o paprika)
Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro.

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Galletas 3 uds
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

10/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano)
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Sirope de naranja



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Plátano asado
Carne de res desmechada con guiso
Verdura cocida de apio, ahuyama.

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.361 – 1 Reg. Especial

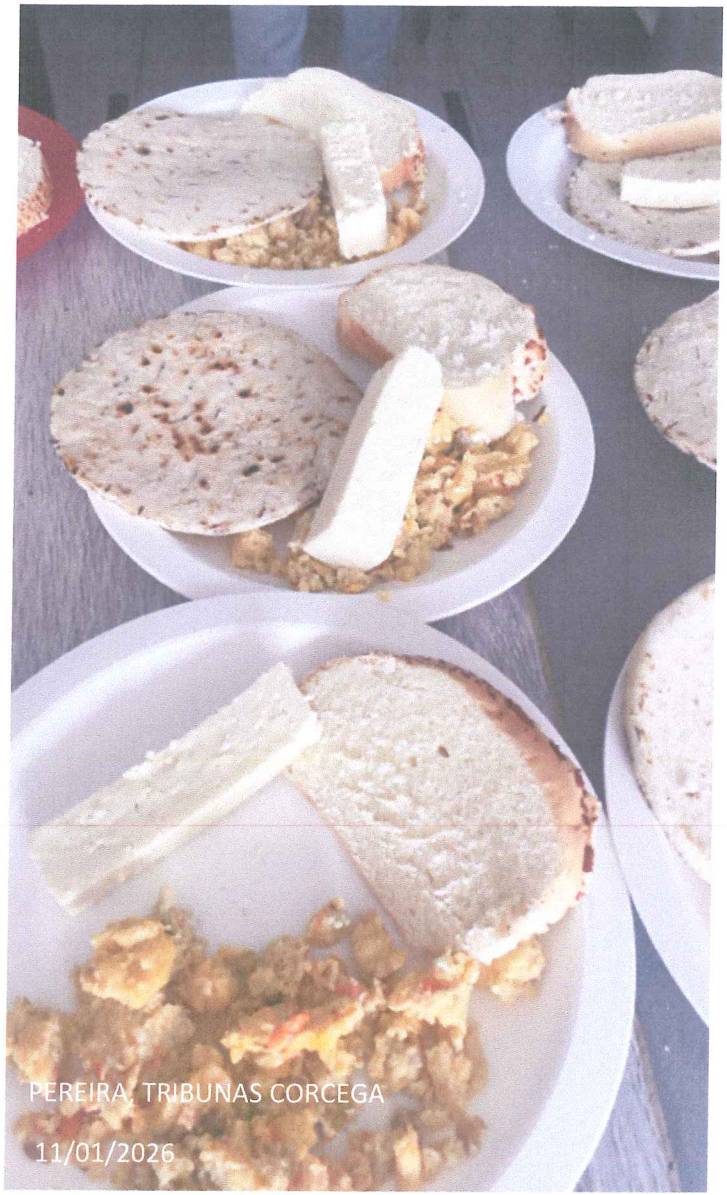
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Croissant
Agua de panela en leche y canela.

Papaya.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE Arroz
Spagueties con salda de tomate casera
Papas a la francesa.
Carne de res molida
Verdura cocida con guiso para mezclar a la pasta: tomate maduro, zanahoria, cebolla, cilantro.
Jugo de piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo
Papas criollas cocido
Carne de cerdo en julianas en salsa de naranja
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela
Guayaba pera.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

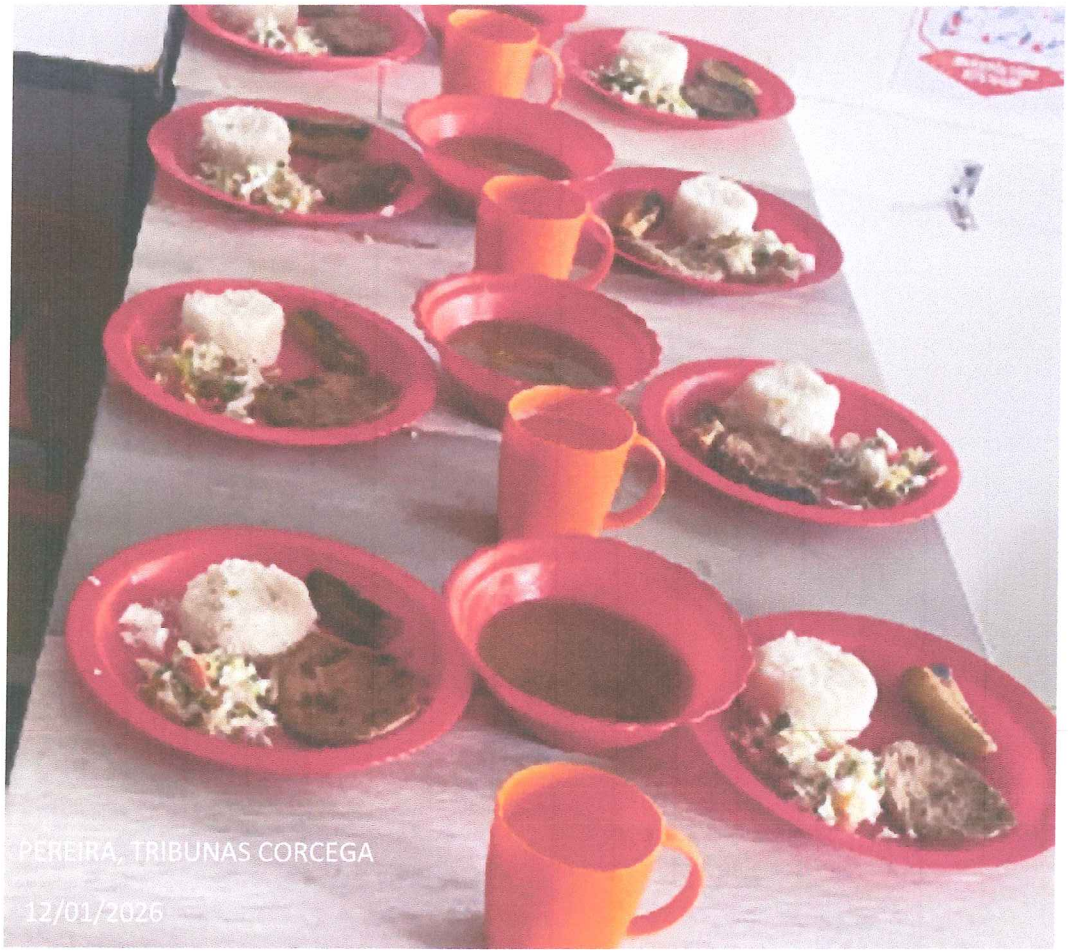
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Pechuga de pollo apanada.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Maíz desgranado con crema de leche.
Papas en cubos cocida.
Pechuga de pollo desmechada
Verduras cocidas: brócoli, zanahoria, cebolla.
Mezclar todo.

Jugo de tomate de árbol



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

12/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

13/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE CEBOLLAS
Arroz morado (remolacha)
Papas criolla cocida
Filete de pescado frito en harina de trigo
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

13/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Yuca en astilla cocida
Carne de res desmechada con guiso
Verduras: (guiso para la yuca y carne) tomate, cebolla, cilantro, pimentón amarillo.

Jugo de mango



Fundación Cristiana
Casa Hogar

la Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Pan mogolla
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

AJIACO DE PECHUGA DE POLLO
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Nota: con crema de leche y guascas

Sirope de mandarina



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

14/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro
plátano cocido en troncos.
Carne de cerdo en hamburguesa.
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro.

Jugo de guayaba



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

14/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

@gmail.com

Caldo de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

15/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE BLANQUILLOS
Arroz con zanahoria
Plátano, tajadas maduras fritas..
Carne – filete de cerdo frita
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

15/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Puré de papa criolla.
Carne de res cocida y picada en trozos pequeños.
Verdura cocida: apio, zanahoria y tomate.

Jugo de maracuyá



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

15/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

com

Arroz amarillo cúrcuma
Papa cocida con guiso
Pechuga de pollo cocida en trozos con guiso
Verdura coliflor y ahuyama con guiso.

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de costilla de res con papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Kumis
Papaya



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

17/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE LEGUMINOSAS MIXTAS (lentejas, arvejas, blanquillos y verduras)
Arroz blanco
Monedas de plátano maduro
Pechuga de pollo asada
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente, con cilantro y limón
Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

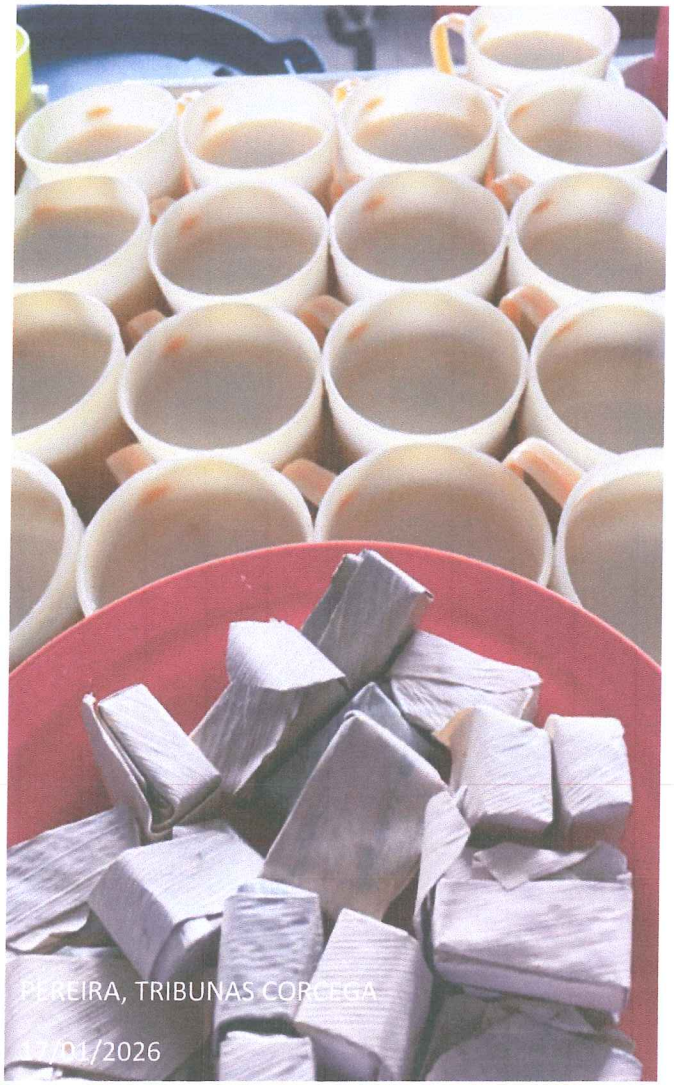
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz c
cilantro
Papa cocida
tajadas
cacheo guisado
Verduras



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

17/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto con papa en cubos y queso 1/2porción
Arepa
Café con leche endulzado con panela



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Leche deslactosada

Banano



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE VERDURAS CON ARRACACHA.
Arroz con cilantro
Papas criollas fritas
Muslo o contramuslo frito
Ensalada de repollo morado y zanahoria rallado finamente..



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

18/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate
leche
Croissant



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz cebolla Yuca en guisada Carne de guisado. Rodajas tomate n y verde cilantro.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

18/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto con arroz
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Yogurt fresa
Melón



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

19/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SIN SOPA

Sudado de carne de res picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y yuca
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

19/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

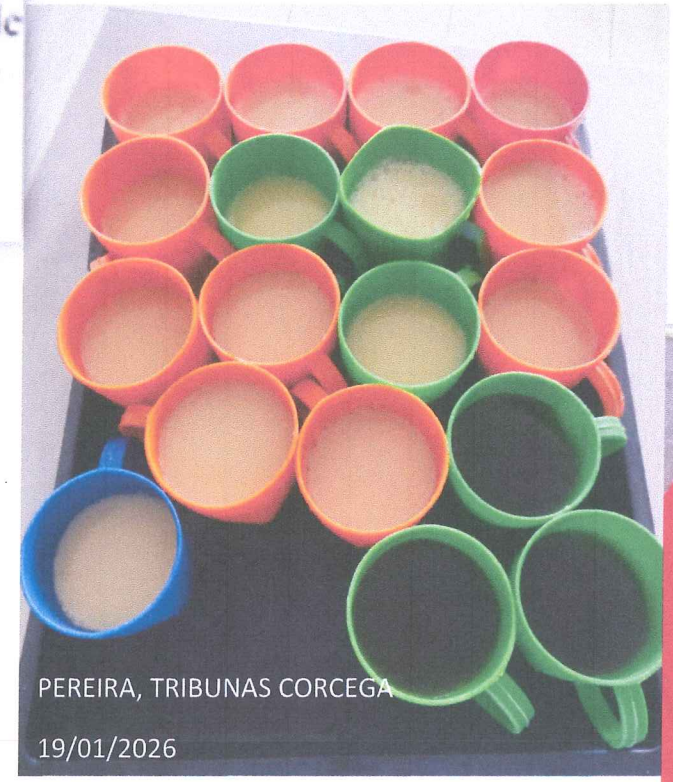
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de avena en leche
Galletas saltinas 3 uds



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

19/01/2026



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de guineo
Arepa.
Cerne de res en albóndigas para la sopa.
Ensalada de lechuga y tomate, cilantro y limón.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

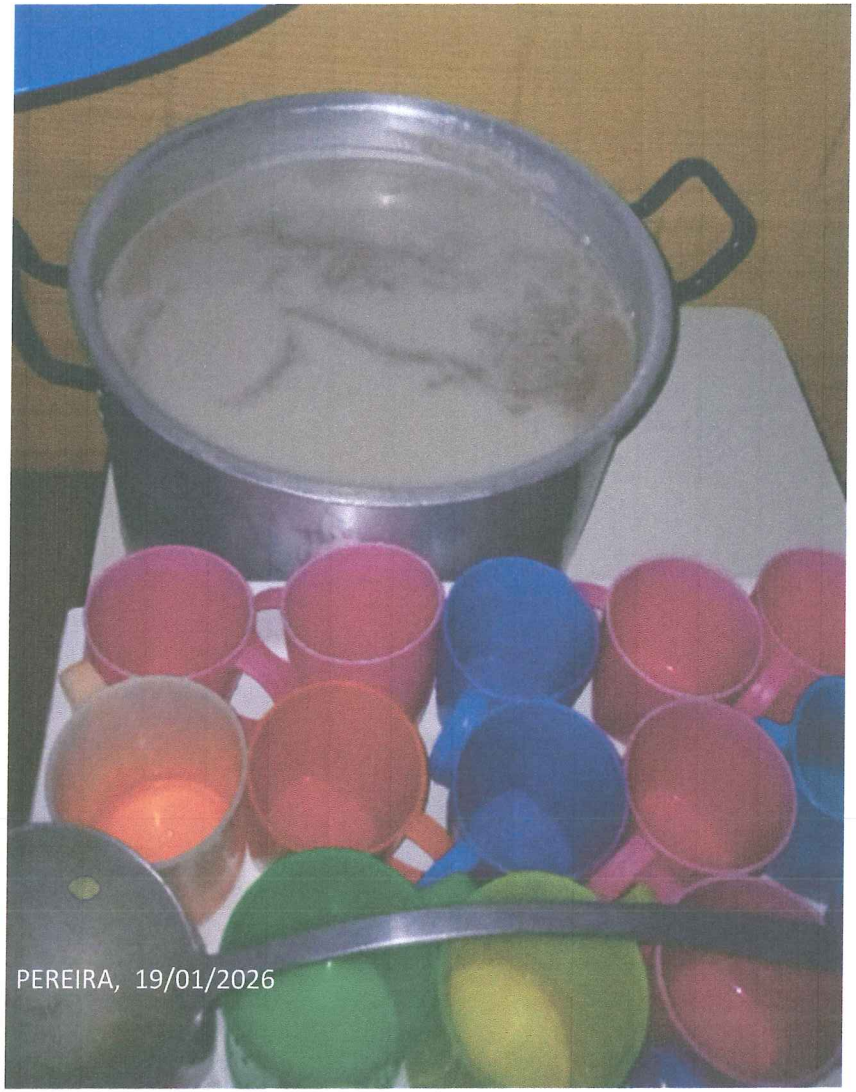
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada en leche



PEREIRA, 19/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE AVENA
Arroz morado (remolacha)
Puré de papa
Pechuga de pollo desmechada
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pro... cción Social del Adulto Mayor

NI. 900.178.361 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con leche



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta en espiral con salsa bechamel casera
Papas criollas fritas
Pollo desmechado
Verdura cocida arveja, zanahoria, tomate maduro

Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pro ion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

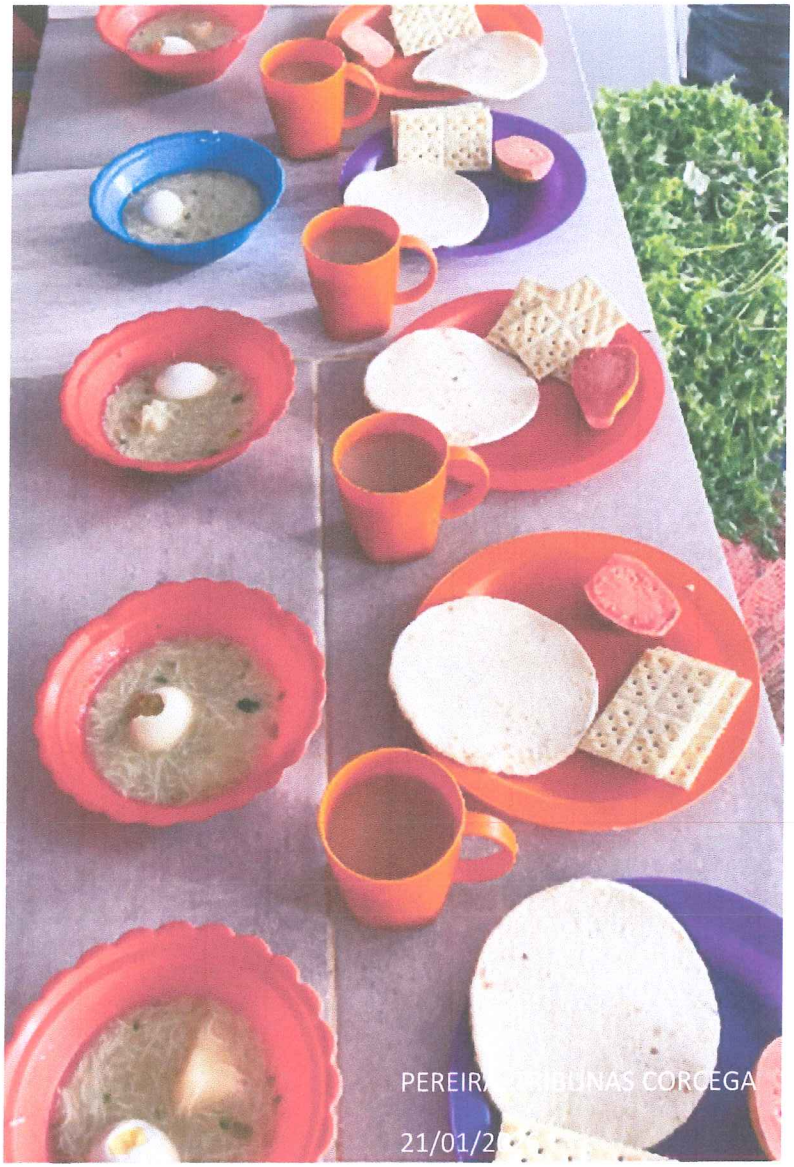
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Fundación Cristiana Casa Hogar

¡Con Propósito!

Centro de Bienestar y P... ...ción Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

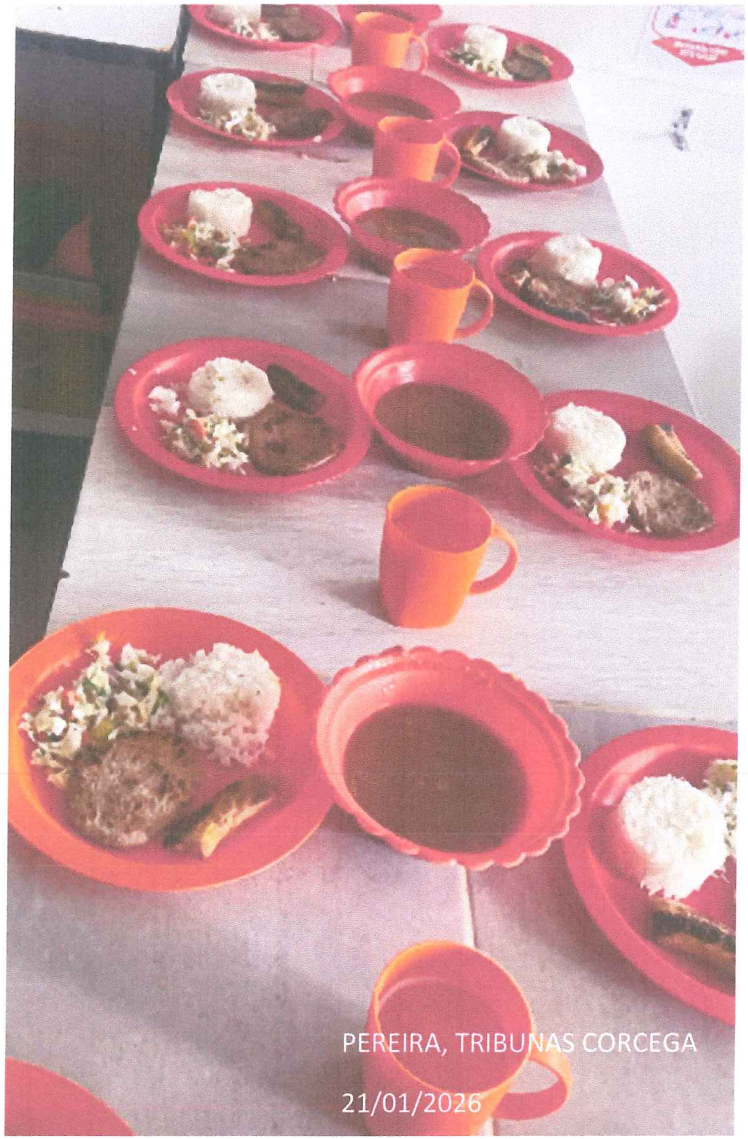
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Torta de carne de res en hamburguesa.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

21/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Promocion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Colada de maicena en leche con canela
Galletas integrales 3 uds



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pr[illegible]cion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Plátano maduro asado
Carne de cerdo en salsa de piña.
Verdura cocida de Brócoli, zanahoria y cebolla.
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Galletas de soda 3 uds con margarina
Café con leche endulzado con panela
Piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ESPINACA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado apanado
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Agua de panela en leche con canela
Croissant



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco

Yuca en astilla frita

Filete de Pechuga de pollo asado

Verduras: puré de ahuyama

Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pro. .cion Social del Adulto Mayor

NI. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Caldo de vísceras de pollo con papa.
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela.

Mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pro[illegible]cion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE ARVEJA
Arroz blanco
Plátano maduro cocido en troncos.
Carne de cerdo molida
Ensalada de zanahoria y repollo rallado finamente con cilantro y limón.

Jugo de mora



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pr[illegible]cion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Mazamorra con leche y bocadillo



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Pr[illegible]ción Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz con cilantro

Ensalada fría de papa, zanahoria, arveja, mayonesa y cilantro.

Carne de cerdo cocida con hierbas y desmechada.

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.361 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con maicitos y queso 1/2porción
Tortilla de harina de trigo.
Café con leche endulzado con panela

Banano



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA AHUYAMA
Arroz con cilantro
Papas criollas cocidas
Pechuga de pollo cocida y desmechada con salsa bechamel casera.
Verduras de habichuela con zanahoria y salsa de guiso.
Jugo de piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Chocolate en leche
pandebono



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo cúrcuma

Tortas de harina sabor zanahoria.

Pechuga de pollo sofrita en trozos pequeños

Verdura cocida espinaca, tomate maduro y cilantro.

Jugo de mango



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

25/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Calentado huevo, de arroz (frijoles)
Arepa con queso ½ porción
Chocolate con leche endulzado con panela y canela

Mandarina



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Sudado de muslo de pollo
picada en trozos pequeños
Arroz
Papa y plátano maduro
Ensalada de tomate verde con zanahoria rallada finamente, cilantro y limón.
Jugo de mango



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA de verduras y papa

Arroz

Cerne de cerdo molida

Ensalada de lechuga y tomate con cilantro.

Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo revuelto
Queso tajado ½ porción
Arepa
Tostada con mantequilla
Agua de panela en leche y canela.

Papaya



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE PASTA
Arroz verde
Papa cocida en leche y mantequilla
Muslo de pollo asado
Verdura cocida de remolacha y zanahoria con cilantro, cocidos y picados en cubos pequeños Guiso)
Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

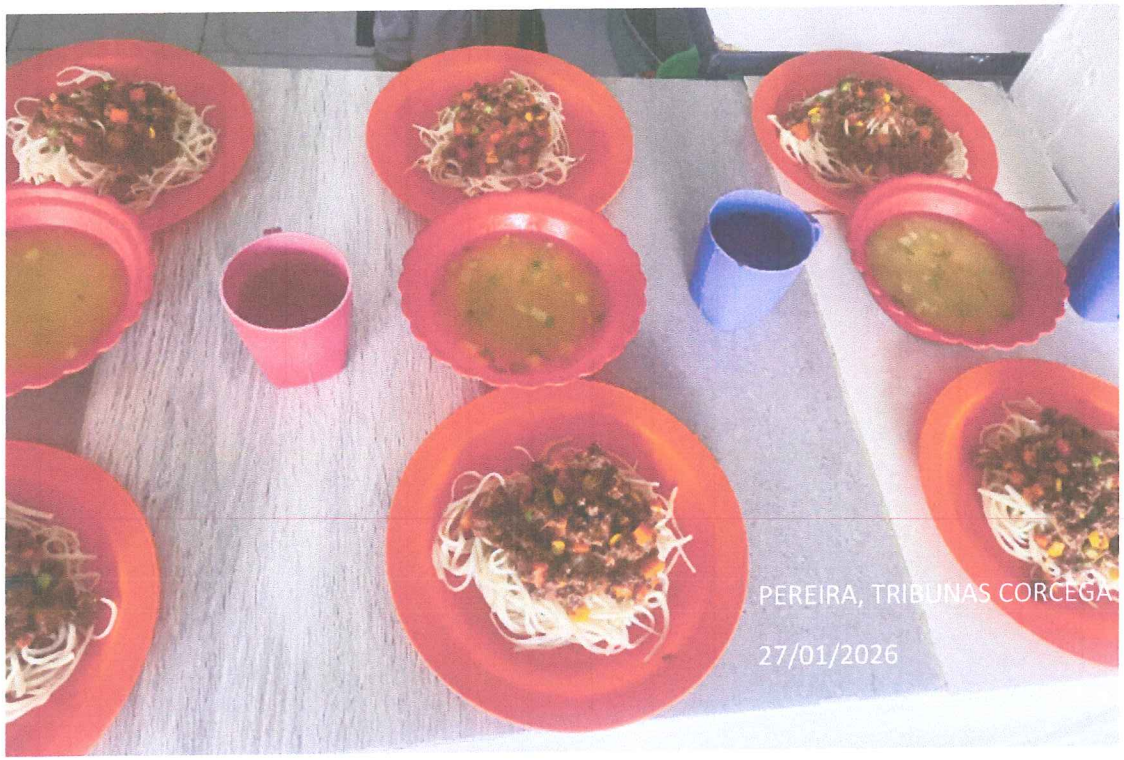
Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Pasta espagueties con guiso
Yuca en astilla frita
Carne de cerdo cocida con hierbas y picado en trozos pequeños.
Verdura cocida brócoli y zanahoria.
Jugo de mora.



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

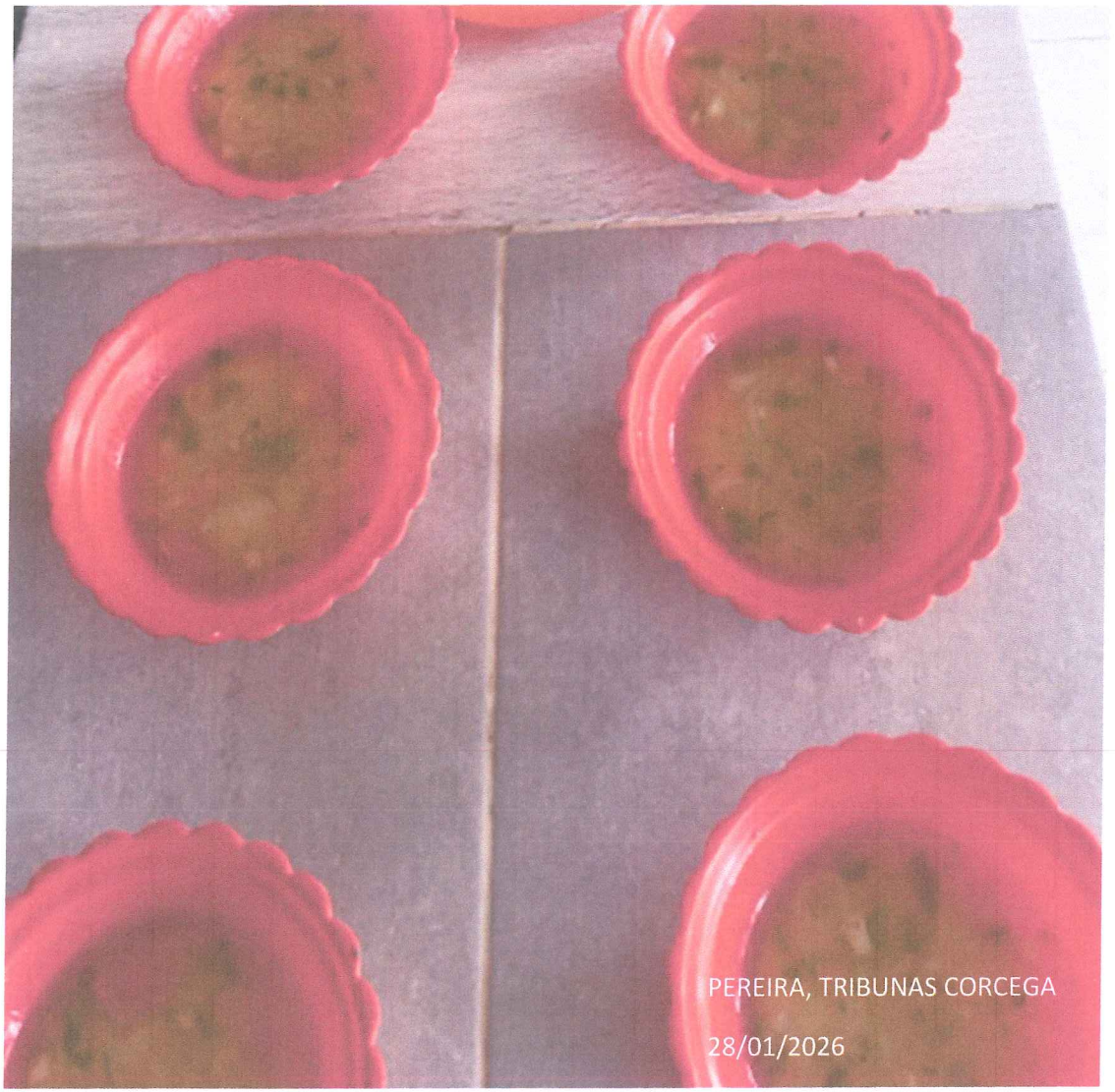
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Changua de huevo (1.5 uds) en ½ de leche
Papa
Arepa
Chocolate en leche endulzado con panela y canela

Guayaba pera



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SOPA DE FRIJOLES
Arroz blanco
Plátano maduro asado
Carne de res magra y molida.
Ensalada de lechuga con tomate maduro, cilantro y limón

Jugo de maracuyá



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo tibio
Queso cuajada rallado ½ porción
Arepa
Pan tajado con margarina
Café con leche endulzado con panela

Piña



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

Arroz con verduras (zanahoria y arveja).
Papa cocida
Pechuga de pollo desmechada

Jugo de tomate de árbol



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CREMA DE ZANAHORIA
Arroz blanco
Papas criolla cocida
Filete de pescado en salsa bechamel casera.
Ensalada de repollo morado rallado finamente, pepino, manzana roja y crema
Jugo de guayaba



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz amarillo (cúrcuma o paprika)
Pechuga de pollo en goulash con verduras: habichuela, papa en cubos pequeños, zanahoria, cilantro.

Jugo de mango



PEREIRA, TRIBUNAS CORCEGA

29/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Huevo con cebolla y tomate.
Queso cuajada en trozo ½ porción
Arepa
Galletas 3 uds
Avena en leche endulzada con panela y canela
Melón



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

SANCOCHO DE POLLO (muslos, contramuslos, pechuga, debe incluir papa, yuca y plátano)
Arroz
Aguacate
Ensalada pico de gallo (cebolla, tomate maduro, cilantro y limón)
Sirope de naranja



PEREIRA, TRIBUNAS CORCE

30/01/2026

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

Arroz blanco
Plátano asado
Carne de res desmechada con guiso
Verdura cocida de apio, ahuyama.

Jugo de guayaba

