Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 6: INFORME PSICOLOGO

Prestar los servicios como profesional en Psicología para los usuarios de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito



ALCALDIA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

PSICOLOGO



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DAVIVIENDA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	9764815
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	BELEN DE UMBRIA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	CRA 12 N 4-60	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONÓMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			6002488663	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	enero	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	enero	AÑO 2026
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2026/02/03	NÚMERO AUTORIZACIÓN			33343465

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										$ 280.200	$ 0	$ 280.200

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 18.300	$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 18.300
SUBTOTALES:									$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 18.300

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																				SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
N°	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN						SALUD						ARP						CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
																											ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 9764815	JHON MARIO VELEZ LOPEZ	INDEPENDIENTE MODALIDAD VOLUNTARIO AL SISTEMA DE RIESGOS LABORALES		$ 3.152.200				NO								01-30										230301-PORVENIR	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	$ 218.900	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.750.905	9764815	$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 517.400

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DAVIVIENDA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	9764815
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	BELEN DE UMBRIA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	CRA 12 N 4-60	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA					
NÚMERO PLANILLA:	**6002488663**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES	
PERIODO COTIZACIÓN	MES: enero	PERIODO COTIZACIÓN		MES:	enero
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2026	SALUD:		AÑO:	2026
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/02/03	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		33343465	

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
							X									

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8002248088	230301	230301-PORVENIR	1	$ 280.200
		SUBTOTAL:	1	**$ 280.200**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9001562642	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 218.900
		SUBTOTAL:	1	**$ 218.900**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 18.300
		SUBTOTAL:	1	**$ 18.300**

VALOR SIN MORA:	**$ 517.400**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 517.400**

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 857

Proveedor	JHON MARIO VELEZ LOPEZ		
Nit	9.764.815-7	**Teléfono**	(606)
Dirección	PEREIRA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo

$ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO PROFESIONAL EN PSICOLOGIA, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el nùmero 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 982341d064cd4f31db7607052dc703750f75eb4a4a308349259f74cf9315373e44534ea1103f175a5047dd36b77bff83

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

JHON MARIO VÉLEZ LOPEZ identificado con cédula de ciudadanía Nº 9764815, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026

JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CC. 9764815

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	Enero/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.			
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión							
FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ							
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO							
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA.							

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Acta De Actividades Desarrolladas En El Mes De Enero

DESARROLLO

DESARROLLO

Acta de Actividades Desarrolladas en el Mes de Enero, entre el 01 al 30 de 2026

- Fecha: 01 al 30 de enero de 2026
- Facilitador: Jhon Mario Vélez López
- Cargo/Profesión: Psicólogo
- Fundación: Fundación Vida con Propósito
- Tema: Valoración Psicológica y Orientación Psicosocial
- Objetivo de la actividad: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la identificación y manejo de necesidades emocionales, la mitigación de patologías de comportamiento asociadas a la vejez y la mejora de su calidad de vida.

Introducción

En cumplimiento de los objetivos establecidos por la Fundación Vida con Propósito, durante los días del 01 al 30 de enero de 2026 se llevaron a cabo intervenciones psicosociales dirigidas a adultos mayores. Estas actividades tuvieron como propósito mitigar los efectos de patologías de comportamiento asociadas a la vejez y promover el bienestar integral de los beneficiarios. Este informe detalla las actividades realizadas, los beneficiarios atendidos, los resultados obtenidos y las evidencias recopiladas, siguiendo los protocolos establecidos por la fundación.

Beneficiarios

Se atendió a un total de 43 adultos mayores, cuyos nombres completos son los siguientes:

- Manuel Mosquera Perea
- Aleida Espitia Ortegón
- Andrés Avelino Cuervo Londoño

- Antonio José Rivera
- Arnobis Rengifo Callejas
- Azael Correa Marín
- Bernardo Mejía Zapata
- Carlos Gutierrez G
- Carola Adarve Ramírez
- Cecilia Gil Ospina
- Emilia Moreno Montoya
- Emiliano Ramírez Ospina
- Eulises Herrera
- Eunice García Reyes
- Gabriel de Jesús Grajales
- Hermes Cubillos Ríos
- Jairo Iván Gómez
- Jorge Luis Toro
- José Benur Arias Bedoya
- José Didier Ortega
- José Edison Villada
- José Enoc Ramírez Osorio
- José Gustavo Alvear Lozano
- José María Cañas
- José Édison Villamil Zuleta
- Julio Martin Puerta Franco
- Luz Dary Peña Nieto
- Luz Marina Castañeda
- Luz Mercedes Aguirre
- Lázaro Osorio
- Martha Rosa Castañeda
- María Angelica Marín
- María Clemencia Pasos
- María Ema Parra P
- María Graciela Echeverry Ospina
- María Orbilia Arbeláez Serna
- Octavio Barreto Ruiz
- Olga Diaz
- Oscar De Jesús Arenas Marín
- Raúl Bolaños Salazar
- Reinaldo Daza Villada
- Reinaldo de Jesús Daza
- Rodrigo Hernández Ávila
- Yolanda Nieto Nieto

Adicionalmente, durante el mes se realizaron 2 talleres grupales con una participación total de 43 adultos mayores.

Tipo de Actividad

Las actividades realizadas incluyeron:

• Asesoría: Orientación psicosocial preventiva para el manejo de emociones y afrontamiento de situaciones propias de la vejez. • Talleres grupales: Sesiones enfocadas en el manejo del estrés, la ansiedad y la promoción de la salud mental. • Evaluaciones psicológicas individuales: Identificación de necesidades emocionales y conductuales específicas. • Acompañamiento emocional: Seguimiento personalizado para fomentar confianza y seguridad emocional.

Desarrollo de las Actividades

Durante los días 03 al 31 de diciembre de 2025, se llevaron a cabo las siguientes intervenciones:

1. Evaluaciones psicológicas individuales: Se realizaron 39 evaluaciones personalizadas para identificar necesidades emocionales y patologías de comportamiento específicas en cada adulto mayor.
2. Sesiones de orientación psicosocial: Se brindó asesoría individualizada para fortalecer la resiliencia y el manejo de emociones asociadas a la vejez.
3. Talleres grupales (realizados en el mes de octubre): Se desarrollaron 3 talleres con un total de 45 adultos mayores, enfocados en estrategias para el manejo del estrés, la ansiedad y la promoción de la salud mental, con alta participación de los beneficiarios.
4. Acompañamiento emocional: Se proporcionó apoyo continuo y seguimiento personalizado, creando un entorno de confianza y seguridad emocional.

Resultados Obtenidos

Identificación de necesidades: Se detectaron las principales preocupaciones emocionales y conductuales de los 39 adultos mayores atendidos individualmente, así como necesidades grupales identificadas en los talleres. • Mejora en el afrontamiento: Los beneficiarios mostraron avances en sus habilidades para manejar el estrés y la ansiedad, reflejados en una mayor participación en las actividades. • Calidad de vida: Se observó una mejora en el bienestar emocional y la calidad de vida, evidenciada por retroalimentación positiva. • Fortalecimiento de la salud mental: Los talleres grupales y las sesiones individuales promovieron la socialización y el aprendizaje de herramientas prácticas para el autocuidado emocional.

Evidencias

Acta de actividades: Detalle de las intervenciones realizadas, organizado por fecha de atención. • Registro fotográfico: Documentación visual de los talleres y sesiones realizadas. • Informes individuales: Reportes de las evaluaciones psicológicas, disponibles en actas individuales.

Conclusiones

Las intervenciones psicosociales realizadas del 01 al 30 de enero de 2026 cumplieron con los objetivos establecidos por la Fundación Vida con Propósito. La combinación de atención personalizada y los talleres grupales permitió abordar de manera efectiva las necesidades emocionales de los adultos mayores atendidos, contribuyendo significativamente a su bienestar integral y calidad de vida. Se recomienda continuar con estas actividades y evaluar la posibilidad de incorporar sesiones adicionales para consolidar los resultados obtenidos.

Firma del responsable

Jhon Mario Vélez López Psicólogo
Fundación Vida con Propósito
Fecha: 30 de enero de 2026

Anexos

Acta de las actividades de intervención realizadas. • Registro fotográfico de las intervenciones.

Nota: Las evidencias reposan en las actas individuales por fecha de atención, para un total de 13 actas, más el informe general.



Firma del facilitador

ASUNTO:	**INFORME DE ACTIVIDADES**
DE:	**PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**
PARA	**FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.**
PERIODO:	**Del 01 de enero, al 30 de enero de 2026**
OBJETIVO DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO.	Prestar los servicios como profesional en Psicología para los usuarios de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito

1. ACTIVIDADES REALIZADAS:

OBJETIVO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	EVIDENCIA Y REGISTRO	OBSERVACIONES
Realzar atención por psicología y la aplicación de los instrumentos de tamizaje en salud mental, realizar valoración psicológica, verificar su condición cognitiva conductual, hacer el seguimiento de la evolución de su conducta, y del conocimiento de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito. Y analizar los resultados de la aplicación de los	Durante el periodo mencionado del 01 de enero al 30 de enero de 2026, se realizaron las Valoraciones por psicológica, reforzamiento cognitivo, **Objetivo general**: Empoderar a los adultos mayores para que adopten y mantengan hábitos de autocuidado que promuevan su autonomía, bienestar emocional y calidad de vida, a través de estrategias motivacionales y prácticas adaptadas a sus necesidades. De acuerdo a las políticas de la fundación. Se realiza seguimiento por psicología, a los adultos mayores, esto permite identificar su estado mental, de igual forma se realiza con ellos las descargas emocionales que los afecta por las diversas circunstancias que alteran las emociones de los adultos mayores. **Charla psicoeducativa**: "El envejecimiento: un proceso natural". Explicar los cambios físicos, emocionales y sociales comunes en esta etapa. Diferenciar entre envejecimiento normal y patológico (ejemplo: demencia).	Registros foto gráfico, registro de asistencia, Intervenciones individuales.	Se realizaron los ingresos a la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito a los que se den en el trascurso, se realizara rotación por todos los niveles de la fundación donde se encuentran alojados los adultos mayores, para identificar posibles riesgos conductuales y del estado de ánimo de la población geriátrica. Se participa en las diferentes actividades de como estimulo e integración para la población adulta mayor que hace parte de la fundación.

instrumentos para tomar decisiones en cuanto al tratamiento y recomendaciones desde el enfoque de salud mental, y manejo x psicología que así lo requieran. Con los talleres se tiene como objeto fortalecer capacidad de resiliencia, auto estima, y comunicación tanto entre cuidadores, como para la población geriátrica. Se trabaja la auto estima, ciclo de vida, la importancia de la actividad mental, neuro plasticidad	• Conciencia **del autocuidado**: Ayudar a los participantes a reconocer cómo pequeños hábitos (higiene, alimentación, movimiento) impactan su bienestar físico y emocional, reforzando su sentido de control y autoeficacia. • Identificación **de motivaciones personales**: Explorar qué actividades o metas son significativas para ellos (ejemplo: mantenerse activos para jugar con sus nietos, sentirse más energéticos para hobbies) y vincularlas al autocuidado. • Superación **de barreras**: Abordar obstáculos como la falta de motivación, olvido o limitaciones físicas, mediante estrategias prácticas (recordatorios, apoyo social, actividades placenteras). • Creación **de rutinas sostenibles**: Diseñar planes personalizados de autocuidado con metas SMART (Específicas, Medibles, Alcanzables, Relevantes, con Tiempo definido), como los propuestos en la sesión individual (ducharse cada dos días, incluir una fruta en el almuerzo, caminar 10 minutos). Con esta población se trabaja el reforzamiento cognitivo. Esto permitirá identificar los factores de riesgo en la salud mental del adulto mayor, de la comunidad geriátrica que se encuentra aquí en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.		De igual forma de hace la intervención individual a los adultos mayor que lo requirieron, a los que se evidencio algún factor de riesgo. Se trabajo el componente de vejez activa, autonomía, independencia. Se apoya solicitando interconsulta para valoración x medicina general en la E.S.E Salud Pereira. Se realiza visita al hospital universitario San Jorge de Pereira, para verificar y valorar a dos pacientes que se encontraban en la institución hospitalaria

2. REGISTRO FOTOGRAFICO DE ACTIVIDAD REALIZADA.




10/01/2026
10/01/2026
10/01/2026
03/01/2026


01/07/2026


07/01/2026




07/01/20










15/01/2026


15/01/2026


21/01/2026


21/01/2026



JHON MARIO VELEZ LOPEZ
Psicólogo
CC:9764815
Registro Profesional: 164865

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	26/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación	Socialización		Educación		Asesoría X	
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde. **Aceptación y Procesamiento del Envejecimiento**: **Cambios Físicos y Cognitivos**: Intervenciones para aceptar declives como la sarcopenia (pérdida muscular) o el enlentecimiento cognitivo, usando TCC para desafiar creencias negativas ("soy inútil" → "soy valioso por mi experiencia"). **Pérdidas Emocionales**: Trabajo en duelos múltiples (viudez, jubilación, independencia). Técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) ayudan a "des fusionar" pensamientos dolorosos, fomentando valores vitales como el legado familiar. **Visión Positiva del Ciclo Vital**: Expandir la reminiscencia a "revisión de vida prospectiva" (proyectar futuro), inspirado en Erikson (etapa de integridad vs. desesperación). Incluye ejercicios para identificar "picos vitales" y "lecciones aprendidas". Los adultos intervenidos fueron los siguientes: **María Clemencia Pasos, Cecilia Gil Ospina, María Graciela Echeverry Ospina, Luz Dary Peña Nieto**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	02/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación	Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde. **Aceptación y Procesamiento del Envejecimiento**: **Cambios Físicos y Cognitivos**: Intervenciones para aceptar declives como la sarcopenia (pérdida muscular) o el enlentecimiento cognitivo, usando TCC para desafiar creencias negativas ("soy inútil" → "soy valioso por mi experiencia"). **Pérdidas Emocionales**: Trabajo en duelos múltiples (viudez, jubilación, independencia). Técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) ayudan a "des fusionar" pensamientos dolorosos, fomentando valores vitales como el legado familiar. **Visión Positiva del Ciclo Vital**: Expandir la reminiscencia a "revisión de vida prospectiva" (proyectar futuro), inspirado en Erikson (etapa de integridad vs. desesperación). Incluye ejercicios para identificar "picos vitales" y "lecciones aprendidas". Los adultos intervenidos fueron los siguientes: **Reinaldo de Jesús Daza Villada, Yolanda Nieto Nieto, Bernardo Mejía Zapata, Luz Marina Castañeda.**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	03/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores [X]	Cuidadores [ ]	Administración [ ]	Familia [ ]	Profesionales [ ]		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación [ ]	Socialización [ ]	Educación [ ]	Asesoría [X]	Reunión [ ]		
FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ						
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO						
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia						

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Promover la adopción de hábitos saludables en alimentación, actividad física y sueño, adaptados a las capacidades y limitaciones de cada participante, para mejorar su salud y autonomía. Este objetivo busca incentivar prácticas que mantengan o mejoren la funcionalidad física, esenciales para la independencia en la vejez. Se trabajará en la creación de metas específicas, medibles y alcanzables en tres áreas: alimentación (por ejemplo, incluir alimentos ricos en fibra o reducir azúcares), actividad física (por ejemplo, estiramientos o caminatas cortas adaptadas a su movilidad) y sueño (por ejemplo, establecer rutinas para mejorar la calidad del descanso). Las actividades se diseñarán considerando posibles limitaciones (p. ej., artritis, fatiga) y condiciones crónicas (p. ej., diabetes, hipertensión), con énfasis en la seguridad y el disfrute. Se proporcionarán herramientas prácticas, como guías personalizadas, y se demostrará cómo integrar estos hábitos en la vida diaria de manera sostenible. Los adultos atendidos fueron los siguientes: **José Édison Villamil Zuleta, José Gustavo Alvear Lozano, José María Cañas, Jorge Luis Toro**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	06/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores [X]	Cuidadores [ ]	Administración [ ]	Familia [ ]	Profesionales [ ]		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación [ ]	Socialización [ ]	Educación [ ]	Asesoría [X]	Reunión [ ]		

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Promover la adopción de hábitos saludables en alimentación, actividad física y sueño, adaptados a las capacidades y limitaciones de cada participante, para mejorar su salud y autonomía. Este objetivo busca incentivar prácticas que mantengan o mejoren la funcionalidad física, esenciales para la independencia en la vejez. Se trabajará en la creación de metas específicas, medibles y alcanzables en tres áreas: alimentación (por ejemplo, incluir alimentos ricos en fibra o reducir azúcares), actividad física (por ejemplo, estiramientos o caminatas cortas adaptadas a su movilidad) y sueño (por ejemplo, establecer rutinas para mejorar la calidad del descanso). Las actividades se diseñarán considerando posibles limitaciones (p. ej., artritis, fatiga) y condiciones crónicas (p. ej., diabetes, hipertensión), con énfasis en la seguridad y el disfrute. Se proporcionarán herramientas prácticas, como guías personalizadas, y se demostrará cómo integrar estos hábitos en la vida diaria de manera sostenible. Los adultos atendidos fueron los siguientes: **Olga Diaz, Emilia Moreno Montoya, Rodrigo Hernández Ávila, María Angelica Marín**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	07/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación	Socialización		Educación		Asesoría X	
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller**"El Espejo de Virtudes"**: Se invita al adulto mayor a identificar tres cualidades positivas sobre sí mismo (p. ej., "soy perseverante", "tengo sentido del humor"). Se usa un espejo pequeño para que se miren mientras las verbalizan. Se Registra estas cualidades en una tarjeta que puedan conservar.

Álbum de Logros: Pedirles que recuerden y narren momentos de su vida en los que se sintieron orgullosos (p. ej., criar a sus hijos, superar una dificultad). Ayudarles a escribir o dibujar estos logros en una hoja de cuaderno. Se les Ayuda a transformar creencias autolimitantes (p. ej., "no valgo nada porque estoy aquí") en narrativas positivas que refuercen su valor intrínseco. **Reescritura de la Historia Personal**: Mediante la terapia narrativa, se guía al adulto mayor para que reformule una experiencia difícil desde una perspectiva de resiliencia (p. ej., "aunque perdí mi hogar, he aprendido a adaptarme"). Se Pregunta "¿Qué fortaleza te ayudó a superar ese momento?". Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **Octavio Barreto Ruiz, Emiliano Ramírez Ospina, Lázaro Osorio, Hermes Cubillos Ríos.**







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	10/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación	Socialización		Educación		Asesoría X	
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde. **Aceptación y Procesamiento del Envejecimiento**: **Cambios Físicos y Cognitivos**: Intervenciones para aceptar declives como la sarcopenia (pérdida muscular) o el enlentecimiento cognitivo, usando TCC para desafiar creencias negativas ("soy inútil" → "soy valioso por mi experiencia"). **Pérdidas Emocionales**: Trabajo en duelos múltiples (viudez, jubilación, independencia). Técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) ayudan a "des fusionar" pensamientos dolorosos, fomentando valores vitales como el legado familiar. **Visión Positiva del Ciclo Vital**: Expandir la reminiscencia a "revisión de vida prospectiva" (proyectar futuro), inspirado en Erikson (etapa de integridad vs. desesperación). Incluye ejercicios para identificar "picos vitales" y "lecciones aprendidas". Los adultos intervenidos fueron los siguientes: **Raúl Bolaños Salazar, Antonio José Rivera, Eulises Herrera, Luz Mercedes Aguirre**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	13/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.			
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

En la tarde de hoy se trabajó en el taller**"El Espejo de Virtudes"**: Se invita al adulto mayor a identificar tres cualidades positivas sobre sí mismo (p. ej., "soy perseverante", "tengo sentido del humor"). Se usa un espejo pequeño para que se miren mientras las verbalizan. Se Registra estas cualidades en una tarjeta que puedan conservar.

Álbum de Logros: Pedirles que recuerden y narren momentos de su vida en los que se sintieron orgullosos (p. ej., criar a sus hijos, superar una dificultad). Ayudarles a escribir o dibujar estos logros en una hoja de cuaderno. Se les Ayuda a transformar creencias autolimitantes (p. ej., "no valgo nada porque estoy aquí") en narrativas positivas que refuercen su valor intrínseco. **Reescritura de la Historia Personal**: Mediante la terapia narrativa, se guía al adulto mayor para que reformule una experiencia difícil desde una perspectiva de resiliencia (p. ej., "aunque perdí mi hogar, he aprendido a adaptarme"). Se Pregunta "¿Qué fortaleza te ayudó a superar ese momento?". Los adultos mayores intervenidos fueron los siguientes: **María Ema Parra P, María Orbilia Arbeláez Serna, Martha Rosa Castañeda , Jairo Iván Gómez**







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	15/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría X
	Reunión						
FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ						
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO						
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia						

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde. **Aceptación y Procesamiento del Envejecimiento**: **Cambios Físicos y Cognitivos**: Intervenciones para aceptar declives como la sarcopenia (pérdida muscular) o el enlentecimiento cognitivo, usando TCC para desafiar creencias negativas ("soy inútil" → "soy valioso por mi experiencia"). **Pérdidas Emocionales**: Trabajo en duelos múltiples (viudez, jubilación, independencia). Técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) ayudan a "des fusionar" pensamientos dolorosos, fomentando valores vitales como el legado familiar. **Visión Positiva del Ciclo Vital**: Expandir la reminiscencia a "revisión de vida prospectiva" (proyectar futuro), inspirado en Erikson (etapa de integridad vs. desesperación). Incluye ejercicios para identificar "picos vitales" y "lecciones aprendidas". Los adultos intervenidos fueron los siguientes: **José Enoc Ramírez Osorio, Bernardo Mejía Zapata, Reinaldo Daza Villada, José Edison Villada**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	19/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores [X]	Cuidadores [ ]	Administración [ ]	Familia [ ]	Profesionales [ ]		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación [ ]	Socialización [ ]	Educación [ ]	Asesoría [X]	Reunión [ ]		

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

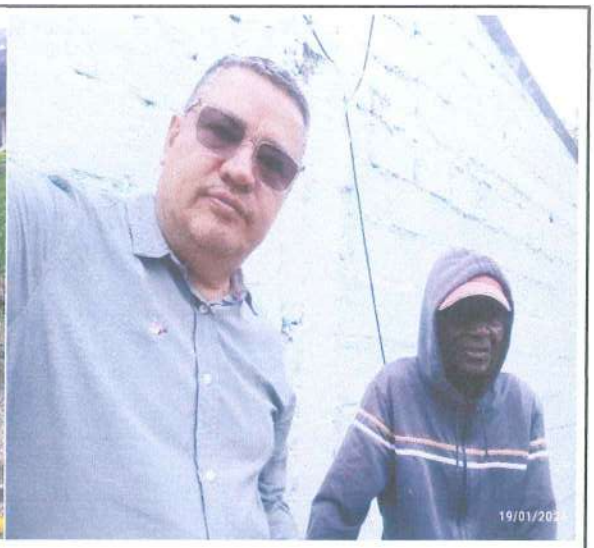
En la tarde de hoy se trabajó en el taller. Promover la adopción de hábitos saludables en alimentación, actividad física y sueño, adaptados a las capacidades y limitaciones de cada participante, para mejorar su salud y autonomía. Este objetivo busca incentivar prácticas que mantengan o mejoren la funcionalidad física, esenciales para la independencia en la vejez. Se trabajará en la creación de metas específicas, medibles y alcanzables en tres áreas: alimentación (por ejemplo, incluir alimentos ricos en fibra o reducir azúcares), actividad física (por ejemplo, estiramientos o caminatas cortas adaptadas a su movilidad) y sueño (por ejemplo, establecer rutinas para mejorar la calidad del descanso). Las actividades se diseñarán considerando posibles limitaciones (p. ej., artritis, fatiga) y condiciones crónicas (p. ej., diabetes, hipertensión), con énfasis en la seguridad y el disfrute. Se proporcionarán herramientas prácticas, como guías personalizadas, y se demostrará cómo integrar estos hábitos en la vida diaria de manera sostenible. Los adultos atendidos fueron los siguientes: **Ruberiel Soto Gaviaría, Jaime Ocampo, Manuel Montoya Perea, Omar Piedrahita P**

FOTOS









Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	21/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales						
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación	Socialización		Educación		Asesoría X	
	Reunión						

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde. **Aceptación y Procesamiento del Envejecimiento**: **Cambios Físicos y Cognitivos**: Intervenciones para aceptar declives como la sarcopenia (pérdida muscular) o el enlentecimiento cognitivo, usando TCC para desafiar creencias negativas ("soy inútil" → "soy valioso por mi experiencia"). **Pérdidas Emocionales**: Trabajo en duelos múltiples (viudez, jubilación, independencia). Técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) ayudan a "des fusionar" pensamientos dolorosos, fomentando valores vitales como el legado familiar. **Visión Positiva del Ciclo Vital**: Expandir la reminiscencia a "revisión de vida prospectiva" (proyectar futuro), inspirado en Erikson (etapa de integridad vs. desesperación). Incluye ejercicios para identificar "picos vitales" y "lecciones aprendidas". Los adultos intervenidos fueron los siguientes: **José Benur Arias Bedoya, Gabriel de Jesús Grajales, José Didier Ortega, Azael Correa Marín**

FOTOS







Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	23/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
	Profesionales							
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación		Asesoría	X
	Reunión							

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA, Mantenimiento Cognitivo, Pautas de convivencia

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Se realiza la actividad en la jornada de la tarde. **Aceptación y Procesamiento del Envejecimiento**: **Cambios Físicos y Cognitivos**: Intervenciones para aceptar declives como la sarcopenia (pérdida muscular) o el enlentecimiento cognitivo, usando TCC para desafiar creencias negativas ("soy inútil" → "soy valioso por mi experiencia"). **Pérdidas Emocionales**: Trabajo en duelos múltiples (viudez, jubilación, independencia). Técnicas como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) ayudan a "des fusionar" pensamientos dolorosos, fomentando valores vitales como el legado familiar. **Visión Positiva del Ciclo Vital**: Expandir la reminiscencia a "revisión de vida prospectiva" (proyectar futuro), inspirado en Erikson (etapa de integridad vs. desesperación). Incluye ejercicios para identificar "picos vitales" y "lecciones aprendidas". Los adultos intervenidos fueron los siguientes: Arnobis Rengifo Callejas, Julio Martin Puerta Franco, Carlos Gutierrez G, Eunice García Reyes

FOTOS





Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	24/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores [X]	Cuidadores [ ]	Administración [ ]	Familia [ ]	Profesionales [ ]		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación [ ]	Socialización [ ]	Educación [ ]	Asesoría [X]	Reunión [ ]		

FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Durante la jornada de la tarde se realiza El taller o intervención grupal diseñado para fomentar la autonomía a través de prácticas de autocuidado que sean percibidas como valiosas y alcanzables por los adultos mayores. Se trabajará en: **Conciencia del autocuidado**: Ayudar a los participantes a reconocer cómo pequeños hábitos (higiene, alimentación, movimiento) impactan su bienestar físico y emocional, reforzando su sentido de control y autoeficacia. **Identificación de motivaciones personales**: Explorar qué actividades o metas son significativas para ellos (ejemplo: mantenerse activos para jugar con sus pares, sentirse más energéticos para hobbies) y vincularlas al autocuidado. **Superación de barreras**: Abordar obstáculos como la falta de motivación, olvido o limitaciones físicas, mediante estrategias prácticas (recordatorios, apoyo social, actividades placenteras). **Objetivo general**: Empoderar a los adultos mayores para que adopten y mantengan hábitos de autocuidado que promuevan su autonomía, bienestar emocional y calidad de vida, a través de estrategias motivacionales y prácticas adaptadas a sus necesidades. Los adultos que son intervenidos

FOTOS





Firma del facilitador



Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

REGISTRO DE ACTIVIDADES

FECHA	20/1/2026	HORA INICIO	2:00 p.m.	HORA FINAL	6:00 p. m.		
BENEFICIARIOS	Adultos mayores [X]	Cuidadores [ ]	Administración [ ]	Familia [ ]	Profesionales [ ]		
TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación [ ]	Socialización [ ]	Educación [ ]	Asesoría [X]	Reunión [ ]		
FACILITADOR	JHON MARIO VELEZ LOPEZ						
CARGO/PROFESION	PSICOLOGO						
TEMA:	VALORACIÓN PSICOLOGICA						

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Continuar valoración X psicología a los adultos mayoresde la Fundación Cristina Casa Hogar Vida Con Propósito.

DESARROLLO

Durante la jornada de la tarde se realiza El taller o intervención individual diseñado para fomentar la autonomía a través de prácticas de autocuidado que sean percibidas como valiosas y alcanzables por los adultos mayores. Se trabajará en: **Conciencia del autocuidado**: Ayudar a los participantes a reconocer cómo pequeños hábitos (higiene, alimentación, movimiento) impactan su bienestar físico y emocional, reforzando su sentido de control y autoeficacia. **Identificación de motivaciones personales**: Explorar qué actividades o metas son significativas para ellos (ejemplo: mantenerse activos para jugar con sus pares, sentirse más energéticos para hobbies) y vincularlas al autocuidado. **Superación de barreras**: Abordar obstáculos como la falta de motivación, olvido o limitaciones físicas, mediante estrategias prácticas (recordatorios, apoyo social, actividades placenteras). **Objetivo general**: Empoderar a los adultos mayores para que adopten y mantengan hábitos de autocuidado que promuevan su autonomía, bienestar emocional y calidad de vida, a través de estrategias motivacionales y prácticas adaptadas a sus necesidades. Los adultos que son intervenidos: **Carola Adarve Ramírez, Aleida Espitia Ortegón, Andrés Avelino Cuervo Londoño, Oscar De Jesús Arenas Marín**

FOTOS





Firma del facilitador

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 7: ATENCION PRIMARIA EN SALUD (ACTIVIDAD QUEDA EVIDENCIADA EN LOS INFORMES DE RECURSOS HUMANOS)



ALCALDIA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

PERSONAL FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

NOMBRE	CARGO
1.DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA	ASISTENTE ADMINISTRATIVO
2.DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA	DIRECTORA TECNICA
3.DIANA CAROLINA VALENCIA	CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
4.PAOLA ANDREA HERRERA	NUTRICIONISTA
5.NEY HOLMES ORTEGA	GERONTOLOGO
6.JHON MARIO VELEZ	PSICOLOGO
7.ALEJANDRO RIOS	RECREACION Y DEPORTES
8.JUAN CAMILO GARAVITO	ENSEÑANZAS Y DANZAS
1.DARWIN DAVID DURANGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA
2.CARLOS MARIO RAMIREZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA
3.KAREN VIVIANA RAMIREZ	AUXILIAR DE ENFERMERIA
4.GREISY LORENA ROA MENA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
5.JHON EDISON MOTATO LOAIZA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
6.JOSE LEONEL VERGARA	AUXILIAR DE ENFERMERIA
1.SANDRA MARLEIDER CERQUERA	CUIDADORA
2.JUAN CARLOS ARIAS	CUIDADORA
3.SANDRA VIVIANA VALDERRAMA	CUIDADORA
4.ELSY MARIA SANCHEZ	CUIDADORA
5.DAISY CORDOBA	CUIDADORA
6.YARET ESMIRNA PALACIOS	CUIDADORA
1.YENNIFER MONTES DIAZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS
2.ELIS KATHERINETH	MANIPULADORA DE ALIMENTOS
3.KARELIS ANDREINA AÑEZ ORTIZ	MANIPULADORA DE ALIMENTOS
4.MILEXA ROJAS	MANIPULADORA DE ALIMENTOS
5. GLORIA ESTEFANIA MOSQUERA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS
1.ANGELA CALDERON HERNANDEZ	AUXILIARES DE ASEO
2. MAHELO HURTADO TAPIAS	AUXILIARES DE ASEO
3.YENNY MILENA LOPEZ TAPIAS	AUXILIARES DE ASEO
4. ANAXYS GABRIELA HERRERA	AUXIALRES DE ASEO

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

AUXILIAR ADMINISTRATIVA



ASOPAGOS s.a.

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	NI-900178461
SUCURSAL	03
FECHA PAGO	2026-02-02
INDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1140414158
NOMBRE EMPLEADO	DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS
EPS	EPS SURA
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
CAJA COMPENSACIÓN	Caja de Compensacion Familiar de Risaralda COMFAMILIAR RISARALDA
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	36183163
REFERENCIA PAGO(PIN)	
TIPO PLANILLA	E
PERÍODO PENSIÓN	2026-01
PERÍODO SALUD	2026-02
TIPO COTIZANTE	Dependiente
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	2873001
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.750.905	0,1600000	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.750.905	0,1250000	$ 218.900	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.750.905	0,0052200	$ 9.200	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
30	1.750.905	0,0400000	$ 70.100	1.750.905	0,0200000	$ 35.100	0,0300000	$ 52.600	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 280.200	$ 218.900	$ 9.200	$ 157.800	$ 666.100

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 862

Proveedor	DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS		
Nit	1.140.414.158-1	**Teléfono**	(606) 3175095929
Dirección	LA GRACIELA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	3,000,000.00	3,000,000.00

Valor en Letras:
Tres millones de pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,000,000.00

Total Bruto	3,000,000.00
Total a Pagar	3,000,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO EN TECNIC AUXILIAR ADMINISTRATIVA, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el nùmero 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 294eb22d7d23f813c3e3d24b3858883e2ef16f1917ff592d09384ef6198ab60ad89b33139822f5f9921af897c8e5505b

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA identificado con cédula de ciudadanía Nº 1140414158, la suma de (TRES MILLONES DE PESOS) $ 3'000.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO ASISTENTE ADMINISTRATIVO, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde 01 de enero hasta el 30 de enero de 2026.

Daniela Almeida

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA
1140414158

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador. Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.sc@gmail.com

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN PERIODO:
01 ENERO AL 30 DE ENERO DEL 2026

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS
C.C 1.140.414.158
TECNOLOGA EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.161 - 1 Reg. Especial
km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador. Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.sc@gmail.com

INFORME DE AUXILIAR ADMINISTRATIVA

1. OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO AUXILIAR ADMINISTRATIVA PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de auxiliar administrativa las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como acorde a los estándares de atención al adulto mayor

LUNES 5 DE ENERO DE 2026

Se realiza cronograma de las citas programadas de los adultos mayores.



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.161 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.sc@gmail.com

VIERNES 09 DE ENERO DE 2026

- Arreglo de carpetas y actualización de kardex



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.161 - 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador. Pereira, Risaralda.

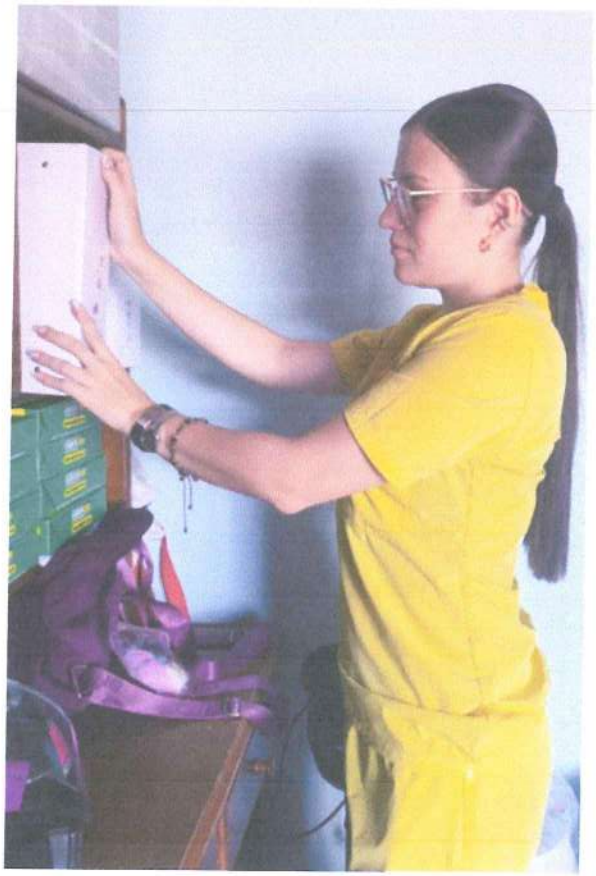
Cel. 315 - 522 - 4757

E-mail: fund.cristianacasahogar.scp@gmail.com

MARTES 13 DE ENERO DE 2026

Se realiza revisión de carpetas y se arman carpetas nuevas.





Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

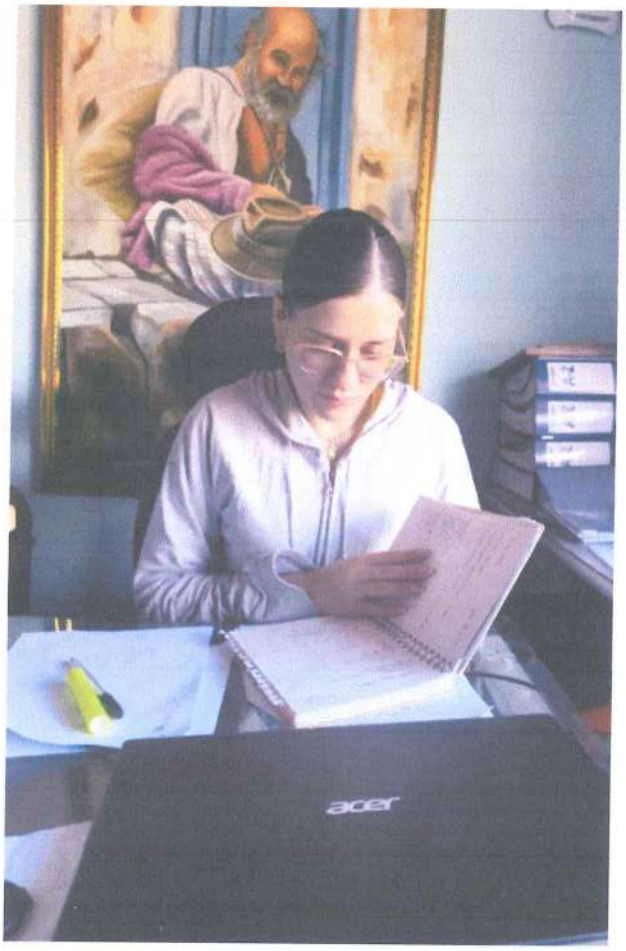
Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.161 - 1 Reg. Especial
km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

VIERNES 16 **15 DE ENERO DE 2026**

- Se realiza revisión de los formatos de la institución se le reparte a cada enfermera para que sea diligenciado.
- Se realiza evidencia fotográfica de la minuta.
- Se actualiza la lista de los adultos mayores institucionalizados de la fundación
- Se toman evidencias de los colaboradores.
- Se toman evidencias de cada adulto mayor
- Se actualiza el kardex digital

Nombre

- 6.1 CPSAM VIDA CON PROPOSITO DEV1 ...
- 6.1 CPSAM VIDA CON PROPOSITO DEV1 ...
- ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZA...
- ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZA...
- FOTOS MES SEPTIEMBRE
- FOTOS SEP
- LISTADO ALIMENTACION ALCALDIA AC...
- LISTADO ALOJAMIENTO ALCALDIA ACUT...
- LISTADO ASEO ACTUALIZADO ALCALDIA...
- MINUTA ACTUALIZADA
- PLANILLA ENTREGA DE PAÑALES ACTUA...
- PLANILLA TRANSPORTE 2024

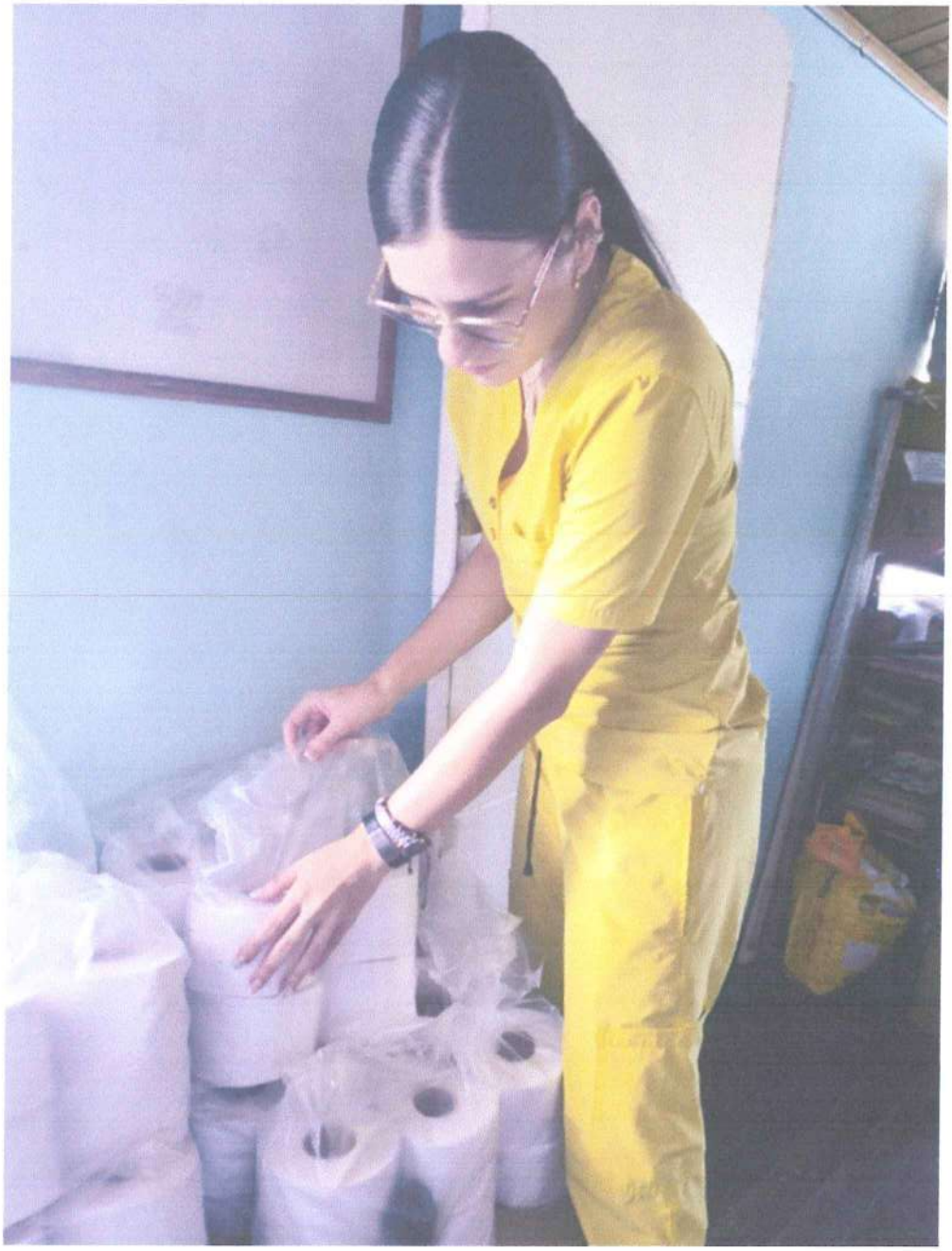


Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, vereda del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 – 522 – 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.sc@gmail.com

MIERCOLES **21 DE ENERO DE 2026**

- APOYO ENTREGA DE KIT DE ASEO



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial
Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, entrada del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vc@gmail.com

MARTES 27 DE ENERO DE 2026

REALIZACIÓN DE FORMATOS PARA LAS HUELLAS MENSUALES DE LOS ADULTOS MAYORES

Alcaldía de PEREIRA

ENTREGA DE ALOJAMIENTO ADULTOS MAYORES

PERIODO: DEL 01 DE MAYO AL 30 DE MAYO DEL 2025

NOMBRE DEL PROYECTO: ADULTO MAYOR

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
6	MIGUEL ANGEL GARCIA S	10093394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7	MANUEL JOSE VARGAS U	7540638	69 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

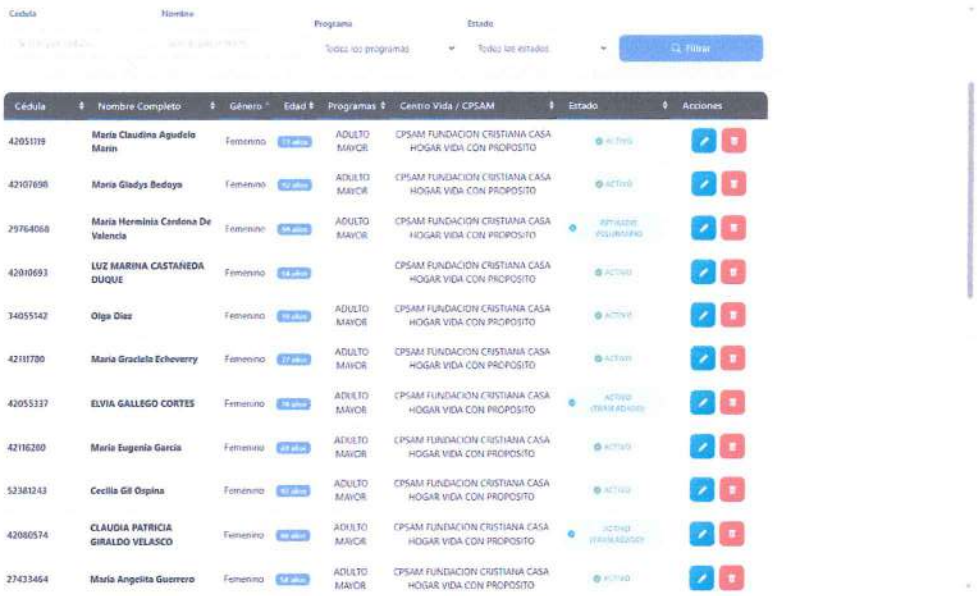
N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS		
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS		
6	JAIR PEREZ LOZANO	4407025	81 AÑOS		

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor
NIT. 900.178.161 – 1 Reg. Especial
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador. Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

VIERNES 30 ENERO DE 2026

Se realiza base de datos de los adultos mayores con toda la información solicitada.



FIRMA

Daniela Almeida

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor
Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.
Cel. 315 - 522 - 5757
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

ACTA

CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES DE AUXILIAR ADMINISTRATIVA

MES DE ENERO DE 2026

FECHA: 1 AL 30 DE ENERO DE 2026

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ENERO DE 2026"

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de enero de 2026 del CPSAM Fundación Casa Hogar vida Con Propósito.

1. OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO AUXILIAR ADMINISTRATIVA PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de auxiliar administrativa las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como acorde a los estándares de atención al adulto mayor

LUNES 5 DE ENERO DE 2026

Se realiza cronograma de las citas programadas de los adultos mayores.



Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

VIERNES 09 DE ENERO DE 2026

- Arreglo de carpetas y actualización de kardex



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

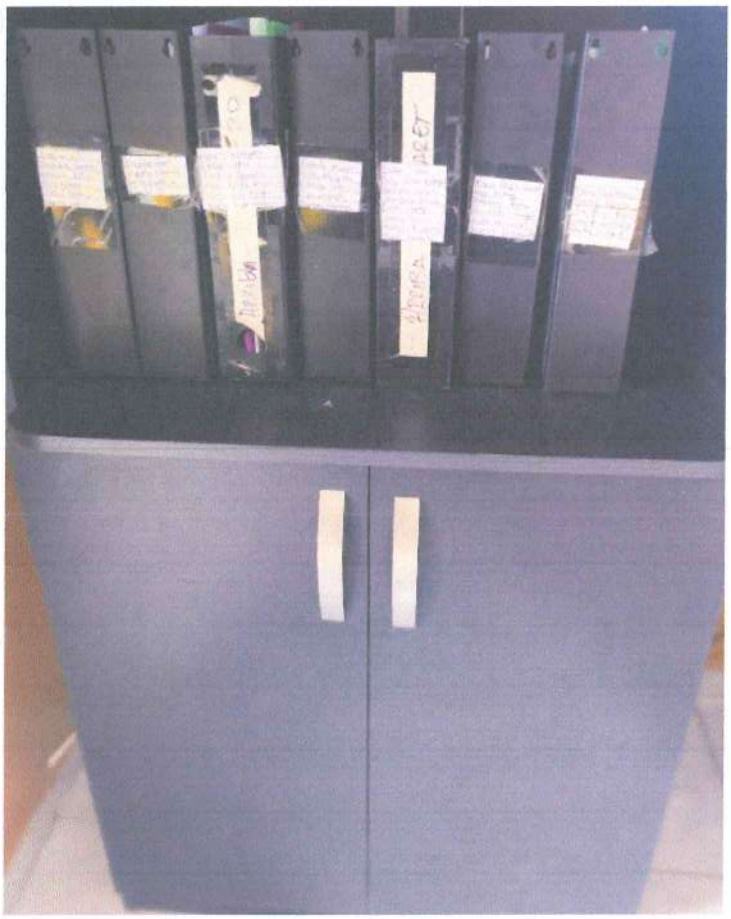
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

MARTES 13 DE ENERO DE 2026

Se realiza revisión de carpetas y se arman carpetas nuevas.





Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 - 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

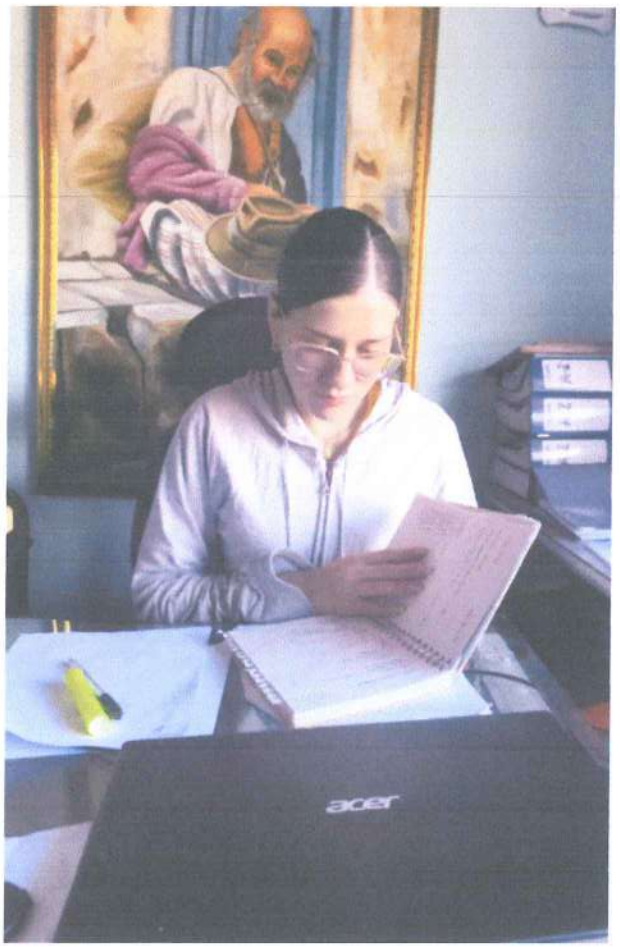
E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

VIERNES 16 **15 DE ENERO DE 2026**

- Se realiza revisión de los formatos de la institución se le reparte a cada enfermera para que sea diligenciado.
- Se realiza evidencia fotográfica de la minuta.
- Se actualiza la lista de los adultos mayores institucionalizados de la fundación
- Se toman evidencias de los colaboradores.
- Se toman evidencias de cada adulto mayor
- Se actualiza el kardex digital

Nombre

- 6.1 CPSAM VIDA CON PROPOSITO DEV1 ...
- 6.1 CPSAM VIDA CON PROPOSITO DEV1 ...
- ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZA...
- ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZA...
- FOTOS MES SEPTIEMBRE
- FOTOS SEP
- LISTADO ALIMENTACION ALCALDIA AC...
- LISTADO ALOJAMIENTO ALCALDIA ACUT...
- LISTADO ASEO ACTUALIZADO ALCALDIA...
- MINUTA ACTUALIZADA
- PLANILLA ENTREGA DE PAÑALES ACTUA...
- PLANILLA TRANSPORTE 2024



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

MIERCOLES **21 DE ENERO DE 2026**

- APOYO ENTREGA DE KIT DE ASEO



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

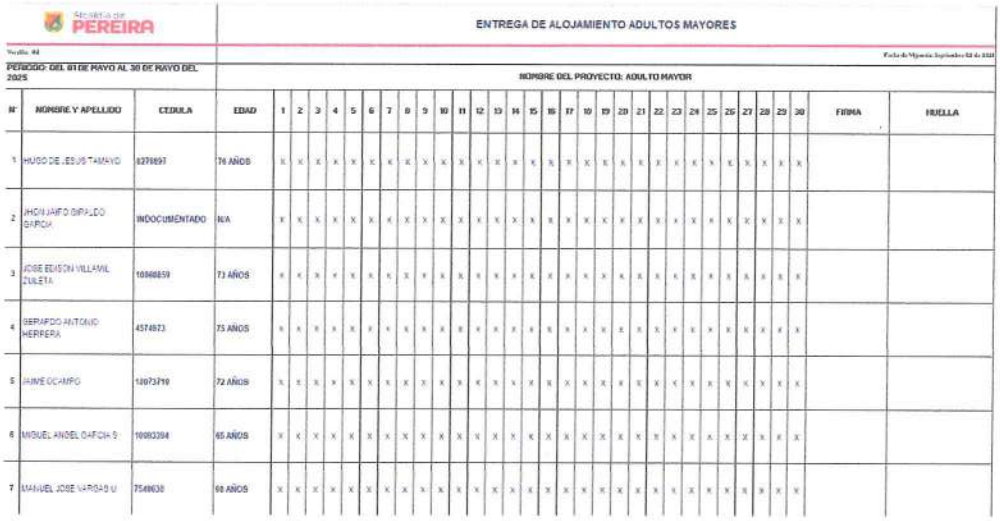
Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

MARTES 27 DE ENERO DE 2026

REALIZACIÓN DE FORMATOS PARA LAS HUELLAS MENSUALES DE LOS ADULTOS MAYORES



ALCALDÍA DE PEREIRA

ENTREGA DE ALOJAMIENTO ADULTOS MAYORES

PERIODO: DEL 01 DE MAYO AL 30 DE MAYO DEL 2025

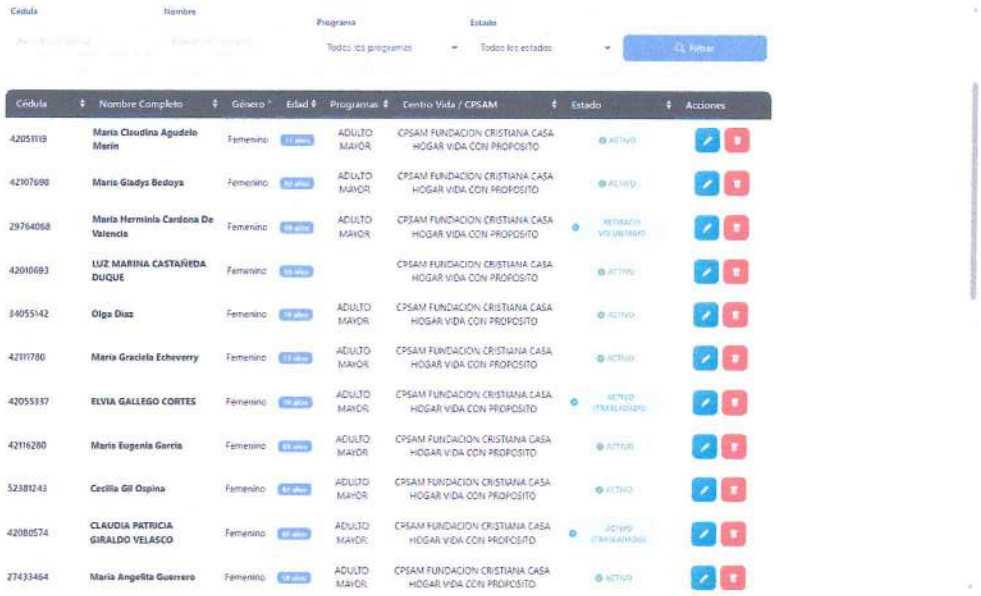
NOMBRE DEL PROYECTO: ADULTO MAYOR

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
6	MIGUEL ANGEL GARCIA S	10083394	65 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	A	X	X	X	X	X		
7	MANUEL JOSE VARGAS U	7548638	68 AÑOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

N°	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EDAD	FIRMA	HUELLA
1	HUGO DE JESUS TAMAYO	8276897	76 AÑOS		
2	JHON JAIRO GIRALDO GARCIA	INDOCUMENTADO	N/A		
3	JOSE EDISON VILLAMIL ZULETA	10068859	73 AÑOS		
4	GERARDO ANTONIO HERRERA	4574973	75 AÑOS		
5	JAIME OCAMPO	10073710	72 AÑOS		
6	JAIR PEREZ LOZANO	4407025	81 AÑOS		

VIERNES 30 ENERO DE 2026

Se realiza base de datos de los adultos mayores con toda la información solicitada.



Cédula | Nombre | Programa: Todos los programas | Estado: Todos los estados | Filtrar

Cédula	Nombre Completo	Género	Edad	Programas	Centro Vida / CPSAM	Estado	Acciones
42051119	Maria Claudina Agudelo Marin	Femenino	71 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42107690	Maria Gladys Bedoya	Femenino	70 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
29764068	Maria Herminia Cardona De Valencia	Femenino	99 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	RETIRADO VOLUNTARIO	
42010693	LUZ MARINA CASTAÑEDA DUQUE	Femenino	59 años		CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
34055142	Olga Diaz	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42117780	Maria Graciela Echeverry	Femenino	77 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42055337	ELVIA GALLEGO CORTES	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO (TRASLADADO)	
42116280	Maria Eugenia Garcia	Femenino	65 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
52381243	Cecilia Gil Ospina	Femenino	67 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	
42080574	CLAUDIA PATRICIA GIRALDO VELASCO	Femenino	67 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO (TRASLADADO)	
27433464	Maria Angelita Guerrero	Femenino	78 años	ADULTO MAYOR	CPSAM FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO	ACTIVO	

FIRMA

Daniela Almeida

DANIELA ALEJANDRA ALMEIDA ARIAS

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

DIRECCION TECNICA



NOTA DE AJUSTE DEL DOCUMENTO SOPORTE DE PAGO DE NÓMINA ELECTRÓNICA

Reemplazo

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900178461
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: 573216172320undefined
Pereira - Colombia
digearso@gmail.com

Periodo de Pago: **20260101 - 20260130**
Comprobante Número:**187**
Fecha y hora de generación: **30/01/2026 - 04:19 PM**
Fecha y hora de expedición: **30/01/2026 - 04:20 PM**

Empleado: **DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA**
Ciudad: **Pereira**
Identificación: **1088026262**
Cargo: **DIRECTOR TECNICO**
Salario básico: **$4.000.000**

INGRESOS

Concepto	Inicio	Fin	Porcentaje	Cantidad	Valor
Sueldo				30	$ 4.000.000
Intereses cesantías liquidación contrato			12.0	0	$ 37.932
				Total Ingresos	**$ 4.037.932**

*Las provisiones hacen parte del valor total a pagar al empleado.

DEDUCCIONES

Concepto	Porcentaje	Valor
Fondo de salud	4.0	$ 160.000
Fondo de pensión	4.0	$ 160.000
	Total Deducciones	**$ 320.000**

LICENCIAS NO REMUNERADAS

Concepto	Inicio	Fin	Cantidad

NETO A PAGAR (Total Ingresos - Total Deducciones)	**$ 3.717.932**

Observaciones:

Condiciones de pago: Efectivo $ 3.717.932

Soporte de pago: DNA187
CUNE:
2f1a90639f8fcfc3a348ebdd038ff97edb138a6c2fdf3cc75c372be97402a18753ed930d4926ea2dd9f06708d6ba43c8

Esta nota de ajuste reemplaza el documento:

Consecutivo: DNE566
Fecha de generación: 29/01/2026
CUNE:
0095d1ba50b08a385efe75f9bc9f960cc0afa78809bf3cc33ab26266a76c023b19ec755cb2dfe5b38a18c881f76f9f53

ASOPAGOS s.a.

CONSULTA EMPLEADO

Razón Social: FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON
Identificación NI - 900178461
Sucursal 002
Período Pensión 2026-01
Período Salud 2026-02
Fecha Pago Planilla 2026-01-29

Tipo Identificación	CC
Numero Identificación	1088026262
Nombre	DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES
Caja de compensación	Caja de Compensacion Familiar de Risaralda COMFAMILIAR RISARALDA
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
Número Planilla	36161055
Referencia de Pago(PIN)	
Tipo Planilla	E
Periodo Pensión	2026-01
Periodo Salud	2026-02
Tipo Cotizante	Dependiente
Subtipo de Cotizante	No aplica

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
								X	1/01/25																			0		

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	4.000.000	0,1250000	$ 500.000	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	4.000.000	0,1600000	$ 640.000	$ 0	$ 0	$ 640.000	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	4.000.000	0,0052200	$ 20.900	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
30	4.000.000	0,0400000	$ 160.000	4.000.000	0,0200000	$ 80.000	0,0300000	$ 120.000	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

ACTA GENERAL
DEL 01 DE ENERO AL 30 DE ENERO DE 2026

ACTIVIDAD: Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de dirección técnica las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como coordinar y establecer directrices de actuación institucionales acorde a los estándares de atención al adulto mayor.

FECHA: 01/1/2026- 30/01/2026
OBJETO: atender los adultos mayores acorde en sus necesidades básicas de la vida diaria que se requiera, asistencia en salud acorde a sus competencias laborales y las establecidas en el manual interno de la entidad.

POBLACION IMPACTADA: todos los adultos mayores de la institución, planta, área administrativa

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
Se verifica los avances en el plan de mejoramiento suscrito con la secretaria municipal de salud se identifica en lista de chequeo que ya se cumple con la instalación de timbres faltantes, duchas de agua caliente, funda anti fluido de almohadas se complementaron, se instaló tapete antideslizante en baño del módulo 3. Se realiza presentación de la nueva enfermera jefe quien se encargará del proceso asistencial y manejo de los auxiliares de enfermería de la institución con el fin de mejorar el proceso de atención.

Se realiza recorrido institucional para identificar falencias en la prestación del servicio que puedan desmejorar la atención se conserva las medidas de bioseguridad. Durante el recorrido, se sugiere dotar los botiquines los cuales están sin os suministros, cambio de forro protector de almohada, hacer las terminaciones de tubo en el piso de habitación que mitigue el riesgo de caída, reforzar entablado de camas, o que repercutirá positivamente en la calidad del servicio prestado a los residentes.

Con la siguiente organización

- Planificación, organización y supervisión de los servicios y actividades
- Elaboración de los objetivos asistenciales
- Coordinación de las diferentes áreas y control del funcionamiento del centro
- Evaluación de la atención ofrecida, grado de calidad y satisfacción de los usuarios
- Ser la representación institucional ante instituciones y organismos
- Gestión del presupuesto de la residencia
- Responsable del cumplimiento de los requisitos legales existentes
- Coordinación de la atención a usuarios y familiares
- Seguimiento de la formación del personal
- Fomentar las opciones de encuentros entre residentes y familiares

Organiza y supervisa el correcto funcionamiento del servicio.

- Establece los objetivos de trabajo concretos a partir de la planificación general de gerencia; indicando, si se tercia, el calendario, las personas responsables y el seguimiento adecuado para cada una de las áreas de intervención del centro (salud, ocio, etc.).
- Evalúa, como mínimo anualmente, el grado de calidad de los servicios y el grado de satisfacción de las personas usuarias.
- Actualiza la documentación oficial del centro, así como la información correspondiente a las personas usuarias, velando por el cumplimiento de los requisitos legales establecidos.
- Coordina la atención de las personas usuarias realizada a través de otros servicios, organizaciones e instituciones afines (p. ej. áreas de servicios sociales de las administraciones públicas).
- Concierta la contratación de servicios o productos con proveedores externos a la organización (càtering, servicios lúdicos y recreativos, servicios de deporte y ocio).

Planifica y gestiona el servicio.

- Planifica los servicios en relación a las personas atendidas dentro de su organización, asignando tareas y funciones.
- Valora la atención y las necesidades de las personas usuarias, así como los cambios que se puedan presentar durante su estancia.
- Supervisa y garantiza la atención integral, la calidad, el confort y la seguridad de todas las personas beneficiarias.
- Tiene cuidado del desempeño de los derechos de la persona residente y la libre voluntad del ingreso o permanencia de las personas atendidas en el centro.
- Dirige reuniones periódicas de seguimiento de objetivos entre todo el personal trabajador de la organización.

- Potencia la participación de la familia de la persona atendida en la planificación de las actividades del centro.
- Soluciona las quejas o sugerencias que puedan presentar las personas usuarias o familiares.

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN PERIODO:
01 DE ENERO AL 30 DE ENERO DEL 2026

DIRECCIÓN TÉCNICA

DANIELA ARBELAEZ VALDERRAMA
C.C 1088026262
TERAPEUTA RESPIRATORIO

INFORME DE DIRECCIÓN TÉCNICA

1. OBJETO DEL CONTRATO

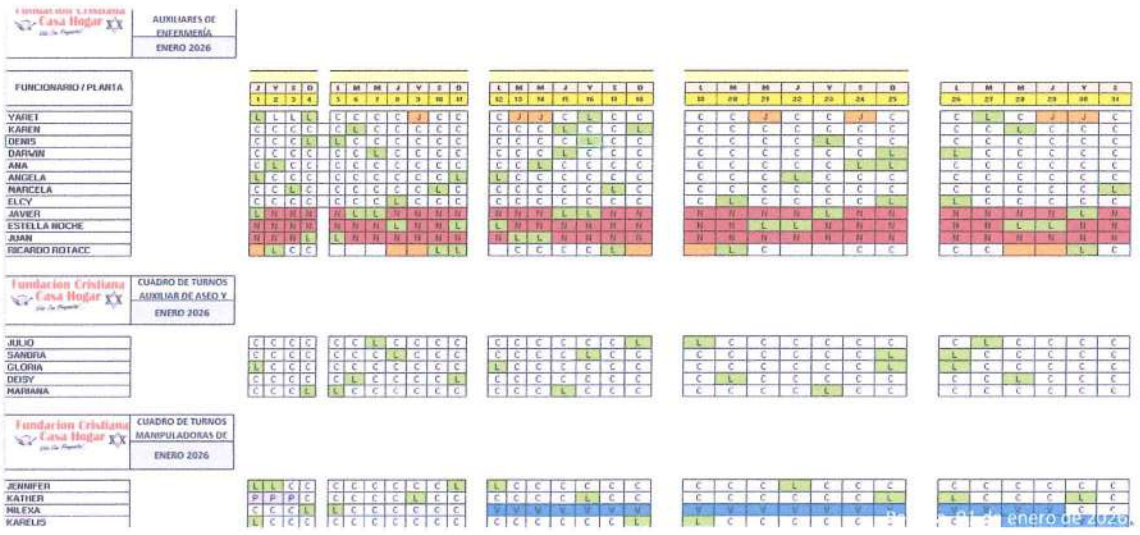
EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO DIRECTOR TÉCNICO PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCIN INTEGRAL de la **FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO**, atender los adultos mayores acorde en sus necesidades básicas de la vida diaria que se requiera, asistencia en salud acorde a sus competencias laborales y las establecidas en el manual interno de la entidad.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes al funcionamiento técnico de la institución correspondiente a las funciones de dirección técnica las cuales se enmarcaron en propender en el mejoramiento continuo de la entidad, aplicación de protocolos, actualización de los mismos y fortalecimiento del área administrativa, entre otros, así como coordinar y establecer directrices de actuación institucionales acorde a los estándares de atención al adulto mayor

JUEVES 01 DE ENERO DE 2026

Se realiza cuadro de turnos del personal de la institución del mes DENERO DE 2026.



LUNES 05 DE ENERO DE 2026

Se realiza supervisión del cuidado y bienestar de los adultos mayores vinculados en la institución, con ingresos egresos y demás, también se verifican las instalaciones (dormitorios, cajones entre otros)

- Se realizaron ronda diaria para verificar el estado de salud y el ánimo de cada adulto mayor.
- Se aseguró que las rutinas de higiene alimentación y medicamentos se cumplieran según las indicaciones médicas.
- Se registró desde un inicio el cambio físico o conductual de los residentes que ingresaron a la institución
- Se coordinó con el personal de enfermería la atención de emergencias menores o el reporte de casos que requieren traslado medico
- Se garantiza el cumplimiento de protocolos de seguridad dentro de las habitaciones y áreas comunes.







MIERCOLES 07 DE ENERO DE 2026

Se realiza supervision del personal en el area de la cocina, bodega.

- Se supervisa la puntualidad, cumplimiento de funciones y presentacion personal de cada colaborador en especial a las del area de cocina
- Se realizo las reuniones con el equipo para comunicar novedades, ajustar procesos y reforzar normas internas
- Se gestiono con el coordinador de la insitucion remplazos ante incapacidades, permisios o ausencia del personal
- Se evaluo el desempeño del equipo y se reporto a los demas supervisiores de la insitucion: Planificación **y organización**: el **supervisor de bodega** es responsable de planificar y organizar las operaciones diarias en el **almacén.** Esto implica asegurarse de que los productos estén almacenados de manera eficiente y accesible, coordinar la **recepción y salida de mercancías**, y programar el personal para cubrir las necesidades operativas.

- **Gestión de inventario:** supervisar y mantener un **inventario** preciso es esencial para el funcionamiento eficiente de una **bodega**. El **supervisor** es responsable de realizar **inventarios regulares**, identificar y resolver discrepancias, y trabajar con el equipo para **minimizar pérdidas y roturas.**
- **Control de calidad:** asegurar la calidad de los productos almacenados es otra función importante del **supervisor de bodega**. Esto puede implicar inspeccionar los productos entrantes para detectar daños o defectos, implementar **procedimientos de control de calidad** y asegurarse de que se cumplan los estándares establecidos.
- **Supervisión del personal:** el **supervisor de bodega** generalmente supervisa a un equipo de trabajadores, incluidos los empleados de almacenamiento y manejo de materiales. Esto implica asignar tareas, proporcionar capacitación cuando sea necesario, evaluar el rendimiento del personal y asegurarse de que se cumplan las **políticas de seguridad en el lugar de trabajo.**



VIERNES 09 DE ENERO DE 2026

Se realiza control de inventarios y suministros:

- Se verifica en la insitucion diariamente los niveles de medicamentos, insumos medicos, alimentos y articulos de aseo
- Se elaboro solicitudes de reposicion a tiempo para evitar desabastecimientos
- Se revisaron fechas de vencimientos de medicamentos y se coordino su correcta disposicion si caducan y se semaforizan con el personal de la insitucion

Se realiza revisión estaciones de enfermería para protocolizar el rol de los enfermeros, unificando criterios sobre la estructura y uso de la misma y definiendo las características y actividades a realizar en esta área, esto incluye la disposición para optimizar la atención del adulto mayor y Disponer de un sistema de trabajo organizado para desarrollar el proceso de enfermería, utilizando el principio de división del trabajo, simplificar y unificar la práctica de enfermería.

• Establecer responsabilidad del personal de enfermería y proporcionar una guía para las actividades diarias de enfermería en el servicio

Definir el objetivo de la atención al enfermo según el diagnóstico de Enfermería

• Planificar las acciones de Enfermería.

• Facilitar la comunicación entre el Equipo de Enfermería y Otras disciplinas.

• Servir de guía a cada miembro del equipo de Enfermería en las actividades y tareas a realizar durante su horario de trabajo

• Distribuir el trabajo de Enfermería de acuerdo a las prioridades



Pereira, 09 de enero de 2026

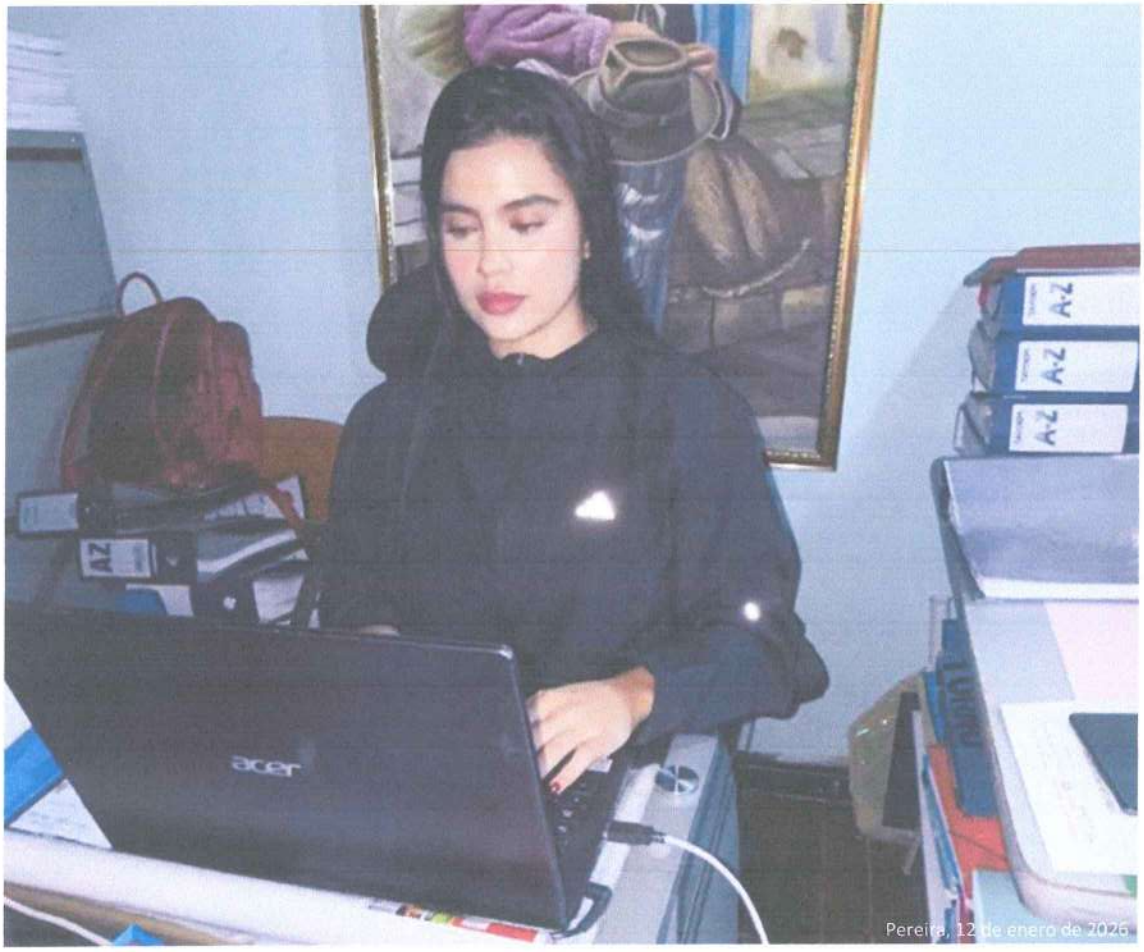


Pereira, 09 de enero de 2026

LUNES 12 DE ENERO DE 2026

Se realiza atención y comunicación con familiares y administración

- Se informa periódicamente a los familiares sobre el estado de salud y evolución de los residentes
- Se organizó y superviso las visitas, garantizando el cumplimento de protocolos de seguridad
- Se recibieron quejas, solicitudes y sugerencias de familiares, canalizándolas de forma adecuada
- Se mantuvo la comunicación constante con la administración sobre novedades, incidentes y necesidades de la institución
- Se elaboraron los informes diarios semanales y mensuales según requerimientos administrativos.



MIERCOLES 14 DE ENERO DE 2026

se realiza capacitación al personal de la institución sobre la identificación incorrecta de los adultos mayores está determinada como causa fundamental de muchos errores.

Para desarrollar y fortalecer destrezas y competencias relacionadas con la identificación de pacientes, para que no se presenten errores en la atención y disminuir así la posibilidad de ocurrencia de eventos adversos relacionados con la identificación de pacientes.

Se le indica al personal de la institución como se pueden Detectar cuáles son los errores o fallas en la atención clínica relacionados con la identificación del paciente.

• Identificar cuáles son los factores contributivos más comunes y de mayor impacto que favorecen los errores en la identificación del paciente.

• Implementar buenas prácticas clínicas que favorezcan la creación de una cultura Institucional que vele por la prevención de errores en la identificación de pacientes.

Socializar los mecanismos de monitoreo y medición recomendados tanto para el seguimiento a la aplicación de prácticas seguras como para la disminución de fallas en la identificación de los pacientes.

• Identificar las barreras de seguridad para prevenir posibles eventos relacionados con la atención en salud.

• Definir la metodología para identificar Usuarios, identificación de homónimos e identificación de usuarios sin documentación o que carecen de identificación.



VIERNES 16 DE ENERO DE 2026

Se realiza seguimiento y vigilancia respiratoria para Prevenir a través de las estrategias educativas y formativas la aparición de enfermedades cardiopulmonares y si están presentes controlarlas, además proporcionar herramientas al usuario para prevenir complicaciones que causen discapacidad temporal o permanente o recaídas afectando la calidad de vida, la funcionalidad y aumentando costos en el centro de atención.

- Control y disminución de la disnea o falta de aire.
- Disminuye ataques de tos y, por tanto, se gana comodidad.
- Mejora la ventilación pulmonar en general.
- Ayuda a prevenir y tratar diferentes infecciones respiratorias.
- Previene complicaciones y la necesidad de que el afectado ingrese en el hospital.
- Mejora la tolerancia al ejercicio y a las actividades que requieren de esfuerzo físico.
- La mejora de la respiración también beneficia a la alimentación.
- Ayuda a dormir mejor y, por tanto, se gana energía, motivación y consigue mejor ánimo.
- Se realiza capacitación con el personal de planta sobre el uso adecuado de los inhaladores, se comparten diapositivas
- Se comparte artículo sobre el uso de aeroterapia y oxigenoterapia



LUNES 19 DE ENERO DE 2026

Se realiza revisión de protocolos Los **protocolos en salud** son herramientas que incluyen normas de actuación y comportamiento en este campo. Es decir, esa hoja de ruta para aplicar las políticas en salud.

El uso de protocolos es fundamental debido a que genera la línea de actuación con los pacientes, propicia una mejor práctica médica y ayuda a utilizar de manera correcta los recursos. El paciente, por su parte, también se beneficia de estos protocolos, pues conoce cómo se va a abordar su enfermedad y su respectivo tratamiento.

Es importante destacar, que los **protocolos en salud** se deben adaptar a las características de las instituciones prestadoras de salud, sin embargo, siempre están enfocadas a la coordinación de las áreas, el beneficio del paciente, procesos de higiene, situaciones de riesgo, seguridad del paciente y atención psicológica.



MIERCOLES 21 DE ENERO DE 2026

Dentro de los canales formales que las organizaciones instituyen para su comunicación ascendente, el **buzón de sugerencias** se presenta como una de las alternativas de uso más frecuente.
Además de habilitar un canal de información desde el personal de base a la línea jerárquica que permite un camino hacia la **mejora continua**, ya que esta herramienta habilita a un espacio de participación que permite motivar al personal y desarrollar el sentido de pertenencia.
No obstante sus obvios beneficios, los **buzones de sugerencias** en las organizaciones suelen presentar dificultades en su implementación, obstrucciones en los procesos de comunicación y limitar de esta manera sus beneficios.



VIERNES 23 DE ENERO DE 2026

Se realiza actualización de protocolo seguimiento y control al personal de la institución se les indica la importancia de la higiene en la etapa del adulto mayor es fundamental para garantizar una vida digna y saludable. A medida que las personas envejecen, su piel y sistema inmunológico se vuelven más vulnerables, lo que hace que mantener una adecuada higiene personal sea esencial para prevenir infecciones y enfermedades. Además, una buena higiene contribuye al bienestar emocional y a la autoestima, consintiendo a los adultos mayores disfrutar de una calidad de vida óptima. Este artículo explorará la importancia de la higiene en esta etapa de la vida y ofrecerá consejos prácticos para su implementación.



LUNES 26 DE ENERO DE 2026

Se realiza ronda de cálida conjunta con el director operativo para identificar falencias en la prestación del servicio en cuanto a infraestructura, equipamiento y atención.

Se revisan camas, barandas, cajones de los adultos mayores. Se realiza vigilancia y control con todo el personal de la institución, para socializar lo que se encontró en la ronda.

Un **plan de emergencia** es un conjunto de directrices y procedimientos que ayudan a gestionar situaciones de crisis de manera efectiva. Su principal objetivo es minimizar los riesgos y optimizar la respuesta ante un evento adverso. Este plan es esencial en cualquier organización, ya sea una empresa, una escuela o incluso en un hogar, ya que activa un protocolo que organiza labores de rescate, comunicación y recuperación.



MIERCOLES 28 DE ENERO DE 2026

Se revisó control equipos biomédicos junto con la enfermera jefe, Se realizan pruebas de funcionamiento estas Son pruebas que se efectúa a cada equipo para determinar si el funcionamiento de este está de acuerdo con las características de rendimiento y seguridad establecidas en el diseño y fabricación de aquel. Los equipos que no reúnan estas exigencias se consideran no aptos para la prestación

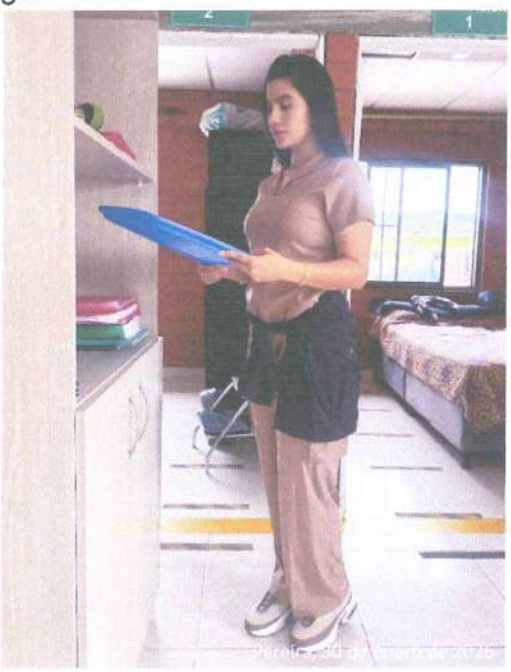
del servicio, las pruebas debe realizarlas el personal especializado en cada uno de los diferentes equipos.



VIERNES 30 DE ENERO DE 2026

Se supervisa el cumplimiento normativo y legal

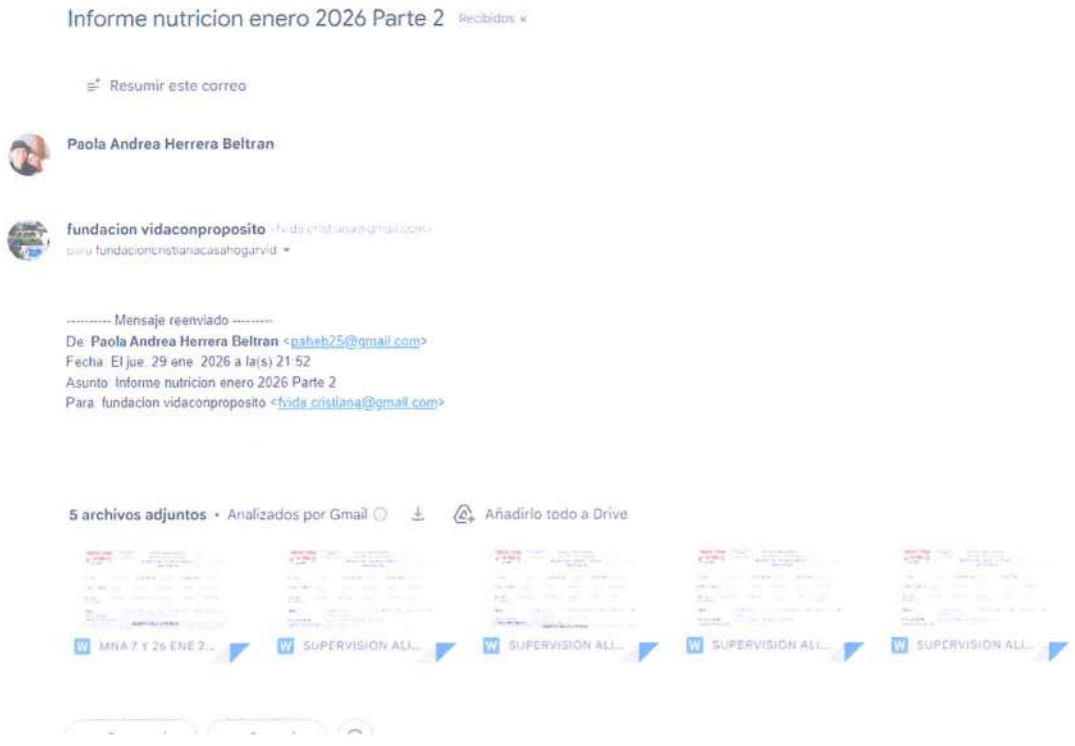
- Se garantiza que en la institución se cumpla con las normas del ministerio de salud y protección social
- Se supervisan protocolos se seguridad higiene y bioseguridad
- Se realizó tramites para actualizar los permisos, licencias de funcionamiento y documentación legal



SABADO 31 DE ENERO DE 2026

Se realiza revisión de informes de los profesionales mes correspondiente del 01 de enero hasta el 30 de enero de 2026





INFO FVP ENERO 2026 Recibidos ×

Resumir este correo

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

fundacion vidaconproposito <fvida.cristiana@gmail.com>
para fundacioncristianacasahogarvid

---------- Mensaje reenviado ---------
De: **NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO** <neyholmesortega.chamorro@gmail.com>
Fecha: El jue, 29 ene, 2026 a la(s) 22:31
Asunto: INFO FVP ENERO 2026
Para: <fvida.cristiana@gmail.com>

6 archivos adjuntos • Analizados por Gmail



Responder Reenviar

FIRMA Daniela Arbelaez

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

ENSEÑANZA Y DANZAS



ASOPAGOS s.a.

CONSULTA EMPLEADO

RAZÓN SOCIAL	FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
IDENTIFICACIÓN APORTANTE	NI-900178461
SUCURSAL	02
FECHA PAGO	2026-01-28
INDENTIFICACIÓN EMPLEADO	CC-1088023773
NOMBRE EMPLEADO	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ
EPS	SALUD TOTAL S.A. ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
AFP	PORVENIR
CAJA COMPENSACIÓN	Sin CCF
ARL	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS
NÚMERO PLANILLA	35978005
REFERENCIA PAGO(PIN)	
TIPO PLANILLA	Y
PERÍODO PENSIÓN	2026-01
PERÍODO SALUD	2026-01
TIPO COTIZANTE	Independiente con contrato de prestación de servicios superior a 1 mes
SUBTIPO COTIZANTE	Sin Subtipo
ACTIVIDAD ECONÓMICA	1823001
NOVEDAD INGRESO INICIAL	
NOVEDAD INGRESO FINAL	

ING	Fecha ING	RET	Fecha RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha VSP	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha LMA	Fecha LMA Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha VAC Fin	AVP	VCT	Fecha VCT Inicio	Fecha VCT Fin	IRL	Fecha IRL Inicio	Fecha IRL Fin
																												0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Cot. Voluntaria		Total	Fondo de Solidaridad de	Fondo de Subsistencia	Valor no retenido
				Afiliado	Aportante				
30	1.750.905	0,1600000	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE SALUD

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	UPC adicional	Incapacidades E.G		Licencias de Maternidad o	
					Número Autorización	Valor	Número Autorización	Valor
30	1.750.905	0,1250000	$ 218.900	$ 0	0	$ 0	0	$ 0

SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Días Cot	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Código de centro de trabajo
30	1.750.905	0,0052200	$ 9.200	1

APORTES PARAFISCALES

Días Cot	Caja de Compensación Familiar			Sena			ICBF		ESAP		MIN DE EDUCACIÓN	
	IBC	Tarifa	Cot.Obligatori	IBC	Tarifa	Cot. Obligatoria	Tarifa	Cot. Obligatori	Tarifa	Cot.	Tarifa	Cot. Obligatori
0	0	0,0000000	$ 0	0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0	0,0000000	$ 0

TOTAL COTIZACIÓN EMPLEADO

Pensión	Salud	Riesgos	Parafiscales	Total
$ 280.200	$ 218.900	$ 9.200	$ 0	$ 508.300

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 861

Proveedor	JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ		
Nit	1.088.023.773-5	**Teléfono**	(606) 3106931686
Dirección	MANZANA 12 CASA 1 CAMPESTRE D	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	2,200,000.00	2,200,000.00

Valor en Letras:
Dos millones doscientos mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 2,200,000.00

Total Bruto	2,200,000.00
Total a Pagar	2,200,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO PROFESIONAL EN ENSEÑANZA, PERIODO COMPRENDIDO:
01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el nùmero 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: e1e5eb5c426105bcfae24cd001b3ea3df168db4850b22a663dfcb9875468355d0b27a413c6392e58041781cb09d8b295

Elaborado por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ identificado con cédula de ciudadanía Nº 1.088.023.773, la suma de (DOS MILLONES DOSCIENTOS MIL PESOS) $ 2'200.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO BACHILLER DE ENSEÑANZA DANZA Y MUSICA, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 de ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

Juan Camilo

JUAN CAMILO GARAVITO PELAEZ
CC. 1.088.023.773

Acompañamiento terapéutico en el club geriátrico vida con propósito

Cronograma de actividades a realizar en el club geriátrico vida con propósito, con intensidad horaria de seis horas por semana, desde un enfoque pedagógico, terapéutico y recreativo a cargo de Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en Pedagogía infantil.

Lo expuesto a continuación puede ser modificado de acuerdo a la revisión del encargado del establecimiento.

Cronograma de actividades Enero 2026			
Fecha	Actividades	Estímulos cognitivos y motores a trabajar	Materiales
01/01/26	Clase de danza - Dibujar la otra mitad según el patrón. - Pasar la canica de manera individual por cada una de las tapas, luego de forma grupal - Encholar en la trompa de los tres elefantes los aros correspondientes, hacerlo en forma de competencia.	-Coordinación -Cálculo -Trabajo en grupo -Seguimiento de instrucciones -Motricidad fina	-Canicas 4 -Tapas 30 -Elefantes 3 -Aros 8 -Fichas 10
5/01/26	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego del sapo, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión.	-Puntería -Agilidad visual -Paciencia -Calculo	-Sapo 1

7/01/26	Taller de manualidad Para esta sesión, se les explico a los abuelos que se empezaría a elaborar un producto nuevo (fruteros), para los cuales el instructor empezó a repartir los materiales y a explicar lo que se haría durante la sesión, después empezaron por cortar el hilo en una tira por cada participante, después el instructor les ayudo quemando cada punta de las tiras.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Bolitas de madera 25 - Hilo 1 -Tijeras 5 -Ganchos 6 - Silicona líquida 1 -Palos de paleta 50 - Cartón piedra 1 -Candela 1 -Lápiz 5
9/01/26	Clase de danza - Terminar de pintar imágenes - Hacer trazos según lo que indique el patrón - Por parejas encholar pelotas en cada agujero del cartón.	-Trabajo grupal -Pensamiento lógico -Motricidad fina -Creatividad	-Fichas 15 -Cartón 4 -Pelotas 15

12/01/26	Club de lectura Para esta sesión, se comenzó con la organización de abuelos, y luego se pasó a la lectura titulada: el viejo y el mar, en donde se leyó de la página 32 a la página 37. Se repartió tinto, con agua de panela y galletas saladas. También se realizó una actividad de atención.	-Memoria -Concentración -Participación	-Bafle 1 -Micrófono 1 -Hojas -Tinto 25 -Galletas 25
14/01/26	Taller de manualidad Para esta sesión los abuelos dejaron un aproximado de 10 centímetros en sus hilos para poder pegar el par de palos para después pegar un gancho arriba y debajo de los extremos del palo, luego se continuo con los demás palos, haciendo el mismo proceso.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Bolitas de madera 25 - Hilo 1 -Tijeras 5 -Ganchos 6 - Silicona líquida 1 -Palos de paleta 50 - Cartón piedra 1 -Candela 1 -Lápiz 5
16/01/26	Clase de danza - Recortar y pegar	-Trabajo grupal -Pensamiento lógico -Motricidad fina	-Fichas 4 -Rompecabezas 5

	- Encontrar diferencias - En grupos, armar los rompecabezas que se les proponga	-Creatividad	
19/01/26	Juego recreativo En esta sesión se realizó el juego recreativo llamado: bingo, se ubicaron los abuelos en mesas y se repartieron 3 premios a los primeros ganadores.	-Pensamiento Numérico -Concentración -Memoria -Agilidad visual	-Bingo 1
21/01/26	Taller de manualidad Para esta sesión los abuelos estuvieron puliendo lo de la sesión pasada, cerciorándose de que los palos quedaran a la medida de la bolita que los separaba. Las bolitas las insertaban una por una por el hilo.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Bolitas de madera 25 - Hilo 1 -Tijeras 5 -Ganchos 6 - Silicona líquida 1 -Palos de paleta 50 - Cartón piedra 1 -Candela 1 -Lápiz 5
23/01/26	Clase de danza -Pintar según lo que se indique en los números. -Encontrar siluetas de figuras de manera grupal. -Moscas numéricas, aplastar según resultado de operación matemática.	-Trabajo grupal -Pensamiento lógico -Motricidad fina -Creatividad	- Fichas 5 -Figuras en cartón 15 -Matamoscas 4

26/01/26	Juego recreativo Para esta sesión se llevó a cabo el juego del sapo, se dio una gran participación por parte del grupo y lo mejor, fue que disfrutaron la sesión.	-Concentración -Memoria -Agilidad visual	-sapo 1
28/01/26	Taller de manualidad En esta sesión los abuelos deberán aplicar silicona en cada punta de los palos, después los abuelos deberán juntar las puntas de la parte de debajo de los palos, con mucho cuidado e ir cerrando el círculo de todos los palos.	-Creatividad -Atención -Motricidad fina	-Bolitas de madera 25 - Hilo 1 -Tijeras 5 -Ganchos 6 - Silicona líquida 1 -Palos de paleta 50 - Cartón piedra 1 -Candela 1 -Lápiz 5
30/01/26	Clase de danza -Pintar resolviendo las operaciones matemáticas. -Encontrar parejas. -Lanzar aros de acuerdo al color de pelota que diga el instructor.	-Trabajo grupal -Pensamiento lógico -Calculo -Pensamiento matemático	- Fichas 16 -Pelotas 10 -Aros 10

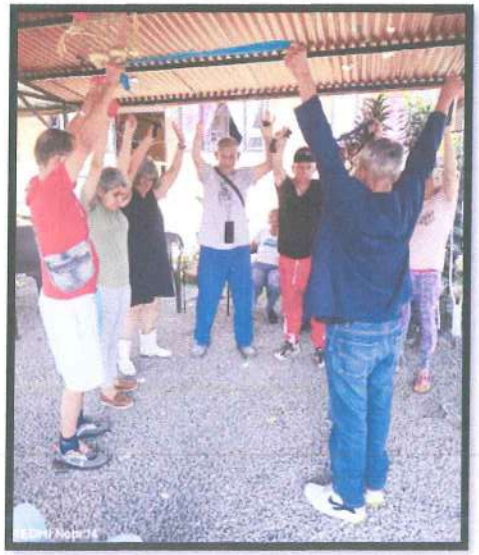
Juan Camilo



Danza











Firma

ANEXOS

Taller de manualidades









Club de lectura







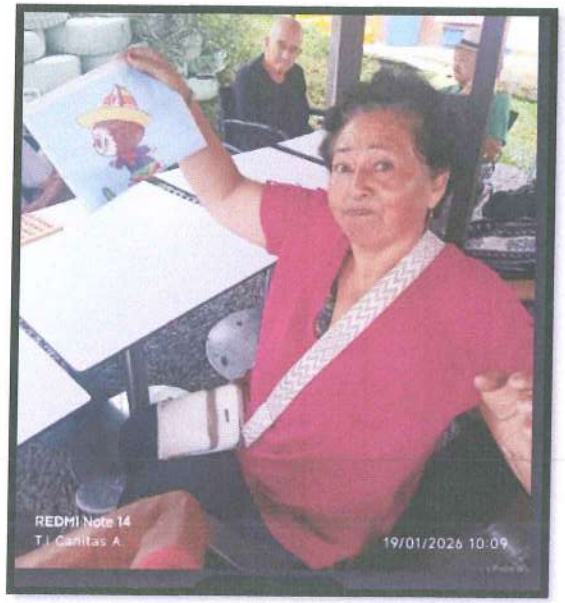
Juegos recreativos

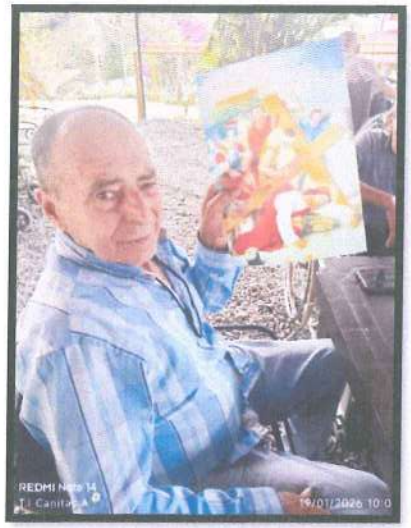









REDMI Note 14
T.I Canitas A.
19/01/2026 10:09


REDMI Note 14
19/01/2026 10:0



Actividades psicomotrices













Tipo de actividad: taller de manualidades

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Ocupar el tiempo de ocio de manera activa y saludable por medio de manualidades que requieran alta exigencia motriz y cognitiva para el desarrollo de los proyectos con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.
Desarrollo
En un espacio diferente ambientado con música, tranquilidad y diversidad de materiales, se les propondrá todos los miércoles a los adultos mayores, la creación de diversos productos manuales que además de ser llamativos por su estética, también podrán ser utilizados en el día a día. Cabe resaltar que son los mismos participantes quienes se quedarán con las manualidades para darles el uso que cada uno desee.
Sesión 1
07/01/2026 Bienvenida y explicación: Se dio la bienvenida a los participantes y se les explicó el nuevo producto que se iba a realizar (frutero), así como los materiales necesarios. Corte de hilo: Cada participante midió y cortó el hilo de acuerdo con las dimensiones indicadas. Pegado de palitos: Los participantes pegaron los palitos sobre el hilo usando silicona líquida, asegurándose de que quedaran bien alineados.
Sesión 2
14/01/2026 Bienvenida y repaso: Se dio la bienvenida nuevamente y se recordó lo trabajado en la clase anterior. Pegado de bolitas de madera: Se comenzaron a pegar las bolitas de madera intercaladas entre los palitos, siguiendo un patrón alternado. Revisión y ajustes: Se revisó que las bolitas estuvieran bien colocadas y se ajustaron los detalles necesarios.
Sesión 3
21/01/2026

Sesión 4
28/01/2026 Saludo y cierre: Se dio la bienvenida nuevamente y se permitió que los participantes pulieran los detalles finales de sus fruteros. Cierre de puntas: Se ajustaron y cerraron las puntas de los palitos para dar la forma final al frutero. Detalles finales: Se revisaron los últimos detalles, se compartieron comentarios, experiencias durante el proceso y se dio por concluido el frutero.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura y juegos recreativos

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a

vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. Apoyados del libro "el viejo y el mar", se lee cada lunes algunas páginas que dan paso a las reflexiones finales.
Sesión 1
05/01/26 -Se dio la bienvenida a los participantes, por el nuevo año y se explicó el objetivo de la actividad. - Se dividió a los participantes en dos filas enfrentadas y se colocó el juego del sapo en el centro -Se estableció un valor para llegar a la meta y se definieron los premios para los cuatro primeros ganadores. -Los participantes lanzaron las argollas hacia el sapo, acumulando puntos. -Al llegar a la meta, se entregaron los premios a los cuatro primeros ganadores. -También Se escuchó música y se conversó con los participantes sobre la experiencia y la importancia del juego recreativo.
Sesión 2
12/01/26 - Se dio la bienvenida y se organizó a los adultos mayores. -Se ofreció tinto con galletas en la mitad de la sesión, para crear un ambiente acogedor. -Se retomó la lectura de "El Viejo y el Mar", avanzando en las páginas que habían quedado pendientes. -Al finalizar la lectura de las páginas, los participantes compartieron sus impresiones y cómo se relacionaba la historia con sus propias experiencias.
Sesión 3
19/01/26 -Se dio la bienvenida y se organizaron a los participantes en mesas. -Se repartieron las tablas de bingo y se explicó la dinámica del juego. -Se fueron cantando los números y los participantes iban marcando sus tablas.

-Se dio la bienvenida y se organizó a los adultos mayores.
- Se estableció un límite de puntos para alcanzar la meta y se organizaron los participantes en filas o grupos.

-Se lanzaron las argollas hacia el sapo, acumulando puntos hasta llegar a la meta.

-Se premiaron a los cuatro primeros ganadores.

-Se compartió la experiencia final y se reflexionó sobre la actividad.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Taller de actividades psicomotrices

Objetivo de Actividad
Generar espacios de estimulación cognitiva y motriz por medio de diversas actividades divertidas que permitan la motivación de tener una mejor salud mental y corporal promoviendo además el trabajo grupal con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Los días jueves se reunirá a todo el grupo de interesados en recibir el taller de actividades psicomotrices donde podrán disfrutar de un calentamiento corporal y el desarrollo de tres actividades que les exigirá tanto mental como corporalmente para llevar a cabo de la mejor manera, las diferentes dinámicas presentadas.
Sesión 1
02/01/26 -Se inicia la sesión con un calentamiento muscular de gimnasia. -Después, se conversó sobre el nuevo año y todo lo que traía consigo. -A continuación, se realizaron las siguientes actividades: • Dibujar la otra mitad según el patrón. • Pasar la canica de manera individual por cada una de las tapas, luego de forma grupal. • Encholar en la trompa de los tres elefantes los aros correspondientes, hacerlo en forma de competencia.
Sesión 2
09/01/2026 -Se organizaron a los adultos mayores, para iniciar con una pequeña pausa activa que involucrará el movimiento de sus brazos y piernas. -Después se conversó sobre algunas noticias presentadas en la semana. -Se realizaron las siguientes actividades psicomotrices: • Terminar de pintar imágenes • Hacer trazos según lo que indique el patrón • Por parejas encholar pelotas en cada agujero del cartón.

- Recortar y pegar
- Encontrar diferencias
- En grupos, armar los rompecabezas que se les proponga

Sesión 4

23/01/2026

-Para el calentamiento de esta sesión, se bailó una canción .Luego, se realizaron las siguientes actividades:

- Pintar según lo que se indique en los números.
- Encontrar siluetas de figuras de manera grupal.
- Moscas numéricas, aplastar según resultado de operación matemática.

Informe general de talleres fundación hogar vida con propósito

30 de enero del 2026

Se reunió al grupo para la primera sesión del año y se les explico en general como se iba a trabajar en el mes y los horarios pertinentes para que los pudiesen tener en cuenta. Lo cual dio paso para que se pudiera trabajar diversas actividades lúdicas, terapéuticas y recreativas, dentro de las instalaciones de vida con propósito. Todos estos, bajo la dirección de Juan Camilo Garavito Peláez, quién desde su profesión como pedagogo pudo ofrecerles espacios de esparcimiento, recreación, entretenimiento y mucho aprendizaje que beneficiaron a los adultos mayores, ayudando a combatir el rápido deterioro de sus capacidades tanto físicas como cognitivas. En este mes de enero, se fortaleció el hábito de estar ocupando el tiempo en cosas productivas los días lunes, miércoles y viernes con una duración aproximada de una hora y media cada uno. En el taller de manualidades, se estuvo trabajando en un frutero hermoso, en donde se evidencio como el adulto mayor disfrutaba del proceso y así mismo se sentía orgulloso u orgullosa de sí mismo, En el club de lectura, se continuo con la lectura del libro "El viejo y el mar" el cuál se había pausado por el mes de diciembre por algunas lecturas navideñas, pero los abuelos estaban muy ansiosos de seguir con la lectura del libro ya que los intrigaba mucho su desenlace, En la danza se trabajó el baile del sanjuanero, aunque a muchos adultos mayores no tienen esa preferencia por el baile, otros si disfrutaron mucho algunos pasos.
En cuanto a las actividades psicomotrices, sigue siendo el espacio con más acogida por la diversidad de estímulos ofrecidos en este taller y se nota como gozan cada uno de estas actividades.

Haciendo un sondeo sobre la asistencia de los usuarios de la fundación hogar vida con propósito a los talleres ofrecidos por el señor Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en pedagogía infantil, se puede llegar a las siguientes cifras:

Nombre del taller	Número de asistentes
Club de lectura y Karaoke	18 participantes
Taller de manualidades	11 participantes

cuales aprovecha en cada oportunidad haciendo que se cumplan con éxito y unas de sus principales virtudes es la variedad ofrecida, pues todos los días es una experiencia nueva con la que se van a poder encontrar los adultos mayores y de esta manera, estimular diferentes áreas del deterioro cognitivo y motriz mientras se divierten y comparten en forma grupal.

.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Danzas

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Explorar diferentes ritmos de música así como coreografías que permitan a los adultos mayores la estimulación en diferentes capacidades como concentración, memoria, motricidad gruesa, coordinación entre otros.
Desarrollo
Los días viernes a las 11 p.m. , antes de realizar el taller de psicomotricidad, se adecuará el espacio para que los interesados en participar de clases de baile puedan desarrollar diferentes pasos y coreografías propuestas por la instructora. Todo esto, acompañado con variados ritmos musicales, algunos conocidos y otros no tanto. Además, para ambientar, se contará con algunos elementos como sombreros, ponchos, pañoletas, entre otros.
Sesión 1
02/01/26 -Primero, se realizó una reunión inicial del grupo, donde se resolvieron dudas sobre el ritmo de la chirimía, el cual era el baile que se había trabajado el año pasado y se compartió la experiencia de los participantes para dar por cerrado el tema. -Luego, se introdujo el sanjuanero, iniciando con una breve explicación acerca del baile, y viendo algunas imágenes que se llevaron. -Se dieron a conocer algunos pasos básicos del sanjuanero, con el fin de que los adultos mayores pudiesen resolver dudas y plantear diferencias a partir de otros bailes ya vistos.
Sesión 2
09/01/26 -Se recordó el baile que se empezó a trabajar la sesión anterior, y se compartieron experiencias. -Se dividió el grupo en dos para que cada grupo se aprendiera un paso si diferente y así poderlo enseñar al otro grupo.

-Durante la sesión, se motivó a que los adultos mayores conformaran parejas para aprender a girar y desplazarse al ritmo del san juanero.

-Finalmente, se hizo una pequeña retroalimentación quedando así la mayoría de parejas listas para armar una coreografía a fin de mes.

Sesión 4
23/01/26 -Se hizo un repaso de los pasos aprendidos previamente. -El instructor llevo un podcast donde algunos bailarines contaban experiencias acerca de este tipo de baile. -Una vez los adultos mayores escucharon las observaciones, empezaron aplicar todo lo aprendido durante el mes y se centraron en la coordinación y el ritmo para armar su coreografía.

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

GERONTOLOGO



Tipo de actividad: taller de manualidades

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Ocupar el tiempo de ocio de manera activa y saludable por medio de manualidades que requieran alta exigencia motriz y cognitiva para el desarrollo de los proyectos con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.
Desarrollo
En un espacio diferente ambientado con música, tranquilidad y diversidad de materiales, se les propondrá todos los miércoles a los adultos mayores, la creación de diversos productos manuales que además de ser llamativos por su estética, también podrán ser utilizados en el día a día. Cabe resaltar que son los mismos participantes quienes se quedarán con las manualidades para darles el uso que cada uno desee.
Sesión 1
07/01/2026 Bienvenida y explicación: Se dio la bienvenida a los participantes y se les explicó el nuevo producto que se iba a realizar (frutero), así como los materiales necesarios. Corte de hilo: Cada participante midió y cortó el hilo de acuerdo con las dimensiones indicadas. Pegado de palitos: Los participantes pegaron los palitos sobre el hilo usando silicona líquida, asegurándose de que quedaran bien alineados.
Sesión 2
14/01/2026 Bienvenida y repaso: Se dio la bienvenida nuevamente y se recordó lo trabajado en la clase anterior. Pegado de bolitas de madera: Se comenzaron a pegar las bolitas de madera intercaladas entre los palitos, siguiendo un patrón alternado. Revisión y ajustes: Se revisó que las bolitas estuvieran bien colocadas y se ajustaron los detalles necesarios.
Sesión 3
21/01/2026 Bienvenida y motivación: Se saludó a los participantes y se resaltó la motivación por el avance del producto. Pegado de ganchitos: Se pegaron los ganchitos negros en los palitos, asegurando que quedaran bien fijos y en la posición correcta. Revisión general: Se revisó el trabajo realizado y se hicieron ajustes finales.

Sesión 4
28/01/2026 Saludo y cierre: Se dio la bienvenida nuevamente y se permitió que los participantes pulieran los detalles finales de sus fruteros. Cierre de puntas: Se ajustaron y cerraron las puntas de los palitos para dar la forma final al frutero. Detalles finales: Se revisaron los últimos detalles, se compartieron comentarios, experiencias durante el proceso y se dio por concluido el frutero.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Club de lectura y juegos recreativos

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Estimular la memoria, atención, concentración y participación activa con de lecturas que fomenten los buenos hábitos y aprendizaje en diversos temas, por medio de libros asociados a la etapa de los adultos mayores con los usuarios de la fundación cristiana casa hogar Vida con propósito.
Desarrollo
Para tener un encuentro más ameno, se reparten bebidas calientes como café, aromática, hervidos y galletas, todos los participantes se reunirán alrededor del instructor quién una vez por semana los ayudará a viajar por lugares y personas plasmados en libros con temas sobre la

vejez. Allí, podrán dar sus opiniones respecto a lo que se lee e incluso, contar experiencias similares a las relatadas. Apoyados del libro "el viejo y el mar", se lee cada lunes algunas páginas que dan paso a las reflexiones finales.
Sesión 1
05/01/26 -Se dio la bienvenida a los participantes, por el nuevo año y se explicó el objetivo de la actividad. - Se dividió a los participantes en dos filas enfrentadas y se colocó el juego del sapo en el centro -Se estableció un valor para llegar a la meta y se definieron los premios para los cuatro primeros ganadores. -Los participantes lanzaron las argollas hacia el sapo, acumulando puntos. -Al llegar a la meta, se entregaron los premios a los cuatro primeros ganadores. -También Se escuchó música y se conversó con los participantes sobre la experiencia y la importancia del juego recreativo.
Sesión 2
12/01/26 - Se dio la bienvenida y se organizó a los adultos mayores. -Se ofreció tinto con galletas en la mitad de la sesión, para crear un ambiente acogedor. -Se retomó la lectura de "El Viejo y el Mar", avanzando en las páginas que habían quedado pendientes. -Al finalizar la lectura de las páginas, los participantes compartieron sus impresiones y cómo se relacionaba la historia con sus propias experiencias.
Sesión 3
19/01/26 -Se dio la bienvenida y se organizaron a los participantes en mesas. -Se repartieron las tablas de bingo y se explicó la dinámica del juego. -Se fueron cantando los números y los participantes iban marcando sus tablas. -Se repartieron premios a los cuatro primeros ganadores que completaron sus tablas y dijeron "bingo". -Se compartieron experiencias sobre los beneficios mentales del bingo.
Sesión 4
26/01/2026

-Se dio la bienvenida y se organizó a los adultos mayores.
- Se estableció un límite de puntos para alcanzar la meta y se organizaron los participantes en filas o grupos.

-Se lanzaron las argollas hacia el sapo, acumulando puntos hasta llegar a la meta.

-Se premiaron a los cuatro primeros ganadores.

-Se compartió la experiencia final y se reflexionó sobre la actividad.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Taller de actividades psicomotrices

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Generar espacios de estimulación cognitiva y motriz por medio de diversas actividades divertidas que permitan la motivación de tener una mejor salud mental y corporal promoviendo además el trabajo grupal con los adultos mayores usuarios de la fundación hogar vida con propósito.
Desarrollo
Los días jueves se reunirá a todo el grupo de interesados en recibir el taller de actividades psicomotrices donde podrán disfrutar de un calentamiento corporal y el desarrollo de tres actividades que les exigirá tanto mental como corporalmente para llevar a cabo de la mejor manera, las diferentes dinámicas presentadas.
Sesión 1
02/01/26 -Se inicia la sesión con un calentamiento muscular de gimnasia. -Después, se conversó sobre el nuevo año y todo lo que traía consigo. -A continuación, se realizaron las siguientes actividades: • Dibujar la otra mitad según el patrón. • Pasar la canica de manera individual por cada una de las tapas, luego de forma grupal. • Encholar en la trompa de los tres elefantes los aros correspondientes, hacerlo en forma de competencia.
Sesión 2
09/01/2026 -Se organizaron a los adultos mayores, para iniciar con una pequeña pausa activa que involucrará el movimiento de sus brazos y piernas. -Después se conversó sobre algunas noticias presentadas en la semana. -Se realizaron las siguientes actividades psicomotrices: • Terminar de pintar imágenes • Hacer trazos según lo que indique el patrón • Por parejas encholar pelotas en cada agujero del cartón.
Sesión 3
16/01/2026 -Para esta oportunidad, el calentamiento fue gimnasia con pelotas de colores realizando los ejercicios que les proponía el instructor. -Finalmente, se llevaron a cabo las siguientes actividades:

- Recortar y pegar
- Encontrar diferencias
- En grupos, armar los rompecabezas que se les proponga

Sesión 4

23/01/2026

-Para el calentamiento de esta sesión, se bailó una canción .Luego, se realizaron las siguientes actividades:

- Pintar según lo que se indique en los números.
- Encontrar siluetas de figuras de manera grupal.
- Moscas numéricas, aplastar según resultado de operación matemática.

Informe general de talleres fundación hogar vida con propósito

30 de enero del 2026

Se reunió al grupo para la primera sesión del año y se les explico en general como se iba a trabajar en el mes y los horarios pertinentes para que los pudiesen tener en cuenta. Lo cual dio paso para que se pudiera trabajar diversas actividades lúdicas, terapéuticas y recreativas, dentro de las instalaciones de vida con propósito. Todos estos, bajo la dirección de Juan Camilo Garavito Peláez, quién desde su profesión como pedagogo pudo ofrecerles espacios de esparcimiento, recreación, entretenimiento y mucho aprendizaje que beneficiaron a los adultos mayores, ayudando a combatir el rápido deterioro de sus capacidades tanto físicas como cognitivas. En este mes de enero, se fortaleció el hábito de estar ocupando el tiempo en cosas productivas los días lunes, miércoles y viernes con una duración aproximada de una hora y media cada uno. En el taller de manualidades, se estuvo trabajando en un frutero hermoso, en donde se evidencio como el adulto mayor disfrutaba del proceso y así mismo se sentía orgulloso u orgullosa de sí mismo, En el club de lectura, se continuo con la lectura del libro "El viejo y el mar" el cuál se había pausado por el mes de diciembre por algunas lecturas navideñas, pero los abuelos estaban muy ansiosos de seguir con la lectura del libro ya que los intrigaba mucho su desenlace, En la danza se trabajó el baile del sanjuanero, aunque a muchos adultos mayores no tienen esa preferencia por el baile, otros si disfrutaron mucho algunos pasos.
En cuanto a las actividades psicomotrices, sigue siendo el espacio con más acogida por la diversidad de estímulos ofrecidos en este taller y se nota como gozan cada uno de estas actividades.

Haciendo un sondeo sobre la asistencia de los usuarios de la fundación hogar vida con propósito a los talleres ofrecidos por el señor Juan Camilo Garavito Peláez, licenciado en pedagogía infantil, se puede llegar a las siguientes cifras:

Nombre del taller	Número de asistentes
Club de lectura y Karaoke	18 participantes
Taller de manualidades	11 participantes
Taller de estimulación psicomotriz	20 participantes
Taller de danza y juegos recreativos	19 participantes

Dados los datos anteriores, se puede llegar a la conclusión que gran parte de los usuarios de la fundación vida con propósito, se benefician de este espacio, los

cuales aprovecha en cada oportunidad haciendo que se cumplan con éxito y unas de sus principales virtudes es la variedad ofrecida, pues todos los días es una experiencia nueva con la que se van a poder encontrar los adultos mayores y de esta manera, estimular diferentes áreas del deterioro cognitivo y motriz mientras se divierten y comparten en forma grupal.

.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Tipo de actividad: Danzas

Facilitador: Juan Camilo Garavito Peláez

Cargo/profesión: Tallerista de estimulación cognitiva y motriz para el adulto mayor/ licenciado en pedagogía infantil.

Objetivo de Actividad
Explorar diferentes ritmos de música así como coreografías que permitan a los adultos mayores la estimulación en diferentes capacidades como concentración, memoria, motricidad gruesa, coordinación entre otros.
Desarrollo
Los días viernes a las 11 p.m. , antes de realizar el taller de psicomotricidad, se adecuará el espacio para que los interesados en participar de clases de baile puedan desarrollar diferentes pasos y coreografías propuestas por la instructora. Todo esto, acompañado con variados ritmos musicales, algunos conocidos y otros no tanto. Además, para ambientar, se contará con algunos elementos como sombreros, ponchos, pañoletas, entre otros.
Sesión 1
02/01/26 -Primero, se realizó una reunión inicial del grupo, donde se resolvieron dudas sobre el ritmo de la chirimía, el cual era el baile que se había trabajado el año pasado y se compartió la experiencia de los participantes para dar por cerrado el tema. -Luego, se introdujo el sanjuanero, iniciando con una breve explicación acerca del baile, y viendo algunas imágenes que se llevaron. -Se dieron a conocer algunos pasos básicos del sanjuanero, con el fin de que los adultos mayores pudiesen resolver dudas y plantear diferencias a partir de otros bailes ya vistos.
Sesión 2
09/01/26 -Se recordó el baile que se empezó a trabajar la sesión anterior, y se compartieron experiencias. -Se dividió el grupo en dos para que cada grupo se aprendiera un paso si diferente y así poderlo enseñar al otro grupo. -Después, los participantes empezaron a practicar los pasos con un poco de música.
Sesión 3
16/01/26 -Se conversó un poco sobre la sesión anterior, recordando algunos pasos vistos.

-Durante la sesión, se motivó a que los adultos mayores conformaran parejas para aprender a girar y desplazarse al ritmo del san juanero. -Finalmente, se hizo una pequeña retroalimentación quedando así la mayoría de parejas listas para armar una coreografía a fin de mes.
Sesión 4
23/01/26 -Se hizo un repaso de los pasos aprendidos previamente. -El instructor llevo un podcast donde algunos bailarines contaban experiencias acerca de este tipo de baile. -Una vez los adultos mayores escucharon las observaciones, empezaron aplicar todo lo aprendido durante el mes y se centraron en la coordinación y el ritmo para armar su coreografía.

Fecha: 30/01/2026

Beneficiarios: Adultos mayores usuarios de la fundación hogar Vida con propósito.

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 – 522 – 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

GERONTOLOGO



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 860

Proveedor	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
Nit	16.540.330-0	**Teléfono**	(606) 3233621719
Dirección	CALLE 2120-34B PROVIDENCIA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO PROFESIONAL EN GERONTOLOGIA, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el número 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: f0209beb3dea0afbc08682cd3d077f4de7af6d6a85e798b57c4382b3c71947b2a83f73afe982f383eab4292ea417513e

Se presenta informe, pago de seguridad social, en medio digital. (email) y PDF)

Mes de **ENERO PLANILLA No. 4636772913**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES

SOPORTE DE PAGO PARA EL COTIZANTE CC 16540330

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Nombre ó Razón Social	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
Tipo Identificación	CÉDULA DE CIUDADANÍA	Número de Identificación	16540330
Ciudad/Municipio	PEREIRA	Departamento	RISARALDA
Dirección	B/PROVIDENCIA CALLE 21 20-34	Teléfono	1000000
Tipo Empresa	PRIVADA	Actividad Económica	Actividades reguladoras y facilitadoras
Tipo Aportante	02-INDEPENDIENTE	Clase Aportante	I-INDEPENDIENTE
Forma Presentación	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

Número Planilla	4636772913	Tipo de Planilla	I-INDEPENDIENTES
Periodo Cotización Otros	enero / 2026	Periodo Cotización Salud	enero / 2026
Días de Mora	0	Fecha Pago	2026/01/13
Número Autorización	999540504 1		

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombres	NEY HOLMES	Apellidos	ORTEGA CHAMORRO
Tipo de Identificación	CC	Número de Identificación	16540330
Tipo cotizante	INDEPENDIENTE CONTRATO	Subtipo Cotizante	
Colombiano Temporalmente en el Exterior	NO	Extranjero no obligado a cotizar Pensión	NO
COTIZANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA)			NO
Departamento	RISARALDA	Municipio	PEREIRA
Salario Básico	$ 2.100.000	Tipo de Salario	

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

APORTES REALIZADOS A SEGURIDAD SOCIAL

PENSIÓN

Días	30	Administradora	230201- PROTECCION
Tarifa	16,000 %	IBC	$ 2.100.000
FSP - Solidaridad	$ 0	Cotización Obligatoria	$ 336.000
Aportes Voluntarios Empleador	$ 0	FSP - Subsistencia	$ 0
Indicador tarifa especial	Normal	Aportes Voluntarios Cotizante	$ 0
		Total Aporte	**$ 336.000**

SALUD

Días	30	Administradora	EPS016-S.O.S.
Tarifa	12,500 %	IBC	$ 2.100.000
Nro Incapacidad por Enf. General		Cotización Obligatoria	$ 262.500
Nro Licencia de Maternidad		Valor	$ 0
Valor ADRES	$ 0	Valor	$ 0
		Total Aporte	**$ 262.500**

RIESGOS PROFESIONALES

Días	30	Administradora	14-25-COLMENA
Clase de Riesgo	I	IBC	$ 2.100.000
Centro de Trabajo	16540330	Tarifa	0,522 %
		Total Aporte	**$ 11.000**

TOTAL PAGADO:	$ 609.500

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Gerontólogo

Especialista en gerencia en servicios de salud

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES

SOPORTE DE PAGO PARA EL COTIZANTE CC 16540330

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Nombre ó Razón Social	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
Tipo Identificación	CÉDULA DE CIUDADANÍA	Número de Identificación	16540330
Ciudad/Municipio	PEREIRA	Departamento	RISARALDA
Dirección	B/PROVIDENCIA CALLE 21 20-34	Teléfono	1000000
Tipo Empresa	PRIVADA	Actividad Económica	Actividades reguladoras y facilitadoras
Tipo Aportante	02-INDEPENDIENTE	Clase Aportante	I-INDEPENDIENTE
Forma Presentación	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

Número Planilla	**4636772913**	Tipo de Planilla	I-INDEPENDIENTES
Periodo Cotización Otros	enero / 2026	Periodo Cotización Salud	enero / 2026
Dias de Mora	0	Fecha Pago	2026/01/13
Número Autorización	9995405041		

INFORMACIÓN BÁSICA

Nombres	NEY HOLMES	Apellidos	ORTEGA CHAMORRO
Tipo de Identificación	CC	Número de Identificación	16540330
Tipo cotizante	INDEPENDIENTE CONTRATO	Subtipo Cotizante	
Colombiano Temporalmente en el Exterior	NO	Extranjero no obligado a cotizar Pensión	NO
COTIZANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA) :			NO
Departamento	RISARALDA	Municipio	PEREIRA
Salario Básico	$ 2.100.000	Tipo de Salario	

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

APORTES REALIZADOS A SEGURIDAD SOCIAL

PENSIÓN			
Dias	30	Administradora	230201- PROTECCION
Tarifa	16,000 %	IBC	$ 2.100.000
FSP - Solidaridad	$ 0	Cotización Obligatoria	$ 336.000
Aportes Voluntarios Empleador	$ 0	FSP - Subsistencia	$ 0
Indicadador tarifa especial	Normal	Aportes Voluntarios Cotizante	$ 0
		Total Aporte	**$ 336.000**

SALUD			
Dias	30	Administradora	EPS018-S.O.S.
Tarifa	12,500 %	IBC	$ 2.100.000
Nro Incapacidad por Enf. General		Cotización Obligatoria	$ 262.500
Nro Licencia de Maternidad		Valor	$ 0
Valor ADRES	$ 0	Valor	$ 0
		Total Aporte	**$ 262.500**

RIESGOS PROFESIONALES			
Dias	30	Administradora	14-25-COLMENA
Clase de Riesgo	I	IBC	$ 2.100.000
Centro de Trabajo	16540330	Tarifa	0,522 %
		Total Aporte	**$ 11.000**

TOTAL PAGADO:	**$ 609.500**

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO identificado con cédula de ciudadanía Nº 16.540.330, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000 oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO EN GERONTOLOGIA, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.



NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO
CC. 16.540.330

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

REGISTRO DE ACTIVIDADES
RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	05/01/2026	HORA INICIO	10:00 AM	HORA FINAL	11:00 AM

BENEFICIARIOS

Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
Profesionales		Otro		Cual?			

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría	
Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro	Cual?

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	CHARLA DE SENSIBILIZACION		

OBJETIVO

DAR A CONOCER DEBERES Y DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

DESARROLLO

Se realiza charla de deberes y derechos de las personas mayores relacionadas con el manual de convivencia, se enfatiza sobre los comportamientos insano y las buenas relaciones interpersonales para garantizar mejores condiciones de estadía en la entidad.
PARTICIPAN 10 RESIDENTES





anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

REGISTRO DE ACTIVIDADES
RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	19/01/2026	HORA INICIO	10:00 AM	HORA FINAL	11:00 AM

BENEFICIARIOS

Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
Profesionales		Otro		Cual?			

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría	
Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro	Cual?

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA-CONCENTRES		

OBJETIVO

REALIZAR ESTIMULACION COGNITIVA

DESARROLLO

SE REUNE A LOS ADULTOS MAYORES Y SE REALIZA TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA CON ESTRATEGIA LUDICA HACIENDO USO DEL JUEGO DE CONCENTRESE , SE ESTIMULA PERCEPCION, ATENCION, MEMORIA Y CONCENTRACION. PARTICIPAN 12 RESIDENTES





anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

REGISTRO DE ACTIVIDADES
RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES , CAPACITACION

FECHA	24/01/2026	HORA INICIO	10:00 AM	HORA FINAL	11:00 AM

BENEFICIARIOS

Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia	
Profesionales		Otro		Cual?			

TIPO DE ACTIVIDAD

Recreación		Socialización		Educación	X	Asesoría	
Reunion		Actividad fisica		seguimiento		Otro	Cual?

FACILITADOR	NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO		
CARGO/PROFESION	GERONTOLOGO	**Telefono**	3233621719
TEMA:	ACTIVIDAD DE ESTIMULACION COGNITIVA-		

OBJETIVO

REALIZAR ESTIMULACION COGNITIVA

DESARROLLO

Se realiza actividad de estimulación cognitiva con residentes en condición de discapacidad se toma estrategia lúdica con juego de tarjetas e identificación de pares, se estimula atención, percepción, memoria, relación y evocación
PARTICIPAN 10 RESIDENTES





anexar fotos, registrar personas atendidas

NEY HOLMES ORTEGA CHAMORRO

Firma del facilitador

INFORME DE GERONTOLOGO

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES DE GERONTOLOGO DEL 01 AL 30 DE ENERO DE 2026 EN LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO

OBJETO DEL CONTRATO

EL CONTRATISTA SE OBLIGA PARA CON EL CONTRATANTE A PRESTAR SUS SERVICIOS COMO GERONTOLOGO PARA LOS USUARIOS DE LA ALCALDÍA DE PEREIRA QUE SE ENCUENTRA BAJO EL CUIDADO Y LA PROTECCION INTEGRAL de la FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO, ATENDER LOS ADULTOS MAYORES ACORDE EN SUS NECESIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA QUE SE REQUIERA, ASISTENCIA EN SALUD ACORDE A SUS COMPETENCIAS LABORALES Y LAS ESTABLECIDAS EN EL MANUAL INTERNO DE LA ENTIDAD.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Durante el periodo se realizaron actividades referentes a atención gerontológica, atención a los adultos mayores apoyo y asesoría a la dirección, valoración de adultos mayores, orientación en autocuidado de la salud.

05 ENERO

Se realiza atención individual de seguimiento de necesidades manifiestas en salud y se tiene en cuenta historia de vida, anécdotas y reminiscencia. Participan 2 residentes.



Se realiza charla de deberes y derechos de las personas mayores relacionadas con el manual de convivencia, se enfatiza sobre los comportamientos insano y las buenas relaciones interpersonales para garantizar mejores condiciones de estadía en la entidad.





19 ENERO

Se realiza taller de estimulación sensorial con actividad lúdica con juego de concéntrese, donde se interviene funciones cognitivas relacionadas con la memoria, concentración y atención.



Se realiza atención individual de residente a quien se le hace seguimiento teniendo en cuenta capacidades intrínsecas relacionadas con cognición, y estado de ánimo, se atiende manifestación de salud y se establece ruta de atención primaria.



24 ENERO

Se realiza actividad de estimulación cognitiva con residentes en condición de discapacidad se toma estrategia lúdica con juego de tarjetas e identificación de pares, se estimula atención, percepción, memoria, relación y evocación.



Se realiza entrevista con residente por demanda manifiesta de atención en salud y se establece ruta de atención par mitigación de dolencias.



26 ENERO

Se atiende a residentes se realiza valoración y se establece plan de atención acorde con necesidades manifiestas y se le da tramite a la misma, se sensibiliza sobre deberes y derechos de la persona mayor relacionado con normas de convivencia en la institución. 2 residentes



26 ENERO

Se hace entrega de medicamentos de gestión para suplir necesidades de los mismos y garantizar la adherencia a los tratamientos teniendo en cuenta que las EPS no están haciendo entrega oportuna



Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

NUTRICIONISTA



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 859

Proveedor	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN		
Nit	30.358.313-7	**Teléfono**	(606) 3013896339
Dirección	CARRERA 23B 6- 47 MANZANA Q CASA 434 MIRADOR DEL MILAGROSO	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO PROFESIONAL EN NUTRICION, PERIODO COMPRENDIDO:
01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el nùmero 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 55fa9247f2680c4a14cb4b99af6abba3db5b4f0220caeed480ab4a9c9e0e15d837b960a44ca45d0ab7819c4fe9d019bc

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Banco AV Villas

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	30358313
NOMBRE O RAZÓN SOCIAL:			PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN HERRERA BELTRAN
CIUDAD/MUNICIPIO:	CHINCHINA	DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CALLE 9 # 16A - 22	TELÉFONO:	5555565
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otras actividades profesionales, cientificas y te
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			6001833081	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	enero	AÑO 2026	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES enero AÑO 2026
DÍAS DE MORA:			0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2026/02/02	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	23131919

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230201	230201- PROTECCION	1	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 0	$ 280.200
SUBTOTALES:										$ 280.200	$ 0	$ 280.200

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900
SUBTOTALES:													$ 218.900	$ 0	$ 0	$ 218.900

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-11	14-11 - ARL SURA	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 9.200	$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 9.200
SUBTOTALES:									$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 9.200

LIQUIDACION DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																			SEGURIDAD SOCIAL																		PARAFISCALES							
																												PENSIÓN								SALUD								ARP							
N°	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 30358313	HERRERA BELTRAN PAOLA ANDREA	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.750.905				NO																		230201-PROTECCION	30	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 280.200	EPS002-SALUD TOTAL	30	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	$ 218.900	14-11 - ARL SURA	30	$ 1.750.905	$ 30358313	$ 9.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 508.300

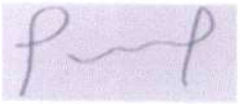
CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRÁN identificada con cédula de ciudadanía N° 30.358.313 de Cúcuta, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000 pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO NUTRICIONAL, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN

CC. 30.358.313

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

ASUNTO:	**INFORME DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE NUTRICIÓN.**
DE:	**PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉICA PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN**
PARA	**FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.**
PERIODO:	**DEL 01 AL 30 DE ENERO DE 2026.**
OBJETIVO DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO.	Prestar los servicios como profesional en Nutrición y Dietética para los usuarios de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida

1. ACTIVIDADES REALIZADAS.

OBJETIVO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	EVIDENCIA Y REGISTRO	OBSERVACIONES
Continuar durante el periodo valoración nutricional de medidas antropométricas de peso con el fin de hacer el seguimiento al peso de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida. Y analizar los resultados para tomar decisiones en cuanto al tratamiento y recomendaciones nutricionales que así lo requieran.	Se realizó toma de peso corporal a 28 de los adultos mayores residentes en la fundación, para de este modo por parte del área de nutrición realizar una clasificación del estado nutricional de los adultos mayores, mediante el IMC (Índice de Masa Corporal), el cual es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo dentro de un grupo de población; basada en DOCUMENTOS DE CONSENSO VALORACIÓN NUTRICIONAL EN EL ANCIANO Recomendaciones prácticas de los expertos en geriatría y nutrición, pero cuyo indicador NO es un diagnóstico nutricional. La actividad se realizó en las tardes del 26 y 28 de enero de 2026. Destacando que durante el	Registro de peso, el cuales reposan en los archivos de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida. Recomendaciones enviadas vía correo electrónico. Y registro fotográfico.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad, cumpliendo el objetivo en el periodo informado. Se realizaron las respectivas recomendaciones. Seguir recomendación de dieta hiper calórica, ofreciendo coladas diariamente, a los adultos mayores con clasificación IMC de desnutrición (el cual NO es un diagnóstico nutricional) verificar la presencia de síntomas y gastrointestinales y la adecuada ingesta reportando al área de nutrición la presencia de algún

	periodo informado se presentó estabilidad en el peso de los adultos mayores.		factor.
Identificar síntomas principalmente gastrointestinales u otros que puedan aumentar el riesgo de malnutrición o desnutrición en la población residente de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	En el momento de realizar la toma de medidas antropométricas, los días 26 y 28 de enero de 2026, se interrogó al personal asistencial sobre la presencia de síntomas gastrointestinales como emesis, diarrea o estreñimiento que pueda interferir en el estado nutricional de los adultos mayores residentes de la fundación.	Registro que reposa en los archivos de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad, cumpliendo el objetivo. No se reportó al área de nutrición por parte de auxiliares de enfermería a ningún adulto mayor con síntomas gástricos que pudieran inferir en el peso. Si se reporta a algunos adultos mayores que continúan con disminución de la ingesta en la cena.
Continuar valoración del cribaje Mini Nutritional Assessment (MNA), el cual es una herramienta que ayuda a identificar a ancianos en desnutrición o en riesgo de desnutrición.	Durante las tardes del 7 y 26 de enero de 2026, se realizaron 16 evaluaciones del cribaje MNA a las usuarias MARTHA ROSA CASTAÑEDA y ALEIDA ESPITIA ORTEGON.	Registro que reposa en los archivos de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo propuesto.
Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa hogar Vida con Propósito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.	Durante el periodo del 1 al 30 de enero de 2026, se verificó la adecuada distribución y suministro de las dietas según recomendaciones e indicaciones a los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa hogar Vida con Propósito, con el fin de garantizar la adecuada atención nutricional mediante la solicitud de registro fotográfico de las comidas ofrecidas al personal de la fundación lo días 7, 13, 17 y 26 de enero de 2026 en horas de la tarde. Adicional se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en	Minuta que reposa en los archivos de la fundación. y registro fotográfico de algunas de las comidas ofrecidas a los adultos mayores.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo. Se recordó la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina).

	la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido. Verificación del cumplimiento de las buenas prácticas de manufactura.		
Brindar educación a los adultos mayores sobre sobre "HIDRATACION EN EL ADULTO MAYOR OMS".	Durante la tarde del 13 de enero de 2026 de se brindó capacitación a los adultos mayores con el fin de educar y concienciar sobre prevenir la deshidratación y garantizar el funcionamiento óptimo de los órganos, sistemas y funciones cognitivas.	Registro fotográfico.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad, cumpliendo el objetivo en el periodo informado.
Brindar educación a los auxiliares de cocina.	Durante las tardes del 19 y 28 de enero de 2026 de se brindó capacitación a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer mediante la formación permanente sobre QUÉ SON LAS BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA y GLOSARIO BPM con el fin de fortalecer mediante la formación permanente sobre implementar medidas de higiene, seguridad y calidad en la manipulación, elaboración y transporte de productos (especialmente alimentos, fármacos y cosméticos) para garantizar la inocuidad, reducir riesgos de contaminación y cumplir con la normativa sanitaria vigente y establecer un adecuado conocimiento es los terminos utilizados en el momento de aplicar las BPM.	Registro fotográfico.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad cumpliendo con el objetivo propuesto.
Brindar educación a los auxiliares de enfermería y/o cuidadores sobre sobre "La importancia de mantener hidrato al adulto mayor".	Durante la tarde del 13 de enero de 2026 de se brindó capacitación a los auxiliares de enfermería y/o cuidadores con el fin de educar y concienciar, acerca de sobre importancia de mantener hidratado al adulto mayor es preservar sus funciones fisiológicas, cognitivas y físicas, previniendo la deshidratación y complicaciones graves como insuficiencia renal, infecciones o desmayos.	Registro fotográfico.	Se desarrolló la actividad sin ninguna dificultad, cumpliendo el objetivo en el periodo informado.

Imágenes. Revisión de minuta y BPM - Fecha: 7, 13, 17 y 26 de enero de 2026.

7 de enero de 2026



13 de enero de 2026



17 de enero de 2026



Imágenes, valoración MNA - Fecha: 7 y 26 de enero de 2026.

7 de enero de 2026



26 de enero de 2026



2. REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES REALIZADAS.

Imágenes. Toma de peso de los adultos mayores. Fecha: 26 y 28 de enero de 2028

26 de enero de 2026



28 de enero de 2026



26 de enero de 2026



Imágenes. Capacitación usuarios. Fecha: 13 de enero de 2026

13 de enero de 2026



Imágenes capacitación auxiliares de cocina. Fecha 19 y 28 de enero de 2026

19 de enero de 2026



28 de enero de 2026



Imágenes capacitación auxiliares de enfermería. Fecha 13 de enero de 2026

13 de enero de 2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista Dietista - RP: MND03122
CC 30358313

ACTA
CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES NUTRICIONALES MES DE ENERO DE 2026

FECHA: 1 AL 30 DE ENERO DE 2026

TEMA: "ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ENERO DE 2026 COMPONENTE DE NUTRICION"

OBJETIVO: Describir cada una de las actividades realizadas con evidencia fotográfica, durante el mes de enero de 2026 desde el componente de nutrición del CPSAM Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

METODOLOGIA:
Descripción escrita y evidencia fotográfica.

DESARROLLO:

VALORACION DE SEGUIMIENTO NUTRICIONAL:
Durante las tardes del 19 y 26 de enero de 2026 Se realiza toma de peso corporal a 28 de los adultos mayores residentes en la fundación, para de este modo por parte del área de nutrición realizar una clasificación del estado nutricional de los adultos mayores, mediante el IMC (Índice de Masa Corporal), el cual es una razón matemática que asocia la masa y la talla de un individuo dentro de un grupo de población, (se tomaron medidas de peso y talla además de perímetros braquial y pantorrilla y pliegue subescapular).

26 de enero de 2026



28 de enero de 2025



SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION:
Durante las tardes del 7, 13, 17 y 26 de enero de 2026, se realizo la verificacion del adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado.

7 de enero de 2026



13 de enero de 2026



17 de enero de 2026



26 de enero de 2026



CRIBAJE NUTRICIONAL MNA - VALORACION NUTRICIONAL INICIAL:
Durante la tarde del 7 y 26 de enero de 2026, se realizaron 2 evaluaciones del cribaje MNA a 2 usuarias que ingresaron a la fundación.

7 de enero de 2026



26 de enero de 2026



CAPACITACION AUXILIARES DE COCINA (QUÉ SON LAS BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA y GLOSARIO BPM)**:** Durante las tardes del 19 y 28 de enero de 2026 se realizó la capacitación a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer mediante la formación permanente sobre implementar medidas de higiene, seguridad y calidad en la manipulación, elaboración y transporte de productos (especialmente alimentos, fármacos y cosméticos) para garantizar la inocuidad, reducir riesgos de contaminación y cumplir con la normativa sanitaria vigente y establecer un adecuado conocimiento es los terminos utilizados en el momento de aplicar las BPM.

19 de enero de 2026



28 de enero de 2026



CAPACITACIÓN USUARIOS (ALIMENTACION Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES):

Durante la tarde del 13 de enero de 2026 de se brindó capacitación a los adultos mayores con el fin de educar y concienciar sobre Prevenir la deshidratación y garantizar el funcionamiento óptimo de los órganos, sistemas y funciones cognitivas.

13 de enero de 2026



CAPACITACIÓN AUXILIARES DE ENFERMERIA Y/O CUIDADORES (IMPORTANCIA DE MANTENER HIDRATADO AL ADULTO MAYOR): Durante la tarde del 13 de enero de 2026 de se brindó capacitación sobre importancia de mantener hidratado al adulto mayor es preservar sus funciones fisiológicas, cognitivas y físicas, previniendo la deshidratación.

13 de enero de 2026



- ✓ **OBSERVACIONES:**
  Todas las actividades realizadas desde el componente de nutricion durante el mes de febrero y sus evidencias fotograficas se encuentran mejor descritas en el informe de actividades y respaldadas por las actas de actividades y el formato de segumiento nutricional de los usuarios del CPSAM Fundacion Cristiana Casa Hogsr Vida con Proposito.

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 - Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	7/1/2026	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 7 de enero de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS








PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	13/1/2026	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	3:50 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 13 de enero de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	13/01/2026	**HORA INICIAL**	4:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:45 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores	X	Administración		Aux de cocina		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	IMPORTANCIA DE MANTENER HIDRATADO AL ADULTO MAYOR
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Educar y concienciar a las auxiliares de enfermería y o cuidadores, sobre importancia de mantener hidratado al adulto mayor es preservar sus funciones fisiológicas, cognitivas y físicas, previniendo la deshidratación y complicaciones graves como insuficiencia renal, infecciones o desmayos. La hidratación adecuada regula la temperatura corporal, facilita la digestión, transporta nutrientes y protege la salud mental.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de enfermeria y/o cuidadores con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

Mantener hidratado al adulto mayor es crucial para prevenir la deshidratación —a la que son vulnerables por menor sensación de sed—, regular la temperatura corporal, lubricar articulaciones, facilitar la digestión y mantener el funcionamiento cognitivo y renal. Una hidratación adecuada (2-3 litros diarios) evita confusión, infecciones urinarias, estreñimiento y caídas.

¿Por qué es importante la hidratación?

Función Orgánica: El agua es esencial para el transporte de nutrientes, la eliminación de desechos y la regulación de la temperatura.

Salud Cognitiva y Física: Previene la fatiga, el mareo, la confusión (que puede parecer demencia) y mejora la movilidad intestinal.

Salud General: Mantiene la elasticidad de la piel, lubrica ojos y boca, y ayuda al funcionamiento cardiovascular.

Riesgos de deshidratación en la tercera edad:

La sensación de sed disminuye con la edad, lo que conlleva un mayor riesgo de deshidratación.

Los síntomas incluyen sequedad en la boca/piel, orina oscura, confusión, mareos, taquicardia y mayor riesgo de caídas.

Puede aumentar la estancia hospitalaria y la mortalidad.

Consejos para asegurar la hidratación:

Ofrecer líquidos de forma rutinaria cada 2 horas, incluso si no tienen sed.

Incluir alimentos con alto contenido de agua: frutas, verduras, caldos, gelatinas y helados de agua.

Mantener agua a la vista y al alcance.

Acompañar la medicación con un vaso de agua.

Medidas especiales:

Especial atención en verano o días calurosos.

Utilizar geles espesantes si hay problemas de deglución.

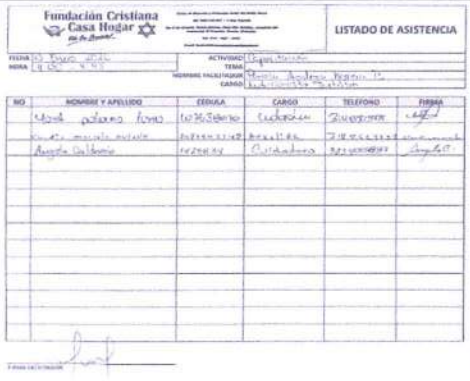
Evitar el uso de diuréticos sin indicación médica.

La hidratación adecuada es, por tanto, fundamental para prevenir resultados adversos en la salud y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.





FOTOS


Fundación Cristiana Casa Hogar

LISTADO DE ASISTENCIA

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	17/1/2026	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 17 de enero de 2025 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	7 Y 26/1/2026	**HORA INICIAL**	4:00 p.m.	**HORA FINAL**	5:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación – capacitación		Asesoría		Comité técnico	

TEMA	CRIBAJE NUTRICIONAL MNA, VALORACION NUTRICIONAL INICIAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración nutricional inicial de los adultos mayores que ingresaron a la Fundación Vida con Proposito o que en cualquier momento requere de dicha valoracion.

METODOLOGIA

Toma de medida antropométrica de peso y perímentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

DESARROLLO

Durante las tardes del 7 y 26 de enero de 2026, se realizaron 2 evaluaciones de cribaje MNA a las adultas mayores MARTHA ROSA CASTAÑEDA y ALEIDA ESPITIA ORTEGON, que ingresaron a la fundacion. Dicho interrogatorio se realizó a través de la herramienta de cribado que ayuda a identificar a adultos mayores en desnutricion o en riesgo de desnutrición MNA (Mini Nutritional Assessmenet), Encontrando que le usuario se encoentraan con evaluación del cribaje de estado nutricional normal y peso insuficiente. En la fundación se deberá garantizar con la alimentación el aporte de todos los nutrientes siguiendo indicaciones de dieta establecidas y una atención integral. garantizando un optimo estado de salud.

FOTOS

7 de enero de 2026



26 de enero de 2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito! / Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor / NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	19/1/2026	HORA INICIAL	3:00 p.m.	HORA FINAL	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	QUÉ SON LAS BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Formar personal calificado capaz de implementar medidas de higiene, seguridad y calidad en la manipulación, elaboración y transporte de productos (especialmente alimentos, fármacos y cosméticos) para garantizar la inocuidad, reducir riesgos de contaminación y cumplir con la normativa sanitaria vigente.

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

En Colombia, las normas principales de BPM (Buenas Prácticas de Manufactura) para alimentos se centran en la **Resolución 2674 de 2013**, que actualizó requisitos sobre higiene, instalaciones, personal, y procesos, sucediendo al **Decreto 3075 de 1997**, son un conjunto de normas y procedimientos para asegurar que productos (alimentos, medicamentos) se produzcan de forma higiénica y controlada, garantizando calidad y seguridad para el consumidor, y que son avaladas por el Invima e involucran la regulación de higiene personal, diseño de plantas, control de materias primas, y procesos para asegurar inocuidad, con normativas específicas para sectores como el farmacéutico (ICA) y laboral (Ministerio de Trabajo).

BPM como Buenas Prácticas de Manufactura (el uso más común):

Objetivo: Asegurar que los productos sean seguros, eficaces y cumplan con estándares sanitarios, protegiendo la salud pública.

Regulación

En Colombia, son reguladas por el Invima y el Ministerio de Salud, mediante normativas como la Resolución 2674 de 2013 para alimentos

Ámbito: Aplican a toda la cadena de producción (instalaciones, equipos, personal, manipulación, almacenamiento, distribución) para prevenir contaminación y riesgos.

Certificación: Es un documento oficial del Invima que avala el cumplimiento, indispensable para la comercialización de ciertos productos.

Normas Clave y Su Enfoque

Decreto 3075 de 1997: Aunque reemplazado, sentó las bases de las BPM en Colombia, definiendo estándares para higiene, instalaciones, equipos, personal y control de calidad, y

sigue siendo una referencia histórica.

Principios Fundamentales de las BPM
Estos principios se aplican transversalmente a través de las resoluciones:
Personas: Higiene del personal, salud, capacitación y prácticas adecuadas.

Instalaciones y Equipos: Diseño, mantenimiento, limpieza y desinfección de áreas y superficies.

Procesos: Control de materias primas, producción, envasado, etiquetado (identificación de lotes) y conservación.

Inocuidad: Prevención de la contaminación y aseguramiento de la calidad del producto final.

Trazabilidad: Registro y control de la producción para rastrear los productos.

Marco Regulatorio Complementario
Ministerio de Trabajo: Regula la seguridad y salud en el trabajo (SST) y las condiciones laborales, aspectos importantes para el personal en planta.

Constitución y Leyes Laborales: Garantizan derechos y condiciones dignas para los trabajadores, fundamentales en la implementación de BPM.

Resolución 2674 de 2013 (Ministerio de Salud y Protección Social): Establece los requisitos sanitarios para la fabricación, procesamiento, empaque, almacenamiento, transporte y comercialización de alimentos y bebidas en Colombia, abarcando todos los aspectos de producción para garantizar la seguridad alimentaria, la **Resolución 2674 de 2013** es el pilar para alimentos, las BPM en Colombia son un conjunto de normas y directrices que se integran desde el ámbito sanitario hasta el laboral para proteger al consumidor y asegurar la calidad.




FOTOS





Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 10 [illegible] de 2020
HORA: 3:00 pm - 4:45 pm

ACTIVIDAD: Capacitacion
TEMA: Hablar sobre los buenos hábitos de vida saludable
NOMBRE FACILITADOR: Paola Andrea Herrera Beltrán
CARGO: Nutricionista dietista

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	ELLS K Palacios	1128[illegible]655	Auxiliar cocina	3127313884	ELLS.
	Maelo Hurtado	1040351440	Auxiliar de cocina	3	maelo HUrtado

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	20/1/2026	**HORA INICIAL**	3:00 p.m.	**HORA FINAL**	4:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Aux de cocina		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	HIDRATACION EN EL ADULTO MAYOR OMS
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Educar y concienciar sobre importancia de prevenir la deshidratación y garantizar el funcionamiento óptimo de los órganos, sistemas y funciones cognitivas

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a los usuarios con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

HIDRATACION EN EL ADULTO MAYOR

La hidratación en el adulto mayor es crucial para prevenir el deterioro cognitivo, infecciones y problemas renales, ya que la sensación de sed disminuye con la edad. Se recomienda beber entre 1.5 y 2 litros de líquidos diarios (aprox. 6-8 vasos), priorizando agua constante, sin esperar a tener sed.

- **Volumen Diario:** Aproximadamente 1.5 a 2 litros al día, o de 4 a 6 vasos entre comidas.
- **Anticipación:** Beber regularmente sin esperar a sentir sed, ya que este mecanismo se reduce con la edad.
- **Alimentos Ricos en Agua:** Incluir frutas y verduras (sandía, pepino, fresas) para aumentar la ingesta de líquidos.
- **Momentos Clave:** Beber agua durante las comidas y acompañar medicamentos con al menos 180 ml de agua.
- **Señales de Alerta:** Boca seca, fatiga, confusión o disminución de la orina pueden indicar deshidratación severa.
- **Factores de Riesgo:** El uso de diuréticos o el clima extremo (calor) requiere aumentar la ingesta de líquidos.

Una buena hidratación ayuda a regular la temperatura corporal, mantiene la función cognitiva y mejora la movilidad intestinal.



FOTOS

13 de enero de 2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!	Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial	**Proceso: Administrativo** **REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN**	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	26/1/2026	**HORA INICIAL**	4:00 p.m.	**HORA FINAL**	5:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación		Asesoría	X	Comité técnico	

TEMA	SUPERVISION Y ACOMPAÑAMIENTO DEL SERVICION DE ALIMENTACION
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Verificar el adecuado suministro de las dietas sugeridas a los adultos mayores de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito según las patologías diagnosticadas previamente y supervisar los procesos y las buenas prácticas de manufactura.

METODOLOGIA

Se realizó acompañamiento y supervisión de los procesos de preparación y almacenamiento de alimentos, seguimiento a calidad del producto final con pruebas organolépticas donde se verifica que la porción servida sea la indicada en la minuta, además se verifica el cumplimiento del menú establecido.

DESARROLLO

En la tarde del 26 de enero de 2026 se realizo revisión de menús ofrecidos a los adultos mayores residentes en la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Proposito, se verificaron las Buenas Prácticas de Manipulación de alimentos con personal de cocina, se verificó sistema PEPS, observando un buen etiquetado,. Se insistió en la importancia de seguir las buenas prácticas de Manipulación de Alimentos (no uso de aretes, anillos o demás elementos que no deben ser utilizados en cocina), además se hizo seguimiento de la minuta mediante evidencia fotográfica de las comidas ofrecidas por el personal directivo. Adicional se estuvo realizando interregatorio a los adultos mayores sobre la ingesta, el sabor de las comidas y la presentación. Y se estuvo obervando buena presentacion de los platos, raciones adecuadas el cumplimiento de la minuta en la hora del refrigerio de la tarde.

FOTOS





PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito! Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor NIT: 900.178.461 1 Rég. Especial	Proceso: Administrativo REGISTRO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS, SOCIOCULTURALES, CAPACITACIÓN	Versión: 1 Fecha: 15 julio 2020 Elaboro: Ney Holmes Ortega Chamorro DT

FECHA:	26 y 28 /12/2026	HORA INICIAL	3:00 p.m.	HORA FINAL	5:00 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores	X	Cuidadores		Administración		Familia		Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización	X	Educación – capacitación		Asesoría		Comité técnico	

TEMA	VALORACION NUTRICIONAL
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Realizar valoración de segumineto nutricional de los adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito

METODOLOGIA

Toma de medida antropométrica de peso y perímentros e interrogatorio a personal asistencial y adultos mayores por presencia de síntomas gastrointestinales.

DESARROLLO

Durante las tardes del 26 y 28 de enero de 2026 se estuvo realizando toma de medida antropométrica de peso a 28 adultos mayores residentes de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Proposito (Ver tabla re segumiento nutricional),que presentaron en la valoracion pasada alguna alteracion nutricional como obesidad y sobrepeso ademas de algun tipo de DNT o peso insuficiente, para los que no presetan restricción en su movilidad se realiza toam de peso en la bascula y se tomaron medidas de perímetros (braquial y pantorrilla) y pliegue subescapular a quienes no era posible tomar el peso en báscula por falta de estabilidad, dado que mediante estos perímetros y pliegue se estima el peso y talla mediante fórmula matemática. Se interrogó a los adultos mayores y al personal asistencial -auxiliares de enfermería- por la presencia de síntomas gastrointestinales cómo emesis o diarrea y, la presencia de inapetencia que pudieran incidir en el peso del adulto mayor, no reportándose a ningun adulto mayor. Y en cuanto al peso una vez recolectada y analizada la información, se procedió a reportar al personal asistencial y directivo que los usuarios en general presentaro estabilidad en el peso por lo que no se reporto ni se deja en vigilancia especioal a ningun usuario en particular, teniendo en cuenta que la disminucion de peso es no exede mas de 3 kg de peso en ninguno de ellas no se e procedera a tomar medias antropometrias nuevamente, de igual manera se recuerada a las auxiliares de enfermeria - cuidadores recomendaciones para mejorar la situación (Recomendaciones: aquellos adultos mayores que han tenido perdida de peso se deberá hacer especial vigilancia en la ingesta de las comidas ofrecidas en la fundación así como la presencia de síntomas cómo hiporexia o bajo apetito, emesis, diarrea, dejar comida en el plato o regalarla y demás factores que se puedan presentar. Se les deberán llevar plan de dieta hiper calórico incrementando aporte calórico en sus platos, adicionando alimentos de alta densidad calórica como aceite vegetal, crema de leche, miel o mermelada (si no hay diagnóstico de diabetes, se recuerda la importancia de seguir la minuta en las cantidades indicadas), una vez servidas las preparaciones de manera individual, ofrecer además diariamente mínimo 1 vez al día colada o batido hiper calórico).

FOTOS

26 de enero de 2026



28 de enero de 2026



PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

FECHA:	28/1/2026	HORA INICIAL	2:45 p.m.	HORA FINAL	3:30 p.m.

BENEFICIARIOS	Adultos mayores		Cuidadores		Administración		Aux de cocina	X	Profesionales	

TIPO DE ACTIVIDAD	Recreación		Socialización		Educación – capacitación	X	Asesoría		Comité técnico	

TEMA	GLOSARIO BPM
FACILITADOR	PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
CARGO/PROFESION	NUTRICIONISTA DIETISTA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Establecer un adecuado conocimiento es los terminos utilizados en el momento de aplicar las BPM con el fin de mejorar medidas de higiene aplicadas en la cadena o proceso de elaboración y distribución de alimentos, destinadas a asegurar su calidad sanitaria e inocuidad

METODOLOGIA

Dictar charla educativa a las auxiliares de cocina con el fin de fortalecer sus conocimientos mediante la formación permanente.

DESARROLLO

GLOSARIO

- ACTIVIDAD: Es un conjunto de tareas elementales, homogéneas desde el punto de vista de sus comportamientos de costos y de eficiencia, realizadas por un individuo o un grupo, que utilizan una experiencia específica, efectuadas a partir de un conjunto de entradas, que permiten suministrar una salida, a un usuario interno o externo.
- AGUA POTABLE: Es aquella que, por reunir los requisitos organolépticos, físico, químicos y microbiológicos, puede ser consumida por la población humana sin producir efectos adversos a su salud.
- ALIMENTO: Todo producto natural o artificial, elaborado o no, que ingerido aporta al organismo humano los nutrientes y la energía necesarios para el desarrollo de los procesos biológicos. Quedan incluidas en la presente definición las bebidas no alcohólicas, y aquellas sustancias con que se sazonan algunos comestibles y que se conocen con el nombre genérico de especia. Alimento: Todo producto natural o artificial, elaborado o no, que le proporciona al ser vivo que los consume, los nutrientes necesarios para la vida. Cualquier sustancia (sólida o líquida) normalmente ingerida por los seres vivos con fines: nutricionales (regulación del metabolismo y mantenimiento de las funciones fisiológicas, como la temperatura corporal) y psicológicos (satisfacción y obtención de sensaciones gratificantes).
- ALIMENTO EN BUEN ESTADO: Aquel que no causa daño al consumidor cuando se prepara o se consume, de acuerdo con el uso previsto. Las especificaciones relacionadas con el buen estado de los alimentos dependen de la naturaleza de cada producto.
- ALIMENTO ADULTERADO: Es aquel:

  a. Al cual se le hayan sustituido parte de los elementos constituyentes, reemplazándolos o no por otras sustancias.

  b. Que haya sido adicionado por sustancias no autorizadas.

  c. Que haya sido sometido a tratamientos que disimulen u oculten sus condiciones originales y,

  d. Que por deficiencias en su calidad normal hayan sido disimuladas u ocultadas en forma

fraudulenta sus condiciones originales.

- ALIMENTO ALTERADO: Alimento que sufre modificación o degradación, parcial o total, de los constituyentes que le son propios, por agentes físicos, químicos o biológicos.
- ALIMENTO CONTAMINADO: Alimento que contiene agentes y/o sustancias extrañas de cualquier naturaleza en cantidades superiores a las permitidas en las normas nacionales, o en su defecto en normas reconocidas internacionalmente.
- ALIMENTO MANUFACTURADO O INDUSTRIALIZADO: se refiere a los productos alimenticios obtenidos a partir del procesamiento de alimentos naturales los cuales se adicionan con otros ingredientes y/o se someten a diferentes etapas dentro del proceso productivo, para modificación de sus características sensoriales y de conservación.
- ALIMENTO DE MAYOR RIESGO EN SALUD PUBLICA: Alimento que, en razón a sus características de composición especialmente en sus contenidos de nutrientes, Aw actividad acuosa y pH, favorece el crecimiento microbiano y, por consiguiente, cualquier deficiencia en su proceso, manipulación, conservación, transporte, distribución y comercialización, puede ocasionar trastornos a la salud del consumidor. Se consideran alimentos de mayor riesgo en salud pública los siguientes:
  - Carne, productos cárnicos y sus preparados.
  - Leche y derivados lácteos.
  - Productos de la pesca y sus derivados.
  - Productos preparados a base de huevo.
  - Alimentos de baja acidez empacados en envases sellados herméticamente. (pH > 4.5).
  - Alimentos o Comidas preparados de origen animal listos para el consumo.
  - Agua envasada.

- ALIMENTO PERECEDERO: El alimento que, debido a su composición, características fisicoquímicas y biológicas, pueda experimentar alteración de diversa naturaleza en un tiempo determinado y que, por lo tanto, exige condiciones especiales de proceso, conservación, almacenamiento, transporte y expendio. Ejemplo: productos cárnicos o lácteos.
- ALIMENTO SEMIPERECEDERO: son aquellos alimentos que sufren una descomposición más lenta por lo tanto necesitan almacenamiento en seco.
- ALMACENAMIENTO: Poner o guardar en forma ordenada un conjunto de mercancías dentro de un lugar o almacén para evitar su contaminación, alteración o deterioro o la proliferación de microorganismos en los alimentos conservando sus características y calidad.
- ALMACENAMIENTO SECO: Utilizado para los productos que necesiten ser almacenados por largos periodos de tiempo a temperatura ambiente.
- ALMACENAMIENTO EN REFRIGERACION: Utilizado para productos que necesiten ser almacenados por corto tiempo, conservando todas las características propias del alimento fresco. La refrigeración retarda la acción enzimática aumentando el tiempo de conservación. (4C).
- ALMACENAMIENTO EN CONGELACION: Utilizado para productos que necesitan ser almacenados en bajas temperaturas (-18C).
- AMBIENTE: Cualquier área interna o externa delimitada físicamente que forma parte del establecimiento destinado a la fabricación, al procesamiento, a la preparación, al envase, almacenamiento y expendio de alimentos.

- AUDITORIA: Método utilizado para realizar seguimiento en algún aspecto específicamente. Generalmente se hace para evaluar las buenas prácticas de manufactura en las tiendas y los proveedores de las marcas propias.
- BASURA: Se entiende por basura todo residuo sólido o semisólido, putrescible, con excepción de excretas de origen humano o animal. Se incluyen los desperdicios, desechos, cenizas, elementos del barrio de calles, residuos industriales, de establecimientos hospitalarios y plazas de mercado, entre otros.
- BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA (BPM): Son los principios básicos y prácticas generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, trasporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos se fabriquen en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riesgos inherentes a la producción.
- CALIDAD: Es la totalidad de aspectos y características de un producto o servicio que permiten satisfacer necesidades de un cliente o quien lo necesite.
- CEBOS: Sustancia insípida, inodora, blanca y cristalina por lo general. Es estable al calor y se utiliza para atraer y matar a las plagas. Actúa como anticoagulante de la sangre, produciendo hemorragias internas progresivas hasta causar la muerte sin producir pánico en la manada.
- CICLO DE MENUS: Conjunto de menús diarios, derivados de una minuta patrón, que se establece para un número determinado de días y que se repite a lo largo de un periodo.
- CONGELACION: proceso mediante el cual el agua libre de un producto se somete a temperaturas inferiores a las de su punto de congelación, transformándose en hielo. Las temperaturas de congelación son por lo general, iguales o inferiores a -18°C.
- CONTAMINACIÓN CRUZADA: Se produce cuando los contaminantes pasan de un alimento a otro mediante utensilios, equipos, superficies o manos sucias; puede producirse al mezclar alimentos crudos que contienen bacterias patógenas, con otros alimentos elaborados y listos para su consumo.
- CONTAMINACIÓN DEL AGUA: Es la alteración de sus características organolépticas, físicas, químicas, radiactivas y microbiológicas, como resultado de las actividades humanas o procesos naturales, que producen o pueden producir rechazo, enfermedad o muerte al consumidor.
- DESINFECCIÓN - DESCONTAMINACIÓN: Es el tratamiento fisicoquímico o biológico aplicado a las superficies limpias en contacto con el alimento con el fin de destruir células vegetativas de los microorganismos que pueden ocasionar riesgos para la salud pública y reducir substancialmente el número de otros microorganismos indeseables, sin que dicho tratamiento afecte adversamente la calidad e inocuidad del alimento.
- DESINFECTANTE: Sustancia química diseñada para destruir microorganismos patógenos.
- DESINFESTACION: Proceso químico, físico o biológico para exterminar o eliminar artrópodos o roedores-plagas, que se encuentren en el cuerpo de la persona, animales domésticos, ropas o en el ambiente.
- DESPACHO: Traspaso de elementos o productos de un área a otra, generalmente desde el almacén hasta producción.
- ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR ALIMENTOS (ETA): Síndrome originado por la ingestión de alimentos o agua, o ambos, que contengan agentes etiológicos (causantes de enfermedades), en cantidades tales que afectan la salud del consumidor individualmente o en grupos de población.
- HIGIENE DE LOS ALIMENTOS: Son el conjunto de medidas preventivas necesarias para

garantizas la seguridad, limpieza y calidad de los alimentos en cualquier etapa de manejo.

- INFESTACIÓN: Es la alta presencia y proliferación de plagas que pueden contaminar o deteriorar los alimentos y/o las materias primas.
- INSUMO: Comprende los envases, empaques de alimentos y productos diferentes a las materias primas.
- INVENTARIO: Detalle de todos los productos disponibles o almacenados. Estos productos se encuentran en orden, con su descripción, cantidad y valor.
- LIMPIEZA: Es el proceso o la operación de eliminación de alimentos y otras materias extrañas o indeseables.
- LISTA DE INTERCAMBIOS: Son agrupaciones, en las cuales los alimentos incluidos en cada una de las listas poseen aproximadamente el mismo valor de energía, carbohidratos, proteínas y grasas; por lo tanto, un alimento se puede reemplazar por otros dentro de la misma lista. Estos alimentos se agrupan de acuerdo con los criterios de las Guías Alimentarias para la Población Colombiana.
- MACRONUTRIENTE: Elemento químico esencial para un crecimiento y desarrollo normales. Los micronutrientes son nutrientes que suministran la mayor parte de la energía metabólica del organismo. Se clasifican en hidratos de carbono, proteínas, y grasas.
- MANIPULADOR DE ALIMENTOS: Es toda persona que interviene directamente y, aunque sea en forma ocasional, en actividades de fabricación, procesamiento, preparación, envase, almacenamiento, transporte y expendio de alimentos.
- MANTENIMIENTO CORRECTIVO: Es el mantenimiento que se le realiza a un equipo, área o utensilio cuando se encuentra averiado.
- MANTENIMIENTO PREVENTIVO: Es el mantenimiento que consiste en programar un cronograma específico para mantener el equipo, área o utensilio en óptimas condiciones y así evitar una avería que pueda ocasionar algún problema dentro del hogar.
- MATERIA PRIMA: Son las sustancias naturales o artificiales, elaboradas o no, empleadas por la industria de alimentos para su utilización directa, fraccionamiento o conversión en alimentos para consumo humano.
- MICRONUTRIENTES: Elemento esencial que se precisa en cantidades pequeñas. Sustancias que el organismo de los seres vivos necesita en pequeñas dosis; son indispensables para los diferentes procesos bioquímicos y metabólicos de los organismos vivos y sin ellos morirían, desempeñan importantes funciones catalizadoras en el metabolismo al formar parte de la estructura de numerosas enzimas.
- MICROORGANISMOS: Son organismos vivos muy pequeños, difíciles de observar a simple vista y para poder verlos se requiere de un microscopio. Se clasifican en: Patógenos: Son aquellos que causan enfermedades al hombre. Y No patógenos: Son aquellos que no causan enfermedades.
- MINUTA PATRON: Patrón de alimentos por grupos, en medidas, cantidades y frecuencias, para consumir en uno o varios tiempos de comida, que se ajusta a los requerimientos calóricos y de nutrientes de una población determinada de acuerdo con el ciclo vital en que se encuentre. Es una herramienta que permite planear en forma racional la alimentación de una población objetivo y se considera como el punto de partida para la programación de los ciclos de menús.
- PERECEDEROS: Alimentos con una actividad acuosa muy alta, y por esta condición tienen un tiempo de vida útil muy corta.
- PLAGA: Las plagas se refieren a aquellas especies implicadas en la trasferencia de enfermedades infecciosas para el hombre y en el baño o deterioro del hábitat y del bienestar

humano, y representa uno de los elementos básicos de carácter preventivo, ligado ineludiblemente a las políticas de salud pública e higiene y saneamiento medioambiental.

- PLAN DE SANEAMIENTO BÁSICO: Es un plan legislado por el decreto 3075 en su capítulo VI, para el aseguramiento de la calidad con el desarrollo de programas de limpieza y desinfección, programa de control de plagas, programa de control de agua, programa de control de residuos.
- PROCEDIMIENTO: Forma especificada para llevar a cabo una actividad o proceso. Es una guía para la realización de estos.
- PROCESO: Conjunto de actividades mutuamente relacionadas o que interactúan, las cuales transforman elementos de entrada en resultados. Generalmente los elementos de entrada para un proceso son elementos de salida para otros procesos. Los procesos deben ser planificados y puestos en práctica bajo condiciones controladas para aportar valor.
- PRODUCTO: Resultado de un proceso.
- RECICLAJE: Consiste en la trasformación física, química y/o biológica de los materiales contenidos en el desecho, de manera que se obtenga nuevamente una materia prima para la elaboración de los mismos productos o diferentes. En la teoría cualquier artículo es reciclable; en la práctica solo aquellos en que el beneficio económico excede los costos de su recuperación.
- REFRIGERACION: Proceso donde se reduce la temperatura de un producto sin que llegue a su punto de congelación. Las temperaturas de refrigeración se ubican por lo general entre 0°C y 4°C.
- RESIDUO SÓLIDO: Se entiende por residuo sólido todo objeto, sustancia o elemento en estado sólido, que se abandona, nota o rechaza, o puede ser reutilizable.
- ROTULADO O ETIQUETADO: Material escrito, impreso o gráfico que contiene el rótulo o etiqueta, y que acompaña el alimento o se expone cerca del alimento, incluso en el que tiene por objeto fomentar su venta o colocación.
- ROTULO O ETIQUETA: Marbete, marca, imagen u otra materia descriptiva o gráfica, que se haya escrito, impreso, estarcido, marcado, marcado en relieve o en huecograbado o adherido al envase de un alimento.
- SECUENCIA LOGICA DEL PROCESO: Dirección a la cual deben estar dirigidos todos los procedimientos para asegurar la inocuidad de los alimentos o productos. La secuencia puede desarrollarse en línea recta, en forma circular, en "L" o en "U" con el fin de evitar entrecruzamientos o devoluciones.

FOTOS









Fundación Cristiana Casa Hogar – Vida Con Propósito!

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA	26 Enero 2026	ACTIVIDAD	Capacitacion
HORA	2:45 - 3:30 pm	TEMA	Glosario BPM
		NOMBRE FACILITADOR	Paola Andrea Herrera Beltran
		CARGO	Nutricionista Dietista

NO	NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	CARGO	TELEFONO	FIRMA
	Mario Hurtado Tapia	1040331440	Auxiliar Cocina		

PAOLA ANDREA HERRERA BELTRAN
Nutricionista dietista TP 03122 -
Universidad Católica de Manizales

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 8: ARTE Y MANUALIDADES

Prestar el servicio de orientación productiva a través de capacitaciones en proyectos de arte y manualidades proporcionando los insumos para ello, las cuales deben realizarse mínimo tres (3) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

Km 5 vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS



FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 858

Proveedor	DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA		
Nit	1.089.747.639-7	**Teléfono**	(57) 3137823247
Dirección	KILOMETRO 5 VÍA ARMENÍA FINCA VILLA CAROLINA	**Ciudad**	Pereira - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo

$ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO PROFESIONAL EN PROYECTO PRODUCTIVO, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el nùmero 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: 45662d961b11e299b8f142ac9e88382a22d697d38d22791b8e7f784d2d903f0cbb08e2d686e2d3984bd2993a366d9f5c

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Banco Caja Social

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1089747639
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CIUDAD/MUNICIPIO:	PEREIRA	DEPARTAMENTO:	RISARALDA
DIRECCIÓN:	CL 44 # 10-23	TELÉFONO:	3137823
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**6005233062**	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES		
PERIODO COTIZACIÓN	MES: enero	PERIODO COTIZACIÓN	MES: enero		
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2026	SALUD:	AÑO: 2026		
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2026/02/02	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	28760520		

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8002297390	230201	230201- PROTECCION	1	$ 280.200
		SUBTOTAL:	1	**$ 280.200**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8000887022	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	1	$ 218.900
		SUBTOTAL:	1	**$ 218.900**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 9.200
		SUBTOTAL:	1	**$ 9.200**

VALOR SIN MORA:	**$ 508.300**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 508.300**

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA identificado con cédula de ciudadanía Nº 1089747639, la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO PROYECTO PRODUCTIVO, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

Diana Carolina Valencia Zapata.

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
CC. 1089747639

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

ACTAS DE ACTIVIDADES
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE ENERO DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza de la huerta
2. **FECHA:** 08/01/2026
3. **OBJETO:** Mantener los procesos productivos en buen estado
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en limpiar la huerta tanto como las plantas medicinales, el frijol y la cebolla
5. **POBLACION IMPACTADA:**2

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Origami mariposas frase motivacionales
2. **FECHA:** 15/01/2026
3. **OBJETO:** Ejercitar la motricidad y la creatividad
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio con la historia del origami para motivar el desempeño de la actividad y así desarrollar el ejercicio satisfactoriamente.
5. **POBLACION IMPACTADA:**8

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Mantenimiento al frijol de árbol y zanahoria
2. **FECHA:** 16/01/2026
3. **OBJETO:** Garantizar el sostenimiento del proceso productivo mediante la abonada y la aporcada
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en limpiar la huerta manual mente abonar y aporcar para hacer de este proceso algo productivo
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Elaboración de pulseras de chaquiras
2. **FECHA:** 20/01/2026
3. **OBJETO:** Estimular la productividad del adulto mayor a través de la elaboración de manualidades
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo y se da inicio al taller repartiendo los materiales y permitiendo la creatividad del adulto mayor brindando un acompañamiento y asesoría.
5. **POBLACION IMPACTADA:**10

ACTIVIDADES

DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Agilidad mental
2. **FECHA:** 21/01/2026
3. **OBJETO:** Fortalecer la concentración y la reacción mental
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se inicia la actividad que consiste en fortalecer la actividad mental dando entrega de cuadros de papel de diferentes colores para luego nombrar los colores con voz fuerte y así con las manos cubrir el color rápidamente y haciendo la actividad dinámica
5. **POBLACION IMPACTADA:**6

ACTIVIDADES

DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Memoria Corto plazo
2. **FECHA:** 21/01/2026
3. **OBJETO:** Ejercitar la memoria a corto plazo
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con la disposición y la capacidad de realizar el ejercicio, se socializa el objetivo, se da inicio a la actividad que consiste en poner cuadros de colores cumpliendo una secuencia de 6 colores, contando 10 segundos luego tapamos y permitimos que el adulto desarrolle el ejercicio de memoria a corto plazo
5. **POBLACION IMPACTADA:**6

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Manualidades en alto relieve
2. **FECHA:** 27/01/2026
3. **OBJETO:** Desarrollar habilidades creativas y técnicas en adultos, la motricidad fina, la concentración y bienestar emocional
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo del ejercicio y se da inicio a la actividad que consiste en hacer los nombres de cada uno de los participantes o un dibujo libre, para luego hacer bolitas de papel de colores y pegar con colbón para dar paso la creatividad y quedando una manualidad en alto relieve
5. **POBLACION IMPACTADA:**8

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Limpieza a la huerta
2. **FECHA:** 28/01/2026

3. **OBJETO:** Contribuir al bienestar físico y emocional mediante una actividad productiva y al aire libre
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se inicia la actividad que consiste en la limpieza de la huerta donde está sembrado(frijol de bejuco frijol de árbol, zanahoria, cebolla de huevo, papa, tomate y ahuyama, también se limpian las plantas medicinales pronto alivio, penicilina etc.) permitiendo desarrollar el taller
5. **POBLACION IMPACTADA:** 2

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Elaboración de atrapasueños
2. **FECHA:** 29/01/2026
3. **OBJETO:** Impulsar la autonomía, permitiendo que cada adulto decida colores y estilo
4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en entregar los materiales correspondientes guiar y acompañar al adulto en la elaboración de su atrapasueños
5. **POBLACION IMPACTADA:**4

ACTIVIDADES
DEL 01 AL 30 DE ENERO

1. **ACTIVIDAD:** Carta de gratitud y propósitos
2. **FECHA:** 30/01/2026
3. **OBJETO:** Reconocer la importancia de la gratitud

4. **METODOLOGIA:** Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en la entrega de los materiales para elaborar la carta personalizada que son: cartulina, tijeras y lapicero, y de esta forma centramos el taller en reconocer lo importante de la gratitud
5. **POBLACION IMPACTADA:**10

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN

PERIODO: DEL 01 AL 30 DE ENERO DEL 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS
DEL 01 AL 30 DE ENERO DEL 2026

1. OBJETO DEL CONTRATO

Prestar los servicios profesionales como capacitador en actividades productivas a los adultos mayores de la Alcaldía de Pereira que se encuentran bajo el cuidado y la protección integral de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.

2. ACTIVIDADES REALIZADAS

A continuación, se presenta las actividades que se realizaran por cada alcance del contrato.

2.1 Alcance del Contrato

Diseñar y desarrollar talleres con el objetivo de estimular la productividad en los adultos mayores.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Limpieza de la huerta
- Origami mariposas frase motivacionales
- Mantenimiento al frijol de árbol y zanahoria
- Elaboración de pulseras de chaquiras
- Agilidad mental
- Memoria Corto plazo
- Manualidades en alto relieve
- Limpieza a la huerta
- Elaboración de atrapasueños
- Carta de gratitud y propósitos

2.2 Alcance del contrato

Planear y ejecutar talleres y actividades productivas de acuerdo con talentos, gustos y preferencias de la comunidad beneficiada.

Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Limpieza de la huerta
- Origami mariposas frase motivacionales
- Mantenimiento al frijol de árbol y zanahoria
- Elaboración de pulseras de chaquiras
- Agilidad mental
- Memoria Corto plazo
- Manualidades en alto relieve
- Limpieza a la huerta
- Elaboración de atrapasueños
- Carta de gratitud y propósitos

2.3 Alcance del contrato

Brindar apoyo y orientación a los adultos mayores en el desarrollo de actividades productivas.
Las actividades realizadas durante el presente mes con el fin de darle cumplimiento a este alcance fueron las siguientes:

- Cronograma enviado al área administrativa.
- Limpieza de la huerta
- Origami mariposas frase motivacionales
- Mantenimiento al frijol de árbol y zanahoria
- Elaboración de pulseras de chaquiras
- Agilidad mental
- Memoria Corto plazo
- Manualidades en alto relieve
- Limpieza a la huerta
- Elaboración de atrapasueños
- Carta de gratitud y propósitos

2.4 Alcance del contrato

Presentar informe de actividades a la administración de la Fundación Cristiana Casa Hogar Vida con Propósito, con sus respectivos anexos: (registro de actividades, registro fotográfico y pago de seguridad social).

Durante este periodo, se realizó y envió el informe, el cual permite exponer y valorar de forma cuantitativa y cualitativa las actividades desarrolladas durante este periodo; como también los alcances obtenidos mediante la ejecución de estas.

El soporte de estas actividades con su respectivo registro fotográfico reposa cada una en el registro de actividades realizadas, anexo al archivo del presente informe.

3. REGISTRO DE LAS ACTIVIDADES

- Se presenta informe en medio digital (email)
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email)
- Se presenta registro fotográfico en medio digital. (email)
- Se presenta pago de seguridad social. (Salud, pensión y ARL)

4. OBSERVACIONES

- En la realización de las diferentes actividades, no se ha presentado ninguna novedad, los adultos mayores han mostrado interés y han finalizado cada una de las sesiones estables.

Informe presentado en Pereira por:

Firma

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES
C.C. 1.089.747.639 DE MARSELLA RISARALDA
TEL: 3137823247

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	08/01/2026	**Hora:** 08:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza de la huerta	
Objetivos: Mantener los procesos productivos en buen estado		
Temas desarrollados: • Limpieza • Organización • Aporcar • Abonar		
Metodología: Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en limpiar la huerta tanto como las plantas medicinales, el frijol y la cebolla		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	15/01/2026	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Origami mariposas frase motivacionales	
Objetivos: Ejercitar la motricidad y la creatividad		
Temas desarrollados: • Creatividad • Origami		
Metodología: Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio con la historia del origami para motivar el desempeño de la actividad y así desarrollar el ejercicio satisfactoriamente.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	16/01/2026	**Hora:** 07:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Mantenimiento al frijol de árbol y zanahoria	
Objetivos: Garantizar el sostenimiento del proceso productivo mediante la abonada y la aporcada		
Temas desarrollados: • Abono • Aporcada		
Metodología: Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en limpiar la huerta manual mente abonar y aporcar para hacer de este proceso algo productivo		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	20/01/2026	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Elaboración de pulseras de chaquiras	
Objetivos: Estimular la productividad del adulto mayor a través de la elaboración de manualidades		
Temas desarrollados: • Manualidades • Pulseras • Chaquiras		
Metodología: Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo y se da inicio al taller repartiendo los materiales y permitiendo la creatividad del adulto mayor brindando un acompañamiento y asesoría.		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	21/01/2026	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Agilidad mental	
Objetivos: Fortalecer la concentración y la reacción mental		
Temas desarrollados: • Concentración • Motricidad		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se inicia la actividad que consiste en fortalecer la actividad mental dando entrega de cuadros de papel de diferentes colores para luego nombrar los colores con voz fuerte y así con las manos cubrir el color rápidamente y haciendo la actividad dinámica		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	21/01/2026	**Hora:** 01:00 pm
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Memoria Corto plazo	

Objetivos: Ejercitar la memoria a corto plazo

Temas desarrollados:

- Memoria
- Retentiva

Metodología:

: Se convoca a la población que cuenta con la disposición y la capacidad de realizar el ejercicio, se socializa el objetivo, se da inicio a la actividad que consiste en poner cuadros de colores cumpliendo una secuencia de 6 colores, contando 10 segundos luego tapamos y permitimos que el adulto desarrolle el ejercicio de memoria a corto plazo

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	27/01/2026	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Manualidades en alto relieve	

Objetivos: Desarrollar habilidades creativas y técnicas en adultos, la motricidad fina, la concentración y bienestar emocional

Temas desarrollados:

- Manualidades
- Creatividad

Metodología:

Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo del ejercicio y se da inicio a la actividad que consiste en hacer los nombres de cada uno de los participante o un dibujo libre, para luego hacer bolitas de papel de colores y pegar con colbón para dar paso la creatividad y quedando una manualidad en alto relieve

Asistentes: adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	28/01/2026	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Limpieza a la huerta	
Objetivos: Contribuir al bienestar físico y emocional mediante una actividad productiva y al aire libre		
Temas desarrollados: • Limpieza • Orden • Cuidado		
Metodología: Se convoca a la población que cuenta con las capacidades físicas para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se inicia la actividad que consiste en la limpieza de la huerta donde está sembrado(frijol de bejuco frijol de árbol, zanahoria, cebolla de huevo, papa, tomate y ahuyama, también se limpian las plantas medicinales pronto alivio, penicilina etc.) permitiendo desarrollar el taller		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

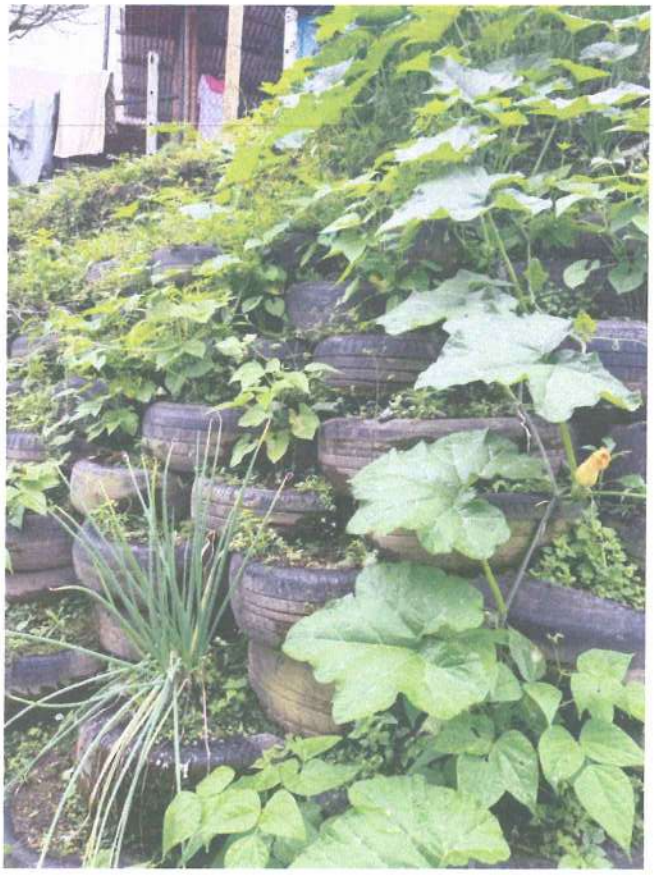
C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	29/01/2026	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Elaboración de atrapasueños	
Objetivos: Impulsar la autonomía, permitiendo que cada adulto decida colores y estilo		
Temas desarrollados: • Manualidades • Creatividad • Productividad		
Metodología: Se convoca a la población para realizar la actividad, se socializa el objetivo de la actividad y se inicia la actividad que consiste en entregar los materiales correspondientes guiar y acompañar al adulto en la elaboración de su atrapasueños		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	30/01/2026	**Hora:** 09:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Carta de gratitud y propósitos	
Objetivos: Reconocer la importancia de la gratitud		
Temas desarrollados: • Gratitud • Propósitos		
Metodología: Se convoca a la población, se socializa el objetivo de la actividad y se da inicio a la actividad que consiste en la entrega de los materiales para elaborar la carta personalizada que son: cartulina, tijeras y lapicero, y de esta forma centramos el taller en reconocer lo importante de la gratitud		
Asistentes: adultos mayores institucionalizados.		

EVIDENCIAS

Actividad 1: 08/01/2026





Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 2: 15/01/2026





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757




COMEDOR



Actividad 3: 16/01/2026





Actividad 4: 20/01/2026










RIS



Actividad 5: 21/01/2026



Actividad 6: 21/01/2026






ESCOBA
DOCENAS


ESCOBA
2 DOCENAS

Actividad 7: 27/01/2026



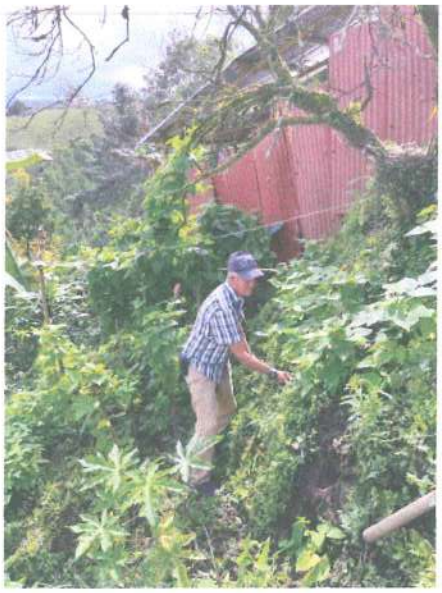






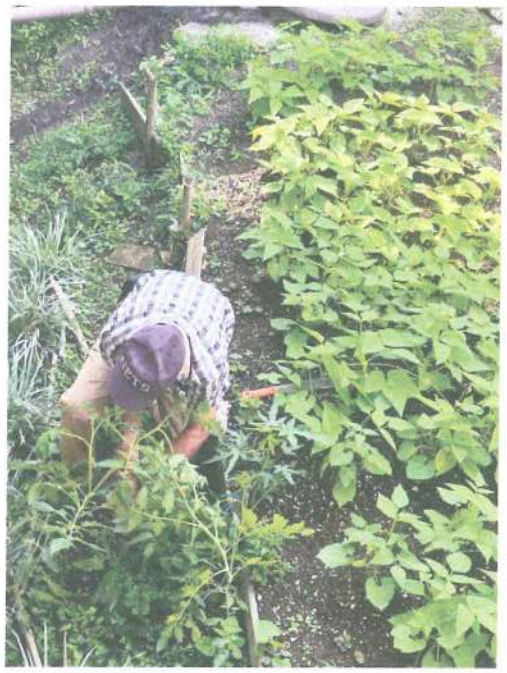


Actividad 8: 28/01/2026









Actividad 9: 29/01/2026











Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

Actividad 10:30/01/2026





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


FLY
Honra al
Señor con
tus bienes y
con las primicias
de tus cosechas.
Proverbios 3:9



Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 9: ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES

Generar ambientes de esparcimiento mediante actividades deportivas, recreativas, culturales, productivas, agrícolas, pecuarias, otras actividades ocupacionales definidas en la ley 1276 de 2009, estas deben realizarse mínimo dos (2) veces a la semana durante toda la ejecución del convenio, según programa avalado por la supervisión del convenio de manera alternada y procurando un enfoque según habilidades de los beneficiarios



ALCALDÍA DE PEREIRA

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Proteccion Social del Adulto Mayor

Nit. 900.178.461 – 1 Reg. Especial

km 5 via Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, enseguida del restaurante El Pescador, Pereira, Risaralda.

Cel. 315 - 522 - 5757

E-mail: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com

RECREACION Y DEPORTES



ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO
IDENTIFICACIÓN:	CC-1088260912
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	1
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	INDEPENDIENTE
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2026-01-28
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-02-04
FECHA DE PAGO:	2026-01-29
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2026-01
PERÍODO SALUD:	2026-01
NÚMERO PLANILLA:	36160189
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	36160189
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS002	800130907	SALUD TOTAL	1	$ 1.750.905	$ 0	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 218.900
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.750.905	$ 0	$ 0	$ 0	$ 280.200	$ 280.200
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.750.905	$ 0	$ 0	$ 0	$ 42.700	$ 42.700
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 541.800	$ 541.800

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	04/03/2026

FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO
Nit 900.178.461-1
KM 5 VIA ARMENIA FINCA VILLA CAROLINA
Tel: (57) 3216172320 - Ext. undefined
Pereira - Colombia

Documento soporte por compras a sujetos no obligados a facturar
No. DSE 856

Proveedor	DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO		
Nit	1.088.260.912-8	**Teléfono**	(606)
Dirección	BULEVAR DEL NORTE CR 10 52D88	**Ciudad**	Dosquebradas - Colombia

Fecha de compra	Fecha de Vencimiento
2026-01-30	--

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Vr. Total
1	Servicios profesionales / tecnicos / otros	1.00	4,000,000.00	3,560,000.00

Valor en Letras:
Tres millones quinientos sesenta mil pesos m/cte

Condiciones de Pago:
Efectivo $ 3,560,000.00

Total Bruto	4,000,000.00
Retefuente 11%	440,000.00
Total a Pagar	3,560,000.00

Observaciones:
PAGO POR CONCEPTO PROFESIONAL EN RECREACION Y DEPORTES, PERIODO COMPRENDIDO: 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026.

A este Documento se le aplican las normas relativas del Documento Soporte en adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre de 2021).
Número Autorización 18764100892029 aprobado en 20251029 prefijo DSE desde el nùmero 830 al 3000 Vigencia: Vigencia: 12 meses.

CUDS: c2c5e7a1ab5c086d8e92cbbe8bc009a9c367d4616be261fc639dd3d42b8b74ac4bd697c13bc4e58c2a8167b35a922484

CUENTA DE COBRO

C.B.A FUNDACIÓN CRISTINA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO.

NIT:900178461-1

DEBE A:

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO identificado con cédula de ciudadanía Nº 1.088.260.912 , la suma de (CUATRO MILLONES DE PESOS) $ 4'000.000oo pesos por concepto de prestación de servicios como profesional en ACOMPAÑAMIENTO EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN, a los beneficiarios de la fundación en la ciudad de Pereira, desde el 01 DE ENERO HASTA EL 30 DE ENERO DE 2026



DAVID ALEJANDRO RIOS HURTADO

CC. 1.088.260.912

Fundación Cristiana Casa Hogar
Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Soci
del Adulto Mayor
NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 01 DE ENERO AL 30 DE ENERO DEL 2026

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912 PROFESIONAL
EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira,
Risaralda Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
07/01/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
09/01/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Mantener el rango de movimiento articular de los adultos mayores que presentan limitación en su movilidad.
16/01/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Activar la circulación y mantener la movilidad en articulaciones clave para la funcionalidad de los usuarios con limitación en su movilidad, por medio de una sesión individual de ejercicio físico.
21/01/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios que presenta limitación en su movilidad y/o dolores osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.
22/01/2026	Sesión de ejercicio físico personalizado	Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA) de los beneficiarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.
23/01/2026	Sesión de gimnasia de mantenimiento	Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores institucionalizados, a través de una sesión de gimnasia de mantenimiento.
28/01/2026	Sesión de valoración individual.	Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.
30/01/2026	Sesión de flexibilidad.	Mantener y/o mejorar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio de una sesión de flexibilidad.

Firma _____

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO

INFORME DE EJECUCIÓN
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE ENERO DEL 2.026

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
C.C. 1.088.260.912
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE
Y LA RECREACIÓN U.T.P

INFORME DE ACTIVIDADES DEL PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

ACTA GENERAL DEL 01 DE ENERO AL 30 DE ENERO DEL 2026

Durante el presente periodo de actividades se realizaron las siguientes acciones con los adultos mayores institucionalizados:

- 2 sesiones de valoración individual desarrolladas los días 07 y 28 de enero, en las cuales se valoraron 12 usuarios, con el fin de identificar su grado de dependencia y su riesgo de caídas.

- 4 sesiones de ejercicio físico personalizado realizadas los días 09, 16, 21 y 22 de enero, en donde se atendieron 24 adultos mayores con limitación en su movilidad y/o dolencias osteomusculares, con el propósito de contribuir al mejoramiento de su calidad de vida.

- 1 sesión de gimnasia de mantenimiento llevada a cabo el día 23 de enero, en la que participaron 13 beneficiarios, con el objetivo de mantener y/o mejorar su condición física.

- 1 sesión de flexibilidad ejecutada el día 30 de enero, en la cual participaron 15 adultos mayores, con el fin de mantener y/o mejorar su funcionalidad.

IMPACTO

1. Impacto de las valoraciones individuales (Barthel y Tinetti)

La aplicación de las escalas de Barthel y Tinetti permite:

- Identificar el nivel de independencia en las actividades básicas de la vida diaria.
- Evaluar el riesgo de caídas y el estado del equilibrio y la marcha.
- Detectar tempranamente deterioros funcionales o avances en el proceso de envejecimiento.

Impacto general: mejora en la planificación del cuidado, prevención de caídas y optimización de los recursos de atención.

2. Impacto de las sesiones personalizadas con adultos mayores con movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares

Las sesiones individualizadas permiten atender las necesidades específicas de cada adulto mayor, logrando:

- Disminución del dolor articular y muscular.
- Mejora de la movilidad, fuerza funcional y coordinación.
- Prevención de rigidez articular y pérdida de masa muscular.
- Incremento de la autonomía en actividades cotidianas.
- Atención segura y adaptada a patologías como artrosis, osteoporosis o secuelas de lesiones.

Impacto general: mantenimiento y recuperación funcional, reducción del riesgo de dependencia y mejora del bienestar físico y emocional.

3. Impacto de las sesiones de gimnasia de mantenimiento

La gimnasia de mantenimiento, adaptada tanto a adultos mayores con movilidad reducida como funcionales, contribuye a:

- Mantener y mejorar la condición física general.
- Favorecer la circulación, la resistencia y la fuerza muscular.
- Prevenir el deterioro funcional asociado al sedentarismo.
- Estimular la socialización y el trabajo grupal.
- Mejorar el estado de ánimo y la autoestima.

Impacto general: promoción de un envejecimiento activo, fortalecimiento de la salud física y emocional, y reducción del aislamiento social.

4. Impacto de las sesiones de flexibilidad

Las sesiones de flexibilidad generan beneficios importantes como:

- Aumento del rango de movimiento articular.
- Disminución de la rigidez y tensión muscular.
- Prevención de lesiones y contracturas.
- Mejora de la postura y el equilibrio.
- Favorecimiento de la relajación y el bienestar general.

Impacto general: mayor comodidad en los movimientos diarios, reducción del riesgo de caídas y mejora de la calidad de vida.

Impacto global del programa

En conjunto, estas actividades impactan positivamente en:

- La funcionalidad y autonomía de los adultos mayores.
- La prevención de enfermedades y complicaciones asociadas al envejecimiento.
- La disminución del riesgo de caídas y dependencia.
- La mejora de la salud mental, emocional y social.
- El fortalecimiento de los programas de atención integral del adulto mayor de la Alcaldía de Pereira.

OBSERVACIONES: Durante el desarrollo de las actividades no se presentó ninguna novedad, los adultos mayores finalizaron estables.

ANEXOS:

- Se presenta informe en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta formato de actividades realizadas en medio digital (email) y/o físico.
- Se presentan 1 acta general y 8 diarios de campo.
- Se presenta registro fotográfico en medio digital (email) y/o físico.
- Se presenta planilla de seguridad social.



Firma _____
DAVID ALEJANDRO RÍOS HURTADO
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN U.T.P
C.C. 1.088.260.912 DE PEREIRA
TEL: 3113029219

DIARIOS DE CAMPO

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	07/01/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	09/01/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión personalizada de ejercicio físico.	

Objetivos:

Movilidad articular: Mantener el rango de movimiento.
Fortalecimiento muscular: Prevenir atrofia.
Mejora del equilibrio: Reducir riesgo de caídas.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1.Calentamiento (5-7 min)
Ejercicios suaves para todo el cuerpo:

Sentados o de pie:

- Rotación lenta del cuello (4-6 veces).
- Círculos con los hombros hacia adelante y atrás (5 repeticiones).
- Movimiento de muñecas y tobillos, alternando lados (8 repeticiones).
- Marcha suave en el sitio (opcionalmente sentados) durante 2 minutos.

2. Ejercicios adaptados según necesidades (15-20 min)
Dependiendo de las capacidades, se realizan los siguientes ejercicios:

Grupo 1: Personas con movilidad limitada (silla)

- Extensión de rodillas: Estirar una pierna hacia adelante y bajar (8 repeticiones).
- Elevación de brazos: Levantar ambos brazos hacia arriba y bajarlos lentamente (6-8 veces).
- Trabajo con pelotas suaves: Pasar la pelota entre las manos o lanzarla suavemente con un compañero.

Grupo 2: Personas con buena movilidad

- Sentarse y levantarse de la silla: Con supervisión (5 repeticiones).
- Equilibrio asistido: Apoyarse en el respaldo de una silla y elevar un pie por 5 segundos (alternar piernas).
- Ejercicio con bandas elásticas:

- Estirar la banda hacia adelante o hacia los lados (8 repeticiones).

3. Ejercicios de respiración y relajación (5-7 min)

- Respiraciones profundas: Inhalar por la nariz y exhalar por la boca (3-4 veces).
- Estiramientos suaves: Estirar brazos hacia el frente y luego relajarlos.

Sentados, estirar una pierna hacia adelante y alcanzar suavemente el pie.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	16/01/2026	**Hora:** 10:40 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio individual.	

Objetivos: Activar la circulación y mantener la movilidad en articulaciones clave para la funcionalidad de los usuarios con limitación en su movilidad, por medio de una sesión individual de ejercicio físico.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

1. **Calentamiento**

- Marcha sentada suave.
- Movilidad de tobillos y rodillas.
- Círculos de hombros y muñecas.
- Respiraciones profundas.

2. **Parte principal**

- Movilidad articular activa:
  - Elevación de brazos alternados – 2 x 10
  - Círculos de cadera (sentado) – 2 x 10
  - Tocar con el pie una pelota suave – 2 x 15
  - Giro suave de tronco con brazo extendido – 2 x 10
- Ejercicios suaves para circulación:
  - Elevar talones y puntas de pie – 2 x 15
  - Marcha sentada con brazos – 3 min
  - Balanceo de brazos cruzando al frente – 2 x 10

3. Vuelta a la calma y estiramientos.

- Cuello, hombros, brazos, espalda, piernas – 30 seg por grupo muscular

Respiración y relajación guiada – 3 min.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	21/01/2026	**Hora:** 10:40 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio personalizado.	

Objetivo:
Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los usuarios que presenta limitación en su movilidad y/o dolores osteomusculares, a través de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Temas desarrollados:

- Movilidad articular.
- Estiramiento muscular.

Metodología:

La sesión se desarrolla de manera individualizada con los adultos mayores que presentan movilidad reducida y/o dolencias osteomusculares.

- Movilidad articular: se realizan ejercicios de movimiento articular asistidos, y en aquellas articulaciones en donde hay buena movilidad se opone resistencia (20 repeticiones por articulación).

- Estiramientos musculares: en donde se realizan elongaciones asistidas de los diferentes grupos musculares (15 segundos cada musculo).

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.	
Fecha de actividad	22/01/2026	**Hora:** 10:40 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de ejercicio físico personalizado.	

Objetivos:

Mantener y/o mejorar la amplitud del movimiento articular (AMA) de los beneficiarios que presentan movilidad reducida, por medio de una sesión de ejercicio físico personalizado.

Metodología: la sesión se desarrolla de manera personalizada.

- Calentamiento (10 minutos):
  - Movilidad articular suave: Realizar movimientos circulares lentos y controlados de las principales articulaciones: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos. Este tipo de movimientos aumenta la lubricación de las articulaciones y prepara el cuerpo para el ejercicio.
  - Marcha suave: Caminar en el lugar o hacer desplazamientos ligeros durante 3-5 minutos, utilizando movimientos de brazos y piernas de manera natural. Esto eleva la temperatura corporal y mejora la circulación sanguínea en las extremidades.
- Fase central: Ejercicios de movilidad y fortalecimiento articular (25-30 minutos):
  Ejercicios personalizados según las articulaciones más afectadas:
  - Movilidad de cuello y cervicales: Realizar inclinaciones suaves de la cabeza hacia adelante, atrás y a los lados, además de rotaciones controladas para mantener la flexibilidad del cuello.
  - Ejercicio de hombros y brazos: Realizar rotaciones hacia adelante y hacia atrás, primero con ambos hombros al mismo tiempo, luego de manera alternada. Esto ayuda a mantener la movilidad de la articulación del hombro.
  - Flexión y extensión de brazos: Sentado o de pie, elevar los brazos hacia el frente hasta la altura de los hombros y luego bajarlos, manteniendo los codos rectos.
  - Flexión y extensión de codos: Flexionar y extender los codos lentamente con o sin peso (ligeros, como botellas de agua pequeñas) para fortalecer los músculos del brazo y mejorar la movilidad.
  - Rotación de muñecas: Girar las muñecas en ambas direcciones durante 20-30 segundos para mantener su flexibilidad.
  - Elevación de rodillas: Sentado en una silla, levantar una rodilla hacia el pecho y luego bajarla lentamente. Repetir con la otra pierna. Esto mejora la movilidad de las caderas.
  - Rotaciones de cadera: Realizar rotaciones suaves con las caderas en posición de pie, manteniéndose apoyado en una silla si es necesario para evitar perder el equilibrio.

- Extensiones de rodilla sentado: Sentado en una silla, levantar una pierna y extenderla, luego bajarla suavemente sin tocar el suelo. Alternar con la otra pierna.
- Flexión de rodilla: De pie, sujetarse de una silla y llevar el talón hacia los glúteos (sin llegar a forzar), manteniendo la estabilidad. Este ejercicio mejora el rango de movimiento de la rodilla.
- Rotaciones de tobillo: Sentado o acostado, elevar una pierna y rotar el tobillo en círculos en ambas direcciones. Esto mantiene la flexibilidad y la movilidad de los tobillos.
- Flexión y extensión de pies: Realizar movimientos de flexión plantar y dorsiflexión (apuntar los dedos hacia adelante y luego hacia arriba). Es clave para mantener la movilidad y prevenir rigidez en los pies.

• Vuelta a la calma y estiramientos (10-15 minutos):
- Estiramiento de cuádriceps y isquiotibiales para las rodillas.
- Estiramientos de hombros, tríceps y pectorales para los brazos y el pecho.
- Estiramiento de pantorrillas y tobillos.
- Respiración profunda: Realizar ejercicios de respiración diafragmática para bajar la frecuencia cardíaca y relajar los músculos.

• Ejercicio de relajación articular: Movimientos muy suaves de las articulaciones trabajadas para eliminar tensiones.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	23/01/2026	**Hora:** 10:10 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Gimnasia de mantenimiento.	

Objetivos: Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores institucionalizados, a través de una sesión de gimnasia de mantenimiento.

Temas desarrollados:

- Gimnasia de mantenimiento.

Metodología:

- **Fase inicial:** se realizará el calentamiento el cual incluye movilidad articular (10-15 repeticiones cada articulación), caminata (5 minutos) y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por musculo). (Duración 10 minutos).
- **Fase central:** se realizan los siguientes ejercicios:

- Llevar, sin forzar, la cabeza hacia delante y hacia atrás. Después, llevar oreja y barbilla al hombro, lentamente y haciendo una parada en el centro. Finalmente, mover la cabeza hacia ambos lados, en un movimiento de negación, también sin forzar. (15 repeticiones cada uno).
- En posición de pie, separar las piernas a la altura de los hombros, con las manos en la cintura, flexionar el tronco lateralmente, volver al centro y repetir el movimiento hacia el otro lado. Luego, poner la mano en la cintura, con los pies juntos, y rotar la cadera haciendo círculos con la pelvis. (10 repeticiones cada uno).
- Flexionar rodillas con los brazos estirados. Mover el brazo izquierdo a la derecha, y el derecho a la izquierda cada vez con más intensidad y ritmo. (15 repeticiones).
- Realizar 3 series completas de los anteriores ejercicios, con un descanso de 1 minuto entre series. (Duración 30-40 minutos).

Fase final: se realiza recuperación, por medio de ejercicios de respiración, caminata lenta y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).

Asistentes: 13 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	28/01/2026	**Hora:** 10:30 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Valoración individual.	

Objetivos:

Identificar el grado de independencia y el riesgo de caídas de los adultos mayores, por medio de una valoración individual de la escala de Barthel y Tinetti.

Temas desarrollados:

- Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Independencia.
- Riesgo de caída.
- Escala de Tinetti.
- Escala de Barthel.
- Marcha.
- Equilibrio.

Metodología:

Se desarrolla una valoración individual de los adultos mayores institucionalizados, en la cual se diligencia las escalas de Barthel, Tinetti, esta valoración se realiza por medio de una entrevista individual con los usuarios funcionales y en buen estado cognitivo, y con aquellos que no presentan estas características se solicita información de los cuidadores y auxiliares de enfermería.

Asistentes: 6 adultos mayores institucionalizados.

C.B. A	**Fundación Cristiana Casa Hogar Vida Con Propósito.**	
Fecha de actividad	30/01/2026	**Hora:** 10:00 am
Lugar de actividad	Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, R/da.	
Temas de la actividad	Sesión de flexibilidad.	

Objetivo:
Mantener y/o mejorar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio de una sesión de flexibilidad.

Temas desarrollados:

- Flexibilidad.

Metodología:

Fase inicial: se realiza movilidad articular caudal craneal (15 repeticiones cada articulación) y estiramiento de los grandes grupos musculares (15 segundos por músculo). (Duración 10 minutos).

Fase central: Se realiza Flexibilidad estática, en donde los usuarios realizan un estiramiento de músculos y tendones por sí mismo sin movimiento, en posición fija. Cada elongación debe durar al menos 20 segundos.

1-Sentados, se estira la pierna derecha realizando flexión de pie (punta de los pies apuntando hacia el cuerpo, se sostiene y se cambia de pierna.

2-Lumbares. Sentados se estira una pierna y encoge la otra cogiendo la rodilla y tirando de ella hacia el pecho. La pierna estirada no debe levantarse del suelo. Se cambia de pierna.

3.-Abductores. De pie, se abren las piernas estiradas y se inclina el torso hacia delante, sin doblar las rodillas. Se estira los brazos y se intenta tocar con las manos la punta de los pies.

4-Zancada. Una pierna se adelanta, como en las zancadas normales, con la rodilla en 90 grados y la otra está estirada hacia atrás. Cambiar de lado.

5-Columna vertebral: de pie con tobillos y pies separados aproximadamente 10 centímetros. Se flexionan las rodillas inclinando el tronco hacia delante al mismo tiempo que se ponen las manos en el suelo. Mantén el cuello, el dorso y la región lumbar alineados, sin separar los talones del suelo.

6-Cuadriceps: de pie con las rodillas ligeramente flexionadas y los pies separados a la altura de la cadera llevar el talón al glúteo y cogerlo con la mano mientras se sostiene de una silla para evitar perder el equilibrio.

7- isquiotibiales y gemelos se colocan las manos contra el espaldar de una silla se flexiona la pierna que queda delante y la pierna que se tiene en la parte de atrás se estira lo más lejos posible siempre teniendo el talón pegado en el piso.

8- brazos: se suben los brazos entrelazados y se mantienen en esta posición durante 15 a 20 segundos de esta forma se estira los tríceps es decir la parte de atrás de los brazos y también se estira la espalda.

9-Triceps: en posición de pie o sentados con la espalda recta y la mirada al frente se eleva un brazo, doblarlo (colocando el antebrazo detrás de la cabeza) y empujándolo hacia abajo hacia la espalda con la otra mano mantener esta postura durante 15 segundos y cambiar de brazo. 10-Hombro: con la espalda recta en posición de pie o sentados llevar el brazo estirado hacia el otro por delante del pecho y sujetarlo con el otro brazo mientras se mantiene esta postura. 11-Extensores y flexores de la mano: en posición de pie con la espalda recta estirar al máximo un brazo con la Palma hacia adelante y con la otra mano 6 tiran los dedos mantener esta posición y luego cambiar de brazo 12-brazos: en posición de pie con la espalda recta con los brazos tendidos de forma horizontal, cruzarlos delante del pecho, manteniéndolos extendidos, llevándolos hacia arriba hasta que se toquen las manos. Duración 35-40 minutos). **-Fase final:** Se realiza la vuelta a la calma por medio de ejercicios de respiración, caminata y estiramientos musculares. (Duración 10 minutos).
Asistentes: 15 adultos mayores institucionalizados.

REGISTRO FOTOGRAFICO








9 de enero de 2026
Pereira
Risaralda


9 de enero de 2026
Pereira
Risaralda

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757


22 de enero de 202
Pereira
Risaralda


22 de enero de 2026
Pereira
Risara

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana Casa Hogar

Vida Con Propósito!

Centro de Bienestar y Protección Social del Adulto Mayor

NIT: 900.178.461-1 Rég. Especial







Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 10: CERTIFICACION DE UN PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Garantizar el cumplimiento de todas las normativas de seguridad, salubridad y ergonomía mediante certificación de un profesional de seguridad y salud en el trabajo que avale que las instalaciones y los procedimientos cumplen con los estándares exigidos para la protección y bienestar de los adultos mayores residentes.



ALCALDÍA DE PEREIRA

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, en uso de sus atribuciones legales, en especial de las conferidas en el artículo 4 de la ley 1315 de 2009.

CONSIDERANDO:

Que la Ley 715 de 2001, Por la cual se dictan normas orgánicas en materia de recursos y competencias de conformidad con los artículos 151, 288, 356 y 357 (Acto legislativo 01 de 2001) de la Constitución Política y se dictan otras disposiciones para organizar la prestación de losservicios de educación y salud, entre otros.

Que la mencionada Ley 715 de 2001, establece en su artículo 44.3.5 señala como función de los municipios el deber de ejercer vigilancia y control sanitario en su jurisdicción, sobre los factores de riesgo para la salud, en los establecimientos y espacios que puedan generar riesgos para la población, tales como establecimientos educativos, hospitales, cárceles, cuarteles, albergues, guarderías, ancianatos, puestos, aeropuertos y terminales terrestres, transporte publica, piscinas, estadios, coliseos, gimnasios, bares, tabernas, supermercados y similares, plazas de mercado, de abasto público y plantas de sacrificio de animales, entre otros.

Que la Ley 1251 de 2008, en su Artículo 3 Define; Centros de Protección Social para el Adulto Mayor. como Instituciones de protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Instituciones de atención. Instituciones públicas, privadas o mixtas que cuentan con infraestructuras físicas (propias o ajenas) en donde se prestan servicios de salud o asistencia social y, en general, las dedicadas a la prestación de servicios de toda índole que beneficien al adulto mayor en las diversas esferas de su promoción personal como sujetos con derechos plenos.

Plan de acción institucional. Es el modelo institucional en el marco de los ejes de derecho y guía para las acciones que programen e implementen las instituciones públicas o privadas, garantizando un servicio integral y de calidad. Es la responsabilidad de exigir acciones integrales en cada uno de los componentes de atención (salud, psicosocial y familiar y ocupacional).
Que el artículo 6 de la Ley 1251 de 2008 establece; Deberes De la sociedad civil I) Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.

Que el artículo 2 de la ley 1315 de 2009, define al Adulto Mayor como aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más, a los Centros de Protección Social para el Adulto Mayor como las Instituciones de Protección destinadas al ofrecimiento de servicios de hospedaje, de bienestar social y cuidado integral de manera permanente o temporal a adultos mayores.

Que el artículo 4 de la ley 1315 de 2009, establece "DE LA SOLICITUD PARA LA INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LOS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL Y DE DÍA. El representante legal de las instituciones reguladas mediante esta ley, solicitará ante la Secretaría de Salud correspondiente sea esta Departamental, Distrital o Municipal la autorización para

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

su funcionamiento e instalación, adjuntando además de los requisitos establecidos en la ley especial para adulto mayor".

Que en el Artículo 11 de la ley 1315 del 2009 describe, el Ministerio de la Protección Social establecerá los lineamientos técnicos a seguir en los centros de protección social, de día y de atención, de acuerdo con el número de residentes y condiciones de los mismos.

Que en el Artículo 14 de la ley 1315 del 2009 menciona, el seguimiento de vigilancia y control a los centros de protección social, de día e instituciones de atención para adultos mayores y/o de personas en situación de discapacidad corresponde a las Secretarías de Salud de los niveles Departamental, Distrital y Municipal.

Que la Secretaria de Salud Pública y Seguridad Social del municipio de Pereira mediante la resolución 4630 del 23 de junio del 2022, adoptó el anexo técnico matriz de ponderación adulto mayor.

Que el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO con cedula de ciudadanía número 14.894.879 de Santa Rosa de Cabal, no presenta antecedentes fiscales, judiciales y disciplinarios, contravenciones al nuevo código de policía, como tampoco antecedentes de delitos cometidos contra menores, según los certificados expedidos por las autoridades competentes y verificados por el área jurídica de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira (los certificados antes mencionados hacen parte integral del presente acto administrativo), lo anterior le permite presentar en calidad de representante legal de "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 para prestar servicios de cuidado de los adultos mayores, dicha institución se encuentra ubicada en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, y solicitó ante esta Secretaría de Salud la autorización para su funcionamiento e instalación, adjunto todos los requisitos establecidos en el Artículo 4° de la Ley 1315 de 2009, así:

a) Aporta en físico el Certificado de Cámara de Comercio de Pereira con fecha de renovación del 13 de marzo de 2025.
b) Presenta en físico, como individualización (C.C, RUT, NIT): Fotocopia de cédula de ciudadanía número 14.894.879 de Buga, del señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO como Representante legal del "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con NIT 900178461-1 con domicilio en: KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA VEREDA HUERTAS, FINCA VILLA CAROLINA.
c) Allega como documento físico, contrato de arrendamiento, que, si bien es cierto, no acreditan la propiedad del inmueble donde se realizarán las actividades propias del cuidado de los adultos mayores, tampoco es menos cierto que sí acreditan el uso y goce de los bienes mediante la presentación de contrato de comodato con cláusulas y oficio pertinentes frente a la realización de modificaciones, cambios o aplicaciones en el inmueble de acuerdo a las necesidades de la actividad que desarrolla en el mismo.
d) Allega de manera física el plano croquis de todas las dependencias, indicando la distribución de las camas y dormitorios, reportando 105 camas, espacios que son objeto de verificación al momento de la visita técnica.
e) Allega certificado que acredita el cumplimiento de los requisitos de prevención y protección contra incendios, expedido por el director de la Unidad Administrativa Especial del Cuerpo Oficial de Bomberos de Pereira con fecha de expedición el 7 DE AGOSTO DE 2025 certificado No. 13023 para el "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO". También aporta

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

el documento soporte para las condiciones sanitarias y ambientales básicas que establecen la Ley 9ª de 1979 y demás disposiciones relacionadas con la materia según el acta JRM146-25 del 1 DE AGOSTO DE 2025, CONCEPTO FAVORABLE.
f) Hacen entrega del listado que contiene la relación de la planta de personal, y sus cargos, con su respectivo sistema de turnos, información que deberá actualizarse al momento de producirse cambios en este aspecto.
g) Presenta de manera física el reglamento interno de trabajo del establecimiento, suscrito por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO representante legal, que incluye un formato de los contratos que celebra con los residentes o sus representantes, se estipulan los derechos y deberes de ambas partes y las causales de exclusión de residente.
h) Presenta de manera física el plan para la preparación y atención de emergencias elaborado por profesional en Salud Ocupacional, con licencia profesional vigente.
i) Aporta de manera física el libro foliado de uso de los residentes o sus familiares, para las sugerencias o reclamos, que se apertura por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social.

Que posterior a la entrega de la documentación antes mencionada que corresponde a los requisitos generales, y la revisión y aceptación de la misma, se realizó visita técnica por parte de un grupo auditor de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira, el día 16 de septiembre de 2025, para corroborar la información documentada y evaluar requisitos para servicios habitacionales, requisitos para el cuidado de la persona mayor, requisitos para los servicios de educación y formación, requisitos para los servicios de recreación y socialización,basados en el anexo técnico del Ministerio de Salud y Protección Social para aplicación de estándares y criterios en centros y servicios de atención integral de personas mayores y la Ley 1315 de 2009, OBTENIENDO UN PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DEL 100%.

La Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira en mérito a lo expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO: Autorizar el funcionamiento de la "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO", con sede en KILOMENTRO 5 VIA ARMENIA, VEREDA HUERTAS FINCA VILLA CAROLINA, Pereira, identificada con NIT 900178461-1, representada legalmente por el señor DIEGO GERMÁN ARBELAEZ SOLORZANO, identificado con cedula de ciudadanía número 14.894.879 expedida en Buga, con una capacidad máxima de internación para 105 usuarios, lo anterior de acuerdo con lo dispuesto en la parte considerativa del presente acto administrativo.

ARTÍCULO SEGUNDO: El CPSAM "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO" debe mantener las condiciones y criterios que dieron origen a la presente autorización, la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social de Pereira realizará las visitas de asistencia técnica de seguimiento de Vigilancia y Control con el fin de verificar la permanencia de dichas condiciones.

ARTÍCULO TERCERO: El cumplimiento de los requisitos que dieron origen a esta autorización deberá ser renovado cada año, sin prejuicio de las normas sanitarias existentes para seguimiento de vigilancia y control.

ARTÍCULO CUARTO: La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición

POR MEDIO DE LA CUAL SE AUTORIZA EL FUNCIONAMIENTO E INSTALACIÓN DEL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR "FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPÓSITO"

COMUNIQUESE Y CÚMPLASE

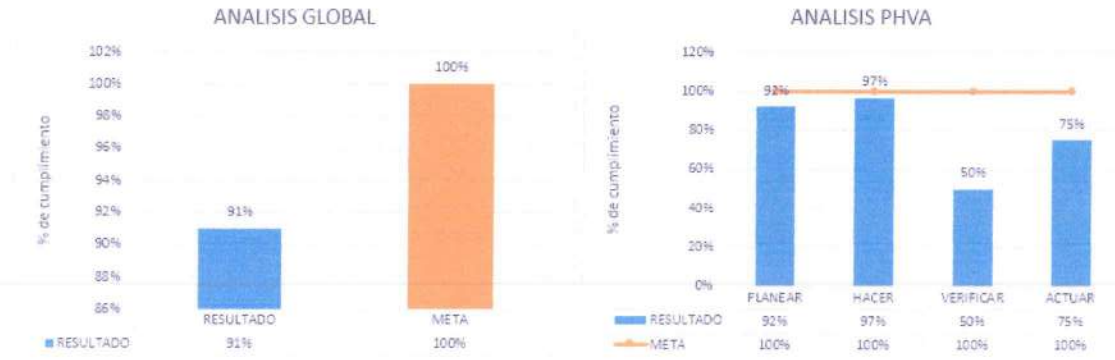
RODOLFO ANTONIO BURGOS PEREIRA
Secretario De Salud Publica Y Seguridad Social
02460965080443-4676246-009796463

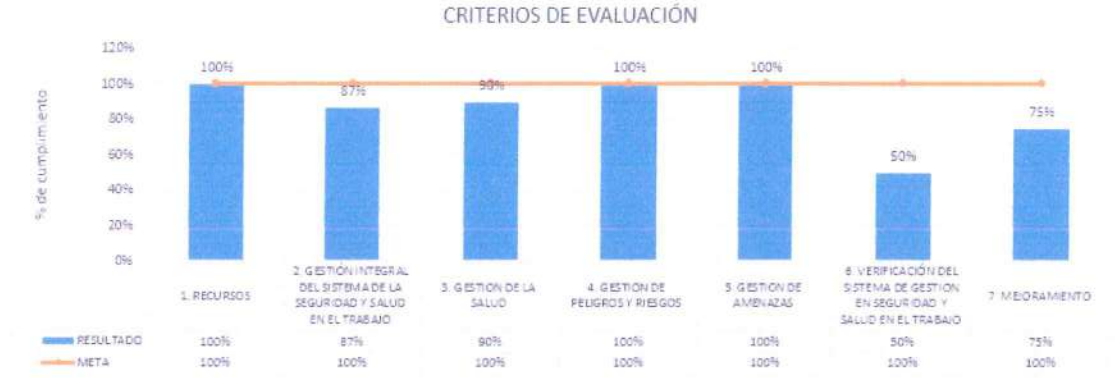
Elaboró: Redactor: Sandra Quiceno Ramirez / CONTRATISTA

/

Yo HARRISON GARCÍA CIFUENTES identificado con cedula de ciudadanía No 1.088.023.308 con licencia profesional No LPSST1797-19 RESOLUCIÓN No.1797 de 15 octubre de 2019, expedida por la Secretaría Departamental de Salud de La Gobernación de Risaralda, Especialista En Gerencia Seguridad Y Salud En El Trabajo y profesional encargado de LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO NIT 900.178.461 - 1; certifico que actualmente la organización se encuentra en la adecuación, transición y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, en cumplimiento a la normatividad establecida por el Ministerio del Trabajo en el Decreto 1072 de 2015, Capítulo 6, "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo" y en la Resolución No. 0312 de 2019, "Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

A continuación, se presenta el cumplimiento en tabla dinámicas para dinamizar el cumplimiento del sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo:





LA FUNDACION CRISTIANA CASA HOGAR VIDA CON PROPOSITO se encuentra en un cumplimiento en la Evaluación de los Estándares Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo, igual al 91% (Aceptable), de acuerdo a los criterios de valoración de la Resolución 0312 de 2019, Articulo 28.

RESOLUCIÓN 0312 DE 2019 Art. 28	
CRITERIO	**VALORACIÓN**
Puntaje obtenido menor al 60%	CRITICO
Puntaje obtenido entre el 60% y el 85%	MODERADAMENTE ACEPTABLE
Puntaje obtenido mayor o igual al 85%	ACEPTABLE

Doy fe que a la fecha hemos evaluado y calificado los ítems - Tabla de Valores de los Estándares Mínimos contenidos en el Artículo 27 de la Resolución 0312 de 2019 de acuerdo al número de trabajadores de nuestra organización, con un porcentaje de cumplimiento del 91 %.

- La presente se firma al 30 de enero de 2026.

Diego German Arbeláez Solorzano
Representante Legal

Harrison García Cifuentes
Responsable SG-SST

NOTA: Partiendo del principio de la buena fe, lo certificado en este documento se asume como un hecho cierto y veraz; la rendición de información no comprobable mediante evidencia, se configura como falsedad en documento público.

Fundación Cristiana
Casa Hogar
Vida Con Propósito!

ALCANCE 11: PROYECTO PRODUCTIVO HUERTA

Fomentar en la institución el desarrollo de proyectos educativos productivos, que contribuya a mejorar la calidad de vida y el entorno; mediante el intercambio de saberes y la interdisciplinariedad; proponiendo hacia el desarrollo auto sostenible a todos los adultos mayores de nuestra institución.



ALCALDIA DE PEREIRA

FUNDACIÓN CRISTIANA CASA HOGAR
VIDA CON PROPÓSITO

AVANCE DE LA HUERTA
PERIODO: DEL 01 AL 30 DE ENERO 2026

ÁREA DE PRODUCTIVIDAD
CAPACITADOR EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DIANA CAROLINA VALENCIA ZAPATA
C.C. 1.089.747.639
PROFESIONAL EN NEGOCIOS INTERNACIONALES

INFORME AVANCE DE LA HUERTA

DEL 01 AL 30 DE ENERO DEL 2026

La huerta actualmente está compuesta por zanahoria, frijol de árbol, frijol de bejuco, ahuyama, cebolla de huevo, papa y plantas medicinales como: (prontoalivio, penicilina y yerba buena).
En este momento nuestro proceso productivo se encuentra en una etapa avanzada.

- Frijol de bejuco: el cual tiene un tiempo de sembrado de dos meses ya está en una etapa avanzada la cual refleja lo abundante de la mata y está empezando a florecer, se seleccionó un terreno fértil, y se sembró a 5 cm de profundidad, se ha realizado el control de plagas y fertilización en la floración.
- Frijol de árbol: etapa de florecimiento va a empezar a formar vainas este es más rápido su crecimiento a comparación que el frijol de bejuco también sembrado
- Zanahoria: este cultivo está en la 8 semana su proceso es totalmente manual, se realiza limpieza del espacio y abono frecuente
- Ahuyama: este está en la etapa de florecimiento está ya está formado los frutos
- Cebolla de huevo: esta tiene un tiempo de sembrado de 60 días está en la mitad del su proceso
- Papá común : esta tiene un tiempo de sembrado de 60 día está también en la mitad de su proceso

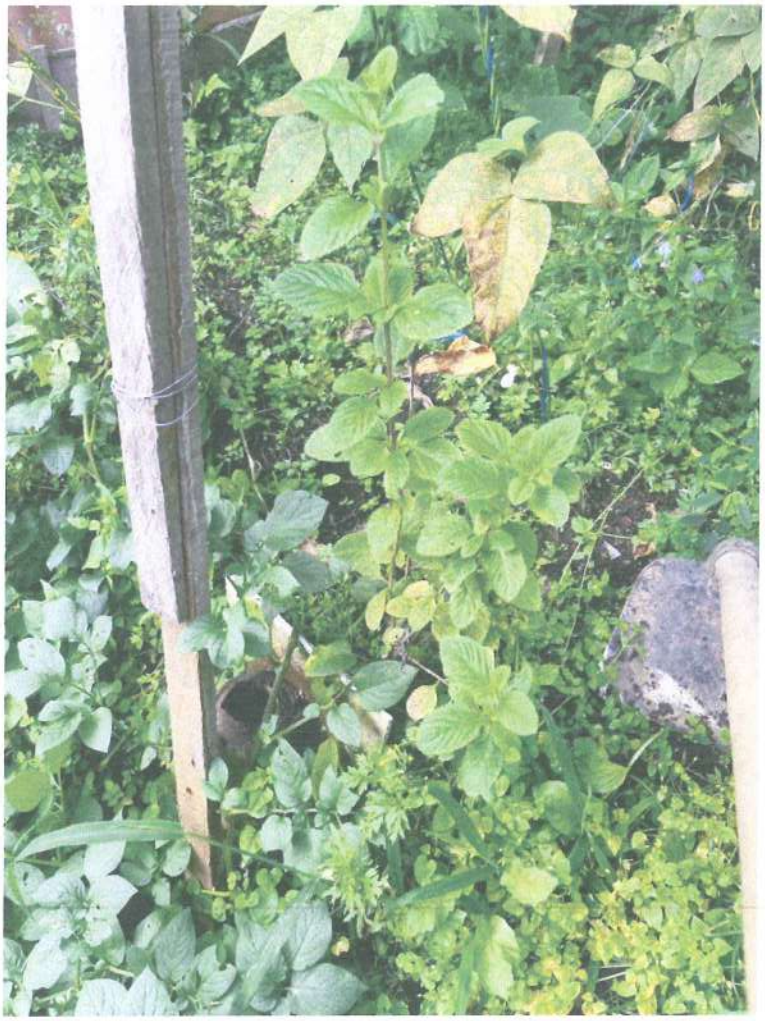
Cómo se menciona anteriormente tenemos una huerta con productos que su cosecha es a corto plazo, no pasan de 150 días, también dimos paso al aprovechamiento de los espacios sembrando plantas medicinales tales como penicilina, prontoalivio y yerba buena, para el próximo mes se tiene como meta sembrar más plantas medicinales





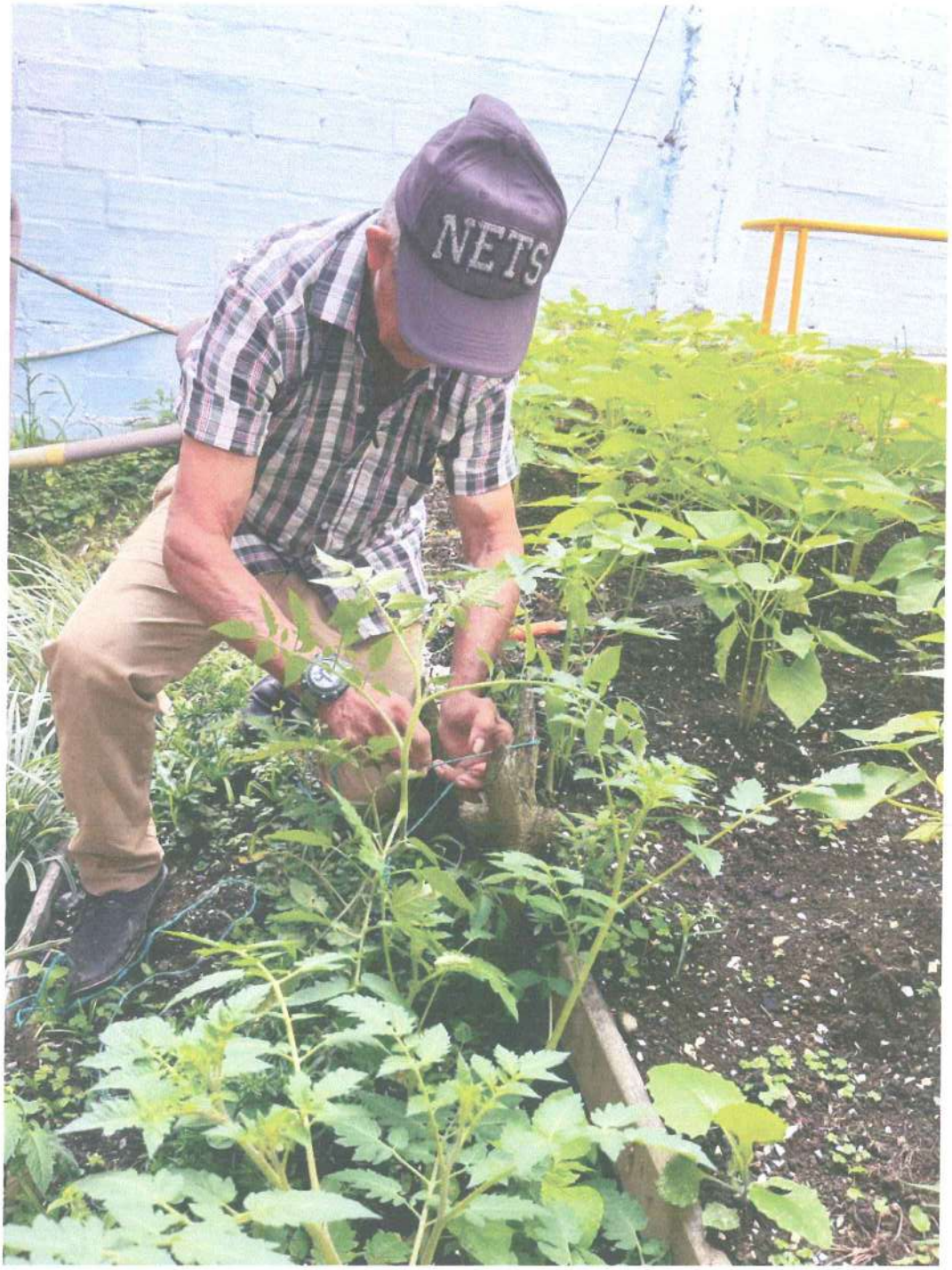











NETS





Km 5 Vía Armenia, Vereda Huertas, Finca Villa Carolina, Pereira, Risaralda
Email: fund.cristianacasahogar.vcp@gmail.com - Cel. 3155225757