

**PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL**

Bogotá mes noviembre de 2020

Señor (a)
Adriana Melo Fajardo
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. CO1.PCCNTR.1357952

Profesional G. 03
Centro de Formación en Actividad Física y Cultura
Bogotá D.C.

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual mes de noviembre del año 2020

Referencia: No CO1.PCCNTR.1357952 del año 2020

William Gregorio Herrera Salamanca, identificado con la cédula de ciudadanía No. 79263759 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro de Formación en Actividad y Física y Cultura, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de TREINTA Y SIETE MILLONES SETECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL CIENTO SESENTA Y UN PESOS M/CTE (\$37.775.161). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) un primer pago proporcional por el mes de febrero de 2020 por valor de DOS MILLONES QUINIENTOS VEINTISEIS MIL SETECIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS M/CTE. (\$2.526.766). b). Un pago proporcional correspondiente al mes de abril de 2020 por valor de dos millones novecientos cinco mil setecientos ochenta y dos pesos M/CTE (\$2.905.782). c) Ocho (8) pagos iguales por los meses de marzo y de mayo a noviembre de 2020, por valor de tres millones setecientos noventa mil ciento cincuenta pesos M/CTE. (\$3.790.150) cada uno y d) Un ultimo pago proporcional por el mes de diciembre de 2020 por el valor de dos millones veintinueve mil cuatrocientos trece pesos M/CTE (\$2.021.413)

Plazo: Nueve (9) meses y veintinueve (29) días hasta el 16 de diciembre de 2020.

OBJETO: Prestar los servicios profesionales de carácter temporal, para impartir formación profesional integral de forma presencial y/o virtual, y otras acciones que se deriven de la formación, para atender la formación titulada y complementaria dirigida a los aprendices de los diferentes niveles y especialidades impartidas por el centro de formación en actividad física y cultura.

CLÁUSULA CUARTA - OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	EL CONTRATISTA deberá cumplir con ciento sesenta (160) horas de formación mensual o las que le sean asignadas en su programación.	Impartir Formación Profesional Integral a las siguientes fichas del programa de Entrenamiento Deportivo: Ficha: 2018282, nueve (3) horas semanales, Resultado de Aprendizaje asignado para esta ficha: Preparar-Desarrollar el plan de preparación física del deportista según protocolos establecidos para la modalidad deportiva; la cual se encuentra en la fase de Ejecución. Ficha: 2155934, cuatro (4) horas semanales, Resultado de	Informe del cierre tercer trimestre de formación plataformas Microsoft Teams y Territorium; plan de trabajo, guías de aprendizaje contingencia COVID 19, Grabaciones sincrónicas de las formaciones que reposan en la carpeta compartida de seguimiento a la formación de la coordinación

	<p>Aprendizaje asignado para esta ficha: Preparar- Identificar los recursos para la estructuración de planes de entrenamiento deportivo según objetivos y contenidos del programa, la cual se encuentra en la fase de Análisis 2.</p> <p>Ficha: 1966472, seis (3) horas semanales, Resultado de Aprendizaje asignado para esta ficha: Preparar-Desarrollar el plan de preparación física del deportista según protocolos establecidos para la modalidad deportiva; la cual se encuentra en la fase de Ejecución.</p> <p>Ficha; 2144649, tres (4) horas semanales, Resultado de Aprendizaje asignado para esta ficha: Fundamentar-Identificar la técnica y táctica deportiva según modalidad y/o disciplina deportiva, la cual se encuentra en la fase de Analisis 2.</p> <p>Ficha 2182781 tres (4) horas semanales, Resultado de Aprendizaje asignado para esta ficha; Fundamentar-Identificar la técnica y táctica deportiva según modalidad y/o disciplina deportiva, La fase en la cual se encuentra es Análisis 1.</p> <p>Para un total de 160 horas en el mes de noviembre discriminadas de la siguiente forma:</p> <p>67 horas dedicadas a formación titulada en el programa de Entrenamiento Deportivo.</p> <p>80 horas dedicadas al desarrollo del proyecto de investigación aprobado por SENNOVA denominado; “Análisis comparativo de la condición física asociada a la salud entre niñas y niños de 8 a 14 años, de colegios públicos de Colombia”.</p> <p>13 horas dedicadas al desarrollo de material de apoyo y herramientas didácticas para la formación profesional integral virtual.</p> <p>Para un total de 160 horas en el mes de noviembre asociadas al proyecto de entrenamiento deportivo numero 1195633 en el tercer trimestre 2020.</p>	<p>académica. clases sincronicas, en Teams en la siguiente ruta:</p> <p>Teams equipos/ CFAFC/Ambientes virtuales/ canales creados con cada ficha a nombre del instructor William Herrera.</p> <p>Alistamiento Tercer trimestre.</p>
--	--	---

2	<p>Preparar, orientar, desarrollar, apoyar y evaluar procesos de aprendizaje en cualquiera de las estrategias de respuesta institucional para los diferentes grupos poblacionales objeto de Formación Profesional Integral y presentar los reportes de notas de los aprendices y demás informes dentro de los plazos estipulados por el Centro para tal efecto.</p>	<p>Se reportaron los juicios de evaluación del primer trimestre en la plataforma Sofía Plus.</p>	<p>En el mes de octubre fueron enviados los informes requeridos como se puede evidenciar en el informe de cierre carpeta denominada "Titulada-actividad física. Recreación y deporte"; subcarpeta Coordinación deportes segundo trimestre 2020, carpeta actas de finalización y juicios evaluativos segundo trimestre de la siguiente manera:</p> <p>1904496 Entrenamiento deportivo resultado aprendizaje orientar los procesos.</p> <p>2018282 Entrenamiento deportivo resultado de aprendizaje Planear las estrategias.</p> <p>2103343 Entrenamiento deportivo resultado de aprendizaje diagnosticar el potencial técnico tactico.</p> <p>1904496 Entrenamiento deportivo resultado de aprendizaje Orientar los procesos.</p> <p>2155934 Entrenamiento deportivo resultado de aprendizaje Diagnosticar el potencial.</p> <p>Las evidencias como lo solicita el plan de trabajo reposan en la plataforma Territorium y Microsoft Teams, esta evidencia se adjunta en este informe mensual de supervisión.</p>
3	<p>Reportar oportunamente en el sistema Sofía Plus, todas las actividades relacionadas con el proceso de Formación Profesional Integral, garantizando la calidad de la formación y su</p>	<p>Se reportan los juicios evaluativos y actividades en la plataforma Sofía Plus de las fichas programadas para el tercer</p>	<p>Para este mes se realiza el seguimiento de los aprendices que están en formación por</p>

	coherencia en el proceso formativo, tales como: - Registro de los juicios evaluativos – Creación de las rutas de aprendizaje – Registro de los juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, asistencias, entre otros.	trimestre de las siguientes fichas. 1904496; 2018282; 2103343 y 2155934. Para el actual trimestre se ha realizado un seguimiento de las asistencias en coherencia con los días de formación para cada ficha.	medio de las asistencias y seguimiento del plan de trabajo, se han desarrollado las actividades a la fecha del cuarto trimestre en las fichas: 1966472; 2018282; 2144649; 2155934 y 2182781, estas evidencias reposan Microsoft Teams en cada canal con el nombre del instructor William Herrera, carpeta archivos.
4	Verificar el correcto registro de datos de los aprendices en el aplicativo SOFIA PLUS e informar las novedades por escrito al inicio de la formación a la Coordinación de Administración Educativa, garantizando que estos datos al finalizar la formación se encuentren correctos para iniciar el proceso de certificación.	Verificación plataforma Sofia plus, ruta de aprendizaje respecto al estado de los aprendices para su correspondiente asociación a la ruta de aprendizaje	Acta de cierre y reporte de juicios de evaluación descargado en el aplicativo Sofia plus información que reposa en la carpeta creada en ONEDRIVE “portafolio del Instructor 2020” y en la plataforma TEAMS, en el equipo formación profesional, en el canal titulada de actividad física recreación y deporte, carpetas compartidas por la coordinación académica.
5	Informar a la coordinación de Administración Educativa mediante correo electrónico las novedades que se generen de la verificación de registro de datos en el aplicativo SOFIAPLUS para cada ficha asignada previo a la inscripción de aprendices en los diferentes cursos de formación complementaria.	No se presentaron novedades relacionadas con el registro de aprendices.	No se presentaron novedades relacionadas con el registro de aprendices.
6	Entregar registro fotográfico e información básica de todos los aprendices de las fichas asignadas al inicio de la formación a la Coordinación de Administración Educativa para la respectiva carnetización.	No aplica por que no me encuentro asignado en las fichas para la fase de inducción.	No aplica por que no me encuentro asignado en las fichas para la fase de inducción.
7	Participar en los comités de evaluación y seguimiento a los aprendices cuando se requiera.	No se ha ejecutado a la fecha comités de evaluación y seguimiento a aprendices.	No cuenta con evidencia.

8	Participar en la programación y ejecución del proceso de inducción de los aprendices y el reconocimiento de aprendizajes previos relacionados con el área de formación.	Se desarrollaron los aprendizajes previos con cada una de las fichas asignadas.	Las evidencias se encuentran en Carpeta "Titulada- actividad física. Recreación y deporte"; subcarpeta Coordinación deportes Segundo trimestre 2020, estas evidencias se desarrollaron al inicio del segundo trimestre que reposan Microsoft Teams en cada canal con el nombre de le instructor William Herrea la ejecución del tercer trimestre se desarrollo a cabalidad como fue programado.
9	Participar en procesos de promoción y publicidad de los programas de Formación Profesional Integral, servicios y/o actividades de Divulgación Tecnológica, proyectos de cooperación Nacional e internacional, programados por el Centro de Formación dentro y fuera de las instalaciones del Centro de Formación.	Se participo en el desarrollo respecto a la charla de socialización del progra tecnologo en entrenamiento deportivo del Centro de Formacion.	Charla de socialización programa entenamiento deportivo futuro proceso de matricula tercer trimestre plataform meet
10	Apoyar la elaboración de las evaluaciones técnicas dentro de los procesos de contratación pública relacionados con elementos propios de la Formación Profesional del Centro de Formación en Actividad Física y Cultura, haciendo parte activa del comité evaluador cuando se requiera.	No se me han asignado por parte de la coordinación academica a estas funciones de evaluación o codntratacion y no hago parte del comité evaluador.	No hay evidencias en razón a que no me asignaron estas funciones.
11	Rendir oportunamente los informes (planillas, reportes, formatos) requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de aprendizaje realizados por aprendices a quienes imparte Formación Profesional.	Diseño e implementación de la guía de aprendizaje, listas de chequeo, planeación pedagógica y formatos de evaluación	Formatos de calidad de la plataforma compromiso que se encuentran en Carpeta "Titulada- actividad física. Recreación y deporte"; subcarpeta Coordinación deportes Segundo trimestre 2020.
12	Realizar actividades relacionadas con el área de investigación cuando se hayan aprobado proyectos al Centro de Formación, registrando productos concretos según líneas programáticas SENNOVA y que correspondan con las exigencias de las condiciones de calidad para los registros calificados de los programas de formación que estén en ejecución.	Se inicia con los procesos de gestión para dar inicio a los proyectos de investigación con presupuesto asignado por SENNOVA.	Se genera una carpeta para integrar las actas de reunión y seguimiento a los proyectos de investigación que se encuentran en carpeta "Anexos sennova 2020" Google One Drive.

13	Realizar la transferencia de conocimientos de cursos, seminarios, capacitaciones técnicas y/o pedagógicas nacionales e internacionales a instructores y aprendices cuando participen y se requiera.	No he participado en seminarios o capacitaciones en los últimos meses.	No hay evidencias en razón a que no he desarrollado cursos o seminarios.
14	Participar activamente en el logro de los indicadores de alta calidad establecidos para el Centro de Formación.	No he participado.	No se presentan evidencias a la fecha con relación a indicadores de alta calidad.
15	Garantizar el uso adecuado de los ambientes de formación, así como el aseo y cuidado de los equipos y elementos que hacen parte de los mismos.	Para este mes no aplica por la situación sanitaria del Covid-19.	Para este mes no aplica por la situación sanitaria del Covid-19.
16	Reintegrar los materiales y equipos y presentar el paz y salvo correspondiente para el último pago.	Se entrega para la ultima cuenta de cobro.	Sin evidencia.
17	Capacitarse y formarse en el idioma inglés y aplicar a la certificación como mínimo con nivel A2.	Certificación en nivel A2	Entrega del certificado y soporte en contratación.
18	Efectuar el pago al sistema de Seguridad Social Integral (salud y pensión y Riesgos Laborales) con base en el cuarenta por ciento (40%) del valor mensualizado del presente contrato como soporte de las cuentas de cobro. La demora en la entrega de los soportes de pago mensual de estas obligaciones será causal para el aplazamiento del pago de los honorarios respectivos hasta que se dé el cabal cumplimiento de las obligaciones anteriormente señaladas.	Pagar salud, pensión y ARL	Entrega de planilla y/o recibo de pago correspondiente al mes de octubre del año 2020 con el número de la planilla 46338129 de la EPS Compensar.
19	Las demás actividades que de mutuo acuerdo con el Supervisor, sean asignadas al contratista con ocasión de la ejecución del objeto contractual.	No se han asignado	Sin evidencias.
20	Las demás que por ley le correspondan.	No se han solicitado	Sin evidencias.

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor. Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.



ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados; la planilla No. 46338129 de operador mi planilla y periodo octubre 2020. (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Antitrámites”)
Evidencias en () folios

Cordialmente,

Firma

William Gregorio Herrera Salamanca

Contratista

C.C. No. 79263759

Recibí a satisfacción:

Firma

Adriana Melo Fajardo

Supervisor(a) Contrato CO1.PCCNTR.1357952 de 2020

Profesional G. 03

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: WILLIAM GREGORIO HERRERA SALAMANCA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

FECHA INICIAL: 01/11/2020 00:00:00

FECHA FINAL: 30/11/2020 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA 2018282 - ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
DE APRENDIZAJE:

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.
- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

- **COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:** PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMAS DE PREPARACIÓN FÍSICA MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

DESARROLLAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA LA MODALIDAD DEPORTIVA

IDENTIFICAR RECURSOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 11,90

**FICHA
DE APRENDIZAJE:**

1966472 - ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMAS DE PREPARACIÓN FÍSICA MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

DESARROLLAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA LA MODALIDAD DEPORTIVA

IDENTIFICAR RECURSOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	12,00
--------------------------------------	-------

FICHA 2155934 - ENTRENAMIENTO DEPORTIVO DE APRENDIZAJE:

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMAS DE PREPARACIÓN FÍSICA MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

DESARROLLAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA LA MODALIDAD DEPORTIVA

IDENTIFICAR RECURSOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	15,90
--------------------------------------	--------------

FICHA DE APRENDIZAJE:

2144649 - ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMAS DE PREPARACIÓN FÍSICA MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

DESARROLLAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA LA MODALIDAD DEPORTIVA

IDENTIFICAR RECURSOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 11,90

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ATENDER AL USUARIO PERSONA EN CASO DE ACCIDENTE Y ENFERMEDAD SÚBITA DE ACUERDO CON PROTOCOLOS DE PRIMER RESPONDIENTE.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: FUNDAMENTAR LA PREPARACIÓN TÉCNICO - TÁCTICA DEL DEPORTISTA SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LA TÉCNICA Y LA TÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PREPARAR AL DEPORTISTA FÍSICAMENTE SEGÚN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR PRUEBAS Y PROGRAMAS DE PREPARACIÓN FÍSICA MEDIANTE SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN MODALIDAD Y/O DISCIPLINA DEPORTIVA.

DESARROLLAR EL PLAN DE PREPARACIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA LA MODALIDAD DEPORTIVA

IDENTIFICAR RECURSOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.
- COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	15,90
-------------------------------	-------

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	67,60
-------------------------------------	-------

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT's

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS
TOTAL TIEMPO EDT's:				0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
01/11/2020	13/11/2020	DESARROLLO CURRICULAR	13,00
01/11/2020	13/11/2020	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN	80,00
TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:			93,00

INSTRUCTOR: WILLIAM GREGORIO HERRERA SALAMANCA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

EVIDENCIAS DE LA FORMACION CUARTO TRIMESTRE

WILLIAM HERRERA

FICHA 2144649

The screenshot shows the profile page of William Gregorio Herrera Salamanca on the Territorium platform. The page is titled "Publicación prioritaria" and features a list of instructors on the left: OSCAR JAIME RODRIGUEZ CAICEDO, CATHERIN TRIANA PEÑA, WILMER BALANTA TELLEZ, HECTOR FABIO ORJUELA, WILLIAM GREGORIO HERRERA SALAMANCA, and LUIS ARTURO SARMIENTO TOLOZA. The main content area displays a post about the "PRIMERA ACTIVIDAD, DEFINICIONES ; FUNDAMENTOS ; CARACTERIZACION." with a deadline of November 9th at 17:00 hours. The post includes a list of subtemas and a list of learning objectives. The bottom of the page shows a "Me gusta" button and a "Comentario(s)" button.

Publicación prioritaria

WILLIAM GREGORIO HERRERA SALAMANCA
fecha de inicio: 29 de Octubre del 2020 - fecha de vigencia: 29 de Octubre del 2020

Asunto: PRIMERA ACTIVIDAD, DEFINICIONES ; FUNDAMENTOS ; CARACTERIZACION.

Apreciados aprendices, cordial saludo;

Les informo que ya se encuentra disponible el espacio para subir la PRIMERA ACTIVIDAD, en la plataforma TERRITORIUM y estará **disponible hasta el 09 de noviembre a las 17:00 hs.** consistente en:

Los aprendices se distribuirán en grupos de 2 personas. Cada grupo apoyado en la bibliografía debe dar solución a las temáticas y sus correspondientes subtemas:

1. Técnica: concepto, fundamentos, contenidos, fases, caracterización, aplicación, prácticas de campo
2. Táctica: concepto, fundamentos, contenidos, fases, caracterización, aplicación, prácticas de campo
3. Estrategias: conceptos y planificación
4. Habilidades: definición, desarrollo, caracterización
5. Destrezas: definición, desarrollo, caracterización
6. Entrenamiento Deportivo: definición, características, clasificación, planificación, tendencias, programación, interconexión de la carga.

Con la información recolectada cada grupo debe sustentar en formación la temática asignada, usando material didáctico con propuesta creativa para que haya interacción con todo el grupo de trabajo. La evidencia se puede desarrollar en formato POWER POINT, MAPA MENTAL u otros formatos que le permitan desarrollar los contenidos en forma íntegra y dinámica, recuerden que pueden apoyarse en videos, imágenes, diagramas, cuadros etc; para un mejor desarrollo de la sustentación.

ABRAZO PARA TODOS

0 Me gusta 0 Comentario(s)

Publicación prioritaria

OSCAR JAIME RODRIGUEZ CAICEDO
fecha de inicio: 28 de Octubre del 2020

<https://sena.territorio.la/perfil.php?id=3787992>

The screenshot shows the content page of William Gregorio Herrera on the Territorium platform. The page is titled "CONTENIDO" and features a search bar and a "Mostrar solo:" dropdown menu. The main content area displays a list of folders and documents related to the "Entrenamiento Deportivo (2144649 Pry 1195633) / PROYECTO / FASES DEL PROYECTO FORMATIVO / Análisis / Análisis 2 / WILLIAM HERRERA". The list includes folders for "CARPETA DEL INSTRUCTOR", "CARPETA DEL APRENDIZ", and "MATERIAL DE APOYO", and a document titled "ESPACIO PARA SUBIR LA PRIMERA ACTIVIDAD D...".

CONTENIDO

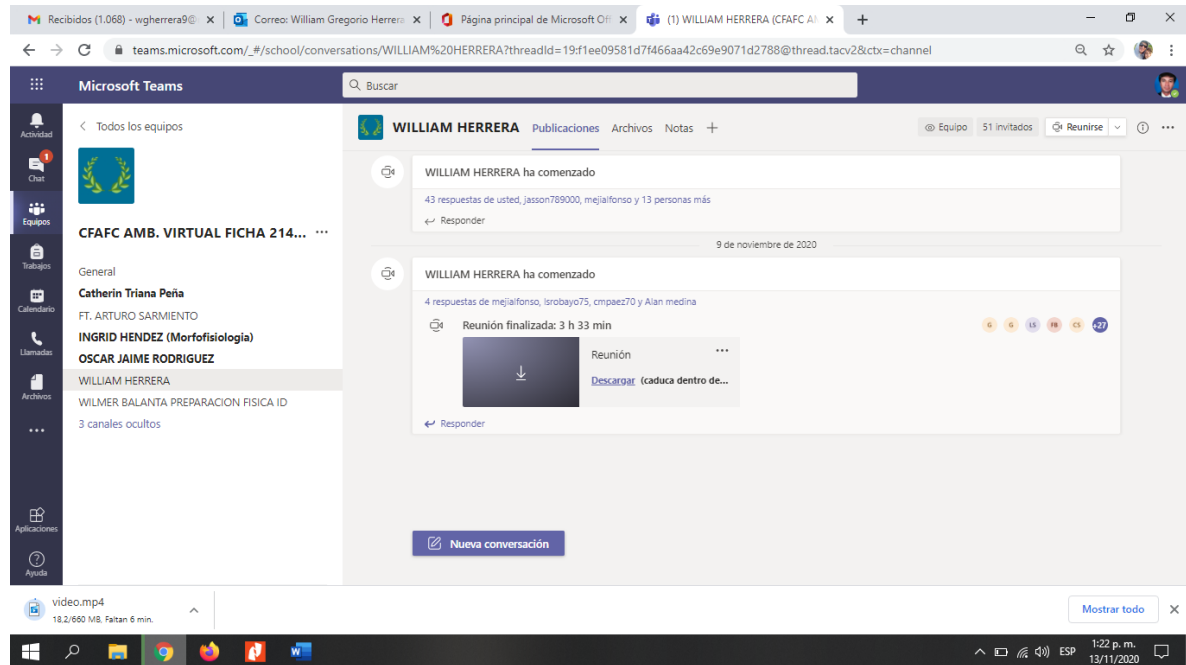
Buscar Mostrar solo: Todo

Nueva carpeta Agregar Agregar Contenido Agregar a fichas asociadas

Entrenamiento Deportivo (2144649 Pry 1195633) / PROYECTO / FASES DEL PROYECTO FORMATIVO / Análisis / Análisis 2 / WILLIAM HERRERA

NOMBRE	TIPO	ACCIONES
CARPETA DEL INSTRUCTOR	Carpeta	📄 👁
CARPETA DEL APRENDIZ	Carpeta	📄 👁
MATERIAL DE APOYO	Carpeta	📄 👁
ESPACIO PARA SUBIR LA PRIMERA ACTIVIDAD D...	Evidencia	📄

[https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=3787992#getDocs.php?materia=381276&ref=5704094-Entrenamiento%20Deportivo%20\(2144649%20Pry%201195633\)/5704095-PROYECTO/5704096-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/5704097-An%C3%A1lisis/6484252-An%C3%A1lisis%202/6623261-WILLIAM%20HERRERA/](https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=3787992#getDocs.php?materia=381276&ref=5704094-Entrenamiento%20Deportivo%20(2144649%20Pry%201195633)/5704095-PROYECTO/5704096-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/5704097-An%C3%A1lisis/6484252-An%C3%A1lisis%202/6623261-WILLIAM%20HERRERA/)



https://teams.microsoft.com/_#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:f1ee09581d7f466aa42c69e9071d2788@thread.tacv2&ctx=channel

FICHA 2155934

Sofia plus x Territorium ENTRENAMIENTO x

https://sena.territorio.la/perfil.php?id=3801990

Publicación prioritaria

WILLIAM GREGORIO HERRERA SALAMANCA
 fecha de inicio: 23 de Octubre del 2020 - fecha de vigencia: 23 de Octubre del 2020

Asunto: PRIMERA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD NUMERO UNO FICHA 2155934

Respetados aprendices, cordial saludo;
 Con base en los acuerdos establecidos en formación, me permito oficializar la primera actividad a desarrollar:

ACTIVIDAD
 Investigar y conceptualizar por grupos sobre las CAPACIDADES CONDICIONALES, FUERZA; RESISTENCIA; FLEXIBILIDAD; VELOCIDAD Y COMPONENTES DE LA CARGA, en formato POWER POINT la cual debe ser sustentada en formación con el siguiente contenido temático definiendo cada una en forma independiente:

¿Cómo se define la _____ (fuerza; resistencia; flexibilidad; velocidad)?
 ¿Qué tipos de _____ se conocen?
 ¿Cómo se clasifica la _____?
 ¿Qué importancia tiene en el entrenamiento deportivo?
 ¿Cómo se entrena la _____?
 ¿Qué métodos se pueden utilizar para desarrollar la _____?

NOTA: SE SUSTENTARÁN EN EL SIGUIENTE ORDEN:
 grupo numero 1: tema fuerza 28 de octubre
 grupo numero 2: tema resistencia 28 de octubre
 grupo numero 3: tema velocidad 04 noviembre
 grupo numero 4: tema flexibilidad 04 noviembre

Offline 1:23 p. m. 13/11/2020

<https://sena.territorio.la/perfil.php?id=3801990>

Sofia plus x Territorium x

https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=3801990#getDocs.php?materia=382362&ref=571827

CONTENIDO Regresar

Buscar Mostrar solo:

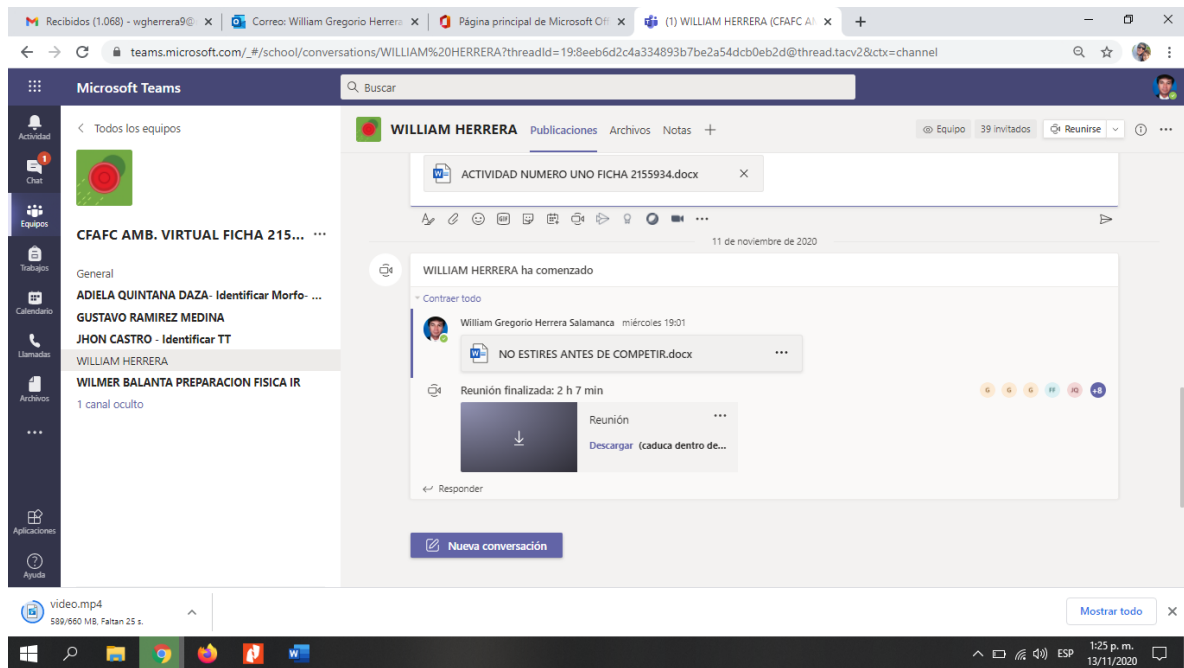
Nueva carpeta Agregar Agregar Contenido Agregar a fichas asociadas

Entrenamiento Deportivo (2155934 Pry 1195633) / PROYECTO / FASES DEL PROYECTO FORMATIVO / Análisis / Análisis 2 / WILLIAM HERRERA

NOMBRE	TIPO	ACCIONES
CARPETA DEL INSTRUCTOR	Carpeta	 
CARPETA DEL APRENDIZ	Carpeta	 
MATERIAL DE APOYO	Carpeta	 
ESPACIO PARA SUBIR LA PRIMERA ACTIVIDAD C...	Evidencia	 1

1:24 p. m. 13/11/2020

[https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=3801990#getDocs.php?materia=382362&ref=5718270-Entrenamiento%20Deportivo%20\(2155934%20Pry%201195633\)/5718271-PROYECTO/5718272-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/5718273-An%C3%A1lisis/5722341-An%C3%A1lisis%202/6623345-WILLIAM%20HERRERA/](https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=3801990#getDocs.php?materia=382362&ref=5718270-Entrenamiento%20Deportivo%20(2155934%20Pry%201195633)/5718271-PROYECTO/5718272-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/5718273-An%C3%A1lisis/5722341-An%C3%A1lisis%202/6623345-WILLIAM%20HERRERA/)



https://teams.microsoft.com/_/#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:8eeb6d2c4a334893b7be2a54dcb0eb2d@thread.tacv2&ctx=channel

FICHA 2182781



<https://sena.territorio.la/perfil.php?id=4406489>

CONTENIDO

Buscar Mostrar solo: Todo

[Nueva carpeta](#) [Agregar](#) [Agregar Contenido](#) [Agregar a fichas asociadas](#)

Entrenamiento Deportivo (2182781 Pry 1195633) / PROYECTO / FASES DEL PROYECTO FORMATIVO / ANALISIS 1 / WILLIAM HERRERA

NOMBRE	TIPO	ACCIONES
CARPETA DEL INSTRUCTOR	Carpeta	
CARPETA DEL APRENDIZ	Carpeta	
MATERIAL DE APOYO	Carpeta	
ESPACIO PARA SUBIR LA PRIMERA EVIDENCIA C...	Evidencia	

[https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=4406489#getDocs.php?materia=419397&ref=6488611-Entrenamiento%20Deportivo%20\(2182781%20Pry%201195633\)/6488612-PROYECTO/6488613-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/6488614-ANALISIS%20%201/6508475-WILLIAM%20HERRERA/](https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=4406489#getDocs.php?materia=419397&ref=6488611-Entrenamiento%20Deportivo%20(2182781%20Pry%201195633)/6488612-PROYECTO/6488613-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/6488614-ANALISIS%20%201/6508475-WILLIAM%20HERRERA/)

Microsoft Teams

Buscar

WILLIAM HERRERA Publicaciones Archivos Notas +

Reunión finalizada: 18 min 58 s

WILLIAM HERRERA ha comenzado

14 respuestas de usted, maruliz261, Maria Camila Angel Quin y 3 personas más

Reunión en "WILLIAM HERRERA" ha finalizado: 57 s

WILLIAM HERRERA ha comenzado

8 respuestas de usted, icherrera619 y edwin alexander patarroyo babativa

Reunión finalizada: 13 s

[Nueva conversación](#)

https://teams.microsoft.com/_/#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:b6745f4dfc324431bd5d5ef9e6b146c6@thread.tacv2&ctx=channel

FICHA 2018282

The screenshot shows the SENA Territorium profile page for William Gregorio Herrera Salamanca. The page is titled "Territorium | ENTRENAMIENTO" and displays a list of menu items on the left sidebar, including Participantes, Información, Contenido del curso, Edición de contenidos, Métricas de Encuestas, Foros, Evidencias, SCORM, Sesión en línea, Evaluaciones, Wikis, Asistencia, Galería, Chat, Competencias, Portafolio de Evidencias, Gamificación, Enlaces, Centro de Calificaciones, Grupo, Proyectos, Rúbricas, Blogs, Seguimiento, Configuración, Acceso LinkedIn Learning, and Colaboradores. The main content area shows a "Publicación prioritaria" by William Gregorio Herrera Salamanca, dated 11 de Noviembre del 2020. The subject is "ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA APRENDICES QUE NO PRESENTARON SESION". The text describes the training session and lists activities for the learners. The page also includes a "Regresar" button and a "Subir Evidencia" button.

Publicación prioritaria
WILLIAM GREGORIO HERRERA SALAMANCA
fecha de inicio: 11 de Noviembre del 2020 - fecha de vigencia: 11 de Noviembre del 2020

Asunto: ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA APRENDICES QUE NO PRESENTARON SESION

Respetados aprendices, cordial saludo;

Con base en el cronograma (entregado el miércoles 04 de noviembre) establecido en coordinación con el instructor YOBAN BERRIO, con quien compartimos el RESULTADO DE APRENDIZAJE, se asignaron los tiempos y condiciones de cada sesión de entrenamiento que deben presentar los aprendices durante esta importante fase, para el VIERNES 6 DE NOVIEMBRE en la franja de las 09:00 am se debían presentar los aprendices DIEGO ALVEIRO CRUZ OTALORA y NATALIA GONZALES CIFUENTES quienes no cumplieron con la actividad.

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

Esta actividad esta dirigida únicamente para los aprendices:
DIEGO ALVEIRO CRUZ OTALORA y NATALIA GONZALES CIFUENTES

1. Presentar la sesión pendiente en formación (en vivo) cuando el instructor la requiera sin previo aviso.
2. Enviar por correo al instructor William Herrera (wgherrera9@misena.edu.co a más tardar el 19 de noviembre) el archivo de las cinco sesiones no entregadas y elaborar cinco nuevas sesiones técnico-tácticas y sustentarlas en formación cuando el instructor las requiera en formación; deben tenerlas listas para el momento que sean solicitadas en formación.
3. Elaborar un video de 30 minutos (dirigido por el aprendiz) en donde desarrolle una sesión de entrenamiento de la capacidad FUERZA-RESISTENCIA en la cual deben aparecer como mínimo 3 deportistas en ejecución de la sesión; y debe ser cargada en YOUTUBE.

Es necesario que la sesión (en video) cumpla con cada uno de los elementos establecidos para la dirección de una sesión de entrenamiento, de lo contrario la sesión no se aceptara como valida, estos requerimientos son:

- a. Bienvenida (debe verse al aprendiz)
- b. Planteamiento y justificación de objetivos (debe verse al aprendiz)
- c. Explicación de las actividades a desarrollar (debe verse al aprendiz)
- d. Metodología por utilizar
- e. Medios; materiales; recursos y métodos
- f. Orden y manejo de los componentes de la carga de entrenamiento
- g. Cierre o retroalimentación

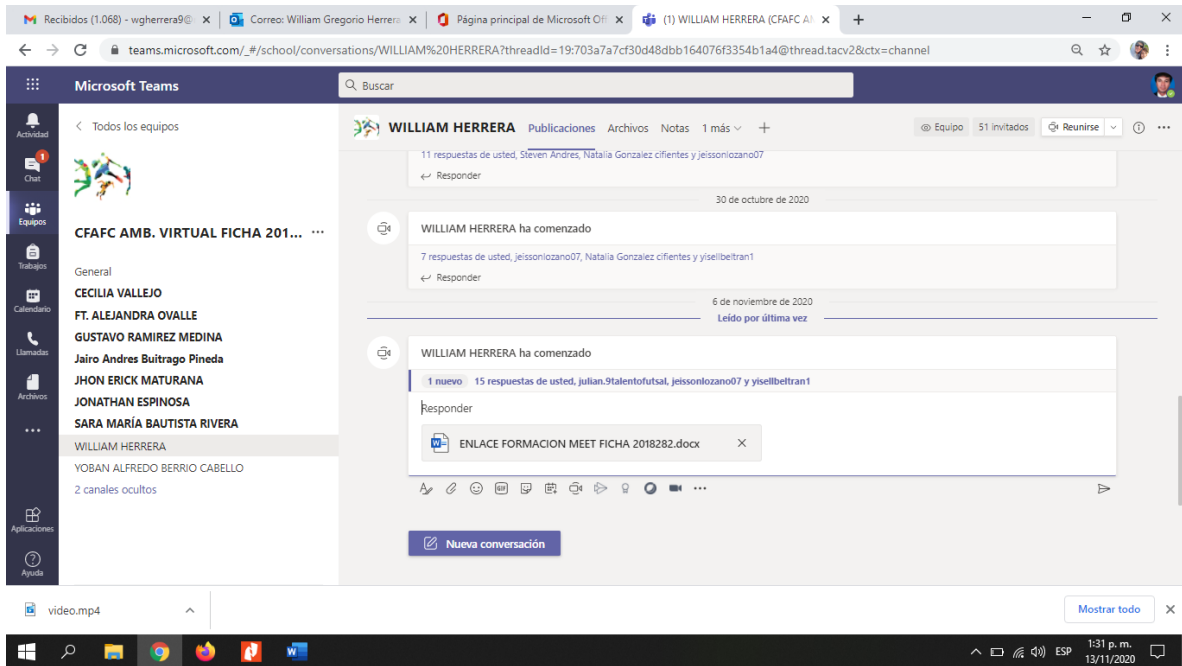
Estas actividades (Todas, 10 sesiones y link del video) deben subirse en el espacio denominado **ESPACIO PARA SUBIR LA**

<https://sena.territorio.la/perfil.php?id=1766790>

The screenshot shows the SENA Territorium content page for William Gregorio Herrera Salamanca. The page is titled "Territorium" and displays a list of menu items on the left sidebar, including Participantes, Información, Contenido del curso, Edición de contenidos, Métricas de Encuestas, Foros, Evidencias, SCORM, Sesión en línea, Evaluaciones, Wikis, Asistencia, Galería, Chat, Competencias, Portafolio de Evidencias, Gamificación, Enlaces, Centro de Calificaciones, Grupo, Proyectos, Rúbricas, Blogs, Seguimiento, Configuración, Acceso LinkedIn Learning, and Colaboradores. The main content area shows a "CONTENIDO" section with a search bar and a "Regresar" button. Below the search bar, there is a table listing the content items:

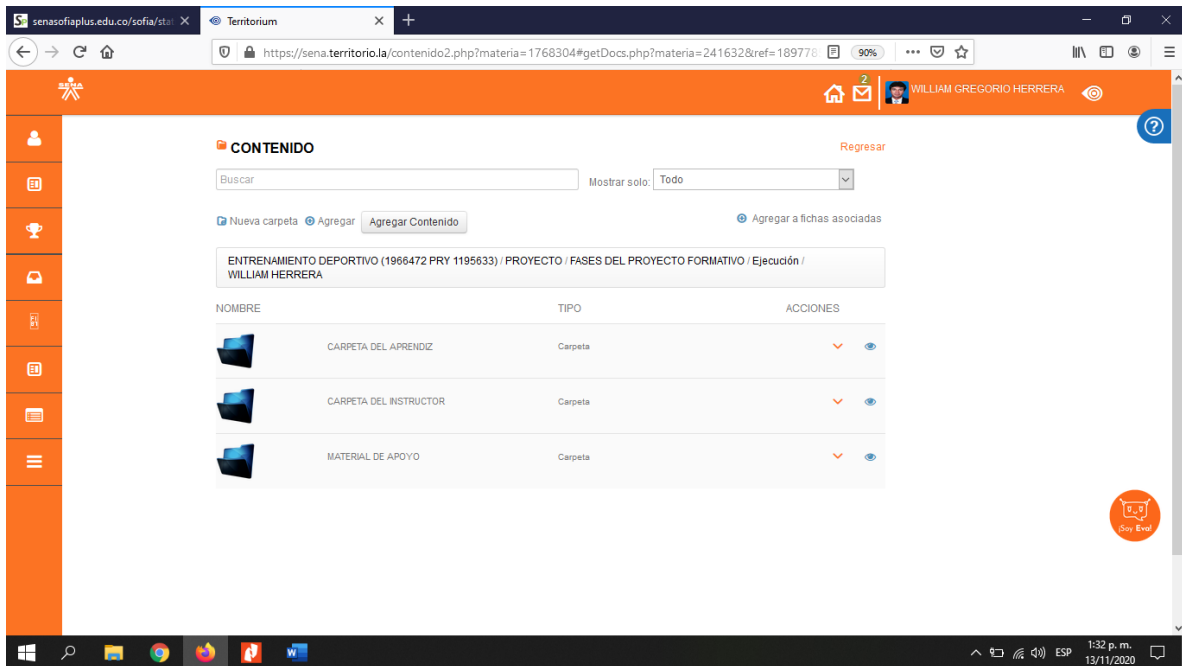
NOMBRE	TIPO	ACCIONES
PORTAFOLIO DEL INSTRUCTOR	Carpeta	▼
PORTAFOLIO DEL APRENIZ	Carpeta	▼
MATERIAL DE APOYO	Carpeta	▼
ESPACIO PARA SUBIR PRIMERA ACTIVIDAD COM...	Evidencia	▼
ESPACIO PARA SUBIR LA ACTIVIDAD COMPLEM...	Evidencia	▼

[https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=1766790#getDocs.php?materia=240119&ref=1882651-ENTRENAMIENTO%20DEPORTIVO%20\(2018282%20PRY%201195633\)/1882652-PROYECTO/1882653-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/3292256-EJECUCI%C3%93N/6556093-WILLIAM%20HERRERA/](https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=1766790#getDocs.php?materia=240119&ref=1882651-ENTRENAMIENTO%20DEPORTIVO%20(2018282%20PRY%201195633)/1882652-PROYECTO/1882653-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/3292256-EJECUCI%C3%93N/6556093-WILLIAM%20HERRERA/)



https://teams.microsoft.com/_#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:703a7a7cf30d48dbb164076f3354b1a4@thread.tacv2&ctx=channel

FICHA 1966472



[https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=1768304#getDocs.php?materia=241632&ref=1897785-ENTRENAMIENTO%20DEPORTIVO%20\(1966472%20PRY%201195633\)/1897786-](https://sena.territorio.la/contenido2.php?materia=1768304#getDocs.php?materia=241632&ref=1897785-ENTRENAMIENTO%20DEPORTIVO%20(1966472%20PRY%201195633)/1897786-)

[PROYECTO/1897787-FASES%20DEL%20PROYECTO%20FORMATIVO/1897790-Ejecuci%C3%B3n/6764832-WILLIAM%20HERRERA/](https://teams.microsoft.com/_/#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:fd10f8144312481fb9f452be4a15a56f@thread.tacv2&ctx=channel)

The screenshot shows a Microsoft Teams web interface. The browser's address bar displays the URL: teams.microsoft.com/_/#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:fd10f8144312481fb9f452be4a15a56f@thread.tacv2&ctx=channel. The Teams interface includes a left sidebar with navigation options like 'Actividad', 'Chat', 'Equipos', 'Trabajos', 'Calendario', 'Llamadas', 'Archivos', and 'Aplicaciones'. The main area shows a channel named 'WILLIAM HERRERA' with tabs for 'Publicaciones', 'Archivos', and 'Notas'. The channel header indicates 'Equipo' with '38 invitados' and a 'Reunirse' button. The conversation history shows two messages from 'WILLIAM HERRERA ha comenzado'. The first message, dated '30 de octubre de 2020', mentions '13 respuestas de usted, Allan Felipe Bustos, Mauricio Arenas y Sergio Guzmán'. The second message, dated '13 de noviembre de 2020', mentions '3 respuestas de usted'. A 'Nueva conversación' button is visible at the bottom of the chat area. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 1:33 p.m. on 13/11/2020.

https://teams.microsoft.com/_/#/school/conversations/WILLIAM%20HERRERA?threadId=19:fd10f8144312481fb9f452be4a15a56f@thread.tacv2&ctx=channel