IDERF	**INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**	**Código: FOR-GCO-18**
		Versión: 02
		Página 1 de 5

1. DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	01/11/2025	**Al**	30/11/2025
Informe número:	10 de 10 FINAL		
Fecha presentación informe	01/12/2025		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ		
Número de identificación:	1.069.759.352 de Fusagasugá.		
Fecha de acta de inicio:	11/02/2025	Numero de contrato:	CPS 023-2025
Fecha de suscripción del contrato:	06/02/2025	Fecha de finalización contrato:	03/09/2025
Plazo de ejecución:	SEIS (6) MESES Y (23) VEINTITRÉS DÍAS		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF.		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2025600017	Número del RP:	2025800038
Valor contrato:	TRECE MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL CIENTO TREINTA Y TRES PESOS ($ 13.655.133) M/CTE INCLUYE IMPUESTOS DE LEY		
forma de pago:	A) UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio y hasta el último día calendario del mes de la suscripción del contrato. B) ACTAS parciales de pago correspondientes a mensualidades vencidas por la suma DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS M/CTE. ($2.018.000). Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes. El pago se realizará previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. El Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá IDERF, efectuará las deducciones a que haya lugar sobre cada pago de conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente sobre la materia. Los pagos serán cancelados al contratista en la Tesorería General del IDERF, por el sistema automático de pago. El contratista asumirá todos los impuestos, tasas y similares que se deriven de la ejecución del contrato, de conformidad con la Ley Colombiana.		
2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE			
Tiempo de prorroga No.1	DOS (2) MESES Y VEINTISIETE (27) DIAS	Nueva fecha de finalización contrato:	30/11/2025
Nuevo plazo ejecución:	NUEVE (9) MESES Y VEINTE (20) DIAS		
Número del CDP:	2025600160	Número del RP:	2025800202
Valor adición (si aplica)	CINCO MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE, ($ 5.852.200) INCLUYE IVA, IMPUESTOS Y DEMAS RETENCIONES DE LEY		

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

Nuevo valor contrato (si aplica)	DIECINUEVE MILLONES QUINIENTOS SIETE MIL TRESCIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/CTE, ($19.507.333) INCLUYE IVA, IMPUESTO Y DEMAS RETENCIONES DE LEY						
Periodo reportado	01/11/2025	Al	30/11/2025	Informe número:	10	de	10

3. INFORMACIÓN DE PAGO			
VALOR CONTRATO		$13.655.133	
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
1	$13.655.133	$1.345.333	$12.309.800
2	$12.309.800	$2.018.000	$10.291.800
3	$10.291.800	$2.018.000	$8.273.800
4	$8.273.800	$2.018.000	$6.255.800
5	$6.255.800	$2.018.000	$4.237.800
6	$4.237.800	$2.018.000	$2.219.800
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	SALDO ANTERIOR	VALOR ADICION	NUEVO SALDO
1	$2.219.800	$5.852.200	$ 8.072.000
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
7	$ 8.072.000	$2.018.000	$ 6.054.000
8	$ 6.054.000	$2.018.000	$4.036.000
9	$4.036.000	$2.018.000	$2.018.000
10	$2.018.000	$2.018.000	$0

4. INFORMACIÓN BANCARIA					
BANCO	DAVIVIENDA	# CUENTA:	0550488437382622	TIPO DE CUENTA:	AHORROS

5. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 30/11/2025 el contrato de PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF. No. CPS 023-2025, presenta una ejecución del 100% contra una programada del 100%.

6. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ITEM 1	**Fuente verificación:** Cronograma-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña, donde se ejecute mínimo una actividad masiva mensual; Si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un mínimo de 15 días calendario, al finalizar la actividad deberá presentar el debido Informe con soportes.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de noviembre se llevaron a cabo las sesiones diarias planeadas en el cronograma encaminadas a mantener y mejorar la fuerza del adulto Mayor de Fusagasugá utilizando diferentes elementos por medio de diferentes tendencias del fitness (aeróbicos, rumba, tabata, caminatas). De igual forma se ejecutó el evento mensual Revista Gimnastica Senior, donde se vio la participación de 800 usuarios del programa.	

ITEM 2	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica-articulador
ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Atender los grupos de usuarios asignados, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 20 horas semanales en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el instructor no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.	
ACCIONES REALIZADAS: se llevaron a cabo las sesiones de clase en los diferentes grupos asignados (llano largo lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 6:00 am a 7:00 am – Cooviprof lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 7:30 am a 8:30 am, grupo encanto lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 9:00 am a 10:00 am), y por último la fundación Ana los miércoles de 10:30 am a 12:00 md. Se observa participación constante. Cumpliendo horarios y lugares establecidos.	
ITEM 3	**Fuente verificación:** evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa.	
ACCIONES REALIZADAS: para el mes de noviembre se planearon las sesiones ejecutadas con los diferentes grupos (llano largo, cooviprof y encanto) encaminadas a mantener y mejorar la fuerza por medio de diferentes tendencias del fitness (aeróbicos, rumba, tabata, caminatas) en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Utilizando diferentes elementos (colchoneta, pesas, bastón, pelota, aro, Baquetas).	
ITEM 4	**Fuente verificación:** Formato de evaluación-evidencia Fotográfica-base de datos.
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados y mantener un control de asistencia en cada sesión de clase y actividad realizada de la población beneficiada. Debe garantizar la cantidad mínima de inscritos presentando reporte mensual de participantes activos durante la clase o actividad según referencia con la base de datos del IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: se lleva una ficha de evaluación para cada clase, donde se observa la gran participación de los diferentes grupos. Dando fin al proceso de inscripción. Para el mes de noviembre se registran los siguientes usuarios llano largo 103 personas, encanto 70 personas y cooviprof 124 para un total de 297 usuarios.	
ITEM 5	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovía y copa ciudad jardín, entre otros.	
ACCIONES REALIZADAS: 9 de noviembre rumba aeróbica para evento de mujer y genero desarrollado en el centro de integración e innovación social CIS, de 10:30 am a 12:00 md, donde participaron 60 personas. El 16 de noviembre se requirió de mi apoyo en el cierre de vías para la carrera atlética Fusacatan de 6:30 am a 12:00 md. Miércoles 19 de noviembre se requirió de mi apoyo para el desfile de inauguración del encuentro para deportivo Fusagasugá sin límites 2025 de 7:30 am a 10:00 am	
ITEM 6	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean Designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de noviembre no fui requerida para asistir a reuniones o comités, pero estoy presta ante cualquier solicitud.	

ITEM 7	**Fuente verificación:** evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de noviembre no se solicitó de mi acompañamiento, ni representación del iderf pero estoy presta ante cualquier requerimiento.	
ITEM 8	**Fuente verificación:** Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite de la paz y salvo.	
ACCIONES REALIZADAS: porto de manera adecuada las prendas institucionales, las cuales me identifican como contratista IDERF, teniendo una óptima presentación personal y sentido de pertenencia. No se solicita material ante el IDERF ya que la comunidad cuenta con los implementos necesarios para llevar a cabo las sesiones de clase. El uniforme queda en buen estado el cual no se utilizara por la finalización del contrato.	
ITEM 9	**Fuente verificación:** Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACCIONES REALIZADAS se mantiene una permanente, efectiva y oportuna comunicación con compañeros, articulador y demás miembros que conforman el IDERF, siguiendo siempre el conducto regular.	
ITEM 10	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: • 11 de noviembre: se habló sobre los apoyos de la semana, de igual forma se socializo y dieron funciones del evento mensual la revista gimnastica senior, también se nos dio a conocer la fecha de la inauguración de los juegos para deportivos y nuestras funciones durante dicho evento. • 18 de noviembre: se dieron los últimos detalles para el evento mensual (REVISTA GIMNASTICA SENIOR). Se nos indicaron los apoyos de la semana a cada instructor, se habló sobre la fecha de entrega de informe final; haciendo recomendaciones y aclarando dudas. Por último se conversó sobre los juegos para deportivos, horarios y funciones.	
ITEM 11	**Fuente verificación:** informe-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en Cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.	
ACCIONES REALIZADAS: se presentó el informe del evento mensual denominado REVISTA GIMNASTICA SENIOR, con sus respectivas evidencias.	
ITEM 12	**Fuente verificación:** Secop II-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.	

ACCIONES REALIZADAS: el informe mensual se radico durante las fechas establecidas, y se realizó el respectivo tramite y cargue de la cuenta ante el SECOP II	
ITEM 13	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección	
ACCIONES REALIZADAS: 9 de noviembre rumba aeróbica para evento de mujer y genero desarrollado en el centro de integración e innovación social CIS, de 10:30 am a 12:00 md, donde participaron 60 personas. El 16 de noviembre se requirió de mi apoyo en el cierre de vías para la carrera atlética Fusacatan de 6:30 am a 12:00 md. Miércoles 19 de noviembre se requirió de mi apoyo para el desfile de inauguración del encuentro para deportivo Fusagasugá sin límites 2025 de 7:30 am a 10:00 am	

Yo, **DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ,** identificado con la cédula de ciudadanía número 1.069.759.352 de Fusagasugá, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Artículo 3 **"Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social**. De acuerdo con lo previsto en el artículo 26 de la ley 1393 de 2010 y el artículo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoría de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, efectuados durante el mes de **NOVIEMBRE** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 023-2025** acuerdo al siguiente detalle:

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	9482029942	24/02/2025	$24.600	$996.450	$159.500	$10.500	$0	$0	$294.600
2	9482352391	19/03/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
3	9484001019	15/04/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
4	9485206329	26/05/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
5	9487731529	25/06/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
6	9488374702	22/07/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
7	9489523381	25/08/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
8	9490933230	26/09/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
9	9493843169	27/10/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
10	9494441690	26/11/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700

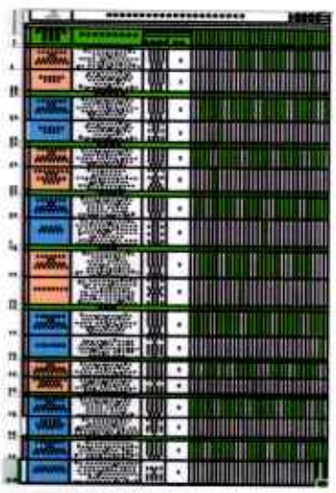
Dada en Fusagasugá - Cundinamarca a los 01/12/2025

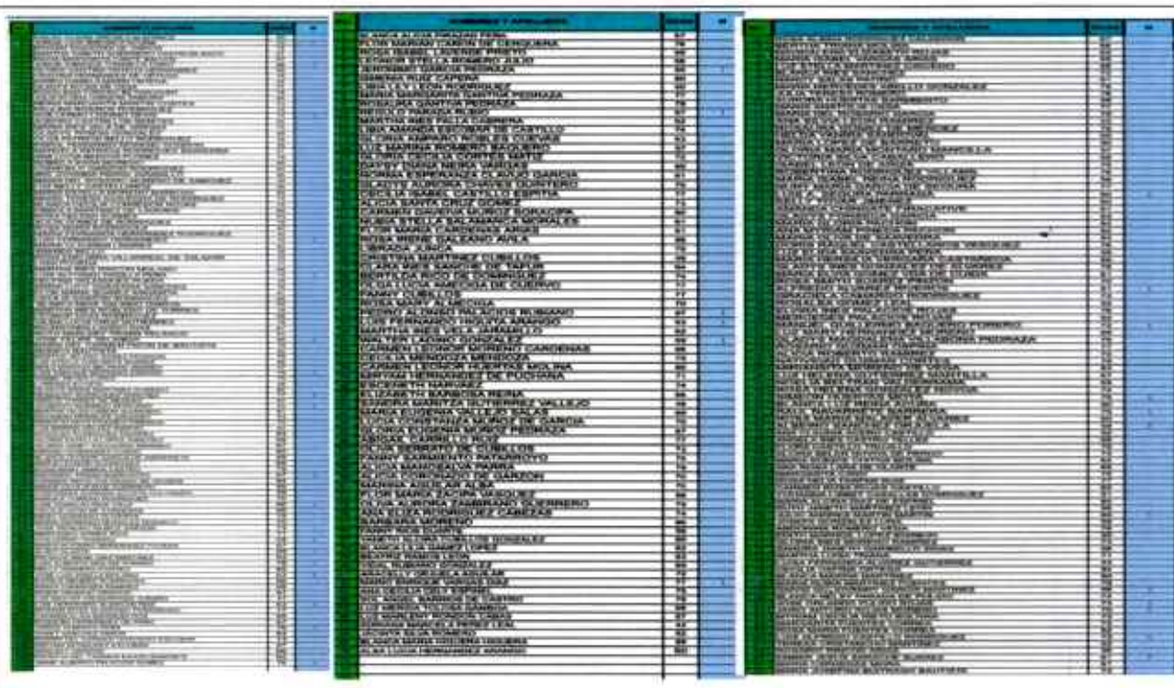
FIRMA	Dayana Casas
NOMBRE	**DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ**
CÉDULA	**1.069.759.352**
CARGO	**CONTRATISTA**

Elaboro: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ

Reviso: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES

Adjunto: Evidencia fotográfica dos folios (3)
Anexos (5) folios
Planilla salud, pensión y ARL un (1) folio

MES: NOVIEMBRE	**CONTRATISTA:** DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO:** CPS 023-2025
ACTIVIDAD 1 Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña	
ACTIVIDAD 2 Atender a los grupos asignados. (llano largo-cooviprof-encanto)	     

ACTIVIDAD 3 Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa	 
ACTIVIDAD 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados	

ACTIVIDAD 5
Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto.







ACTIVIDAD 6
Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.

APOYOS REPRESENTACION IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR ENCARGADO	OBSERVACION
Asistir en representación del IDERF a reuniones o comités.	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Durante el mes de noviembre el instituto no solicito a los instructores de actividad física para asistir en representaciones IDERF

ACTIVIDAD 7
Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.

APOYOS REPRESENTACION IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR ENCARGADO	OBSERVACION
Asistir en representación del IDERF a las delegaciones deportivas recreativas y de act fica	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Durante el mes de noviembre el instituto no solicito a los instructores de actividad física para asistir en representaciones IDERF

ACTIVIDAD 8
El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual.



ACTIVIDAD 9 Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	 
ACTIVIDAD 10 Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.	 

ACTIVIDAD 11
Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.



Revista gimnástica senior

Lugar coliseo coburgo
Hora 2 pm
Objetivo
Fomentar en la comunidad de adulto y adulto mayor la creatividad física y mental ante los diferentes propuestos de los elementos asignados

DESARROLLO DEL EVENTO

Se realizará la segunda versión de la revista gimnástica senior 2025 en donde los grupos de actividad física, junto a sus profesores realizarán diferentes presentaciones, involucrando elementos como la pelota, banda, cinta, aeróbicos, rumba, bailes y bastones, cada grupo tendrá un tiempo de cinco minutos para realizar su presentación, y al finalizar se tendrá un ganador

Orden de presentación
Karol Rodriguez: rumba
Freddy Perez: baile
Lady Avila: aro
Andrés Otalin: bailoterapia
Cinthia: pesa
Felipe Cigarroa: bastón
Nancy Cimbra: silla
Antonio Rodriguez: aeróbicos
Yessica Soliérzac: pelota
Alejandro Cantro: cinta
Dayana Casas: maestra sitio
Brayan Agudlo: banda

Maximo de participantes 100
Minimo 30
Duración de la muestra: minimo 5 min
Maximo 8 min
Premiacion para el primer puesto
Reglamento aptcion 1
Uniformidad: 30%
Fluidez: 25%
coordinación: 25%
Tiempo de ejecución: 15%
Cantidad de personas: 15%
Opcion 2



ACTIVIDAD 12
Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario al vencimiento de cada periodo



ACTIVIDAD 13
Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección



N°	INSTRUCTOR	ARTICULADORES
1	BRAYAN ESPINILLA	
2	JENIFER ORJUELA	
3	DAYANA LUGO	
4	JUANES ROMERO	
5	PAOLA VASQUEZ	
6	LAIRY AVILA	
7	MAURICIO MORENO	
8	SEBASTIAN QUICAZAN	
9	MANUEL TUAY	
10	STIVEN LEON	
11	FELIPE TORRES	
12	MIGUEL CERQUA	
13	EDGAR SOLANO	
14	DANNY CRUZ	
15	NESTOR RODRIGUEZ	
16	MIGUEL MANOTAS	
17	PEDRO RAMOS	
18	VICTOR MARTINEZ	
19	PAOLA OLIVERA	
20	YAMIRA CARDONA	
21	JOSE PINILLA	
22	JUAN DIEGO DIAZ	
23	MAURICIO AGUAS	
24	GUILLERMO CARTER	





FECHA	09 DE NOVIEMBRE
HORA	8:00 AM A 12:00 M
LUGAR	Centro de Integracion e Innovacion Social CIS (Antiguo encerrado)
ARTICULADOR EN CARGADO	DANIEL CADIZ0O

INSTRUCTOR	ASIGNACIÓN	HORA
Todos los instructores	Montaje estacion de Juegos	8:30 am a 9:00 am
Sergio Cortes. William Espitia	Estacion de juego	9:00 am a 11:00 am
Brian Leon. Maida Cruz	Estacion de juego	9:00 am a 11:00 am
Felipe Torres. Juan Diego Diaz	Estacion de juego	9:00 am a 11:00 am
Sergio Morales. Sebastian Martinez	Estacion de juego	9:00 am a 11:00 am
Dery Dajana. Miguel Suarez	Estacion de juego	9:00 am a 11:00 am
Jefferson Lombana. Nestor Rodriguez	Estacion de juego	9:00 am a 11:00 am
Laura Cardenas. Pedro Rotavlo	Estacion calistenia	9:00 am a 11:00 am
POR DEFINIR	Estacion recreación	9:00 am a 11:00 am
Dayana Casas. Alejandro Castro	Rumba aeróbica	10:30 am a 12:00 m

OBSERVACIÓN: Para este sabado 8 de noviembre se requiere apoyo logistico en la caminata. Ademas, se esta invitando a los IDRs de la localidad a participar en este proyecto de actividad fisica que nace gracias al profesional especializado en el tiempo libre a su cargo (Jair Alfa. Y funcionario de la Alcaldia Comuna quienes a la entrega de 300 volantes, 300 gorras y 200 botellas de agua. Por ello, es importante que nuestros docentes esten presentes en el punto de la entrega.
OBSERVACIONES: Saludos a los instructores

Fusagasugá - Cundinamarca a los 01/12/2025

FIRMA	Dayana Casas
NOMBRE	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CÉDULA	1.069.759.352
CARGO	CONTRATISTA

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	NOVIEMBRE
INSTRUCTOR:	UNYAMA CASAS.
PROGRAMA	ACT FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
12/11/2025	Encanto	Adulto mayor	27	Aurora Largos	3144854048		
13/11/2025	Encanto	Adulto mayor	27	Luzjo. Posada	3114980464		
14/11/2025	Encanto	Adulto mayor	25	Martha Gutierrez	3118454965		
18/11/2025	Encanto	Adulto mayor	30	NELLY CASTELLANOS	3102107246		
19/11/2025	Encanto	Adulto mayor	31	Patricia Bello D.	3206629211		
20/11/2025	Encanto	Adulto mayor	35	Julio Alzate	3215917693		
21/11/2025	Encanto	Adulto mayor	34	Jose Ortiz	3103777161		
24/11/2025	Encanto	Adulto mayor	34	Lucila Bedoya	3241704H7		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Noviembre
INSTRUCTOR:	Dayro Cossio
PROGRAMA	ACT FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
27/11/2025	Lloro largo	Adulto mayor	39	Marlina Valderrama	1029882010		
28/11/2025	Lloro largo	Adulto mayor	31	Maria Fabiola	3133165769		
4/11/2025	Encanto	Adulto mayor	28	Angelica Hinojo	3147599591		
5/11/2025	Encanto	Adulto mayor	35	Elena Arcos	3102443929		
6/11/2025	Encanto	Adulto mayor	33	Elizabeth Namesque	3115601281		
7/11/2025	Encanto	Adulto mayor	34	Rosario otero	4144910		
10/11/2025	Encanto	Adulto mayor	34	Guillermo Lozano Sevi	312-3194738		
11/11/2025	Encanto	Adulto mayor.	31	Patricia Irene Diaz	3195150558		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA

Carrera 3 No 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680335-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	NOVIEMBRE
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
4/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	39	-Vidal Rubiano	3178412988		
5/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	37	-Juan Felipe	3102424955		
6/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	37	-Thomas Rubio	3166888406		
7/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	41	Gladys Blanco	3144132086		
10/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	38	-Elisa Rodriguez	3125582606		
11/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	40	Mary Jaime	3143330455		
12/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	41	Leticia Cord	3153058639		
13/11/2023	Llano largo	Adulto mayor	40	-Jacqueline Gil	3112481940		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	NOVIEMBRE
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACT FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
14/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	38	Luz Marina Ram	3138987438		
18/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	41	Betty Ramos J	3116395426		
19/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	40	Cecilia Cely Esp	3127797347		
20/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	39	Martha Colly	3133073296		
21/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	41	Regulo Palomo	3175329146		
24/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	39	Isabel Castillo	23485737		
25/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	39	Victor Ladino	3133887[illegible]		
26/11/2025	Llano largo	Adulto mayor	37	Adela Camacho	3114799173		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 8906803381
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	NOVIEMBRE
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACT FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
10/11/25	COOUIPROF'	Adulto mayor	66	Ruth Arias	3102773038		
11/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	63	Martha Gómez R	3105872063		
12/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	58	Gilberto Amaya	3212180337		
13/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	59	Rosalba Rodríguez	3003900125		
14/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	55	Yonit Sierra	71 630 862		
18/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	52	Gloria Vargas	3132026415		
19/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	50	Estella Moreno	3177009443		
20/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	52	Ana Julio Sáez	3138679406		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

I.D.E.R.F
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE PIEDECUESTA

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	NOVIEMBRE
INSTRUCTOR:	DAYANA
PROGRAMA	ACT FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
25/11/2025	Encanto	Adulto mayor	25	Luis Alberto Angel	3178455774		
26/11/2025	Encanto	Adulto mayor	25	Carmen Ramirez	3204034041		
27/11/2025	Encanto	Adulto mayor	27	Virgen Bonilla	3124[illegible]731	La paz Riohacha	
28/11/2025	Encanto	Adulto mayor	28	Patricia Evato	3177504293		
4/11/2025	Encanto	Adulto mayor	35	Eduarda Trian	3212467118		
5/11/2025	Encanto	Adulto mayor	36	Bertha Cañon	3104401792	Super	
6/11/2025	Encanto	Adulto mayor	30	Estella Chalarca	3125807594	Super Bueno	
7/11/2025	Encanto	Adulto mayor	38	Mercedes Gomez	3114597603	Excelente Integracion	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE RIOHACHA

Carrera 3 No 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 8906803338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	NOVIEMBRE
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACT FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
21/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	61	Luz Clara Ramos	3005626504		
24/11/25	Alegria de vivir	Adulto mayor	68	Johanna Parra	3112951784		
25/11/25	Felix Rocha Alegria vivir	Adulto mayor	65	Felix Roca	3125819074		
26/11/25	Alegria Vivir Amanda	Adulto mayor	62	Amanda B.	3017789255		
27/11/25	Cooviprof	Adulto mayor	60	Erika Arcab	3124437897		EUA
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

I.D.E.R.F
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE PIEDECUESTA

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3124164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FLORIDABLANCA

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Código: FOR.GRA.01
Versión: 0
Página: 1 de 1

No.	ACTIVIDADES DEL MES	DESCRIPCION	RESPONSABLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			NOMBRE	PAE																															
	TERCERO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas mejorar la condición física y promover hábitos de vida saludables en la población de Adultos y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	4																															
2	PARQUEADERO	Integración de los diferentes grupos de actividad física del municipio de Fusagasugá por medio de FIESTA RICA	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA	4																															
	MARZO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la condición de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
2	PARQUEADERO	Integración de los diferentes grupos de actividad física del municipio de Fusagasugá por medio de FIESTA RICA	DAHIANA CASAS, ALEJANDRO CASTRO	4																															
	ABRIL																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la condición de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
2	DIA MONTIAL DE L ACTIVIDAD FISICA	Concientizar a la población fusagasugueña sobre la importancia de la actividad física regular y los beneficios que representa para la salud física en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y la importancia en la salud mental	NANCY GAMBOA LUIS ANTONIO RODRIGUEZ	1																															
	MAYO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en los Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Mejorar la condición física del área de entrenamiento y prevenir enfermedades cardiovasculares, la obesidades y el sedentarismo	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
2	RITMO DEPORTE	Promover espacios de actividad física y deporte en el municipio para mejorar la oportunidad de mantener una buena condición física y así mejorar en la disposición de nuestro diario vivir.	FREDY HOWARD BRAYAN ALBERTO	3																															
	JUNIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a mantener y mejorar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en Asociaciones de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
2	RITMO TEEN	promover la actividad, el movimiento y el buen uso del tiempo libre de los jóvenes estudiantes, adultos maestros, docentes y activos de recreación de Fusagasugá mediante sesiones específicas a cada uno de los escenarios	BRAYAN ROPERO, LA TORRE DEL RITMO ANDRES HORMAZA HERNANDEZ	4																															
	JULIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
2	GIMNASIA	Integrar a población adulto y adulto mayor del municipio de Fusagasugá a través de una clase.	KAREN RODRIGUEZ NANCY GAMBOA	4																															
	AGOSTO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	4																															
	DIA LESIONES NO TRANSMISIBLES	Integrar a población adulto y adulto mayor del municipio de Fusagasugá, mediante un supermercado que promueve la toma consciente y la implementación de hábitos saludables	FELIPE FIGUEREDO LUIS ANTONIO Y ANDRES DIGLUS	1																															
	SEPTIEMBRE																																		
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
	PILATES AL PARQUE	Promover la integración y la convivencia de los adultos y adultos mayores a través de una actividad de disfrutan que enfocan la coordinación y la alegría	YESSICA SOLORZANO ESTUDIANTE AVILA	1																															
	OCTUBRE																																		
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Fomentar en la comunidad fusca la integración de los adultos y adultos mayores promoviendo la salud por medio de los hábitos saludables	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	4																															
	TARDE DE CELEBRACION	Fomentar la integración, la recreación y la convivencia promover de los adultos mayores mediante una fiesta de disfraces que promueva la creatividad y la participación activa	LAURA CASSO MAE	1																															
	NOVIEMBRE																																		
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Mantener y mejorar la fuerza de adulto mayor a través de la actividad física diaria de diferentes fundamentos	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	5																															
	FIESTA DE CLAUSURA	Brindar espacios para integrar a la comunidad adulto y adulto mayor de Fusagasugá con fiesta de una manera divertida	DAHIANA CASAS, ALEJANDRO CASTRO, BRAYAN ALBERTO	3																															

	Actividad en medios
	Actividad Realizada

INFORME FINAL – REVISTA GIMNÁSTICA SENIOR 2025

Lugar: Coliseo Coburgo
Fecha y hora: 2:00 p.m.
Participantes: Más de 800 asistentes
Máximo de participantes por muestra: 100
Mínimo: 30
Duración por presentación: entre 5 y 8 minutos

Encargados del evento: Dayana Casas, Brayan Asprilla y Alejandro Castro

1. Objetivo del Evento

El propósito central de la Revista Gimnástica Senior 2025 fue **estimular el bienestar físico, mental y social** de la comunidad adulta y adulto mayor mediante la práctica de actividades gimnásticas estructuradas. Cada grupo participante recibió elementos asignados para incorporar en su propuesta, con el fin de promover la **creatividad, el movimiento coordinado, la expresión corporal**, así como el fortalecimiento del **trabajo en equipo**. Este espacio también buscó consolidar la integración comunitaria, incentivar hábitos saludables y reconocer públicamente el esfuerzo constante de los participantes.

2. Desarrollo del Evento

La segunda versión de la Revista Gimnástica Senior 2025 se desarrolló con un ambiente lleno de energía, entusiasmo y participación activa. Los grupos de actividad física, junto a sus instructores, realizaron presentaciones coreografiadas que combinaron **ritmo, coordinación, manejo de implementos y expresión artística**.

Los elementos asignados para las rutinas fueron:

- Pelota
- Banda
- Cinta
- Aeróbicos
- Rumba
- Bastón
- Baquetas
- Pesas
- Aro
- Sillas

Cada muestra tuvo una duración máxima de ocho minutos, tiempo durante el cual los grupos demostraron disciplina, creatividad y entrega.
Una vez concluidas las presentaciones, el jurado procedió a su deliberación y calificación conforme al reglamento, mientras el público expresó su apoyo con entusiasmo.

3. Orden de Presentación

1. **Karen Rodríguez – Rumba**
   Presentación dinámica y alegre que integró movimientos modernos y tradicionales, generando gran conexión con el público.
2. **Freddy Porras – Bastón**
   Rutina precisa y enérgica, destacando el uso técnico del bastón y la coordinación grupal.
3. **Lady Ávila – Aro**
   Ejecución elegante, con transiciones fluidas y un destacado manejo del aro como elemento central.
4. **Andrés Dicelis – Banderines**
   Una propuesta muy rítmica que resaltó por su creatividad visual y sincronización.
5. **Catalina – Pesas**
   Coreografía enfocada en la fuerza y resistencia, con movimientos seguros y bien estructurados.
6. **Felipe Figueredo – Baquetas**
   Presentación vibrante con uso rítmico de las baquetas, generando gran impacto sonoro y visual.
7. **Nancy Gamboa – Sillas**
   Rutina innovadora que convirtió un elemento cotidiano en el eje de una puesta en escena creativa.
8. **Antonio Rodríguez – Aeróbicos**
   Demostró alto nivel de energía y dinamismo, logrando una fuerte conexión con el público.
9. **Yessica Solórzano – Pelota**
   Excelente manejo del implemento y una coreografía limpia, muy bien organizada y sincronizada.
10. **Alejandro Castro – Cinta**
    Presentación artística con movimientos amplios y controlados, generando una puesta en escena visualmente llamativa.
11. **Dayana Casas – Muestra mixta**
    Combinación variada de elementos, demostrando versatilidad y adaptación.
12. **Brayan Asprilla – Banda**
    Rutina sólida que integró técnica, fluidez y una buena interpretación rítmica.

4. Resultados y Premiación

Tras una evaluación rigurosa del jurado y la retroalimentación del público, los resultados finales fueron:

- **Primer Lugar:** Andrés Figueredo
- **Segundo Lugar:** Karen Rodríguez
- **Tercer Lugar:** Alejandro Castro

Los jueces también resaltaron presentaciones destacadas por su compromiso y creatividad:

- **4.° puesto:** Grupo de **Yessica Solórzano**, por su excelente coordinación y sincronía durante toda la rutina.
- **5.° puesto:** Grupo de **Andrés Dicelis**, reconocido por su innovador uso de banderines y su propuesta coreográfica dinámica.

5. Opciones de Evaluación

Opción 1 – Jurado (por porcentajes):

- Uniformidad: 20%
- Fluidez: 25%
- Coordinación: 25%
- Tiempo de ejecución: 15%
- Cantidad de personas: 15%

Los criterios fueron aplicados equitativamente por los jueces, quienes valoraron el desempeño integral de cada grupo y su cohesión como equipo.

6. Logística y Organización

La preparación del evento fue posible gracias al compromiso de todos los instructores y colaboradores:

- **Publicidad:** Lady Ávila
- **Escenario:** Antonio Rodríguez
- **Decoración:** Todos los instructores
- **Sonido:** Freddy Porras
- **Premiación:** Nancy, Felipe y Karen

Cada uno aportó desde su experiencia para garantizar un evento ordenado, dinámico y con una excelente respuesta del público.

FIRMA DEL VEEDOR COMUNITARIO:

Luz Santana
Nombre

9036148
Documento

3118826994
Telefono

7. ANEXOS

En esta sección se incorporarán las imágenes seleccionadas del evento, donde se reflejan los momentos más representativos de cada presentación, la energía de los participantes, la participación del público y la ceremonia de premiación. La galería permitirá recordar la creatividad, el compromiso y la alegria vivida durante toda la jornada.

Fusagasugá Florece

IDERF

PROTOCOLO
CONCURSO DE REVISTAS GIMNASITCAS SENIOR 2025

"Damos la más cordial bienvenida al segundo **Concurso de Revista Gimnásticas Senior 2025** un espacio creado para celebrar la energía, la disciplina y la pasión de nuestras participantes. Hoy reconocemos no solo su talento, sino también el espíritu inspirador que nos demuestra que la vitalidad no tiene edad. ¡Gracias por acompañarnos y que disfruten de esta jornada llena de movimiento y alegría

NÚMERO	HORA	ACTIVIDAD
1	1.30 pm	Control de asistencia
2	2.15 pm	Bienvenida
	2.16 pm	Himno de Colombia
3	2.17 pm	Himno de Cundinamarca
4	2.18 pm	Himno de Fusagasugá
5	2.19 pm	Palabras del alcalde William García Fayad
6	2.25 pm	Palabras del director del Iderf Danvel Parrado Díaz
7	2.30 pm	Palabras supervisora Iderf Marcel Martínez
8	2.35 pm	Llama olímpica
9	2.40 pm	Presentación Jurados y explicación de competencia
	2.45 pm	Revista Gimnastica, instructora Nancy Gamboa, elemento Sillas
10	2.53.pm	Revista Gimnastica, instructor Brayam Asprilla, elemento Banda elástica
11	3.01 pm	Revista Gimnastica, Instructora Lady Ávila, elemento Aro
12	3.09 pm	Revista Gimnastica, instructor Andrés Dicelis, elemento Banderines
13	3.17 pm	Revista Gimnastica, instructora Catalina Cárdenas, elemento Pesas
14	3.25 pm	Revista Gimnastica, instructor Felipe Figueredo, elemento Baquetas
15	3.33 pm	Revista Gimnastica, instructora Karen Rodríguez, modalidad Rumba aeróbica
16	3. 41 pm	Revista Gimnastica, instructor Antonio Rodríguez, modalidad Aeróbicos
17	3.49 pm	Revista Gimnastica, instructora Yessica Solorzano, elemento balón
18	3.57 pm	Revista Gimnastica, instructor Alejandro Castro, elemento cintas
19	4.05 pm	Revista Gimnastica, instructora Dayana Casas, modalidad muestra mixta
20	4.13 pm	Revista Gimnastica, instructor Fredy Porras, elemento bastón
21	4.21 pm	Deliberación del Jurado
22	4.35 pm	Entrega de Premiación


BIENVENIDOS
25/1
25/11/2025 3:39:02

INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA IDERF

INFORME FINAL

Contrato N° CPSA 2025-023

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA

POBLACIÓN: ADULTO – ADULTO MAYOR

INSTRUCTOR: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ

OBJETO DE CONTRATO: prestar servicios de apoyo a la gestión en el programa de actividad fisica como instructor IDERF

FECHA DE INICIO: 11 de febrero de 2025

PLAZO DE EJECUCIÓN: nueve (9) meses y veinte (20) días

FECHA DE TERMINACION: 30 de noviembre de 2025

- **NÚMERO DE INSCRITOS EN EL PROGRAMA POR GRUPO ASIGNADO:**

GRUPO	ACTIVIDAD FISICA
MUJERES	224
HOMBRES	73
TOTAL	297

- **TABLA DE POBLACION ATENDIDA**

RANGOS DE EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
NIÑOS			
JOVENES			
ADULTO	6	124	**130**
ADULTO MAYOR (60 AÑOS)	67	100	**167**
POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD			
TOTAL			**297**

- **MATRIZ DOFA - DEBILIDADES – OPORTUNIDADES – FORTALEZAS- AMENAZAS (una matriz por cada grupo atendido)**

Lugar de intervención: LLANO LARGO -POLIDEPORTIVO CUBIERTO BARRIO LLANO LARGO

DEBILIDADES	OPORTUNIDADES
• Falta de escucha a la hora de dar indicaciones sobre las actividades	• Mejoramiento de la condición física • Conocer nuevas personas • Dejar de un lado el sedentarismo por un momento en el dia • Realizar actividades nuevas e innovadoras durante las semanas de intervención

FORTALEZAS	AMENAZAS
• Liderazgo participativo. • Buen trabajo en equipo • Creatividad • Buena respuesta ante lo propuesto en clase • Asistencia constante	• Lesiones por elementos (balones) por parte de otros usuarios en el lugar • Falta de comunicación entre los usuarios

Lugar de intervención: COOVIPROF

DEBILIDADES	OPORTUNIDADES
• El lugar donde se realizan las sesiones se inunda	• Mejoramiento de la condición física • Conocer nuevas personas • Dejar de un lado el sedentarismo por un momento en el dia • Realizar actividades nuevas e innovadoras durante las semanas de intervención

FORTALEZAS	AMENAZAS
• Actitud y disponibilidad del grupo • Excelente líder • Buena comunicación	• Que la clase se debe cancelar por temas de lluvia.

Lugar de intervención: ENCANTO

DEBILIDADES	OPORTUNIDADES
• Poca asistencia de los usuarios • La clase se hace en las calles	• Mejoramiento de la condición física • Conocer nuevas personas • Dejar de un lado el sedentarismo por un momento en el dia • Realizar actividades nuevas e innovadoras durante las semanas de intervención

FORTALEZAS	AMENAZAS
• Grupo unido • Buena comunicación • Buena actitud • Muy participativos	• Caída de los usuarios cuando el escenario esta mojado por la luvia de horas anteriores • Falta de asistencia por parte de la comunidad

Información de mínimo 2 líderes comunitarios por grupo:

GRUPO: LLANO LARGO

- Nombres y Apellidos: Maria Isabel Vargas Arias
- Celular:
- Correo electrónico: isabelvargas567@gmail.com
- Dirección de residencia: Conjunto Llano largo casa 12

- Nombres y Apellidos: Claudia Acero Castillo
- Celular:
- Correo electrónico: aceroclaudi8@gmail.com
- Dirección de residencia: conjunto llano largo casa 22

GRUPO: COOVIPROF

- Nombres y Apellidos: Ericka Viviana Arevalo
- Celular:3124437897
- Correo electrónico: erickaareva98@yahoo.com
- Dirección de residencia: diagonal 24 bn 39 A16

- Nombres y Apellidos: Aurora Castrillon Benites
- Celular: 3123194738
- Correo electrónico: castrillonaurora@gmail.com
- Dirección de residencia: cra 39 a n 25b 19

GRUPO: ENCANTO

- Nombres y Apellidos: Walter Ladino Gonzalez
- Celular: 3143788866
- Correo electrónico: waltergonzala@gmail.com
- Dirección de residencia: encanto etapa 7

- Nombres y Apellidos: Martha Ines Falla Cabrera
- Celular: 3115329140
- Correo electrónico: marthafalla76@hotmail.com
- Dirección de residencia: encanto etapa 6

GRUPO: LLANO LARGO





GRUPO: COOVIPROF





GRUPO ENCANTO





Dayana Casas

NOMBRE

C.C. 1069759352

TELEFONO: 3115867700

CORREO ELECTRONICO: dayanacasas.15@hotmail.com

en linea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759352		CASAS ALVAREZ DAYANA BRYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-11	2025-11	1000000906	94944441690	I	2025/12/12	2025/11/26	BANCO DE BOGOTA	0	$420,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0
Ciudad: FUSAGASUGA Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0
1	CC 1069759352	CASAS DAYANA	230301	30	$1,423,500	$227,800	EPS017	30	$1,423,500	$178,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,423,500	$14,900	0	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1,423,500	$227,800			$1,423,500	$178,000			$0	$0			$1,423,500	$14,900		$0	$0

en linea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759353		CASAS ALVAREZ DAYANA BREYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-11	2025-11	100000906	9494441690	I	2025/12/12	2025/11/26	BANCO DE BOGOTA	0	$420,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$227,800	$0	$0	$227,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$227,800	$0	$0	$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$14,900	$0	$0	$14,900
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$14,900	$0	$0	$14,900
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$178,000	$0	$0	$178,000
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$178,000	$0	$0	$178,000
TOTAL				1	$420,700	$0	$0	$420,700

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1069759352	CASAS	ALVAREZ	DAYANA	BRIYIT	2025-11	Famisanar	COTIZANTE
CC	1069759352	CASAS	ALVAREZ	DAYANA	BRIYIT	2021-05	Famisanar	BENEFICIARIO

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Famisanar	11/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	02/2025	21	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	12/2024	16	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	09/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	08/2024	3	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	07/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	06/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	05/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	04/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	03/2024	25	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	11/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	10/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	09/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	08/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	07/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	06/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	05/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	04/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema
General de Seguridad Social en Salud
ADRES

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Famisanar	03/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	02/2023	7	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	10/2022	3	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	01/2022	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	11/2021	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	08/2021	15	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	07/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Famisanar	05/2021	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización
Famisanar	04/2021	30	BENEFICIARIO	Pago con cotización

Información Importante:

El campo "Observación *" denota la siguiente situación:

Pago con cotización: Aquellos registros reportados en la página web de la ADRES en la consulta de Consulta de Afiliados Compensados, identificados como Pago Normal, corresponden a los afiliados que compensaron en estado activo en la BDUA, en el marco del Decreto 780 de 2016.

Estado Emergencia: Aquellos registros reportados en la página web de la ADRES en la consulta de Consulta de Afiliados Compensados, identificados como Estado Emergencia, corresponden a los afiliados que compensaron en estado activo por emergencia, en el marco del artículo 15 del Decreto 538 de 2020. Por lo anterior no tienen cotizaciones en salud.

CUENTA DE COBRO N°10

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC: 1069759352 DE FUSAGASUGÁ
Carrera 1 este No. 6-06 Pekin- Fusagasugá

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS ($2.018.000) M/CTE.

Correspondiente a las actividades realizadas del 01 de NOVIEMBRE al 3O de NOVIEMBRE de 2025 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 023-2025.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del artículo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2025, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada al primer (01) día del mes de diciembre de 2025.

CORDIALMENTE,

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC No 1.069.759.352 EXPEDIDA EN FUSAGASUGÁ.

I.D.E.R.F. INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ	**CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR**	**Código: FOR-GCO-33**
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 023-2025, SUSCRITO ENTRE IDERF Y DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ

CERTIFICA

Que de acuerdo con el informe de actividades N.º 10 presentado por DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ identificada con cedula de ciudadanía N° 1.069.759.352 Fusagasugá, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES N.º CPS 023-2025, por el periodo comprendido entre 01/11/2025 y 30/11/2025, cuyo objeto es: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 023-2025, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301037	040	1.3.3.1.19	92912	$2.018.00

He verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL al mes de NOVIEMBRE de 2025

NO. DE PAGO	NUMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EPS	IBC	AFP O FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
16	0494441690	26/10/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700

La presente certificación se expide el 01 de DICIEMBRE de 2025, para efectos pago N.º 10 de 10

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisor

Gestión Documental: AREA MISIONAL
Original Destinatario: Carpeta Contrato N.° CPS 023-2025
1 copia: Tesorería IDERF