FORMULARIO 1

PROPUESTA ECONOMICA

REF:

OBJETO:

1. REALIZAR MANTENIMIENTO A LA SOLUCION TECNOLOGICA IMPLEMENTADA POR EL IMDER PARA EL PROGRAMA MONTERIA VIVE FIT, CON EL OBJETIVO DE HACER SEGUIMIENTO A LOS BENFICIARIOS DEL PROGRAMA						
Ítem	**Insumo**	**Descripcion**	**unidad**	**Cant**	**V. Unitario**	**V.Total**
1.1	Servicios prestados a las empresas y servicios de producción	Mantenimiento de solución tecnológica integral, que comprende una aplicación web, una aplicación móvil Android, un backend robusto y una infraestructura en la nube, orientada a garantizar la continuidad operativa, seguridad, disponibilidad y evolución funcional del sistema. La aplicación web permite el registro y gestión de usuarios, con generación de carné único con código QR, un dashboard en tiempo real para la visualización de estadísticas de asistencia, participación y cobertura del programa, así como funcionalidades administrativas que facilitan el seguimiento, control y análisis de los beneficiarios. Este mantenimiento incluye, de manera integral: •Mantenimiento correctivo, enfocado en la identificación, análisis y solución oportuna de errores, fallas técnicas o inconsistencias funcionales detectadas en la aplicación web, la aplicación móvil Android, el backend o los servicios asociados en la nube. •Mantenimiento preventivo, orientado a la revisión periódica del sistema, optimización de procesos, limpieza de datos, verificación de integraciones, actualización de dependencias y fortalecimiento de la seguridad para prevenir incidentes futuros. •Soporte técnico continuo, brindado a los usuarios administrativos y operativos del sistema, incluyendo atención de incidencias, acompañamiento en el uso de la plataforma y orientación para la correcta operación de las funcionalidades existentes. • Gestión y monitoreo del backend, asegurando el correcto funcionamiento de las APIs, la integridad de la base de datos, el rendimiento del sistema y la disponibilidad de los servicios. • Administración de la infraestructura en la nube, incluyendo monitoreo de servidores, gestión de copias de seguridad (backups), control de disponibilidad, escalabilidad básica y aplicación de medidas de seguridad. • Actualización y compatibilidad de la aplicación móvil Android, garantizando su correcto funcionamiento frente a nuevas versiones del sistema operativo y dispositivos compatibles. • Generación de reportes técnicos y operativos, relacionados con el estado de la plataforma, uso del sistema, estadísticas de asistencia y desempeño general de la solución tecnológica.	meses	6		
SUBTOTAL						
2. IMPLEMENTAR JORNADAS DE ACTIVIDAD FISICA EN GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES COMO ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD COMO LA OBESIDAD, LA DIABETES TIPO 2 Y LAS ENFERMEDADES EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA						
2.1. IMPLEMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD						

Ítem	Insumo	Descripción	Unidad	Cant	V. Unitario	V.Total
2.1	Materiales	Camiseta de cuello redondo en tela alicrada y logos bordados en colores. El logo y diseño serán entregados por el IMDER. Las camisetas serán para los 17 monitores, 1 coordinador de actividad física, 3 técnicos y/o entrenadores, 4 bachilleres a quienes se le entregarán 3 camisetas para cada uno y, dos camiseta para el digitador el coordinador general del proyecto, médico y, para el ingeniero que maneja la base de datos del programa.	Unidad			
2.2	Materiales	Pantaloneta en tela alicrada y logos bordados en colores. El logo y diseño serán entregados por el IMDER. Las pantalonetas son para los 17 monitores, 1 coordinador de actividad física, 3 técnicos y/o entrenadores, 4 bachilleres a quienes se le entregarán 3 pantalonetas para cada uno.	Unidad			
2.3	Maquinaria y equipo	Micrófonos inalámbricos conferencias uhf recargable Diademas Micrófono inalámbrico de dos transmisores. Banda uhf entre 600 – 700 MHz. Sistema de trasmisión PLL. Alcance 60 metros lineales. Salidas balanceadas XLR y no balanceada mixta. Con estuche para protección y transporte.	Unidad			
2.4	Maquinaria y equipo	Caja activa recargable potencia de 500W RMS, respuesta de frecuencia 40HZ a 20 kHz y nivel de presión sonora mayor o igual a 120dB, Bluetooth 5.0. Entradas XLR/TRS, RCA y USB, Batería recargable	Unidad			
2.5	Materiales	Señal de tránsito- Paleta SR01 STOP	Unidad			
2.6	Materiales	Señal de tránsito- Paleta SR16 Circulación prohibida de vehículos	Unidad			
2.7	Materiales	Tachas Reflectivas, Ojos Gato,reductor De Velocidad, Resalto	Unidad			
2.8	Materiales	Cono Seguridad 70 Cm reflectivo material pvc	Unidad			
SUBTOTAL						

2.2. RECURSO HUMANO PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO

Ítem	Insumo	Descripcion	Cant-mes	Número de cargos	V. Unitario	V.Total
2.4	Mano de obra calificada	COORDINADOR GENERAL DEL PROYECTO Perfil profesional: Profesional en ingeniería industrial o administrador de empresas, con estudios de postgrado a nivel maestría en Gestión de Organizaciones o DIreccion de proyectos. Experiencia General: 60 meses de experiencia, Experiencia específica 2 experiencias en proyectos como director o coordinador de entrenamiento deportivos y/o hábitos o estilos de vida saludable. Funciones: Coordinar la implementación de las diferentes actividades (charlas, talleres, evaluaciones, campañas) asegurando que se cumplan los plazos y los recursos se utilicen de manera eficiente. Monitorear el progreso del proyecto y realizar ajustes estratégicos cuando sea necesario para garantizar el cumplimiento de los objetivos. Asignar tareas y responsabilidades a cada área del proyecto,	6,00	1		

		garantizando que cada equipo contribuya al logro de los objetivos generales.				
2.5	Mano de obra calificada	COORDINADOR DE ACTIVIDAD FISICA: Perfil profesional: Licenciado en educación física, recreación y deporte, con estudios de posgrado nivel especialización en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Experiencia Genreal 48 meses de experiencia, Expereincia especifica: 2 experiencias en proyectos de entrenamiento deportivos y/o habitos y estilos de vida saludable Funciones Establecer protocolos para la evaluación física inicial de los participantes, con el fin de diseñar rutinas personalizadas y monitorear su progreso. Organizar jornadas de formación continua para el equipo, actualizando conocimientos sobre tendencias en entrenamiento, prevención de lesiones y promoción de la salud. Promover la importancia del ejercicio físico como herramienta para prevenir enfermedades no transmisibles (obesidad, diabetes, hipertensión) y mejorar la calidad de vida.	6,00	1		
2.6	Mano de obra calificada	MONITORES EN ACTIVIDAD FISICA: Perfil profesional: Licenciados en educación fisica. Experiencia general: 12 meses de experiencia. Experiencia especifica: 2 experiencias como monitores o entrenadores en proyectos de entrenamiento deportivos y/o habitos y estilos de vida saludable Funciones: Dirigir y ejecutar sesiones de ejercicio físico (aeróbicos, entrenamiento funcional, estiramientos, etc.) de acuerdo con los programas diseñados por el Coordinador de Actividad Física. Brindar retroalimentación individual o grupal sobre la correcta ejecución de los ejercicios, corrigiendo posturas o técnicas para prevenir lesiones. Fomentar la participación en actividades grupales y eventos comunitarios organizados por el proyecto, como caminatas, maratones o festivales deportivos.	6,00	17		
	Mano de obra calificada	TECNICO EN ACTIVIDAD FISICA: Perfil profesional: Técnico en entrenamiento deportivo o actividad fisica. Experiencia General: 24 meses de experiencia, Experiencia relacionada: 2 experiencias como técnico o entrenador o monitor en proyectos de entrenamiento deportivos y/o habitos o estilos de vida saludable Funciones: Apoyar sesiones de ejercicio físico (aeróbicos, entrenamiento funcional, estiramientos, etc.) de acuerdo con los programas diseñados Apoyar en la toma de medidas antropometricas	6,00	3		
	Mano de obra no calificada	Bachiller logistica: Perfil profesional: Bachiller. Experiencia general: 12 meses. Experiencia especifica como lpersonal logístico en 2 proyectos de carácter deportivo. Funciones: Apoyo en el desarrollo de los puntos de actividad fisica y eventos. Inscripción de personal a actividades y a plataforma	6,00	4		
1.2	Mano de obra calificada	Médico general. Perfil profesional Médico general con postgrado en medicina y rehabilitación deportiva o medicina del deporte. Experiencia general: 48 meses experiencia. Experiencia relacionada: 2 experiencias en proyectos de entrenamiento deportivos y/o habitos y estilos de vida saludable Funciones Realizar evaluaciones completas, incluyendo mediciones	6,00	1		

		antropométricas (peso, talla, IMC, circunferencia de cintura), análisis de hábitos alimentarios y detección de factores de riesgo asociados a enfermedades no transmisibles (diabetes, hipertensión, obesidad, etc.). Promover hábitos alimentarios saludables, como el consumo de frutas, verduras, agua y la reducción de alimentos procesados, azúcares y grasas saturadas. Fomentar la adopción de estilos de vida saludables, incluyendo la importancia de la actividad física, el manejo del estrés y el sueño adecuado, como parte integral de la prevención de ENT.				
2.7	Mano de obra calificada	Ingeniero de datos: Perfil profesional Ingeniero Electrónico, de Sistemas o Informático. Experiencia general: 48 meses de en administración y manejo de bases de datos en al menos dos proyecto, experiencia de 24 meses, Funciones: soporte técnico a usuarios y operación de plataformas tecnológicas del proyecto. Debe contar con conocimientos en gestión, respaldo y seguridad de la información, mantenimiento de sistemas y aplicativos, atención y solución de incidencias técnicas, así como manejo de herramientas ofimáticas y sistemas de registro y monitoreo de datos. Ingresar y actualizar la información de los beneficiarios (datos personales, evaluaciones físicas, resultados de seguimiento, etc.) en bases de datos o sistemas informáticos. Organizar y mantener archivos físicos y digitales de manera ordenada, asegurando que la información esté disponible para el equipo cuando sea necesario. Verificar la precisión y consistencia de los datos para evitar errores en los registros.	6,00	1		
SUBTOTAL						
3. SENSIBILIZAR SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD COMO LA OBESIDAD, LA DIABETES TIPO 2 Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.						
3.1. CAMISETAS PARA LOS BENEFICIARIOS Y VIDEOS DE SENSIBILIZACION						
Ítem	**Insumo**	**Descripción**	**Unidad**	**Cant**	**V. Unitario**	**V.Total**
3.1	Materiales	Camisetas en poliéster, sublimada con logos y eslogan institucional estampado en la zona superior trasera y a la altura del pecho de la zona izquierda y derecha. El logo y diseño serán entregados por el IMDER.	Unidad	4.145		
3.2	Servicios prestados a las empresas y servicios de producción	Producción Audiovisual de video de sensibilización en formato MP4 (H.264), resolución Full HD 1920×1080 px, relación de aspecto 16:9, duración entre 30 y 120 segundos, audio estéreo a 44.1 kHz con niveles normalizados, idioma español, incluye subtítulos legibles y sincronizados, uso de música libre de derechos, contenido con mensaje claro, lenguaje accesible y enfoque educativo, y entrega de archivo final en alta calidad listo para difusión en medios digitales, con entrega mensual de un video.	Unidad	6		
SUBTOTAL						

4. LOGISTICA PARA DESARROLLAR EVENTOS MASIVOS						
Ítem	**Insumo**	**Descripcion**	**Unidad**	**Cant**	**V. Unitario**	**V.Total**
4.1	Materiales	Alquiler de sonido para 2000 personas LINE ARRAY - Espacio abierto y cerrado (para agrupaciones musicales, voz y pc) sistema RCF con monitoreo Yorkville, microfoneria necesaria paralas, consola digital	Unidad	1		
4.2	Materiales	Alquiler de tarima de 9,8mtX4,8Mts con piso antideslizantes negro, faldón negro y escalera de acceso	Unidad	1		
4.3	Maquinaria y equipo	Alquiler Kit de micrófonos (1 micrófono para bombo PGA52, 2 micrófonos para caja/timbales PG56, 1 micrófono de instrumento PG57, 2 micrófonos de instrumento PGA81, 2 soportes para montaje en la batería, 6 cables XLR-TRS)	Unidad	1		
4.4	Maquinaria y equipo	Alquiler micrófono inalámbrico de mano con frecuencia máxima 12000 kHz	Unidad	1		
4.5	Maquinaria y equipo	Alquiler Consola de luces NANO HOG 4, con wings, nodos de iluminación, 4 salidas DMX directas, conexión con windows, Mac o Linux, 64 universos, 64 bases de matriz iACN y entrada de red	Unidad	1		
SUBTOTAL						
TOTAL PROYECTO						

VALOR TOTAL EN LETRAS

FIRMA DEL PROPONENTE