IDERF	INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	Código: FOR-GCO-18
		Versión: 02
		Página 1 de 2

1. DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	01/11/2025	Al	29/11/2025
Informe número:	10 de 10 Final		
Fecha presentación informe	01/12/2025		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ		
Número de identificación:	1.069.763.519 de FUSAGASUGA.		
Fecha de acta de inicio:	19/02/2025	Numero de contrato:	CPS 062-2025
Fecha de suscripción del contrato:	17/02/2025	Fecha de finalización contrato:	18/09/2025
Plazo de ejecución:	EL PLAZO DE EJECUCION DEL CONTRATO SERA DE SIETE (7) MESES TERMINO CONTADO A PARTIR DE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INICIO ENTRE EL CONTRATISTA Y EL SUPERVISOR.		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF.		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2025600034	Número del RP:	2025800072
Valor contrato:	CATORCE MILLONES CIENTO VEINTISEIS MIL PESOS ($ 14.126.000) M/CTE INCLUYE IMPUESTOS DE LEY.		
Forma de pago:	El Instituto pagara al contratista la suma pacta producto del presente contrato de la siguiente manera: A) UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio y hasta el último día calendario del mes de la suscripción del contrato. B) ACTAS parciales de pago correspondiente a mensualidades vencidas por la suma DOS MILLONES DIECIOCHO MIL PESOS M/CTE. **($2.018.000).** Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes. El pago se realizará previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. El Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá IDERF, efectuara las deducciones a que haya lugar sobre cada pago de conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente sobre la materia. Los pagos serán cancelados al contratista en la Tesorería General del IDERF, por el sistema automático de pago. El contratista asumirá todos los impuestos, tasas y similares que se deriven de la ejecución del contrato, de conformidad con la Ley Colombiana.		

2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE							
Tiempo de prorroga No.1	DOS (2) MESES Y ONCE (11) DIAS		Nueva fecha de finalización contrato:		VEINTI NUEVE (29) DE NOVIEMBRE DE 2025		
Nuevo plazo ejecución:	9 MESES Y 11 DIAS						
Número del CDP:	2025600157		Número del RP:		2025800243		
Valor adición (si aplica)	CUATRO MILONES SETECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL NOVECIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/CTE $4.775.933 INCLUYE IVA IMPUESTOS Y MAS RETENCIONES DE LEY						
Nuevo valor contrato (si aplica)	DIECIOCHO MILLONES NOVECIENTOS UN MIL NOVECIENTOS TREINTA Y TRES PESOS M/CTE $18.901.933 INCLUYE IVA IMPUESTOS Y MAS RETENCIONES DE LEY						
Periodo reportado del	01/11/2025	Al	29/11/2025	Informe numero	10	de	10

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

3. INFORMACIÓN DE PAGO			
VALOR CONTRATO		$14.126.000	
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
1	$14.126.000	$807.200	$13.318.800
2	$13.318.800	$ 2.018.000	$11.300.800
3	$11.300.800	$2.018.000	$9.282.800
4	$9.282.800	$2.018.000	$7.264.800
5	$7.264.800	$2.018.000	$5.246.800
6	$5.246.800	$2.018.000	$3.228.800
7	$3.228.800	$2.018.000	$1.210.800
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	SALDO ANTERIOR	VALOR ADICION	NUEVO SALDO
1	$1.210.800	$4.775.933	$5.986.733
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
8	$5.986.733	$2.018.000	$3.968.733
9	$3.968.733	$2.018.000	$1.950.733
10	$1.950.733	$1.950.733	$0

4. INFORMACIÓN BANCARIA					
BANCO	CAJA SOCIAL	# CUENTA:	24105564948	TIPO DE CUENTA:	AHORROS

5. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 29/11/2025 el contrato de PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF No. CPS 062-2025, presenta una ejecución del 100% contra una programada del 100%.

6. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ÍTEM 1	**Fuente verificación:** Cronograma de actividades y evidencia fotográfica.
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña, donde se ejecute mínimo una actividad masiva mensual; Si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un mínimo de 15 días calendario, al finalizar la actividad deberá presentar el debido informe con soportes.	
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre se realizo el evento masivo mensual correspondiente denominado Concurso de Revistas Gimnasticas Senior la cual consistió en un concurso donde los grupos de cada instuctor realizaron una muestra coreográfica y rítmica con una participación aproximada de 800 personas pertenecientes a los grupos de actividad física de adultos y adultos mayores del instituto, evento que promueve la actividad física pero también proporcionando una activación integral tanto a nivel físico como psicológico, siempre promoviendo los hábitos de vida saludables a la comunidad.	
ÍTEM 2	**Fuente verificación:** Evidencias fotográficas, formato de evaluación y horario

ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Atender los grupos de usuarios asignados, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 20 horas semanales en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el instructor no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre se realizaron las clases de actividad física a cabalidad en población adulta y adulta mayor en la jornada de la mañana en la comunidad de los barrios Santanita, San Fernando, Palmar de Manila y en noche con Bosques de la Cañada, las cuales se realizan en los polideportivos y salones comunales de cada sector, dividiendo la clase en tres fases una inicial de activación donde elevamos la temperatura corporal y disponemos al cuerpo para la actividad, una fase central donde se desarrolla el objetivo de la clase y una final donde se vuelve a la calma. Se diligencio debidamente el formato de evaluación al finalizar cada sesión.
ÍTEM 3 — **Fuente verificación**: Evidencias fotográficas
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa.
ACCIONES REALIZADAS: Realice en el formato de planeación las actividades correspondientes con población adulta y adulta mayor cumpliendo con los parámetros establecidos dentro del programa, llevando a cabo un orden en el desarrollo de la misma dividiendo la clase en tres fases una inicial donde disponemos al cuerpo para la actividad física elevando la temperatura corporal, una segunda fase llamada central en la que se estará realizando el objetivo de la clase y una final donde se vuelve a la calma.
ÍTEM 4 — **Fuente verificación:** Base de datos
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados y mantener un control de asistencia en cada sesión de clase y actividad realizada de la población beneficiada. Debe garantizar la cantidad mínima de inscritos presentando reporte mensual de participantes activos durante la clase o actividad *según referencia con la base de datos del IDERF.*
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre actualmente se encuentran inscritos en el barrio Santanita 58 personas, en barrio San Fernando 115 personas, en Palmar Manila 27 personas y en Bosques de la Cañada están inscritas 27 personas. La población adulta se ve favorecida tanto en su bienestar físico como en su salud mental, al fortalecer sus capacidades funcionales, mejorar su calidad de vida y fomentar hábitos saludables que contribuyen positivamente a su envejecimiento activo.
ÍTEM 5 — **Fuente verificación:** Cuadro de apoyos y evidencias
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovía y copa ciudad jardín, entre otros.
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre el día 16 participé en la logística de la Carrera Atlética del barrio Fusacatan de Fusagasugá. Durante el evento, me encargué de cerrar las vías para lograr evitar el flujo vehicular y que los participantes disfrutaran sin inconveniente de su competencia. Este evento reflejo un balance positivo, ademas, del compromiso y la labor conjunta de instructores, personal administrativo y directivos logrando el cumplimiento a cabalidad en el desarrollo del evento.
ÍTEM 6 — **Fuente verificación:** cuadro de apoyo
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre no he prestado ningún apoyo en representación del IDERF a reuniones ni comités, pero estoy siempre presta a participar y apoyar para lo que el instituto me solicite, con la mejor actitud y disposición desarrollando la labor asignada.
ÍTEM 7 — **Fuente verificación:** Fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.
ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre no realice ningún acompañamiento en representación del IDERF, pero estoy presta para participar y apoyar en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio en representación del IDERF siempre con la mejor actitud y disposición.
ÍTEM 8 — **Fuente verificación:** Fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite de la paz y salvo.

ACCIONES REALIZADAS: Se hace un buen y correcto uso del uniforme entregado por el Instituto, teniendo en cuenta los cuidados necesarios para conservar la prenda en buen estado. Con respecto al material para las clases el Instituto no me hizo entrega ya que este lo otorga cada comunidad a la cual me dirijo. El uniforme se encuentra en buen estado y no se volverá a usar debido a la terminación del contrato.

ÍTEM 9	**Fuente verificación**: Fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.

ACCIONES REALIZADAS: Se mantiene una comunicación asertiva con la articuladora del programa siguiendo siempre el conducto regular, siempre en un tono amable y dando solución a las situaciones que se presentan en el entorno laboral, asisti a las reunión realizada el dia martes 11 de noviembre con el equio de trabajo de actividad fisica para delegar funciones y apoyos a realizar durante el mes.

ÍTEM 10	**Fuente verificación:** Fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.

ACCIONES REALIZADAS: El día martes 11 de noviembre se realizo una reunion con la articuladora del programa de actividad fisica y con los demás instructores para hablar acerca de los eventos y apoyos a realizar durante el mes de noviembre, como lo fue el evento masivo mensual de Revistas Gimnásticas Senior, el evento Paradeportivo del municipio y ka carrera del bario Fusacatan, hablando siempre entorno al respeto, tomando cada uno su papel y desempeñando de la mejo manera siempre con el fin de hacer una buena representación del Instituto.

ÍTEM 11	**Fuente verificación:** Entrega de informe

ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.

ACCIONES REALIZADAS: Se realizo la entrega del informe del evento masivo, esta propuesta lleva como objetivo promover la salud fisica y mental de los adultos mayores pertenecientes a los grupos de actividad fisica del instituto, mediante el Concurso de Revistas Gimnasticas Senior, promoviendo siempre la actividad fisica y generando espacios de integración comunitaria.

ÍTEM 12	**Fuente verificación:** Pantallazo Secop II

ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) dias calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.

ACCIONES REALIZADAS: Radique el informe mensual ante mi supervisor de contrato durante los primeros dias calendario al vencimiento del periodo y se cargó dicho informe en la plataforma Secop II. Los informes se han cargado en las siguientes fechas: Informe 01 en el mes de marzo, Informe 02 en el mes de abril, el Informe 03 en el mes de mayo, el Informe 04 en el mes de junio, el Informe 05 en el mes de julio, el informe 06 en el mes de agosto, el informe 07 en el mes de septiembre y el informe 08 en el mes de octubre, el informe 09 en el mes de noviembre.

ÍTEM 13	**Fuente verificación:** Fotográfica

ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza,
objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección

ACCIONES REALIZADAS: En el mes de noviembre el dia 02 participe en la creación de la carrosa y la comparsa para el desfile de la Rumba Criolla 2025, decorando la camioneta del instituto y participando en la muestra de baile organizada por el equipo de trabajo de actividad fisica haciendo todo el recorrido establecido. El dia 16 participé en la logistica de la Carrera Atlética del barrio Fusacatan de Fusagasugá. Durante el evento, me encargué de cerrar las vias para lograr evitar el flujo de carros y que los participantes disfrutaran sin inconveniente de su competencia. Este evento reflejo un balance positivo, ademas, del compromiso y la labor conjunta de instructores, personal administrativo y directivos logrando el cumplimiento a cabalidad en el desarrollo del evento. El dia miércoles 19 participe en el desfile de inauguración del Evento Paradeportivo del Municipio de Fusagasuga, acompañando todo el recorrido del desfile y posteriormente la inauguración en el coliseo Carlos Lleras Restrepo.

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

Yo, **LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ,** identificado con la cédula de ciudadania número 1.069.763.519 de Fusagasugá, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Articulo 3 **"Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social**. De acuerdo con lo previsto en el articulo 26 de la ley 1393 de 2010 y el articulo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoria de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, **efectuados durante los meses de octubre y noviembre** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 062-2025** acuerdo al siguiente detalle:

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	CERTIFICADO DE AFILIACION								
2	1071133834	17/03/2025	$166.100	$1.328.600	$212.600	$13.900	$0	$1.600	$394.200
3	1071133961	09/04/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$1.500	$422.200
4	1071835377	09/05/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$700	$421.400
5	1072563292	10/06/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$1.500	$422.200
6	1073305530	08/07/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$1.200	$421.900
7	1073998102	12/08/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$1.700	$422.400
8	1074833194	11/09/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$2.000	$422.700
9	1075585941	14/10/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$2.200	$422.900
10	1077022804	07/11/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
	1077022835	07/11/2025	$172.100	$1.376.050	$220.200	$14.400	$0	$0	$406.700

Dada en Fusagasugá - Cundinamarca a los 01/12/2025

FIRMA	Lady Estephany Avila
NOMBRE	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
CÉDULA	1069763519
CARGO	CONTRATISTA

Elaboro: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
Reviso: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Adjunto: Evidencia fotográfica dos (2) folios
Certificado de afiliación a salud, pensión y ARL un (1) folio
Anexos dos (9) folios

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

MES: NOVIEMBRE	CONTRATISTA: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
DESCRIPCIÓN	NUMERO DE CONTRATO: CPS 062-2025
ITEM 1 En el mes de noviembre se realizo el evento masivo mensual correspondiente denominado Concurso de Revistas Gimnasticas Senior la cual consistió en un concurso donde los grupos de cada instuctor realizaron una muestra coreográfica y ritmica con una participación aproximada de 800 personas pertenecientes a los grupos de actividad fisica de adultos y adultos mayores del instituto, evento que promueve la actividad fisica pero también proporcionando una activación integral tanto a nivel fisico como psicológico, siempre promoviendo los hábitos de vida saludables a la comunidad	

ITEM 2

En el mes de noviembre se realizaron las clases de actividad física a cabalidad en población adulta y adulta mayor en la jornada de la mañana en la comunidad de los barrios Santanita, San Fernando, Palmar de Manila y en noche con Bosques de la Cañada, las cuales se realizan en los polideportivos y salones comunales de cada sector, dividiendo la clase en tres fases una inicial de activación donde elevamos la temperatura corporal y disponemos al cuerpo para la actividad, una fase central donde se desarrolla el objetivo de la clase y una final donde se vuelve a la calma. Se diligencio debidamente el formato de evaluación al finalizar cada sesión.





Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

ITEM 4

En el mes de noviembre actualmente se encuentran inscritos en el barrio Santanita 58 personas, en barrio San Fernando 115 personas, en Palmar Manila 27 personas y en Bosques de la Cañada están inscritas 27 personas. La población adulta se ve favorecida tanto en su bienestar físico como en su salud mental, al fortalecer sus capacidades funcionales, mejorar su calidad de vida y fomentar hábitos saludables que contribuyen positivamente a su envejecimiento activo.

CENTROS AC. FISICA 2025.xls OK

BALMORAL | COBURGO | PRADOS BETHEL | MACARENA-VERGE

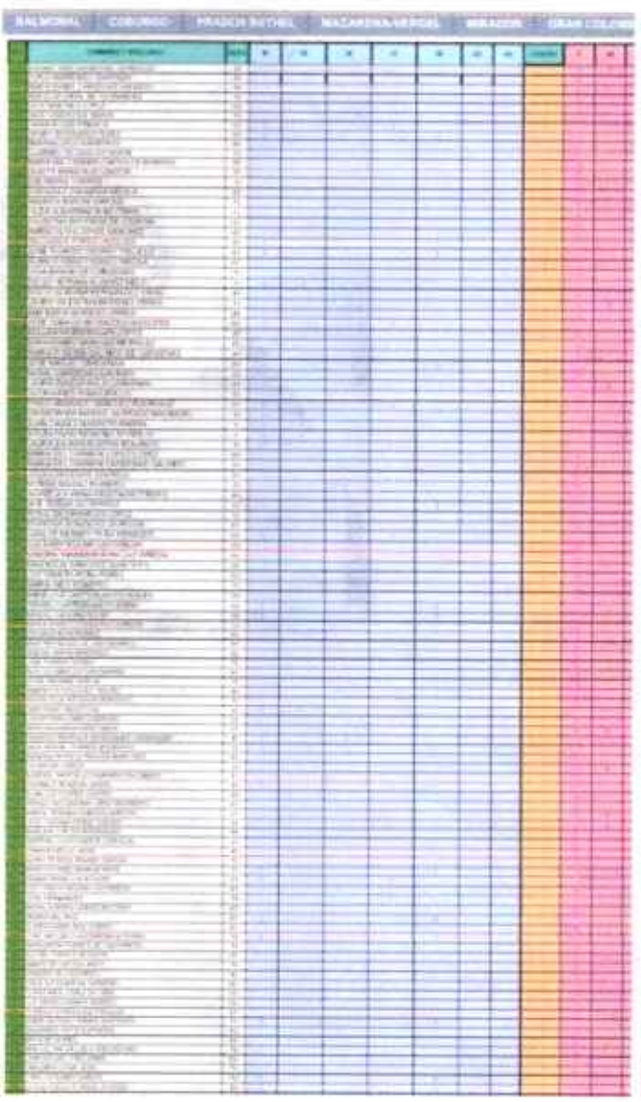
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	30	18	24	31	
1	LUZ DARY NAVARRETE	53					
2	GLORIA ADELA FIGUEROA FIGUEROA	67					
3	GLORIA ESTELLA MARTIN CARDENAS	69					
4	OLIVA SERRATO DE CUBILLOS	74					
5	DILMA CRISTINA LOPEZ DUARTE	58					
6	GONZALO RIVERO RINCON	63	1			1	
7	MARIA LIS MUÑOZ MUÑOZ	61					
8	ALEYDA SANDOVAL BARRIOS	55					
9	MARLEN GOMEZ MOLANO	58					
10	JACKELINE CRUZ NIÑO	39					
11	CLAUDIA EDITH PEÑARANDA GOMEZ	55					
12	MARIA FABIOLA REYES SOTO	57					
13	PAULINA DEL CARMEN DIAZ MESA	78					
14	MARIA JARAMILLO ORTIZ	58					
15	ALICIA SANTACRUZ DE CORREDOR	73					
16	KAREN SOFIA LEGUIZAMON	19					
17	LIBRADA JUNCA DE LEGUIZAMON	75					
18	ELIZABETH ARANGO FERRO	62					
19	GUSTAVO TARAZONA	70	1				
20	ISMENIA RUIZ CAPERA	80					
21	FANNY CUBILLOS	78					
22	ADRIANA AIDEE PARDO CUBILLOS	53					
23	OLGA LUCIA ALMECIGA DE CUERVO	78					
24	ROSA MARY ALMECIGA DE AYALA	71					
25	AMELIA CIFUENTES RUBIANO	61					
26	OLIVA AURORA ZAMBRANO GUERRERO	78					
27	FLOR MARIA ZACIPA VASQUEZ	69					

CENTROS AC. FISICA 2025.xls OK

BALMORAL | COBURGO | PRADOS BETHEL | MACARENA-VERG

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	30	18	24	31	
1	ROSALBA ARDILA ROJAS	65					
2	MARIA CONSOLACION ARANA ROJAS	67					
3	BLANCA KARELIA RODRIGUEZ GONZALEZ	75					
4	MARITZA CATALINA GALLO GALINDO	48					
5	MARTHA CONSUELO GALINDO AVENDAÑO	66					
6	MARTHA LEONOR LAMPREA CHARRY	79					
7	NELLY GARCIA DE CARRILLO	74					
8	MARIA DORA BOCANEGRA ZARATE	72					
9	FLOR ALBA DIAZ DE ACOSTA	73					
10	OLGA SOFIA CASTRO ROJAS	69					
11	OLGA LUCIA VARGAS SANTOS	58					
12	ANA FLOR MARTINEZ	65					
13	LUZ AMPARO ORDUZ SOTO	66					
14	AMANDA INES DIDIER FLOREZ	65					
15	CARMEN ROSA GONZALEZ ROPA	63					
16	ANALIS DEL PILAR VERGARA VERGARA	75					
17	GINETH LORENA ROJAS LOPEZ	37					
18	ANA LUCIA TOBARIA DE LEON	85					
19	CARMEN MAGNOLIA FORERO PACHON	79					
20	MARIA LUZ MARINA DIAZ VANEGAS	62					
21	LAURA VISLADISLAVA ROMERO VEGA	62					
22	MARGARITA AZUAJE PEREZ	71					
23	MARIA HEDA PRIETO RAMOS	61					
24	GLORIA EDITH SIERRA BELLO	57					
25	MARIA PORFIA GARCIA DE CUBILLOS	71					
26	MARTHA CORTES DE RUBIANO	63					
27	CARMEN CECILIA PEREZ NARIÑO	67					
28	JUDITH TRUJILLO CASTELLANOS	64					
29	DILMA DORELIA DIAZ PRIETO	59					
30	EDUARDO POLANIA QUIZA	74	1				
31	CONSTANTINO PEDROSO RIVERA	79					
32	MARIA FABIOLA PEREZ	75					
33	MARTHA ELIZABETH AGUDELO BETANCOURTH	69					
34	ANA SILVIA TORRES DE PINEDA	74					
35	VILMA MANCERA MARTINEZ	72					
36	CLARIBEL SALAMANCA MONROY	60					
37	EDDA NAYIBE TARAZONA PACHON	40					
38	OLGA GLADYS MARTINEZ	62					
39	MARIA ALICIA TEQUIA PORRAS	66					
40	ROSA ALICIA HERNANDEZ BUSTOS	67					
41	LUZ LIRIA GONZALEZ AMOROCHO	66					
42	EDILBERTO RODRIGUEZ VALDERRAMA	62					
43	MARIANA VERGARA	69					
44	LUZ MIRIAM CORTES URREA	64					
45	IRIS PINZON BARBOSA	63					
46	NUBIA RUBIANO GUARIN	62					
47	ISABEL DEL CARMEN QUIROZ	67					
48	MARIA EUGENIA MAYORGA VEGA	66					
49	LUZ MARINA CIFUENTES PACHON	62					
50	ANA BEATRIZ DIAZ DE FERRO	68					
51	MARIA ALICIA WILCHES CASTELLANOS	66					
52	LEIDA MARA ROCIO DE CIFUENTES	75					
53	MIRIAM STELLA PENAGOS CORTES	66					
54	NANCY PAOLA MOLINA RODRIGUEZ	47					
55	MIRIAM RODRIGUEZ DE MOLINA	74					
56	GLORIA TERESA TAMARES VALENCIA	60					
57	MAURICIO GARZON ZAMORA	42	1				
58	NELLY GUZMAN DE GARZON	74					

CENTROS AC. FISICA 2025.xls OK



CENTROS AC. FISICA 2025.xls OK

BALMORAL | COBURGO | PRADOS BETHEL | MACAR

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	19	35
1	HEIDI TORRES GARCIA	45			
2	LEIDY VIVIANA HENAO	39			
3	DARLES ARBOLEDA CAICEDO	14	1		
4	ANDREA SARAJAS SUA	42			
5	MARINA SABOGAL RODRIGUEZ	74			
6	MAGDA GRACIELA GUZMAN GUERRERO	62			
7	YEZENIA GRANADOS DURAN	40			
8	INGRID ISABEL GRANADOS DURAN	40			
9	YELITZA FERNANDA REYES PEREZ	33			
10	MARIA DEL SOCORRO CLAVIJO	71			
11	MARIA CRISTINA PATAQUIVA PUNEROS	66			
12	MARIA NELIDA VELOSA GARCIA	68			
13	CONSUELO VELOSA	57			
14	GUILLERMO MADERO CARDENAS	64	1		
15	NIKOL VALERIA HENAO GALINDO	16			
16	JUAN JOSE PARRA HENAO	19	1	1	
17	MARY SOL RAMIREZ LEON	50			
18	ANA ALBILIA CLAVIJO DE SAENZ	85			
19	BLANCA CECILIA MONCADA	77			
20	EVELIA SUAREZ SIERRA	78			
21	SANDRA MARCELA PACHON DELGADO	35			
22	SANTIAGO POLANCO CABRALES	17	1	1	
23	MARIA EUGENIA CARRILLO ALVARADO	54			
24	JESSICA JOHANA GUZMAN CARRILLO	33			
25	LINA MARIA CARRENO PATAQUIVA	35			
26	JAIME GIOVANNI MAYORGA MAYORGA	40	1		
27	CRISTIAN ALEXIS PEREZ VEGA	20	1	1	

ITEM 5 En el mes de noviembre el dia 16 participé en la logistica de la Carrera Atlética del barrio Fusacatan de Fusagasugá. Durante el evento, me encargué de cerrar las vias para lograr evitar el flujo vehicular y que los participantes disfrutaran sin inconveniente de su competencia. Este evento reflejo un balance positivo, ademas, del compromiso y la labor conjunta de instructores, personal administrativo y directivos logrando el cumplimiento a cabalidad en el desarrollo del evento.	
ITEM 8 .Se hace un buen y correcto uso del uniforme entregado por el Instituto, teniendo en cuenta los cuidados necesarios para conservar la prenda en buen estado. Con respecto al material para las clases el Instituto no me hizo entrega ya que este lo otorga cada comunidad a la cual me dirijo. El uniforme se encuentra en buen estado y no se volverá a usar debido a la terminación del contrato.	

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211





ITEM 9 Se mantiene una comunicación asertiva con la articuladora del programa siguiendo siempre el conducto regular, siempre en un tono amable y dando solución a las situaciones que se presentan en el entorno laboral, asistí a las reunión realizada el día martes 11 de noviembre con el equio de trabajo de actividad fisica para delegar	

funciones y apoyos a realizar durante el mes.	 
ITEM 10 El dia martes 11 de noviembre se realizo una reunion con la articuladora del programa de actividad física y con los demás instructores para hablar acerca de los eventos y apoyos a realizar durante el mes de noviembre, como lo fue el evento masivo mensual de Revistas Gimnásticas Senior, el evento Paradeportivo del municipio y ka carrera del bario Fusacatan, hablando siempre entorno al respeto, tomando cada uno su papel y desempeñando de la mejo manera siempre con el fin de hacer una buena representación del Instituto.	

ITEM 11

Se realizo la entrega del informe del evento masivo, esta propuesta lleva como objetivo promover la salud fisica y mental de los adultos mayores pertenecientes a los grupos de actividad fisica del instituto, mediante el Concurso de Revistas Gimnasticas Senior, promoviendo siempre la actividad fisica y generando espacios de integración comunitaria.





	
ITEM 12	

ITEM 13

En el mes de noviembre el día 02 participe en la creación de la carrosa y la comparsa para el desfile de la Rumba Criolla 2025, decorando la camioneta del instituto y participando en la muestra de baile organizada por el equipo de trabajo de actividad física haciendo todo el recorrido establecido. El día 16 participé en la logística de la Carrera Atlética del barrio Fusacatan de Fusagasugá. Durante el evento, me encargué de cerrar las vías para lograr evitar el flujo de carros y que los participantes disfrutaran sin inconveniente de su competencia. Este evento reflejo un balance positivo, ademas, del compromiso y la labor conjunta de instructores, personal administrativo y directivos logrando el cumplimiento a cabalidad en el desarrollo del evento. El día miércoles 19 participe en el desfile de inauguración del Evento Paradeportivo del Municipio de Fusagasuga, acompañando todo el recorrido del desfile y posteriormente la inauguración en el coliseo Carlos Lleras Restrepo.









Fusagasugá - Cundinamarca el dia 01 del mes de diciembre 2025.

FIRMA	LadyEstephanyAvila
NOMBRE	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
CÉDULA	1069763519
CARGO	CONTRATISTA

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	Noviembre
INSTRUCTOR:	Lady Estephany Avila H.
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
04/11/2025	Salón Social	Palmar de Manila	7	Amelia Cifuentes	3133539230	me Gusto	
05/11/2025	Salón Social	Palmar de Manila	8	Gloria Figueroa F	3138561727	excelente	
11/11/2025	Salón Social	Palmar de Manila	6		3103391919	super	
12/11/2025	Salón Social	Palmar de Manila	4	Amelia Cifuentes	3133539230	bueno	
13/11/2025	Salón Social	Palmar de Manila	3	Rose Mary Alvidaje	3018297259	Excelente	
14/11/2025	Polideportivo	Palmar de Manila	4	Anny Barajas Sua	3001689943	Exelente	
18/11/2025	Polideportivo	Palmar de Manila	4		3013183071	Excelente	
19/11/2025	Polideportivo	Palmar de Manila	4		3013183071	Excelente	
20/11/2025	Polideportivo	Palmar de Manila	4	Magda G. Guzman	3138474873	LA MEJOR PROFE	
24/11/2025	Polideportivo	Palmar de Manila	4	Magda G. Guzman	3138474873	EXCELENTE	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Noviembre
INSTRUCTOR:	Lady Estephany Avila H.
PROGRAMA	Actividad Fisica

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
04/11/25	Polideportivo	San Fernando	30	Luz Dary Rocha	3204804641	Excelente	Luz Dary Rocha
05/11/25	Salón Comunal	San Fernando	34	Luz Dary Rocha	3204804641	Excelente	Luz Dary Rocha
10/11/25	Salón Comunal	San Fernando	21	[illegible]	3114811126	Me gusto	[illegible]
11/11/25	Polideportivo	San Fernando	30	ANA ROCIO ORTIZ	3133601828	Excelente	ROCIO ORTIZ
12/11/25	Salón Comunal	San Fernando	32	ANA ROCIO ORTIZ	3133601828	Excelente	ROCIO ORTIZ
13/11/25	Salón Comunal	San Fernando	27	ANA ROCIO ORTIZ	3133601828	excelente	ROCIO ORTIZ -
14/11/25	Polideportivo	San Fernando	30	Luz Dary Rocha	3204804641	Excelente	Luz Dary Rocha
18/11/25	Polideportivo	San Fernando	25	ANA ROCIO ORTIZ	3133601828	Excelente	ROCIO ORTIZ
19/11/25	Salón Comunal	San Fernando	26	ANA ROCIO ORTIZ	3133601828	Excelente	ROCIO ORTIZ
20/11/25	Salón Comunal	San Fernando	28	[illegible]	3218066 45	excelente	[illegible]
24/11/25	Polideportivo	San Fernando	28	Andrea Barajas	3001689943	Excelente	Andrea Barajas
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	Noviembre
INSTRUCTOR:	Lady Estephany Avila A.
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
04/11/2025	Salón Social	Bosques cañada	5	[illegible]	3057897325	excelente	
05/11/2025	Salon Social	Bosques cañada	6	Guillermo Madera	3008653896	Espectacular	
10/11/2025	Salón Social	Bosques cañada	4	Marcela Pacheco	3107870428	muy Buena excel	
11/11/2025	Salón Social	Bosques Cañada	5	Leidy Vivianath	3135950002	excelente	
12/11/2025	Salon Social	Bosques Cañada	5	Andrea Barajas	3001689943	Exelente	
13/11/2025	Salón Social	Bosques Cañada	4	Andrea Barajas	3001689943	Exelente	
14/11/2025	Polideportivo	Bosques cañada	4	Marina Sabogal	4156818 9	Excelente	
18/11/2025	Polideportivo	Bosques cañado	4	Marina sabogal R	4156818 9	Excelente	
19/11/2025	Salon Social	Bosques Cañado	4	Leidy Vivianath	24587872	Execelente	
20/11/2025	Salón Social	Bosques Cañado	4	Andrea Barajas S.	3001689943	Exelente	
24/11/2025	Polideportivo	Bosques Cañada	5	Andrea Barajas S	3001689943	Exelente	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03
		Versión:01
		Pagina 1 de 1

MES:	Noviembre
INSTRUCTOR:	Lady Stephany Avila H.
PROGRAMA	Actividad Física

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
04/11/2025	Polideportivo	Santanita	21	Gineth Rojas	3133771806	Excelente clase	Gineth Rojas
05/11/2025	Polideportivo	Santanita	17	Gineth Rojas	3133771806	Excelente clase	Gineth Rojas
11/11/2025	Polideportivo	Santanita	12	Gineth Rojas	3133771806	Excelente clase	Gineth Rojas
13/11/2025	Salón Comunal	Santanita	3	Maneza Bermúdez	3032809481	Super Excelente.	Maneza B.
14/11/2025	Polideportivo	Santanita	3	Yolanda Bermúdez B	3115047030	Super Exc.	Yolanda B.
18/11/2025	Pdidepatno	Santanita	3	Yeni Bermúdez	3178461829	Excelente.	Yeni B.
19/11/2025	Pdidepatno	Santanita	3	Maritza Bermúdez	3132809481	SUPER.	Maritza B.
20/11/2025	Pdidepatno	Santanita	3	Maritza Bermúdez	3132809481	SUPER. LA COREOGRAFIA.	Maneza B.
24/11/2025	Ptidepatno	santanita	3	Maritza Bermúdez	3132809481	DEDICACION Y ENTREGA. EXCELENTE	Maritza.
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACIÓN	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Código: FOR.GRA.01
Versión:0
Pagina 1 de 1

No	ACTIVIDADES DEL MES	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			NOMBRE	PIE																															
	FEBRERO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas verificar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA	E																															
2	PARRTY NEON	Integración de los diferentes grupos de actividad física del municipio de Fusagasugá por medio de FIESTA NEON	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA	E																															
	MARZO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en la de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	E																															
2	PARRTY NEON	Integración de los diferentes grupos de actividad física del municipio de Fusagasugá por medio de FIESTA NEON	DAYANA CASAS ALEJANDRO CASTRO	E																															
	ABRIL																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
2	DIA MUNDIAL DE L ACTIVIDAD FISICA	Concientizar a la población fusagasugueña sobre la importancia de la actividad física regular y los beneficios que representa para la salud física en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y la importancia en la salud mental	NANCY GAMBOA LUIS ANTONIO RODRIGUEZ	P																															
	MAYO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Mejorar la condición física retrasar el envejecimiento y prevenir enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis y el sobrepeso	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
1	DIA DEL DESAFIO	Promover espacios de activida fisica y deporte en el municipio para exaltar la importancia de mantener una buena condicion fisica y asi mejorar en el desarrollo de nuestro diario vivir	FREDDY PORRAS BRAYAM ASPRILLA	P																															
	JUNIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a mantener y mejorar la condición física y a promover hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
1	BODY FETS	promover la actividad, el movimiento y el buen uso del tiempo libre en las comunidades adultas, adultas mayores, jóvenes y niños del municipio de Fusagasugá mediante ejercicios específicos a cada uno de los asistentes	ASPRILLA TORRIJOS, FREDY ANDREY PORRAS KAREN RODRIGUEZ	P																															
	JULIO																																		
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en la de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P																															
1	CAMINATA	Integrar la población adulto y adulto mayor del municipio de fusagasuga y veredas por medio de una caminata	KAREN RODRIGUEZ NANCY GAMBOA	P																															

	AGOSTO			
SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD	P	
CARRERA DE OBSTACULOS	Integrar la población estudiantil de grado undécimo del municipio de Fusagasugá fortaleciendo el bienestar físico, social y emocional mediante un supermatch que promueve la sana competencia y la implementación de hábitos saludables	FELIPE FIGUEREDO ANTONIO RODRIGUES ANDRES DICELIS	P	
	SEPTIEMBRE			
SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	P	
SUPER CLASE DE PILATES	Promover la salud física, mental y social de la población adulta mayor de Fusagasugá mediante una clase masiva de pilates con colchoneta y balón, orientada al fortalecimiento muscular, mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la respiración consciente, favoreciendo hábitos de	LADY AVILA Y YESICA SOLORZANO	P	
	OCTUBRE			
SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD	P	
GOLDEN FUN DAY	Promover la integracion, la recreacion y el bienestar de la poblacion de adultos mayores, diseñando un espacio para fomentar la alegria, la actividad fisica y la creatividad de los participantes	LAURA CARDENAS Y KAREN RODRIGUEZ	P	
	NOVIEMBRE			
SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la reacción y velocidad en el Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD	P	
REVISTA GIMNASTICASENIOR	Fomentar en la comunidad de adulto y adulto mayor la creatividad física y mental ante las diferentes propuestas de los elementos asignados	DAYANA CASAS ALEJANDRO CASTRO BRAYAN ASPRILLA	P	

	Actividad sin realizar
	Actividad realizada

INFORME FINAL – REVISTA GIMNÁSTICA SENIOR 2025

Lugar: Coliseo Coburgo
Fecha y hora: 2:00 p.m.
Participantes: Más de 800 asistentes
Máximo de participantes por muestra: 100
Mínimo: 30
Duración por presentación: entre 5 y 8 minutos

Encargados del evento: Dayana Casas, Brayan Asprilla y Alejandro Castro

1. Objetivo del Evento

El propósito central de la Revista Gimnástica Senior 2025 fue **estimular el bienestar físico, mental y social** de la comunidad adulta y adulto mayor mediante la práctica de actividades gimnásticas estructuradas. Cada grupo participante recibió elementos asignados para incorporar en su propuesta, con el fin de promover la **creatividad, el movimiento coordinado, la expresión corporal**, así como el fortalecimiento del **trabajo en equipo**. Este espacio también buscó consolidar la integración comunitaria, incentivar hábitos saludables y reconocer públicamente el esfuerzo constante de los participantes.

2. Desarrollo del Evento

La segunda versión de la Revista Gimnástica Senior 2025 se desarrolló con un ambiente lleno de energía, entusiasmo y participación activa. Los grupos de actividad física, junto a sus instructores, realizaron presentaciones coreografiadas que combinaron **ritmo, coordinación, manejo de implementos y expresión artística**.

Los elementos asignados para las rutinas fueron:

- Pelota
- Banda
- Cinta
- Aeróbicos
- Rumba
- Bastón
- Baquetas
- Pesas
- Aro
- Sillas

Cada muestra tuvo una duración máxima de ocho minutos, tiempo durante el cual los grupos demostraron disciplina, creatividad y entrega.
Una vez concluidas las presentaciones, el jurado procedió a su deliberación y calificación conforme al reglamento, mientras el público expresó su apoyo con entusiasmo.

3. Orden de Presentación

1. **Karen Rodríguez – Rumba**
   Presentación dinámica y alegre que integró movimientos modernos y tradicionales, generando gran conexión con el público.
2. **Freddy Porras – Bastón**
   Rutina precisa y enérgica, destacando el uso técnico del bastón y la coordinación grupal.
3. **Lady Ávila – Aro**
   Ejecución elegante, con transiciones fluidas y un destacado manejo del aro como elemento central.
4. **Andrés Dicelis – Banderines**
   Una propuesta muy rítmica que resaltó por su creatividad visual y sincronización.
5. **Catalina – Pesas**
   Coreografía enfocada en la fuerza y resistencia, con movimientos seguros y bien estructurados.
6. **Felipe Figueredo – Baquetas**
   Presentación vibrante con uso rítmico de las baquetas, generando gran impacto sonoro y visual.
7. **Nancy Gamboa – Sillas**
   Rutina innovadora que convirtió un elemento cotidiano en el eje de una puesta en escena creativa.
8. **Antonio Rodríguez – Aeróbicos**
   Demostró alto nivel de energía y dinamismo, logrando una fuerte conexión con el público.
9. **Yessica Solórzano – Pelota**
   Excelente manejo del implemento y una coreografía limpia, muy bien organizada y sincronizada.
10. **Alejandro Castro – Cinta**
    Presentación artística con movimientos amplios y controlados, generando una puesta en escena visualmente llamativa.
11. **Dayana Casas – Muestra mixta**
    Combinación variada de elementos, demostrando versatilidad y adaptación.
12. **Brayan Asprilla – Banda**
    Rutina sólida que integró técnica, fluidez y una buena interpretación rítmica.

4. Resultados y Premiación

Tras una evaluación rigurosa del jurado y la retroalimentación del público, los resultados finales fueron:

- **Primer Lugar:** Andrés Figueredo
- **Segundo Lugar:** Karen Rodríguez
- **Tercer Lugar:** Alejandro Castro

Los jueces también resaltaron presentaciones destacadas por su compromiso y creatividad:

- **4.° puesto:** Grupo de **Yessica Solórzano**, por su excelente coordinación y sincronía durante toda la rutina.
- **5.° puesto:** Grupo de **Andrés Dicelis**, reconocido por su innovador uso de banderines y su propuesta coreográfica dinámica.

5. Opciones de Evaluación

Opción 1 – Jurado (por porcentajes):

- Uniformidad: 20%
- Fluidez: 25%
- Coordinación: 25%
- Tiempo de ejecución: 15%
- Cantidad de personas: 15%

Los criterios fueron aplicados equitativamente por los jueces, quienes valoraron el desempeño integral de cada grupo y su cohesión como equipo.

6. Logística y Organización

La preparación del evento fue posible gracias al compromiso de todos los instructores y colaboradores:

- **Publicidad:** Lady Ávila
- **Escenario:** Antonio Rodríguez
- **Decoración:** Todos los instructores
- **Sonido:** Freddy Porras
- **Premiación:** Nancy, Felipe y Karen

Cada uno aportó desde su experiencia para garantizar un evento ordenado, dinámico y con una excelente respuesta del público.

FIRMA DEL VEEDOR COMUNITARIO:

Luz Santana
Nombre
9036148
Documento
3118826994
Telefono

7. ANEXOS

En esta sección se incorporarán las imágenes seleccionadas del evento, donde se reflejan los momentos más representativos de cada presentación, la energía de los participantes, la participación del público y la ceremonia de premiación. La galería permitirá recordar la creatividad, el compromiso y la alegría vivida durante toda la jornada.

PROTOCOLO
CONCURSO DE REVISTAS GIMNASITCAS SENIOR 2025

"Damos la más cordial bienvenida al segundo **Concurso de Revista Gimnásticas Senior 2025** un espacio creado para celebrar la energía, la disciplina y la pasión de nuestras participantes. Hoy reconocemos no solo su talento, sino también el espíritu inspirador que nos demuestra que la vitalidad no tiene edad. ¡Gracias por acompañarnos y que disfruten de esta jornada llena de movimiento y alegría

NÚMERO	HORA	ACTIVIDAD
1	1.30 pm	Control de asistencia
2	2.15 pm	Bienvenida
	2.16 pm	Himno de Colombia
3	2.17 pm	Himno de Cundinamarca
4	2.18 pm	Himno de Fusagasugá
5	2.19 pm	Palabras del alcalde William García Fayad
6	2.25 pm	Palabras del director del Iderf Daniel Parrado Díaz
7	2.30 pm	Palabras supervisora Iderf Marcel Martínez
8	2.35 pm	Llama olímpica
9	2.40 pm	Presentación Jurados y explicación de competencia
	2.45 pm	Revista Gimnastica, instructora Nancy Gamboa, elemento Sillas
10	2.53.pm	Revista Gimnastica, instructor Brayam Asprilla, elemento Banda elástica
11	3.01 pm	Revista Gimnastica, instructora Lady Ávila, elemento Aro
12	3.09 pm	Revista Gimnastica, instructor Andrés Dicelis, elemento Banderines
13	3.17 pm	Revista Gimnastica, instructora Catalina Cárdenas, elemento Pesas
14	3.25 pm	Revista Gimnastica, instructor Felipe Figueredo, elemento Baquetas
15	3.33 pm	Revista Gimnastica, instructora Karen Rodríguez, modalidad Rumba aeróbica
16	3. 41 pm	Revista Gimnastica, instructor Antonio Rodríguez, modalidad Aeróbicos
17	3.49 pm	Revista Gimnastica, instructora Yessica Solorzano, elemento balón
18	3.57 pm	Revista Gimnastica, instructor Alejandro Castro, elemento cintas
19	4.05 pm	Revista Gimnastica, instructora Dayana Casas, modalidad muestra mixta
20	4.13 pm	Revista Gimnastica, instructor Fredy Porras, elemento bastón
21	4.21 pm	Deliberación del Jurado
22	4.35 pm	Entrega de Premiación

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO



INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA IDERF

INFORME FINAL

Contrato No. CPS 062 - 2025

PROGRAMA: ACTIVIDAD FISICA

POBLACIÓN: ADULTA Y ADULTA MAYOR

INSTRUCTOR: LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ

OBJETO DE CONTRATO: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF.

FECHA DE INICIO: 19 de febrero de 2025

PLAZO DE EJECUCIÓN: NUEVE (9) meses ONCE (11) días término contado a partir de la suscripción de acta de inicio

FECHA DE TERMINACION: 29 de noviembre de 2025

- **NÚMERO DE INSCRITOS EN EL PROGRAMA POR GRUPO ASIGNADO:**

GRUPO	N°
SAN FERNANDO	115
SANTANITA	58
PALMAR DE MANILA	27
BOSQUES DE LA CAÑADA	27
TOTAL	227

- **LOGROS ALCANZADOS**

1. **Participación activa y constante:**
   Se consolidó una participación estable de adultos y adultos mayores en los grupos comunitarios de actividad física, logrando asistencia continua tanto en las jornadas de la mañana como en las de la noche.
2. **Mejora en la condición física general:**
   Los participantes evidenciaron avances en su resistencia cardiovascular, fuerza muscular, equilibrio y flexibilidad por medio de rutinas guiadas con elementos como pesas, pelotas, aros, colchonetas y palos de escoba.
3. **Fortalecimiento del bienestar emocional y social:**
   A través de las clases grupales de rumba, caminatas, juegos de mesa y sesiones recreativas, se promovió un ambiente de integración, reduciendo niveles de estrés y fortaleciendo los vínculos comunitarios.
4. **Incremento en hábitos saludables:**
   Se fomentaron prácticas de autocuidado, actividad física regular y estilos de

vida activos, motivando a los participantes a incluir el movimiento dentro de su rutina diaria.

5. **Adaptación de actividades para diferentes condiciones:**
   Se desarrollaron clases inclusivas y adaptadas a las capacidades de cada grupo, permitiendo la participación segura de personas con limitaciones físicas o condiciones de salud específicas.
6. **Aprovechamiento adecuado de implementos deportivos:**
   Se logró un uso seguro y efectivo de los elementos disponibles y brindados por la comunidad como pesas, pelotas, aros, colchonetas, palos de escoba, baquetas, entre otros, potenciando la diversidad de ejercicios y enriqueciendo la experiencia de los participantes.
7. **Fortalecimiento del sentido de comunidad en los barrios:**
   La presencia constante en diferentes sectores del municipio contribuyó a dinamizar los espacios comunitarios y a motivar la continuidad de los programas del IDERF en la población adulta.

- **LUGAR DE INTERVENCIÓN:**

  Barrios: San Fernando, Santanita, Palmar de Manila y Bosques de la Cañada

- **HORARIO DE INTERVENCIÓN:**

  Lunes: San Fernando 7:00am y Boques de la Cañada 6:00pm

  Martes: Santanita 7:00am, San Fernando 8:00am, Palmar de Manila 9:00am y Bosques de la Cañada 6:00pm

  Miercoles: Santanita 7:00am, San Fernando 8:00am, Palmar de Manila 9:00am y Bosques de la Cañada 6:00pm

  Jueves: Santanita 7:00am, San Fernando 8:00am, Palmar de Manila 9:00am y Bosques de la Cañada 6:00pm

  Viernes: Santanita 7:00am y San Fernando 8:00am.

DEBILIDADES	OPORTUNIDADES
• Limitación en algunos implementos deportivos, lo que restringe la diversidad de ejercicios en ciertas sesiones. • Espacios físicos no siempre adecuados (ruido, poca iluminación, zonas reducidas). • Asistencia variable en algunos barrios por factores climáticos o compromisos personales de los participantes.	• Interés creciente de la población adulta y adulta mayor por programas de actividad física. • Disponibilidad de más barrios y juntas de acción comunal para ampliar la cobertura del programa. • Potencial para articular acciones con entidades de salud, bienestar social o

• Falta de uniformidad en la entrega de materiales por parte de las comunidades. • Dificultad para llevar registros continuos de progreso individual debido al alto número de participantes.	programas municipales. • Acceso a actividades complementarias como caminatas y jornadas recreativas. • Mayor reconocimiento del IDERF en la comunidad gracias a la presencia constante en los territorios

FORTALEZAS	AMENAZAS
• Amplia experiencia y capacidad profesional en el desarrollo de clases grupales y actividades adaptadas. • Buen nivel de participación y compromiso de los usuarios en las jornadas de mañana y noche. • Uso efectivo de implementos sencillos (pesas, pelotas, aros, colchonetas, palos de escoba) para fortalecer la condición física. • Variedad en las metodologías: rumba, caminatas, circuitos y ejercicios funcionales. • Relaciones fortalecidas con líderes comunitarios y juntas de acción comunal.	• Factores climáticos que afectan la asistencia, especialmente en espacios al aire libre. • Riesgo de lesiones en adultos mayores si no se cuenta con espacios seguros o si no existe continuidad en las clases. • Actividades de otros programas municipales que pueden coincidir en horarios y disminuir la participación. • Falta de recursos o recortes presupuestales que puedan afectar la continuidad del programa. • Problemas de movilidad en algunas zonas, dificultando el acceso de instructores o participantes.

CONCLUSIONES

- El programa fortaleció la condición física y el bienestar emocional de la población adulta y adulta mayor, logrando una participación activa y constante en los diferentes barrios.
- Las metodologías empleadas (pesas, pelotas, aros, rumba, caminatas y ejercicios funcionales) permitieron ofrecer clases dinámicas y adaptadas, generando motivación y mejoras visibles en los participantes.
- A pesar de algunas limitaciones en implementos y espacios, las actividades se desarrollaron de manera efectiva y con buena acogida por parte de la comunidad.
- El trabajo realizado consolidó la presencia del IDERF en el municipio, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo los lazos comunitarios.




































LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ

C.C.1.069.768.608

TELEFONO: 3146949515

CORREO ELECTRONICO: lestephanya28@gmail.com

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Simple

Fecha creación reporte: 2025-11-28, 12:16:59 PM | Tipo Planilla: I PLANILLA INDEPENDIENTES | Número Planilla: 1077022835

Periodo Cotización: noviembre de 2025 | Periodo Servicio: noviembre de 2025 | Referencia pago 8823607688

PAGADA 07/11/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ		
Documento	CC1069763519	Dirección	CR 11B #20 - 56 NUEVO BALMORAL
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3005137407
Tipo Persona	NATURAL	Forma	ÚNICO
Ciudad	FUSAGASUGA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																					Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APS	Días ENS	Días	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	Total
CC 1069763519	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ	59	0	X																0	0	28	0	(230301) PORVENIR	$1.376.050	$220.200	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$1.376.050	$172.100	1.044	$1.376.050	$14.400	(ARH-CC) NINGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$406.700

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades trans. descuentos a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1.376.050	$1.376.050	$1.376.050	$0	$220.200	$172.100	$14.400	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$406.700	$0	$406.700

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de la SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-11-28, 12:16:28 PM | Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES | Número Planilla: 1077022604

Periodo Cotización: octubre de 2025 | Periodo Servicio: octubre de 2025 | Referencia pago 8823607681

PAGADA 07/11/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ		
Documento	CC1069763519	Dirección	CR 11B #20 - 56 NUEVO BALMORAL
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3005137407
Tipo Persona	NATURAL	Forma	ÚNICO
Ciudad	FUSAGASUGA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	IRP	RET	RET P	SUS	VAC	TDP	TAE	TDP	CUN	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	SNP	Días APS	Días EPS	Días ARP	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineducación	Total
CC 1069763519	LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ	59	0																		0	30	0	(23301) FOSFUNAR	$1,423,500	$227,800	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$1,423,500	$178,000	1.044	$1,423,500	$14,900	(MN-CCJ) NINGUNA CCF	00	$0	$0	$0	$0	$0	$420,700

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Caja	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Caja	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	Incapacidades licencias,saldos a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1,423,500	$1,423,500	$1,423,500	$0	$227,800	$178,000	$14,900	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$420,700	$0	$420,700

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 68 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

ADRES

Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	1069763519	AVILA	HERNANDEZ	LADY	ESTEPHANY	2022-02	Nueva Eps	COTIZANTE
CC	1069763519	AVILA	HERNANDEZ	LADY	ESTEPHANY	2025-11	Salud Total	COTIZANTE
CC	1069763519	AVILA	HERNANDEZ	LADY	ESTEPHANY	2022-01	Nueva Eps	BENEFICIARIO

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
Salud Total	11/2025	29	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	08/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	06/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	04/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	03/2025	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	02/2025	28	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	12/2024	15	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2024	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2024	14	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2024	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2024	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	03/2024	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	01/2024	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	12/2023	1	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	11/2023	2	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	10/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	09/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	08/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	07/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	06/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	05/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización
Salud Total	04/2023	30	COTIZANTE	Pago con cotización

CUENTA DE COBRO N° 10

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
C.C 1069763519 de Fusagasugá
CRA 11B No. 20-56

LA SUMA DE:

UN MILLON NOVECIENTOS CINCUENTA MIL SETECIENTOS TREINTA Y TRES MIL ($ 1.950.733) M/CTE.

Correspondiente a las actividades realizadas del 01 de noviembre al 29 de noviembre de 2025 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 062-2025.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del artículo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2025, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada el dia primero (1) del mes de diciembre de 2025.

CORDIALMENTE,

LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ
CC No. 1069763519 EXPEDIDA EN FUSAGASUGA.

IDERF	CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR	Código: FOR-GCO-33
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 062-2025, SUSCRITO ENTRE IDERF Y LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ

CERTIFICA

Que de acuerdo con el informe de actividades N.° 10 presentado por LADY ESTEPHANY AVILA HERNANDEZ, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES N.° CPS 062-2025, por el periodo comprendido entre 01/11/2025 y 29/11/2025, cuyo objeto es: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF.

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 062-2025, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301037	040	1.2.3.1.18	92912	$1.950.733

He verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL del mes de OCTUBRE y NOVIEMBRE

NO. DE PAGO	NUMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EPS	IBC	AFP O FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
10	1077022804	07/11/2025	$178.000	$1.423.500	$227.800	$14.900	$0	$0	$420.700
	1077022835	07/11/2025	$172.100	$1.376.050	$220.200	$14.400	$0	$0	$406.700

La presente certificación se expide el 01 de NOVIEMBRE 2025, para efectos pago N.° 10 de 10.

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisora
Gestión Documental: AREA MISIONAL
Original Destinatario: Carpeta Contrato N.° CPS 062-2025
1 copia: Tesorería IDERF