REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA MUNICIPAL**
MUNICIPIO	**PURIFICACION**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Chocolate con Leche	Avena en leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**15 - 50 gr**	Huevo Revuelto	Huevo Duro	Carne de cerdo asada en cuadros	Huevo Tortilla	Carne de res en Bisteck en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 - 45 gr**	Platano Maduro cocido	Pan Blanco	Patacon	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de maíz
FRUTA	**80 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**15 - 50 gr**	Huevo perico	Huevo Revuelto	Carne de cerdo a la plancha en Fajas	Huevo en Tortilla	Pechuga en cuadros guisada
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 - 45 gr**	Torrejas de Harina de trigo	Pan Blanco	Monedas de platano frita	Dedito de harina de maíz	Arroz blanco
FRUTA	**80 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha en leche	Chocolate con Leche	Avena con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**15 - 50 gr**	Carne de res en Bisteck en cuadros	Huevo en Tortilla	Pechuga de pollo guisada en Fajas	Huevo encebollados	Huevo Revuelto
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 - 45 gr**	Papa guisada	Arepa de Maiz	Patacona	Pan Blanco	Arroz Blanco
FRUTA	**80 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**15 - 50 gr**	Huevos Pericos	Huevo Revuelto	Cerdo asado en Juliana	Huevo Duro	Carne de res guisada en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 - 45 gr**	Pan Blanco	Tajadas de platano maduro	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de Maiz	Papa a la francesa
FRUTA	**80 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**MALKA IRINA TORRES CANTILLO**
FIRMA	
MATRÍCULA PROFESIONAL	**MND 02033**

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA MUNICIPAL**
MUNICIPIO	**PURIFICACION**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Chocolate con Leche	Avena en leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**20 gr- 60 gr**	Huevo Revuelto	Huevo Duro	Carne de cerdo asada en cuadros	Huevo Tortilla	Carne de res en Bisteck en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 gr - 45 gr**	Platano Maduro cocido	Pan Blanco	Patacon	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de maíz
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**20 gr- 60 gr**	Huevo perico	Huevo Revuelto	Carne de cerdo a la plancha en Fajas	Huevo en Tortilla	Pechuga en cuadros guisada
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 gr - 45 gr**	Torrejas de Harina de trigo	Pan Blanco	Monedas de platano frita	Dedito de harina de maíz	Arroz blanco
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha en leche	Chocolate con Leche	Avena con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**20 gr- 60 gr**	Carne de res en Bisteck en cuadros	Huevo en Tortilla	Pechuga de pollo guisada en Fajas	Huevo encebollados	Huevo Revuelto
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 gr - 45 gr**	Papa guisada	Arepa de Maiz	Patacona	Pan Blanco	Arroz Blanco
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**20 gr- 60 gr**	Huevos Pericos	Huevo Revuelto	Cerdo asado en Juliana	Huevo Duro	Carne de res guisada en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**14 gr - 45 gr**	Pan Blanco	Tajadas de platano maduro	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de Maiz	Papa a la francesa
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**150 - 180 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**MALKA IRINA TORRES CANTILLO**		
FIRMA		**MATRÍCULA PROFESIONAL**	**MND 02033**

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA MUNICIPAL**
MUNICIPIO	**PURIFICACION**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Chocolate con Leche	Avena en leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**35 gr - 90 gr**	Huevo Revuelto	Huevo Duro	Carne de cerdo asada en cuadros	Huevo Tortilla	Carne de res en Bisteck en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**21 gr - 105 gr**	Platano Maduro cocido	Pan Blanco	Patacon	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de maíz
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**180 cc - 200 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**35 gr - 90 gr**	Huevo perico	Huevo Revuelto	Carne de cerdo a la plancha en Fajas	Huevo en Tortilla	Pechuga en cuadros guisada
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**21 gr - 105 gr**	Torrejas de Harina de trigo	Pan Blanco	Monedas de platano frita	Dedito de harina de maíz	Arroz blanco
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**180 cc - 200 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha en leche	Chocolate con Leche	Avena con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**35 gr - 90 gr**	Carne de res en Bisteck en cuadros	Huevo en Tortilla	Pechuga de pollo guisada en Fajas	Huevo encebollados	Huevo Revuelto
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**21 gr - 105 gr**	Papa guisada	Arepa de Maiz	Patacona	Pan Blanco	Arroz Blanco
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**180 cc - 200 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA LACTEA	**200 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**35 gr - 90 gr**	Huevos Pericos	Huevo Revuelto	Cerdo asado en Juliana	Huevo Duro	Carne de res guisada en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**21 gr - 105 gr**	Pan Blanco	Tajadas de platano maduro	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de Maiz	Papa a la francesa
FRUTA	**110 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**180 cc - 200 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**MALKA IRINA TORRES CANTILLO**
FIRMA	**MATRÍCULA PROFESIONAL** **MND 02033**

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA MUNICIPAL**
MUNICIPIO	**PURIFICACION**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Chocolate con Leche	Avena en leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**40 gr - 105 gr**	Huevo Revuelto	Huevo Duro	Carne de cerdo asada en cuadros	Huevo Tortilla	Carne de res en Bisteck en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 gr - 125 gr**	Platano Maduro cocido	Pan Blanco	Patacon	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de maíz
FRUTA	**130 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**40 gr - 105 gr**	Huevo perico	Huevo Revuelto	Carne de cerdo a la plancha en Fajas	Huevo en Tortilla	Pechuga en cuadros guisada
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 gr - 125 gr**	Torrejas de Harina de trigo	Pan Blanco	Monedas de platano frita	Dedito de harina de maíz	Arroz blanco
FRUTA	**130 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha en leche	Chocolate con Leche	Avena con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**40 gr - 105 gr**	Carne de res en Bisteck en cuadros	Huevo en Tortilla	Pechuga de pollo guisada en Fajas	Huevo encebollados	Huevo Revuelto
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 gr - 125 gr**	Papa guisada	Arepa de Maiz	Patacona	Pan Blanco	Arroz Blanco
FRUTA	**130 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**40 gr - 105 gr**	Huevos Pericos	Huevo Revuelto	Cerdo asado en Juliana	Huevo Duro	Carne de res guisada en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 gr - 125 gr**	Pan Blanco	Tajadas de platano maduro	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de Maiz	Papa a la francesa
FRUTA	**130 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**MALKA IRINA TORRES CANTILLO**
FIRMA	
MATRÍCULA PROFESIONAL	**MND 02033**

REPORTE CICLOS DE MENÚS

ENTIDAD TERRITORIAL:	**ALCALDIA MUNICIPAL**
MUNICIPIO	**PURIFICACION**
SEDE EDUCATIVA	
OPERADOR	
MINUTA CON ENFOQUE ETNICO:	**No**
GRUPO ÉTNICO	**Sin Pertenencia Étnica**
MODALIDAD DE ATENCIÓN	**Ración para Preparar en Sitio**
TIPO DE COMPLEMENTO	**Complemento JM/JT**

SEMANA No. 1

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Chocolate con Leche	Avena en leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**45 gr - 135 gr**	Huevo Revuelto	Huevo Duro	Carne de cerdo asada en cuadros	Huevo Tortilla	Carne de res en Bisteck en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 - 155 gr**	Platano Maduro cocido	Pan Blanco	Patacon	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de maíz
FRUTA	**135 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 cc - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 2

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Avena con Leche	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**45 gr - 135 gr**	Huevo perico	Huevo Revuelto	Carne de cerdo a la plancha en Fajas	Huevo en Tortilla	Pechuga en cuadros guisada
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 - 155 gr**	Torrejas de Harina de trigo	Pan Blanco	Monedas de platano frita	Dedito de harina de maíz	Arroz blanco
FRUTA	**135 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 cc - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 3

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha en leche	Chocolate con Leche	Avena con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**45 gr - 135 gr**	Carne de res en Bisteck en cuadros	Huevo en Tortilla	Pechuga de pollo guisada en Fajas	Huevo encebollados	Huevo Revuelto
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 - 155 gr**	Papa guisada	Arepa de Maiz	Patacona	Pan Blanco	Arroz Blanco
FRUTA	**135 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 cc - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

SEMANA No. 4

COMPONENTES	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA LACTEA	**220 cc**	Colada de Fecula de Maíz con Leche	Avena con Leche	Jugo de cosecha con leche	Avena con Leche	Chocolate con Leche
ALIMENTO PROTEICO	**45 gr - 135 gr**	Huevos Pericos	Huevo Revuelto	Cerdo asado en Juliana	Huevo Duro	Carne de res guisada en cuadros
CEREAL O ACOMPAÑANTE	**28 - 155 gr**	Pan Blanco	Tajadas de platano maduro	Torrejas de Harina de trigo	Arepa de Maiz	Papa a la francesa
FRUTA	**135 gr**		Fruta de cosecha		Fruta de cosecha	
AGUA	**200 cc - 220 cc**	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REALIZA LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS	**MALKA IRINA TORRES CANTILLO**
FIRMA	
MATRÍCULA PROFESIONAL	**MND 02033**