

 IMRDS Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha NIT. 832.000.906-6	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA		CÓDIGO: A-GFRF-FO-43
	INFORME DE ACTIVIDADES		VERSIÓN: 01
			FECHA: 09/06/2023

I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de prestación de servicios.	N° de Contrato	259/025	Contratista	Maria Fernanda Zamudio Gonzalez	
Objeto del Contrato				ID (CC,NIT)	1.012.458.484	
PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DEL FUTBOL FEMENINO, PARA APOYAR LOS PROCESOS DE RENDIMIENTO DEPORTIVO DEL IMRDS.				Periodo de Cobro	Del: 1/10/2025	Al: 31/10/2025
				Valor a cobrar	\$ 3.100.000	
Tiempos	Plazo de Ejecución		Fecha del Acta de Inicio		Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)	
	6 meses		jueves, junio 19, 2025		jueves, diciembre 18, 2025	
Prórroga		Fecha inicial		Adición 1		
		Fecha final				
Prórroga 2		Fecha inicial		Adición 2		
		Fecha final				
Suspensiones				Observaciones		

II. DETALLE DE ACTIVIDADES

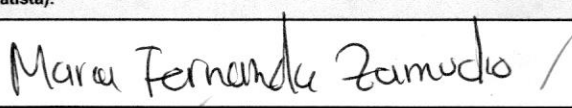
Contrato de prestación de servicios. 259/025 Del:

N°	Obligaciones Específicas	Actividad	Productos	Medio de Verificación
				Ubicación (física y/o virtual)
1	Sustentar e implementar el plan del centro de alto rendimiento y los planes gráficos de entrenamiento de los deportistas a su cargo, los cuales deben dar respuesta a: objetivo, proyección competitiva, controles físicos, contenidos entre otros y deben estar acompañados por el calendario competitivo de los deportistas de proyección; dichos documentos serán entregados a más tardar a los quince (15) días calendario siguientes a la firma del acta de inicio.	se llevo a cabo el plan grafico propuesto para la aplicación del entrenamiento a las deportistas de futbol femenino, dando respuesta a cada uno de los requisitos solicitados por la coordinación del programa y cumpliendo con lo establecido durante los días trabajados del mes de octubre. Además, se realizaron los ajustes de competencias y entrenamientos para el segundo semestre del año, teniendo en cuenta los juegos deportivos de cundinamarca.	PLAN GRAFICO	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_1kau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
2	Acompañar la asistencia de los deportistas a las competencias, valoraciones, controles, socializaciones y presentaciones deportivas que sean asignadas por el imrds o propias de su deporte.	se realizo el acompañamiento pertinente a las deportistas para el desarrollo de las sesiones complementarias en el salon de preparacion fisica ubicado en el parque de los locos durante los dias programados del mes de octubre.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_1kau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
3	Planear, ejecutar, evaluar y retroalimentar las acciones de perfeccionamiento y rendimiento deportivo acorde con los objetivos y metas propuestos en el plan de entrenamiento presentado al equipo metodológico y a la supervisión del contrato y plasmados en las sesiones de entrenamiento de forma diaria y/o semanal.	se diseñó y aplico un plan de entrenamiento detallado, que incluyó los objetivos del entrenamiento con las diferentes progresiones o regresiones necesarias para la mejora de las acciones deportivas del grupo (físicas, técnicas y tácticas) por medio las sesiones de entrenamiento diarias, descritas en los microciclos adaptados a las necesidades del grupo, frente a la competencia que se desarrollo en el mes de octubre, por medio de un microciclo estructurado.	PLAN GRAFICO - PLAN MENSUAL - PLAN SEMANAL	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_1kau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
4	Asistir a las actividades programadas que sean asignadas por la coordinación del programa o la supervisión del contrato de nivel metodológico, técnico, pedagógico, operativo o administrativo en pro del beneficio de la misionalidad del imrds	se asistio al desfile programado para la entrega de uniformes a los 4 clasificados a las finales de cada categoria, en desarrollo al torneo copa ciudad de soacha en busca del dios varon.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_1kau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
5	Presentar los informes metodológicos, técnicos - pedagógicos o administrativos que le sean requeridos por el imrds al supervisor del contrato según cronograma establecido.	durante el mes de octubre se dio cumplimiento a esta disposicion mediante la entrega de formatos pertinentes de las deportistas que integraran el grupo de rendimiento sub 23 para los juegos deportivos de cundinamarca.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_1kau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin Anexo informe fotografico.
6	Diseñar el proceso de identificación, selección, sostenimiento de talentos deportivos conforme a las directrices metodológicas institucionales, que garantice la reserva deportiva y la representación del municipio en competencias de orden municipal, nacional e internacional.	Durante el mes de octubre se cumplio con los diferentes objetivos metodologicos planteados , asegurando el sostenimiento y proyección de los talentos locales, obteniendo la clasificacion al torneo de liga del año 2026 consolidando la representación del municipio en eventos de mayor nivel.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_1kau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin Anexo informe fotografico.

7	Cumplir con las sesiones semanales proyectas y acordadas con la coordinación del programa efectivas de entrenamiento con los grupos de rendimiento asignados, así como con sesiones de acompañamiento y dirección de grupo que se generen por participaciones en competencias propias del instituto o por invitación de otras instituciones, según cronograma establecido por la supervisión.	las sesiones de entrenamiento se llevaron a cabo con regularidad, respetando los horarios establecidos y la estructura propuesta durante el mes de octubre. Cada sesión se diseñó de acuerdo con los objetivos planteados, y se llevaron a cabo ejercicios específicos para mejorar el rendimiento deportivo. Además, las actividades fueron ajustadas en función de las condiciones y necesidades de las deportistas, con el objetivo de optimizar su desempeño.	Evidencia fotografica	Drive del lmrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_lkau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
8	Informar la participación de los deportistas a cargo en certámenes, según corresponda la disciplina deportiva con los soportes exigidos por el equipo metodológico del imds, en sus tiempos de ejecución antes, durante y posterior a la competencia y que sean aprobados por la coordinación.	se establecieron los certámenes deportivos en los que se participara durante el año 2025 mediante el plan grafico realizando las modificaciones correspondientes al calendario de competencias de acuerdo a la fecha de la fase final de los juegos departamentales.	PLAN GRAFICO	Drive del lmrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_lkau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
9	Planear, ejecutar y apoyar de manera permanente los certámenes y torneos deportivos institucionales que lidere el imds y que sean asignados para fortalecer su disciplina deportiva.	en el marco de apoyo a los torneos deportivos institucionales se conto con la participacion de tres equipos representativos en las categorias sub 14 y sub 18 integrados por un aproximado de 40 deportistas de futbol femenino pertenecientes al programa de rendimiento y formacion, quienes hacen parte del certamen, fortaleciendo así los procesos de formacion y competencia deportiva del municipio llegando a las finales con dos grupos ocupando el 4to lugar en la ctegoria sub 14 y coronandonos sub-campeonas de la categoria sub 18 y teniendo la goleadora del torneo.	Evidencia fotografica	Drive del lmrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_lkau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin

IV. FIRMA

Elaboró Informe (Contratista):

Firma: 

Nombre: Maria Fernanda Zamudio Gonzalez

ID (CC, NIT): 1012458484