FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AGRAZ
(Vaccinium meridionale)



FAMILIA
- Ericaceae

VARIEDAD
- Agraz Rojizo
- Agraz Verde

PRESENTACIÓN
- 500gr
- 1000gr

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

• Agua	88%	
• Kcalorias	1.4%	
• Fibra	4%	
• Proteinas	4%	
• Grasas	0.4%	
• Sodio	150 mg	9.4%
• Calcio	105 mg	8.8%
• Hierro	3.3 mg	41.3%
• Fosforo	40 mg	5.7%
• Potasio	380 mg	19%
• Vitamina A	0.34 mg	37.2%
• Vitamina B1	0.05 mg	4.2%
• Vitamina B2	0.05 mg	3.8%
• Vitamina B3	1.05 mg	0%
• Vitamina C	18.9 mg	21%

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Las hojas constituyen la parte comestible, son grandes de forma oval (acorazonada).
- Penca ancha y larga de color verde oscuro o claro segun su variedad.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportadas en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AGUACATE

(Persea americana Miller)



FAMILIA

- Lauráceas

VARIEDAD

- Papelillo
- Criollo

PRESENTACIÓN

- Canastilla (x20kg)
- 500gr - 1000gr

GRAMAJE

- 400g - 500g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Agua (g)	78,8	
Energía (kcal)	137	
Proteinas (g)	1,5	
Lípidos (g)	12	
Fibra (g)	6,3	
AG monoinsaturados (g)	9.01	
Calcio (mg)	16g	2%
Hierro (mg)	0,7g	5%
Zinc (mg)	0,3g	3%
Potasio (mg)	400g	n20%
Magnesio (mg)	41g	19,93%
Fosforo (mg)	28g	4%
Vitamina C (mg)	17g	21,25%
Tiamina (mg)	0,09g	8,18%
Acido fólico (mg)	11g	5,5%
Vitamina A (mg)	19g	2,38%
Vitamina E (mg)	3,2	26,67%

CARACTERÍSTICAS FISICAS

- Con forma de pera
- En su interior contiene una única semilla redondeada de color claro y 2-4 cm de longitud

CAULSAL DE DESCARTE:

- Mala calidad (maltrato)
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE

- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportados en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AGUACATE HASS
(Persea americana)



FAMILIA
- Lauráceas

VARIEDAD
- Hass

PRESENTACIÓN
- Canastilla (x20kg)
- 500gr - 1000g

GRAMAJE
- 200gr - 300gr

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Agua	73.23g
Energia	160 (kcal)
Proeina	2g
Grasa total	14,66g
Carbohidratos	8.53g
Calcio	12mg
Magnesio	29mg
Fosforo	53mg
Potasio	485mg
Sodio	7mg
Vitamina C	10mg
Vitamina E	2.07G
Niacina	1.738
Vitamina 8-6	0.257

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Su piel pasa de verde oscuro a verde purpurino.
- Su piel pasa de verde oscuro a verde purpurino y una semilla de pequeña a mediana

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad (maltrato)
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportados en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AHUYAMA
(Cucurbita moschata)



FAMILIA
- Cucurbitaceae

VARIEDAD
- Ahuyama

PRESENTACIÓN
- 500gr - 1000g

GRAMAJE
- 6kilos - 20kilos

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Agua	93.90 g
Proeinas	0,50 g
Carbohidratos	4,90 g
Grasas	0,30 g
Fosforo	19 mg
Vitamina A	3,00 mg
Vitamina B1	0,03 mg
Vitamina B2	0,04 mg
Vitamina C	10,00 mg
Calcio	11,00 mg
HIerro	0,60 mg
Energia	21,00 cal

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- puedeser,redondo,grande y ovalado conun color verde oamarillo y supulpa amarillao naranja.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportadas en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AHUYAMA PERUANA
(Cucurbita moschata)



FAMILIA
- Cucurbitaceae

VARIEDAD
- Ahuyama peruana

PRESENTACIÓN
- 500gr - 1000g

GRAMAJE
- 400g - 700g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Agua	93.90 g
Proeinas	0,50 g
Carbohidratos	4,90 g
Grasas	0,30 g
Fosforo	19 mg
Vitamina A	3,00 mg
Vitamina B1	0,03 mg
Vitamina B2	0,04 mg
Vitamina C	10,00 mg
Calcio	11,00 mg
Hlerro	0,60 mg
Energia	21,00 cal

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Puede ser, redondo, grande y ovalado conun color verde oamarillo y supulpa amarillao naranja.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportadas en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AJO CRIOLLO
(Allium sativum)



FAMILIA
- liliáceas

VARIEDAD
- Ajo importado
- Ajo criollo

PRESENTACIÓN
- 500gr - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Agua	58.58 g
Energia	149kcal
Proteina	6.36 g
Lipidos totales	0.5 g
Carbohidratos	33.06 g
Fibra dieetica	2.1 g
Azucares totales	1 g
Vitamina C	31.2 mg
Tiamina	0.3 mg
Riboflabina	0.11 mg
Niacina	0.7 mg
Vitamina bo	1.235 mg
Folato	3 mg
Vitamina A	9 mg
Vitamina E	0.08 mg
Vitamina K	1.7 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Cabeza conformado por dientes
- Blanco o amarillento.
- Aroma marcado y característico

CAULSAL DE DESCARTE:

- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

ALBACON
(Ocimum basilicum)



FAMILIA
- Lamiaceae

VARIEDAD
- Albacon rojo
- Albacon verde

PRESENTACIÓN
- Canastilla plástica gris, bolsatina (x20kilos)
- 500gr - 1000g

GRAMAJE
- 0.5g - 0.7g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	23 g
Proteinas	3,15 g
Lipidos	0,64 g
Fibra	1,6 g

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Tallo anguloso, muy ramificado.
- Hojas opuestas, pecioladas, aovadas, puntiagudas, anchas, de un color verde intenso

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

APIO
(Apium graveolens)



FAMILIA
- Umbellifers

VARIEDAD
- Apio verde

PRESENTACIÓN
- 1000g

GRAMAJE
- 700g - 1000g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Calorías	11 kcal
Proteínas	0,9 g
Fibra	2 g
Colesterol	0 g
Potasio	305 mg
Calcio	55 g
Hierro	0,6 g
Magnesio	15g
Vitamina B	0,04 mg
Vitamina C	7 mg
Vitamina A	95 MG

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Posee tallos estriados que forman una gruesa penca con hojas acuñadas.
- Toda la planta tiene un fuerte sabor acre.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportada en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

ARANDANOS
(Vaccinium corymbosum)



FAMILIA
- Ericaceae

VARIEDAD
- Negros
- Azulados

PRESENTACIÓN
- 1000g

GRAMAJE
- 125g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Valor energético	33 kca
Grasa	0,6 g
Proteína	0,625 g
Agua	87,8 g
Fibra dietética	4,9 g
Carbohidratos	6,05 g
Colesterol	0 mg
Vitamina C	9,7 mg
Calcio	6 mg
Hierro	0,3 mg
Vitamina B6	0,1 mg
Magnesio	6 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Es una baya globosa, de unos 6mm de diámetro y de color negro azulado.
- Su pulpa es aromática, jugosa y de sabor algo ácido

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad (maltrato)
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

ARAZA
(Eugenia stipitata)



FAMILIA
- Mirtáceas

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- 125g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Calorias	34.86 kal	1,70%
Grasas	1.08 g	1,70%
Sodio	4.80 mg	0,2%
Fibra	0.92 g	3.70%
Proteinas	1.04 g	2.10%
Calcio	0.75 mg	0,10%
Hierro	0.14 mg	0,80%
Magnesio	2.35 mg	0,60%
Zinc	0.07 mg	0,50%
Cobre	0.06 mg	3,10%
Potasio	37.42mg	1.10%

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Baya carnosa de 7 cm.
- Diámetro ecuatorial
- Pubescente de color amarillo en estado de madurez de consumo.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

AROMATICA
(Ocimum basilicum)



FAMILIA
- Labiatae

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- 125g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Calorias	34.86 kal	1,70%
Grasas	1.08 g	1,70%
Sodio	4.80 mg	0,2%
Fibra	0.92 g	3.70%
Proteinas	1.04 g	2.10%
Calcio	0.75 mg	0,10%
Hierro	0.14 mg	0,80%
Magnesio	2.35 mg	0,60%
Zinc	0.07 mg	0,50%
Cobre	0.06 mg	3,10%
Potasio	37.42mg	1.10%

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Muestran aromaticidad
-

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

ARRACACHA
(Arracacia xanthorrhiza)



FAMILIA
- Umbellifers

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	104,0 kcal
Carbohidratos	24,91 g
Proteinas	0,96 g
Lipidos	0,26 g
Cenizas	1,3 g
Fibra	0,85 g
Almidon	23,51 g
Calcio	65,25 mg
Hierro	9,51 mg
Foforo	55,0 mg
Potasio	2,4 mg
Magnesio	64,12 mg
Vitamina A	1759,87 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Raíces distintivas de colores amarillo, blanco y morado

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

(ARVEJA CASCARA)
(Pisum sativum)



FAMILIA
- Fabaceae

VARIEDAD
- Verde

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	81 kcal
Grasas totales	0,4 g
Proteinas	5,4 g
Carbohidratos	14,5 g
Fibra	5,1 g
Vitamina C	40 mg
Folato	65 mg
Niacina	2,1 mg
Magnesio	33 mg
Potasio	244 mg
Hierro	1,5 mg
Zinc	1,2 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Tienen de 5 a 10 cm de largo.
- Forma y color variable.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

(ARVEJA DESGRANADA)
(Pisum sativum)



FAMILIA
- Fabaceae

VARIEDAD
- Verde

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	81 kcal
Grasas totales	0,4 g
Proteinas	5,4 g
Carbohidratos	14,5 g
Fibra	5,1 g
Vitamina C	40 mg
Folato	65 mg
Niacina	2,1 mg
Magnesio	33 mg
Potasio	244 mg
Hierro	1,5 mg
Zinc	1,2 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Este tipo de legumbres contiene un alto poder nutritivo y una textura muy suave, lo que hacen que sea un alimento bien valorado.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

BADEA
(Passiflora quadrangularis)



FAMILIA
- Passion flowers

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Agua	87,9 g
Proteinas	0,0 g
Grasa	0,2 g
Carbohidratos	10,2 g
Cenizas	0,9 g
Calorias	41 g
Calcio	10.0 mg
Fosforo	22.0 mg
Hierro	0,6 mg
Riboflavina	0,1 mg
Niacina	2.7 mg
Acido ascorrbico	20 mg
Vitamina A	70 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Produce fruta de un fresco sabor exótico, especial y diferente.
- Hojas anchas ovaladas de color verde oscuro brillante, flores grandes vistosas, tallo de color cenizo oscuro

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

BANANO BOCADILLO
(Musa AA Si- monds)



FAMILIA
- Passion flowers

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- 100-200 g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	94 kcal
Proteina	1.2 g
Lipidos	0.3 g
Saturados	0.11 g
Hidratos de carbono	20 g
Fibra	3.4 g
Agua	75.1
Calcio	9 mg
Hierro	0.6 mg
Zinc	0.23 mg
Sodio	1 mg
Potasio	350 mg
Fosforo	28 mg
Vitamina C	10 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Tiene forma alargada o ligeramente curvada. La piel es gruesa, de color amarillo y fácil de pelar, y la pulpa es blanca o amarillenta y carnosa.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

BANANO CRIOLLO
Musa acuminata



FAMILIA
- Musaceae

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- 100-200 g

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	94 kcal
Proteina	1.2 g
Lipidos	0.3 g
Saturados	0.11 g
Hidratos de carbono	20 g
Fibra	3.4 g
Agua	75.1
Calcio	9 mg
Hierro	0.6 mg
Zinc	0.23 mg
Sodio	1 mg
Potasio	350 mg
Fosforo	28 mg
Vitamina C	10 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Tiene forma alargada o ligeramente curvad de peso. La piel es gruesa, de color amarillo y fácil de pelar, y la pulpa es blanca o amarillenta y carnosa.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

BANANO URABA
Musa x paradisiaca



FAMILIA
- Musaceae

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

Energia	94 kcal
Proteina	1.2 g
Lipidos	0.3 g
Saturados	0.11 g
Hidratos de carbono	20 g
Fibra	3.4 g
Agua	75.1
Calcio	9 mg
Hierro	0.6 mg
Zinc	0.23 mg
Sodio	1 mg
Potasio	350 mg
Fosforo	28 mg
Vitamina C	10 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Tiene forma alargada o ligeramente curvada, de 100-200 g de peso. La piel es gruesa, de color amarillo y fácil de pelar, y la pulpa es blanca o amarillenta y carnosa.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

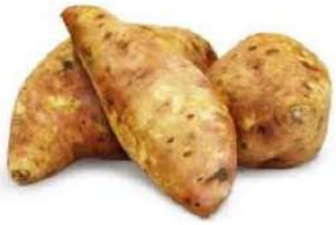
ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

BATATA
Sweet potato



FAMILIA
- Morning-glories

VARIEDAD
- Ninguna

PRESENTACIÓN
- 500g - 1000g

GRAMAJE
- A granel

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS
- Hidratos de carbono 21.5 g
- Grasas totales 0.6 mg
- Proteinas 1.2 g
- Sodio 19 mg
- Potasio 320 mg
- Magnesio 13 mg
- Fibra 2.5 g
- Calorías 72 Kcal
- Proteinas 1 g
- Carbohidratos 17 g
- Fibra 3 g
- Sodio 6 mg

CARACTERÍSTICAS FISICAS
- Tiene forma alargada o ligeramente curvada, de 100-200 g de peso. La piel es gruesa, de color amarillo y fácil de pelar, y la pulpa es blanca o amarillenta y carnosa.

CAULSAL DE DESCARTE:
- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE
- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportado en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado

FC FRUTAS DE COLOMBIA
NIT. 901335710-8

ventas@fcfrutasdecolombia.com
Bogotá D.C
Calle 42A 80 I 09 Sur
+57 (322) 2663370

FICHA TÉCNICA
MATERIA PRIMA

ACELGA

(Beta Vulgaris var)



FAMILIA

- Quenopodiáseas

VARIEDAD

ACELGA DE COLORES

- Acelga Verde
- Acelga Roja
- Acelga Amarilla
- Acelga Morada

PRESENTACIÓN

- Canastilla plástica gris, bolsatina (x20kilos)
- 500gr
- 1000gr

GRAMAJE

- Hoja de 120gr - 200gr

CARACTERÍSTICAS QUIMICAS

• Agua	88%	
• Kcalorias	1.4%	
• Fibra	4%	
• Proteinas	4%	
• Grasas	0.4%	
• Sodio	150 mg	9.4%
• Calcio	105 mg	8.8%
• Hierro	3.3 mg	41.3%
• Fosforo	40 mg	5.7%
• Potasio	380 mg	19%
• Vitamina A	0.34 mg	37.2%
• Vitamina B1	0.05 mg	4.2%
• Vitamina B2	0.05 mg	3.8%
• Vitamina B3	1.05 mg	0%
• Vitamina C	18.9 mg	21%

CARACTERÍSTICAS FISICAS

- Las hojas constituyen la parte comestible, son grandes de forma oval (acorazonada).
- Penca ancha y larga de color verde oscuro o claro segun su variedad.

CAULSAL DE DESCARTE:

- Mala calidad
- Daño mecanico

ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE

- Se almacena a temperamento ambiente y lugar seco con buena ventilación.
- Transportadas en canastillas plásticas, limpias y desinfectadas dentro de un vehículo estibado