Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

1. Información general

El presente informe tiene como objetivo recopilar las principales actividades y experiencias de las casas articuladas al Programa Nacional de Casas para la Dignidad de las Mujeres, creado mediante el decreto 0530 del 2024 del Ministerio de la Igualdad y Equidad.

Para complementar la información le recomendamos leer de manera atenta las instrucciones entregadas en este documento en naranja.

Nombre De la Casa	*Casa de las mujeres empoderadas*	
Fecha de Inauguración	*23 de noviembre de 2021*	
Número total de Beneficiadas durante el trimestre.	*2463*	
Datos de responsables Del Proyecto en región	Nombre	Pilar Astrid Posada Jiménez
	E-mail	pilar.posada@laestrella.gov.co
	Teléfono	3147187599
	Cargo	Secretaria de la mujer, diversidades y familia
Coordinadora Casa	Nombre	Luisa Fernanda Garcés Gómez
	E-mail	subsecretariamujer@laestrella.gov.co
	Teléfono	3003685035
	Cargo	Subsecretaria de la mujer

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

2. Registro de actividades

Tener en cuenta los enfoques que desde la perspectiva del nuevo gobierno (2022-2026) tiene la Consejería Presidencial para la Equidad de la Mujer. Para diligenciar la tabla a continuación registre por favor una actividad por cuadricula, con la fecha correspondiente y marque una X en el eje en el que se enmarque la actividad según usted considere:

Definición de enfoques:

** Orientación jurídica: Actividades enfocadas a Garantizar procesos de orientación jurídica individuales en los que las mujeres puedan tener información frente a las medidas y acciones a implementar para el restablecimiento de sus derechos. Frente a los casos de violencias contra las mujeres, debe adelantar las actuaciones necesarias para avanzar en el acceso a la justicia (derechos de petición, tutelas, denuncias, oficios remisorios, etc.). Este servicio debe ser liderado por la abogada, responsable de realizar la activación de rutas para la atención integral, protección y la garantía del derecho a una vida libre de violencias.*

** Atención psicosocial individual: Espacios de escucha totalmente confidenciales, en los que las mujeres pueden dar a conocer las situaciones o problemáticas que les generan malestar emocional, para identificar recursos de afrontamiento y estrategias que les permitan tomar decisiones a favor de su autocuidado y bienestar integral. Este servicio debe ser facilitado por la psicóloga y contribuir a la autonomía, la salud mental y el fortalecimiento de las redes de apoyo de las mujeres.*

** Círculos de comadreo: Espacios de acompañamiento psicosocial colectivos, liderados por la psicóloga, en los que se convoca a las mujeres a conversar y reflexionar sobre situaciones que generan malestar emocional o temáticas de interés, para identificar, desde las experiencias personales, prácticas de autocuidado a favor de su bienestar. Estos espacios deben fortalecer el apoyo mutuo entre mujeres, aportar en la prevención de violencias y abordar temáticas como: gestión emocional, maternidad, sexualidad, manejo del duelo, amor romántico, autonomía, autoestima, entre otras.*

**Círculos de Protección: Se refiere a la generación de estrategias colectivas y comunitarias que buscan fortalecer las medidas de protección para las mujeres. Estas estrategias están vinculadas a las mujeres en sus círculos cercanos, sociales y comunitarios. Estos círculos, al ser construidos de manera colectiva, contribuyen simultáneamente a la activación de la ruta institucional de protección y*

atención para las mujeres que son víctimas de violencia de género.

** Procesos de formación: Espacios de formación que aporten a su cualificación, autonomía económica y al cierre de brechas de género. Pueden desarrollarse en alianza con otras entidades del sector público y privado. Entre ellos se incluyen procesos de capacitación, aprendizaje para el manejo de las Tics, educación formal e informal, certificación de competencias, intercambio de saberes, alfabetización, entre otras.*

** Actividades de bienestar: Procesos a favor del bienestar de las mujeres, tales como actividades culturales (danza, teatro, pintura, etc.), deportivas, de relajación (yoga, meditación, biodanza, entre otras), ambientales (caminatas, jardinería, autocultivo, etc.) entre otras acciones a favor del autocuidado, la soberanía alimentaria y la salud física y mental de las mujeres. Se incluyen actividades en articulación con otras entidades y organizaciones sociales que faciliten el acceso a la oferta institucional, a servicios sociales y a iniciativas comunitarias.*

**Sensibilización: Procesos de sensibilización e información dirigidos a las mujeres en sus diversidades, aliados y aliadas comunitarios, instituciones educativas, servidoras/es públicos y comunidad en general, que permitan posicionar la importancia de respetar y garantizar los derechos de las mujeres, prevenir actos de discriminación y transformar desigualdad. Se espera que estos procesos aporten en la transformación cultural, pueden abordar temáticas como estereotipos y roles de género, corresponsabilidad en las labores de cuidado, autonomía reproductiva, oferta institucional, entre otras. Deben implementarse procesos de sensibilización específicos en prevención de violencias basadas en género.*

**Oferta de cuidado transitorio: Se deben garantizar actividades de cuidado, acompañamiento y una oferta lúdico- pedagógicas dirigidas a niños, niñas, adultas mayores y personas con discapacidad, además de procesos de sensibilización para prevenir violencias con esta población y promover la corresponsabilidad en el cuidado. También se debe dar a conocer la oferta interinstitucional dirigida a estas poblaciones y generar espacios de intercambios de experiencias. Estos espacios son de uso transitorio, deben usarse por el tiempo que dure la asesoría jurídica, psicológica, el taller y/o formación que tome la mujer que usa la oferta institucional.*

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Nombre del evento, actividad y capacitaciones	Fecha	Marque con una (X) el enfoque adecuado a la actividad realizada										Entidad ejecutora / Nombre instructor	No. Aproximado de asistentes y capacitadas
		Orientación jurídica	autonomía económica	Atención psicosocial individual	Círculos de comadreo	Círculos de Protección	Procesos de formación	Actividades de bienestar	Sensibilización	Oferta de cuidado transitorio	Otros (especificar la actividad)		
Mesa de erradicacion de violencia en contra de la mujer	14/10/2025					X						SMDF	35
capacitacion psicojuridico en enfoque de genero	7/10/2025						x					SMDF	13
capacitacion psicojuridico en enfoque de genero	9/10/2025						X					SMDF	13
capacitacion psicojuridico en enfoque de genero	10/10/2025						X					SMDF	17

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Sensibilizacion de ruta de atencion de violencia de genero tablaza	18/10/2025					X						SMDF	20
Sensibilizacion de ruta de atencion de violencia de genero cabecera	19/10/2025					x						SMDF	50
Campaña: el cuidado nos sostiene Ana Eva	21/10/2025					X						SMDF	49
Cena de lanzamiento del libro entre lineas y reconocimiento a mujeres con cancer	21/10/2025					X						SMDF	27
Encuentro de mujeres: mujeres que pintan la vida	24/10/2025					X						SMDF	58

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Mujeres que transforman - bailoterapia	7/10/2025					X						SMDF	16
Mujeres que transforman - prevención de enfermedades mentales desde la medicina tradicional china	14/10/2025					x						SMDF	20
Mujeres que transforman - lanzamiento de las memorias	21/10/2025					X						SMDF	10
Mujeres que transforman - celebración de amor y amistad	28/10/2025					X						SMDF	23
Ruta de atención y buena convivencia	28/10/2025						X					SMDF	30
Cocinando bienestar	22/10/2025						X					SMDF	20
Nivel basico estetica capilar	3/10/2025						X					SMDF	22

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Nivel avanzado estetica capilar	12/10/2025						X					SMDF	20
Barberia	8/10/2025						X					SMDF	15
Modelos en practica	15/10/2025						x					SMDF	30
Deteccion temprana del cancer de mama	2/10/2025						X					SMDF	18
Deteccion temprana del cancer de mama	8/10/2025						X					SMDF	15
Deteccion temprana del cancer de mama	9/10/2025						X					SMDF	133
Circulo de bienestar "Tus manos te sostienen"	10/10/2025					X						SMDF	24
Carrusel de servicios cancer de mama	18/10/2025						X					SMDF	60
Carrusel de servicios cancer de mama	19/10/2025						X					SMDF	27

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Deteccion temprana del cancer de mama	20/10/2025						X					SMDF	16
Deteccion temprana del cancer de mama	21/10/2025						X					SMDF	18
Deteccion temprana del cancer de mama	22/10/2025						X					SMDF	25
Deteccion temprana del cancer de mama	23/10/2025						X					SMDF-Sena	18
Asesorias Jurdicas	10/2025	x										SMDF	15
Asesorias Psico sociales	10/2025			X								SMDF	22
Campaña el cuidado nos sostiene I.E.Concejo	19/11/2025					X						SMDF	119
Entre hilos y alivios tablaza	11/11/2025				X							SMDF	35

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

capacitacion de lideresas N25	25/11/2025						X					SMDF	39
Ruta de atención de mujeres victimas de violencia	10/11/2025					X						SMDF	12
Ruta de atencion de mujeres victimas de violencia	26/11/2025						X					SMDF	19
caminata N25	23/11/2025					X						SMDF	925
mujer agradecida, mujer abundante	28/11/2025				x							SMDF	86
Sabores que abrazan	19/11/2025						X					SMDF	60
Nivel basico estetica capilar	10/11/2025						X					SMDF	22
Nivel avanzado estetica capilar	13/11/2025						X					SMDF	18
Barberia	18/11/2025						X					SMDF	47
brigada ferreria	22/11/2025					X						SMDF	20

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Modelos en practica	24/11/2025						x					SMDF	25
Deteccion temprana del cancer de mama	6/11/2025						X					SMDF	20
Circulo de bienestar "El autocuidado, el mejor aliado del bienestar"	13/11/2025						X					SMDF	67
Deteccion temprana del cancer de mama	14/11/2025						x					SMDF	12
Deteccion temprana del cancer de mama	18/11/2025						x					SMDF	4
Deteccion temprana del cancer de mama	22/11/2025						x					SMDF	9
Asesorias juridicas	11/2025	x										SMDF	6
Asesorias Psico sociales	11/2025			X								SMDF	12

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Asesorias jurídicas	12/2025	X										SMDF	9
Asesroia Psicosociales	12/2025			X								SMDF	18
								Número de Mujeres Atendidas					2463

3. **Para cada espacio dotado, describa cada una las actividades realizadas durante el trimestre, cuando aplique. En caso contrario, registre 'No aplica'. Adicionalmente, indique el número de mujeres que accedieron a la oferta institucional en el mismo trimestre**

   Espacio dotado: *Aula TIC*
   Actividades desarrolladas:
   No fue posible desarrollar actividades al interior del aula TIC durante el periodo evaluado, debido a que las empresas aliadas responsables de la operación y acompañamiento de este espacio ya contaban con una programación previamente establecida para el cierre de la vigencia, la cual había sido definida con anterioridad a la planeación de nuestras actividades. En dicho cronograma no se encontraba contemplada la inclusión de nuestro proceso, lo que limitó la disponibilidad de recursos técnicos, logísticos y humanos necesarios para la ejecución de las acciones previstas. En consecuencia, no se logró articular oportunamente la realización de actividades dentro del aula TIC, quedando estas sujetas a una posible reprogramación en futuras vigencias, en el marco de una planeación articulada con las entidades aliadas.
   Cantidad de mujeres atendidas: *0*

4. **Aliados estratégicos o cooperantes:**

*Registre en la siguiente tabla **única y exclusivamente** los aliados, cooperantes, organizaciones o empresas que están desarrollando proyectos de algún tipo en la Casa y puedan notificar el apalancamiento de recursos ya sea en capital humano, insumos o asistencia técnica; es decir que se pueda estimar la cantidad de recursos que el aliado o cooperante destina para esa actividad dentro de la casa, preferiblemente en el marco de un proyecto o iniciativa.*

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Nombre del aliado o cooperante	Tipo de aliado/cooperante (Cooperación internacional, empresa privada, Organización de la Sociedad Civil)	Descripción de la alianza o cooperación	Recursos apalancados estimados
Fundación bien humana	Organización de la sociedad civil- sin ánimo de lucro	La Fundación Bien Humano con recursos de la Alianza Francesa para el Desarrollo y la Alcaldía de La Estrella han establecido una alianza con el propósito de implementar el proyecto “Cuidarnos la Vida Es Colectiva”, orientado al cierre de brecha de género, así como el mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar de nuestra comunidad. Esta iniciativa está diseñada para promover el autocuidado, la cohesión social, y el desarrollo integral de los habitantes del municipio de La Estrella, en especial los sectores más vulnerables. Dentro del marco de esta colaboración, se realizarán actividades y espacios formativos enfocados en salud mental, educación emocional, fortalecimiento de relaciones	205.333.333- Recursos humanos, tecnológicos, logísticos y materiales

		interpersonales y resolución de conflictos, abordando temas críticos para la comunidad. Además, el proyecto incluye capacitaciones para líderes comunitarios y organizaciones locales, quienes son actores claves y fundamentales en la multiplicación de los conocimientos y prácticas adquiridas. “Cuidarnos la Vida Es Colectiva” tiene como fin el diseño e implementación del Sistema de Cuidado de nuestro municipio, un trabajo que realizaremos de manera conjunta entre todas las personas participantes, fomentando un enfoque de cuidado mutuo y prevención que beneficie a todas las familias y contribuya a un entorno social más sano y solidario. La alianza entre la Fundación Bien Humano y la Alcaldía representa un compromiso compartido de fomentar el desarrollo sostenible y mejorar el bienestar emocional y social de	

		los ciudadanos de La Estrella. Con este proyecto se estarán beneficiando de forma directa aproximadamente a 800 mujeres y de forma indirecta a mas de 5.000 mujeres	
Sena	Establecimiento público del orden nacional	La alianza entre el SENA y la Secretaría de la Mujer se centra en fomentar la autonomía económica de las mujeres mediante una serie de proyectos y capacitaciones orientados al emprendimiento y la generación de ingresos. A través de esta colaboración, se ofrece acceso a cursos especializados en diversas áreas, como elaboración de jabones, técnicas de emprendimiento, y otros programas que permiten a las mujeres adquirir conocimientos prácticos y habilidades clave para desarrollar sus propios negocios o mejorar su perfil laboral. Estos cursos buscan fortalecer la independencia económica de las mujeres,	96.000.000- recursos humanos y tecnológicos

		proporcionándoles herramientas que les permiten crear sus propias fuentes de ingreso y avanzar en sus metas de crecimiento personal y profesional. La capacitación en emprendimiento, por ejemplo, aborda aspectos como gestión financiera, estrategias de mercado y planes de negocio, dándoles una base sólida para iniciar o consolidar sus proyectos. La alianza entre el SENA y la Secretaría de la Mujeres, en esencia, una apuesta por la equidad y la inclusión económica, promoviendo la igualdad de oportunidades y fortaleciendo las capacidades de las mujeres para que puedan alcanzar una mayor autonomía, mejorar su calidad de vida y contribuir al desarrollo económico de sus comunidades.	

5. Aporte de las actividades de la casa a la política pública de equidad de género local

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Las actividades dirigidas a las mujeres en La Estrella, como las asesorías psicológicas y jurídicas, los círculos de comadreo, los programas de formación para la autonomía económica y las iniciativas de bienestar y sensibilización desempeñan un papel fundamental en la implementación de la política pública y el plan de igualdad de oportunidades del municipio. Estas acciones están diseñadas para fortalecer el empoderamiento de las mujeres en el ámbito personal, social y económico, con el propósito de reducir las brechas de género y fomentar una cultura de equidad.

Las asesorías psicológicas ofrecen un espacio seguro donde las mujeres pueden recibir apoyo y orientación emocional, lo que contribuye a su bienestar mental y al fortalecimiento de sus relaciones familiares y comunitarias. Por otro lado, las asesorías jurídicas les brindan información clave sobre sus derechos, permitiéndoles tomar decisiones informadas y garantizar su seguridad y autonomía.

Los círculos de comadreo crean espacios de encuentro donde las mujeres pueden compartir experiencias, generar redes de apoyo y fortalecer la solidaridad comunitaria, promoviendo el cuidado y el acompañamiento mutuo.

En cuanto a la autonomía económica, los procesos de formación brindan herramientas para el desarrollo de habilidades laborales y emprendimiento, lo que facilita la inserción de las mujeres en la economía y refuerza su independencia financiera. Asimismo, las actividades de bienestar, que incluyen espacios de recreación, salud y autocuidado, están enfocadas en mejorar la calidad de vida de las mujeres, reconociendo la importancia de su bienestar físico y emocional.

Las acciones de sensibilización juegan un rol clave en la promoción de la igualdad de género dentro de la comunidad, fomentando relaciones basadas en el respeto y la equidad. A través de estas iniciativas, se busca generar cambios culturales que favorezcan un entorno más inclusivo y justo para todas.

Además, estas estrategias se articulan con otras políticas locales y actores clave, como instituciones educativas, organizaciones comunitarias y entidades gubernamentales, con el fin de ampliar su alcance y sostenibilidad. De esta manera, se fortalece el impacto a largo plazo, garantizando que las mujeres de La Estrella continúen accediendo a oportunidades de desarrollo integral y contribuyendo activamente a la transformación social del municipio**.**

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Historia de vida

Mi nombre es Maria Fernanda Lopez, para mí, la Casa de la Mujer ha sido mucho más que un lugar; ha sido un espacio seguro donde me he sentido escuchada, acompañada y respetada. Llegué con miedos, dudas y muchas cargas emocionales, y aquí encontré orientación, apoyo y, sobre todo, la fuerza para reconocer mi valor como mujer.
En la Casa de la Mujer aprendí que no estoy sola, que mis derechos importan y que tengo la capacidad de transformar mi vida. Cada taller, cada conversación y cada acompañamiento me ayudaron a recuperar la confianza en mí misma y a tomar decisiones desde el amor propio y la autonomía.

EVIDENCIAS Y FUENTES DE VERIFICACION

A través de nuestro perfil de Instagram (https://www.instagram.com/secremujereslaestrella/profilecard/?igsh=MTBnaW9zaWE1OTdteA==) podrán conocer de cerca nuestras proyectos y actividades, por este medio compartimos información actualizada, testimonios y novedades sobre los programas y servicios que impulsamos en beneficio de las mujeres y de toda la comunidad de La Estrella. A través de estos canales, podrán conocer cómo el compromiso y el trabajo conjunto generan un impacto positivo en el desarrollo de nuestro municipio.

Asimismo, visitando la página web oficial del municipio de La Estrella, donde podrán encontrar información detallada de cada proyecto, cursos, asesorías, convocatorias y demás servicios de interés (https://www.laestrella.gov.co/). Nuestra página web es un espacio diseñado para brindar acceso a herramientas e información que faciliten una participación en el progreso de nuestra comunidad.

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Igualdad

Casa para la Dignidad de las Mujeres

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Igualdad

Casa para la Dignidad de las Mujeres

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres



Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres

Informe Trimestral Programa Nacional Casas para la Dignidad de las Mujeres