RECIBIDO 2 6 FEB 2026

00108

INFORME DE ACTIVIDADES						
Fecha de elaboración del informe: febrero de 2026	**Informe No:** 002		**Periodo:** febrero de 2026			
Contrato No: 023	**Vigencia del Contrato**					
	Fecha de Inicio			Fecha de Terminación		
	07	Enero	2026	30	junio.	2026
Objeto del contrato: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN COMO COORDINADOR DE RECREACIÓN DEL INDESA						
Nombre del contratista y/o Proveedor: **Juan Carlos Gil Amado**			**Documento de identificación:** 1037584709			

CUMPLIMIENTO OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA Y/O PROVEEDOR AL PERIODO DE REPORTE

ITEM	ACTIVIDADES CONTRACTUALES	DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	**FUENTE DE VERIFICACIÓN** (Carpeta física, Ruta de ubicación donde se encuentran guardados los archivos digitales).
1	Impulsar la masificación y promoción en cuanto a la participación de la comunidad actividades lúdico-recreativas del Municipio de Sabaneta	Coordiné Toma Barrial recreativa en el Barrio San Joaquín, Portal del Carmen y Vereda Las Lomitas, dando inicio con actividades rompe hielo, se hacen circuitos recreo deportivos, se utilizan materiales como, jenga, escalera, inflable, cuerdas, bolos, aros, entre otros. Luego recogemos todos los materiales regresando todo a INDESA. F-GRE-49	La planeación de la actividad se encuentra en el siguiente link. Guías de Recreación. https://drive.google.com/drive/folders/1oGyd5sKwpgMsGQB4QxEVgdnhGgZmGeys Anexo 1
2	Elaborar el plan de acción, cronograma de actividades semestral y mensual.	Actualicé el cronograma de plan de acción con las actividades de la coordinación de recreación de febrero incluyendo el nuevo programa INDESA en tu unidad con actividades recreativas, inflables, funcional y rumba hicieron parte de la actividad en la unidad San Remo.	El plan de acción de enero y los meses anteriores se encuentra en el drive de recreación https://drive.google.com/drive/folders/1kHi40d1Xo4GUfYbGaPlQl5i4Ycrf_rkA Anexo 2

3	Entregar mensualmente informe de indicadores de gestión del plan de acción e informe mensual de actividades.	Se envía al correo de directoroperativo@indesa.gov.co el cronograma de actividades programadas próximas a realizarse. Caminatas, INDESA Recrea, INDESA e tu unidad, Barriales y caminatas entre otros. Se esperan impactar 525 personas para el indicador "personas beneficiadas con programas de recreación.	Se envía el correo con toda la información solicitada desde recreacion@indesa.gov.co Anexo 3
4	Preservar y tramitar los archivos propios de su área de acuerdo con la normatividad de gestión documental.	Preservé los listados de asistencias de los eventos realizados. Tomas barriales, pausas activas, caminata apoyo Admin entre otros Formato F-DO-12 "asistencia de usuarios a la sala Gamer."	Los Listados de asistencia se encuentran en las carpetas física de la coordinación de recreación. Divididos por actividades. A disposición de cuando se deseen revisar. Evidencia fotográfica Reunión informativa coordinación de recreación." Anexo 4
5	Descentralizar la oferta en recreación a través de tomas recreativas en los barrios y veredas del municipio de Sabaneta	Se realizó toma recreativa en la unidad residencial San Remo del municipio de Sabaneta, dando inicio con actividades rompe hielo, se hacen circuitos recreo deportivos, se utilizan materiales como, jenga, escalera, inflable, cuerdas, bolos, aros, entre otros. Luego recogemos todos los materiales regresando todo a INDESA. Formato F-GRE-49	La planeación de la actividad se encuentra en el siguiente link. Guías de Recreación. https://drive.google.com/drive/folders/1oGyd5sKwpgMsGQB4QxEVgdnhGgZmGeys . Anexo. 5
6	Direccionar el personal de apoyo en cuanto al cumplimiento de las actividades, directrices y procedimientos establecidos y en la entrega de informes.	Direccioné a los contratistas a actividades en la sala Gamer del instituto, actividades recreativas con la maquina arcade, gafas de realidad virtual, se atienden a la comunidad de diferentes edades.	Imagen de la actividad. Anexo. 6

7	Apoyar las actividades de coordinación de cierres viales, el montaje y desmontaje logístico para la operación de la estrategia vías activas y saludables conforme a la programación establecida por la entidad	Se realizó caminata, recreo deportiva, se toma listado de asistencia, se hace el calentamiento, nos desplazamos con la comunidad que participa de la caminata, salimos de indesa hasta la vereda Cañaveralejo, se termina con rumba aeróbica en la cancha de Cañaveralejo y se retoma al casco urbano. Formato F-GRE-49	La planeación de la actividad se encuentra en el siguiente link. Guías de Recreación. https://drive.google.com/drive/folders/1oGyd5sKwpgMsGQB4QxEVgdnhGgZmGeys . Anexo. 7
8	Apoyar con las respuestas de derechos de petición correspondientes a su área.	No aplica para este mes. No se recibieron derechos de petición en la coordinación de recreación.	No Aplica para este mes
9	Brindar apoyo y acompañamiento logístico y asistencial en actividades y/o eventos institucionales que realice el INDESA o la Administración Municipal.	Asistí la reunión en gerencia informativa de los avances y proyección del Adalberto Lopera, todos sus escenarios, planta por planta y proyección de entrega.	La planeación de la actividad se encuentra en el siguiente link. Guías de Recreación. https://drive.google.com/drive/folders/1oGyd5sKwpgMsGQB4QxEVgdnhGgZmGeys Anexo 9
10	Desarrollar actividades recreativas y de pausas activas a través del juego entre la comunidad del INDESA.	Realicé pausa activa con los contratistas del indesa en la sala Gamer y en las oficinas del instituto, un espacio donde se usaron gafas de realidad virtual, maquina arcade entre otros. La planeación se encuentra en el formato F-GRE-49.	La planeación de la actividad se encuentra en el siguiente link. Guías de Recreación. https://drive.google.com/drive/folders/1oGyd5sKwpgMsGQB4QxEVgdnhGgZmGeys

11	Desarrollo de estrategias para la descentralización y comercialización de servicios ofertados por el INDESA.	No aplica para este mes.	No se realizaron Actividades de comercialización de servicios.
12	Apoyo y acompañamiento articulado con la coordinación de actividad física para el desarrollo de las diferentes actividades y estrategias	Apoyé a la coordinación de actividad física a través de los Contratistas de recreación con corredores activos, caminata rumba playas Placer. Promoviendo el programa sabaneta saludable. Se inicia desde zona sur, se realiza rumba en la placa polideportiva de playas placer y se regresa al casco urbano.	. Anexo 12.
13	Realizar seguimiento mensual a contratista a su cargo a través de ficha de control de seguimiento que deberá adjuntarse al informe de gestión mensual.	Se Realizó la ficha de control de los contratistas Ilda Yépez, Juliana Martínez, Juan Pablo Mejía y Nicol Sánchez. Los cuales cumplieron con las actividades de la realización de las guías de recreación, informe de actividades, listados de asistencias correspondiente al mes de febrero.	Las fichas de control con los contratistas de recreación se encuentran en el siguiente link. https://drive.google.com/drive/folders/1oGyd5sKwpgMsGQB4QxEVgdnhGgZmGeys Anexo: 13
14	Las demás actividades que le sean requeridas desde la gerencia y que guarden relación con el objeto contractual.	programé capacitación de actividades recreativas en la sala gamer a través de la contratista Juliana Martínez a los compañeros de la coordinación, explicando el juego, actividades rompe hielo, manera de realizar actividades, juegos tradicionales, tonos de voz para brindar un buen servicio y mejorarlo constantemente. Acompañé la reunión y se preservó el listado de asistencia en el Formato F-DO-12.	Los Listados de asistencia se encuentran en las carpetas física de la coordinación de recreación. Divididos por actividades. A disposición de cuando se deseen revisar. Evidencia fotográfica Reunión capacitación coordinación de recreación." Anexo: 14

Planilla número:	83001720
Período de Cotización	Enero.
Fecha de pago	23/02/2026
Valor base de cotización	1.548.800
Valor pagado en Salud	196.000
Valor pagado en Pensión	250.900
Valor pagado en ARL	38.300
Tipo de riesgo:	3

Para lo cual anexo pago de planilla con las prestaciones sociales pagas del mes de enero.

.

ANEXOS

En constancia a lo anterior, se firma el presente informe.

ANEXO1

INDESA	FORMATO: GUÍA PARA LA RECREACIÓN	F-GRE-49 Versión: 6 Fecha: 19/01/2021 Actualizado: 01/07/2025

INFORMACIÓN BASICA			
PROGRAMA O EVENTO RECREATIVO:	Toma Barrial Portal del Carmen		
OBJETIVO:	Fomentar el sano esparcimiento y tiempo de recreación, para el desarrollo cognitivo, social y emocional con las comunidades., actividades basadas en juegos que incluyan, coordinación, equilibrio entre otros. Rumba Aeróbica y funcional.		
PÚBLICO OBJETIVO:	Ciclo Vital población de Portal del Carmen.		
LUGAR DEL EVENTO:	Cancha: Polideportiva de Portal del Carmen.		
FECHA DEL EVENTO:	17 / 02 / 2026	HORA DEL EVENTO:	6 30 pm
NOMBRE COORDINADOR EVENTO:	Juan Carlos Gil		
NOMBRE DE LOS APOYOS Y ACTIVIDAD A REALIZAR:	Coordinación de Recreación Juan Carlos Gil, Juliana Martínez, Ilda Luz Yepes Parra, Juan pablo Mejía, Juan David Carvajal, Nicole Ramírez.		

PRESENTACIÓN

1) INTRODUCCIÓN realizar actividades que combinan el juego y la diversión, son fundamental en el desarrollo cognitivo, social y emocional de los niños, a través del juego desarrollan habilidades de manera divertida e interactiva. Complementando Actividades de rumba aeróbica y clase funcional.

2) METODOLOGÍA
Definir fecha, horario y lugar específico para las actividades
Utilizar redes sociales del INDESA para la promoción de la actividad y compartir la con los líderes



.

ANEXO 2.

INFORME DE INDICADORES COORDINACIÓN DE RECREACIÓN. FEBRERO

De recreacion@indesa.gov.co
Destinatario Directoroperativo
Fecha Hoy 11:14

Resumen Cabeceras

INDICADORES actividades Recre.docx (~681 KB)

Buenos días líder envío el cronograma ejecutado del mes de febrero. El cual contiene

*Tomas Barriales.
*Caminatas.
*INDESA en tu unidad.
*Pausas Activas.
*Hogares infantiles.
*Apertura de sala Gamer entre otros.

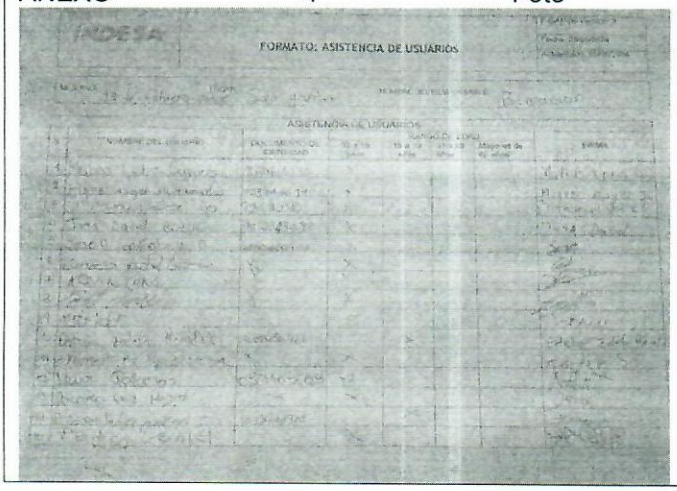
Agradezco enormemente todo el apoyo brindado para que la coordinación aumente su capacidad de impacto a la comunidad cada día mas.

Quedo atento a cualquier duda o inquietud.

Febrero. 2026	**INDESA EN TU BARRIO.** **3.** San Joaquín **7.** Lomitas. **11.** Zona Norte **26.** Zona Sur.
INDESA EN TU UNIDAD. **16.**San Remo. **19.**Portal del Carmen	**CAMINATA.** **3.** Cañaveralejo **17.** Playas placer. **22.** Medellín sin mí.
PAUSA ACTIVA. **20.** Pausa Activa Sala Gamer. **Hogares ICBF.** **24.** Hogar manitas Creativas.	**SALA GAMER** **6.** apertura a la comunidad. **13.** apertura a la comunidad. **20.** apertura a la comunidad. **27.** apertura a la comunidad.

ANEXO 3

ANEXO 4 Foto listado



ANEXO 5.

INDESA	FORMATO: GUIA PARA LA RECREACION	F-GRE-39 Versión: 6 Fecha: 19/01/2021 Actualizado: 13/02/2024

INFORMACIÓN BASICA			
PROGRAMA O EVENTO RECREATIVO:	Toma en Unidad San Remo.		
OBJETIVO:	Fomentar el sano esparcimiento y tiempo de recreación, para el desarrollo cognitivo, social y emocional con las comunidades., actividades basadas en juegos que incluyan, coordinación, equilibrio entre otros. Rumba Aeróbica y funcional.		
PÚBLICO OBJETIVO:	Ciclo Vital población de Unidad San Remo.		
LUGAR DEL EVENTO:	Salón social Unidad San Remo		
FECHA DEL EVENTO.	19 / 02 / 2026	HORA DEL EVENTO.	6 30 pm
NOMBRE COORDINADOR EVENTO:	Juan Carlos Gil		
NOMBRE DE LOS APOYOS Y ACTIVIDAD A REALIZAR:	Coordinación de Recreación Juan Carlos Gil, Juliana Martínez, Ilda Luz Yepes Parra, Juan pablo Mejía, Juan David Carvajal, Nicole Ramírez.		

PRESENTACIÓN
1) INTRODUCCIÓN realizar actividades que combinan el juego y la diversión, son fundamental en el desarrollo cognitivo, social y emocional de los niños, a través del juego desarrollan habilidades de manera divertida e interactiva. Complementando Actividades de rumba aeróbica y clase funcional. 2) METODOLOGÍA Definir fecha, horario y lugar especifico para las actividades





ANEXO 6

ANEXO

7

INDESA

FORMATO: GUÍA PARA LA RECREACIÓN

INFORMACIÓN BASICA			
PROGRAMA O EVENTO RECREATIVO	Caminata Funcional. Cañaveralejo		
OBJETIVO:	Mejorar la salud física y mental de los habitantes y reconocimiento del territorio sabaneteño, contribuyendo así al desarrollo integral y la imagen del programa y de la institución INDESA		
PÚBLICO OBJETIVO:	Ciclo vital		
LUGAR DEL EVENTO:	INDESA zona sur		
FECHA DEL EVENTO:	4/Febrero/2026	HORA DEL EVENTO:	6 30Pm – 8 00 Pm
NOMBRE COORDINADOR EVENTO:	Juan Carlos Gil Amado		
NOMBRE DE LOS APOYOS Y ACTIVIDAD A REALIZAR:	Juliana Martínez, Elkin Gaviria Ilda Yepes, Nicole Sánchez, Juan Pablo Mejía.		

PRESENTACIÓN

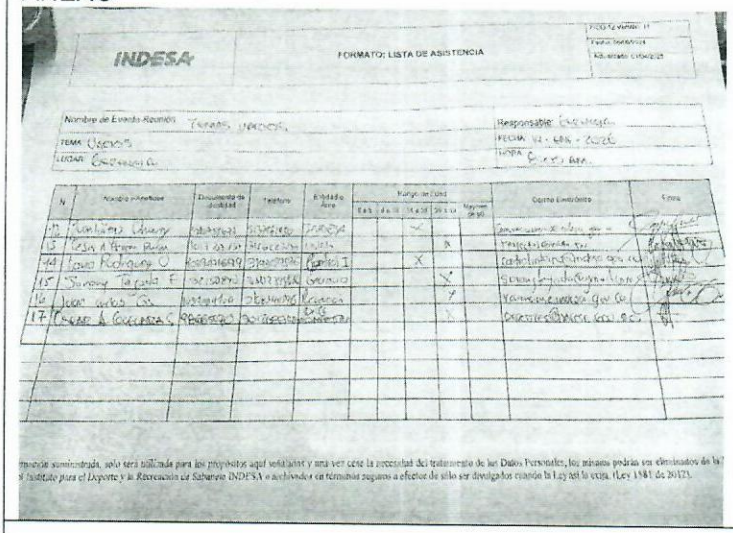
1) INTRODUCCIÓN
INDESA RECREA Se realizan caminatas en las diferentes veredas barrios y sectores del municipio para tener un mejor conocimiento del municipio y a la vez trabajamos la parte recreativa, salud física y mental.

2) METODOLOGIA
Realizar recorridos diurnos y nocturnos como reconocimiento del territorio y mejorar la



ANEXO

9


INDESA

FORMATO: LISTA DE ASISTENCIA

Nombre de Evento-Reunión: Terapia funcional
Responsable: Coordinador
TEMA: Ejercicios
FECHA: 12 - ENE - 2026
LUGAR: Cañaveralejo
HORA: 6:00 PM

N	Nombre y Apellidos	Documento de Identidad	Teléfono	Entidad Área	Rango de Edad					Correo Electrónico	Firma
					Entre 0 a 11	Entre 12 a 17	Entre 18 a 59	Entre 60 a 99	Mayores de 99		
12	Yuliana Arias	[illegible]	[illegible]	INDESA			X			[illegible]	[illegible]
13	Lina M Arias Rojas	1.128.451.[illegible]	[illegible]	[illegible]			X			[illegible]	[illegible]
14	Juan Rodriguez O	[illegible]	[illegible]	Rentas			X			[illegible]	[illegible]
15	Sandra Tapias F	[illegible]	[illegible]	Gerencia			X			[illegible]	[illegible]
16	Juan Carlos Gil	[illegible]	[illegible]	Deportes			X			[illegible]	[illegible]
17	Cesar A Cuellar C	[illegible]	[illegible]	[illegible]			X			[illegible]	[illegible]

[illegible] suministrada, solo será utilizada para los propósitos aquí señalados y será ver cero la necesidad del tratamiento de los Datos Personales, los mismos podrán ser eliminados de la [illegible] Instituto para el Deporte y la Recreación de Sabaneta INDESA o archivados en términos seguros a efectos de ello ser divulgados cuando la Ley así lo exija. (Ley 1581 de 2012).

ANEXO

10.



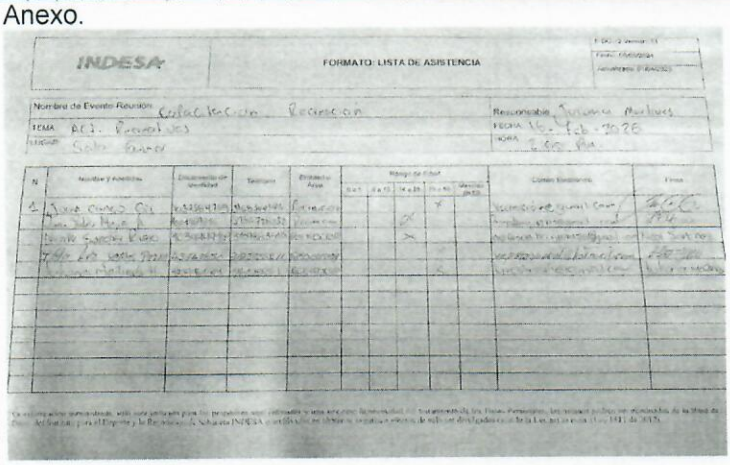
ANEXO12.



ANEXO 13

	febrero-20	
CONTRATISTA	**GUIA DE RECREACIÓN**	**INFORME Y CUENTA**
Juliana Martínez.	20-Feb-26	20-Feb-26
Ilda Yépez.	20-Feb-26	20-Feb-26
Juan Pablo Mejía.	20-Feb-26	20-Feb-26
Nicole Sánchez	20-Feb-26	20-Feb-26

Anexo.



14.



Juan Carlos Gil Amado

CC. 1037584709

FIRMA:

V°B°. Daniel Esteban Montoya Herrera

Supervisor del contrato.

CC. 1039453302

FIRMA: Daniel Montoya