

## **INFORME DE GESTIÓN**

**PERIODO:** Un primer pago al 27 de febrero de 2026

**CONTRATO No. CD-08-2026-1350.**

**OBJETO DEL CONTRATO:** “PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA ASESORAR EL PROGRAMA ADULTO MAYOR DEL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA”

Durante la ejecución del contrato en el periodo mencionado desarrollé las siguientes actividades:

| <b>OBLIGACIÓN CONTRACTUAL</b>                                                                                                                                              | <b>PRODUCTO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Realizar visitas domiciliarias y hospitalarias a personas mayores e informar sobre las situaciones y condiciones desde su área de conocimiento.                         | Ejecute visitas domiciliarias (en los barrios Santuario, Kennedy, paraíso, el valle, los ángeles, moderno, las palmas, san Felipe) y hospitalarias (clínica general del norte, IPS cuidados crónicos - Coosalud) a personas mayores con la finalidad de evaluar su estado nutricional, hábitos alimentarios y condiciones relacionadas con la ingesta y el acceso a los alimentos. En estas intervenciones se analizaron las situaciones encontradas desde el enfoque alimentario y nutricional, emitiendo los informes correspondientes con base en la valoración realizada. Estos informes emitidos, fueron insumos para analizar y dar respuesta a las solicitudes de cupo en los Centros de Bienestar del Adulto Mayor. |
| 2. Revisar informes de gestión de los colaboradores del programa adulto mayor desde el componente de nutrición con el fin de garantizar una óptima prestación de servicio. | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Desarrolle revisión y actualización de la guía operativa del componente de alimentación y nutrición del proyecto Centros de Vida, en la cual se establecieron y organizaron los procedimientos, procesos y lineamientos necesarios para la adecuada prestación del servicio de alimentación. Este documento permitirá fortalecer la eficiencia, estandarización y calidad de las acciones</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

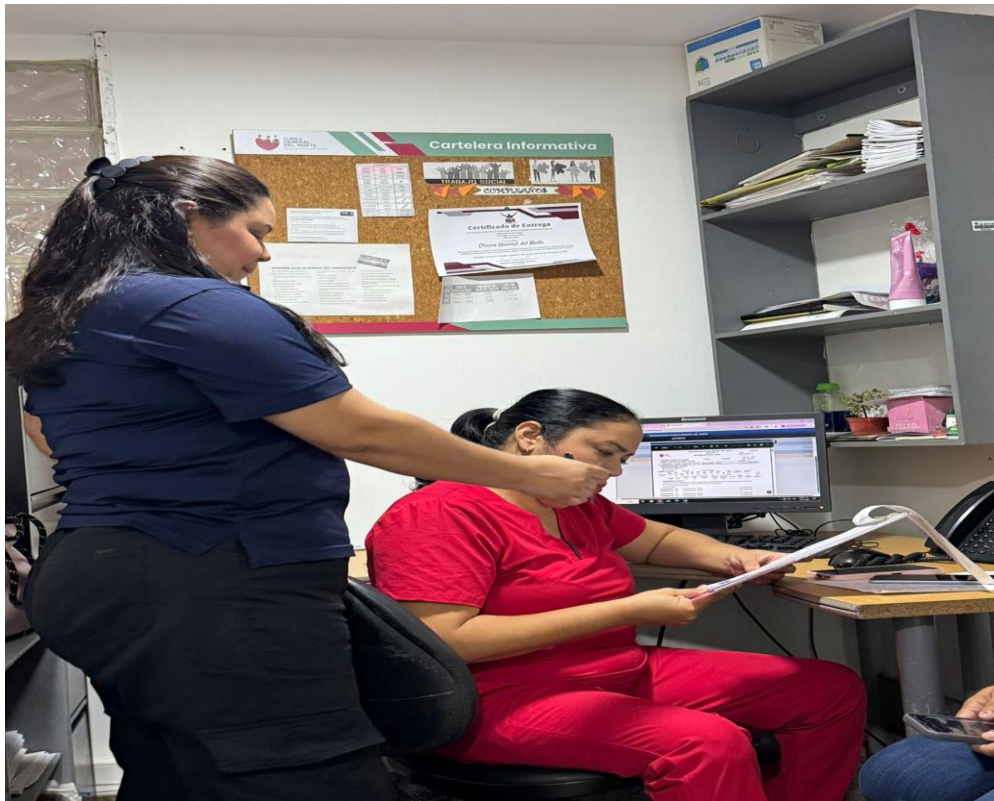
|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                 | <p>desarrolladas dentro del componente nutricional. Así mismo se revisaron los paso a paso de las guías de inscripción y atención a personas mayores, esto con la finalidad de fortalecer la trazabilidad de las acciones, actividades, procesos y demás realizadas en el proyecto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Participe en la revisión y actualización de la ficha de caracterización de la persona mayor, especialmente en los ítems relacionados con la recolección de información nutricional y alimentaria de la población mayor.</li> <li>○ Realice la creación de los ciclos de minutas de raciones alimentarias y meriendas saludables a suministrar a los participantes del proyecto en los diferentes modelos de atención para la vigencia del año 2026.</li> </ul> |
| <p>3. Participar desde su área de experticia en las actividades del programa adulto mayor en cualquiera de sus modalidades.</p> | <p>Participé en espacios de trabajo orientados al fortalecimiento y mejora continua de los procesos, especialmente en lo relacionado con el seguimiento a la ejecución de las actividades desarrolladas en los Centros de Bienestar. En estos espacios se revisaron y ajustaron procedimientos con el fin de hacer más ágil y organizado el control y registro de la información. Además, se promovieron acciones para garantizar que los reportes se realizaran de manera clara y oportuna, contribuyendo a una gestión más eficiente y ordenada en el desarrollo de las actividades ejecutadas mes a mes.</p>                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>4. Asesorar en las diferentes actividades y mesas de trabajo del programa adulto mayor cuando sea pertinente</p> | <p>Brindé asesoría técnica en la revisión y socialización de los productos alimentarios destinados a los participantes de la estrategia de recuperación nutricional. Esta acción se enfocó en la verificación y validación del aporte nutricional de cada producto, evaluando su composición, calidad y pertinencia según los requerimientos de las personas mayores. Asimismo, se orientó el análisis sobre su impacto en el proceso de ganancia de peso y, en consecuencia, en la mejora del estado nutricional de los posibles beneficiarios de la estrategia.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

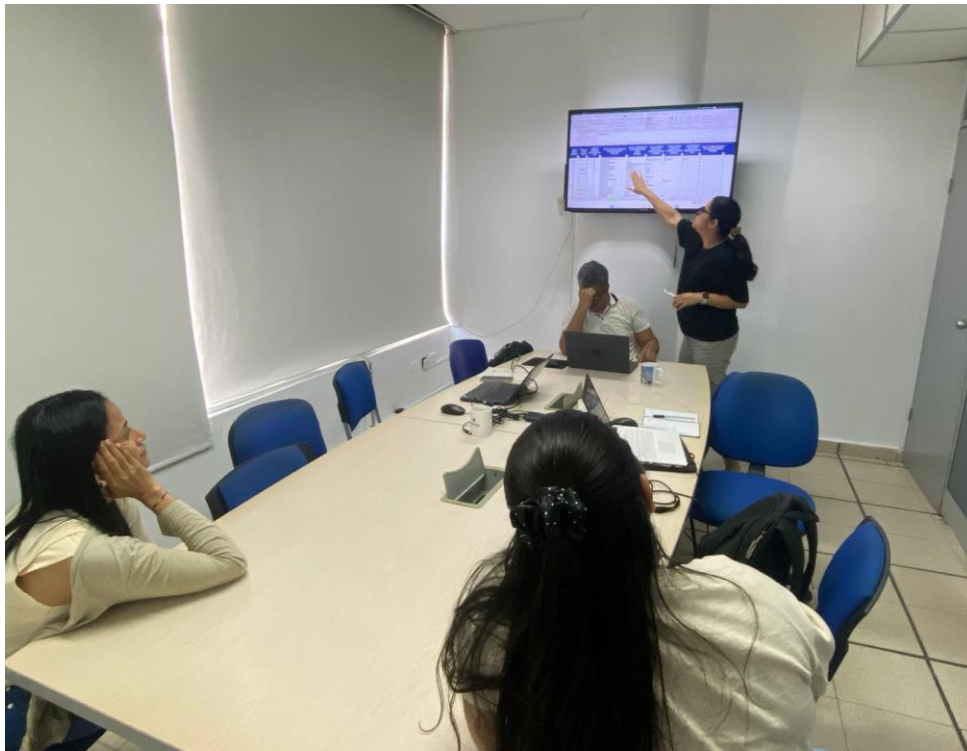
## Evidencias:

- Visitas domiciliarias y hospitalarias a personas mayores





- Revisión y actualización de documentos: guía operativa de los procesos de inscripción, atención, servicios de alimentación y ficha de caracterización.





Claudia Medrano Hurtado

Llamar



27/1/2026

1- Proceso de inscripción 10:11 a.m.

Guía Operativa Atención CDV 2026.docx

DOCX • 52 KB

11:13 a.m.

Protocolo Inscripciones Centros de vida V26012025.docx

DOCX • 49 KB

Ahora si 11:14 a.m.

Holi 2:05 p.m. ✓✓

Guía operativa

1. Apertura no puede establecerse a las 7 en algunas ocasiones por novedades en cocina se podría aperturar más temprano
2. El cierre podría ser posterior a las cuatro por novedades de alimentación ( sobre todo cuando llega la compra; una vez por semana )
3. Suministrar agendas de trabajo a tiempo para la evaluación de su contenido y ejecucion.
4. Ajustar la palabra desayuno en el item dónde se habla de las pausas activas.
5. Entrega de cronogramas de actividades a tiempo
6. En el tema de generalidades del th. Recordar que en eventos del distrito el. Personal contratista no puede grabar ni publicar imágenes.

• Replantear el discurso de cara al adulto mayor cuando se presentan casos de estudio.

2:05 p.m. ✓✓

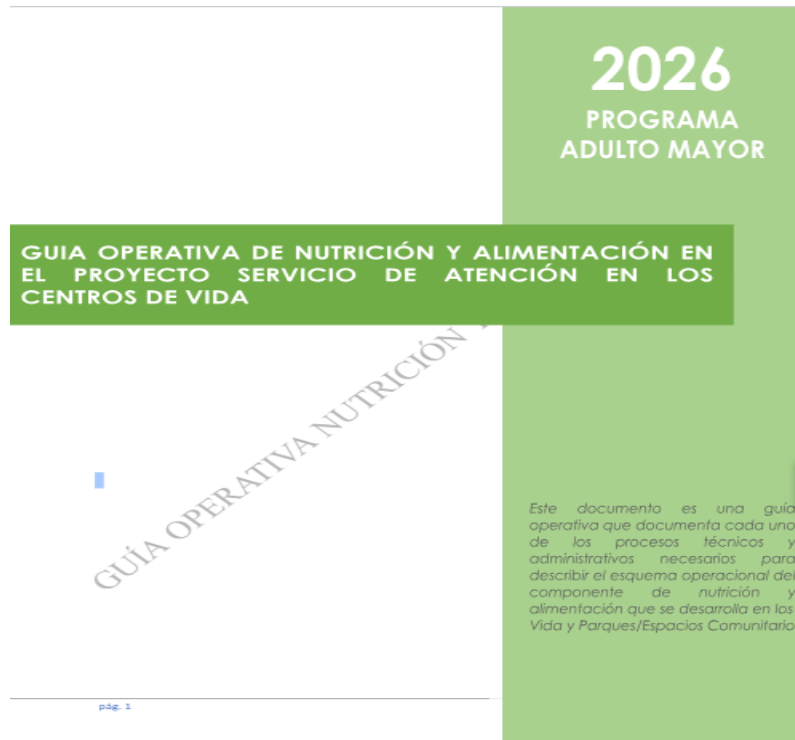
Tú

Guía operativa

1. Apertura no puede establecerse a las 7 en algunas ocasiones por novedades en cocina se podría aperturar más...

Observaciones

2:05 p.m. ✓✓



## Instructivo de alimentación ▶ Recibidos x



**Luisa Fernanda Quiroz Pérez**

para mí ▼

9 feb 2026, 10:30 a.m. (hace 10 días) ☆ 😊 ↶ ⋮



Parece que este mensaje está en inglés X

[Traducir al español](#)

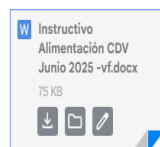
buenos días,

Se adjunta el documento para continuar con la elaboración del instructivo de alimentación del proyecto Centros de Vida

atenta a las observaciones correspondientes.

luisa quiroz perez

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail ⓘ ⌚ Agregado a Drive



- Realice la creación de los ciclos de minutos de raciones alimentarias y meriendas saludables.

CICLOS DE MINUTS 2026



Gina Lora

<ginalorac90@gmail.com>

para adultomayor, Luisa

Buenos días,

Saludos cordiales.

Envío los primeros ciclos de minutos de las raciones alimentarias y meriendas saludables para su implementación en los dos modelos de atención del proyecto Centros de Vida.

Atenta a comentarios,

Bendiciones.

Gina M. Lora Castro.

Nutricionista Dietista.

Esp. Gerencia SIG.

lun, 9 feb, 9:32 a.m. (hace 10 días)

☆ ☺ ↶ ⋮

2 archivos adjuntos • Analizado por Gmail

MINUTAS - 1ER CL...

MINUTAS- PRIME...

Agregar todo a Drive

| CICLO DE MINUTAS MERIENDAS SALUDABLES - PROYECTO CENTROS DE VIDA |          |                              |                              |                            |                            |
|------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| SEMANA 1                                                         |          |                              |                              |                            |                            |
| COMPONENTE                                                       | CANTIDAD | 1ER DIA / SEMANA             | 2DO DIA / SEMANA             | 3 ER DIA / SEMANA          | 4 TO DIA / SEMANA          |
| ENERGETICO                                                       | 60 GR    | HAYACA DE CARNE              | HAYACA DE CARNE              | CROISSANT RELLENO          | CROISSANT RELLENO          |
| PROTEICO                                                         | 40 GR    |                              |                              |                            |                            |
| BEBIDA LECHE                                                     | 200 CC   | BEBIDA DE FRUTA              | BEBIDA DE FRUTA              | BEBIDA LACTEA              | BEBIDA LACTEA              |
| SEMANA 2                                                         |          |                              |                              |                            |                            |
| COMPONENTE                                                       | CANTIDAD | 1ER DIA / SEMANA             | 2DO DIA / SEMANA             | 3 ER DIA / SEMANA          | 4 TO DIA / SEMANA          |
| ENERGETICO                                                       | 60 GR    | PARFAIT                      | PARFAIT                      | TARTELETA RELLENA DE QUESO | TARTELETA RELLENA DE QUESO |
| PROTEICO                                                         | 40 GR    |                              |                              | BEBIDA DE FRUTA            | BEBIDA DE FRUTA            |
| BEBIDA LECHE                                                     | 200 CC   |                              |                              |                            |                            |
| SEMANA 3                                                         |          |                              |                              |                            |                            |
| COMPONENTE                                                       | CANTIDAD | 1ER DIA / SEMANA             | 2DO DIA / SEMANA             | 3 ER DIA / SEMANA          | 4 TO DIA / SEMANA          |
| ENERGETICO                                                       | 60 GR    | TORTA DE ZANAHORIA CON QUESO | TORTA DE ZANAHORIA CON QUESO | DEDITO HORNEADO            | DEDITO HORNEADO            |
| PROTEICO                                                         | 40 GR    |                              |                              |                            |                            |
| BEBIDA LECHE                                                     | 200 CC   | BEBIDA DE FRUTA              | BEBIDA DE FRUTA              | BEBIDA LACTEA              | BEBIDA LACTEA              |
| SEMANA 4                                                         |          |                              |                              |                            |                            |
| COMPONENTE                                                       | CANTIDAD | 1ER DIA / SEMANA             | 2DO DIA / SEMANA             | 3 ER DIA / SEMANA          | 4 TO DIA / SEMANA          |
| ENERGETICO                                                       | 60 GR    | AREPA DE QUESO               | AREPA DE QUESO               | ENYUCADO CON QUESO         | ENYUCADO CON QUESO         |
| PROTEICO                                                         | 40 GR    |                              |                              |                            |                            |
| BEBIDA LECHE                                                     | 200 CC   | BEBIDA DE FRUTA              | BEBIDA DE FRUTA              | BEBIDA LACTEA ( AVENA)     | BEBIDA LACTEA ( AVENA)     |

| MINUTA PROYECTO CENTROS DE VIDA ( RACIONES ALIMENTARIAS ) |                      |                                                                       |                                         |                                                         |                                       |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| SEMANA 1                                                  |                      |                                                                       |                                         |                                                         |                                       |                                                                     |
| COMPONENTE                                                | CANTIDAD/<br>GRAMAJE | LUNES                                                                 | MARTES                                  | MIERCOLES                                               | JUEVES                                | VIERNES                                                             |
| SOPA, CREMA , BEBIDA CALIENTE                             | 200CC                | SOPA DE FIDEOS CON POLLO                                              |                                         |                                                         | SOPA DE VERDURAS                      | CREMA DE AHUYAMA                                                    |
| PROTEICO                                                  | 90 GR                | MIXTO DE CERDO Y POLLO A LA JARDINERA                                 | TORTILLA DE HUEVO                       | GUISADO DE CARNE CON ZANAHORIA, TOMATE, AJI Y CEBOLLA   | PECHUGA EN JULIANAS SALTEADA          | CERDO EN SALSA TERIYAKI                                             |
| ENERGETICO - CEREAL                                       | 120 GR               | ARROZ BLANCO                                                          | ARROZ AL CILANTRO                       | ARROZ DE PIMENTON ROJO                                  | PASTAS EN SALSA ROJA / PAN MOLDE      | ARROZ PRIMAVERA                                                     |
| REGULADOR ( ENSALADA)                                     | 70 GR                | ENSALADA DE REMOLACHA Y CEBOLLA CON VINAGRETA DE MAYONESA             | LENTEJAS GUIADAS                        | ENSALADA DE HABICHUELA, TOMATE Y CEBOLLA CON VINAGRETA  |                                       | ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA Y CILANTRO                   |
| FRUTA                                                     | 80GR                 |                                                                       | FRUTA PORCIÓN                           | FRUTA PORCIÓN                                           | NA                                    |                                                                     |
| SEMANA 2                                                  |                      |                                                                       |                                         |                                                         |                                       |                                                                     |
| COMPONENTE                                                | CANTIDAD             | LUNES                                                                 | MARTES                                  | MIERCOLES                                               | JUEVES                                | VIERNES                                                             |
| SOPA, CREMA , BEBIDA CALIENTE                             | 200CC                | CONSUME DE VERDURAS                                                   | NA                                      | CONSUME DE PESCADO ( SIN CABEZA)- NI ESPINA             |                                       | CUCHUCU                                                             |
| PROTEICO                                                  | 90 GR                | ARRIOZ TRIFASICO                                                      | CARNE DESMECHADA CON VERDURAS           | PESCADO EN SALSA CRIOLLA                                | ESTOFADO DE POLLO CON PAPA Y VERDURAS | CERDO CON VERDURAS ( ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, AJI, HABICHUELA)   |
| ENERGETICO CEREAL                                         | 120 GR               |                                                                       | ARROZ DE ESPINACA                       | ARROZ DE COCO                                           | ARROZ PERLADO                         | ARROZ DE CEBOLLA                                                    |
| REGULADOR ( ENSALADA)                                     | 70 GR                | TAJADAS DE PLATANO                                                    | ENSALADA DE PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA     | ENSALDA DE AGUACATE TOMATE Y CEBOLLA                    | ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO | ENSALDA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA                                    |
| FRUTA                                                     | 80GR                 | NA                                                                    | FRUTA PORCIÓN                           | NA                                                      | FRUTA PORCIÓN                         | NA                                                                  |
| SEMANA 3                                                  |                      |                                                                       |                                         |                                                         |                                       |                                                                     |
| COMPONENTE                                                | CANTIDAD             | LUNES                                                                 | MARTES                                  | MIERCOLES                                               | JUEVES                                | VIERNES                                                             |
| SOPA, CREMA , BEBIDA CALIENTE                             | 200CC                | ARROZ CON LECHE                                                       | ZARAGOSAS GUIADAS                       | SOPA DE LENTEJAS                                        | PETO                                  | NA                                                                  |
| PROTEICO                                                  | 90 GR                | CERDO EN BISTECK CON TOMATE Y CEBOLLA                                 | TORTA DE HUEVO CON ZANAHORIA Y ESPINACA | MIXTO DE CERDO Y CARNE EN SALSA ORIENTAL                | PECHUGA EN SALSA VERDE                | GUISADO DE CARNE CON PAPA ZANAHORIA , HABICHUELA , TOMATE Y CEBOLLA |
| ENERGETICO CEREAL                                         | 120 GR               | PURE DE PAPA                                                          | ARROZ DE VERDURAS                       | ARROZ PRIMAVERA                                         | ARROZ DE AHUYAMA                      | ARROZ DE FRIJOL CABECITA NEGRA                                      |
| REGULADOR ( ENSALADA)                                     | 70 GR                | SALTEADO DE VERDURAS ( PIMENTON VERDE, ZANAHORIA,CEBOLLA)             | NA                                      | ENSALADA DE REMOLACHA, PAPA, CEBOLLA Y CILANTRO         | BORONIA                               | ENSALADA FRESCA CON VINAGRETA DE MIEL MOSTAZA                       |
| FRUTA                                                     | 80GR                 | NA                                                                    | FRUTA ( BANANO)                         | NA                                                      |                                       | FRUTA ( BANANO)                                                     |
| SEMANA 4                                                  |                      |                                                                       |                                         |                                                         |                                       |                                                                     |
| COMPONENTE                                                | CANTIDAD             | LUNES                                                                 | MARTES                                  | MIERCOLES                                               | JUEVES                                | VIERNES                                                             |
| SOPA, CREMA , BEBIDA CALIENTE,                            | 200CC                | CREMA DE VERDURAS                                                     | NA                                      | MAZAMORRA DE PLATANO                                    |                                       | CONSUME DE POLLO                                                    |
| PROTEICO                                                  | 90 GR                | CUBOS DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE                                     | GUISADO DE CERDO Y POLLO CON PAPA       | POSTA DE PESCADO GUISADA                                | CARNE GUISADA EN SALSA CRIOLLA        | ARROZ DE POLLO                                                      |
| ENERGETICO CEREAL                                         | 120 GR               | ARROZ DE AHUYAMA                                                      | ARROZ DE ARVERJAS                       | ARROZ DE CEBOLLA                                        | ARROZ DE CEBOLLIN CON AJI TOPITO      |                                                                     |
| REGULADOR ( ENSALADA)                                     | 70 GR                | ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO,TOMATE Y CEBOLLA CON VINAGRETA DE MOZTAZA | ENSALADA FRESCA                         | ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORA CON VINAGRETA DE MOZTAZA | LENTEJAS GUIADAS                      | CASCOS DE PAPA                                                      |
| FRUTA                                                     | 80GR                 | FRUTA PORCIÓN                                                         | FRUTA PORCIÓN                           | NA                                                      | FRUTA PORCION                         | NA                                                                  |

- Espacios para fortalecer seguimientos y revisión de avances en los procesos CDB.



○ Asesoría productos alimenticios para estrategia de Recuperación Nutricional.

Sra. Vianet Niabiles

20/1/2026

Llamar

Hola.  
Sra Vianet! Se recibe producto alimenticio para muestras de recuperación.

10:16 a.m. ✓

Tú  
Hola.  
Sra Vianet! Se recibe producto alimenticio para muestras de recuperación.

Excelente

10:18 a.m.

Probemos de una

10:18 a.m.



Sra. Vianet Niabiles

Llamar

Probemos de una

Lista sra Vianet validado. En términos generales el producto tiene buen sabor, diluye fácilmente y su consistencia es buena. Luego de una hora el producto mantiene el mismo sabor y no se sienten grumos por percepción al consumo.

11:53 a.m. ✓

Tú  
Lista sra Vianet validado. En términos generales el producto tiene buen sabor, diluye fácilmente y su consistencia es buena. Luego de una hora el producto mantiene el mismo sabor y no se sienten grumos por ...

Genial!!!

11:53 a.m.

Sra. Vianet Niabiles  
Genial!!!

Procedo a dar reporte al operador ?  
Atenta a sus instrucciones.

11:55 a.m. ✓

Tú  
Procedo a dar reporte al operador ?  
Atenta a sus instrucciones.

Sii

11:55 a.m.

Listo 🍷

11:55 a.m. ✓



## Resultados evaluación características organolepticas de complemento nutricional. ▸



Gina Lora <ginalorac90@gmail.com>

para Luisa ▾

lun, 9 feb, 9:54 a.m. (hace 10 días)



Buen día, Luisa.



Al realizar la evaluación mencionada del producto en mención; se puede concluir que en términos generales el producto tiene buen sabor, diluye fácilmente y su consistencia es buena. Luego de una hora el producto mantiene el mismo sabor y no se sienten grumos por percepción al consumo, lo cual permite interpretar que el producto tiene buena consistencia, textura y aceptables condiciones de olor, sabor y color. Generando la validación oportuna para el uso, suministro y consumo del complemento.

Atenta a sus observaciones.

Cordialmente,

Gina M. Lora Castro.

Nutricionista Dietista.

Esp. Gerencia SIG.

Atentamente,

---

**GINA MARCELA LORA CASTRO**  
**CC 1042443883**