INFORME TÉCNICO CARRERA RUNNING DAY
3 y 4 DE DICIEMBRE DE 2025

CONVENIO No. 120.13.07.505.2025
"AUNAR ESFUERZOS, TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y OPERATIVOS CON EL FIN DE CONTRIBUIR A LA EJECUCIÓN DE LAS CARRERAS ATLÉTICAS GRATUITAS".

SECRETARÍA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL DISTRITO ESPECIAL DE SANTIAGO DE CALI Y ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
SANTIAGO DE CALI, 2025

INTRODUCCIÓN

La Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte el marco del convenio interadministrativo No. 4162.010.27.1.0011-2025 con la Secretaría del Deporte y la Recreación, presenta el informe de ejecución y gestión de las actividades técnicas, logísticas y operativas de las actividades de Running Day, realizadas el 3 y 4 de diciembre de 2025

El informe está estructurado en varios capítulos. El primero es de carácter introductorio y ofrece un breve contexto del proyecto, en el que se enmarca la motivación y los propósitos del contrato, así como la forma en que fue concebido y se desarrolla.

El segundo capítulo incluye una síntesis de la ejecución presupuestal, con los elementos, recursos y demás insumos considerados para el trabajo y desarrollo de la carrera.

El último capítulo es el más extenso del informe, pues contiene un resumen metodológico de las actividades de Running Day, en el que se describen las actividades desarrolladas en el marco del contrato, los indicadores de las acciones realizadas y los avances obtenidos en general.

Aspectos fundamentales para destacar en el intervalo de fechas que se presentan en este informe:

- Desarrollo y proceso estratégico del Running Day:

Se llevó a cabo la planeación, diseño e implementación del evento deportivo bajo un enfoque estratégico, en el cual se definieron los objetivos generales y específicos, las fases de ejecución, la coordinación interinstitucional y la articulación con los actores clave. Este proceso permitió establecer una ruta clara para la realización del Running Day, garantizando su pertinencia, impacto social y contribución al fomento del deporte y la recreación en la comunidad.

- Inclusión y atención a las necesidades de los distintos grupos de edad participantes:

La actividad fue concebida como una actividad incluyente y abierta a toda la ciudadanía, sin restricciones de edad. En este sentido, se identificaron y describieron las necesidades específicas de cada grupo etario, con el fin de garantizar condiciones de participación equitativas y seguras. Esto incluyó la adaptación de aspectos logísticos, técnicos y de acompañamiento, atendiendo a niños, jóvenes, adultos y personas mayores, promoviendo la integración social y la práctica deportiva en un entorno saludable.

- Ejecución presupuestal y administración de recursos:

Se realizó una gestión eficiente y transparente de los recursos asignados, orientados a cubrir los requerimientos logísticos, técnicos y deportivos contemplados en el contrato. La ejecución presupuestal se llevó a cabo bajo criterios de racionalidad, pertinencia y optimización, asegurando que los recursos se destinaran a fortalecer la calidad del evento, a minimizar riesgos y a garantizar su correcta operatividad, con el debido soporte en registros financieros y administrativos.

- Apoyo integral en la logística del evento:

Se brindó acompañamiento total en la organización y desarrollo de la logística general, asegurando la disposición de insumos, personal de apoyo, señalización, puntos de hidratación, control de recorridos y medidas de seguridad. Este apoyo logístico permitió que el evento se desarrollara de manera ordenada, segura y participativa, garantizando la satisfacción de los asistentes y el cumplimiento de los estándares de calidad propios de un evento atlético de esta naturaleza.

- Entrega de evidencias documentales:

Como parte del cierre y consolidación del presente informe, se hace entrega de los soportes documentales que validan el proceso realizado. Estos incluyen informes elaborados por las diferentes áreas de apoyo, así como el registro fotográfico del evento, los cuales constituyen evidencia verificable del cumplimiento de las actividades y de los resultados obtenidos en la ejecución del Running Day.

- El Running Day, realizados el 3 y 4 de diciembre de 2025, se constituyó en un espacio deportivo y recreativo abierto a toda la comunidad caleña, promoviendo el sano esparcimiento, la práctica de la actividad física y el fortalecimiento de los hábitos de vida saludable.

Este evento contó con una oferta variada de actividades complementarias, recreativas y de animación, que junto con la competencia atlética contribuyeron a fortalecer habilidades sociales, físicas y comunitarias entre los participantes, consolidando a la actividad del Running Day como una estrategia de fortalecimiento hacia la apuesta de integración deportiva y ciudadana.

PLAN DE DESARROLLO TERRITORIAL

El Running Day, realizada en el marco del Plan de Desarrollo del Deporte y la Recreación 2024-2027, se articula a los lineamientos generales establecidos como herramienta de planeación para materializar las metas y objetivos de los diferentes actores institucionales y comunitarios. Este plan, dividido en módulos estratégicos, orienta la formulación de políticas, programas y proyectos que garantizan el derecho al deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre como pilares del desarrollo humano y social.

La ejecución de esta carrera responde a los objetivos planteados por la Secretaría del Deporte y la Recreación, cuyo propósito es fortalecer el desarrollo integral de los distintos grupos poblacionales mediante la oferta institucional en recreación y actividad física. Bajo el lema “Donde cabemos todos”, se refuerza el carácter incluyente de este tipo de eventos, al reconocer que en la actividad física hay espacio para todas las personas, sin importar su edad, género, condición social o nivel deportivo. De esta manera, el Running Day se convierte en un escenario que integra y une a la ciudadanía, reflejando el espíritu de inclusión, equidad y participación que guía la política pública del deporte en la ciudad.

De acuerdo con los lineamientos del plan, la Secretaría del Deporte ha proyectado una oferta amplia y variada de actividades que no solo incluye la promoción del alto rendimiento, sino también el fortalecimiento de los escenarios comunitarios y la organización de eventos de talla nacional e internacional. En este marco, el Running Day se constituye como una iniciativa que aporta a la consolidación de la política pública del deporte en la ciudad, fomentando hábitos de vida saludable, fortaleciendo la cohesión social y contribuyendo a posicionar a Cali como una ciudad referente en la organización de eventos deportivos masivos.

Los programas de la secretaria del Deporte y la Recreación son:

- Carreras y caminatas
- Activamente
- Cali incluyente
- Sobre Ruedas
- Deporvida
- Desafío Elite
- Deporte escolar y universitario
- Deporte al barrio
- Cali juega
- Poblaciones y Etnias
- Vértigo

DIMENSIÓN	CALI, SOLIDARIA POR LA VIDA
LINEA	POBLACIONES CONSTRUYENDO TERRITORIO
PROGRAMA	PROMOCION, PREVENCION Y GARANTÍAS DE LOS DERECHOS DE LOSNIÑOS, NIÑAS, ADOLESCENTES Y FAMILIAS
INDICADOR	EVENTOS RECREATIVOS REALIZADOS EN PARQUES, ESPACIOS PÚBLICOS, Y CUADRAS CON ACTIVIDADES

Descripción general del Running Day

El Running Day es un evento deportivo, recreativo y comunitario diseñado como un espacio de encuentro, integración y participación ciudadana, abierto a todas las personas de Santiago de Cali, sin distinción de edad, condición o género. Este evento promueve la salud, el bienestar físico y emocional, la convivencia, el aprovechamiento positivo del tiempo libre y el fortalecimiento de una cultura ciudadana que fomente la paz, la armonía y el sentido de pertenencia con el espacio público.

La actividad fue concebida como una estrategia incluyente e innovadora, pensada para que tanto corredores experimentados como aficionados, familias y comunidad en general vivieran experiencias significativas a través de la actividad física y el deporte. El Running Day no solo se constituyó en un reto atlético, sino en una oportunidad para compartir, fortalecer vínculos sociales, disfrutar del entorno y fomentar valores ciudadanos mediante la práctica del atletismo recreativo.

El evento convocó a familias, personas de la tercera edad, clubes deportivos y ciudadanía en general, quienes participaron gratuitamente de la actividad. Cada participante contó con el acompañamiento y supervisión de un equipo organizador, además de medidas de bioseguridad, logística y primeros auxilios para garantizar un desarrollo seguro de la actividad.

Entre las recomendaciones generales para los participantes se incluyó asistir con ropa deportiva cómoda, utilizar bloqueador solar y portar hidratación personal, con el fin de asegurar una experiencia saludable y agradable para todos.

El Running Day contó con un aforo aproximado de 1.600 participantes los dos días, con diferentes grupos etarios y niveles de preparación física. Se dispusieron zonas de

hidratación, equipos de animación, tarima principal y puntos de encuentro, lo que permitió que el evento trascendiera de lo competitivo a lo recreativo y comunitario.

Se planificó con una oferta diversa de actividades complementarias, deportivas y recreativas, organizadas por ciclos vitales y ajustadas a distintos tipos de participación: niños, jóvenes, adultos y adultos mayores. Con ello, se fortalecieron las dimensiones del desarrollo humano desde la integración social, la salud física, el bienestar emocional y la convivencia ciudadana.

Al ser un evento masivo de carácter deportivo-recreativo, el Running Day se constituyó en una experiencia de ciudad, donde se integraron familias y comunidades a través del atletismo, la recreación y la sana competencia. El deporte, entendido como herramienta de integración por excelencia, se convirtió en la estrategia central para acercar a la comunidad, fomentar habilidades sociales, emocionales y cognitivas, y proyectar a Cali como una ciudad que construye colectivamente desde la actividad física, la recreación y el uso responsable del tiempo libre.

Metodología de ejecución del evento

RUNNING DAY

El Running Day se consolida como una jornada recreodeportiva de carácter masivo que, más allá de impulsar la práctica del running, busca ofrecer a la comunidad una experiencia integral de participación y bienestar. Esta actividad está diseñada para convocar no solo a corredores, sino también a personas de todas las edades que encuentran en el movimiento, la actividad física y el uso compartido del espacio público un escenario de integración, disfrute y encuentro ciudadano.

Durante el Running Day, el recorrido se complementa con zonas y experiencias lúdicas, creativas y recreativas que promueven el juego en familia, la socialización y la interacción comunitaria. Estas dinámicas favorecen la construcción de vínculos sociales, fortalecen la cultura del deporte y fomentan el aprovechamiento positivo del tiempo libre en un ambiente seguro, inclusivo y participativo.

De esta manera, el Running Day trasciende la idea de una simple jornada de trote, convirtiéndose en un evento que integra múltiples lenguajes recreativos y formas de vivir el movimiento. Cada edición representa una oportunidad para que la ciudadanía disfrute, comparta y reafirme el valor de la actividad física como herramienta de bienestar, cohesión social y apropiación del espacio público.

LUGAR:	Pista principal y pista auxiliar de atletismo Pedro Grajales ubicado dentro de la Unidad Deportiva Jaime Aparicio (canchas panamericanas)

TEMÁTICA:	Según la solicitud de la secretaría del Deporte y la Recreación la temática para esta versión de las ciudadelas en RECONCILIACION SOCIAL Y TERRITORIO DE PAZ
FECHA:	Por direccionamiento de la secretaría del Deporte y la Recreación, se optó que la fecha para la actividad apropiada el miércoles 03 y jueves 04 de diciembre de 2025
HORA:	En un horario de 3:30 pm a 6:00 pm

Running Day

El Running Day es un evento masivo y gratuito diseñado para promover la participación activa de toda la comunidad, ofreciendo un espacio seguro, accesible y motivador para que niños, adolescentes, jóvenes, adultos y familias completas disfruten del deporte y la recreación. Esta jornada garantiza condiciones óptimas de seguridad, acompañamiento y logística, de manera que los participantes puedan vivir la experiencia sin los riesgos habituales del entorno urbano y en un ambiente controlado, ordenado y lleno de energía positiva.

Cada uno de los componentes que integran la organización del Running Day —la zona de calentamiento, la salida y llegada, los puntos de hidratación, la ruta señalizada, las áreas de animación, activación y experiencia recreativa— está cuidadosamente planificado para fomentar la participación familiar y comunitaria. La estructura del evento permite que tanto corredores como acompañantes encuentren espacios para el disfrute, la integración y el movimiento.

A continuación, se describen los elementos logísticos, recreativos y operativos que conforman el Running Day, de manera que el lector pueda visualizar y comprender la magnitud, el alcance y el sentido social de esta jornada participativa, incluyente y centrada en el bienestar ciudadano.

Punto de encuentro	Pista principal y pista auxiliar de atletismo Pedro Grajales ubicado dentro de la Unidad Deportiva Jaime Aparicio (canchas panamericanas)
Fase Inicial	La fase inicial del Running Day se desarrolló en la **pista principal de atletismo Pedro Grajales**, donde se instaló el montaje principal para recibir a los participantes. En este espacio se dispuso de auxiliares logísticos que verificaban la inscripción, sistema de **sonido**, música ambiental, creando un ambiente dinámico y motivador desde el ingreso. Se contó con **personal** responsable de guiar la activación y motivar a los asistentes antes de iniciar la sesión.
Fase Central	La fase central del evento se llevó a cabo tanto en la **pista principal** como en la **pista auxiliar de atletismo**, aprovechando ambos escenarios para organizar actividades simultáneas de manera fluida y segura. Durante esta fase se desarrollaron ejercicios progresivos orientados a mejorar la técnica de carrera, la activación muscular y la movilidad, adaptados para distintos niveles de condición física. Entre las actividades realizadas se incluyeron: ● Ejercicios técnicos: skipping, taloneo, movilidad y trabajos de braceo. ● Trote controlado por segmentos. ● Estaciones recreativas en pista auxiliar para trabajo coordinativo, de equilibrio y fortalecimiento ligero. ● Acompañamiento permanente del equipo de logística, entrenadores y personal de apoyo.

	La distribución en ambos escenarios permitió que los grupos se desplazaran sin congestión, aprovechando la infraestructura atlética de manera segura, ordenada y con adecuado acompañamiento técnico.
Fase Final	La fase final se desarrolló nuevamente en la zona principal de la pista, donde los participantes regresaron para realizar ejercicios de **estiramiento**, respiración guiada y movilidad suave, orientados a la recuperación posterior al esfuerzo. En este espacio se mantuvo la ambientación sonora, animación moderada y acompañamiento del equipo de entrenadores, quienes guiaron el retorno a la calma y ofrecieron recomendaciones finales sobre autocuidado y continuidad de la actividad física.
Carrera final	Al cierre de la jornada, se desarrolló una **actividad complementaria de integración** consistente en una carrera controlada de **1.200 metros**, equivalente a **cuatro vueltas completas a la pista de atletismo Pedro Grajales**. Esta dinámica permitió que los participantes aplicaran los ejercicios técnicos, la activación muscular y los conocimientos adquiridos durante las fases anteriores. La carrera se realizó en la **pista principal**, bajo supervisión del equipo logístico y de entrenadores, garantizando condiciones de seguridad, acompañamiento permanente y adecuado flujo en el desplazamiento. La actividad no tuvo carácter competitivo; por el contrario, estuvo orientada a fomentar el disfrute, la autoconfianza, la motivación y la experiencia de correr en un escenario profesional. Durante el recorrido, se mantuvo la animación sonora, el acompañamiento recreativo y el apoyo del personal ubicado estratégicamente para orientar a los participantes y promover un ambiente de celebración y cierre positivo. Esta fase complementaria permitió consolidar la jornada como

	una experiencia recreodeportiva integral, en la que cada asistente pudo vivir el atletismo de manera accesible, segura y estimulante.
Punto de hidratación y fruta	En esta área se entregaron bolsas de agua refrigeradas de 250 mL, acompañadas de fruta (banano) o bocadillo, según la preferencia de cada corredor, garantizando así una recuperación energética inmediata y natural.

Running day 1

El Running Day fue una jornada recreodeportiva realizada en la pista principal y pista auxiliar de atletismo Pedro Grajales, dentro de la Unidad Deportiva Jaime Aparicio, diseñada para promover la actividad física, el aprendizaje técnico del atletismo y la integración comunitaria en un ambiente seguro, orientado y motivador. La primera versión de este evento se realizó el miércoles 03 de diciembre de 2025 en la jornada de 3:30 pm hasta las 6:00 pm.

El evento contó con una estructura logística sólida que incluyó montaje técnico (sonido, carpas, mesas, sillas), equipo de entrenadores, personal de apoyo y acompañamiento logístico permanente para garantizar orden, acceso inclusivo y una experiencia positiva para todos los participantes.

La jornada se desarrolló en varias fases:

- Fase inicial: activación, movilidad y calentamiento guiado en la pista principal, con orientación técnica y motivacional para preparar adecuadamente a los asistentes.
- Fase central: ejercicios progresivos en la pista principal y la pista auxiliar, con estaciones de técnica de carrera, movilidad, fortalecimiento básico y trabajo coordinativo, adaptados a distintos niveles de habilidad.
- Actividades recreativas: animación, música, orientación constante del personal y espacios para el disfrute colectivo.
- Fase final: retorno a la calma con estiramientos, respiración guiada y recomendaciones finales de autocuidado.

- Actividad complementaria: una carrera recreativa de 1.200 metros, correspondiente a cuatro vueltas a la pista atlética, donde los participantes pusieron en práctica lo aprendido durante la sesión.

El primer Running Day integró componentes deportivos, recreativos, pedagógicos y logísticos, ofreciendo una experiencia completa para personas de diferentes edades y niveles de condición física. Su realización en un escenario profesional como la pista Pedro Grajales permitió acercar a la comunidad al atletismo en condiciones reales, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo la cultura del deporte como herramienta de bienestar, integración social y uso positivo del tiempo libre.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>EVENTO: RUNNING DAY 1</td><td></td><td>EVENTO: RUNNING DAY 1</td></tr>
<tr><td colspan="3">REGISTRO FOTOGRÁFICO</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>EVENTO: RUNNING DAY 1</td><td></td><td>EVENTO: RUNNING DAY 1</td></tr>
</table>

			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1
			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1

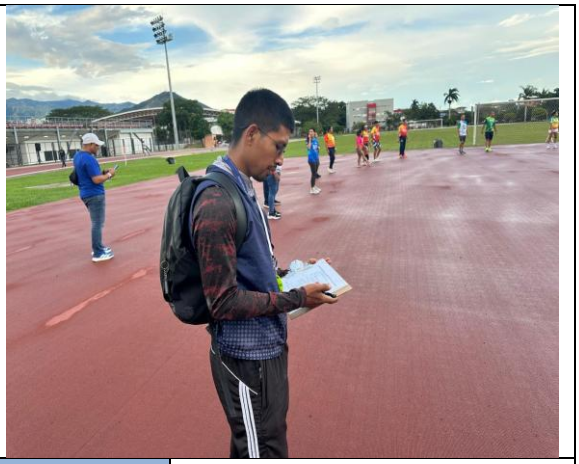
			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1
			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1

			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1
			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1

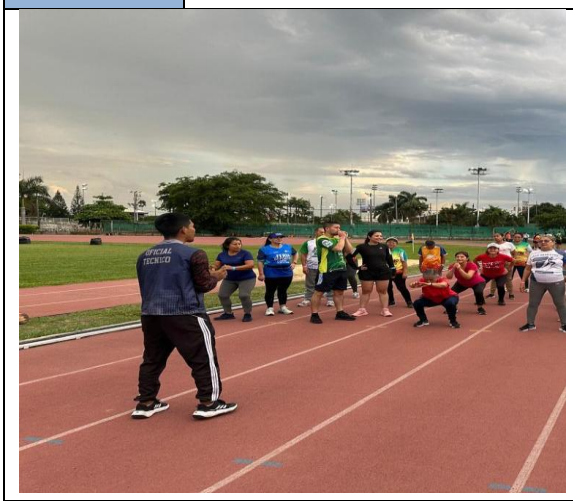
	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1
	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



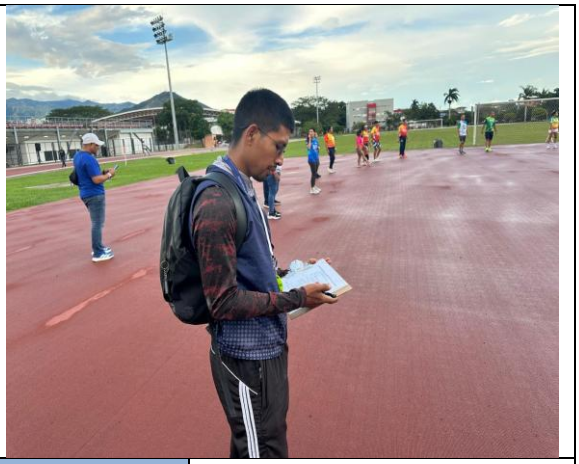
EVENTO:	RUNNING DAY 1



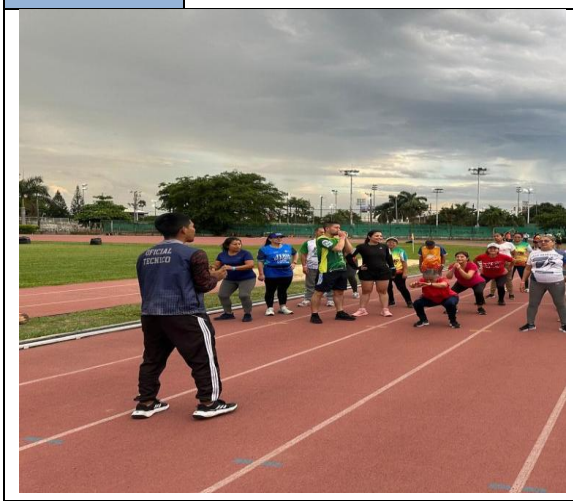
EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1

	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1
	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1



EVENTO:	Bananos



EVENTO:	Bananos



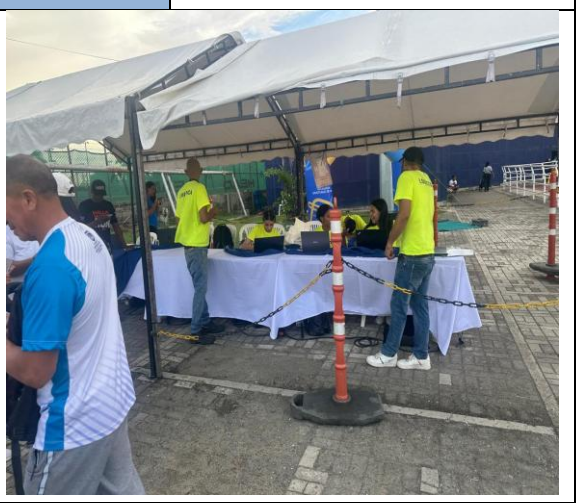
EVENTO:	Bananos



EVENTO:	Bananos

	
EVENTO: Bananos	**EVENTO:** Bananos
	
EVENTO: Bananos	**EVENTO:** Bananos

			
EVENTO:	Bolsas de agua	**EVENTO:**	Bolsas de agua
			
EVENTO:	Bolsas de agua	**EVENTO:**	Bolsas de agua

	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1
	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1

	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1
	
EVENTO: RUNNING DAY 1	**EVENTO:** RUNNING DAY 1

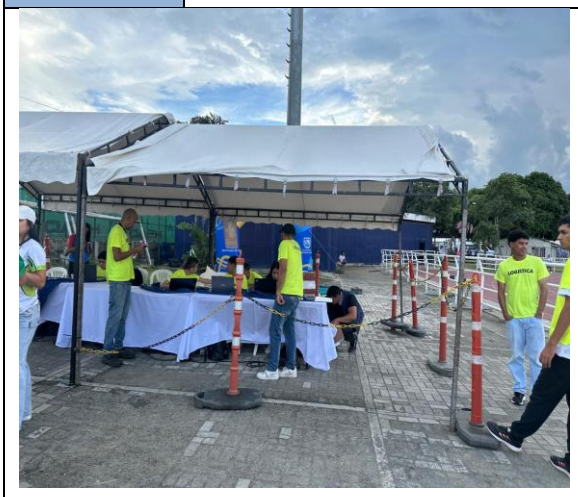
	
EVENTO: Registro	**EVENTO:** Registro
	
EVENTO: Registro	**EVENTO:** Registro



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



EVENTO:	RUNNING DAY 1



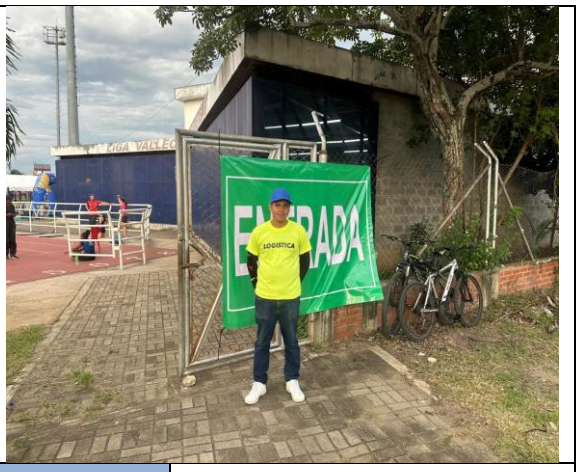
EVENTO:	RUNNING DAY 1



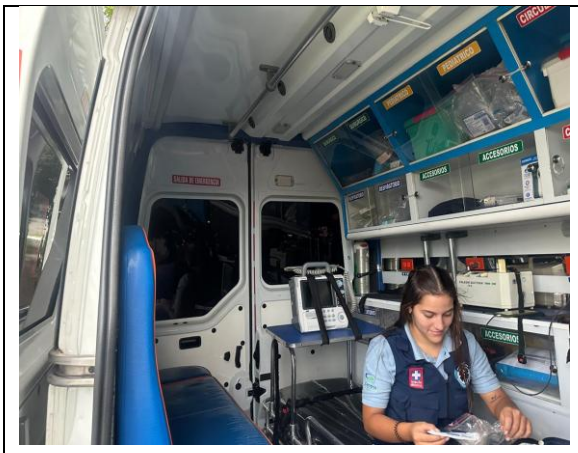
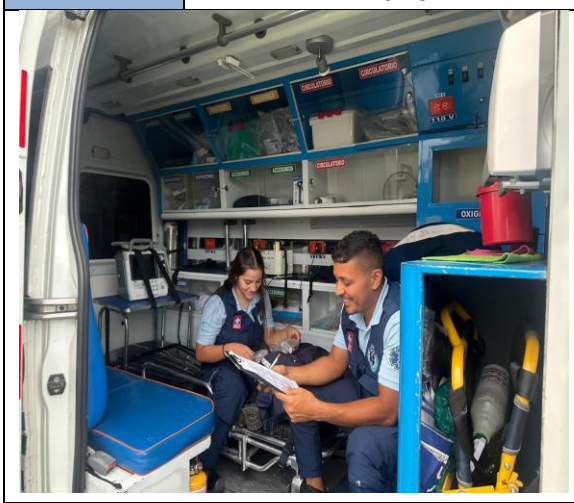
EVENTO:	RUNNING DAY 1

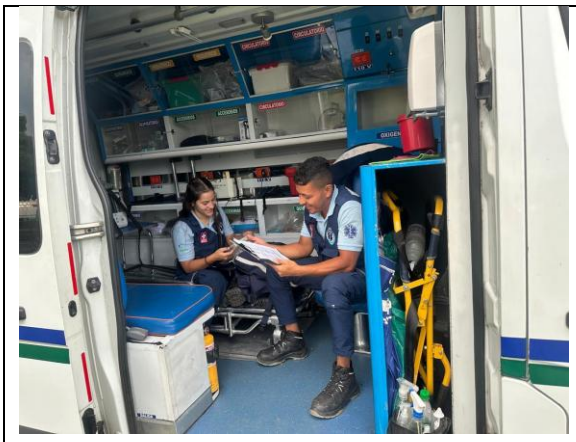


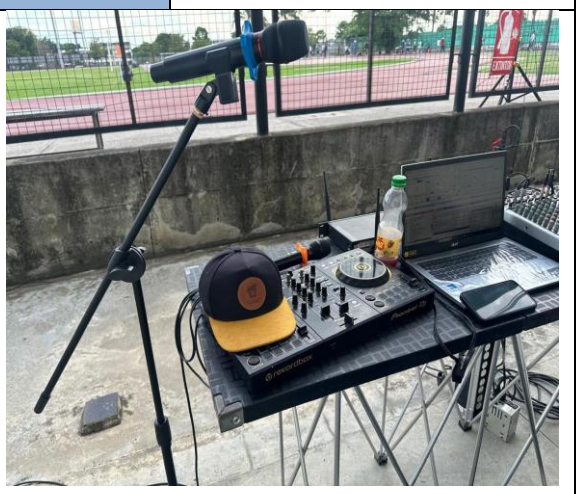
EVENTO:	RUNNING DAY 1

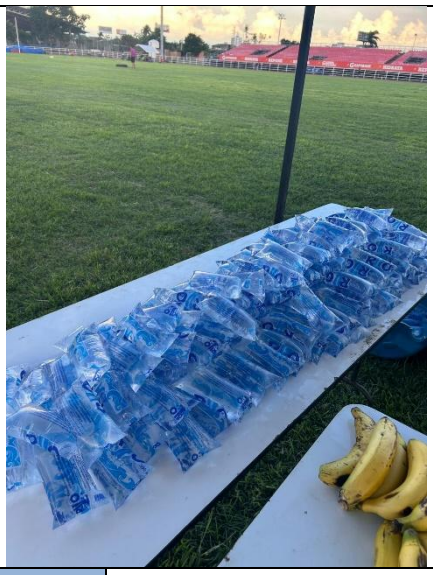
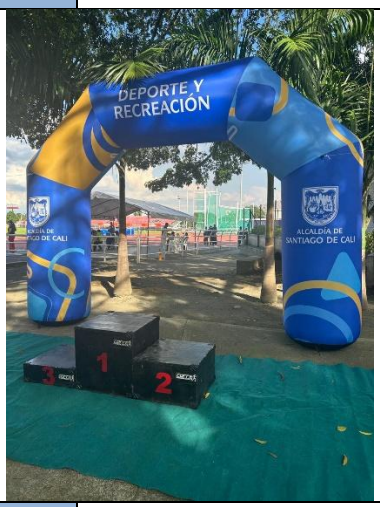
			
EVENTO:	Ingreso	**EVENTO:**	Ingreso
			
EVENTO:	RUNNING DAY 1	**EVENTO:**	RUNNING DAY 1

			
EVENTO:	Servicio de apoyo médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo médico
			
EVENTO:	Servicio de apoyo médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo médico

	
EVENTO: Servicio de apoyo médico	**EVENTO:** Servicio de apoyo médico
	
EVENTO: Servicio de apoyo médico	**EVENTO:** Servicio de apoyo médico

			
EVENTO:	Servicio de apoyo médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo médico
			
EVENTO:	Servicio de apoyo médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo médico

	
EVENTO: Sonido	**EVENTO:** Sonido
	
EVENTO: Sonido	**EVENTO:** Sonido

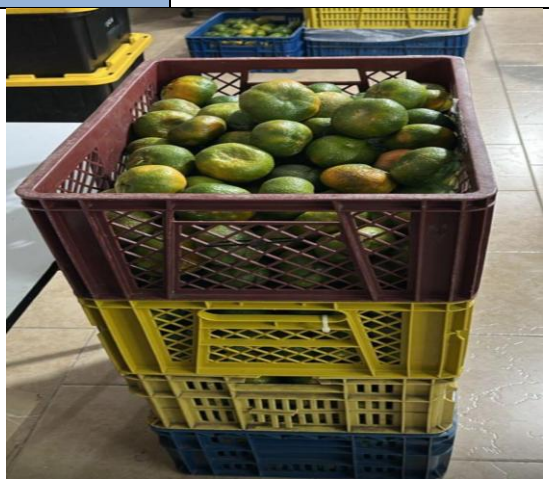
			
EVENTO:	Bolsas de Agua	**EVENTO:**	Bananos
			
EVENTO:	Bananos y Bolsas de agua	**EVENTO:**	Pódium

	
EVENTO: Arco inflable	**EVENTO:** Arco inflable
	
EVENTO: Arco inflable	**EVENTO:** Arco inflable

	
EVENTO: Mesas tipo tablón y sillas Rimax	**EVENTO:** Mesas tipo tablón y sillas Rimax
	
EVENTO: Mesas tipo tablón y sillas Rimax	**EVENTO:** Mesas tipo tablón y sillas Rimax

			
EVENTO:	Certificados para participantes	**EVENTO:**	Certificados para participantes
			
EVENTO:	Certificados para participantes	**EVENTO:**	Certificados para participantes

			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios
			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios

			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios
			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios

Running Day 2

El Running Day fue una jornada recreodeportiva realizada en la pista principal y pista auxiliar de atletismo Pedro Grajales, dentro de la Unidad Deportiva Jaime Aparicio, diseñada para promover la actividad física, el aprendizaje técnico del atletismo y la integración comunitaria en un ambiente seguro, orientado y motivador. La segunda versión de este evento se realizó el jueves 04 de diciembre de 2025 en la jornada de 3:30 pm hasta las 6:00 pm.

El evento contó con una estructura logística sólida que incluyó montaje técnico (sonido, carpas, mesas, sillas), equipo de entrenadores, personal de apoyo y acompañamiento logístico permanente para garantizar orden, acceso inclusivo y una experiencia positiva para todos los participantes.

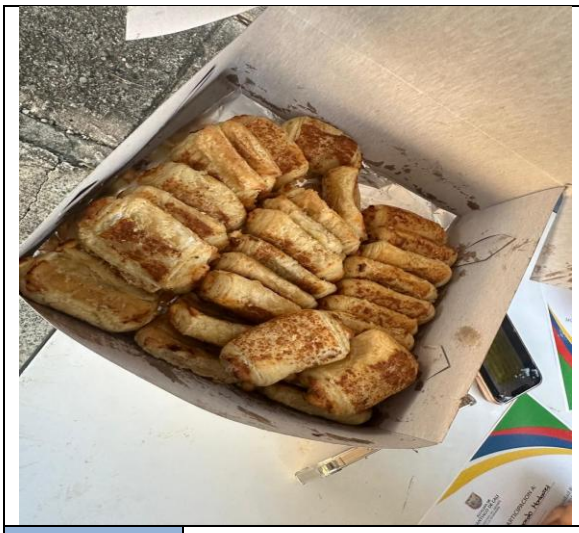
La jornada se desarrolló en varias fases:

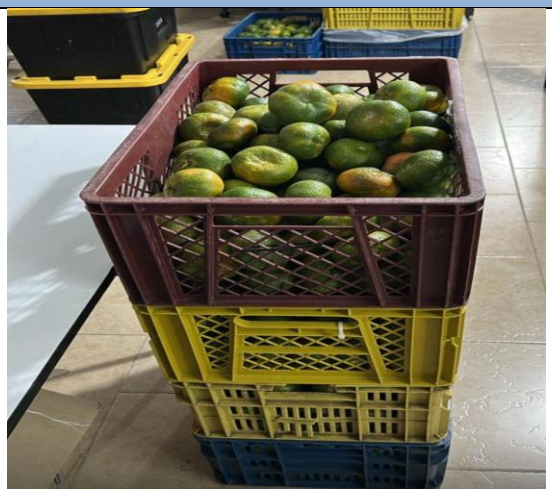
- Fase inicial: activación, movilidad y calentamiento guiado en la pista principal, con orientación técnica y motivacional para preparar adecuadamente a los asistentes.
- Fase central: ejercicios progresivos en la pista principal y la pista auxiliar, con estaciones de técnica de carrera, movilidad, fortalecimiento básico y trabajo coordinativo, adaptados a distintos niveles de habilidad.
- Actividades recreativas: animación, música, orientación constante del personal y espacios para el disfrute colectivo.
- Fase final: retorno a la calma con estiramientos, respiración guiada y recomendaciones finales de autocuidado.
- Actividad complementaria: una carrera recreativa de 1.200 metros, correspondiente a cuatro vueltas a la pista atlética, donde los participantes pusieron en práctica lo aprendido durante la sesión.

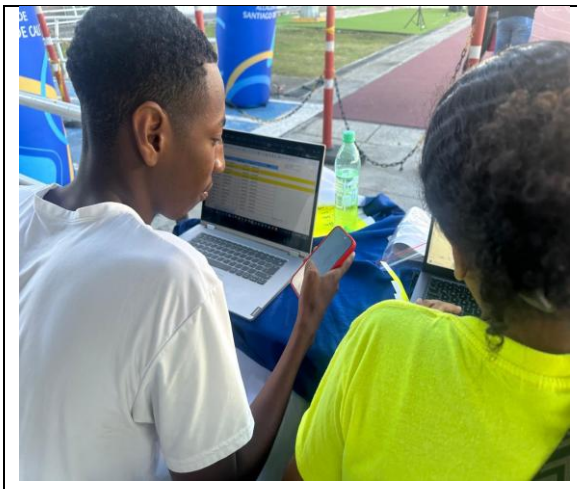
El segundo Running Day integró componentes deportivos, recreativos, pedagógicos y logísticos, ofreciendo una experiencia completa para personas de diferentes edades y niveles de condición física. Su realización en un escenario profesional como la pista Pedro Grajales permitió acercar a la comunidad al atletismo en condiciones reales, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo la cultura del deporte como herramienta de bienestar, integración social y uso positivo del tiempo libre.

	
EVENTO: Ingreso	**EVENTO:** Ingreso
	
EVENTO: Ingreso	**EVENTO:** Ingreso

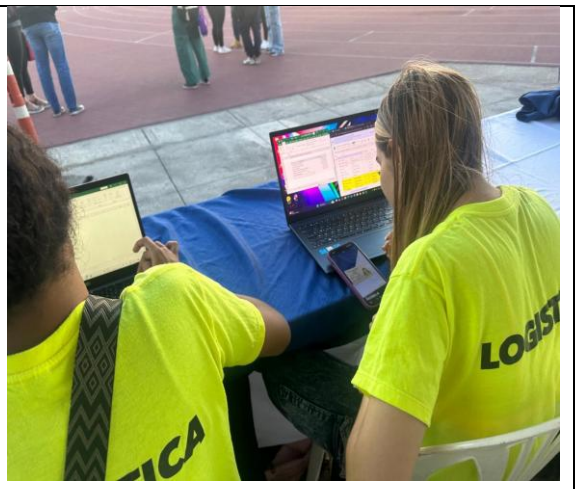
			
EVENTO:	Certificados de participación		**EVENTO:** Certificados de participación
			
EVENTO:	Certificados de participación		**EVENTO:** Certificados de participación

			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios
			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios

			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios
REGISTRO FOTOGRÁFICO			
			
EVENTO:	Refrigerios	**EVENTO:**	Refrigerios



EVENTO:	Registro



EVENTO:	Registro

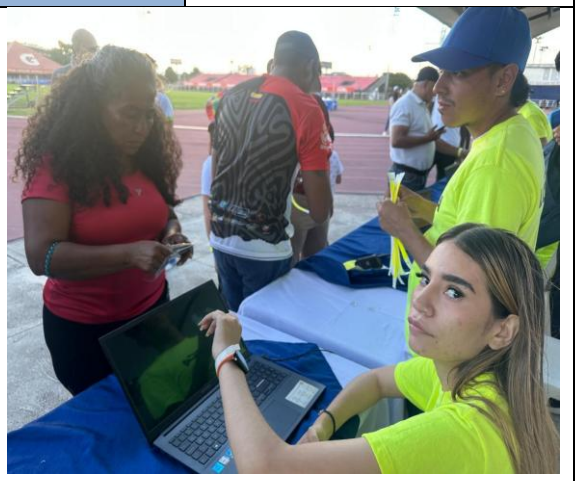


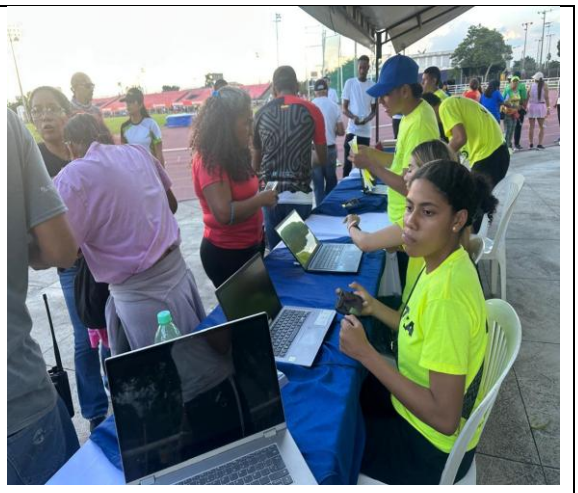
EVENTO:	Registro

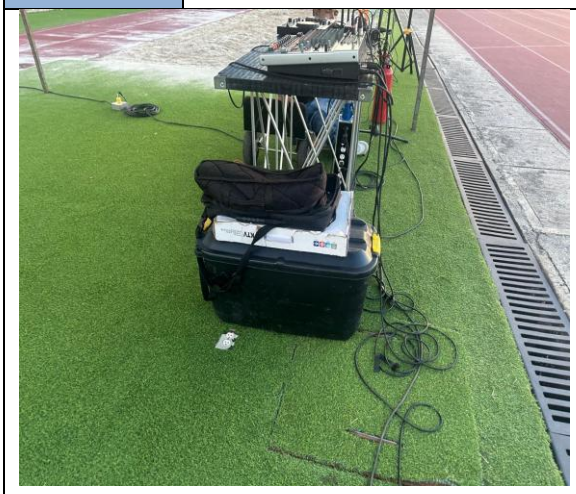


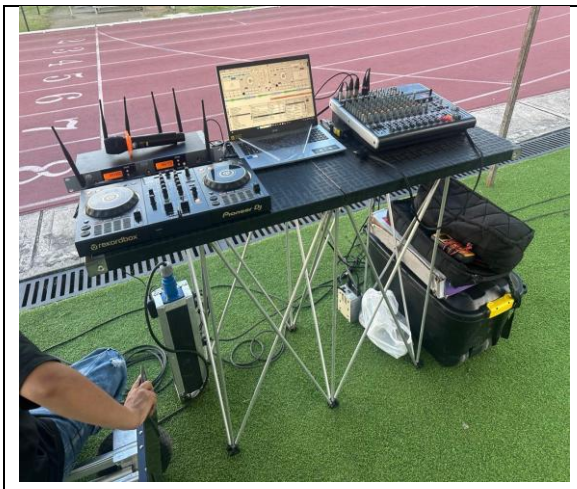
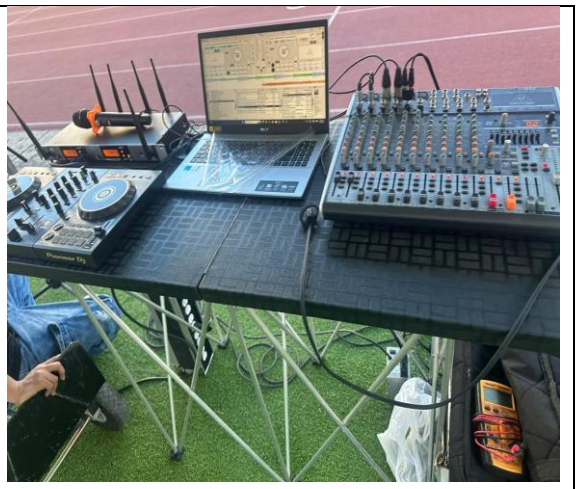
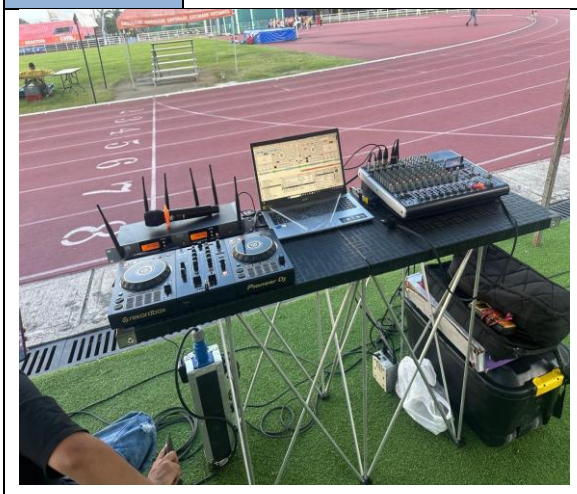
EVENTO:	Registro

			
EVENTO:	Registro	**EVENTO:**	Registro
			
EVENTO:	Registro	**EVENTO:**	Registro

			
EVENTO:	Registro	**EVENTO:**	Registro
			
EVENTO:	Registro	**EVENTO:**	Registro

			
EVENTO:	Registro	**EVENTO:**	Registro
			
EVENTO:	Registro	**EVENTO:**	Registro

			
EVENTO:	Sonido	**EVENTO:**	Sonido
			
EVENTO:	Sonido	**EVENTO:**	Sonido

			
EVENTO:	Sonido	**EVENTO:**	Sonido
			
EVENTO:	Sonido	**EVENTO:**	Sonido

			
EVENTO:	Sonido	**EVENTO:**	Sonido
			
EVENTO:	Sonido	**EVENTO:**	Sonido

			
EVENTO:	Bananos	**EVENTO:**	Bananos
			
EVENTO:	Bananos	**EVENTO:**	Bananos

	
EVENTO: Bolsas de agua	**EVENTO:** Bolsas de agua
REGISTRO FOTOGRÁFICO	
	
EVENTO: Bolsas de agua	**EVENTO:** Bolsas de agua

			
EVENTO:	Bolsas de agua	**EVENTO:**	Bolsas de agua
			
EVENTO:	Bolsas de agua	**EVENTO:**	Bolsas de agua

			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2
			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2

			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2
			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2

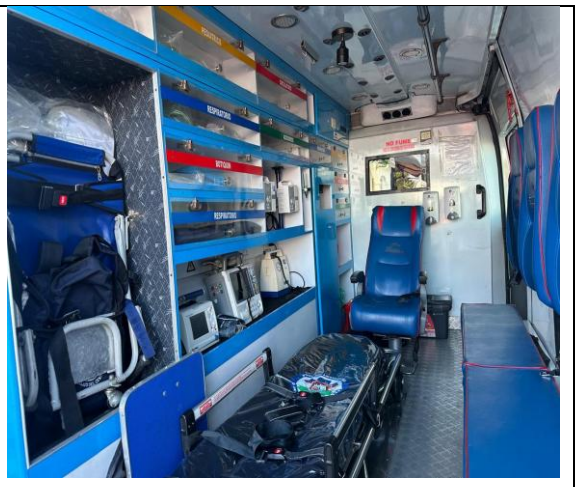
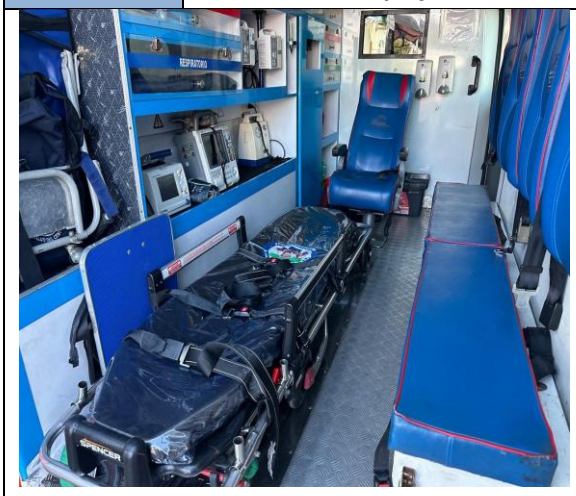
			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2
REGISTRO FOTOGRÁFICO			
			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2

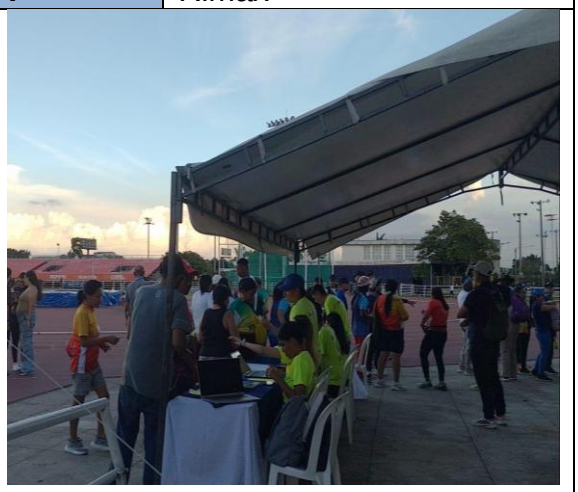
			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2
			
EVENTO:	RUNNING DAY 2	**EVENTO:**	RUNNING DAY 2

			
EVENTO:	Pódium	**EVENTO:**	Pódium
			
EVENTO:	Pódium	**EVENTO:**	Pódium

			
EVENTO:	Arco inflable	**EVENTO:**	Arco inflable
			
EVENTO:	Arco inflable	**EVENTO:**	Arco inflable

			
EVENTO:	Servicio de apoyo Médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo Médico
			
EVENTO:	Servicio de apoyo Médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo Médico

			
EVENTO:	Servicio de apoyo Médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo Médico
			
EVENTO:	Servicio de apoyo Médico	**EVENTO:**	Servicio de apoyo Médico

			
EVENTO:	Mesas tipo tablón y sillas Rimax	**EVENTO:**	Mesas tipo tablón y sillas Rimax
			
EVENTO:	Mesas tipo tablón y sillas Rimax	**EVENTO:**	Mesas tipo tablón y sillas Rimax

CONCLUSIONES

El Running Day se consolidó como una estrategia recreodeportiva ejemplar dentro de la Unidad Deportiva Jaime Aparicio, articulándose plenamente con las metas del Plan de Desarrollo Territorial 2024–2027 y con las políticas públicas que reconocen el deporte y la recreación como derechos fundamentales y herramientas para el fortalecimiento social. Más que una sesión técnica de atletismo, el evento se transformó en un espacio de participación ciudadana, aprendizaje colectivo y promoción de estilos de vida saludables, donde la comunidad pudo acceder a una experiencia formativa, inclusiva y orientada al bienestar.

La jornada cumplió ampliamente su propósito de acercar a personas de diferentes edades y niveles de condición física al atletismo desde un enfoque pedagógico, seguro y motivador. Su verdadero valor radicó en crear un entorno de encuentro equitativo, donde niños, jóvenes, adultos y personas mayores compartieron un mismo escenario en condiciones de respeto, reconocimiento y disfrute. La naturaleza no competitiva del Running Day permitió que cada participante viviera la experiencia a su propio ritmo, evidenciando que el movimiento y la actividad física pueden ser lenguajes universales capaces de unir, inspirar y transformar.
Desde el punto de vista logístico y organizativo, el evento reflejó altos estándares de planificación, coordinación interinstitucional y responsabilidad técnica. La implementación de elementos como el montaje de bienvenida, la participación de animadores, un equipo de entrenadores expertos, distribución por niveles, señalización de actividades y acompañamiento operativo en pista principal y auxiliar, demostró un enfoque centrado en la accesibilidad, la seguridad y la inclusión. Estos componentes garantizaron que los asistentes vivieran una experiencia positiva, formativa y coherente con las buenas prácticas de la recreación orientada al deporte.

En su dimensión social y cultural, el Running Day permitió la convergencia de diversos grupos poblacionales, fortaleciendo la convivencia y los lazos comunitarios mediante el movimiento y el aprendizaje compartido. La participación de personas con diferentes capacidades, edades y trayectorias enriqueció el sentido del evento, promoviendo valores como la solidaridad, el respeto, el apoyo mutuo y la construcción colectiva. La actividad final de 1.200 metros —equivalente a cuatro vueltas a la pista atlética— no solo representó un cierre simbólico, sino un ejercicio vivencial donde cada participante pudo aplicar lo aprendido y reafirmar su confianza en un entorno seguro y estimulante.

Asimismo, la jornada reafirmó el valor pedagógico del espacio público deportivo como escenario de formación, encuentro y apropiación comunitaria. El trabajo articulado entre entrenadores, personal logístico, instituciones y comunidad demostró que la cooperación intersectorial es fundamental para desarrollar acciones sostenibles, inclusivas y de impacto real en la ciudadanía.
Desde una mirada estratégica, el Running Day posiciona a Cali como una ciudad capaz de liderar experiencias recreodeportivas innovadoras, centradas en la promoción de la

salud, la educación a través del deporte y la generación de bienestar colectivo. Su aporte se refleja no solo en el fortalecimiento de hábitos saludables, sino también en la dinamización social, el sentido de pertenencia y la construcción de una cultura ciudadana orientada a la convivencia y al respeto por el otro.

- Por su impecable ejecución logística.
- Por su capacidad de convocatoria y apertura a la diversidad.
- Por su contribución a la recreación como política pública y derecho ciudadano.
- Por ofrecer un modelo replicable para futuras intervenciones recreodeportivas con propósito social.

El Running Day reafirmó que el atletismo recreativo en pista es mucho más que una práctica física: es un vehículo para educar, integrar, inspirar y transformar. La jornada queda así inscrita como un hito significativo dentro de las acciones recreodeportivas de la ciudad y como evidencia del poder del deporte para construir comunidad, bienestar y oportunidades.