

“CUIDAR CON DIGNIDAD” ESTRATEGIA INTEGRAL PARA PERSONAS CUIDADORAS DE PERSONAS DE 0 A 40 AÑOS EN NORTE DE SANTANDER

1. Enfoque del proyecto

La propuesta implementa una estrategia departamental de atención integral para madres cuidadoras en condición de vulnerabilidad, articulando acciones de fortalecimiento institucional del sistema de cuidado, formación para el bienestar del cuidado, acompañamiento psicosocial, promoción de hábitos saludables con apoyo nutricional, y acceso a valoraciones de salud con entrega de ayudas técnicas y lentes formulados, garantizando un abordaje territorial y diferencial.

2. Objetivo general

Mejorar las condiciones de vida y el bienestar integral de madres cuidadoras en condición de vulnerabilidad en Norte de Santander, fortaleciendo capacidades de cuidado, salud física y mental, acceso a apoyos técnicos y construcción institucional del Sistema Departamental de Cuidado.

3. Objetivos específicos

- Fortalecer la articulación interinstitucional y técnica para la estructuración y operación del Sistema Departamental de Cuidado con enfoque territorial y diferencial.
- Desarrollar procesos formativos para madres cuidadoras orientados a habilidades para el cuidado, autocuidado y bienestar.
- Brindar acompañamiento psicosocial a madres cuidadoras y sus núcleos familiares, promoviendo rutas de apoyo institucional cuando aplique.
- Promover hábitos y estilos de vida saludable mediante talleres prácticos y la entrega de kits nutricionales.
- Realizar valoraciones en salud y facilitar acceso a ayudas técnicas de movilidad y rehabilitación visual, conforme a criterios de priorización.

4. Componentes, actividades y productos (según presupuesto)

Objetivo 1. Asistencia técnica para estructurar el Sistema Departamental de Cuidado

Actividades principales:

- 5 Jornadas técnicas de articulación interinstitucional (salud, educación, inclusión social, alcaldías y actores comunitarios).
- 1 Diseño/ajuste de lineamientos operativos y ruta de funcionamiento del Sistema Departamental de Cuidado.

Productos/entregables:



- 1 Documento técnico del Sistema Departamental de Cuidado (lineamientos, ruta operativa, roles y articulación territorial).
- Actas, listas de asistencia y memoria técnica de jornadas.
- Un informe de articulación y compromisos por actor.

Objetivo 2. Talleres de capacitación en habilidades blandas para el cuidado

Actividades principales:

- 5 Ciclos de talleres por cohortes: autocuidado, manejo emocional, comunicación asertiva, límites y prevención del agotamiento del cuidador.
- 1 Metodología participativa por grupos con materiales pedagógicos y evaluación de aprendizaje.

Productos/entregables:

- Un Plan de capacitación (contenidos, metodología, cronograma y evidencias).
- 48 Talleres desarrollados con soportes (listas, actas, registro fotográfico y resultados).
- Guías/material didáctico entregado y evaluación de aprendizaje.

Objetivo 3. Acompañamiento psicosocial a personas cuidadoras y núcleo familiar

Actividades principales:

- 300 Atención psicosocial y orientación familiar (sesiones individuales y/o grupales según focalización).
- Identificación de factores de riesgo, redes de apoyo y activación de rutas institucionales cuando aplique.

Productos/entregables:

- Una ruta de acompañamiento psicosocial implementada (protocolos básicos y trazabilidad).
- 300 Registros agregados de atención y remisiones conforme a confidencialidad.
- Informe de resultados con indicadores y lecciones aprendidas.

Objetivo 4. Talleres de hábitos y estilos de vida saludable + entrega de kits nutricionales

Actividades principales:

- Talleres prácticos sobre alimentación saludable, higiene alimentaria, hábitos y rutinas, y economía del hogar alimentaria.
- Entrega de kits nutricionales como apoyo a la adopción de hábitos saludables.

Productos/entregables:



- 60 Talleres realizados con evidencias (actas, listas, registros y material pedagógico).
- 1.500 Kits nutricionales entregados con actas/soportes de recibido.
- Un Informe de implementación (cobertura, recomendaciones y resultados).

Objetivo 5. Asesoría/valoración médica + entrega de ayudas técnicas (movilidad)

Actividades principales:

- Valoraciones médicas orientadas a funcionalidad y priorización técnica.
- 150 Entrega de ayudas técnicas de movilidad, con registro y recepción a satisfacción.

Productos/entregables:

- 150 Valoraciones con recomendaciones y priorización.
- 150 Ayudas técnicas entregadas con soportes (actas, identificación y trazabilidad).
- Un Informe de resultados y seguimiento básico de uso.

Objetivo 6. Valoración oftalmológica + entrega de lentes con montura

Actividades principales:

- Tamizaje y valoración oftalmológica con formulación según necesidad.
- Entrega de lentes con montura con soporte de fórmula/registro.

Productos/entregables:

- 253 Registros de valoración y priorización.
- 210 Lentes entregados con actas y soportes.
- Un Informe de cobertura y resultados.

5. Población objetivo y criterios de priorización

- Población principal: personas cuidadoras en condición de vulnerabilidad en Norte de Santander.
- Población indirecta: núcleos familiares y personas en condición de dependencia/cuidado.
- Criterios sugeridos de priorización (ajustables a lineamientos institucionales):
- Condición socioeconómica y vulnerabilidad.
- Carga de cuidado y ausencia de redes de apoyo.
- Condiciones de salud asociadas a movilidad reducida y/o necesidad de rehabilitación visual.
- Ubicación territorial (zonas rurales, dispersas o con mayores barreras de acceso).

6. Metodología de implementación

- Alistamiento y articulación: coordinación, convocatoria, focalización, logística y definición de rutas.



- Formación y acompañamiento: talleres de capacidades y acompañamiento psicosocial con enfoque práctico.
- Salud y apoyos: valoraciones, entrega de ayudas técnicas y lentes; entrega de kits nutricionales.
- Cierre y evaluación: consolidación de evidencias, indicadores, recomendaciones y mejoras para escalamiento.
- Enfoques transversales: territorial, diferencial, género, derechos, curso de vida y cuidado.

7. Cronograma de alto nivel

- Mes 1: Alistamiento, articulación institucional y jornadas técnicas (Objetivo 1).
- Meses 2–5: Implementación territorial de talleres (Obj. 2), acompañamiento psicosocial (Obj. 3), hábitos saludables + kits (Obj. 4), valoraciones médicas (Obj. 5) y oftalmológicas (Obj. 6).
- Mes 6: Cierre, informes, consolidación de resultados e insumos para continuidad institucional.

8. Presupuesto

PRESUPUESTO AÑO 2026						
“DESARROLLO DE ESTRATEGIA EN ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL A PERSONAS CUIDADORAS – NORTE DE SANTANDER						

ITEM	DESCRIPCIÓN	CARGO	CANTIDAD	TIEMPO (MESES)	SALARIO y/o VALOR UNITARIO (MES)	VALOR TOTAL
1. Asistencia técnica para la estructuración del sistema Departamental de cuidado con enfoque territorial y diferencial						
1.1	RECURSOS HUMANOS Y FISICOS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Refrigerios estándar. Bebida gaseosa o refresco 75 ml y un sólido (pastel de pollo, carne, arroz con carne o de garbanzo) Dispensados en empaque individual de papel reciclado	600	1	\$ 17.000	\$ 10.200.000
		Almuerzo ejecutivo. Una proteína, diferentes tipos de contornos, variedad de ensaladas a elegir, una bebida, servicio en menaje de loza o empaque higiénico de individual.	200	1	\$ 42.500	\$ 8.500.000
		Alquiler de Carpas de 4m x 4m metálica Lona 100% impermeable. 4m de ancho, 4m de largo y 3.20m de altura total.	4	1	\$ 420.000	\$ 1.680.000
		Alquiler Sistema de sonido: -Voltaje: 110 Voltios -Parlante: 12" 2.5"v.C. -Driver: 1.35". -Potencia: 12000 Watts PMPO / 1200 Watts. -Amplificador: Clase H. -Disipador de calor y ventilador - Ecualizador: brillo, medio, bajo -Entrada para micrófono: 2 XLR - 1 Plug 1/4, -Entrada de Línea: XLR - RCA - 3.5	4	1	\$ 2.570.000	\$ 10.280.000

		mm. -Salida de línea: XLR - Plug 1/4" -Salida de potencia (8 ohms): Speakon -Dispositivos de reproducción: USB / SD (búsqueda por carpetas), Bluetooth, Radio FM. -1 Control remoto, -1 micrófono alámbrico de cable -1 base -1 Cable de poder o alimentación.				
		Transporte municipal e intermunicipal hasta una distancia de 50 km, con capacidad de 15 personas durante 12 horas.	4	1	\$ 3.500.000	\$ 14.000.000
		Coordinador del programa - profesional con 3 años de experiencia	1	6	\$ 4.800.000	\$ 28.800.000
		Profesional en ciencias sociales humanas	2	5	\$ 3.300.000	\$ 33.000.000
		Profesionales en ciencias administrativas	3	6	\$ 3.300.000	\$ 59.400.000
		Técnico o tecnólogo en ciencias administrativas	3	6	\$ 2.500.000	\$ 45.000.000
		SUBTOTAL				\$ 210.860.000
2. Desarrollo de talleres de capacitación en el reconocimiento de las habilidades blandas unipersonales para el cuidado de personas en condición de codependencia						
2.1	RECURSOS HUMANOS Y FISICOS PARA EL DESARROLLO DE LOS TALLERES	Fisioterapeuta especialista en rehabilitación integral	5	5	\$ 3.300.000	\$ 82.500.000
		Profesional en ciencias sociales humanas	5	5	\$ 3.300.000	\$ 82.500.000
		Refrigerios estándar. Bebida gaseosa o refresco 75 ml y un sólido (pastel de pollo, carne, arroz con carne o de garbanzo) Dispensados en empaque individual de papel reciclado	300	5	\$ 17.000	\$ 25.500.000
		Material didáctico (guía de taller de aprendizaje y lápices de colores)	300	5	\$ 12.000	\$ 18.000.000
		SUBTOTAL				\$ 208.500.000
3. Brindar asesoría y acompañamiento psicosocial a las personas cuidadoras y a su núcleo familiar a cargo						
3.1	RECURSOS HUMANOS Y FISICOS PARA EL DESARROLLO DE LAS ASESORIAS Y ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL	Psicólogo	8	5	\$ 3.300.000	\$ 132.000.000,00
		Abogado	8	5	\$ 3.400.000	\$ 136.000.000,00
		Refrigerios estándar. Bebida gaseosa o refresco 75 ml y un sólido (pastel de pollo, carne, arroz con carne o de garbanzo) Dispensados en empaque individual de papel reciclado	300	5	\$ 17.000	\$ 25.500.000,00
		SUBTOTAL				\$ 293.500.000
4. Dictar talleres de hábitos y estilos de vida saludable con énfasis en alimentación sana y entrega de kits nutricionales						
4.1	RECURSOS HUMANOS Y FISICOS PARA LA REALIZACIÓN DE TALLERES DE SALUD NUTRICIONAL Y ENTREGA DE KIT ALIMENTARIO	Fisioterapeuta	6	5	\$ 3.300.000	\$ 99.000.000
		Nutricionista	6	5	\$ 3.500.000	\$ 105.000.000
		Refrigerios estándar. Bebida gaseosa o refresco 75 ml y un sólido (pastel de pollo, carne, arroz	1500	1	\$ 17.000	\$ 25.500.000

		con carne o de garbanzo) Dispensados en empaque individual de papel reciclado				
		Guía de plan nutricional semanal estructurado por el profesional de la salud para promover hábitos alimenticios saludables y equilibrados	1500	1	\$ 12.000	\$ 18.000.000
		Un kit de alimentos no perecederos compuesto por productos que tienen una larga vida útil y no requieren refrigeración. Contenido: 1. Cereales: - Arroz blanco (2 kg) - Frijoles negros (1 kg) - Avena (500 g) 2. Proteínas: - Lentejas (1 kg) - Atún enlatado (3 latas de 120 g) - Leche en polvo (1 lb) 3. Aceites y condimentos: - Aceite vegetal (1 litro) - Sal (500 g) - Azúcar (500 g) 4. Bebidas: - Café (500 g) Características técnicas: - Peso total: 15 kg - Volumen: 0.5 m³ - Duración de vida útil: 6 meses	1500	1	\$ 185.000	\$ 277.500.000
		SUBTOTAL				\$ 525.000.000
	5. Asesoría médica para el mejoramiento de las condiciones físicas de las personas en condición de discapacidad con movilidad reducida y entrega de ayudas técnicas					
5.1	RECURSOS HUMANOS Y FISICOS PARA LA ASISTENCIA MEDICA Y ENTREGA DE AYUDAS TECNICAS	Medico general	1	5	\$ 4.500.000,00	\$ 22.500.000,00
		Silla de ruedas neurológica	40	1	\$ 3.735.000,00	\$ 149.400.000,00
		Silla de ruedas	30	1	\$ 1.125.000,00	\$ 33.750.000,00
		Caminadores	30	1	\$ 299.000,00	\$ 8.970.000,00
		Colchón entiesaras	50	1	\$ 395.000,00	\$ 19.750.000,00
		SUBTOTAL				\$ 234.370.000
	6. Valoración oftalmológica con entrega de suministros de rehabilitación visual (lentes) a personas cuidadoras					
6.1	ELEMENTOS Y SERVICIOS PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN VISUAL	Actividades del programa				
		Examen de valoración visual	253	1	\$ 75.000	\$ 18.975.000
		Lentes con montura de acuerdo a la necesidad (monofocales terminado, bifocales terminado y bifocal tallado) de acuerdo a la valoración del beneficiario se identifica la necesidad y se hace uso del recurso a monto agotable. El valor referenciado es promediado de los tres ítems de selección. Incluye kit de limpieza	210	1	\$ 275.000	\$ 57.750.000
		SUBTOTAL				\$ 76.725.000



VALOR TOTAL PROYECTO 2026

\$ 1.548.955.000

9. Indicadores sugeridos

- Número de jornadas técnicas realizadas y número de entidades articuladas (Obj. 1).
- Número de madres cuidadoras formadas y porcentaje con mejora en evaluación de salida (Obj. 2).
- Número de atenciones psicosociales y porcentaje de casos con plan de apoyo (Obj. 3).
- Número de talleres de hábitos saludables y número de kits nutricionales entregados (Obj. 4).
- Número de valoraciones médicas y número de ayudas técnicas entregadas (Obj. 5).
- Número de valoraciones oftalmológicas y número de lentes entregados (Obj. 6).

Proyectó	Naudys Duran Becerra	Profesional Universitario contratado	
Revisó	Angelica María Camacho	Secretaria de la Mujer	