Construcción del cronograma para la transversalización de la política institucional de género y diversidades

Fecha: 29/01/2026
Lugar: VIRTUAL

Objetivo: Aportar a la construcción y consolidación de la política institucional de género y diversidades mediante el diseño de un cronograma de actividades de Bienestar Universitario con enfoque en salud mental, conforme a los lineamientos de la Dirección de Bienestar Universitario, para favorecer su transversalización en la ESAP.

Descripción: Elaboración y consolidación de un cronograma de actividades orientado a la transversalización de la política institucional de género y diversidades, integrando temáticas relacionadas con salud mental y acciones propias de Bienestar Universitario, en articulación con el equipo de Bienestar y de acuerdo con los lineamientos institucionales vigentes.

EVIDENCIA.



CRONOGRAMA ACTIVIDADES 2026 ESAP
PROFESIONAL VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO

N	Fecha	Conmemoración	Presencial	Virtual
1	FEBRERO	CÓDIGO VIOLETA_ Escuchar las emociones también es cuidarnos: música, límites y prevención de violencias	Ejercicio de escucha y reconocimiento emocional orientado al autocuidado y el fortalecimiento de límites personales como base para la prevención de violencias.	Espacio virtual guiado de escucha y reconocimiento emocional para fortalecer el autocuidado y prevenir violencias
2	FEBRERO (1 de marzo) - Día Internacional de la Concientización sobre la Autolesión	CÓDIGO VIOLETA_ Reconocer el malestar a tiempo: prevención y cuidado frente a las violencias	Pausa psicoeducativa: Reconocimiento de señales de malestar emocional y fortalecimiento del autocuidado como factor protector frente a violencias	Charla virtual corta: "Mitos y realidades sobre la Autolesión".
3	MARZO 8 al 14	CÓDIGO VIOLETA_ Descansar para protegerme: el autocuidado como factor protector frente a las violencias	Taller breve: Reflexión individual sobre el descanso como mecanismo de	Webinar corto con tips prácticos sobre sueño y agotamiento para fortalecer el autocuidado y la capacidad de protección

			autocuidado para prevenir violencias	personal.
4	MARZO (8) Día Internacional de la Mujer	CÓDIGO VIOLETA_ Equidad de género y prevención de las violencias en entornos educativos	Conversatorio con docentes feminizas sobre equidad de género y prevención de violencias en entornos educativos.	Charla virtual: Voz docentes femeninas para promover equidad de género y prevenir violencias en la comunidad educativa.
5	ABRIL	CÓDIGO VIOLETA_ ESAP: reconocer, orientar y activar a tiempo	Reconocimiento de señales de violencia y orientación práctica para la activación de la Ruta Código Violeta ESAP	Espacio virtual de identificación de situaciones de riesgo y guía para activar el Código Violeta ESAP
6	ABRIL	CÓDIGO VIOLETA_ Habitar el presente para cuidarme: conciencia sensorial y prevención de violencias	Pausa sensorial individual para reconocer señales corporales de cuidado y fortalecer límites personales como prevención de violencias	Charla virtual: Exploración guiada de los sentidos para fortalecer el autocuidado y la capacidad de protección personal.

7	MAYO Mes de la Concientización sobre la Salud Mental	CÓDIGO VIOLETA_ Nombrar lo que siento: reconocer emociones para prevenir violencias	Rotada de bienestar: reconocimiento emocional y expresión de emociones como mecanismo para detectar riesgos y prevenir violencias	Ciclo de cápsulas virtuales de salud mental (una por semana).
8	MAYO 25 (Día Nacional por la Dignidad de las Mujeres Víctimas de la Violencia Sexual	CÓDIGO VIOLETA_ Dignificar la voz: creer, respetar y no revictimizar	Sensibilización para promover un trato digno y libre de juicios hacia mujeres víctimas de violencia sexual.	Charla virtual psicoeducativa: Transformación del lenguaje cotidiano para creer, respetar y no revictimizar ante relatos de violencia sexual.
9	JUNIO	CÓDIGO VIOLETA_ Cuidarme y actuar: estrategias personales para prevenir violencias	Identificación de señales de riesgo y definición de acciones personales y vianales del Código Violeta para prevenir violencias.	(NO APLICA)
10	JUNIO	CÓDIGO VIOLETA_ Señales que importan: reconocer riesgos para prevenir violencias	TIPS: identificando de señales tempranas de riesgo y acciones de orientación segura para prevenir violencias en la comunidad	(NO APLICA)

11	JULIO	CÓDIGO VIOLETA_ Pausa formativa consciente: movimiento para prevenir tensiones y violencias	Pausa formativa: Secuencia breve de movimiento y respiración para regular el estado emocional y prevenir tensiones inadecuadas	(NO APLICA)
12	JULIO	CÓDIGO VIOLETA_ ¿Me estoné de una VIOLENCIA? Cómo actuar sin dañar y activar la Ruta Violeta	Escenarios guiados para elegir la acción correcta y activar la Ruta Violeta ESAP en revictimizar	(NO APLICA)
13	AGOSTO INICIO CLASE	CÓDIGO VIOLETA_ Moverme con respeto: deporte consciente para prevenir violencias	Actividad de movimiento individual para reconocer límites y límites corporales como prevención de violencias	Rutina breve de movimiento consciente para fortalecer la pausa, el respeto de límites y la prevención de violencias
14	AGOSTO	CÓDIGO VIOLETA_ ¿Cómo evitar relaciones tóxicas? señales de alerta y decisiones de protección	PAUTAS: identificación de señales de control en las relaciones para tomar decisiones de protección y prevenir violencias	PAUTAS: Reflexión guiada para diferenciar cuidado de control y reconocer señales tempranas de relaciones dañinas.

15	SEPTIEMBRE 10 de Mundial para la Prevención del Suicidio	CÓDIGO VIOLETA_ Hablar y acompañar a tiempo: señales de alerta y apoyo seguro	"Taller breve: Identificación de señales de riesgo y factores protectores para acompañar y cuidar oportunamente.	Webinar: Orientaciones prácticas para escuchar, validar y activar rutas de apoyo ante riesgo suicida.
16	SEPTIEMBRE	CÓDIGO VIOLETA_ Hábitos saludables - hábitos de autocuidado en salud mental	Vivencia de hábitos colaborus que fortalecer el bienestar y previenen riesgos en las relaciones.	Autoevaluación de la rutina y selección de un hábito protector para el bienestar diario.
17	OCTUBRE Semana Nacional de la Prevención en Salud Mental	CÓDIGO VIOLETA_ Prevenir es actuar a tiempo: reconocer riesgos y activar apoyos	Actividad grupal: "Salud mental y autocuidado en la vida cotidiana".	Conversatorio virtual sobre bienestar emocional y redes de apoyo: manejo emocional y reducción del estigma.
18	OCTUBRE	CÓDIGO VIOLETA_ Primeros auxilios psicológicos: acompañar y orientar sin revictimizar	Formación básica para escuchar, contener y remitir de forma segura ante crisis emocionales o situaciones de violencia	Formación virtual para brindar apoyo inicial y activar rutas institucionales de atención.
19	NOVIEMBRE 25 (de Internacional de la Eliminación de	CÓDIGO VIOLETA_ Violencias basadas en género: prevención y actuación	Taller participativo: "Violencias basadas en género: prevención y actuación".	Charla virtual de sensibilización y socialización de rutas de atención.

	la Violencia contra la Mujer			
20	NOVIEMBRE (25 de noviembre al 10 de diciembre) Activismo contra la Violencia de Género	CÓDIGO VIOLETA_ Prevención en movimiento: rally por una vida libre de violencias	Rally con estaciones deportivas, culturales y de sensibilización para promover el autocuidado, la equidad y la prevención de violencias basadas en género, articulado a campaña institucional "Unidos contra las violencias	Campaña virtual de sensibilización para promover el autocuidado, la equidad y la prevención de violencias basadas en género, articulado a campaña institucional "Unidos contra las violencias
22	DICIEMBRE	CÓDIGO VIOLETA_ Regular para celebrar: manejo emocional y prevención de violencias en época navideña	Pausa guiada de respiración y conciencia corporal durante el concierto institucional para promover regulación emocional, respeto de límites y prevención de violencias en contextos festivos.	(NO APLICA)

Diseño del cronograma de acciones de prevención de violencias y discriminación basadas en género

Fecha: 28/01/2026
Lugar: VIRTUAL

Objetivo: Diseñar el cronograma de acciones de prevención de violencias y discriminación basadas en género, en articulación con el equipo de Bienestar, conforme al Protocolo de prevención, detección y atención de violencias basadas en género de la ESAP, para orientar las estrategias dirigidas a la comunidad Esapista.

Descripción: Construcción y consolidación del cronograma anual de acciones de prevención de violencias y discriminación basadas en género, integrando las temáticas establecidas en el Protocolo institucional, con el fin de planificar intervenciones formativas, pedagógicas y de sensibilización dirigidas a la comunidad Esapista, en articulación con el equipo de Bienestar.

EVIDENCIA.



Reconocimiento y análisis del Protocolo de VBG para la promoción de la equidad e igualdad

Fecha: 29/01/2026
Lugar: VIRTUAL

Objetivo: Avanzar en el diseño de acciones de promoción de la equidad e igualdad mediante la revisión y análisis del Protocolo de prevención, detección, atención de violencias y cualquier tipo de discriminación basadas en género de la ESAP, como insumo para la formulación de estrategias dirigidas a la comunidad esapista.

Descripción: Proceso de visualización, reconocimiento y análisis del Protocolo institucional de prevención, detección y atención de violencias basadas en género y discriminación, con el fin de identificar lineamientos, alcances y rutas de acción que orienten el diseño de actividades de promoción de la equidad e igualdad en la ESAP.

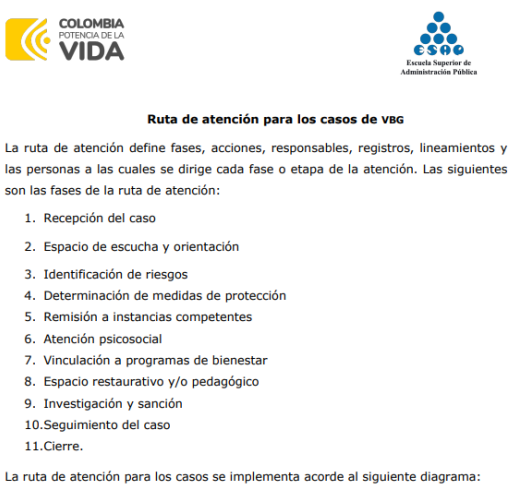
EVIDENCIA.



Protocolo de prevención, detección, atención de violencias y cualquier tipo de discriminación basadas en género para la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP)

Escuela Superior de Administración Pública
(ESAP)

Sede Nacional - Bogotá - Calle 44 No. 53 - 37 CAN
PBX: (+57 601) 7956110
Correo Electrónico: ventanillaunica@esap.edu.co
www.esap.edu.co
Página 1 | 92



Ruta de atención para los casos de VBG

La ruta de atención define fases, acciones, responsables, registros, lineamientos y las personas a las cuales se dirige cada fase o etapa de la atención. Las siguientes son las fases de la ruta de atención:

1. Recepción del caso
2. Espacio de escucha y orientación
3. Identificación de riesgos
4. Determinación de medidas de protección
5. Remisión a instancias competentes
6. Atención psicosocial
7. Vinculación a programas de bienestar
8. Espacio restaurativo y/o pedagógico
9. Investigación y sanción
10. Seguimiento del caso
11. Cierre.

La ruta de atención para los casos se implementa acorde al siguiente diagrama:

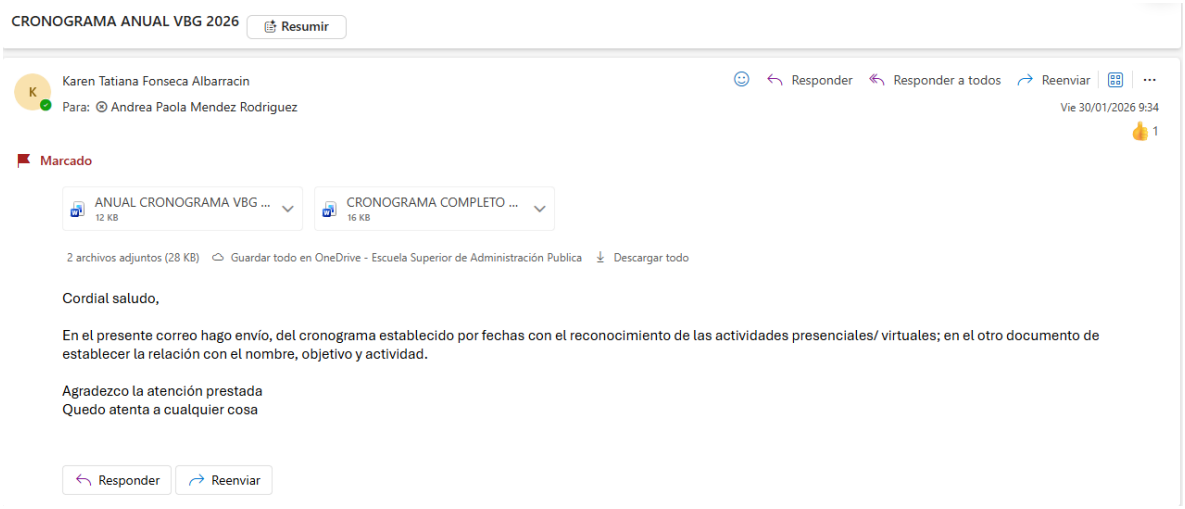
Articulación para la orientación y atención de la Ruta Código Violeta

Fecha: 28/01/2026
Lugar: VIRTUAL

Objetivo: Articular con el equipo de Bienestar las acciones necesarias para la orientación y atención de casos en el marco de la Ruta de atención a violencias basadas en género – Código Violeta de la ESAP, integrando las diferentes dimensiones de Bienestar para una respuesta oportuna e interdisciplinaria.

Descripción: Realización de reunión con el equipo de Bienestar para la articulación de acciones orientadas a la atención y acompañamiento de casos en el marco de la Ruta Código Violeta, integrando los componentes psicosocial, cultural y deportivo. Posteriormente se efectuó la socialización del cronograma de trabajo con el enlace de Bienestar para su implementación conjunta.

EVIDENCIA.



CRONOGRAMA ANUAL VBG 2026 Resumir

Karen Tatiana Fonseca Albarracin
Para: Andrea Paola Mendez Rodriguez

Responder | Responder a todos | Reenviar | ...
Vie 30/01/2026 9:34
1

Marcado

ANUAL CRONOGRAMA VBG ... 12 KB
CRONOGRAMA COMPLETO ... 16 KB

2 archivos adjuntos (28 KB) Guardar todo en OneDrive - Escuela Superior de Administración Publica Descargar todo

Cordial saludo,

En el presente correo hago envío, del cronograma establecido por fechas con el reconocimiento de las actividades presenciales/ virtuales; en el otro documento de establecer la relación con el nombre, objetivo y actividad.

Agradezco la atención prestada
Quedo atenta a cualquier cosa

Responder Reenviar

Diseño de material para la socialización de la Ruta Violeta y detección temprana de VBG

Fecha: 30/01/2026
Lugar: VIRTUAL

Objetivo: Diseñar material pedagógico para el monitoreo e identificación temprana de violencias y discriminación basadas en género, en el marco del Protocolo de prevención, detección y atención de VBG de la ESAP, orientado a fortalecer los procesos de socialización de la Ruta Violeta con la comunidad esapista.

Descripción: Elaboración de material de trabajo para el desarrollo de futuros encuentros de socialización de la Ruta Violeta, enfocado en la identificación temprana de señales de violencias basadas en género, mecanismos de activación del protocolo institucional y estrategias de orientación inicial, como parte de las acciones de monitoreo contempladas en el Protocolo de la ESAP.

EVIDENCIA.



Articulación intra e interinstitucional para la implementación de la Ruta Violeta

Fecha: 28/01/2026
Lugar: VIRTUAL

Objetivo: Fortalecer la articulación intra e interinstitucional para la prevención, detección y atención de violencias basadas en género, mediante la participación en el grupo de enlaces de la ESAP central, promoviendo la socialización y activación de la Ruta Violeta para su adecuada implementación.

Descripción: Participación en el grupo consolidado por enlaces de la ESAP central, orientado a la articulación de acciones para la prevención y atención de violencias basadas en género, en el cual se inició el proceso de identificación de actores clave, socialización de la Ruta Violeta y definición de mecanismos para su activación y transversalización con enfoque de género.

EVIDENCIA.

	Equipo Violeta - 2026								
imiento	DT	Nombre completo	ID	Telefono	Correo no Institucional	Correo Institucional	Fecha de nacimiento	No. Contrato	Fecha inicio de contr
	Sede Central - Bogotá	Laura Castrillón Guerrero	1018475035	3138267427	lauracastrillonguerrero@gmail.com	laura.castrillon@esap.edu.co	11/03/1995	BOG-448-2026	24/01/2026
	Sede Central - Bogotá	Stefhanny Monroy Trujillo	1075255376	3133888675	stefhaterapeuta@gmail.com	stefhanny.monroy@esap.edu.co	14/04/1991	BOG-452-2026	18/01/2026
	Sede Central - Bogotá	Kimberly Tatiana Muñoz López	1010217694	3132435914	kimberlymunozlaboral@gmail.com	kimberly.munoz@esap.edu.co	19/08/1994	BOG-132-2026	14/01/2026
na	Antioquia	Coral - Laura Correa Sierra		3113463243		laurac.sierra@esap.edu.co			
ra	Atlántico - Cesar - Magdalena - La Guajira	Karoll Lissette Gutiérrez Orozco	1140817994	3017255318	karollgutierrez@gmail.com		20/10/1988	ESAP-ATL-054-2026	
na	Bolivar - Córdoba - Sucre - San Andrés	Karen Margarita Torres Mejia	1050945779	3015282667	karentorresmejia307@gmail.com	karenm.torres@esap.edu.co	03/07/1985	CPS-078-2026	29/01/2026
ra	Boyacá - Casanare	Karen Tatiana Fonseca Albarracín	1052413153	3202670544	karen.fonseca.albarracin@gmail.com	karen.fonseca@esap.edu.co	14/06/1998	ESAP-BOY-PS-052-2026	27/02/2026
nny	Caldas	Juan Guillermo Mejia Alzate	1053851275	3152894056	juangmejiaal@gmail.com	juang.mejia@esap.edu.co	21/07/1996	ESAP-CAL-PS-060-2026	02/02/2026
ra	Cauca	Sandra Idalia Pacheco	34563832	3132596645	sandrapacheco20kd@gmail.com	sandpachb@esap.edu.co	04/11/1972	ESAP-CAU-039-2026	02/02/2026
nny	Chocó	Mayra Alejandra Rubio	1028011060	3016373210	rubio.maira@gmail.com	mayra.rubio@esap.edu.co	20/01/1993	ESAP-PS-CHO-029-2026	26/01/2026
na	Cundinamarca	Yuly Bohorquez	53905508	3185590912	yuli.bohorquez@esap.edu.co	yuli.bohorquez@esap.edu.co	05/09/1983	ESAP TCUN PS-014 DE 2026	20/01/2026
nny	Huila - Caquetá - Putumayo	Paola Andrea Cortés Flórez	36313636	3014268082	paolandrea1209@gmail.com	paola.cortesf@esap.edu.co	12/09/1983	HUI-022-2026	23/01/2026
na	Meta - Guaviare - Guainía - Vaupés - Vichada - Amazonas	Yuli esmeralda Pérez carrillo	1121893310	3208503139	esmeraldaperez1930@gmail.com	yulie.perez@esap.edu.co	19/03/1991	ESAP-META-102-2026	12/01/2025
nny	Nariño - Alto Putumayo	Maria Karolina Guerrero Gonzalez	1085279966	3204855590	mariakguegn@gmail.com	mariak.guerrero@esap.edu.co	05/03/1990	PS0082026	09/01/2026
ra	Norte De Santander - Arauca	Katherine Quintero Rojas		3208299590	Yurleykatherinequintero@gmail.com	yurleyk.quintero@esap.edu.co	19/02/1997	ESAP-PS-034-2026	26/01/2026
na	Quindio - Risaralda	María Jose Tobar Lasso	1085332828	3004204716	maria.tobar.lasso@gmail.com	maria.tobar@esap.edu.co	26/11/1996	ESAP-RIS-PS-022-2026	26/01/2026
ra	Santander	Michelle Bautista Florez	1098817674	3147732160	michellebautistafl@gmail.com	michelle.bautista@esap.edu.co	02/03/1999	ESAP-SAN-PS-021-2026	20/01/2026
nny	Tolima	Andrea del Pilar Molano Diaz	1110524791	3213034739	pilar.molanod@gmail.com	andrea.molano@esap.edu.co	06/06/1992	ESAP-PS-019-TOL-2026	20/01/2026
nny	Valle	Claudia Mayerly Riascos Hernandez	1061792039	3152584929	rmayerlyriascos@gmail.com	claudia.riascosh@esap.edu.co	17/06/1996	ESAP-VAL-PS-017-2026	16/01/2026

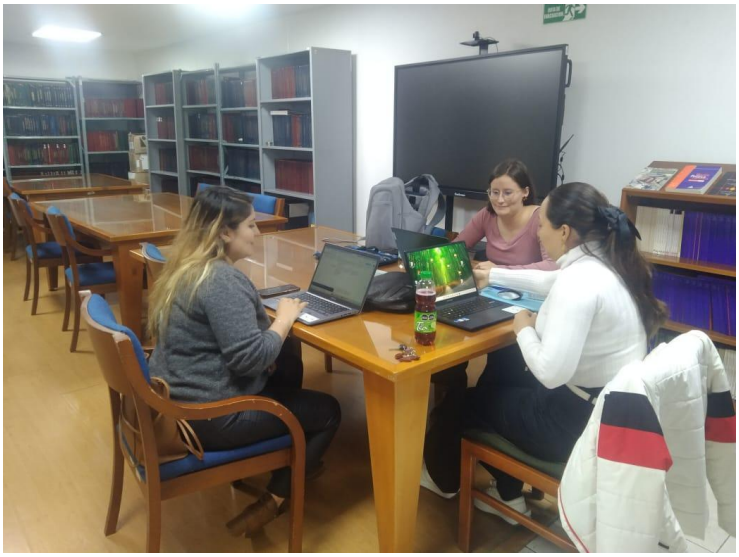
Mesa de trabajo para la planeación estratégica del área de Bienestar

Fecha: 28/01/2026
Lugar: Biblioteca ESAP Tunja

Objetivo: Participar en reunión del equipo de Bienestar Institucional para la articulación de líneas de trabajo, definición de objetivos del área y apertura del cronograma anual de actividades, promoviendo la coordinación interprofesional y la planeación estratégica de las acciones dirigidas a la comunidad educativa.

Descripción: Participación en reunión de trabajo del equipo de Bienestar Institucional con el fin de consolidar puntos estratégicos de intervención, definir objetivos generales del área y dar apertura al proceso de construcción del cronograma anual de actividades. Durante el encuentro se realizó articulación con los integrantes del equipo: Andrea Paola Méndez (Enlace de Bienestar), Óscar Vargas Barrera (docente de Deportes) y Cindy Pamela Monroy (docente de Cultura), favoreciendo la integración de acciones desde los componentes psicosocial, deportivo y cultural, con enfoque de trabajo interdisciplinario orientado al fortalecimiento del bienestar de la comunidad.

EVIDENCIA.



Implementación del canal virtual de Bienestar Universitario

Fecha: 29/01/2026
Lugar: Canal Bienestar Universitario (VIRTUAL)

Objetivo: Implementar y dar apertura al canal virtual de Bienestar Universitario “Estamos Contigo”, con el fin de divulgar la oferta de servicios y fortalecer la interconexión con la comunidad universitaria, facilitando el acceso oportuno a las acciones de acompañamiento psicosocial, cultural y deportivo.

Descripción: Apertura e implementación del canal virtual de Bienestar Universitario “Estamos Contigo”, orientado a la difusión de la oferta institucional de servicios y al fortalecimiento de estrategias de comunicación con la comunidad universitaria, promoviendo el acceso a procesos de apoyo psicosocial, actividades culturales y deportivas, y la articulación de rutas de atención.

EVIDENCIA.

