ANEXO No. 1 CRONOGRAMAS

INFORME No. 1 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN 018 DE 2026

MUNICIPIO DE BALBOA

Scanned with CamScanner

TORNEO BANQUITAS SAN ANTONIO 2026

EQUIPO 1	VS	EQUIPO 2	HORA	FECHA	DIA
FECHA 1					
PADRE ORENY	VS	EL COMBO DE IBARRA	7:00 PM	10-Feb	MARTES
DINAMO FC	VS	DOSCIENTOS DE CILANTRO	8:00 PM	10-Feb	MARTES
SAN ANTONIO	VS	EL COMBO	7:00 PM	12-Feb	JUEVES
PURACE	VS	BORUSSIA DORTMUND	8:00 PM	12-Feb	JUEVES
FECHA 2					
BORUSSIA DORTMUND	VS	EL COMBO DE IBARRA	7:00 PM	17-Feb	MARTES
PURACE	VS	DINAMO FC	8:00 PM	17-Feb	MARTES
EL COMBO	VS	PADRE ORENY	7:00 PM	19-Feb	JUEVES
DOSCIENTOS DE CILANTRO	VS	SAN ANTONIO	8:00 PM	19-Feb	JUEVES
FECHA 3					
DINAMO FC	VS	BORUSSIA DORTMUND	7:00 PM	24-Feb	MARTES
EL COMBO DE IBARRA	VS	EL COMBO	8:00 PM	24-Feb	MARTES
SAN ANTONIO	VS	PURACE	7:00 PM	26-Feb	JUEVES
PADRE ORENY	VS	DOSCIENTOS DE CILANTRO	8:00 PM	26-Feb	JUEVES
FECHA 4					
PURACE	VS	PADRE ORENY	7:00 PM	3-Mar	MARTES
DOSCIENTOS DE CILANTRO	VS	EL COMBO DE IBARRA	8:00 PM	3-Mar	MARTES
DINAMO FC	VS	SAN ANTONIO	7:00 PM	5-Mar	JUEVES
BORUSSIA DORTMUND	VS	EL COMBO	8:00 PM	5-Mar	JUEVES
FECHA 5					
SAN ANTONIO	VS	BORUSSIA DORTMUND	7:00 PM	10-Mar	MARTES
EL COMBO	VS	DOSCIENTOS DE CILANTRO	8:00 PM	10-Mar	MARTES
DINAMO FC	VS	PADRE ORENY	7:00 PM	12-Mar	JUEVES
EL COMBO DE IBARRA	VS	PURACE	8:00 PM	12-Mar	JUEVES
FECHA 6					
BORUSSIA DORTMUND	VS	DOSCIENTOS DE CILANTRO	7:00 PM	17-Mar	MARTES
SAN ANTONIO	VS	PADRE ORENY	8:00 PM	17-Mar	MARTES
PURACE	VS	EL COMBO	7:00 PM	19-Mar	JUEVES
DINAMO FC	VS	EL COMBO DE IBARRA	8:00 PM	19-Mar	JUEVES
FECHA 7					
EL COMBO	VS	DINAMO FC	7:00 PM	24-Mar	MARTES
EL COMBO DE IBARRA	VS	SAN ANTONIO	8:00 PM	24-Mar	MARTES
DOSCIENTOS DE CILANTRO	VS	PURACE	7:00 PM	26-Mar	JUEVES
BORUSSIA DORTMUND	VS	PADRE ORENY	8:00 PM	26-Mar	JUEVES
SEMIFINALES IDA					
PRIMERO	VS	CUARTO	7:00 PM	31-Mar	MARTES
SEGUNDO	VS	TERCERO	8:00 PM	31-Mar	MARTES
SEMIFINALES VUELTA					
CUARTO	VS	PRIMERO	7:00 PM	7-Apr	MARTES
TERCERO	VS	SEGUNDO	8:00 PM	7-Apr	MARTES
TERCER PUESTO					
PERDEDOR LLAVE 1	VS	PERDEDOR LLAVE 2	5:00 PM	11-Apr	SABADO
FINAL					
GANADOR LLAVE 1	VS	GANADOR LLAVE 2	6:00 PM	11-Apr	SABADO

Scanned with CamScanner

	L	M	MI	J	V	S	D	L	M
ESCUELAS	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb	6-Feb	7-Feb	8-Feb	9-Feb	10-Feb
LA PALMERA									
KARABIDRUA				BETO Y ANDRES (11 AM)					
LLANOGRANDE				BETO (9:30 AM)					
TRES ESQUINAS			LEIDY (8 AM)						
COCOHONDO			LEIDY (10 AM)						
LA AURORA				LEIDY (10 AM)					
LA QUIEBRA				LEIDY (8 AM)					
CARMINALES ALTO									MAO (8 AM)
CARMINALES BAJO									MAO (9 AM)
TOTUI PRIMARIA									MAO (10 AM)
TOTUI POSTPRIMARIA									LEIDY (10 AM)
SAN ANTONIO			MARAJA (10 AM)						
LA MANCHA			MARAJA (8 AM)						
LA MARGARITA									
LA FLORESTA PRIMARIA									
LA FLORESTA POSTPRIMARIA		TASCÓN							TASCÓN
LA CIENAGA					MAO (10 AM)				
MONTERREDONDO					ANDRÉS (10 AM)				
EL CHUSCAL									
CRUCES					MAO (8 AM)				
CRISTALES									

Scanned with CamScanner

FEBRERO

MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S
11-Feb	12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb	21-Feb
	MARAJA (8 AM)									
								BETO Y MAO(11 AM)		
								BETO (9:30 AM)		
							LEIDY (8 AM)			
							LEIDY (10 AM)			
								LEIDY (10 AM)		
								LEIDY (8 AM)		
							MARAJA (10 AM)			
							MARAJA (8 AM)			
LEIDY (8 AM)										
LEIDY (9 AM)										
									MAO (10 AM)	
									ANDRÉS (10 AM)	
	BETO (9 AM)									
									MARAJA (9 AM)	
		ANDRÉS (10 AM)								

Scanned with CamScanner

D	L	M	MI	J	V	S
22-Feb	23-Feb	24-Feb	25-Feb	26-Feb	27-Feb	28-Feb
				MARAJA (8 AM)		
		BETO (8 AM)				
		BETO (9 AM)				
		BETO (10 AM)				
		MAO (10 AM)				
			MAO (8 AM)			
			MAO (10 AM)			
				MAO (8 AM)		
					ANDRÉS (10 AM)	

Scanned with CamScanner

	D	L	M	MI	J	V	S
ESCUELAS	1-Mar	2-Mar	3-Mar	4-Mar	5-Mar	6-Mar	7-Mar
LA PALMERA							
KARABIDRUA					BETO Y ANDRES (11 AM)		
LLANOGRANDE					BETO (9:30 AM)		
TRES ESQUINAS				LEIDY (8 AM)			
COCOHONDO				LEIDY (10 AM)			
LA AURORA					LEIDY (10 AM)		
LA QUIEBRA					LEIDY (8 AM)		
CARMINALES ALTO							
CARMINALES BAJO							
TOTUI PRIMARIA							
TOTUI POSTPRIMARIA							
SAN ANTONIO				MARAJA (10 AM)			
LA MANCHA				MARAJA (8 AM)			
LA MARGARITA							
LA FLORESTA PRIMARIA							
LA FLORESTA POSTPRIMARIA			TASCÓN				
LA CIENAGA						MAO (10 AM)	
MONTERREDONDO						ANDRÉS (10 AM)	
EL CHUSCAL							
CRUCES						MAO (8 AM)	
CRISTALES							

Scanned with CamScanner

MARZO										
D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI
8-Mar	9-Mar	10-Mar	11-Mar	12-Mar	13-Mar	14-Mar	15-Mar	16-Mar	17-Mar	18-Mar
				MARAJA (8 AM)						
										LEIDY (8 AM)
										LEIDY (10 AM)
		MAO (8 AM)								
		MAO (9 AM)								
		MAO (10 AM)								
		LEIDY (10 AM)								
										MARAJA (10 AM)
										MARAJA (8 AM)
			LEIDY (8 AM)							
			LEIDY (9 AM)							
		TASCÓN								
				BETO (9 AM)						
					ANDRÉS (10 AM)					

Scanned with CamScanner

J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S
19-Mar	20-Mar	21-Mar	22-Mar	23-Mar	24-Mar	25-Mar	26-Mar	27-Mar	28-Mar
							MARAJA (8 AM)		
BETO Y MAO(11 AM)									
BETO (9:30 AM)									
LEIDY (10 AM)									
LEIDY (8 AM)									
					BETO (8 AM)				
					BETO (9 AM)				
					BETO (10 AM)				
					MAO (10 AM)				
						MAO (8 AM)			
						MAO (10 AM)			
	MAO (10 AM)								
	ANDRÉS (10 AM)								
							MAO (8 AM)		
	MARAJA (9 AM)								
								ANDRÉS (10 AM)	

Scanned with CamScanner

MONITOR: LEIDY YOHANA GARCES ARANGO						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	8 AM	10 AM	VDA LA CANCHA	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
03/03	MARTES					
04/03	MIÉRCOLES					
05/03	JUEVES					
06/03	VIERNES	9 AM	10:30 AM	VDA CARMINALES ALTO	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	8 AM	10 AM	VDA LA CANCHA	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
10/03	MARTES					
11/03	MIÉRCOLES					
12/03	JUEVES					
13/03	VIERNES	9 AM	10:30 AM	VDA CARMINALES ALTO	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	8 AM	10 AM	VDA LA CANCHA	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
17/03	MARTES					
18/03	MIÉRCOLES					
19/03	JUEVES					
20/03	VIERNES	9 AM	10:30 AM	VDA CARMINALES ALTO	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	FESTIVO				
24/03	MARTES	8 AM	10 AM	VDA LA CANCHA	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
25/03	MIÉRCOLES					
26/03	JUEVES					
27/03	VIERNES	9 AM	10:30 AM	VDA CARMINALES ALTO	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES	8 AM	10 AM	VDA LA CANCHA	ENTRENAMIENTO ATLETISMO	
31/03	MARTES					

Scanned with CamScanner

MONITOR: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	6 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
03/03	MARTES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
04/03	MIÉRCOLES					
05/03	JUEVES	7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
06/03	VIERNES	5 PM	6:30 PM	SINTÉTICA BARRIO PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	6 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
10/03	MARTES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
11/03	MIÉRCOLES					
12/03	JUEVES	7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
13/03	VIERNES	5 PM	6:30 PM	SINTÉTICA BARRIO PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	6 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
17/03	MARTES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
18/03	MIÉRCOLES					
19/03	JUEVES	7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
20/03	VIERNES	5 PM	6:30 PM	SINTÉTICA BARRIO PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	6 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
24/03	MARTES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO	
25/03	MIÉRCOLES					
26/03	JUEVES	7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
27/03	VIERNES	5 PM	6:30 PM	SINTÉTICA BARRIO PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL	
		7 PM	9 PM	CANCHA COLEGIO TAMBORES	ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN VDA TAMBORES	
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					

Scanned with CamScanner

MONITOR: NORBEY SANCHEZ FORONDA						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
03/03	MARTES	7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
04/03	MIÉRCOLES					
		7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
05/03	JUEVES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
06/03	VIERNES					
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
10/03	MARTES	7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
11/03	MIÉRCOLES					
		7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
12/03	JUEVES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
13/03	VIERNES					
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
17/03	MARTES	7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
18/03	MIÉRCOLES					
		7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
19/03	JUEVES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
20/03	VIERNES					
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	FESTIVO				
		7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
24/03	MARTES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
25/03	MIÉRCOLES					
		7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	
26/03	JUEVES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
27/03	VIERNES					
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES	3 PM	5 PM	RESGUARDO KARABIDRUA	ENTRENAMIENTO FÚTBOL	
31/03	MARTES	7 PM	9 PM	VDA SAN ANTONIO	TORNEO DE BANQUITAS	

Scanned with CamScanner

MONITOR: JULIAN TASCON RAMIREZ						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
03/03	MARTES	1 PM	2 PM	ESCUELA LA FLORESTA	ED. FISICA	
04/03	MIÉRCOLES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
05/03	JUEVES	1 PM	2 PM	CPSAM	ACTIVIDAD MOTRIZ ADULTO MAYOR	
06/03	VIERNES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
10/03	MARTES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
11/03	MIÉRCOLES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
12/03	JUEVES	1 PM	2 PM	CPSAM	ACTIVIDAD MOTRIZ ADULTO MAYOR	
13/03	VIERNES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
17/03	MARTES	1 PM	2 PM	ESCUELA LA FLORESTA	ED. FISICA	
18/03	MIÉRCOLES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
19/03	JUEVES	1 PM	2 PM	CPSAM	ACTIVIDAD MOTRIZ ADULTO MAYOR	
20/03	VIERNES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	FESTIVO				
24/03	MARTES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
25/03	MIÉRCOLES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
26/03	JUEVES	4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		4 PM	9 PM	GIMNASIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
27/03	VIERNES	1 PM	2 PM	CPSAM	ACTIVIDAD MOTRIZ ADULTO MAYOR	
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES					
31/03	MARTES					

Scanned with CamScanner

MONITOR: WILSON ANDRES FLOREZ GALEANO						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
03/03	MARTES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
04/03	MIÉRCOLES	7 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	SESIÓN STEP	
05/03	JUEVES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
06/03	VIERNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
10/03	MARTES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
11/03	MIÉRCOLES	7 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	SESIÓN STEP	
12/03	JUEVES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
13/03	VIERNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
17/03	MARTES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
18/03	MIÉRCOLES	7 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	SESIÓN STEP	
19/03	JUEVES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
20/03	VIERNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	FESTIVO				
24/03	MARTES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
		5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
25/03	MIÉRCOLES	7 PM	8 PM	COLISEO MUNICIPAL	SESIÓN STEP	
26/03	JUEVES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
27/03	VIERNES	5 AM	9 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO	
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES					
31/03	MARTES					

Scanned with CamScanner

MONITOR: JOSE LEANDRO RAMIREZ						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	2 PM	4 PM	VDA TAMBORES	ENTRENAMIENTO FORMACIÓN BALONCESTO	
03/03	MARTES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
04/03	MIÉRCOLES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
05/03	JUEVES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
06/03	VIERNES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	2 PM	4 PM	VDA TAMBORES	ENTRENAMIENTO FORMACIÓN BALONCESTO	
10/03	MARTES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
11/03	MIÉRCOLES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
12/03	JUEVES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
13/03	VIERNES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	2 PM	4 PM	VDA TAMBORES	ENTRENAMIENTO FORMACIÓN BALONCESTO	
17/03	MARTES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
18/03	MIÉRCOLES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
19/03	JUEVES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
20/03	VIERNES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	2 PM	4 PM	VDA TAMBORES	ENTRENAMIENTO FORMACIÓN BALONCESTO	
24/03	MARTES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
25/03	MIÉRCOLES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
26/03	JUEVES					
		2 PM	3 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 6/8 AÑOS	
		3 PM	4:30 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 9/10 AÑOS	
		4:30 PM	6 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO 11/13 AÑOS	
27/03	VIERNES	6 PM	7 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO BALONCESTO +14 AÑOS	
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES	2 PM	4 PM	VDA TAMBORES	ENTRENAMIENTO FORMACIÓN BALONCESTO	
31/03	MARTES					

Scanned with CamScanner

MONITOR: NESTOR MAURICIO MONTOYA RUIZ						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
03/03	MARTES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		7 PM	9 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO TENIS DE MESA	
04/03	MIÉRCOLES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	
05/03	JUEVES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
06/03	VIERNES	5 PM	6 PM	VDA SAN ANTONIO	AEROBICOS	
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
10/03	MARTES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		7 PM	9 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO TENIS DE MESA	
11/03	MIÉRCOLES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	
12/03	JUEVES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
13/03	VIERNES	5 PM	6 PM	VDA SAN ANTONIO	AEROBICOS	
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
17/03	MARTES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		7 PM	9 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO TENIS DE MESA	
18/03	MIÉRCOLES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	
19/03	JUEVES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
20/03	VIERNES	5 PM	6 PM	VDA SAN ANTONIO	AEROBICOS	
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	FESTIVO				
24/03	MARTES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		7 PM	9 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO TENIS DE MESA	
25/03	MIÉRCOLES	8 PM	10 PM	COLISEO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO VOLEIBOL	
26/03	JUEVES	9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
		9 AM	10 AM	GIMNASIO MUNICIPAL	ENTRENAMIENTO GIMNASIO DISCAPACIDAD	
27/03	VIERNES	5 PM	6 PM	VDA SAN ANTONIO	AEROBICOS	
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES					
31/03	MARTES					

Scanned with CamScanner

MONITOR: GERMAN ALBERTO GUTIERREZ SANCHEZ						
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL						
FECHA	DIA	HORA DE INICIO	HORA DE FIN	LUGAR	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
MARZO						
02/03	LUNES	7 PM	9 PM	SINTÉTICA PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
03/03	MARTES	3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
04/03	MIÉRCOLES					
		3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
05/03	JUEVES	7 PM	9 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
06/03	VIERNES					
07/03	SÁBADO					
08/03	DOMINGO					
09/03	LUNES	7 PM	9 PM	SINTÉTICA PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
10/03	MARTES	3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
11/03	MIÉRCOLES					
		3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
12/03	JUEVES	7 PM	9 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
13/03	VIERNES					
14/03	SÁBADO					
15/03	DOMINGO					
16/03	LUNES	7 PM	9 PM	SINTÉTICA PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
17/03	MARTES	3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
18/03	MIÉRCOLES					
		3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
19/03	JUEVES	7 PM	9 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
20/03	VIERNES					
21/03	SÁBADO					
22/03	DOMINGO					
23/03	LUNES	FESTIVO				
		7 PM	9 PM	SINTÉTICA PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
24/03	MARTES	3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
25/03	MIÉRCOLES					
		3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	
26/03	JUEVES	7 PM	9 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
27/03	VIERNES					
28/03	SÁBADO					
29/03	DOMINGO					
30/03	LUNES	7 PM	9 PM	SINTÉTICA PUEBLO NUEVO	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT ABIERTA	
31/03	MARTES	3 PM	5 PM	ESTADIO MUNCIPAL	ENTRENAMIENTO FÚTBOL CAT PREJUVENIL	

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 2 REGISTRO FOTOGRÁFICO

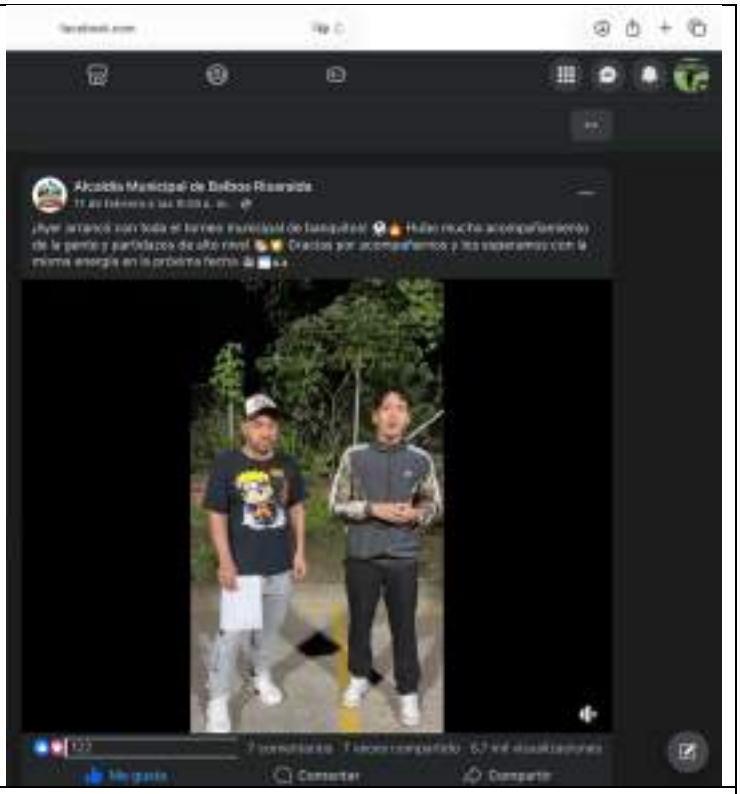
INFORME No. 1 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN 018 DE 2026

MUNICIPIO DE BALBOA

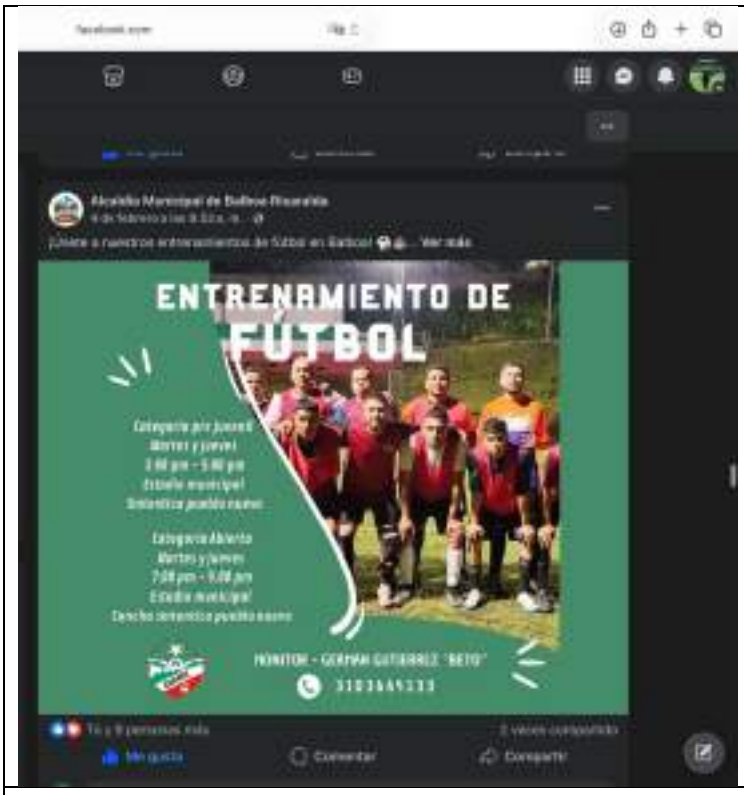
Scanned with CamScanner

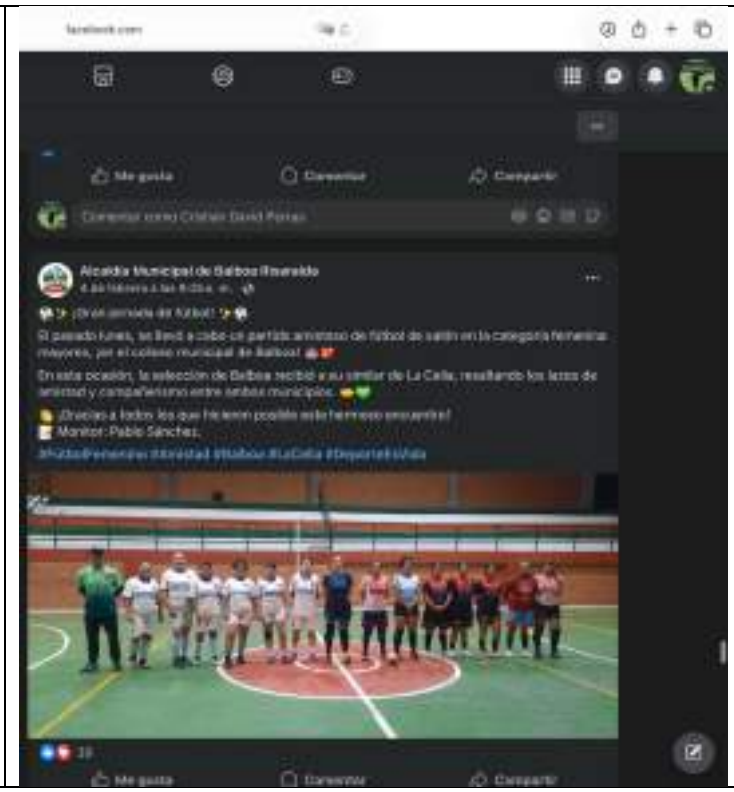
- **ALCANCE 5.2:**



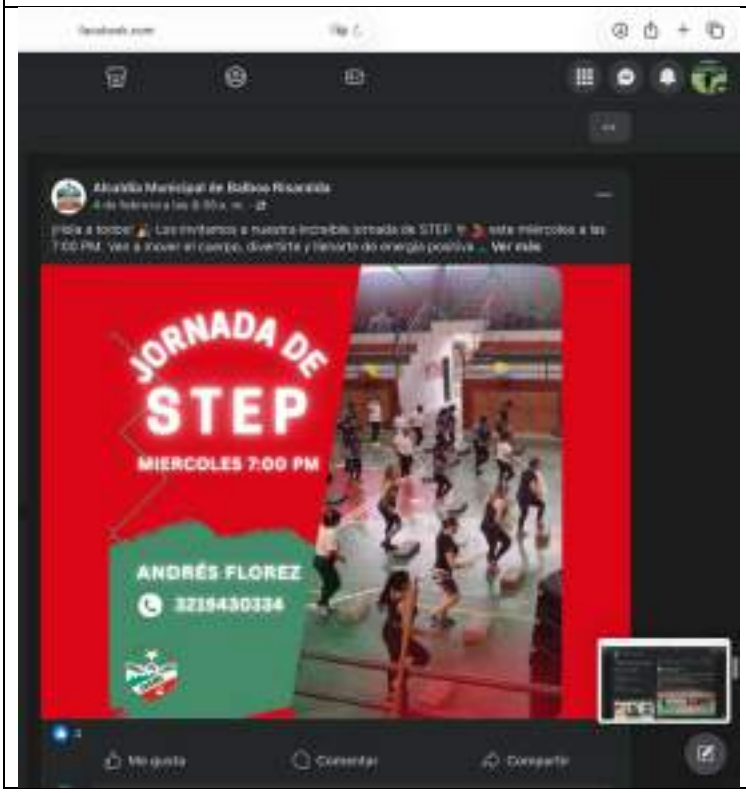


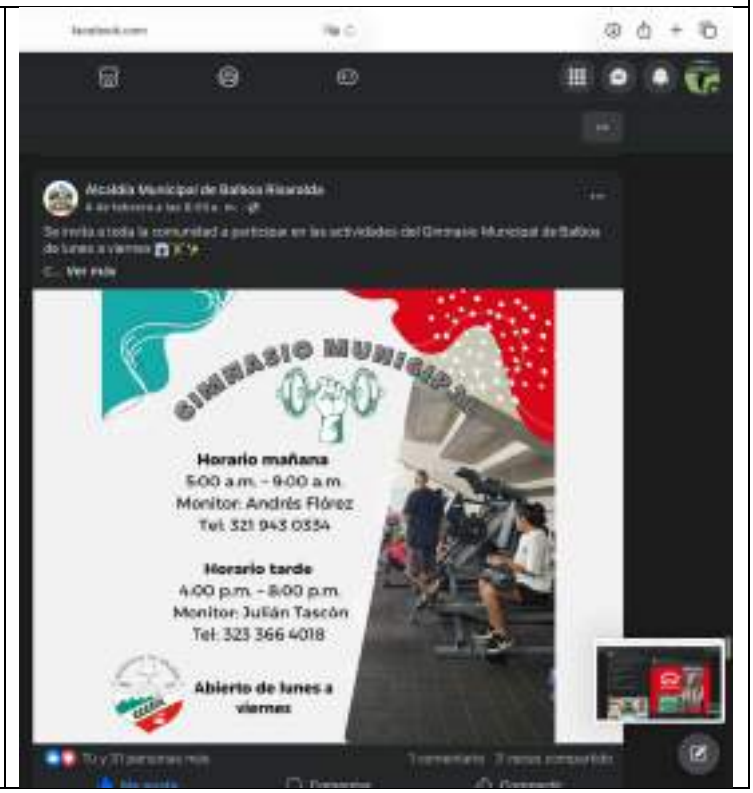
ACTIVIDAD: ACTIVIDADES COMPARTIDAS EN REDES SOCIALES
FECHA: FEBRERO 2026





ACTIVIDAD: ACTIVIDADES COMPARTIDAS EN REDES SOCIALES
FECHA: FEBRERO 2026





ACTIVIDAD: ACTIVIDADES COMPARTIDAS EN REDES SOCIALES
FECHA: FEBRERO 2026

- **ALCANCE 5.4:**

VEREDA/BARRIO	CARGO/ROL	NOMBRE	TELEFONO
PUEBLO NUEVO	PRESIDENTE AD HOC	JESUS - EN PROCESO DE LEGALIZACION	3135669845
LLANOGRANDE	PRESIDENTE- PENDIENTE AUTO DE RECONOCIMIENTO	VICTOR DANIEL VALENCIA	3218483242
GRANATAL	PRESIDENTE	AIDA BERMUDEZ	3104393789
GUAIMARAL	PRESIDENTE	ALEXANDRA MOLINA MOLINA	3177007836
LA ESPERANZA	PRESIDENTE	JOSE ARNULFO LOPEZ ALVAREZ	3127018907
MONTERREDONDO	PRESIDENTE	CONRADO DE JESUS PULGARIN MARQUEZ	3004397717
CHUSCAL	PRESIDENTE	CARLOS ALBERTO TABARES	3234857736
LA PALMERA	PRESIDENTE	ARNOBIO QUIMONES	3207665049
LAS BRISAS	PRESIDENTE	MAURICIO ALBERTO PIEDRAHITA	3187599901
CARMINALES ALTO	PRESIDENTE	EDER TORO MUÑOZ	3113077209
CRISTALES	PRESIDENTE	JAIRO TURRAGO	3134843120
LA CRUZ	PRESIDENTE	GUILLERMO ALONSO FLOREZ RIOS	3103333670
LA QUIEBRA	PRESIDENTE	ROBERTH DE JESUS LARGO	3136649000 - LLAMAR
CARMINALES BAJO	PRESIDENTE	JESUS ROBERTO MARTINEZ	3152128223
TAMBORES	PRESIDENTE	JHON ANDERSON BEDOYA	3114256406
FABIO VALENCIA	PRESIDENTE	JHON FERNANDO SIERRA	3148607537
SAN ANTONIO	PRESIDENTE	DARIO CATAÑO - EN PROCESO DE LEGALIZACION	3137258714
JUAN XXIII	PRESIDENTE	POR ELEGIR	
VILLA NUEVA	PRESIDENTE	POR ELEGIR	
TOTUI	PRESIDENTE	JORGE MARIO SOTO	3228768137
TRES ESQUINAS	PRESIDENTE	MARIA ADIELA ALVAREZ L	3148652988
LA AURORA	PRESIDENTE	MARIA YOLANDA CUELLAR	3136099163
LA BODEGA	PRESIDENTE	JORGE NELSON LOPEZ CASTAÑO	3145881934
COCOHONDO ALTO	PRESIDENTE	LUIS NOLBERTO CUELLAR VELEZ	3137406497- LLAMAR
COCOHONDO BAJO	PRESIDENTE	ORLAN ORTIZ	3137379922
LA CIENAGA	PRESIDENTE	ALVARO DE JESUS LADINO	3108368516
CRUCES	PRESIDENTE	LUZ AIDA CASTAÑO	3002715522
LA FLORESTA	PRESIDENTE	PANDER MENDEZ	3136292187
LA MARGARITA	PRESIDENTE	WILLIAN VALENCIA MONTOYA	3126676139
EL MANZANO	PRESIDENTE	MIRIAN BERMUDEZ	3108436341
PURACE	PRESIDENTE	YENIS HENAO MEJIA	3137079643
LA CANCHA	PRESIDENTE	YORLADY CASTAÑEDA	3173893745
LA MANCHA	PRESIDENTE	JOSE LIBARDO VELASQUEZ LOPEZ	3226999225
EL AGUACATAL	PRESIDENTE	SENORALDO ARAMBULO	3220544350
MONOS	PRESIDENTE	OSCAR LÓPEZ BENJUMEA	3124797909



ACTIVIDAD: DISTRIBUCIÓN JAC POR MONITORES
FECHA: FEBRERO 2026

- **ALCANCE 5.5:**

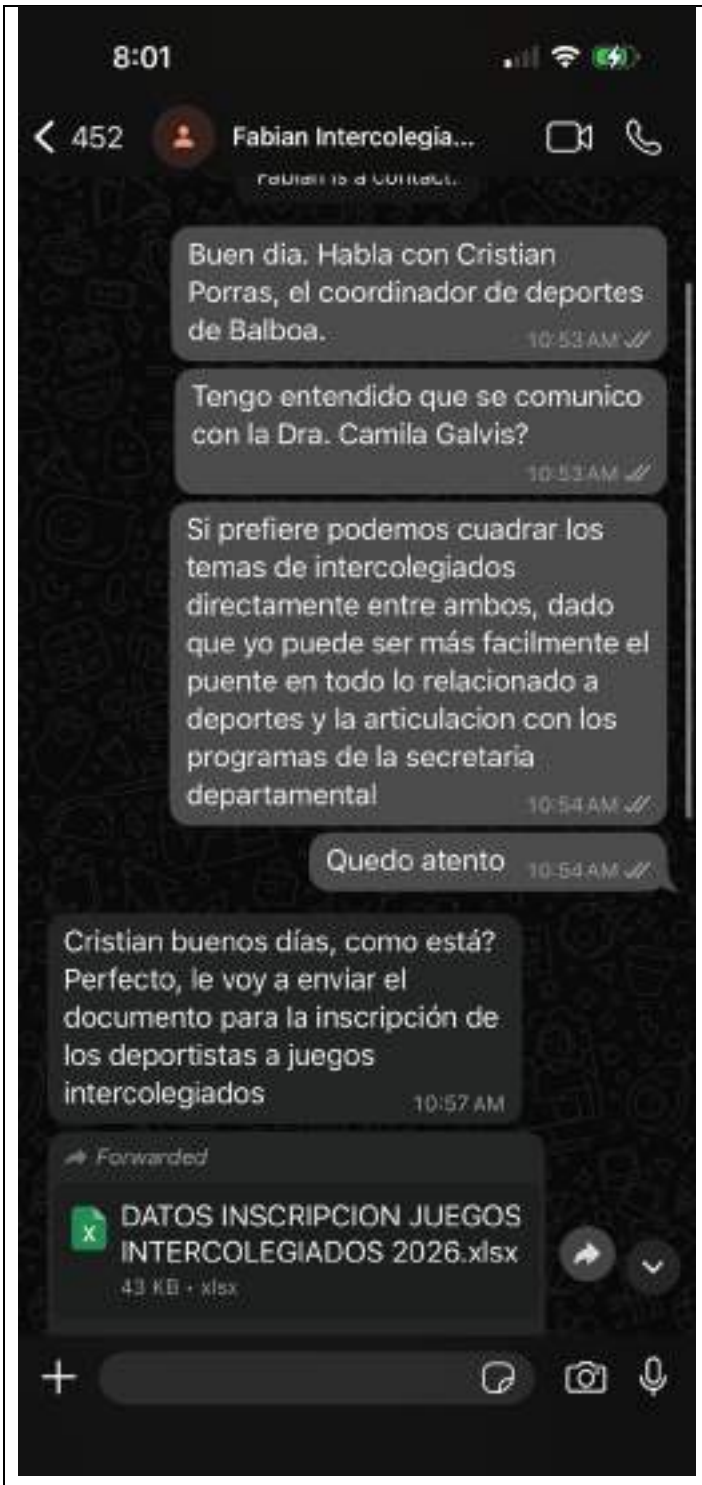


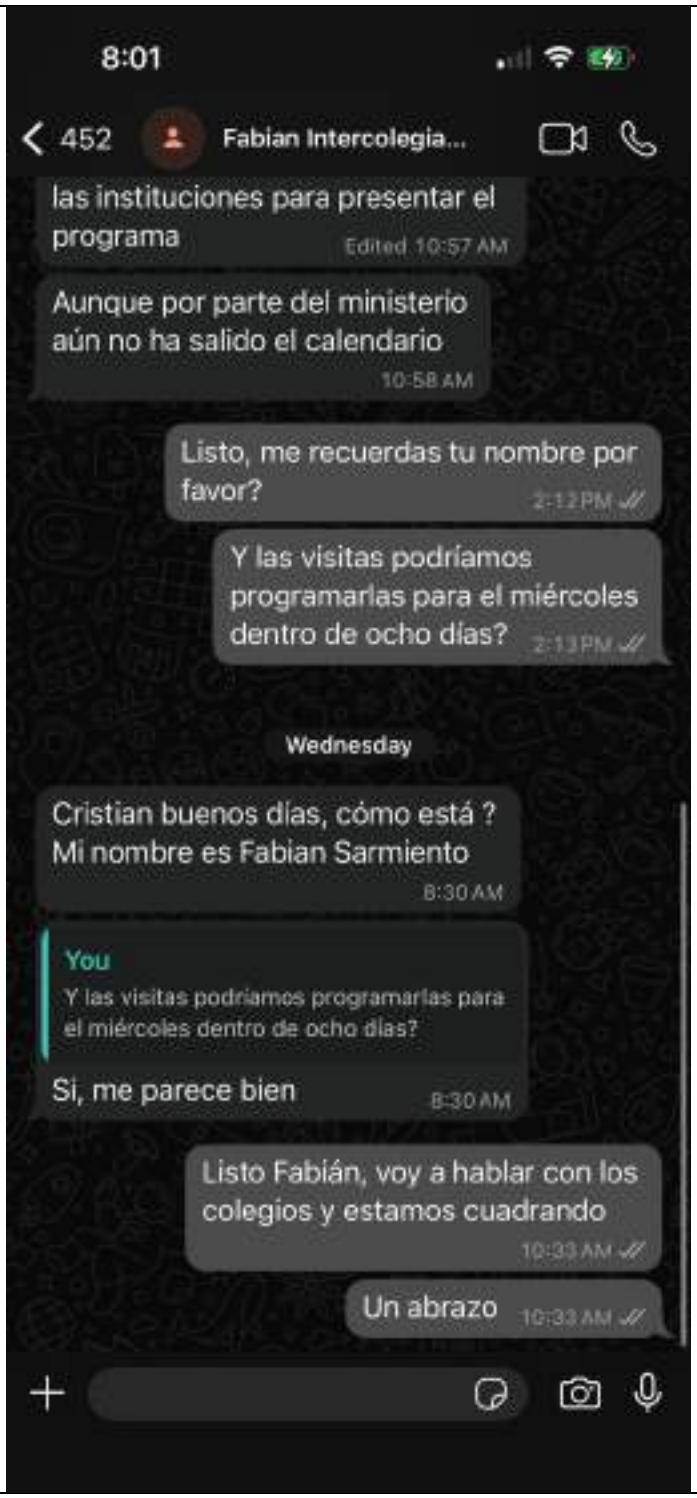

ACTIVIDAD: REUNIÓN OFERTA SECRETARIA DEPARTAMENTAL
FECHA: 11/02/26

- **ALCANCE 5.9:**




ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN JUEGOS INTERCOLEGIADOS SADOSA
FECHA: 30/01/26





ACTIVIDAD: APOYO JUEGOS INTERCOLEGIADOS
FECHA: FEBRERO 2026




ACTIVIDAD: APOYO JUEGOS INTERCOLEGIADOS
FECHA: 03/02/26




ACTIVIDAD: APOYO JUEGOS INTERCOLEGIADOS
FECHA: 02/02/26

- **ALCANCE 6.3**




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 02/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 03/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 08/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 09/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 15/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 16/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 22/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN FEMENINO
FECHA: 23/02/26

- **ALCANCE 6.4:**




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 30/01/26





CTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 02/01/26





CTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 06/01/26





CTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 09/01/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 13/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 16/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 23/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN JUVENIL
FECHA: 24/02/26

- **ALCANCE 6.5:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 30/01/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 05/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 06/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 12/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 13/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 19/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 26/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL DE SALÓN GRUPO TAMBORES
FECHA: 27/02/26

- **ALCANCE 7.3:**




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 29/01/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 03/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 05/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 10/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 12/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 17/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 19/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA ABIERTA
FECHA: 24/02/26

- **ALCANCE 7.4:**




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 29/01/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 03/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 05/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 10/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 12/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 17/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 19/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL CATEGORIA PREJUVENIL
FECHA: 24/02/26

- **ALCANCE 7.5**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 02/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 05/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 09/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 12/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 16/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 19/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 23/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO FÚTBOL GRUPO INDÍGENA
FECHA: 26/02/26

- **ALCANCE 8.3**







ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 04/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL(4 GRUPOS)
FECHA: 06/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 11/02/26







ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 13/02/26







ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 18/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 20/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 20/02/26







ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO COLJSEO MUNICIPAL (4 GRUPOS)
FECHA: 25/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO GRUPO TAMBORES
FECHA: 9/02/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO GRUPO TAMBORES
FECHA: 17/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO BALONCESTO GRUPO TAMBORES
FECHA: 23/02/26

- **ALCANCE 9.3:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA LA CANCHA
FECHA: 30/01/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA CARMINALES ALTO
FECHA: 30/01/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA LA CANCHA
FECHA: 02/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA CARMINALES ALTO
FECHA: 05/01/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA LA CANCHA
FECHA: 09/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA CARMINALES ALTO
FECHA: 11/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA LA CANCHA
FECHA: 16/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTO ATLETISMO VDA CARMINALES ALTO
FECHA: 20/02/26

- **ALCANCE 10.5:**




ACTIVIDAD: REUNIÓN DIRIGENTES TORNEO BANQUITAS SAN ANTONIO
FECHA: 07/02/26




ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO SAN ANTONIO
FECHA: 10/02/26





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO SAN ANTONIO
FECHA: 12/02/26





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO SAN ANTONIO
FECHA: 17/02/26




ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO SAN ANTONIO
FECHA: 19/02/26




ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO SAN ANTONIO
FECHA: 24/02/26





ACTIVIDAD: PARTIDOS TORNEO SAN ANTONIO
FECHA: 26/02/26

- **ALCANCE 11.1:**





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 28/01/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 29/01/26




ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 30/01/26

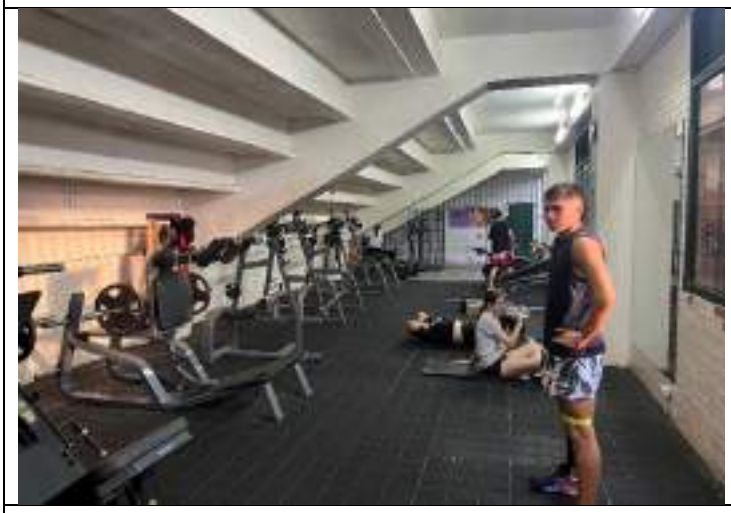



ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 02/02/26



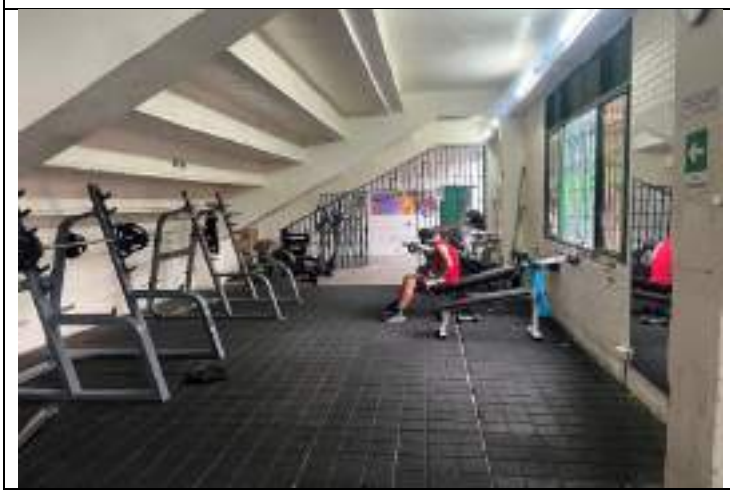


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 03/02/26



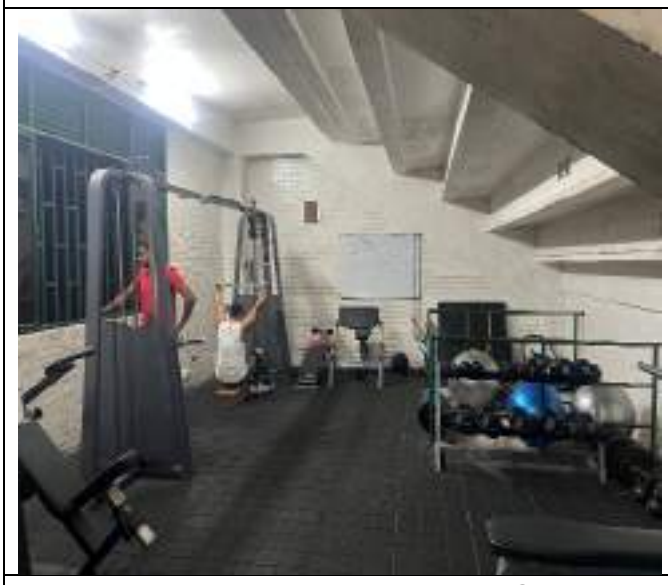


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 04/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 05/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 06/02/26



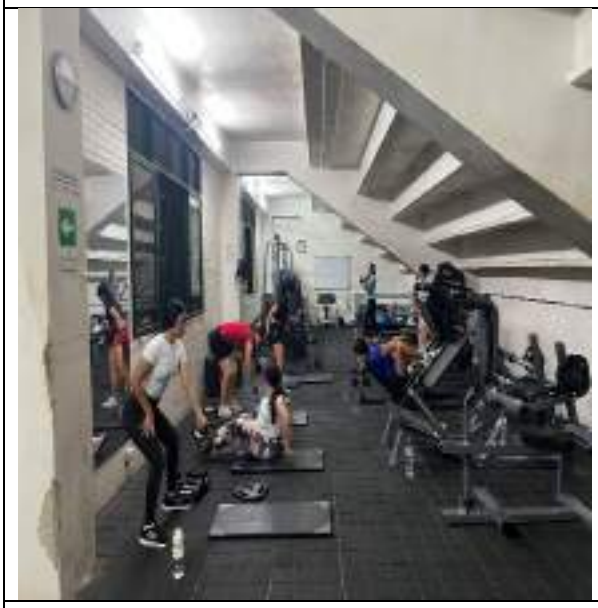


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 09/02/26



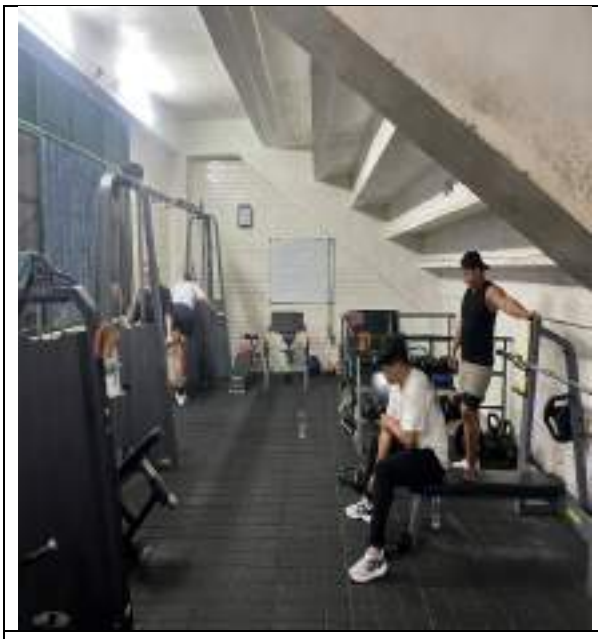


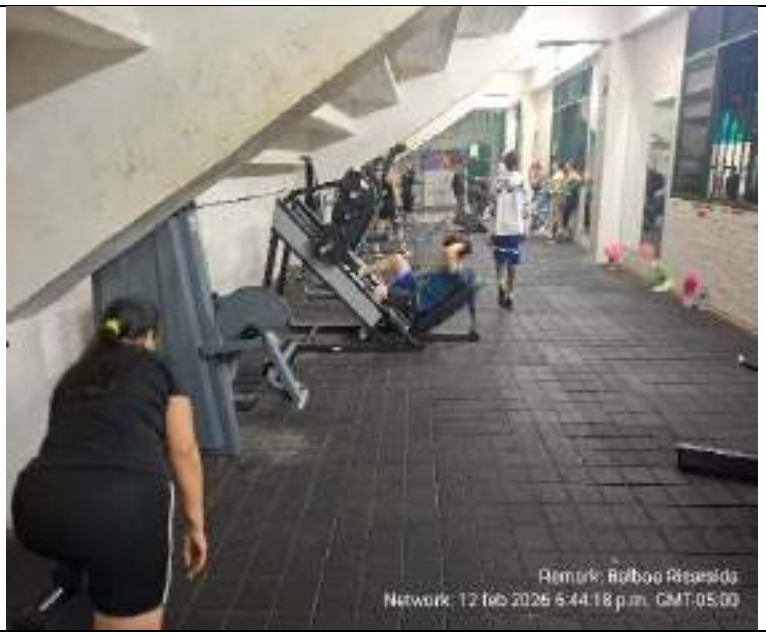
ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 10/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 11/02/26



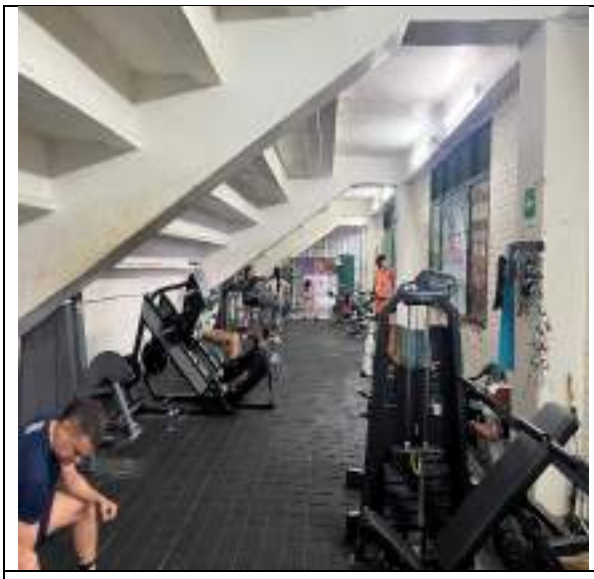


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 12/02/26



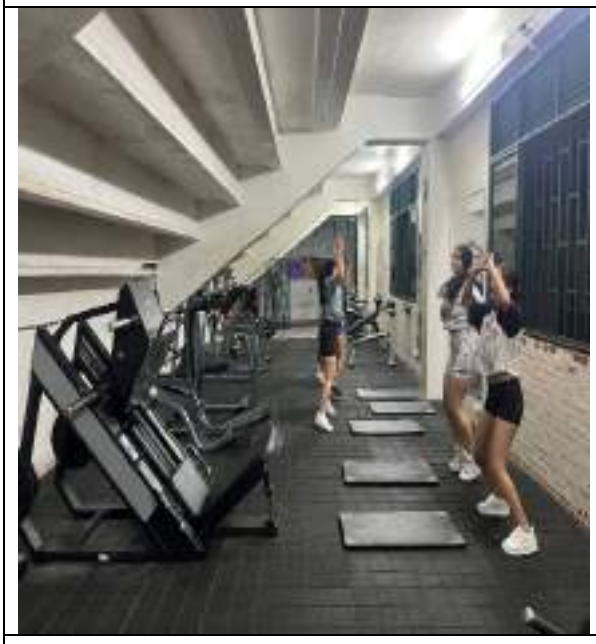


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 13/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 16/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 17/02/26



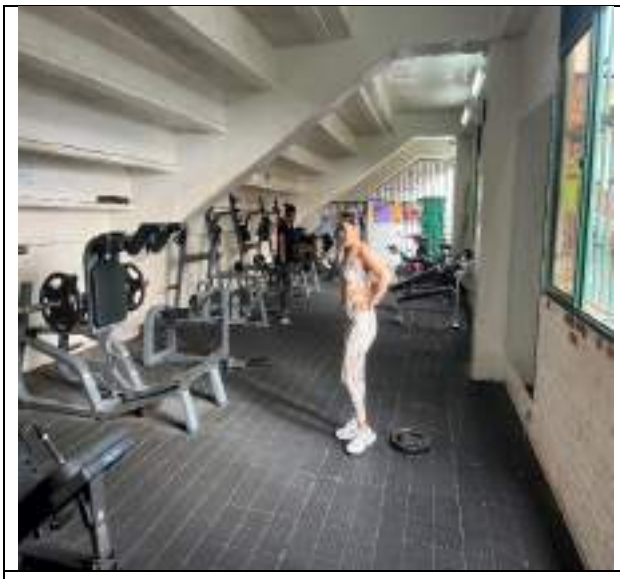


ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 18/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 19/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 20/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 23/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 24/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 25/02/26





ACTIVIDAD: ENTRENAMIENTOS GIMNASIO
FECHA: 26/02/26

- **ALCANCE 11.4:**





ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO MOTRIZ CPSAM
FECHA: 04/02/26





ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO MOTRIZ CPSAM
FECHA: 12/02/26





ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO MOTRIZ CPSAM
FECHA: 19/02/26





ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO MOTRIZ CPSAM
FECHA: 23/02/26

- **ALCANCE 11.5:**





ACTIVIDAD: LUDICA CPSAM
FECHA: 19/02/26





ACTIVIDAD: LUDICA CPSAM
FECHA: 20/02/26

- **ALCANCE 12.1:**




ACTIVIDAD: CAMINATA
FECHA: 20/02/26

- **ALCANCE 12.2:**




ACTIVIDAD: CLASE STEP COLISEO MUNICIPAL
FECHA: 04/02/26




ACTIVIDAD: CLASE STEP COLISEO MUNICIPAL
FECHA: 11/02/26





ACTIVIDAD: CLASE STEP COLISEO MUNICIPAL
FECHA: 18/02/26





ACTIVIDAD: CLASE STEP COLISEO MUNICIPAL
FECHA: 25/02/26

- **ALCANCE 12.3:**





ACTIVIDAD: AERÓBICOS SAN ANTONIO
FECHA: 6/02/26

- **ALCANCE 12.4:**





ACTIVIDAD: ESPACIO RECREATIVO TENIS DE MESA
FECHA: 04/02/26 Y 11/02/26





ACTIVIDAD: ESPACIO RECREATIVO TENIS DE MESA
FECHA: 18/02/26 Y 25/02/26

- **ALCANCE 12.5:**





ACTIVIDAD: ESPACIO RECREATIVO VOLEIBOL
FECHA: 04/02/26 Y 11/02/26





ACTIVIDAD: ESPACIO RECREATIVO VOLEIBOL
FECHA: 18/02/26 Y 25/02/26

- **ALCANCE 12.6:**



ACTIVIDAD: VAMOS PAL CAMPO
FECHA: 27/02/26

- **ALCANCE 12.7:**




ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LLANOGRANDE
FECHA: 05/02/26




ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LLANOGRANDE
FECHA: 19/02/26




ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 05/02/26




ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 19/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CHUSCAL
FECHA: 12/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE SAN ANTONIO
FECHA: 04/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA MANCHA
FECHA: 04/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA PALMERA
FECHA: 12/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRUCES
FECHA: 24/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA PALMERA
FECHA: 26/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TRES ESQUINAS
FECHA: 04/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA AURORA
FECHA: 05/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CHUSCAL
FECHA: 10/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 10/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA MARGARITA
FECHA: 11/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 11/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA QUIEBRA
FECHA: 18/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TRES ESQUINAS
FECHA: 18/02/26




ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 05/02/26




ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE MONTERREDONDO
FECHA: 06/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE MONTERREDONDO
FECHA: 20/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 25/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA CIENAGA
FECHA: 20/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE KARABIDRUA
FECHA: 19/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 3/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA FLORESTA
FECHA: 10/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CRUCES
FECHA: 06/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE LA CIENAGA
FECHA: 06/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE CARMINALES ALTO
FECHA: 10/02/26





ACTIVIDAD: RECREODEPORTIVA SEDE TOTUI
FECHA: 10/02/26

- **ALCANCE 14:**





ACTIVIDAD: PARTICIPACIÓN TORNEO DEPARTAMENTAL FÚTBOL DE SALÓN – FIESTAS DE RISARALDA
FECHA: 08/02/26





ACTIVIDAD: APOYO JORNADA BIENESTAR ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL
FECHA: 13/02/26

ANEXO No. 3 PIEZAS PUBLICITARIAS

INFORME No. 1 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN 018 DE 2026

MUNICIPIO DE BALBOA

Scanned with CamScanner

	CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-62 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7	ZITARAVIRÁ
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	

TORNEO MUNICIPAL DE BANQUITAS

PROGRAMACIÓN PARTIDOS

BANQUITAS SAN ANTONIO



MARTES 17 FEBRERO

BORUSSIA DORTMUND VS COMBO DE BRAVOS

7:00 PM

MARTES 17 FEBRERO

PUBACE VS DINAMO FC

8:00 PM



JUEVES 19 FEBRERO

EL COMBO VS PADRE CHEPE

7:00 PM

JUEVES 19 FEBRERO

VS SAN ANTONIO

8:00 PM

TORNEO MUNICIPAL DE BANQUITAS BALBOA

Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7 INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ



Scanned with CamScanner

TENIS DE MESA



Menores de 10 años

Viernes
2:00 p.m.

Sábado
10:00 a.m.

Jóvenes y Adultos

Sábado
1:00 p.m.

Coliseo Municipal

MONITOR / ANDRES
320 6564118

DEPARTAMENTO DE
RISARALDA

Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7 INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ



Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	



ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL



Categoria pre juvenil
Martes y jueves
3:00 pm - 5:00 pm
Estadio municipal
Sintentica pueblo nuevo

Categoria Abierta
Martes y jueves
7:00 pm - 9.00 pm
Estadio municipal
Cancha sintentica pueblo nuevo

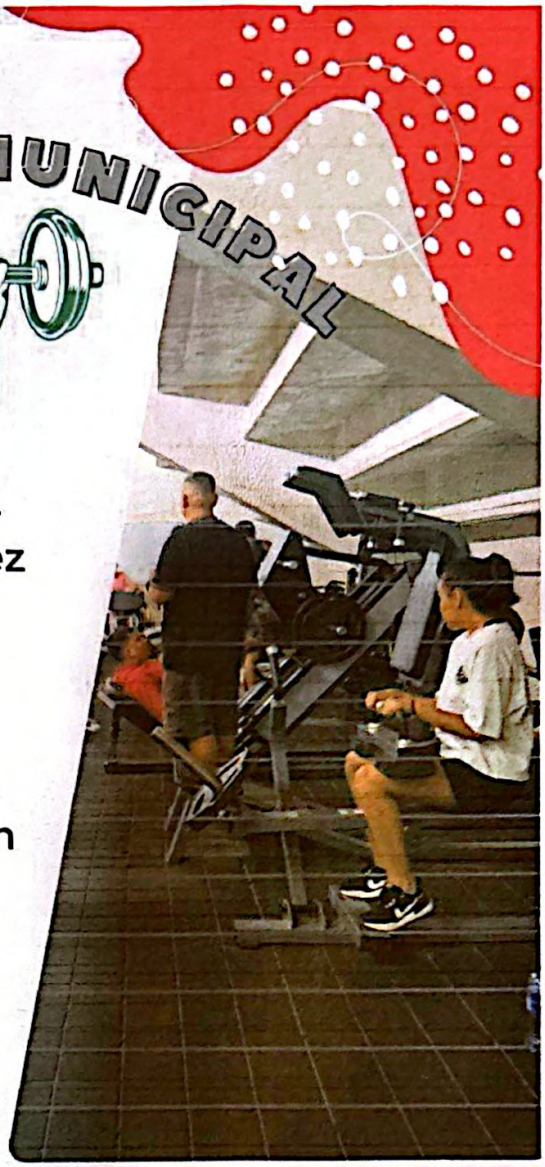
MONITOR - GERMAN GUTIERREZ "BETO"

3103664133

Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7 INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ

GIMNASIO MUNICIPAL



Horario mañana

5:00 a.m. – 9:00 a.m.

Monitor: Andrés Flórez

Tel: 321 943 0334

Horario tarde

4:00 p.m. – 8:00 p.m.

Monitor: Julián Tascón

Tel: 323 366 4018

MUNICIPIO DE BALBOA

Abierto de lunes a viernes

Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	



Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7 **INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA**	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ



Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	



Scanned with CamScanner

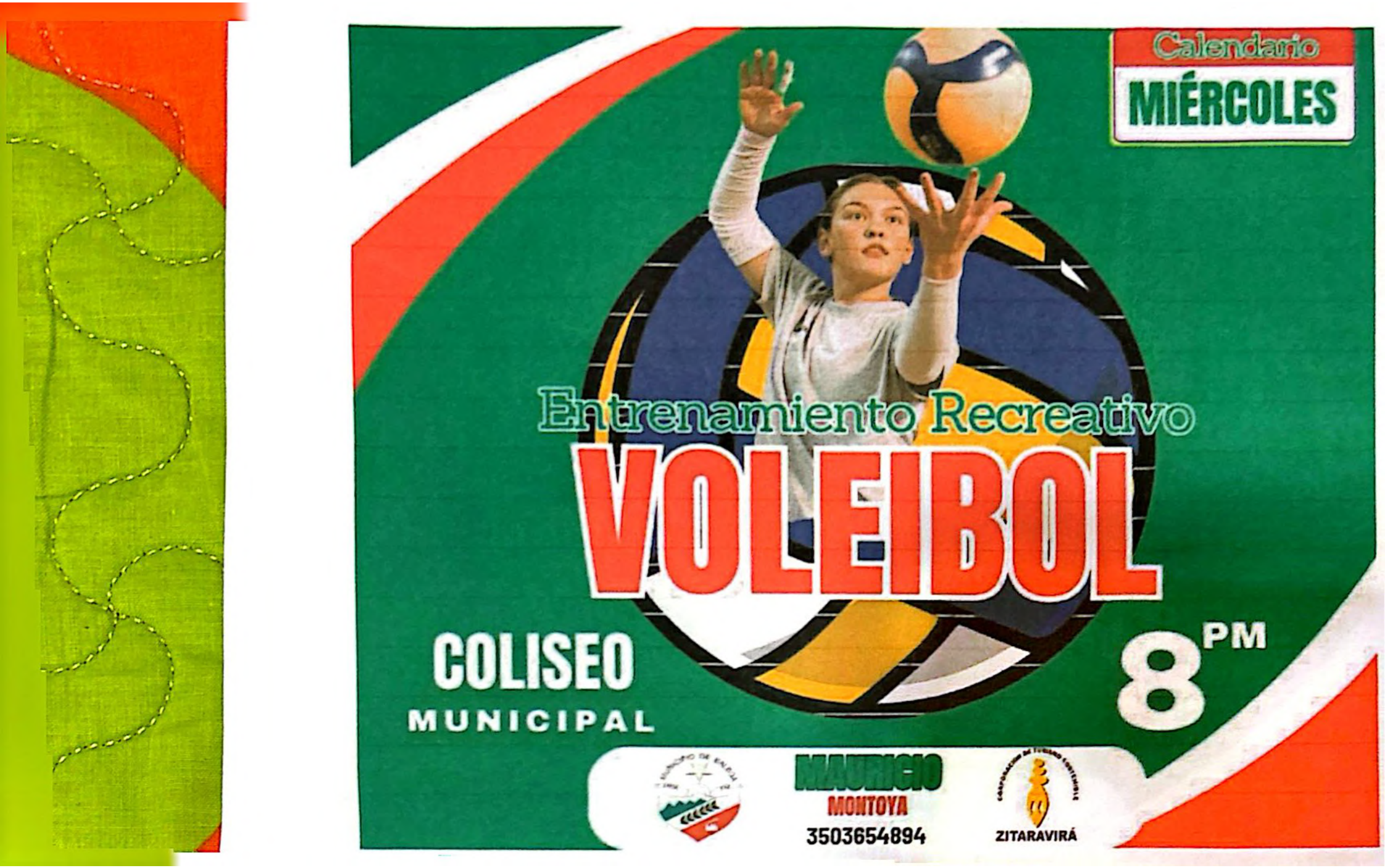
MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ
	INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	



MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7 **INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA**	CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRÁ



Scanned with CamScanner



Scanned with CamScanner

MUNICIPIO DE BALBOA	CORPORACIÓN DE TURISMOSOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ" CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA NIT. 900291945-7 INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA	CORPORACION DE TURISMO ZITARAVI





Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 4 PLANES PEDAGÓGICOS

INFORME No. 1 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN 018 DE 2026

MUNICIPIO DE BALBOA

Plan pedagógico futbol de salón categorías mayores y juveniles tanto femenino como masculino del municipio de balboa. Monitor: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO. AÑO 2026 Periodo enero -febrero

El siguiente documento contiene una propuesta y un propósito en los procesos de futbol de salon del municipio de balboa con dirección a seguir fortaleciendo los procesos .

Esta propuesta tiene una estructura a largo plazo, dividida en tres ciclos y con cinco etapas bien diferenciadas: *Primer ciclo* denominado de ***Iniciación***, *Segundo ciclo* de ***Formación y Tecnificación***, *Tercer ciclo* de ***Perfeccionamiento y Rendimiento***, todas ellas coinciden con las diversas categorías de la Federación colombiana de Fútbol y Fútbol Sala, aunque cada una de ellas con objetivos y contenidos diferentes y acordes a las necesidades evolutivas de los jugadores en cada etapa.



Se hace enfasis para competencias.

En este trabajo, partimos desde el *Primer ciclo* y por consiguiente de la etapa denominada de ***fundamentación***, que comprende las edades entre los los 14 y los 18 años y que coincide con las categorías juveniles y mayores, esta primera etapa nos dará el punto de partida y de progresión para la siguiente y así sucesivamente en los siguientes ciclos y etapas.

Recordemos que en esta etapa es fundamental incidir especialmente en la coordinación psicomotriz, utilizando el juego como motor central en las sesiones de entrenamiento y aplicando ejercicios donde las habilidades y destrezas variadas tengan un papel relevante y la velocidad de movimiento tenga especial atención en el momento de trabajar la fundamentación a la técnica individual basada en la familiarización con el balón, a modo de ejercicios óculo pie-balón y óculo mano-balón, sin dejar de lado los juegos grupales de cooperación y de oposición y la iniciación a ciertas prácticas físicas para desarrollar algunas capacidades condicionales concretas.

Todo lo expuesto anteriormente nos obliga a realizar una propuesta sistemática de trabajo de forma metodológica y práctica, proponiendo la formulación de objetivos didácticos a alcanzar durante esta etapa y los contenidos de trabajo acordes a los objetivos y a la evolución de los jugadores y jugadoras en esta franja de edad tanto en aspectos puramente prácticos (procedimentales), teóricos (conceptuales) como actitudinales (actitud).

1. Objetivos didácticos

Scanned with CamScanner

Procedimentales

1. Mejorar las capacidades coordinativas generales en base a las habilidades y destrezas que el jugador ya posee.
2. Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los equilibrios, los giros, los lanzamientos y combinaciones de los mismos.
3. Iniciar las capacidades coordinativas específicas básicas del fútbol sala a base de transformar aprendizajes de coordinación general, utilizando los recorridos como medio de entrenamiento habitual.
4. Utilizar ejercicios acordes para los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie-balón, óculo mano-balón: conducciones de balón, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
5. Desarrollar de forma compensada todos los grupos musculares en base a ejercicios de juegos de transporte, cuadrúpedas, juegos de lucha y otros sistemas acordes a la edad de los jugadores y jugadoras.
6. Iniciar el trabajo a la velocidad de reacción y gestual con y sin balón.
7. Iniciar el trabajo de resistencia aeróbica a base de carrera continua y hasta un máximo de tres minutos.
8. Mantener el nivel de flexibilidad a base de ejercicios de movilidad articular.

Conceptuales

9. Conocer el desarrollo del juego.
10. Conocer algunas normas básicas del fútbol de salón.
11. Conocer algunos hábitos deportivos.

Actitudinales

12. Interpretar la derrota y la victoria de forma correcta.
13. Valorar, aceptar y potenciar el respeto al adversario, al árbitro y al público.
14. Valorar, aceptar y potenciar los hábitos deportivos de buen grado.
15. Mostrar una actitud positiva y de respeto, a los compañeros, al entrenador y a los entrenamientos que propone.

2. Contenidos de trabajo

Procedimentales y ejecución.

Scanned with CamScanner



1. Ejecución de juegos, en grupo o pequeños grupos, donde se necesite la cooperación y participación de todos los miembros del grupo, con y sin adversario, con superioridad, inferioridad e igualdad numérica, con y sin balón. 2. Práctica de diferentes juegos y ejercicios para mejorar la coordinación óculo pie-balón y óculo mano-balón.
3. Práctica de ejercicios individuales y grupales que incluyan habilidades y destrezas específicas del fútbol sala: conducciones, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
4. Práctica de diferentes juegos reducidos con balón y con limitación del terreno.
5. Ejecución de partidos con introducción progresiva de las normas básicas del fútbol sala.
6. Ejecución de situaciones reales de juego: 1x1, 2x2 y 3x3.
7. Práctica de ejercicios y sistemas de entrenamiento acordes a la edad para trabajar las capacidades condicionales: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

Conceptuales

8. Explicación de las características generales del fútbol sala: descripción del juego, su desarrollo, elementos que lo integran, formas de jugar el balón, normas básicas.
9. Explicación y aplicación de algunos hábitos deportivos higiénico- deportivos y de salud.

Actitudinales

10. Aceptación de los diferentes niveles de aptitud motriz dentro del grupo.
11. Valoración y respeto por la toma de decisiones del monitor/a.
12. Aceptación y respeto por las normas y las decisiones arbitrales.
13. Valoración positiva de los hábitos deportivos.

14. Implementación de protocolos de bioseguridad

15. Ejecución adecuada respetando los principios básicos de la preparación física en cada una de las sesiones

Scanned with CamScanner

3. Orientaciones para la enseñanza-aprendizaje

El siguiente cuadro resume algunos ejemplos de actividades que se relacionan con los contenidos que pretendemos trabajar y conseguir los objetivos expuestos anteriormente. Y se aplicaran durante la vigencia del contrato. Meses de noviembre a diciembre de 2025. Tanto para categoría femenina mayores como para juvenil y grupo tambores.

Apoyo material pedagógico. En los diferentes periodos del presente contrato.

Balones

Chapetas

Conos

Escaleras para motricidad

Pelotas de caucho

Petos

Silbato

Coliseo de balboa

Cic. tambores

Cancha sintética del pueblo

Cancha de micro I.E tambores

Scanned with CamScanner

Contenido y actividad	Objetivos
Recorridos de habilidades y destrezas básicas, donde se combinen elementos de coordinación general, carreras, saltos, giros, equilibrios, lanzamientos y recepciones, actividades gimnásticas y acciones técnicas específicas de fútbol sala de forma global.	*1-3-15*
Juegos como: *La cadena y la mini cadena* *Cortar el hilo* *El pañuelo* *Moros y cristianos* *Juego de los 10 pases (con la mano, con el pie, en combinación, con diferentes tipos de pelotas y balones, en terreno reducido, adaptado a la edad...)* *Matar* *Fútbol cangrejo (sentados en el suelo)* *Ronditos adaptados a la edad* *Mini fútbol (porterías de hockey, diferentes pelotas como las de tenis y balones como los de espuma, terreno reducido, reglamento adaptado, con o sin portero...)*	*2-12-13-15*
Ejercicios técnicos, por parejas, trios, grupos...donde se practiquen las acciones específicas del fútbol sala: por ejemplo, pases, conducciones, recepciones, paradas, controles, elevaciones, golpeos de cabeza, disparos a portería.	*4*
Ejercicios de fuerza general donde se combinen el trabajo del tren superior e inferior de forma equilibrada: por ejemplo, ejercicios por parejas como la lucha gitana, pelea de gallos, la carretilla, relevos de cangrejo, relevos en cuclillas...	*5-15*

Scanned with CamScanner

Ejercicios de velocidad de reacción con diversas posiciones de salida: por ejemplo, salir boca abajo, a la señal del entrenador recorrer 5-10 metros velozmente y disparar a portería (balón parado).	*6-15*
Juego de carrera continua 3' minutos: por ejemplo, "lo que hace el rey". Por parejas, uno detrás del otro, los dos con balón, el primero conduce el balón y va realizando movimientos como, giros, cambios de sentido, de dirección, paradas... el perseguidor imita las acciones del primero. Al 1'30" mi. cambio de papeles.	*7-15*
Durante la fase de calentamiento, realizar ejercicios de movilidad articular.	*8-15*
Explicación de como se desarrolla el juego: jugadores, balón, portero, líneas del campo, zonas, porterías...y normas básicas del juego.	*9-10-15*
Explicación de algunos hábitos higiénicos y de salud: por ejemplo, cambiarse antes del entrenamiento con ropa limpia de entrenamiento para realizar ejercicio físico, no merendar de forma copiosa o abusivamente antes de entrenar y ducharse al terminar el entrenamiento y vestirse con ropa limpia y seca, etc....	*11-14*

PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

Técnico titulado en gestión deportiva y entrenamiento físico. Licencia C de la federación colombiana de futbol. Monitor futbol de salón municipio de balboa.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ"
CALLE 6 #9-62 - SALDOA RISARALDA
NIT. 900701946-7
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS 005 DE 2026
PLAN PEDAGÓGICO

NIVEL PREESCOLAR	FORMACIÓN DEPORTIVA	GRADO	TRANSICIÓN
PROYECTO	ESCUELA DE FÚTBOL CATEGORÍA SUB-07	DOCENTE	PATOS
GRUPO	CATEGORÍA PRE JUVENIL/CATEGORÍA MENOR A	CONCEPTO	SALDOA ESCOLAR
PERIODO DE FORMACIÓN DEPORTIVA		ESCENARIO	ESTADIO MUNICIPAL SANCHEZ DE LOZA (PRINCIPAL)

OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

CAPACIDADES FÍSICAS				CAPACIDADES MOTRICES				HABILIDADES DEPORTIVAS ESPECÍFICAS
VELOCIDAD	FUERZA	RESISTENCIA	FLEXIBILIDAD	LOCOMOTRICES	NO LOCOMOTRICES	PROPULSIVAS	EL ESQUEMA CORPORAL	CAPACIDADES COORDINATIVAS
1. Optimizar el tiempo de desplazamiento en las distancias y tiempos trabajados. 2. Identificar el número de veces que mantiene intensidad, volumen sobre medidas en la velocidad. 3. Mejorar la velocidad de reacción para cumplir y evitar la dificultad. Aumentar la distancia y mantener las capacidades físicas.	1. Mejorar fuerza en diferentes ejercicios por medio de los saltos	1. Mejorar la velocidad y aceleración prolongada. 2. Incrementar la frecuencia de movimientos en determinados tiempos. 3. Potenciar el número de repeticiones entre cada ejercicio.	1. Promover la flexibilidad muscular articular. 2. Mejorar buenos hábitos y cuidado de la parte corporal. 3. Progresar en los rangos de movilidad	1. Dominar saltos con los dos pies en desplazamiento. 2. Perfeccionar ejercicios de saltos en sus diversas presentaciones. 3. Optimizar la ejecución técnica de los fundamentos fundamentados motor visual.		1. Trabajar la velocidad del movimiento en los ejercicios de desplazamiento. 2. Reconocer saltos con los tipos de propulsiones. 3. Jugar para controlar el aprendizaje de los ejercicios		1. Mejorar la capacidad de controlar como movimientos corporales. 2. Conocer movimientos con los números en movimientos. 3. Fortalecer la diferenciación entre diversas maneras y superiores.	

COMPETENCIAS	TEMAS	SUB TEMAS	DESARROLLO DEL PLAN PEDAGÓGICO					EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE					OBSERVACIONES POR EL DOCENTE
			UNIDAD 1-2	UNIDAD 3-4	UNIDAD 5-6	UNIDAD 7-8	UNIDAD 9-10	UNIDAD 1-2	UNIDAD 3-4	UNIDAD 5-6	UNIDAD 7-8	UNIDAD 9-10	
COMPETENCIAS FÍSICAS	VELOCIDAD	Tiempo de	aprendizaje de saltos diferentes	ejercicios de frecuencia en fases cortas	Aumentar + frecuencia		Mejoramiento técnico	individualidad con saltos en los pies					
		Fases cortas	Entrenar y mejoramiento técnico para medir cualquiera a tiempo	Presentarse ejercicios con un método distinto	Hallazgos de nuevo tiempo en movimientos entre un método distinto con más velocidad entre carrera	Mejorar la velocidad en relación visual		Fortalecer de saltar a diferentes de diferentes calor y combinación por el entrenador					
		Desplazamiento	Desplazamiento en una distancia corta	Trasladarse de un lugar a otro en el menor tiempo posible	Desplazarse de un lugar a otro en un tiempo determinado	Desplazamiento con distancias		Movilizar el saltar en individual en tiempo de pausa					
	FUERZA	Rapidez	potencia muscular										
		Resistencia	resistencia en diferentes saltos	Potenciar en la fuerza resistencia por medio del aparato de fuerza en relleno	mejora en menor tiempo		Trabajar en intensidad de pies						
		Explosiva		Potenciar la fuerza explosiva por medio del ejercicio saltos en cuclillas		Potenciar la fuerza explosiva por medio del ejercicio saltos en cuclillas		Integrar la fuerza en trabajos de 1 vs 1 con obstáculo y diversos de saltos					
	FLEXIBILIDAD	Articular	adaptación		Hacer la movilidad articular		Trabajar una gran duración para un día intensidad						
		Muscular		Trabajo para mejorar la capacidad de tensión en extensión prolongada, fortalecimiento Flexibilidad, fuerza y tolerancia.	Optimizar la movilidad muscular			crear la capacidad de controlar y tener el tiempo de un partido de fútbol					
		Tronco	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica							
		Brazos	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica	ejercitar los rangos de movilidad articular en la flexibilidad dinámica							
HABILIDADES DEPORTIVAS	HABILIDADES MOTRICES	Correr	Rapidez	pase	perfeccionar y controlar la pelota								
		Pases	mejorar la técnica de carrera	mejorar la técnica de carrera	mejorar la técnica de carrera	mejorar la técnica de carrera	perfeccionar con carrera de diferentes y fases						
		Saltos											
		Pases	coordinativos										
		Saltos laterales	Pases y recepción					crear la capacidad de usar el pase y mejor en diversos con el balón					
		Saltos	El desarrollo de la capacidad de la coordinación motriz en saltar los diferentes tipos de saltos con diferentes y combinados.	Ejecutar diferentes ejercicios de diferentes saltos y con diferentes combinaciones fundamentales,	Fortalecer los saltos y saltos combinados trabajando la rapidez motriz.	Fortalecer los saltos en diferentes por medio de los saltos.	Tareas motrices en los saltos						
	HABILIDADES ESPECIALES	Giros	giros de diferentes en carrera	Desplazamientos rápidos combinados con giros y cambios de dirección.	Desplazamientos rápidos en diferentes con giros y cambios de dirección, velocidades saltos.								
		Lanzamiento		Entrenamiento de los pases	Entrenamiento con pase adecuado								
		Desplazamiento		Trabajos de diferentes utilizando técnicas de empuje	ejercicios con saltos de fuerza		Tareas motrices en los saltos						
	PORTERÍA	Lanzamiento	Trabajar técnica de lanzamiento	Trabajar técnica de lanzamiento	Lanzamiento de pelota de lanzamiento	Ejercicios de lanzamiento del lanzamiento	Técnica de pelota y lanzamiento						
		Reflejos	Mejorar la técnica de reflejos (Flexibilidad, Fuerza)		Mejorar la técnica de reflejos el balón								
		Pases	técnica de pase de reflejos	Perfeccionar la técnica de pases y pase con los pies	Pases lanzar el pases en balón pie-mano y en movimiento		Tareas motrices	Realizar juegos de gol, diferentes saltos laterales,					
		Lanzamiento	Mejorar la técnica de lanzamiento de balón con diferentes pies y mejor lanzamiento de reflejos	Mejorar la técnica de lanzamiento de balón con diferentes pies y mejor lanzamiento de reflejos									
		Desplazamiento	lanzamiento	salto simple	mejorar la velocidad simple								

FIRMA. GERMÁN GUTIERREZ SANCHEZ

Scanned with CamScanner

ANEXO No. 5 DIARIOS DE CAMPO

INFORME No. 1 CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN 018 DE 2026

MUNICIPIO DE BALBOA

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

SEMANA N°: 2

Vigencia:

ACTIVIDAD BALONCESTO.

NOMBRE DEL ENTRENADOR: JOSE LEANDRO RAMIREZ

GRUPO ___

LUGAR DE ACTIVIDAD: COLISEO MUNICIPAL Y TAMBORES

SEMANA DEL 9/02/26 HASTA 15/08/25

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	BENJAMINES			2:00	3:00			X		X		
2	ALEVINES - MINI			3:00	4:30			X		X		
3	INFANTIL - PRE - JUVENIL			4:30	6:00			X		X		
4	MAYORES			6:00	7:30			X		X		
	TAMBORES					X						

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria benjamines, donde se iniciaria con el desarrollo de calentamiento, luego se desarrollara ejercicios de donde se trabaje estimulación psicomotora y ejercicios de controlde driblin, ejercicios de coordinacion con balon desarrollando patrones de locomocion, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	asistencia normal, con asistencia de los 4 deportistas
2	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria de minis , donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamineto,luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo, con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al cesto, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	se trabaja con normalidad, buena asistencia de los niños,
3	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria de infantiles, juveniles y mayores, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamineto, un estiramiento en posicion de bipedestacion y una activacion moderada, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo, con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al cesto, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	se trabaja con normalidad, muy buena asistencia de los niños y niñas.
4		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

SEMANA N°: 1 Vigencia:

ACTIVIDAD BALONCESTO. NOMBRE DEL ENTRENADOR: JOSE LEANDRO RAMIREZ

GRUPO ___ LUGAR DE ACTIVIDAD: COLISEO MUNICIPAL

SEMANA DEL 4/08/25 HASTA 10/08/25

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
2	BENJAMINES			2:00	3:00			X		X		
3	ALEVINES - MINI			3:00	4:30			X		X		
4	INFANTIL - PRE - JUVENIL			4:30	6:00			X		X		
5	MAYORES			6:00	7:00			X		X		
6	TAMBORES			2:00	4:00	X						

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
2	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria benjamines, donde se iniciaria con el desarrollo de calentamiento, luego se desarrollara ejercicios de donde se trabaje estimulación psicomotora y ejercicios de controlde driblin, ejercicios de coordinacion con balon desarrollando patrones de locomocion, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	asisten los mismos 4 deportistas.
3	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria de alevines, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamineto, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo, con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al cesto, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	muy buena asistencia de los niños y niñas de esta categoria.
4	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria de alevines, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamineto, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo, con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al cesto, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	muy buena asistencia de los niños y niñas de esta categoria.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

SEMANA N°: 3 | Vigencia:

ACTIVIDAD BALONCESTO | NOMBRE DEL ENTRENADOR: JOSE LEANDRO RAMIREZ GARCIA

GRUPO ___ | LUGAR DE ACTIVIDAD: COLISEO MUNICIPAL Y COLEGIO TAMBORES

SEMANA DEL 16/02/26 HASTA 21/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	TAMBORES			2:00	4:00	X						
2	BENJAMINES			2:00	3:00			X		X		
3	ALEVINES - MINI			3:00	4:30			X		X		
4	INFANTIL - PRE JUVENIL			4:30	6:00			X		X		
5	ADULTOS MAYORES			6:00	7:30			X		X		
6												

FIRMA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1		
2	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria benjamines, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamiento, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajó estimulación psicomotora, se trabajaron ejercicios de desplazamiento con balon manteniendo su control adelante y atras con ambas manos, tambien se trabaja con una mano y la otra con cono y cambios constantes de balon y cono, ejercicios de patrones de locomocion con y sin balon, caminando, corriendo, todo esto mejora la parte cognitiva y la percepción del niño, Se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	se trabaja con normalidad con los niños de esta categoria.
3	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria de alevines, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamiento, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo, con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al cesto, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, ejercicios de pase y corte con pantallas, movimientos en zonas por conceptos y desplazamientos de aleros, armadores y postes, corrección de fundamentocambios de direccion y entrada al aro, juego libre y correccion de fundamentos, ejercicios de driblin de avance y entradas al aro en doble ritmo, se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	se trabaja con normalidad, muy buena asistencia de los niños en horas de la mañana.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

Vigencia:

SEMANA N°: 4

ACTIVIDAD BALONCESTO.

NOMBRE DEL ENTRENADOR: JOSE LEANDRO RAMIREZ GARCIA

GRUPO ___

LUGAR DE ACTIVIDAD: COLISEO MUNICIPAL Y COLEGIO TAMBORES

SEMANA DEL 23/02/26 HASTA 28/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	TAMBORES APOYO			2:00	4:00	X						
2	BENJAMINES			2:00	3:00			X		X		
3	ALEVINES - MINI			3:00	4:30			X		X		
4	INFANTIL - PRE JUVENIL			4:30	6:00			X		X		
5	JUVENIL Y MAYORES			6:00	7:30			X		X		
6												

FIRMA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
2	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria benjamines, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamiento, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajó estimulación psicomotora, se trabajaron ejercicios de desplazamiento con balon manteniendo su control adelante y atras con ambas manos, tambien se trabaja con una mano y la otra con cono y cambios constantes de balon y cono, ejercicios de patrones de locomocion con y sin balon, caminando, corriendo, todo esto mejora la parte cognitiva y la percepción del niño, Se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	ASISTENCIA APROXIMADAMENTE DE 4 NIÑOS AL INTERIOR DE ESTA CATEGORIA.
3	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria de alevines, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamimto, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con finalizaciones con derecha e izquierda, generando la costancia de ser deportistas adaptados a manejar sus ambas manos,tambien se realiza actividades de dominimo de la pelota especificos con el fin de generar la costumbre del deportista, que no pierda sus enfoque y asi logre asimilar poco a poco , su objetivo y especificamene el desarrollo de las clase de la semana se establecen ejercicios fundamentales de posicion defensiva, corrigiendo y sobre todo adueñando sus patrones motores a lo tecnico se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	ASISTENCIA APROXIMADA DE 15 DEPORTISTAS
4	Se planifico el microciclo semanal con los niños de la categoria infantiles, pre juveniles, donde se inició la práctica con el desarrollo de calentamineto, luego se desarrollaron ejercicios de donde se trabajaron ejercicios de fundamentación en driblin, entradas al aro con paradas en un tiempo, con lanzamiento en sostenido al aro, entradas al aro con reversible y paso y medio al cesto, juego libre para corregir ubicación en zonas y desplazamientos, ejercicios de pases cortos y en progresion , ejercicios de driblin de avance y entradas al aro en doble ritmo y finalmete con el enfoque principal de posicio defensiva. se finaliza la actividad con una recuperacion y vuelta a la calma, terminando la actividad sin ningun contratiempo.	ASISTENCIA DE 15 DEPORTISTAS APROXIMADAMENTE

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

SEMANA N°: 1

Vigencia:

ACTIVIDAD

NOMBRE DEL ENTRENADOR: MAURICIO MONTOYA RUIZ

GRUPO:

LUGAR DE ACTIVIDAD:

SEMANA DEL 2/02/26 HASTA 26/02//2026

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	CRUCES	8:00	9:00							X		
2	TOTUI	9:00	10:00				X					
3	LA CIENAGA	10:00	11:00							X		
4	EL CHUSCAL	8:00	9:00						X			
5	KARABIDRUA	8:00	9:00						X			
6	CARMINALES ALTO	8:00	9:00				X					
7	LA MARGARITA	8:00	9:00				X	X				
8	LA FLORESTA PRIMARIA	9:00	10:00				X	X				

FIRMA MAURICIO MONTOYA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	trabajo fisico y ludico con los niños de la escuela de CRUCES realizando circuito fisico con aros,conos y trabajos grupales en el espacio de recreacion.	SIN NOVEDAD.
2	trabajo fisico y ludico con los niños de la escuela TOTUI realizando circuito fisico con aros,conos y trabajos grupales en el espacio de recreacion.	SIN NOVEDAD.
3	trabajo fisico y ludico con los niños de la escuela LA CIENAGA realizando circuito fisico con aros,conos y trabajos grupales en el espacio de recreacion.	SIN NOVEDAD.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

MUNICIPIO DE BALBOA RISARALDA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión: | Vigencia:

SEMANA Nº: 4

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN

NOMBRE DEL ENTRENADOR: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

MODALIDAD: JUVENIL-MAYORES F- TAMBORES

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: GRUPO N°1 COLISEO MUNICIPAL GRUPO N°2 COLISEO MUNICIPAL ANTONIO NARIÑO Y POLIDEPORTIVO GRUPO N°3 CIC TAMBORES

FECHA DEL MICROCICLO Desde: 21/02/2026 Hasta: 28/02/2026

GRUPO Nº	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
1	JUVENIL			18:00	20:00: p. m	x	x						ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	55%
2	MAYORES FÚTBOL DE SALÓN F			20:00 p. m.	22::00 p. m.	X	x						ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	55%
3	GRUPO TAMBORES			19:00	21:00				x	x			ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	55%

GRUPO Nº	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
1	Se iniciaron las prácticas con calentamientos dinámico y coordinado durante 20 minutos . Se realizarón actividades ludicoprácticas combinando trabajos grupales he involucrando acciones individuales y con mini partidos de fútbol correpción por 50 minutos, se finalizaron las prácticas con un estiraminetos general ,duración 20 minutos.	en este ciclo se hicieron las practicas de manera normal alternando diferentes escenarios deportivos y se participa de manera activa . Se insentiva con partidos amistosos
2	se empezaron las actividades deportivas con calentamientos dinámico durante 15 minutos . Se realizarón ejercicos de técnica individual como conducción de balón y regate, por 35 minutos .Se realizó trabajos variós de zonas en la cancha y marcas personales por 30 minutos. Se finalizaron las actividades con estiramientos general y relajación muscular ,duración 10 minutos.	se biene trabajando de manera muy metodica en cuanto a la preparacion de las deportistas las cuales bienen asistiendo en bucn numero a las practicas. Se insentivan con amistosos
3	se empezaron las actividades deportivas con calentamientos dinámico durante 15 minutos . Se realizarón ejercicos de técnica individual como conducción de balón y regate, por 35 minutos .Se realizó trabajos pocicionales .	en esta ultima semana del periodo se incremeento la asitencia de poblacion algo que es muy satisfactorio con miras a seguir fortaleciendo este proceso y se continua en convocatoria constante para ser creciendo.

FIRMA

PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

MUNICIPIO DE BALBOA RISARALDA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión: Vigencia:

SEMANA Nº: 3

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN NOMBRE DEL ENTRENADOR: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

MODALIDAD: JUVENIL-MAYORES F. TAMBORES LUGAR DE ENTRENAMIENTO: GRUPO Nº1: COLISEO MUNICIPAL GRUPO Nº2: COLISEO MUNICIPAL ANTONIO NARIÑO Y POLIDEPORTIVO GRUPO Nº3: CIC TAMBORES

FECHA DEL MICROCICLO Desde: 15/02/2026 Hasta: 21/02/2026

GRUPO Nº	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
1	JUVENIL			18:00	20:30: p. m.	x	x						ACTIVACIÓN	AJUSTE	40%
2	MAYORES FÚTBOL DE SALÓN F			20:00 p. m.	22:00 p. m.	X	X						ACTIVACIÓN	AJUSTE	40%
3	GRUPO TAMBORES			19:00	21:00				x	x			ACTIVACIÓN	AJUSTE	40%

GRUPO Nº	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
1	Se iniciaron las prácticas deportivas con una fase de calentamientos y estiramiento general y movimiento articular poc 15 minutos, se iniciaron practicas de capacidades motoras 35 minutos. se hizó actvidades por las zonas de la cancha con balón y juegos ludicoprácticos durante 30 minutos. Se finalizó la actividad con un estiramineto general de 10 minutos.	La asistencia buena , en este periodo se les biene motivando con antrenamientos y partidos amistosos en el coliseo para crear un ambiente de competencia pero tambien de integracion con la demas poblacion juvenil que pertenecen al programa de esta monitoria de futbol de salon.
2	Se iniciaron las prácticas con calentamientos dinámicos y coordinados y movimiento articular durante 20 minutos, se realizaron trabajos de pliometria durante 50 minutos, se finalizó la práctica con un estiramineto general ,de 20 minutos.	en este periodo el grupo se ha fortalecido con la llegada de nuevas integrantes quienes son bi9envenidas siempre y con miras a futuras competencias ya que al inicio del año se fueron algunas que han cego parte de este grupo cambiandose de ciudad .
3	Se iniciaron las prácticas con calentamientos dinámicos y coordinados y movimiento articular durante 20 minutos, se realizaron trabajos de pliometria durante 50 minutos, se finalizó la práctica con un estiramineto general ,de 20 minutos.	poco a poco este grupop se biene fortaleciendo de manera gradual ya que la poblacion es un poco reducida , Sin embargo se caracteriza por aceptar de muy buena manera la oferrta de la monitoria .

FIRMA

PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

MUNICIPIO DE BALBOA RISARALDA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión: | Vigencia:

SEMANA N°: 2

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN

NOMBRE DEL ENTRENADOR: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

MODALIDAD: JUVENIL-MAYORES F- TAMBORES

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: GRUPO N°1: COLISEO MUNICIPAL GRUPO N°2: COLISEO MUNICIPAL ANTONIO NARIÑO GRUPO N°3 CIC TAMBORES

FECHA DEL MICROCICLO Desde: 8/02/2026 Hasta: 14/02/2026

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
1	JUVENIL			18:00	20:00 p. m.	x	x						ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	30%
2	MAYORES FÚTBOL DE SALÓN F			8:00 p. m.	10:00 p. m.	X	x						ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	30%
3	GRUPO TAMBORES			19:00	21:00				x	X			ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	30%

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
1	se inició las prácticas con calentamineto y un estiramiento estático durante 15 minutos, se realizaron ejercicios de activación combinando juegos ludicos por 40 minutos. Se realizarón ejercicios de concentración y velocidad durante 25 minutos. Se finalizó la actividad con un estiramiento general de 10 minutos .	La asistencia fue muy buena, los jovenes se notan activos y receptivos a la hora de entrar en practica. Se les motiva aun mas con juegos ludicos y predeportivos. Se insentiva con amistosos y se llevan a jugar a la cancha sintetica de pueblo nuevo.
2	Se realizaron las prácticas deportivas con un estiramiento general por 15 minutos, se realizaron trabajos de triangulación y de busqueda de espacios durante 40 minutos, se realizarón ejercicios de estiramiento para ayudarle al cuerpo a mantenerse con más libertad de movimiento,para aumentar la flexibilidad durante 35 minutos.	se nota buenas asitencia con motivacion y se les biene insentivando con partidos amistosos vs los juveniles para integrar los dos procesos.
3	Se realizaron las prácticas deportivas con un estiramiento general por 15 minutos, se realizaron trabajos de triangulación y de busqueda de espacios durante 40 minutos, se realizarón ejercicios de estiramiento.	se biene trabajando con este grupo poblacional con el fin de segruir fortaleciendo el grupo y asi lograr consolidar el proceso.

FIRMA

PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

MUNICIPIO DE BALBOA RISARALDA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión: Vigencia:

SEMANA Nº: 1

DEPORTE: FÚTBOL DE SALÓN NOMBRE DEL ENTRENADOR: PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

MODALIDAD: JUVENIL-MAYORES F.-TAMBORES LUGAR DE ENTRENAMIENTO: GRUPO Nº1 COLISEO MUNICIPAL GRUPO Nº2: COLISEO MUNICIPAL ANTONIO NARIÑO GRUPO Nº3 CIC TAMBORES

FECHA DEL MICROCICLO Desde: 28/01/2026 Hasta: 07/02/2026

GRUPO Nº	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
1	JUVENIL			18:00	20:00 p. m.	x	x						ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	25%
2	MAYORES FÚTBOL DE SALÓN F			20:00	22:00	X	x						ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	25%
3	GRUPO TAMBORES			7:00 p. m.	21:00				x	X			ACTIVACIÓN	BASICO GENERAL	25%

GRUPO Nº	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
1	se inició las prácticas con calentamiento y un estiramiento estático durante 15 minutos, se realizaron ejercicios de activación combinando juegos ludicos por 40 minutos. Se realizarón ejercicios de motricidad y relevos durante 25 minutos. Se finalizó la actividad con un estiramiento general de 10 minutos .	en este periodo se hacen las convocatorias para el reinicio de los entrenamientos insetivando a los deportistas con partidos amistosos y juegos recreativos.
2	Se realizaron las prácticas deportivas con un calentamiento general por 15 minutos, se realizaron trabajos de cohexion grupal con balón mano y variación de velocidades durante 40 minutos, se realizarón ejercicios de rondo con variantes ,durante 35 minutos. Se finalizó la actividad con un estiramiento general de 10 minutos .	se reanuda el proceso y se hacen nuevas convocatorias para atraer mas poblacion de futbol de salon femenino categoria abierta para fortalecer aun mas el grupo.
3	se hacen las prácticas deportivas con un calentamiento general por 15 minutos, se realizaron trabajos de cordinación grupal con balón y variación de velocidades durante 40 minutos, se realizarón ejercicios de rondo con variantes ,durante 35 minutos. se finaliza la sesion con estiramiento general de 10 munutos	durante este periopdo de inicio de entrenamientos se hace la convocatoria para atraer mas poblacion y asi fortalecer el proceso.

FIRMA

PABLO ANDRES SANCHEZ CARO

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

ón:
VA Nº: 4
/IDAD

Vigencia:

NOMBRE DEL ENTRENADOR: GERMAN ALBERTO GUTIERREZ SANCHEZ

PO : ABIERTA- PRE JUVENIL-ESCUELAS

LUGAR DE ACTIVIDAD: ESTADIO MUNICIPAL-COLISEO MUNICIPAL-ESCUELAS-SINTÉTICA MUNICIPAL.

SEMANA DEL 16/02/26 HASTA 26/02/26

UPO Nº	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	CATEGORIA PRE JUVENIL			3:00	5:00		X		X			
2	CATEGORIA ABIERTA			7:00	9:00		X		X			
3	ESCUELA LLANO GRANDE	8:00	9:00						X			
4	ESCUELA KARABIDRUA	10:00	11:00						X			
5	ESCUELA CARMINALES ALTO	8:00	9:00				X					
6	ESCUELA TOTUI	9:30	10:30				X					
7	ESCUELA CARMINALES BAJO	11:00	12:00				X					

FIRMA

PO Nº	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se inicia la practica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas. y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): duración del calentamiento 20 minutos, se realizan ejercicios técnicos para mejorar el dominio del balón. Enfocándose en sostener el balón sin tocar el suelo y involucrando todas las partes del cuerpo. durante 40 minutos. Se realiza ejercicio de técnica combinado varios jugadores, durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramentos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizo la practica deportiva con la categoria pre juvenil con una asistencia mínima, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.
2	Se inicia la practica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas. y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): duración del calentamiento 20 minutos, se realizan ejercicios físicos para mejorar la resistencia, velocidad y fuerza de los jugadores, realizando Sprint de 20 a 40 metros, con descansos de 30 segundos entre cada uno. Enfocándose en la salida explosiva y la técnica de carrera, durante 40 minutos. Se realiza ejercicio de resistencia con carreras de ida y vuelta a máxima intensidad durante 30 segundos, seguidas de 30 segundos de descanso, con varias repeticiones, durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizo la practica deportiva con la categoria abierta con una asistencia mínima, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

ión:
ANA N°: 3
VIDAD
Vigencia:
NOMBRE DEL ENTRENADOR: GERMAN ALBERTO GUTIERREZ SANCHEZ
LUGAR DE ACTIVIDAD: ESTADIO MUNICIPAL-COLISEO MUNICIPAL-ESCUELAS-SINTÉTICA MUNICIPAL.
IPO : ABIERTA- PRE JUVENIL-ESCUELAS
SEMANA DEL 9/02/26 HASTA 15/02/26

RUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	CATEGORIA PRE JUVENIL			3:00	5:00		X		X			
2	CATEGORIA ABIERTA			7:00	9:00		X		X			
3	ESCUELA EL CHUSCAL	9:00	10:00						X			

FIRMA _____

PO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se inicia la practica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas. y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): duración del calentamiento 20 minutos. Se realiza trabajos tácticos para mejorar la comprensión táctica del juego, tanto en ataque como en defensa, se realiza ejercicio de relevos y duelos individuales con un campo reducido. enfocándose en los desmarques, la circulación rápida del balón y la creación de espacios y definición, durante 40 minutos. Se realiza trabajo de juego colectivo en presión alta 4 contra 4 en campo reducido, durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizo la practica deportiva con la categoría pre juvenil con una asistencia mínima, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.
2	Se inicia la practica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas. y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): duración del calentamiento 20 minutos. Se realiza trabajos tácticos para mejorar la comprensión táctica del juego, tanto en ataque como en defensa, se realiza ejercicio de relevos y duelos individuales con un campo reducido. enfocándose en los desmarques, la circulación rápida del balón y la creación de espacios y definición, durante 40 minutos. Se realiza trabajo de juego colectivo en presión alta 4 contra 4 en campo reducido, durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizo la practica deportiva con la categoría abierta con una asistencia mínima, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

ión:
ANA N°: 2
VIDAD

Vigencia:

NOMBRE DEL ENTRENADOR: GERMAN ALBERTO GUTIERREZ SANCHEZ

PO ABIERTA -PRE JUVENIL-ESCUELAS

LUGAR DE ACTIVIDAD: ESTADIO MUNICIPAL-COLISEO MUNICIPAL-ESCUELAS-PISCINA MUNICIPAL.

SEMANA DEL 2/02/26 HASTA 8/02/26

IUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	CATEGORIA PRE JUVENIL			3:00	5:00		X		X			
2	CATEGORIA ABIERTA			7:00	9:00		X		X			
3	ESCUELA LLANO GRANDE	9:00	10:00						x			
4	ESCUELA CARMINALES BAJO	11:00	12:00						x			

FIRMA

PO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se inicia la practica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas. y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): duración del calentamiento 20 minutos. Se realiza trabajo de conducción y pase con ejercicios de conducción y velocidad en zig-zag entre potes tumbados, enfocándose en la protección del balón y el cambio de dirección rápido, durante 40 minutos. Se realizan tiros a puerta Practicando remates con ambos pies y con cabeza, desde distintas distancias y ángulos. con tiros con técnica de golpeo y definición durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizo la practica deportiva con la categoria pre juvenil con una asistencia mínima, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.
2	Se inicia la practica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas. y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): duración del calentamiento 20 minutos. Se realiza trabajo de conducción y pase con ejercicios de conducción y velocidad en zig-zag entre potes tumbados, enfocándose en la protección del balón y el cambio de dirección rápido, durante 40 minutos. Se realizan tiros a puerta Practicando remates con ambos pies y con cabeza, desde distintas distancias y ángulos. con tiros con técnica de golpeo y definición durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizo la practica deportiva con la categoria abierta con una asistencia mínima, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

ión:
ANA N°: 1
VIDAD

Vigencia:

NOMBRE DEL ENTRENADOR: GERMAN ALBERTO GUTIERREZ SANCHEZ

IPO :ABIERTA-PRE JUVENIL

LUGAR DE ACTIVIDAD: ESTADIO MUNICIPAL-COLISEO MUNICIPAL-ESCUELAS-SINTÉTICA MUNICIPAL

SEMANA DEL 27/01/26 HASTA 1/02/26

IUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	CATEGORIA PRE JUVENIL			3:00	5:00				X			
2	CATEGORIA ABIERTA			7:00	9:00				X			

FIRMA

PO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se inicia la práctica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). Se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas, y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): Duración del calentamiento 20 minutos. Se realiza trabajo de fundamentos técnicos del fútbol (pase, recepción, control, conducción, y remate). Se realizan también trabajo de triangulación a 10 y 15 metros, con control orientado, durante 40 minuto. Se realizan tiros a puerta practicando remates con ambos pies, desde distintas distancias y ángulos con tiros con técnica de golpeo y definición durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizaron las practicas deportivas con la categoría pre juvenil con buena asistencia, se necesita un buen suministro de balones para suplir la necesidad de los mismos.
2	Se inicia la práctica deportiva con un Trote suave alrededor del campo (fomentar la activación gradual del cuerpo), seguido de una Movilidad articular (rotaciones de tobillos, rodillas, caderas, hombros, codos y muñecas). Se realizaron ejercicios de activación muscular y de activación con ejercicios como skipping (elevación de rodillas), talones al glúteo y zancadas, y se finaliza el calentamiento con estiramientos dinámicos (piernas, espalda, cadera, y cuello): Duración del calentamiento 20 minutos. Se realiza trabajo de fundamentos técnicos del fútbol (pase, recepción, control, conducción, y remate). Se realizan también trabajo de triangulación a 10 y 15 metros, con control orientado, durante 40 minuto. Se realizan tiros a puerta practicando remates con ambos pies, desde distintas distancias y ángulos con tiros con técnica de golpeo y definición durante 40 minutos. Se finaliza la practica con un trote suave alrededor del campo para reducir el ritmo cardiaco de manera progresiva. Estiramientos estáticos durante 20 minutos, estiramientos de los principales grupos musculares (cuádriceps, isquiotibiales, aductores, espalda, etc.) manteniendo cada estiramiento durante 10 a 20 segundos.	Se realizaron las practicas deportivas con la categoría abierta con una participación mínima los deportistas .

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

sión:
MANA N°: 2
TIVIDAD
UPO:

Vigencia:
NOMBRE DEL ENTRENADOR: Wilson Andres Florez Galeano
LUGAR DE ACTIVIDAD: escuela sede totul
SEMANA DEL 20/02/26 HASTA 27/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	MONTERREDONDO	10:00 a.m	11:00 a.m							X		
2	CRISTALES	10:00	11:00							X		
3												
4												

FIRMA

UPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	trabajo fisico y ludico con los jovenes de la SEDE MONTERREDONDO realizando circuito fisico con aros,conos,escalera en el espacio de recreacion cancha del colegio	SIN NOVEDAD.
2		
4		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ"
CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA
NIT. 900291945-7

INFORME TÉCNICO SEMANAL MONITOR GIMNASIO

rsión: | Vigencia:

MANA N°: 4
PORTE: GIMNASIO
)DALIDAD: ACTIVIDAD F Y ENTORNOS S

NOMBRE DEL ENTRENADOR: WILSON ANDRES FLOREZ GALEANO
LUGAR DE ENTRENAMIENTO: COLISEO
FECHA DEL MICROCICLO Desde: 16/02/26 Hasta: 27/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
	ABIERTA	5:00	9:00			X	X	X	X	X			CARGAS	CARGAS	90%

UPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
	SE TRABAJO CON LOS USUARIOS DEL GYM PARA LOGRAR SUS OBJECTIVOS CALENTAMIENTO Y MOVILIDAD ARTICULAR TREN SUPERIO Y INFERIO SE FINALIZA LA RUTINA CON SU RESPETIVO ESTIRAMIENTO LLEVANDO BUENOS PROCESOS EN LAS PERSONAS QUE ESTAN EN PERDIDAD DE % GRASO Y DIFINICION.	SE EJECUTO ESTA SEMANA CON MUCHA DICIPLINA CONDICIONES FISICAS Y MENTALES EN BUENA FORMA.

FIRMA _____

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRÁ"
CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA
NIT. 900291945-7

INFORME TÉCNICO SEMANAL MONITOR GIMNASIO

rsión: | Vigencia:

MANA N°: 2

PORTE: GIMNASIO

)DALIDAD: ACTIVIDAD F Y ENTORNOS S

NOMBRE DEL ENTRENADOR: WILSON ANDRES FLOREZ GALEANO

LUGAR DE ENTRENAMIENTO: COLISEO

FECHA DEL MICROCICLO Desde: 2/02/26 Hasta: 6/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
	ABIERTA	5:00	9:00			X	X	X	X	X			AVANZADOS	CARGAS	85%

UPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
	SE REALIZO TRABAJO CON LAS PERSONAS QUE LLEVAN EL PROCESO DE MEJORAR SU SALUD MENTAL Y PSICOLOGICA TRABAJOS FUNCIONALES EN EL COLISEO MUNICIPAL Y GRUPOS MUSCULARES DIVIDIDOS EN LOS 5 DIAS DE LA SEMANA EN FONCADOS EN LOS REQUERIMIENTOS DE CADA PERSONA INICIANDO CON SU RESPETIVO CALENTAMIENTO,RUTINA Y ESTIRAMIENTO AL FINAL DEL ENTRENAMIENTO.	SE EJECUTAN BUENOS TRABAJOS CON LOS USUARIOS DEL GYM LLEVANDO UNA BUENA DISCIPLINA Y HABITO DE VIDA SALUDABLE.

FIRMA _____

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

CORPORACION DE TURISMO SOSTENIBLE "ZITARAVIRA"
CALLE 8 #2-82 - BALBOA RISARALDA
NIT. 900291945-7

INFORME TÉCNICO SEMANAL MONITOR GIMNASIO

rsión: | Vigencia:

MANA N°: 1-
PORTE: GIMNASIO
DALIDAD: ACTIVIDAD F Y ENTORNOS S

NOMBRE DEL ENTRENADOR: WILSON ANDRES FLOREZ GALEANO
LUGAR DE ENTRENAMIENTO: COLISEO
FECHA DEL MICROCICLO Desde: 28/01/26 Hasta: 30/01/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO							TIPO DE MICROCICLO	PERIODO DE ENTRENAMIENTO	VOLUMEN DEL MICROCICLO
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM			
	ABIERTA	5:00	9:00			X	X	X	X	X			PRINCIPIATES	ADAPTACION	50%

UPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN EL MICROCICLO	OBSERVACIONES
	SE SIGUE TRABAJANDO CON LAS PERSONAS QUE SIGUEN EL PROCESOS DE ESTILO DE VIDAS SALUDABLES EN EL GIMNASIO MUNICIPAL CON TRABAJOS DE PREPARACION ACONDICIONAMIENTO FISICO, TRABAJOS FUNCIONALES Y MUSCULACION DIVIDIDOS POR DIAS 4 GRUPOS POR HORAS EN LA JORNADA DE LA MAÑANA RESPETIVO CALENTAMIENTO, RUTINA , FINALIZANDO CON SU RESPETIVO ESTIRAMIENTO.	SE REALIZA TRABAJOS CON LAS PERSONAS DEL GYM QUE MEJORAR SU ESTILO DE VIDA Y SALUD INICIANDO PROCESOS DE TRABAJO.

FIRMA _____

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

sión:

MANA N°: 1 Vigencia:

TIVIDAD NOMBRE DEL ENTRENADOR: Wilson Andres Florez Galeano

UPO: LUGAR DE ACTIVIDAD: SEDE COCOHONDO- SEDE TOTUI- SEDE MONTERREDONDO

SEMANA DEL 2-Feb-26 HASTA 13/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	MONTERREDONDO	10:00	11:00							X		
2	CRISTALES	10:00	11:00							X		
3												
4												

FIRMA

UPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	trabajo fisico y ludico con los niños de la escuela MONTERREDONDO realizando circuito fisico con aros,conos y trabajos grupales en el espacio de recreacion cancha de la escuela con el acompañamiento de la docente acargo alba lucia castaño.	felices de iniciar de nuevo los procesos con ellos. SOLICITO DE LA PROFESORA QUEDAR FIJO EN LA ESCUELA MISMO DIA Y HORA.
2		NO SE ASISTIO POR MOTIVOS DE LLUVIA.
3		
4		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

SEMANA N°: 4

Vigencia:

ACTIVIDAD

NOMBRE DEL ENTRENADOR: LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO:

LUGAR DE ACTIVIDAD: VEREDA LA CANCHA-LA QUIEBRA-TRES ESQUINAS- CARMINALES ALTO

SEMANA DEL 16/02/26 HASTA 20/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACION DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	ATLETISMO	8:00	22:00			x						
2	ED FISICA	8:00	9:00					x				
3	ED FISICA	9:30	10:30					x				
4	ATLETISMO	8:00	9:30							x		

FIRMA LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos, chapetas y aros. Luego, se llevó a cabo un ejercicio de resistencia y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NIOVEDAD
2	Se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos, chapetas, balones y aros. Finalmente, se llevó a cabo un partido de balonmano y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NIOVEDAD
3	Se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos, chapetas, balones y aros. Finalmente, se llevó a cabo un juego con balón y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NOVEDAD
4	Se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos, chapetas, tubos y aros. Finalmente, se llevó a cabo un ejercicio de resistencia y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NOVEDAD

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

SEMANA N°: 3

Vigencia:

ACTIVIDAD

NOMBRE DEL ENTRENADOR: LEIDY YOHANNA GARCES ARANGO

GRUPO:

LUGAR DE ACTIVIDAD: VEREDA LA CANCHA- LA QUIEBRA- TOTUI- LA MARGARITA- LA FLORESTA- CARMINALES ALTO

SEMANA DEL 9/02/26 HASTA 11/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	ATLETISMO	8:00	22:00			X						
2	ED FISICA	8:00	9:00				X					
3	ED FISICA	10:00	11.00 AM				X					
4	ED FISICA	8:00	9:00					X				
5	ED FISICA	9:00	10:00					X				
6	ATLETISMO	10.30	12:00					X				

FIRMA LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos y chapetas. Finalmente, se llevó a cabo una carrera de velocidad a fondo con paracaídas y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NOVEDAD
2	La clase se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos, chapetas y aros. Finalmente, se llevó a cabo un partido de fútbol y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NOVEDAD
3	La clase se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando aros, conos y chapetas. Finalmente, se llevó a cabo un partido de balonmano y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NOVEDAD
4	La clase se inició con un calentamiento de movilidad articular y un trote alrededor de la cancha. Posteriormente, se realizaron diferentes ejercicios utilizando conos, chapetas, aros y balones. Finalmente, se llevó a cabo un partido de balonmano y se culminó la sesión con estiramientos.	SIN NOVEDAD

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

Vigencia:

SEMANA N°: 2

ACTIVIDAD

NOMBRE DEL ENTRENADOR: LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO:

LUGAR DE ACTIVIDAD: **VEREDA LA CANCHA-TRES ESQUINAS- LA AURORA-CARMINALES ALTO**

SEMANA DEL 2/02/26 HASTA 5/02/26

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	ATLETISMO	8:00	22:00			X						
2	ED FISICA	8:00	9:00					X				
3	ED FISICA	8:00	9:00						X			
4	ATLETISMO	9:30	11:00						X			

FIRMA LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Se inicia con un calentamiento de movilidad articular, un trote alrededor de la cancha luego se realizaron diferentes ejerccios en lo que se utilizaron conos, chapetas, tubos y se finaliza con carrera de velocidad al fondo y estiramiento.	SIN NOVEDAD
2	Se inicia con calentamiento de movilidad articular, un trote alrededor de la cancha ento de movilidad después se realizó diferentes ejercicios en los cuales se utilizaron: conos, chapetas, balones, y se finalizó con un ponchado y estiramiento.	SIN NOVEDAD
3	Se inició con calentamiento de movilidad articular, un trote alrededor de la cancha luego se realiza diferentes ejercicios en los que se utilizaron, aros, chapetas, conos, balones y se finalizó con partido de futbol y estiramiento,	SIN NOVEDAD
4	Se inició con calentamiento de movilidad articular un trote alrededor de la cancha, luego se realiza diferentes ejercicios en los que se utilizaron conos, aros, chapetas y se finaliza con lazanmiento de jabalina y estiramiento	SIN NOVEDAD

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

Vigencia:

SEMANA N°: 1

ACTIVIDAD

NOMBRE DEL ENTRENADOR: LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO:

LUGAR DE ACTIVIDAD: **VEREDA: LA CANCHA- CARMINALES ALTO**

SEMANA DEL 30/01/26 HASTA 30/0172026

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	ATLETISMO	8:00	09:00 a. m.							X		
2	ATLETISMO	10:30	0:00							X		
3												
4												

FIRMA LEIDY YOHANA GARCES ARANGO

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	La sesión inició con movilidad articular y trote alrededor de la cancha como parte del calentamiento. Posteriormente, se realizaron ejercicios con conos y chapetas para trabajar coordinación y agilidad. Finalmente, se efectuó lanzamiento de jabalina y estiramientos	SIN NOVEDAD
2	La sesión inició con movilidad articular y trote alrededor de la cancha como parte del calentamiento. Posteriormente, se realizaron ejercicios, en los que se utilizaron conos, chapetas, tubos y se finaliza con carrera de velocidad a fondo con paracaidas y estiramientos.	SIN NOVEDAD
3		
4		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE BALBOA** **INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION** **NIT. 900291945-7** **DIARIO DE CAMPO**		**Versión:2** **Código: 210.1** **Vigencia: 02-2024**

SEMANA N°: **1** NOMBRE DEL ENTRENADOR: **JULIAN TASCON RAMIREZ.** **FIRMA DEL PROFESIONAL:** _____

ACRTIVIDAD: **FISICIA Y RECREATIVA** LUGAR: **GIMNASIO MUNICIPAL, CPSAM Y COLEGIO LA FLORESTA**

FECHA DE LA SEMANA: 28 /01 /2026 **HASTA: 06 / 02 /2026**

GRUPO N°	CATEGORIA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR CON (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
		DESDE	HASTA	DESDE	HASTA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
1				4	5	X	X	X	F	X	
2				5	6	X	X	X	F	X	
3				6	7	X	X	X	F	X	
4				7	8	X	X	X	F	X	

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESSARROLLADOS EN LA CTIVIDAD	OBSERVACIOES
1	Se da inicio a la actividad física de nuevo, se quedó pendiente desde año pasado la revisión y mantenimiento de las maquinas del gimnasio, algunas se encuentran deterioradas y con piezas ya desgastadas, una de las elípticas ya reventó su banda y se está a la espera de la reparación. Tenemos daños en los baños de la parte superior del coliseo y además de eso los baños son insuficientes ya que se realizan eventos y las duchas son usadas como orinales, algo que higiénicamente no se ve bien.	**Mantenimiento de máquinas y baños.**
2	Se inicio el proceso con grupos de 15 personas por sesión, pero las personas no respetan los horarios por más que se les digan llegan a cualquier hora, de igual manera se atienden ya que es un servicio que se presta. Las personas deben asistir con una serie de requisitos y algunos no les gusta realizar el llenado de documentación. Hasta el momento se atienden por lista un total de 60 personas en el horario de la tarde. El espacio es muy reducido y estamos a la espera de una posible ampliación y unas máquinas adicionales.	**Se continua a la espera del señor alcalde para la donación de un material de gimnasio descrito en unas cotizaciones que reposan en la administración.**
3	La sede educativa de bachillerato de bienestar rural cuenta con 9 estudiantes de los cuales hay una mujer en estado de embarazo que va de manera intermitente a las actividades porque tiene embarazo de alto riesgo lo que le impide realizar actividad física. La cancha múltiple que se utiliza para las múltiples actividades esta con hierba alta y se le pidió el favor a la docente de realizar una jornada con el presidente de juntas para limpiarla.	**Sede educativa que carece de energía dentro de la sede.**
4	Se continua la visita a CPSAM una vez por semana con un grupo de adultos mayores funcionales en actividad física de 12 personas mayores, algunos no pueden realizar actividad física por cirugías de próstata y mantienen con sonda. Los horarios varían ya que es cuando se tenga la disposición de parte de la directiva, pero en el momento el espacio no lo dieron para los lunes y en caso de alguna modificación sería los jueves.	**Gripe dentro del hogar.**

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE BALBOA** **INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION** **NIT. 900291945-7** **DIARIO DE CAMPO**	**Versión:2** **Código: 210.1** **Vigencia: 02-2024**

SEMANA N°: **2** NOMBRE DEL ENTRENADOR: **JULIAN TASCON RAMIREZ.** **FIRMA DEL PROFESIONAL:** _____

ACRTIVIDAD: **FISICIA Y RECREATIVA** LUGAR: **GIMNASIO MUNICIPAL, CPSAM Y COLEGIO LA FLORESTA**

FECHA DE LA SEMANA: 09 /02/2026 **HASTA: 13 / 02 /2026**

GRUPO N°	CATEGORIA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR CON (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
		DESDE	HASTA	DESDE	HASTA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
1				4	5	X	X	X	X	X	
2				5	6	X	X	X	X	X	
3				6	7	X	X	X	X	X	
4				7	8	X	X	X	X	X	

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESSARROLLADOS EN LA CTIVIDAD	OBSERVACIOES
1	Se tuvo una deficiencia de energía que no impidió la actividad dentro del gimnasio. Se continua con daños en los baños de la parte superior por lo que se reportó a aguas y aguas y a planeación para una posible solución, la respuesta es cerrar la llave de paso por el momento. Se hizo solicitud de cotización para posibles maquinas nuevas y falta gestionar para este año el mantenimiento de las maquinas. Estamos con déficit de peso en cuanto a cantidad de kilos ya que hay usuarios que manejan grandes cargas.	**Dotar de más peso el gimnasio o abrir otro horario más para poder suplir la demanda.**
2	Se continua con usuarios hipertensos que han mejorado mucho en su peso y hábitos, acción que los ha llevado a mejorar en su salud, tambien tenemos menores de edad que practican otras modalidades deportivas y hacen uso del gimnasio como parte de su fortalecimiento muscular requerido por la disciplina que practiquen.	**Manejar cargas diferencias con estas personas hipertensas. No llevar a la sobre fatiga.**
3	Se continua con las personas que piden cupos en horarios específicos a lo que se les indica que el espacio se brinda dependiendo de la demanda del horario, el horario más asequible es el de las 5 de la tarde a lo que expresan que no, que si no hay un horario de las 9 de la noche a lo que se les expresa que no. Los demás horarios ya están copados.	**El usuario por sí mismo toma la decisión de ingresar o no por el tiempo.**
4	En la sede la floresta el presidente no respondió a la solicitud de la docente de limpiar el escenario ya que está lleno de maleza. La profesora lo realizara con sus alumnos. Se tuvo solo actividad física con 4 alumnos porque los demás estaban enfermos y otros de viaje a exámenes médicos. En CPSAM la actividad se realiza de manera normal.	**Cancha con maleza alta. Docente realizara jornada con alumnos para limpiarla.**

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE BALBOA** **INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION** **NIT. 900291945-7** **DIARIO DE CAMPO**	MUNICIPIO DE BALBOA	**Versión:2** **Código: 210.1** **Vigencia: 02-2024**

SEMANA N°: 3 NOMBRE DEL ENTRENADOR: **JULIAN TASCON RAMIREZ.** **FIRMA DEL PROFESIONAL:** _____

ACRTIVIDAD: **FISICIA Y RECREATIVA** LUGAR: **GIMNASIO MUNICIPAL, CPSAM Y COLEGIO LA FLORESTA**

FECHA DE LA SEMANA: 16/02 /2026 **HASTA: 20 / 02 /2026**

GRUPO N°	CATEGORIA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR CON (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
		DESDE	HASTA	DESDE	HASTA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
1				4	5	F	X	X	X	X	
2				5	6	F	X	X	X	X	
3				6	7	F	X	X	X	X	
4				7	8	F	X	X	X	X	

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESSARROLLADOS EN LA CTIVIDAD	OBSERVACIOES
1	Se continua con buena concurrencia al servicio del gimnasio, el cierre del gimnasio se prolongó hasta 9 ya que hay personas que llegan tarde a realizar actividad física, se les indicó que es hasta las 8 de la noche, sin embargo, se les permite realizar su actividad.	**Maquinas deterioradas y poco peso para tanta población practicante.**
2	Se requiere de manera rápida y prioritaria un mantenimiento general al gimnasio ya que es importante mantener el material en un estado optimo. Tambien por la cantidad de usuarios y una maquina deteriorada hace que haya una aglomeración de personas esperando la maquina en mejor estado y retrasando los tiempos de los usuarios a la hora de ejecutar un ejercicio. El 40 % de los usuarios no ha regresado la documentación de ingreso y anexos a la misma, al no cumplir con ese requisito se les anunciara y si no responden se les cerrara el espacio y se le otorgará a otro.	**Población que pide cupo y no regresan los documentos de requisito ni ellos regresan hacer uso del cupo.**
3	La sede no cuenta con buena dotación lúdico recreativa, el material que hay está muy deteriorado. La disposición de los alumnos es de resaltar, se lleva material por lo regular de la oficina de deportes.	**No tienen una dotación adecuada y propia para realizar actividad física y recreativa en la sede.**
4	Se realiza actividad física con 7 adultos mayores, algunos presentan gripa y otros estaban en citas médicas. Por lo regular esa es la base de adultos mayores, otros no realizan por diferentes diagnósticos y patologías que les impiden realizar actividad física.	**Adultos con gripa.**

ZITARAVIRÁ	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE BALBOA** **INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACION** **NIT. 900291945-7** **DIARIO DE CAMPO**	MUNICIPIO DE BALBOA	**Versión:2** **Código: 210.1** **Vigencia: 02-2024**

SEMANA N°: **4** NOMBRE DEL ENTRENADOR: **JULIAN TASCON RAMIREZ.** **FIRMA DEL PROFESIONAL:** _____

ACRTIVIDAD: **FISICIA Y RECREATIVA** LUGAR: **GIMNASIO MUNICIPAL, CPSAM Y COLEGIO LA FLORESTA**

FECHA DE LA SEMANA: 23 /02 /2026 **HASTA: 27 / 02 /2026**

GRUPO N°	CATEGORIA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR CON (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
		DESDE	HASTA	DESDE	HASTA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
1				4	5	X	X	X	X	X	
2				5	6	X	X	X	X	X	
3				6	7	X	X	X	X	X	
4				7	8	X	X	X	X	X	

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESSARROLLADOS EN LA CTIVIDAD	OBSERVACIOES
1	Se iniciará el peso y la talla con los usuarios que hayan entregado la documentación con su respectivo certificado médico. De manera gradual se realizará con los que vayan entregan en el transcurso del mes. Dos personas pidieron cupo y hasta el momento no han ido a la primera sesión de entrenamiento.	**Se inicia Peso y talla.**
2	Se presenta mayor población y menos espacio y peso para aligerar los procesos y brindar un adecuado servicio. El gimnasio necesita ser dotado periódicamente con nuevo kilaje y más maquinas. De igual manera el espacio como se ha venido manifestando en ocasiones pasadas. Se continua con el peso y talla de los que tienen los documentos al día, varios usuarios continúan a la espera de la cita médica para obtener el certificado médico que le permita realizar actividad física de carga.	**Se necesita más espacio, máquinas y más peso.**
3	Se observa algunos adultos mayores de CPSAM que tienen gripa y malestar general, se continua con días de lluvia dentro de los horarios establecido, esta hace que la actividad se retrase, pero se realice independientemente de la hora. Dos de los adultos que hacen actividad física tuvieron citas médicas y de control.	**Adultos mayores con gripe.**

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión: I
Vigencia:

SEMANA N°: 1
ACTIVIDAD aguar deportiv. físico
GRUPO primaria

NOMBRE DEL ENTRENADOR: Jorley Benavidez Parada
LUGAR DE ACTIVIDAD: Vereda San antonio
SEMANA DEL _____ HASTA _____

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	Primaria	10a	11:30a	10.a	11:30			X				
2												
3												
4												
5												

FIRMA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Calentamiento estiramiento. Se hizo un trabajo con bola recreativa arr. y carrera	El ejercicio esta en buenas condiciones para la practica
2		
3		
4		
5		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.845-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:
Vigencia:
SEMANA Nº: 2
NOMBRE DEL ENTRENADOR: Hoover Sanchez Moreno
ACTIVIDAD apoyo de iniciación física
GRUPO
LUGAR DE ACTIVIDAD: Vereda San Antonio
SEMANA DEL 2 HASTA

GRUPO Nº	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	primaria	8m	9:30	8m	9:30			X				
2												
3												
4												
5												

FIRMA

GRUPO Nº	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	calentamiento y estiramiento se hizo un trabajo con balon y rondo recreativos	el recinto esta en buena condicion para la practica
2		Deportiva
3		
4		
5		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:
Vigencia:

SEMANA N°: 3
ACTIVIDAD grupo de Juegos físicos
NOMBRE DEL ENTRENADOR: Dilsy Sorto Varela
GRUPO
LUGAR DE ACTIVIDAD: Vereda Cruces.
SEMANA DEL 3 HASTA

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	Primaria	9:00	11:00	9:00	11:00		X					
2												
3												
4												
5												

FIRMA Dilsy Sorto Varela

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Calentamiento estiramiento se hizo un circuito Recreativo con bola y chumpate	El examen y esta en condición para la practica siguiente
2		
3		
4		
5		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRÁ

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:
Vigencia:

SEMANA N°: 2
ACTIVIDAD grupo de Stenia física
GRUPO primaria

NOMBRE DEL ENTRENADOR: Dixy Sanda Parada
LUGAR DE ACTIVIDAD: Cerro la palmera
SEMANA DEL 2 HASTA

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	primaria	8a	9:30	2:00	4:30				X			
2												
3												
4												
5												

FIRMA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Calentamiento y estiramiento. Se hizo un trote recreativo con Gol y conos.	El escenario esta buenas condiciones para la practica
2		Deportivo
3		
4		
5		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.945-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:

Vigencia:

SEMANA N°: 1

ACTIVIDAD apoyo de educación física

NOMBRE DEL ENTRENADOR: Daisy Sandra Jurado

GRUPO primaria

LUGAR DE ACTIVIDAD: vereda la manuela

SEMANA DEL _____ HASTA _____

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	Primaria	8am	9:30	2pm	4:30			X				
2												
3												
4												
5												

FIRMA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	se hizo un calentamiento estirando	no hay escuela deportiva pero practica con los juegos.
2	saltaron con cuerdas y aros. la parte recreativa.	
3		
4		
5		

Scanned with CamScanner

ZITARAVIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE BALBOA
CORPORACIÓN DE TURISMO SOSTENIBLE ZITARAVIRA
NIT. 900.291.845-7
DIARIO DE CAMPO-MUNICIPIO DE BALBOA

Versión:
Vigencia:
SEMANA N°: 2
ACTIVIDAD apoyo de educac. física
NOMBRE DEL ENTRENADOR: Nosly Sneider Londoño
GRUPO Primaria
LUGAR DE ACTIVIDAD: Vereda La Palmera
SEMANA DEL 2 HASTA

GRUPO N°	CATEGORÍA	HORARIO MAÑANA		HORARIO TARDE		MARCAR (X) LOS DIAS DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD						
		Desde	Hasta	Desde	Hasta	LUN	MAR	MIE	JUV	VIE	SAB	DOM
1	Primaria	8	9:30	2	4:30				X			
2												
3												
4												
5												

FIRMA

GRUPO N°	CONTENIDOS ESPECIFICOS DESARROLLADOS EN LA ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
1	Calentamiento y estiramiento Se hizo un trabajo recreativo con los conos y	el recinto esta en buenas condiciones para la practica
2	Calentamiento	Deportivo
3		
4		
5		

Scanned with CamScanner