Toca, 11 de febrero de 2026

Señores
**ALCALDIA MUNICIPAL DE TOCA**

Reciba de mi parte un respetuoso saludo.

La presente con el fin de presentar mi propuesta para las actividades con las personas mayores de su municipio con las siguientes especificaciones:

| ITEM | ACTIVIDAD | DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD | UNIDAD | CANTIDAD | VALOR UNITARIO | VALOR TOTAL |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **NUTRICION-ALIMENTACION El servicio de alimentación debe asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico -calórico y de micronutrientes acordes con los requerimientos de esta población para mantener buenas condiciones de salud para el Adulto Mayor** | **ALMUERZO**. Garantizar la prestación del servicio de alimentación para adultos mayores del centro de vida años de primavera, mediante una ración de almuerzo servido en caliente que debe contener **ALIMENTO PROTEÍCO** (huevo, pollo, carne),**CEREAL** (arroz),**TUBERCULOS,RAICES,PLATANOS,DERIVADOS DE CEREAL** (papa, yuca, plátano, arepas), **VERDURA FRÍA O CALIENTE** (Ensaladas), **FRUTA**(jugo fresco de fruta sin aditivos ni conservantes).La ración estará entregada en los puntos de encuentro y atendiendo al cronograma que se establezca en coordinación del municipio a través de la secretaría de Desarrollo Social y el contratista. Nota. El día que se sirva menú que contenga huevo, se debe complementar con frijol, arveja o lenteja. | 5 | 6000 | $ 13.972,50 | $ 83.835.000,00 |

*Dirección notificación Mz 2 casa 19 b. Boyacá...Duitama-Boy.Tel. 7659118 3184795711*
*Dirección OFC. Calle 16 # 14-63 ofc 305 Duitama Boyacá*
*Email: almor13@hotmail.com*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | **SUPLEMENTO ALIMENTARIO NUTRICIONAL- COMPLEMENTO NUTRICIONAL**: REFRIGERIO. BEBIDA CALIENTE O FRIA (Chocolate, agua de panela, café, colada de avena, colada de plátano, colada de Maizena, jugo de fruta fresco, avena fría, masato) CEREAL ACOMPAÑANTE (mantecada, croissant, pan blando, sándwich, arepa con queso). Este complemento debe ser fresco, preparado y servido en caliente. | 5 | 6000 | $ 4.140,00 | $ 24.840.000,00 |
| 3 | **ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL: Según la Política pública nacional de Envejecimiento y Vejez, 2022-2031, "La importancia de los factores psicológicos, emocionales y comportamentales frente al envejecimiento activo implican el desarrollo de fortalezas humanas como autoestima, resiliencia, optimismo y vitalidad durante el curso de vida y particularmente en la vejez". El profesional en Psicología realizará la aplicación de instrumentos de índole psicosocial para determinar las condiciones de las personas mayores que se encuentran participando en el centro vida.** | **1 PROFESIONAL EN PSICOLOGIA con experiencia mínimo de 5 años en atención integral al adulto mayor; con capacitacion en atencion al adulto mayor y primer respondiente quien se encargará** de realizar: 1. **Caracterización:** Se debe aplicar a cada persona mayor que se encuentre beneficiado con los servicios del Centro vida años de primavera 2023 como premisa y necesidad para tener conocimiento de los aspectos socioeconómicos, culturales, condiciones y calidad de vida. **2 perfil Psicológico:** Se aplicará mínimo al 100% de los adultos mayores beneficiarios del centro vida y que según la caracterización se consideren con mayor riesgo psicosocial. **3. Valoración Psicológica:** Se aplicará a aquellas personas mayores que por identificación en el perfil psicológico o por reporte del coordinador del Programa de persona mayor municipal, se considere con alto riesgo psicosocial, con el propósito de realizar un trabajo diferenciado que apunte a la recuperación y/o normalización de su condición. | MES | 5 | $ 2.380.500,00 | $ 11.902.500,00 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | **ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD. Abarcará la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de las personas mayores, prevención de enfermedades, detección** | 1 **AUXILIARES DE ENFERMERIA y/O TECNICO EN SALUD PUBLICA CON 3 AÑO DE EXPERIENCIA**, quienes se encargarán de brindar información en normas y medidas de Bioseguridad, toma de signos vitales, orientación y seguimiento para adherencia a tratamientos y promoción de hábitos y estilos de vida saludable de acuerdo con las características de la población mayor, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera, orientar hacia el aseguramiento en caso de detectar adulto mayor sin cobertura en salud. El procedimiento para la afiliación al régimen subsidiado que permita a las personas mayores en un momento determinado convertirse en multiplicadores de la información. -Beneficios de la afiliación. -Cómo hacer efectivo su derecho a los servicios de salud. -Rutas para optimizar y hacer efectivo el derecho al servicio de salud. -Cómo participar y beneficiarse de los desarrollos y la oferta de la Atención Primaria en salud. | MES | 5 | $ 1.863.000,00 | $ 9.315.000,00 |
| 9 | | **1 TALLERISTA PARA MANUALIDADES con habilidades en artes y manualidades y capacitacion en atencion integral al adulto mayor y primer respondiente,** quien se encargará del desarrollo de actividades de pintura, moldeo de materiales, elaboración de objetos con material del medio y demás tareas donde los adultos mayores reconozcan sus habilidades y proyecten ideas de negocios o rescate de saberes. Las actividades culturales y recreativas se deben estructurar con fundamento en sus beneficios evidenciando: ➢ En el área de dinamización ocupacional. ➢ | MES | 5 | $ 1.656.000,00 | $ 8.280.000,00 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Potenciar la creatividad y la capacidad artística y estética. ➢ Favorecer la psicomotricidad y la coordinación mente-manos. ➢ Fomentar la interrelación humana y la integración social. ➢ Promover la integración intergeneracional. ➢ Sostener la capacidad productiva | | | | |
| 12 | **Director o coordinador quien es responsable del cumplimiento de los servicios ofrecidos por el centro vida.** | **1 COORDINADOR PROFESIONAL EN PSICOLOGIA Y/O PROFESIONAL DE LA SALUD, con capacitacion en atencion integral al adulto mayor y primer respondiente.** Quien se encargará de la coordinación general del proceso, elaboración y socialización de cronograma de actividades, organización y debido suministro de raciones, vigilancia del cumplimiento del suministro de menús, disposición de logística para garantía del cumplimiento y la calidad de los servicios que se brinden en el centro de vida, preparación y entrega de informes. | MES | 5 | $ 2.173.500,00 | $ 10.867.500,00 |
| 12 | **MATERIALES PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS PRODUCTIVOS** | Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible, en este se tendran en cuenta Materiales para el desarrollo de las actividades y PROYECTOS PRODUCTIVOS MANUALES. | GLOBAL | GLOBAL | $ 672.750,00 | $ 672.750,00 |
| **VALOR TOTAL DEL PRESUPUESTO** | | | | | | **$ 149.712.750,00** |

Cordialmente,

Dirección: MZ 2 CASA 19 BARRIO BOYACA –DUITAMA
Ciudad: DUITMA – BOYACA
País: COLOMBIA
Teléfono: 3184795711
Correo electrónico 1: almor13@hotmail.com

**FIRMA**
**ALEXANDER MORALES REYES**
**74.372.684**
**Representante Legal**