CORPORACIÓN PARA EL DESARROLLO SOCIAL Y LA CALIDAD DE VIDA
ESPECIALISTAS EN PROYECTOS SOCIALES
LÍDERES EN CALIDAD
NIT. 900.023.618-5

INFORME DE EJECUCIÓN
DEL 01 *DE FEBRERO AL 28 DE FEBRERO DE 2026*

CONVENIO DE ASOCIACIÓN CELEBRADO ENTRE LA CORPORACIÓN PARA EL DESARROLLO SOCIAL Y LA CALIDAD DE VIDA Y EL MUNICIPIO DE PÁCORA - CALDAS

OBJETO:

Aunar esfuerzos para brindar atención integral a los adultos mayores pertenecientes al SISBEN grupos a, b y c del área urbana y rural, en el marco del proyecto de desarrollo de estrategias para el envejecimiento activo y con calidad de vida a la población adulta mayor del Centro Vida y Centro de Protección del Municipio de Pácora.

Presentado por:
RAFAEL ANTONIO GARCIA
Representante Legal Corporación

INFORME DE EJECUCIÓN DEL 01 AL 28 DE FEBRERO DE 2026

EJECUCIÓN CENTRO VIDA O DÍA

SERVICIO	COSTO TOTAL
- **ALIMENTACION**:	$213.590.990.5

Tipo de alimentación (Desayuno - almuerzo- refrigerio tarde) de lunes a viernes.

Este ítem está valorado a un costo de $18.050 por día discriminados en 1 desayuno con un costo de $4.150, 1 refrigerio en la mañana a un costo de $ 2.800 c/u, el almuerzo a un costo de $8.300, refrigerio en la tarde a un costo de $2.800 c/u.

Los valores expresados en la tabla de costos corresponden a:
$18.050 * 100 beneficiarios* 20 días =$ 36.100.000

RACIÓN	COSTO UNITARIO	CANT. SERVIDA A 28 DE FEBRERO DE 2026	# DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS EN EL PERIODO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUTADO A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Desayuno Almuerzo y refrigerio tarde	$18.050	20 días de servicio por adulto mayor	100	$167.865.000	$36.100.000	$63.175.000

TALENTO HUMANO:

Dentro del proceso requerido para el servicio de alimentación se han contratado:

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
2 manipuladoras de alimentos	PRIMARIA	Lunes a viernes (mañana y tarde 40 horas semanales)	$15.720.328.75	$3.440.000	5.628.328.75

2 auxiliares de servicios generales	PRIMARIA	Lunes a viernes (mañana y tarde 40 horas semanales)	$15.720.328.75	$3.440.000	5.628.328.75
1 nutricionista	Profesional		$14.285.333	2.857.067	$ 5.904.199

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

MANIPULADORAS DE ALIMENTOS:

- Se realizan los alimentos para los adultos mayores según la minuta establecida por la especialista encargada.
- Se realiza técnica de esterilización para garantizar la seguridad de las diferentes áreas de la cocina y los electrodomésticos al principio y al final del día.
- Diariamente se realiza limpieza de paredes, mesones, pisos, alacenas, garantizando así la seguridad y asepsia de todas las áreas de la cocina como también de los electrodomésticos al principio y al final del día.
- Se hizo una debida revisión de las frutas que estén en buen estado antes de entregárselas al adulto mayor y los productos que deben enfriarse y separarse para evitar la contaminación cruzada.
- Cuando se reciben las frutas y verduras se hace revisión cuidando estén en buen estado antes de ser procesadas y entregadas a los adultos mayores. De igual forma se almacena en bolsas transparentes los productos que deben ir al refrigerador, como quesos, carnes en el congelador, lácteos en la parte inferior.
- se verifico las condiciones bajo las cuales se reciben los productos para la elaboración de alimentos y la vida útil confirmada.
- Se ponen los alimentos como lo indique el producto ya sea en la despensa o si requiere refrigeración.
- Se lleva adecuadamente el Kardex para verificar el estado de los alimentos para entregar a los adultos mayores.
- Se realizo aseo diario del área de la cocina y general de todos los implementos de la cocina una vez por semana.
- Se realizo uso de los implementos mecánicos y eléctricos siempre dándole buen manejo y uso.

- Se hace un buen manejo de las canecas de basura separando los residuos como sea indicado para evitar la contaminación y la buena salud de las personas del centro vida.
- se da buen uso de los elementos para prevenir contagios como el tapabocas, guantes, gorro y delantal y como en el centro lo indiquen

SERVICIOS GENERALES:

- Se llevó a cabo la limpieza diaria de las áreas comunes del centro, incluyendo el barrido y recolección de residuos en pasillos de entrada, corredores, patios y andenes, con el fin de mantener los espacios ordenados, higiénicos y seguros para toda la comunidad.
- Se efectuó la limpieza y desinfección de los baños, incluyendo papeleras y lavamanos, en jornada de mañana y tarde, repitiendo el procedimiento las veces necesarias para garantizar condiciones de higiene, salubridad y buen uso de los espacios por parte de la comunidad.
- Se realizó el lavado mensual de paredes, cristales de ventanas y puertas del centro, asegurando la limpieza profunda de superficies y contribuyendo al mantenimiento estético e higiénico de las instalaciones.
- Se efectuó el suministro de papel higiénico en los baños, junto con el cambio y lavado permanente de las toallas, garantizando la disponibilidad de insumos básicos y la adecuada higiene en los espacios de uso común.
- Se llevó a cabo la limpieza y el aseo de las diferentes oficinas y recintos del centro, procurando mantener cada espacio en condiciones óptimas de orden, higiene y comodidad para su adecuado uso.
- Se llevó a cabo el lavado semanal de los recipientes de basura, aplicando detergente y desinfectante para eliminar residuos y malos olores. Esta acción busca mantener la higiene de los espacios y prevenir la proliferación de bacterias e insectos.
- Se efectuó la recolección diaria de residuos, asegurando su disposición final en los lugares y horarios establecidos para la recolección oficial. Esta acción permite mantener la limpieza de las instalaciones, evitar acumulación de desechos y contribuir al orden e higiene del centro.
- Se supervisó y garantizó que los productos químicos utilizados, como desinfectantes, detergentes y plaguicidas, estuvieran debidamente rotulados y almacenados en un lugar seguro, alejado y protegido. Esta medida busca prevenir riesgos, asegurar un uso responsable de los insumos y proteger la salud de la comunidad.

- Se brindó una atención cordial y respetuosa a los adultos mayores, escuchando con disposición sus sugerencias y procurando responder a sus necesidades de manera oportuna. Con esta acción se fortaleció un ambiente de confianza, respeto y bienestar dentro de la comunidad.
- Se cumplió con los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención del COVID-19, lo cual incluyó el uso constante y adecuado de los elementos de protección personal, así como la aplicación frecuente de técnicas de limpieza y desinfección en los distintos espacios del centro. Con estas acciones se garantizó un ambiente seguro y se redujo el riesgo de contagio.

NUTRICIONISTA:

- Se realiza verificación del estado de salud de cada uno de los usuarios, con sus respectivas triajes médicos y diagnósticos para iniciar seguimiento a las valoraciones iniciales en los cuales se determina el diagnostico nutricional.
- -la identificación de problemas y la implementación de intervenciones específicas. El objetivo es mejorar o mantener el estado nutricional, prevenir complicaciones y optimizar la calidad de vida del adulto mayor
- Se realiza una valoración nutricional detallada que puede incluir:
- Antropometría: Medidas como peso, talla, índice de masa corporal (IMC), circunferencia de cintura.
- Se realiza una valoración nutricional detallada que puede incluir:
- Antropometría: Medidas como peso, talla, índice de masa corporal (IMC), circunferencia de cintura.
- Clínica: Evaluación de la salud general y la presencia de enfermedades o condiciones que puedan afectar la nutrición.
- Historia dietética: Análisis de los hábitos alimenticios y el consumo de alimentos.
- Encuestas alimentarias: Recopilación de información sobre la ingesta de alimentos.
- Se realiza encarpetado por usuario, para tener control del mismo, con todas sus atenciones en salud al día, y así poder verificar que el usuario está siendo valorado en distintas áreas, para tener control total de sus diagnósticos y así, a su vez poder estar al día con sus tratamientos médicos, garantizando así una buena atención para al usuario.
- Este registro y control oportuno

- Permite detectar problemas de nutrición en etapas tempranas, lo que facilita la intervención y la prevención de complicaciones. Nutricionales.
- se realiza revisión de Kardex de los insumos alimenticios el cual debe de ser diligenciado por los operadores de los insumos ya que ellos en particular tiene el conocimiento previo de las cantidades que se utilizan por cada plato de la minuta alimentaria semanal.
- -Se realizan refuerzos en normas al personal encargado de la elaboración del alimento del adulto mayor.
- -Se refuerzan conocimientos previos de implementación del insumo alimenticio y del lugar de trabajo para trabajar con productos alimenticios.
- -se refuerza conocimiento del personal de aseo de la sede centro vida.
- Se realizan actividades lúdicas y teóricas enfocadas en los distintos diagnósticos.
- Nutrición y yoga para el adulto mayor
- Complementos nutricionales para el adulto mayor
- Alimentación según diagnósticos
- Actividad física e hidratación para el adulto mayor
- Nutrición para el cerebro del adulto mayor
- Se redacta cronograma para la realización y cumplimiento de las actividades y labores a desempeñar con el adulto mayor en su beneficio nutricional.

COORDINACIÓN DEL CENTRO VIDA

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Director/Coordinador	Profesional	Lunes a viernes (mañana y tarde) 8 horas diarias	$17.450.000	$3.490.000	$7.212.000

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

- Actualización, revisión y validación de la documentación oficial del Centro, así como la verificación integral de la información de los usuarios, asegurando el cumplimiento de los requisitos legales, normativos y administrativos vigentes.
- Se organizó y archivó la documentación física y digital del Centro.

- Se elaboró y ejecutó el cronograma semanal de actividades interdisciplinarias.
- Se realizó seguimiento diario al cumplimiento de las actividades programadas.
- Se orientó al equipo profesional sobre los objetivos de cada intervención.
- Se realizaron reuniones de seguimiento y retroalimentación.
- Programación, organización y coordinación de las actividades del personal a cargo, garantizando una adecuada distribución de funciones, el cumplimiento de los cronogramas establecidos y la eficiencia en la prestación del servicio.
- Se participo del curso presencial gratuito sobre primer respondiente por parte de la Administración Municipal y la Territorial de Salud.
- Se aplicaron entrevistas iniciales y formatos de valoración integral.
- Se revisó el estado físico, mental, nutricional y social al momento del ingreso.
- Se aperturaron historias individuales.
- Articulación, planificación y supervisión de los procesos de intervención individual, familiar, grupal e institucional, orientados al abordaje integral del envejecimiento normal y patológico, fundamentados en criterios científicos, enfoque gerontológico y principios de humanización, asegurando la atención biopsicosocial y la continuidad del cuidado conforme a los lineamientos técnicos y normativos vigentes.
- Se hizo seguimiento a casos con envejecimiento patológico.
- Se elaboró listado de mercado según minuta nutricional.
- Se realizaron compras verificando calidad, fechas de vencimiento y necesidades especiales.
- Se organizó el almacenamiento adecuado de los alimentos.
- Se identificaron adultos mayores con alteraciones físicas y psicológicas.
- Se gestionaron remisiones a EPS, hospital o especialistas.
- Se realizó seguimiento a incapacidades y tratamientos.
- Se cuenta con un equipo de profesionales apasionados y entregados a sus labores más allá de lo profesional, más enfocados en lo humano.
- Se verificó que cada usuario recibiera atención nutricional, psicológica, educativa y médica.
- Se hizo seguimiento individual mediante observación y registros.
- Se dialogó con familias cuando fue necesario.
- Se aplicaron encuestas de satisfacción a los usuarios.
- Se evaluó la calidad de la atención brindada por el equipo.
- Se generaron acciones de mejora.
- Se realizó inventario de material de curación, aseo, oficina y alimentos.
- Se elaboraron requisiciones oportunas para evitar desabastecimiento.
- Se verificó la asistencia, cumplimiento de funciones y desempeño del equipo.
- Se mantuvo actualizada la base de datos.

- Se revisaron las condiciones de infraestructura, baños, cocina y zonas verdes.
- Se gestionaron arreglos locativos y mantenimiento.
- Se verificó el estado de los equipos y mobiliario.
- Se realizo oficio para solicitar adecuación en las instalaciones de centro vida, el cual es enviado a la oficina de infraestructura de la Administración Municipal.
- Se garantizó el uso de tapabocas cuando fue necesario.
- Se mantuvo el lavado de manos, desinfección de áreas y control sanitario.
- Se socializaron las medidas preventivas con usuarios y personal.

SERVICIO	COSTO TOTAL
2. ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL:	13.691.309.57

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Psicóloga	Profesional	Talleres 8/ valoraciones	$13.691.309.57	$2.996.000	4.902.309.57

PSICOLOGA:

- Se organizó el cronograma de trabajo promoviendo espacios de orientación, participación, reflexión y acompañamiento para favorecer el desarrollo de habilidades de los adultos mayores.
- Se realizaron las valoraciones psicológicas iniciales con el objetivo de identificar factores de carácter social y familiar que influyen en el bienestar de los usuarios; evaluando de manera integral las diferentes áreas de ajuste permitiendo detectar la presencia de signos y síntomas relevantes en el comportamiento.
- Se llevaron a cabo las visitas domiciliarias para realizar seguimiento a su estado emocional, social y familiar identificando necesidades específicas, fortalecer los vínculos con su entorno y ofrecer orientación a los usuarios como a sus cuidadores.
- Se recopila la información y datos relevantes del entorno social y el acceso a diferentes recursos de los usuarios a través del formato socioeconómico garantizando una atención adecuada.
- Se desarrollaron acciones de orientación y atención dirigidas a los usuarios mediante acompañamiento, apoyo emocional y herramientas prácticas

para el manejo adecuado de sus situaciones particulares favoreciendo su bienestar integral.

- Se desarrollaron acciones de orientación y atención dirigidas a los usuarios mediante acompañamiento, apoyo emocional y herramientas prácticas para el manejo adecuado de sus situaciones particulares favoreciendo su bienestar integral.
- A través de los seguimientos psicológicos, se promueve un ambiente de confianza y escucha activa que permite a los usuarios expresar sus emociones, inquietudes y experiencias contribuyendo a su atención integral.
- En el Centro Día se brindan herramientas prácticas a los cuidadores de los adultos mayores para fortalecer la salud mental, emocional y social promoviendo un envejecimiento activo.
- Se llevaron a cabo talleres grupales dirigidos a los usuarios, con el objetivo de fomentar la participación, el aprendizaje colaborativo y el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales promoviendo estrategias que contribuyen a la mejora de la calidad de vida de los participantes.
- En las actividades grupales se orienta en el cumplimiento de los derechos y deberes, con el objetivo de promover una convivencia saludable basada en el respeto y la tolerancia para el bienestar en general.
- Se promueven prácticas de protección y bioseguridad, mediante la adopción de hábitos seguros fomentando un entorno saludable para los adultos mayores.
- Se diligenciò la ficha de caracterización con los datos e información solicitada sobre las fuentes de apoyo social y familiar, los factores de riesgo, los gustos e intereses, así como los hábitos y recursos disponibles para el bienestar de los usuarios.
- En el encuentro intergeneracional se promueve el intercambio de experiencias para potenciar la autonomía digital de los adultos mayores y el aprendizaje colaborativo de las habilidades digitales.

- **ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD:**

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Médico	Profesional	EVALUACIONES 6 SEGUIMIENTOS 31	$13.691.309.57	$2.996.000	4.902.309.57
2 auxiliar de Enfermería	Tecnólogo	10 TALLERES	$15.720.000	$3.440.000	$ 5.628.000
Fisioterapeuta	Profesional	EVALUACIONES	$15.766.027.38	$3.450.000	$5.646.027.38

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron: **MÉDICO:** - En este periodo se completó satisfactoriamente el calendario de visitas, ofreciendo valoraciones médicas y asesoría en bienestar a beneficiarios y familias. Además, la participación en las actividades recreativas corporativas fomentó el bienestar emocional y el crecimiento personal de los asistentes." - Con el fin de proteger la integridad física de los usuarios, se reforzó la importancia de seguir estrictamente las indicaciones médicas. Asimismo, se ofreció acompañamiento personalizado centrado en el autocuidado, promoviendo la incorporación de hábitos saludables que contribuyan a su recuperación y al bienestar integral. - Se pusieron en marcha acciones orientadas a fortalecer una actitud responsable y comprometida frente a los tratamientos y terapias, resaltando que la perseverancia es clave para avanzar en el proceso de rehabilitación. De igual manera, se ofreció acompañamiento individual en autocuidado, incentivando la incorporación de hábitos saludables que favorezcan el bienestar físico y emocional tanto a corto como a largo plazo. - Se promovió una actitud responsable frente a los tratamientos, destacando la importancia de la constancia para avanzar en la rehabilitación. Además, se brindó acompañamiento en autocuidado, fomentando hábitos saludables para el bienestar físico y emocional a corto y largo plazo. Se reforzó el cumplimiento estricto de los tratamientos, destacando la constancia como clave para la recuperación. Además, se promovió el autocuidado y la comunicación oportuna de síntomas para garantizar el bienestar y resultados sostenibles. **AUXILIAR DE ENFERMERÍA:** - Se coordinaron espacios de atención primaria en salud orientados a dar respuesta a las necesidades individuales y colectivas de los usuarios, con el acompañamiento de los distintos profesionales del programa, con el propósito de asegurar el máximo nivel posible de salud y bienestar. - Con un enfoque orientado al cuidado integral de la salud, se proporcionó información sobre diversas patologías frecuentes en los adultos mayores mediante talleres y actividades grupales, cuyo objetivo fue contribuir a la prevención y disminución de los riesgos para la salud de los usuarios atendidos en el Centro Día, entre ellas:	$45.177.665.70	

- Anemia
- Alzheimer
- Dislipidemia
- Hiperlipidemia
- Cancer
- Enfermedades Respiratorias
- Enfermedades Cardiovasculares
- Diabetes Mellitus tipo 2
- Se brindó acompañamiento a los usuarios durante el traslado al servicio de urgencias del Hospital local, mientras se deja a cargo del respectivo acudiente.
- Nota: Durante el período comprendido entre el 01 y el 28 de febrero no se presentaron traslados hacia el Hospital municipal.
- Se mantiene la recolección y verificación de las fórmulas médicas, con el propósito de orientar a los usuarios sobre la correcta administración de los tratamientos prescritos, así como de resolver las dudas e inquietudes que puedan presentar.
- Los usuarios fueron orientados sobre la importancia de una correcta administración de los tratamientos farmacológicos, considerando aspectos como la dosis, el horario y el cumplimiento de la prescripción médica.
- Con el propósito de fortalecer la educación en temas de relevancia a nivel nacional e internacional, se socializó con los usuarios una de las conmemoraciones del calendario de Salud Pública, correspondiente al Día Internacional del síndrome de Asperger (18 febrero)
- Tanto al inicio como durante el desarrollo de cada jornada, se garantiza un trato cordial y respetuoso a todos los usuarios, atendiendo de manera oportuna y personalizada sus necesidades individuales.
- Mediante el uso del Sistema de Consulta de la Base de Datos Única de Afiliados (BDUA) del Sistema General de Seguridad Social en Salud, se llevó a cabo la verificación del estado de afiliación de cada uno de los usuarios; adicionalmente, se confirmó en línea el grupo del SISBÉN correspondiente.
- Se orienta y promueve la práctica de acciones encaminadas a la preservación de la salud de los usuarios, tanto a nivel individual como colectivo, tales como el lavado periódico de manos, el uso adecuado del tapabocas y el aislamiento en caso de presentar síntomas respiratorios, entre otras medidas preventivas.
- Se lleva a cabo la actualización del archivo con las valoraciones realizadas por los profesionales de las distintas áreas; asimismo, se

da cumplimiento a las indicaciones y requerimientos formulados por la persona responsable de la coordinación y supervisión del contrato.

FISIOTERAPEUTA:

- Desde el área se realizan 20 valoraciones físicas a los usuarios, en las cuales se evalúan las capacidades aeróbicas y funcionales, así como la movilidad articular y fuerza muscular. Estas valoraciones permiten determinar el estado de salud general, identificar posibles factores de riesgo y establecer lineamientos para la intervención fisioterapéutica acorde a las necesidades individuales de cada usuario.
- Se brinda atención personalizada a 20 usuarios, orientada al manejo y tratamiento de condiciones de salud musculoesqueléticas, desde el enfoque fisioterapéutico.
- Durante este período no se realizaron seguimientos. A la fecha, se inician las valoraciones con el fin de determinar la condición física del usuario.
- Conectando Movimiento y Coordinación
- Objetivo: Fortalecer la coordinación óculo-manual y óculo-pedal en adultos mayores, estimulando el equilibrio, la atención y la precisión motora mediante ejercicios funcionales y recreativos.
- La actividad consiste en que los participantes observen, reciban y lancen una pelota liviana para estimular la coordinación visual y manual, y posteriormente la dirijan suavemente con el pie hacia un punto indicado en el suelo, integrando atención, precisión y control motor. Se realiza con intensidad baja, adaptada a las capacidades de cada adulto mayor, promoviendo la movilidad, la concentración y la seguridad durante el movimiento.
- Sesión 1: Movilidad articular en adultos mayores con artrosis
- Objetivo: Mejorar la movilidad articular, disminuir la rigidez y favorecer la funcionalidad en adultos mayores con artrosis mediante ejercicios terapéuticos suaves y controlados.
- Se realiza una rutina grupal de movilidad activa y asistida de hombros, codos, muñecas, cadera, rodillas y tobillos, acompañada de ejercicios de estiramiento suave y movimientos funcionales como sentarse y levantarse de la silla, promoviendo la lubricación articular, disminución del dolor y mantenimiento de la independencia funcional.
- Sesión 2: Fortalecimiento muscular en adultos mayores con sarcopenia

- Objetivo: Fortalecer la musculatura global para mejorar la fuerza, la resistencia y la capacidad funcional en actividades de la vida diaria.
- La sesión incluye ejercicios de fortalecimiento con el propio peso corporal y elementos livianos, como levantarse y sentarse, elevación de brazos, flexo extensión de piernas y marcha en el lugar, enfocados en miembros superiores e inferiores, favoreciendo la estabilidad, la autonomía y la prevención de caídas.
- Sesión 3: Entrenamiento de equilibrio en adultos mayores con riesgo de caídas
- Objetivo: Mejorar el equilibrio estático y dinámico para prevenir caídas y aumentar la seguridad durante la marcha y desplazamientos.
- Se desarrollan ejercicios progresivos como cambios de peso, marcha controlada, apoyo bimodal y unipodal asistido, coordinación motora y desplazamientos cortos, estimulando el control postural, la propiocepción y la confianza en el movimiento dentro de un entorno seguro.
- Sesión 4: Higiene postural en adultos mayores con dolor osteomuscular
- Objetivo: Promover hábitos de higiene postural adecuados para prevenir el dolor osteomuscular y mejorar la funcionalidad en las actividades de la vida diaria.
- La sesión grupal se enfoca en la educación y práctica de posturas correctas al sentarse, levantarse, caminar y realizar actividades cotidianas, acompañada de ejercicios suaves de alineación corporal, respiración y conciencia postural, orientados desde la fisioterapia para disminuir sobrecargas musculares, mejorar la estabilidad y fomentar movimientos seguros y funcionales en los adultos mayores.
- Sesión 1: Actividad física para un envejecimiento saludable
- Objetivo: Promover la práctica regular de actividad física como estrategia para mejorar la salud física, funcional y la calidad de vida en el adulto mayor.
- La sesión se desarrolla mediante ejercicios físicos grupales de baja intensidad que incluyen movilidad articular, marcha suave y estiramientos, acompañados de una breve sensibilización sobre la importancia del movimiento diario para prevenir enfermedades crónicas, mantener la independencia y fortalecer el bienestar integral.
- Sesión 2: Hábitos saludables y autocuidado en el adulto mayor

- Objetivo: Fomentar hábitos de autocuidado que contribuyan al mantenimiento de la salud física y funcional en la población adulta mayor. - Durante la actividad se realizan ejercicios suaves y pausas activas, integrando educación sobre hidratación, descanso, alimentación balanceada y autocuidado corporal, buscando generar conciencia sobre la adopción de rutinas saludables que favorezcan la prevención de enfermedades y el bienestar general. - Sesión 3: Prevención del sedentarismo y promoción del movimiento diario - Objetivo: Concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de reducir el sedentarismo y mantener un estilo de vida activo. - La sesión incluye dinámicas de movimiento funcional, ejercicios sencillos en grupo y orientación educativa sobre los riesgos del sedentarismo, resaltando los beneficios del ejercicio regular en la salud cardiovascular, muscular y mental, desde un enfoque fisioterapéutico preventivo. - Sesión 4: Educación en posturas y ergonomía para la vida diaria - Objetivo: Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener posturas adecuadas en sus actividades cotidianas para prevenir dolores y lesiones. - Se realiza una intervención grupal con ejercicios suaves de conciencia corporal y educación práctica sobre higiene postural al sentarse, levantarse y realizar actividades domésticas, promoviendo estilos de vida saludables, movimientos seguros y la prevención de molestias osteomusculares desde la fisioterapia. - Jugando y Activando la Mente - Objetivo: Estimular las funciones mentales superiores mediante el juego de dominó, promoviendo la atención, la agilidad cognitiva, la interacción social y el mantenimiento de la funcionalidad mental. - La actividad consiste en utilizar el juego de dominó como estrategia terapéutica para estimular funciones mentales superiores en adultos mayores, tales como la memoria, la concentración y el razonamiento lógico. - Durante la sesión grupal, los participantes deben observar, recordar fichas, planear jugadas y asociar números, lo que favorece la atención sostenida, el procesamiento cognitivo y la agilidad mental.	
SERVICIO	**COSTO TOTAL**

3. ASEGURAMIENTO EN SALUD:

Es universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado.
Se garantiza y vigila la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud de las personas pertenecientes al Centro Vida, dicha actividad está a cargo de la directora local de Salud del Municipio teniendo en cuenta que ese ítem es responsabilidad del Ente Municipal.
Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; pues estos son financiados por el sector salud.

$0

- **CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE ACUERDO CON LOS TALENTOS, GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.**

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Tallerista en artes	Técnico /Tecnólogo	Lunes a viernes 40 horas semanales	$13.691.309.57	$2.996.000	$4.902.309.57
Instructor de informática	Técnico	Lunes a viernes 40 horas semanales	$7.860.164.37	$1.720.000	$2.814.164
TALLERISTA EN ALFABETIZA	Técnico	Lunes a viernes 40 horas semanales	$7.860.164.37	$1.720.000	$2.814.164.37

29.411.473.94

Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:

TALLERISTA EN ARTES:

- Echándole color a las guías didácticas.
- Paisaje realizado en tizas pastel.
- Dibujo de ilusión óptica con líneas.
- Figura de perro hecho en origami.
- Realización de plantilla letras con Stencil.
- Cuadro tridimensional colorido hexagonal en alto relieve
- Cuadro de plastilina con técnica de puntillismo.

- Pulsera Kumihimo realizada con 16 lanas y con disco de 32 segmentos.
- Realización de planas con rallas alternadas usando 4 cuadrados en la hoja cuadriculada.
- Dibuja en la cuadricula el modelo y colorea.
- Blusa hecha en croché.
- Rompecabezas de mosaico bicolor de 16 piezas cuadradas.
- Bordado de figuras en bayadera.
- Aprendiendo a darle órdenes a la inteligencia artificial para que nos resuelva dudas
- con respecto a los dibujos en blanco y negro para darle vida.
- Sopa de letras digital.
- Juego concéntrese en el iPad.

INSTRUCTOR DE INFORMÁTICA:

- Se realiza repaso de lo aprendido sobre el computador y sus partes. Hago preguntas, cuál es el monitor, como se conecta el PC, señalar en el teclado la tecla espacio, ubicar los números, uso del ratón, apagado del PC

OBJETIVOS:

- Los alumnos responderán de manera positiva a las preguntas practicando teclado, encendido y apagado del PC
- Practican con las teclas números y letras, espacio.

Las personas mayores practican en la herramienta Word, la cual usamos para la escritura de textos cortos, creando documentos con texto, escriben palabras que se les dicta, guardan lo escrito.

Objetivos:

- Escribir textos cortos.
- Practicar escribiendo sus nombres y palabras.

- Toman un libro y escriben lo que leen ahí.

- Conversamos sobre las redes sociales y su impacto en la actualidad, como es de fácil hoy día comunicarse con las personas que están lejos, por medio de aplicaciones que permiten a las personas comunicarse más rápido, permitiendo compartir fotos, videos, hacer videollamadas.

Objetivos:

- Los alumnos aprenden y enumeran algunas redes sociales.
- Aprenderán que la tecnología nos permite tener una mejor comunicación.

Hablamos sobre el uso del correo electrónico el cual es usado para la comunicación entre personas y empresas, de manera escrita, usado para envío de mensajes, archivos, fotos, cartas, trabajos e informes.

OBJETIVO:

- Que los usuarios vean como se usa el correo electrónico Hago acompañamiento y asesoría individual a los usuarios en aspectos básicos del celular, como marcar números, uso del teclado, guardar contactos, ingresar a WhatsApp, leer y borrar mensajes, a enviar fotos y en ocasiones se resuelven dudas que presentan sobre su celular.

Objetivos:

- Los adultos practican en el celular diferentes acciones Enseño el uso de la herramienta tecnológica NEQUI, plataforma del banco Bancolombia, utilizada en la actualidad para pasar dinero desde su

cuenta de Banco sin tener que desplazarse al Banco. Los alumnos aprenden que se facilita el manejo del dinero a través de esta aplicación.

- Invito a los adultos a usar esta herramienta.

INSTRUCTOR DE ALFABETIZACIÓN:

- La lectura funcional adaptada a los intereses y necesidades de los adultos mayores permite mantener la utilidad práctica y la motivación de los participantes, de acuerdo con sus necesidades e intereses. En este sentido, se realizan actividades con loterías, las cuales contienen diversos letreros, formas y avisos que, al ser leídos y comprendidos genera un esfuerzo cognitivo adicional para quien lo resuelve. Seguidamente se entrega a cada asistente una hoja, en ella se debe relacionar palabras claves de acuerdo con la lectura que se presenta en el momento. Por último, los participantes reciben periódicos y con ellos seleccionan una parte noticiosa, que deben fijar en el tablero.
- Cada encuentro, inicia con reflexión, acerca de diferentes temas cotidianos, se solicita a los participantes su aporte personal, se discute a cerca de ellos y se concluye. Inmediatamente, cada usuario adopta un objeto cualquiera, y, en un trozo de papel describe o relaciona sus sentimientos y percepciones a cerca del mismo. Por otro lado, aquellos a quienes se dificulta la escritura, expresan por medio de gestos y con sus propias palabras su sentir.
- En otros momentos se proyectan frases incompletas que, los usuarios dan sentido y perfeccionan.
- Se inicia cada encuentro con una frase motivadora acerca del tema," las matemáticas no solo son números, son una forma de entender la vida" los concurrentes expresan en su entender el sentido de la frase; paso a seguir, se escribe la fecha correspondiente en el tablero, realizamos noción espacio temporal, ¿qué día es hoy, en qué mes estamos, cuál fue su ultimo

alimento, recuerdan en qué sector del pueblo estamos, entre otros.

- Se hace entrega de billetes didácticos y fichas elaboradas con operaciones, para buscar el resultado, que, al agruparse entre ellos, y con dados van pagando al de mayor denominación. Se realizan juegos mentales, dirigidos por el docente, donde los asistentes en asamblea escuchan y quien tenga el resultado lo menciona en voz alta.
- Se inicia el encuentro con la actividad tingo tango. Seguidamente tocamos el tema sobre los comicios electorales Colombia 2026.
- Se proyecta video interactivo "el elector" se conversa sobre el mismo.
- Seguidamente se realiza apareamiento con palabras e imágenes, referentes al tema.
- Se concluye con foro donde los participantes elevan sus preguntas e inquietudes, las cuales, son resueltas por el docente.
- Iniciamos cada encuentro reflexionando a cerca de diversos temas relacionados con la cotidianidad, el docente posterior a cada meditación increpa a los asistentes primero con preguntas propias de la misma o, permite que cada cual se exprese de acuerdo a lo entendido individualmente. Seguidamente reciben información, sobre temas relevantes para su vida de acuerdo a sus niveles de comprensión e interpretación. De acuerdo a ello se ilustran con información obtenida en la cartilla.
- https://fademur.es/fademur/wp-content/uploads/2019/07/manual-talleres-de-envejecimiento-activo_v1.pdf
- La cual entrega múltiples rutinas sobre envejecimiento saludable, dicha carpeta es promovida en varios encuentros durante el mes de la ejecución.
- Así mismo se realizan ejercicios y rutinas prácticas, contenidas en la misma.
- Los usuarios son instruidos, con conocimiento acerca de cada una de nuestras instituciones locales: en este caso Administración municipal, ESE Hospital Santa Teresita, Aguas Manantiales,

personería, defensoría del pueblo, Aula Stem (Sus dependencias y servicios)

- Se recalca con insistencia la participación, como ciudadanos en, cada uno de los procesos de estas, estar plenamente informados de sus decisiones, inversiones y situaciones que lleven a cabo para la ciudadanía.
- Se visita el aula Stem, donde los presentes disfrutan de una experiencia totalmente nueva y divertida para ellos.

4. DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN.

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Educador Físico	Técnico/ Tecnólogo	Lunes a viernes 40 horas semanales	$9.368.219.17	$2.050.000	$3.354.219.17

$ 9.368.219.17

- Se realizaron caminatas a diferentes lugares del Municipio, con el objetivo de fortalecer el sistema cardiovascular, mejorando la movilidad articular y aumentando la fuerza muscular, reduciendo el riesgo de caídas y enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión. Además, durante el mes de febrero se promuevo la salud mental al reducir el estrés y mejorar la cognición.
- Se realizaron actividades predeportivas las cuales durante el mes de febrero ayudaron a mejorar la calidad de vida al fomentar la autonomía, fortaleciendo el sistema cardiovascular, musculoesquelético y técnico, seguidamente el equilibrio para prevenir caídas. Estas actividades lúdicas estimularon la función cognitiva (memoria, atención) reduciendo la ansiedad, depresión y el aislamiento social.

$1.000.000

- se realizaron durante el mes de febrero sesiones de yoga y relajación con el objetivo de mejorar significativamente la flexibilidad, el equilibrio y la fuerza muscular, reduciendo el riesgo de caídas. Se evidenció un suave alivio molestias articulares, reduciendo el estrés y la ansiedad al mismo tiempo mejorando la calidad del sueño.
- Se realizaron actividades aeróbicas durante el mes de febrero con el objetivo de mejorar integralmente la calidad de vida de los usuarios, potenciando la salud cardiovascular, la movilidad, el equilibrio y la cognición. Estas prácticas ayudaron a reducir el estrés, previniendo

caídas y enfermedades neurodegenerativas al combinar ejercicio físico con estimulación mental y social.

- Debido al fuerte clima, fueron muy pocas las visitas a la piscina. Esta actividad fue fortalecida con otras.
- Durante el mes de febrero se realizaron sesiones de gimnasia dirigida con mancuernas para los Usuarios, mediante ejercicios de fuerza progresivos y supervisados, combatiendo la sarcopenia, mejorando la densidad ósea y fortaleciendo las articulaciones. Estas practicas ayudaron a incrementar la autonomía, el equilibrio y la coordinación, reduciendo drásticamente el riesgo de caídas y facilitando las actividades diarias, mejorando significativamente su calidad de vida y salud.
- Se realizaron diferentes tardes de actividades lógicas a travez del juego y resolución de problemas, poniendo a prueba estrategias y desiciones a través del juego, evidenciando durante el mes de Febrero avances significativos en los aprendizajes de los Usuarios.
- Se resalizaron tardes de actividades mentales, con el fin de que los Usuarios fortalezcan su sistema neuronal a travez de las actividades propuestas, además de hacer un seguimiento riguroso a habilidades adquiridas.
- Se desarrollaron actividades como juegos lúdicos con el objetivo de estimular la agilidad mental, mejorar la memoria, fomenta la socialización y prevención de la depresión. Estos juegos de mesa actuaron como un gimnasio cerebral, reforzando la reserva cognitiva, fortaleciendo la coordinación óculo-manual y elevando la autoestima, lo que mejora significativamente la calidad de vida y salud integral en los Usuarios.
- Se realizaron actividades audiovisuales, llevadas a debate, exposición y reflexión, con el objetivo de mejorar la capacidad reflexiva, critica y expositiva de los Usuaios a partir de lo visto.
- Se realizaron sesiones de lectura en diferentes ambientes con el fin de potenciar la salud mental y física, combatiendo la soledad y estimulando la cognición. Estos encuentros al aire libre o en entornos culturales fomentaron la socialización, mejorando la memoria, reduciendo el estrés y promoviendo un envejecimiento activo a través de la literatura.
- Se realizaron actividades lúdicas y culturales, a través de charlas, opiniones y participación individual de los Usuarios, con el fin de fomentar las capacidades como la oratoria y crear ambientes de su agrado para una mejor calidad de trabajo y resultados.
- Se está planificando de forma organizada el desfile de modas del Centro Dia. Un acto que se programa para dar y generar una participación muy sana de las Usuarias del programa.
- Se realizaron actividades recreativas en torno a la rumba aeróbica, compartiendo espacios de interacción social.

- Se realizaron actividades artísticas durante el mes de febrero, con el objetivo de mejoran la motricidad fina y la coordinación mano-ojo, estimulando la función cognitiva y la memoria, reduciendo la ansiedad y fortaleciendo la autoestima al sentirse útiles y creativos.
- Durante el mes de febrero se realizaron actividades para fortalecer la memoria, la cognición y la motricidad, a la vez reduciendo la ansiedad y fomentar la socialización. Actividades basadas en texturas, sonidos, aromas y sabores mejoran la calidad de vida, la autonomía y el bienestar emocional.

5. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES:

COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
$1.000.000	$200.000	$ 400.000

Se da inicia la actividad a las 1:30 pm del día 24/02/2026, dando la bienvenida a las personas adultas de Centro Vida, haciendo la Introducción sobre la tecnología, y se desarrolla la actividad con el apoyo de la Psicóloga del Programa Centro vida.

6. PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

$0

Este componente no tiene recurso asignado.

En Centro vida se están creando grupos de trabajo apoyado por los diferentes contratistas enfocados principalmente a la elaboración de artesanías, costuras, la parte agropecuaria de producción de bienes de pan coger y el cultivo de animales como pollos de engorde; con el apoyo de la profesional agropecuaria quien lidera todos estos proyectos buscando formar grupos o asociaciones de trabajo que beneficien en el tema de rentabilidad y generación de ingresos a los usuarios del proyecto centro vida.

7. PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES PARA EL APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES: $0

La Administración Municipal, a través de la secretaría de Gobierno promoverá la constitución de una red permanente de apoyo a los adultos mayores, utilizando los diferentes espacios de concertación institucionalizados a nivel municipal, tales como: - Consejo de Seguridad - Comité de Lucha Contra la Trata de Personas - Consejo de Política Social, - Veeduría - Entre otros. Dicho apoyo será incorporado a través de los planes de acción o herramientas de planeación estratégica con las que cuente cada uno de estos consejos o comités, con el fin de lograr un efectivo cumplimiento de los propósitos propios del proyecto Centro Vida en el Municipio de Pácora. Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; toda vez que los espacios de participación son desarrollados por las diferentes dependencias e instituciones del municipio.	
• **USO DE INTERNET:**	$ 0
8. SEGURO EXEQUIAL: **CANTIDAD BENEFICIARIOS AFILIADOS** / **Costo total a 28 de FEBRERO de 2026** / **Saldo a 28 de FEBRERO de 2026** 100 / $ 0 / $ 0 **9. SERVICIOS PUBLICOS: $ 0**	

EJECUCIÓN DEL 01 AL 28 DE FEBRERO
CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL

SERVICIO	COSTO TOTAL
10. ALIMENTACIÓN: Tipo de alimentación (desayuno, almuerzo, cena). El costo de la alimentación está establecido en $15.275.54 por día que corresponden a desayuno $4.150 – almuerzo $8.250 – cena $3.096.92. El costo total de este ítem reflejado en la tabla corresponde a: $15.275.54 * 40 beneficiarios * 28 días: 17.108.000	101.928.948.06

RACIÓN	COSTO UNITARIO	CANT. SERVIDA A 28 DE FEBRERO DE 2026	# DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS EN EL PERIODO.	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUTADO A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
Desayuno, almuerzo y cena	$15.492.92	30 DIAS de servicio	40	85.542.996.40	$17.108.000	32.734.887

TALENTO HUMANO:

Dentro del proceso requerido para el servicio de alimentación se han contratado:

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUTADO A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
1 manipuladora de alimentos	Primaria	$8.192.975.33	$1.819.000	$ 2.856.975.33
1 auxiliar de servicios generales	Primaria	$8.192.975.33	$1.819.000	$ 2.856.975.33

MANIPULADORA DE ALIMENTOS

- Se prepararon los alimentos conforme a las indicaciones del menú establecido y respetando las especificaciones de las dietas terapéuticas, garantizando calidad nutricional y cumplimiento de requerimientos médicos.
- Se aplicaron medidas de asepsia en cocina: lavado de manos al inicio, durante y al finalizar la jornada; uso adecuado de uniforme; limpieza y desinfección de utensilios, vajilla, equipos y superficies antes y después de su uso, garantizando la higiene y seguridad alimentaria.
- Se garantiza la adecuada conservación y manejo de productos susceptibles a contaminación (carne, pescado, queso, etc.) mediante refrigeración o congelación según corresponda, asegurando su alimento en ambientes protegidos y separados para evitar la contaminación cruzada.
- Se revisan cuidadosamente las condiciones en que se reciben los productos, verificando que los empaques estén en buen estado, que se mantenga la cadena de frio cuando sea necesario, y se inspeccionan las fechas de vencimiento para asegurar que los insumos estén aptos para su uso. Este proceso garantiza la calidad e inocuidad de los alimentos que se elaboran.
- Se almaceno la materia prima en los lugares indicados, manteniendo el orden y la higiene de las áreas, según los protocolos establecidos.
- Se realizo el registro diario de los productos ingresados y utilizados en el área de almacén, actualizando correctamente el Kardex de alimentos.
- Se realizo la limpieza general del recinto, incluyendo neveras, pisos, paredes y demás equipos, asegurando condiciones higiénicas adecuadas.
- Se superviso el uso adecuado de los equipos manuelaes, mecánicos y eléctricos asegurando su correcto funcionamiento y conservación durante la preparación de alimentos.
- Se garantizo el manejo adecuado de residuos líquidos y sólidos, evitando riesgos de contaminación para los alimentos y las superficies.
- Se utilizo adecuadamente los elementos de protección personal para prevenir contagios como el tapabocas, guantes, gorro y delantal y como en el centro lo indiquen.

AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

- Se realiza el lavado de todos los corredores, y pasillo, de la institución, dejando limpio en el turno de la mañana y al finalizar el día

- Se realiza la debida desinfección, de baños, camas y paredes de la institución, dejándolos limpios en la mañana y al terminar el turno
- Se realiza la debida limpieza y mantenimiento a nivel general que se realiza una Vez al mes, desinfectando cada uno de los enceres de la institución.
- Se colocaron los utensilios de aseo de cada uno de los adultos mayores en su lugar correspondiente, dejándolos a la mano de cada uno de ellos.
- Se realizo desinfección debida a cada una de las oficinas de la institución, dejándolas limpias y organizadas.
- Se hizo el lavado de todos los contenedores de basura haciendo buena desinfección y verificando que estén en buen buenas condiciones.
- Se hizo la recolección de los desechos y reciclaje de todas las áreas del centro. Y se saca los días establecidos por el municipio.
- Se ubicaron los productos en un área destinada para estos químicos, sin contaminar alimentos, llevando control de rotulación y verificación de estos.
- En la mañana desde que se inicia la jornada se trata con acato y familiaridad todos los adultos mayores, prestando siempre atención cuando ellos lo requieran.
- Se hace uso adecuado de los elementos de protección personal como: tapabocas, guantes y se hace desinfección de manos al ingreso y durante varias veces en el día por las diferentes actividades.

- **ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**

CARGO	NIVEL EDUCATIVO	CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados	HORARIO	COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
1 PSICOLOGA	Profesional	VALORACIONES talleres 1	20 horas semanales	6.747.156.16	$ 1.498.000	$3.002.156.16

- Se desarrolla el cronograma de trabajo de acuerdo con lo establecido, enfocado en las necesidades específicas de cada usuario.
- Se realizan todas las valoraciones correspondientes a cada usuario, dando un diagnóstico especifico a cada uno de ellos, donde se desarrollan seguimientos de acuerdo con sus necesidades, ya sean emocionales o conductuales.

A partir de las cuales se establece que algunos de los usuarios requieren atención psicológica periódica, dado que ya hay padecimientos psicológicos prescritos, así como un deterioro cognitivo o una enfermedad

crónica que amerita de un seguimiento continuo y de un acompañamiento psicológico que potencie su calidad de vida y adherencia al tratamiento.

- Según lo establecido en el cronograma, se decidió tener un día a la semana en donde se brinda una jornada especial en atención psicológica a todos aquellos usuarios que lo requieran y consideren necesario, con el fin de velar por el estado emocional de ellos y evitar posibles situaciones.
- Todo esto con el objetivo de mantener el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, por medio de un espacio seguro donde puedan expresar sentimientos y pensamientos y así obtener herramientas para la resolución de conflictos y el manejo de las emociones.
- Se cumple en su totalidad con las valoraciones iniciales correspondientes, donde se desarrollan planes de trabajo, a partir de aspectos emocionales como los sentimientos de melancolía y soledad, así como episodios de estrés y ansiedad; además de establecer puntos específicos para algunos casos en particular relacionados a mejorar la conducta y la motricidad, así como el manejo de la ira y la resolución de conflictos.
- Se realiza un taller a los cuidadores primarios de los adultos mayores del centro de protección dirigido a fortalecer las habilidades emocionales, prácticas y de autocuidado promoviendo el cuidado digno, respetuoso y humanizado, resaltando que, para cuidar bien a otros, también es necesario cuidarse a uno mismo.
- Se realizan 4 talleres dirigidos a los usuarios del centro de protección, donde se tratan temas como la memoria, las emociones y el bienestar, psicológico, así como la espiritualidad, la estimulación motriz y cognitiva y la contención emocional; con la finalidad de contribuir a la disminución de síntomas asociados con la ansiedad y la depresión, teniendo en cuenta el ciclo de vida en que se encuentran los adultos mayores.
- Se realiza una jornada especial para hablar sobre los derechos y deberes que tienen todos los participantes del programa, aclarando dudas y escuchando sugerencias de todos los entes implicados.

Todo esto, con el fin de fortalecer el conocimiento y la comprensión de los derechos y deberes de los adultos mayores, promoviendo el respeto, la participación activa y la convivencia armoniosa.

Donde se buscó sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de ejercer sus derechos y cumplir sus deberes, contribuyendo a una mejor convivencia y al fortalecimiento de su rol dentro de la comunidad.

- Se llevan a cabo todas las medidas de protección necesarias para evitar la propagación del COVID-19 y velar por el bienestar de los beneficiarios y todo el personal.

- Donde se cumplen con los protocolos de bioseguridad a partir de la implementación de un conjunto de medidas personales y colectivas orientadas a minimizar el riesgo de exposición y transmisión del virus. - Se realizan todas las fichas de inscripción correspondientes a los nuevos usuarios, así como todo su estudio socioeconómico, llevando a cabo toda la recolección de información correspondiente a cada usuario, teniendo así claro conocimiento de su historia personal y familiar. - ATENCIÓN PRIMARIA SOCIAL: Las actividades realizadas durante el periodo presentado fueron:	

SERVICIO	**COSTO TOTAL**					
CARGO	**NIVEL EDUCATIVO**	**CANTIDAD de talleres/ VALORACIONES realizados**	**HORARIO**	**COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA**	**EJECUCIÓN A 28 DE FEBRERO DE 2026**	**SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026**
1 enfermera profesional	Profesional	4 talleres 1 encuentro intergeneracional	39 horas semanales	13.494.312.31	$2.996.000	$4.705.312
2 auxiliar de Enfermería	Técnico, Tecnólogo	12 talleres	Tiempo completo (lunes a sábado)	26.024.745.18	5.778.000	10.487.145.18

ENFERMERA PROFESIONAL:

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se verifico y evaluó la calidad de la atención prestada por parte del personal auxiliar de enfermería, realizando verificación en los cuidados brindados a los usuarios del Centro de Protección "ASILO SAN JOSE".
Se brinda educación a personal auxiliar de enfermería del Centro de Protección "ASILO SAN JOSE" educación sobre:

- Prevención de cuidados.
- Cuidados básicos geriátricos

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se verificaron historias clínicas de pacientes de la ruta de riesgo cardiovascular, y se realiza visita por parte del médico en el mes de octubre el cual realiza formulación a pacientes para tres meses.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se presentó informe "base de usuarios actualizada" a la Alcaldía Municipal.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, no se presentaron requerimientos por parte del personal de apoyo.
Durante el periodo de ejecución para el presente informe, no hubo lugar a presentación de informe de forma escrita a personal de apoyo, dado que en la verificación se observa un adecuado cumplimiento de las actividades según los criterios de calidad.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizaron curaciones a 3 usuarios con heridas, además se realizó verificación formulas médicas y se reclamó y organizo los medicamentos de todos los usuarios según indicación médica.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se revisaron las hojas de vida, pero no se requirió actualización.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizó revisión de Kardex y no se requirió actualización.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe se realizó como actividad intergreacional celebración de los cumpleaños de los abuelos de los últimos 6 meses en conjunto con todos los funcionarios de Centro de Protección Asilo San José.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, no se presentaron solicitudes para nuevos ingresos al Centro de Protección "ASILO SAN JOSE".

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realiza cuadro de turnos de auxiliares de enfermería a cargo.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se verifico documentación de Centro de Protección "ASILO SAN JOSE" la cual se encuentra completa y actualizada.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizó envió de base de datos actualizada de los usuarios a la Alcaldía Municipal.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realiza cuadro de turnos.

Durante el periodo de ejecución del presente informe se contó con visita médica para reformulación de medicamentos, pendiente entrega de fórmulas por parte de la E.S.E Hospital.

Durante el periodo de ejecución del presente informe, no se recibieron requerimientos por parte de los usuarios.

Durante el periodo de ejecución del presente informe, se realizó actualización de la base de datos de los usuarios a cago con las novedades presentadas y, se solicitó al personal a cargo la documentación requerida para sus hojas de vida y el pago de la seguridad social del mes en curso.

Durante el periodo de ejecución del presente informe, se verifica que el personal auxiliar de enfermería en todas las atenciones a los usuarios realice el respectivo lavado de manos, uso de guantes limpios y tapabocas cuando este indicado.

Durante el periodo de ejecución del presente informe, no se presentaron incapacidades por parte del personal de enfermería a cargo.

Durante el periodo de ejecución para el presente informe, se realizó la solicitud de insumos par curaciones (gasas, solución salina, guantes y Micropore), los cuales fueron dispensados oportunamente.

AUXILIARES DE ENFERMERÍA:

- Se realiza el baño adecuado en ducha a los usuarios que lo requieren.
- Se desarrollan planes de atención individualizados para cada usuario, considerando sus necesidades.
- Se realizan charlas educativas con los usuarios acerca de las fechas importantes de salud del mes de mayo con el fin de educarlos acerca de síntomas y tratamientos de los siguientes temas.
- DIA INTERNACIONAL DE A MUTILACION FEMENINA
- DIA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL
- DIA MUNDIAL DEL CANCER INFANTIL
- DIA DEL SINTOMA DE ASPERG
- DIA MUNDIAL DEL CANCER
- DIA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS
- DIA MUNDIAL DE LAS CARDIOPATIAS CONGENITAS

- DIA MUNDIAL DEL ENFERMO
- DIA INTERNACIONAL DEL CANCER INFANTIL
- DIA MUNDIAL DE LA JUSTICIA SOCIAL
- DIA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS
- PROMOCION DE LA PREVENCION DEL CANCER EN ADULTOS MAYORES
- En caso de remisión se realiza acompañamiento hacia el centro de salud (HST) de municipio mientras el acudiente se hace cargo del adulto mayor.

SERVICIO	COSTO TOTAL
11. ASEGURAMIENTO EN SALUD: Es universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios del régimen subsidiado. Se garantiza y vigila la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud de las personas pertenecientes al Centro Vida, dicha actividad está a cargo de la directora local de Salud del Municipio teniendo en cuenta que ese ítem es responsabilidad del Ente Municipal. Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; pues estos son financiados por el sector salud.	$0
SERVICIO	**COSTO TOTAL**
12. CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DE ACUERDO CON LOS TALENTOS, GUSTOS Y PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA: Este componente no tiene recurso asignado.	$0
SERVICIO	**COSTO TOTAL**
13. DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN: Este componente no tiene recurso asignado.	$0

14. ENCUENTROS INTERGENERACIONALES:

$ 400.000

COSTO TOTAL EN LA PROPUESTA	EJECUCIÓN A FEBRERO DE 2026	SALDO A 28 DE FEBRERO DE 2026
$400.000	$ 80.000	$ 160.000

15. PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

Este componente no tiene recurso asignado, teniendo en cuenta el estado físico de los usuarios residentes en el centro; este ítem no se desarrolla en la institución.

16. PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES PARA EL APOYO PERMANENTE DE LOS ADULTOS MAYORES:

$0

La Administración Municipal, a través de la secretaria de Gobierno promoverá la constitución de una red permanente de apoyo a los adultos mayores, utilizando los diferentes espacios de concertación institucionalizados a nivel municipal, tales como

Consejo de Seguridad, Comité de Lucha Contra la Trata de Personas, Consejo de Política Social, Veeduría, entre otros. Dicho apoyo será incorporado a través de los planes de acción o herramientas de planeación estratégica con las que cuente cada uno de estos consejos o comités, con el fin de lograr un efectivo cumplimiento de los propósitos propios del proyecto Centro Vida en el Municipio de Pácora.

Este componente no requiere inversión con los recursos de la estampilla; toda vez que los espacios de participación son desarrollados por las diferentes dependencias e instituciones del municipio.

17. USO DE INTERNET: Este componente no tiene recurso asignado. **18. OTROS – DOTACIÓN** **DOTACIÓN** — **$ 0**	$ 0

CONSOLIDADO A 28 DE FEBRERO DE 2026

	DESCRIPCION	CANT	VALOR UN	VALOR TOTAL
1	Servicio de Alimentación a 100 adultos mayores del Centro Día compuesto de un Desayuno, un almuerzo y un refrigerio de tarde de lunes a viernes durante 20 días del 01 al 28 de febrero de 2026	2.000 entregas x mes	$ 18.050	$ 36.100.000
2	MANIPULADORA DE ALIMENTOS para realizar la preparación de alimentos Centro día del 01 al 28 de febrero de 2026	2	$1.720.000	$ 3.440.000
3	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES para realizar sus labores en el Centro día/ vida. Del 01 al 28 de febrero de 2026	2	$1.720.000	$ 3.440.000
4	NUTRICIONISTA (Centro Vida) del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$2.857.067	$ 2.857.067
5	COORDINADOR: coordinar las acciones para el buen funcionamiento del centro vida, del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$3.490.000	$ 3.490.000
6	PROFESIONAL PSICOLOGIA para realizar las actividades de atención psicosocial a los adultos mayores que atenderá el Centro vida. del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$2.996.000	$ 2.996.000
7	PROFESIONAL EN MEDICINA para atención primaria en salud en Centro Vida. Del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$2.996.000	$ 2.996.000
8	AUXILIAR DE ENFERMERIA Centro Vida, del 01 al 28 de febrero de 2026	2	$1.720.000	$ 3.440.000
9	FISIOTERAPEUTA Centro vida del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$3.450.000	$ 3.450.000
10	TALLERISTA EN ARTES del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$2.996.000	$ 2.996.000

11	EDUCARDOR FÍSICO del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$2.050.000	$ 2.050.000
12	INSTRUCTOR DE INFORMATICA del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$1.720.000	$ 1.720.000
13	DOCENTE ALFABETIZACION del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$1.720.000	$ 1.720.000
14	SEGURO EXEQUIAL	0	0	0
15	Insumos de aseo	1	$ 300.000	$ 300.000
16	Insumos de papelería	1	$ 300.000	$ 300.000
17	100 refrigerios encuentros intergeneracionales centro vida del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$ 2.000	$ 200.000
18	Servicio de Alimentación a 40 adultos mayores del Centro de Protección Social san José compuesto de desayuno, almuerzo y cena de lunes a domingo del 01 al 28 de febrero de 2026	1.200 Entregas	$15.276	17.109.120
19	MANIPULADORA DE ALIMENTOS para realizar la preparación de alimentos Centro de protección del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$1.819.000	$ 1.819.000
20	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES para realizar sus labores en el Centro de protección del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$1.819.000	$ 1.819.000
21	ENFERMERA JEFE para el manejo del centro de protección San José del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$2.996.000	$ 2.996.000
22	AUXILIAR DE ENFERMERIA para el cuidado de adultos mayores del Centro de Protección uno del 01 al 28 de febrero de 2026	3	$1.926.000	$ 5.778.000
23	PROFESIONAL PSICOLOGIA para realizar las actividades de atención psicosocial a los adultos mayores que atenderá el Centro vida. del 01 al 28 de febrero de 2026	1	$1.498.000	$ 1.498.000

24	40 refrigerios encuentros intergeneracionales centro de protección del 01 al 28 de febrero de 2026.	40	$ 2.000	$ 80.000
TOTAL				**$ 102.594.187**

RAFAEL ANTONIO GARCIA.
Representante Legal.