CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 2/6

PERIODO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2025

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ

AUX DE ENFERMERIA

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista:	**LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ**
Número de Cedula:	***1.088.015.912***
Cargo:	**AUXILIAR DE ENFERMERIA**
Plazo:	**15 de diciembre al 14 de junio del 2026**
Periodo:	**01 de enero al 31 de enero del 2026**
Proyecto:	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de enfermería, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano***	Se realiza valoración inicial a los usuarios nuevos y control de seguimiento a los usuarios antiguos con el fin de evaluar el estado de salud en que se encuentran.	Registro fotográfico Formatos diligenciados según el manual	formatos diligenciados que reposan en área administrativa en cada carpeta de adulto mayor

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.	- Aplicación de formatos de signos vitales a los adultos jornada mañana y tarde (HTA y Diabetes). En el área de atención área A.P.S. se diligenciaron los siguientes formatos, que hacen parte integral de Manual de Procedimiento Área de enfermería, que buscan brindar información del adulto mayor jornada mañana y tarde usuarios del centro vida cerritos para con ellos poder conocer su historial de salud y brindar un acompañamiento desde el área de enfermería Así: -Registro de historial para enfermería -Formato toma signos vitales	Formato signos vitales Registro fotográfico	Sin observaciones
3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud: Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran	Se realizó apoyo en el diligenciamiento de formatos A.P.S. con el objetivo de determinar el estado físico del adulto mayor del centro vida cerritos para así identificar restricción médica o algún tipo de discapacidad para realizar actividad física -Se realizo toma de signos vitales a los adultos mayores jornada mañana y tarde en centro vida cerritos.	Formato signos vitales Registro fotográfico	Sin observaciones

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

establecidos en la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.			
4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	Durante este periodo no se realizaron remisiones externas	Sin observaciones	Sin observaciones

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2***.	**21 de enero del 2026** Se realizo reunión general junto con la coordinadora para inducción y seguimiento del plan de trabajo. **22 de enero del 2026** Se realizo reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, adema se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de ella misma.	Formato de acta y Registro fotográfico	Sin observaciones
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, 9entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, que incluya: Definición – Factores de Riesgo - Factores Protectores; el documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo con lo	**06 de enero del 2026** **Se realizo taller 1** **Gira, aprende y cuida tu salud:** La actividad se realiza con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre las enfermedades más comunes en los adultos mayores de una manera dinámica y divertida. A través del juego de la ruleta, se busca promover la participación, el aprendizaje significativo y el autocuidado, facilitando la comprensión de cómo prevenir enfermedades, reconocer señales de alerta y adoptar hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida. **13 de enero del 2026** **Se realizo taller 2** **Armando nuestro cuerpo:**	Formato acta taller y Registro fotográfico	Sin observaciones

establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 3***.	El taller tiene como objetivo reconocer de manera sencilla los órganos internos del cuerpo humano y su ubicación, a través de una actividad lúdica y participativa. Mediante el armado del cuerpo humano, se busca fortalecer el conocimiento sobre el funcionamiento del organismo, promover el autocuidado y generar conciencia sobre la importancia de cuidar cada órgano para mantener una buena salud y calidad de vida. **20 de enero del 2026** **Se realizo taller 3** **Descifrando la salud:** El taller se desarrolla como una actividad lúdica que busca reforzar el conocimiento sobre las enfermedades más comunes mediante un crucigrama gigante. A través del juego y la participación activa, se estimula la memoria, la atención y el aprendizaje, promoviendo la prevención, el autocuidado y el fortalecimiento de hábitos saludables que contribuyen a una mejor calidad de vida. **27 de enero del 2026** **Se realizo taller 4** **Fichas que cuidan:** El taller se realiza como una actividad lúdica mediante un dominó gigante, con el fin de		

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

	reforzar conocimientos sobre salud y autocuidado. A través del juego, se estimula la atención, la memoria, la socialización y la participación, facilitando el aprendizaje de manera agradable y promoviendo hábitos saludables que contribuyen al bienestar y a una mejor calidad de vida.		
7. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.*** Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa	**23 de enero del 2026** Se realiza apoyo en el encuentro intergeneracional en conjunto con la cívica juvenil dirigido a los adultos mayores de centro vida	Registro fotográfico y Formato de acta	Sin observaciones
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al	**22 de enero del 2026** Se realizo reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, adema se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de esta.	Registro fotográfico y Formato de acta	Sin observaciones

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en(Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11			
9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto de este.	**07,09,10,13,16,20,23,24,28,30 de enero del 2026** Se realizo apoyo en ruta, con el objetivo de acompañar a los adultos mayores desde el punto de encuentro hasta el centro vida cerritos	Registro fotográfico y Formato de acta	Sin observaciones

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

INFORME DE ACTIVIDADES

10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas • Cuenta de Cobro del periodo. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó: **SEGUNDO INFORME– PERIODO DEL 01 AL 31 DE ENERO DEL 2026**	Registro fotográfico Programador Informe general de actividades Actas taller Actas de reunión	Sin observaciones

Firma
Nombre: LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
CC. 1.088.015.912

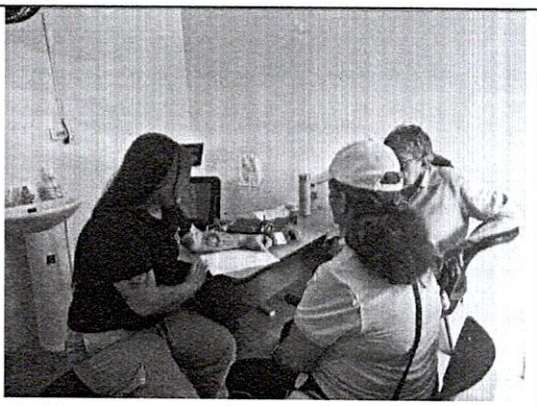
LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

INFORME DE ACTIVIDADES

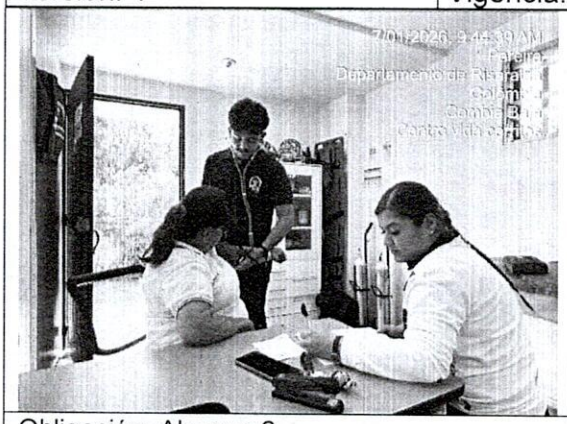
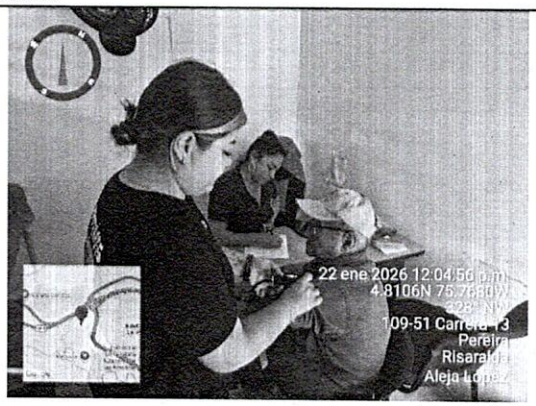
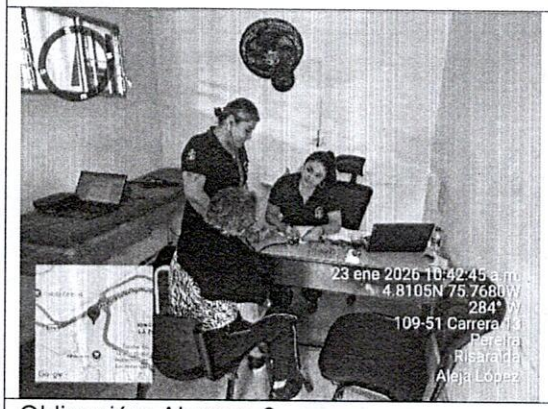
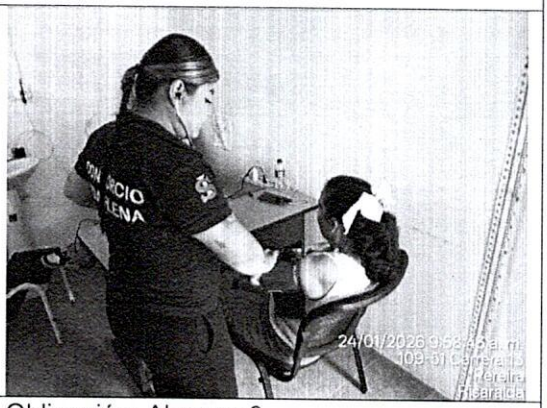
DOMINGO		LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES	1	VIERNES	2	SABADO	3
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
								1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**4**	**LUNES**	**5**	**MARTES**	**6**	**MIERCOLES**	**7**	**JUEVES**	**8**	**VIERNES**	**9**	**SABADO**	**10**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller gira, aprende y cuida tu salud 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. valoracion inicial	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. toma de signos vitales 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**11**	**LUNES**	**12**	**MARTES**	**13**	**MIERCOLES**	**14**	**JUEVES**	**15**	**VIERNES**	**16**	**SABADO**	**17**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. taller armando nuestro cuerpo 2.apoyo comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. valoracion inicial	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. toma de signos vitales 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**18**	**LUNES**	**19**	**MARTES**	**20**	**MIERCOLES**	**21**	**JUEVES**	**22**	**VIERNES**	**23**	**SABADO**	**24**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. taller descifrando la salud 2.apoyo comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3.reunion general	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. reunion de enfermeria	8:00 am a 5:00 pm	1. encuentro intergeneracional 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	**25**	**LUNES**	**26**	**MARTES**	**27**	**MIERCOLES**	**28**	**JUEVES**	**29**	**VIERNES**	**30**	**SABADO**	**31**
Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. fichas que cuidan 2.apoyo comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. toma de signos vitales 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm

LUISA FERNANDA ARCILA PEREZ
AUX DE ENFERMERIA

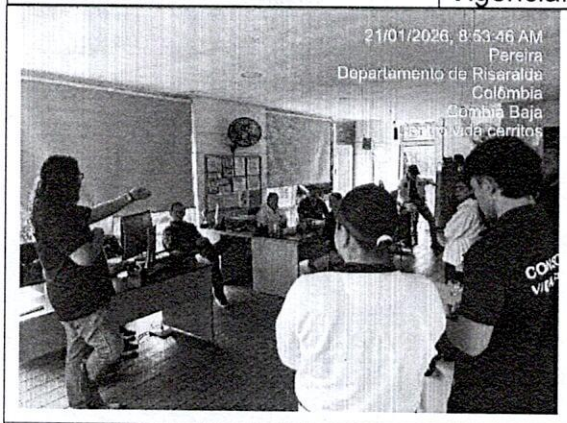
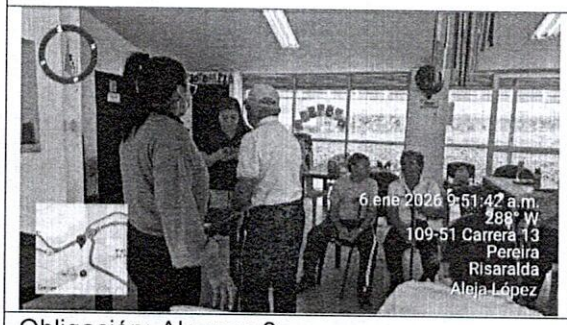
Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Aplicación formatos Signos vitales Fecha: 06 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Aplicación formatos Signos vitales Fecha: 08 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 14 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 3 Nombre de la actividad: Toma de signos vitales Fecha: 05 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 07 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 3 Nombre de la actividad: Toma de signos vitales Fecha: 22 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 23 de diciembre del 2025 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 3 Nombre de la actividad: Toma de signos vitales Fecha: 24 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 5 Reunión general Fecha: 21 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerrito	Obligación: Alcance 5 Reunión de enfermería Fecha: 22 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerrito
	
Obligación: Alcance 6 Taller: gira, aprende y cuida tu salud Fecha: 06 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 6 Taller: armando nuestro cuerpo Fecha: 13 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026



Obligación: Alcance 6
Taller: descifrando la salud
Fecha: 20 de enero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 6
Taller: fichas que cuidan
Fecha: 27 de enero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos

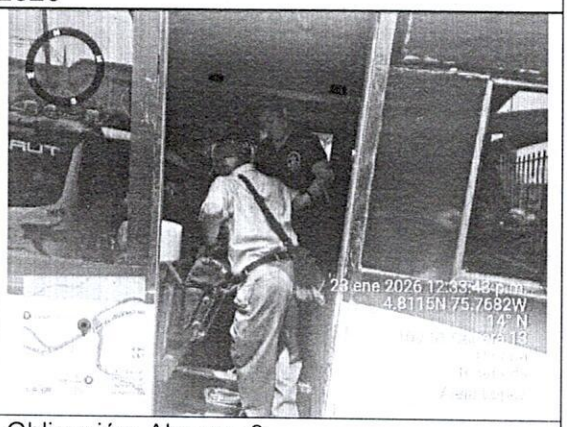


Obligación: Alcance 7
Nombre de la actividad: encuentro intergeneracional
Fecha: 23 de enero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 8
Nombre de la actividad: Reunión Equipo enfermería y coordinación
Fecha: 22 de enero del 2026
Lugar: Centro vida cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 9 Nombre actividad: apoyo a ruta Fecha: 16 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 9 Nombre actividad: apoyo ruta Fecha: 23 de enero del 2026 Lugar: Centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 20/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
El taller "Descifrando la Salud" se desarrolla como una actividad lúdica que busca reforzar el conocimiento sobre las enfermedades más comunes mediante un crucigrama gigante. A través del juego y la participación, se estimula la memoria, la atención y el aprendizaje, promoviendo la prevención, el autocuidado y el fortalecimiento de hábitos saludables que contribuyen a una mejor calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:
1. Presentación del objetivo de la actividad
2. Dinámica de activación e integración
3. Explicación de la actividad "Descifrando la Salud"
4. Desarrollo de la actividad
5. Retroalimentación
6. Cierre y agradecimientos

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

La actividad inicia con una bienvenida cálida, generando un ambiente de confianza y participación. Se presenta el tema "Descifrando la Salud", explicando de manera sencilla que el objetivo es reconocer las partes del cuerpo humano y comprender su importancia para el cuidado de la salud y el bienestar integral.

El facilitador explica la dinámica principal de la actividad, indicando que se trabajará con imágenes, fichas o piezas relacionadas con el cuerpo humano y la salud. Los participantes deberán identificar, relacionar y ubicar correctamente las partes del cuerpo, descifrando su función y su importancia en la vida diaria.

Durante el desarrollo de la actividad, se fomenta la participación mediante preguntas sencillas y el acompañamiento constante del facilitador. Se refuerzan conceptos básicos sobre el funcionamiento del cuerpo, el autocuidado y la prevención de enfermedades, promoviendo hábitos saludables de manera clara y comprensible.

A lo largo de la actividad se incentiva la interacción grupal, el respeto y el apoyo mutuo, fortaleciendo la comunicación y el aprendizaje colectivo. Se aprovecha el espacio para reforzar la importancia de la alimentación saludable, la actividad física moderada y el cumplimiento de los controles de salud.

Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal donde los adultos mayores comparten lo aprendido y expresan sus experiencias. Se cierra la actividad agradeciendo la participación, reconociendo el esfuerzo del grupo y motivándolos a continuar descifrando y cuidando su salud día a día.

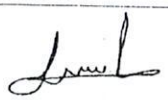
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA



CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 20/01/2026	TEMA: DESCIFRANDO LA SALUD

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
El taller "Armando nuestro cuerpo" tiene como objetivo reconocer de manera sencilla los órganos internos del cuerpo humano y su ubicación, a través de una actividad lúdica y participativa. Mediante el armado del cuerpo humano, se busca fortalecer el conocimiento sobre el funcionamiento del organismo, promover el autocuidado y generar conciencia sobre la importancia de cuidar cada órgano para mantener una buena salud y calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:

1. Presentación del objetivo de la actividad
2. Dinámica de integración corta
3. Explicación de la actividad "Armando Nuestro Cuerpo"
4. Desarrollo del juego
5. Retroalimentación y refuerzo de aprendizajes
6. Cierre y agradecimiento

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

La actividad inicia con la entrega de las piezas o imágenes que representan las diferentes partes del cuerpo humano. Se invita a los adultos mayores a observar cada una de ellas, identificarlas y reconocerlas, fomentando la participación y el trabajo colaborativo en un ambiente tranquilo y respetuoso.

Posteriormente, los participantes comienzan a armar el cuerpo humano, ubicando cada parte en el lugar correspondiente. Durante este proceso, el facilitador acompaña y orienta, resolviendo dudas y reforzando el reconocimiento de partes como el estómago, la vejiga, los riñones, el corazón, el esófago etc, según el ritmo y las capacidades del grupo.

A medida que se va armando el cuerpo, se realizan preguntas sencillas para estimular la memoria y el aprendizaje, como la función de cada parte y su importancia en la vida diaria. Esto permite fortalecer el conocimiento y relacionarlo con hábitos de autocuidado y prevención de enfermedades.

Durante la actividad se promueve la interacción entre los participantes, resaltando el respeto, la escucha y el apoyo mutuo. Se refuerza la importancia de cuidar el cuerpo mediante acciones cotidianas como la buena alimentación, la actividad física moderada y la asistencia a controles de salud.

Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal donde los adultos mayores comparten lo aprendido y expresan cómo pueden aplicar estos conocimientos en su día a día. Se cierra la actividad agradeciendo la participación, reconociendo el esfuerzo del grupo y motivándolos a continuar cuidando su cuerpo y su bienestar.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 13/01/2026	TEMA: ARMANDO NUESTRO CUERPO

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ **Comité** ___ **Taller_X_ Sesión Grupal** ___ **Sesión Individual** __

FECHA: 06/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
La actividad "Gira, Aprende y Cuida tu Salud" se realiza con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre las enfermedades más comunes en los adultos mayores de una manera dinámica y divertida. A través del juego de la ruleta, se busca promover la participación, el aprendizaje significativo y el autocuidado, facilitando la comprensión de cómo prevenir enfermedades, reconocer señales de alerta y adoptar hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:
1. Bienvenida a los participantes.
2. Presentación del tema "Gira, Aprende y Cuida tu Salud".
3. Explicación de la dinámica de la ruleta.
4. Desarrollo de la actividad lúdica.
5. Retroalimentación y aclaración de dudas.
6. Cierre del taller.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El taller "Gira, Aprende y Cuida tu Salud" dio inicio con la bienvenida a los adultos mayores participantes, creando un ambiente de respeto, confianza y disposición para el aprendizaje. Posteriormente, se realizó una introducción al tema, resaltando la importancia de conocer las enfermedades más frecuentes en el adulto mayor, así como la relevancia de la prevención, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables para mantener una adecuada calidad de vida.

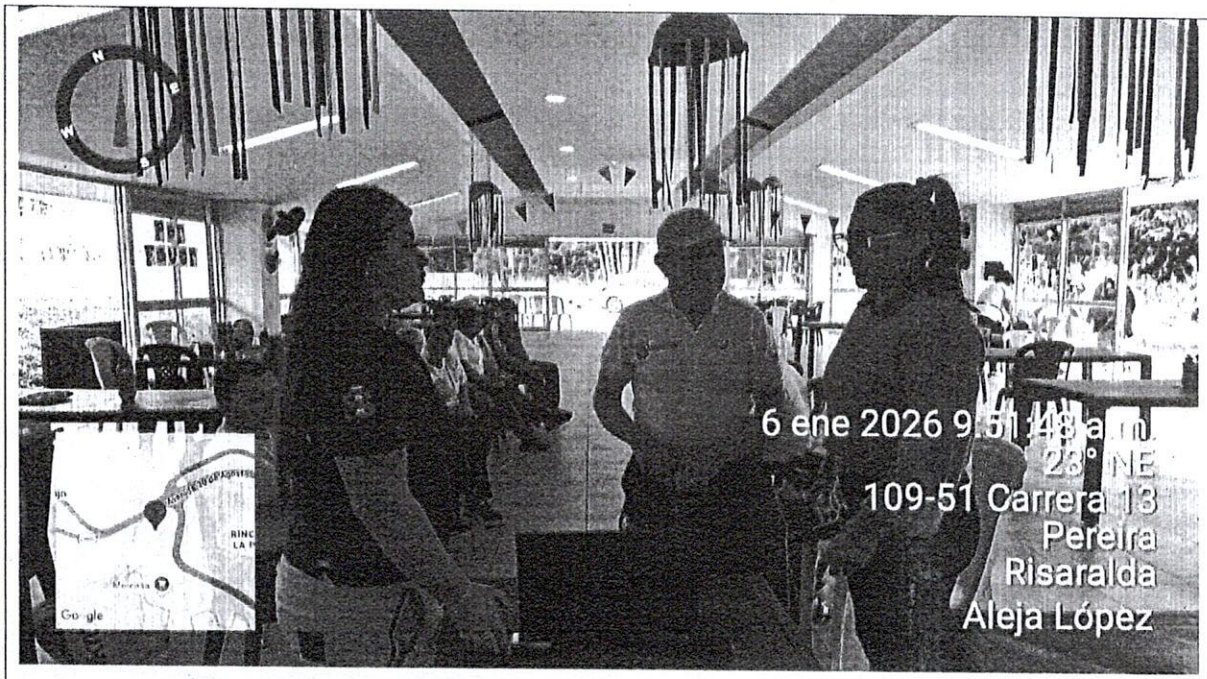
Seguidamente, se explicó la dinámica de la ruleta, indicando que cada participante tendría la oportunidad de girarla y que, según la enfermedad que resultara, se abriría un espacio de participación. En primer lugar, se invitó a los usuarios a expresar lo que conocían sobre la enfermedad, compartiendo experiencias personales, síntomas que identificaban y cuida- dos que consideraban importantes. Este espacio permitió valorar los saberes previos y promover la participación de los asistentes.

Después de cada intervención de los participantes, el equipo facilitador brindó una expli- cación clara, sencilla y adecuada al nivel de comprensión de los adultos mayores. En esta explicación se abordaron aspectos como qué es la enfermedad, sus causas más comunes, principales signos y síntomas, factores de riesgo, posibles complicaciones y medidas de prevención. Además, se reforzaron prácticas de autocuidado, la importancia de la adherencia a los tratamientos médicos y la asistencia oportuna a los servicios de salud.

Durante el desarrollo de la actividad, se fomentó el diálogo constante, resolviendo dudas y corrigiendo conceptos erróneos de manera respetuosa. La dinámica de la ruleta facilitó un aprendizaje significativo, ya que permitió relacionar la información teórica con situaciones reales y cotidianas vividas por los participantes. Asimismo, se estimuló la memoria, la atención, la comunicación y la interacción social, fortaleciendo el trabajo en grupo y el interés por el cuidado de la salud.

Para finalizar, se realizó una retroalimentación general en la que se reforzaron los mensajes clave trabajados durante la actividad, destacando la importancia de reconocer los signos de alerta, adoptar estilos de vida saludables y asumir un rol activo en el cuidado de la propia salud. El taller concluyó con la motivación a los participantes para aplicar los cono- cimientos adquiridos en su vida diaria, promoviendo así el bienestar y la prevención de enfermedades.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA:	**TEMA: GIRA, APRENDE Y CUIDA TU SALUD**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 27/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

El taller *"Fichas que Cuidan"* se realiza como una actividad lúdica mediante un dominó gigante, con el fin de reforzar conocimientos sobre salud y autocuidado. A través del juego, se estimula la atención, la memoria, la socialización y la participación, facilitando el aprendizaje de manera agradable y promoviendo hábitos saludables que contribuyen al bienestar y a una mejor calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y presentación de la actividad.
2. Explicación del taller *"Fichas que Cuidan"*.
3. Presentación de las reglas del dominó gigante.
4. Desarrollo de la actividad lúdica.
5. Retroalimentación y aclaración de dudas.
6. Cierre del taller.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El taller *"Fichas que Cuidan"* inició con la bienvenida a los participantes, generando un ambiente acogedor y motivador para la actividad. Se realizó una breve introducción so- bre la importancia de conocer los temas de salud y autocuidado en la etapa adulta, re- saltando cómo el aprendizaje lúdico puede favorecer la comprensión de las medidas preventivas y la adopción de hábitos saludables.

Posteriormente, se explicó la dinámica del dominó gigante, indicando las reglas del juego y la forma de participación de cada usuario. Se aclaró que las fichas del dominó contenían nombres de enfermedades, cuidados o hábitos saludables, y que la actividad consistía en relacionar correctamente cada ficha con su pareja correspondiente, pro- moviendo la asociación entre conceptos y reforzando el conocimiento sobre salud.

Durante la actividad, cada participante tuvo la oportunidad de colocar las fichas, mien- tras el equipo facilitador explicaba, de manera clara y sencilla, la información relacio- nada con cada término o enfermedad que aparecía. Se abordaron aspectos como ca- racterísticas de la enfermedad, factores de riesgo, prevención, cuidados y hábitos salu- dables, además de escuchar las experiencias y conocimientos previos de los participan- tes sobre el tema. Esto permitió una retroalimentación constante y el fortalecimiento del aprendizaje mediante la interacción y el diálogo.

El desarrollo del taller promovió la atención, la memoria, la socialización y el trabajo en equipo, estimulando la participación de todos los asistentes. Los adultos mayores se mostraron motivados e interesados en la actividad, generando un ambiente dinámico y enriquecedor para el aprendizaje.

Finalmente, se realizó una retroalimentación general, reforzando los mensajes clave del taller y destacando la importancia de aplicar los conocimientos adquiridos en la vida diaria. El cierre se realizó enfatizando la relevancia de los hábitos saludables, la preven- ción de enfermedades y la práctica del autocuidado, fortaleciendo así la autonomía y el bienestar de los participantes.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 27/01/2026	TEMA: FICHAS QUE CUIDAN

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 2/6

PERIODO: DEL 01 ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

EDGAR IVAN BONILLA

AUXILIAR DE ENFERMERIA

CONSORCIO VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**EDGAR IVAN BONILLA**
Número del Cedula	***14. 571 446***
Cargo:	**AUXILIAR DE ENFERMERIA**
Plazo:	**15 de DICIEMBRE del 2025 al 14 de MAYO 2.026**
Periodo:	**01 de ENERO 31 de ENERO de 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

1. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de enfermería, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley 1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano***	Se realiza seguimientos en toma de signos y síntomas para seguir mejorando la calidad de vida, de los usuarios del centro vida.	SIN ODSERVACIONES	SIN ODSERVACIONES

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.	- Aplicación de formatos de signos vitales: adultos jornada mañana y tarde (HTA y Diabetes). En el área de atención área A.P.S. se diligenciaron los siguientes formatos, que hacen parte integral de Manual de Procedimiento Área de enfermería, que buscan brindar información del adulto mayor jornada mañana y tarde usuarios del centro vida cerritos para con ellos poder conocer su historial de salud y brindar un acompañamiento desde el área de enfermería Así: -Registro de historial para enfermería -Formato toma signos vitales	Registro fotográfico Formatos según el manual	formatos diligenciados que reposan en área administrativa en cada carpeta de adulto mayor.
3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud: Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en la	Se realizo toma de signos vitales y ingresos por parte de enfermería a los adultos mayores jornada mañana y tarde centro de vida cerritos.	Formato signos vitales Registro fotográfico	formatos diligenciados que reposan en área administrativa en cada carpeta de adulto mayor

Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.			
4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	No se realizó ninguna remisión interna en este periodo.	No hay Registro fotográfico.	No hay formatos diligenciados sobre remisiones.

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2***.	**22 de enero del 2026** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, adema se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de ella misma. **21 de enero del 2026** Se realizo reunión general con el equipo extramural del centro vida	Formato de acta y Registro fotográfico	Sin observaciones
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, 9entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, que incluya: Definición – Factores de Riesgo - Factores Protectores; el	**02 de enero del 2026** **Se realizó taller 1 de cuidemos nuestro cerebro, signos y síntomas, dirigido a adulto mayores:** Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con el objetivo de que logren entender la importancia del cuidado y manejo a la hora de ver cambios en su vida diaria referente a su cerebro. **6 de enero del 2026 se realiza taller 2 sobre conocimientos básicos sobre enfermedades de control:**	Formato acta taller y Registro fotográfico	Sin observaciones

documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo a lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 3***.	En este taller se propuso por medio de una serie de preguntas y el juego de la ruleta que tanto saben de las enfermedades de control, este taller fue dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos. **13 de enero 2026, taller 3 sobre conocimientos de parte del cuerpo y sus funciones:** Este taller fue dirigido a los adultos mayores del centro vida con el propósito de que conozcan mas acerca de las partes del cuerpo y su función. Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con la información adecuada y entendimiento de las partes del cuerpo. **20 de enero 2026 taller 4 sobre principios básicos de enfermedades:** Este taller se realizó de manera lúdica por medio de una charla educativa y un crucigrama sobre enfermedades y fue dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos		

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

7. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.*** Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa		.	Sin observaciones
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en(Resolución Minsalud 055/2018 –	**22 de diciembre del 2026** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, adema se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de esta.	Registro fotográfico y Formato de acta	Sin observaciones

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11			
9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo.	**2,37,9,10,14,16,17,21,2328,30,31 de enero del 2026** Se realizo apoyo en ruta, con el objetivo de acompañar a los adultos mayores desde el punto de encuentro de los barrios hasta el centro vida cerritos. **2,3,6,8,910,13,15,16,17,20,27,29,31 de enero del 2026:** Se realizo apoyo en el salón comedor, con el objetivo de acompañar y servir en el momento de las comidas. **23 de enero del 2026** **Se realizo encuentro intergeneracional con la policía cívica de Pereira:** Esta actividad fue dirigida a los adultos mayores del centro vida cerritos con la	Registro fotográfico y Formato de acta	Sin observaciones

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

	participación de la policía comunitaria. **22 de enero 2026 se realiza integración de bienestar para adultos mayores:** Esta actividad fue dirigida a los adultos mayore del centro vida contando con la participación de un grupo musical.		

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

CONSORCIO VIDA PLENA

INFORME DE ACTIVIDADES

10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas • Cuenta de Cobro del periodo. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó: **EI INFORME – PERIODO DEL 01 AL 31 DE ENERO 2026.**	Registro fotográfico Programador Informe general de actividades Actas taller Actas de reunión	Sin observaciones

Edgar Iván Bonilla

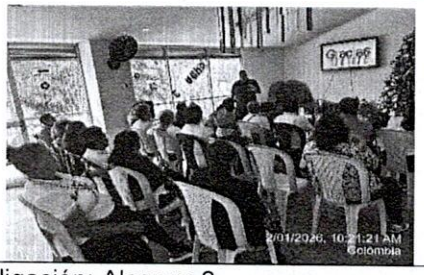
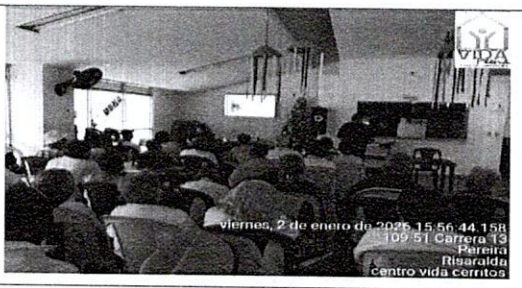
Firma
Nombre: EDGAR IVAN BONILLA
CC. 14. 571.446

EDGAR IVAN BONILLA
AUX DE ENFERMERIA

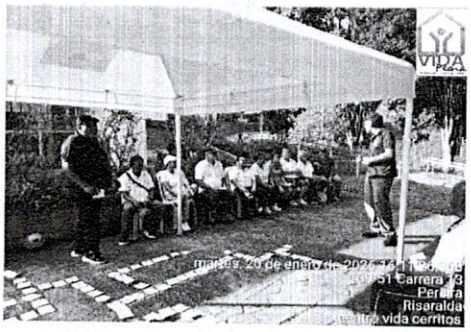
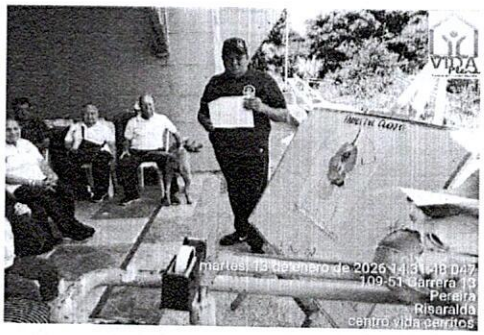
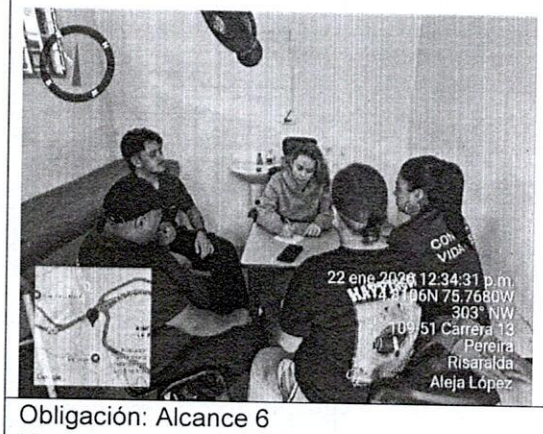
Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 1 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 14 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 15 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 22 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 14 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DEL 1 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026**
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 2 Nombre Registro historial para enfermería Fecha: 02 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 3 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 02 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 3 Nombre de la actividad: acompañamiento a trasporte. Fecha: 17 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 4 Nombre de la actividad: acompañamiento a usuarios en trasporte Fecha: 02 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 1 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 5 Nombre de la actividad: TALLER EDUCATIVO Fecha: 20 enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 5 Nombre de la actividad: TALLER EDUCATIVO Fecha: 13 de enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 6 Nombre de la actividad: registro historial para enfermería. Fecha: 22 de enero del 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 02/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CERRITOS	**HORA DE INICIO: 09:00 AM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 PM**

ACTA DE TALLER
"Cuidemos Nuestro Cerebro"
Lugar: Centro Vida Cerritos
Responsables:

- Área de Enfermería
- APH

Población beneficiaria:
Adultos mayores asistentes al Centro Vida Cerritos.

Objetivo del taller

Brindar información clara y sencilla a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado del cerebro, promoviendo hábitos de vida saludables que ayuden a prevenir enfermedades cerebrovasculares y a mantener una buena salud mental y cognitiva.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO
El taller "Cuidemos Nuestro Cerebro" fue desarrollado por el equipo de Enfermería y APH, utilizando un lenguaje fácil de comprender y ejemplos cotidianos, acorde a la población adulta mayor. Durante la jornada se abordaron los siguientes temas: ¿Qué es el cerebro y por qué es importante cuidarlo? Hábitos saludables para proteger el cerebro (alimentación, ejercicio, hidratación y descanso). Importancia de controlar la presión arterial, el azúcar y el colesterol. Señales de alarma de una enfermedad cerebrovascular (ACV). Recomendaciones para mantener la memoria activa. La actividad se realizó de manera participativa, permitiendo que los adultos mayores expresaran sus dudas, experiencias y comentarios, fortaleciendo el aprendizaje y la comprensión del tema. Resultados Buena participación e interés por parte de los asistentes. Los adultos mayores lograron identificar hábitos que favorecen la salud cerebral.

Reconocimiento de señales de alerta para consultar oportunamente a los servicios de salud.

Conclusiones

El taller permitió sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades cerebrovasculares, fortaleciendo el autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables.

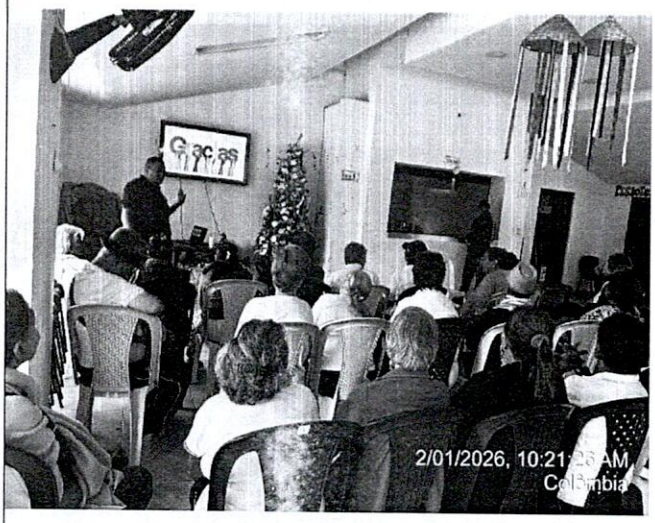
Compromisos

Continuar promoviendo espacios educativos enfocados en la salud integral del adulto mayor.

Reforzar hábitos saludables desde el área de Enfermería y APH.

Observaciones

La actividad se desarrolló con normalidad y contó con buena disposición por parte de los usuarios.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 02/01/2026	**TEMA:** Cuidemos Nuestro Cerebro

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Edgar Bonilla	14871446	Cerritos	Enfermero	
2	Santiago Gacia	1074344210	Cerritos	Aux. Emerg	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 06/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: O2:00 PM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 PM**

OBJETIVO DEL TALLER :

CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE ENFERMEDADES DE CONTROL

Dirigido a: Adultos mayores – Centro Vida Cerritos
Responsables: Equipo de Enfermería y APH
Duración: 45–60 minutos

ORDEN DEL DIA:

OBJETIVO GENERAL

Brindar conocimientos básicos sobre las principales **enfermedades de control**, enseñando cómo prevenir complicaciones y cuándo buscar ayuda.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

DESARROLLO

ENFERMEDADES A TRATAR

1 Hipertensión Arterial (Presión alta)

- ¿Qué es? Cuando la presión se mantiene alta.
- Signos de alerta: dolor de cabeza, mareo, visión borrosa.
- Cuidados:
  - Tomarse los medicamentos
  - Disminuir la sal
  - Control periódico de la presión

2 Diabetes

- ¿Qué es? Azúcar alta en la sangre.
- Signos: mucha sed, ganas frecuentes de orinar, cansancio.
- Cuidados:
  - No saltarse medicamentos
  - Alimentación saludable
  - Revisión de pies

3 Enfermedades Respiratorias (EPOC, gripa)

- Importancia de:
  - Evitar humo y polvo
  - Uso correcto de inhaladores
  - Vacunas al día

4 Enfermedades Cardiovasculares

- Importancia de reconocer:
  - Dolor en el pecho
  - Falta de aire
- Acción inmediata: avisar al personal de salud.

PAPEL DEL APH

- ¿Cuándo llamar a emergencias?
- Signos de alarma:
  - Pérdida de conciencia
  - Dolor fuerte en el pecho
  - Dificultad respiratoria
- Qué NO hacer mientras llega la ayuda

RECOMENDACIONES GENERALES

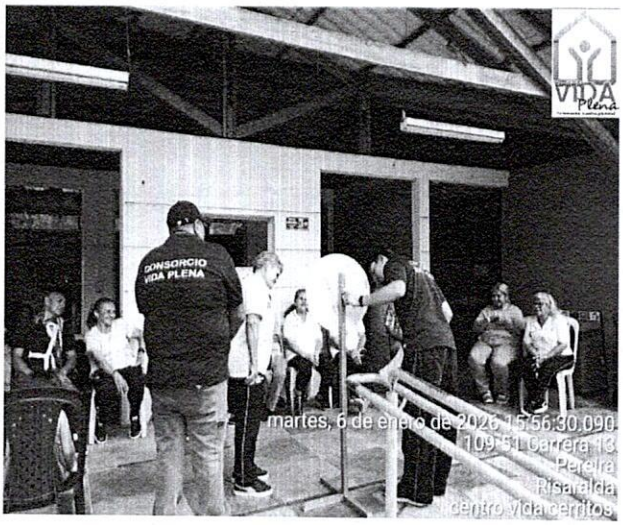
- No automedicarse
- Tomar medicamentos como lo indica el médico
- Mantener controles de salud
- Actividad física suave
- Buena hidratación

METODOLOGÍA

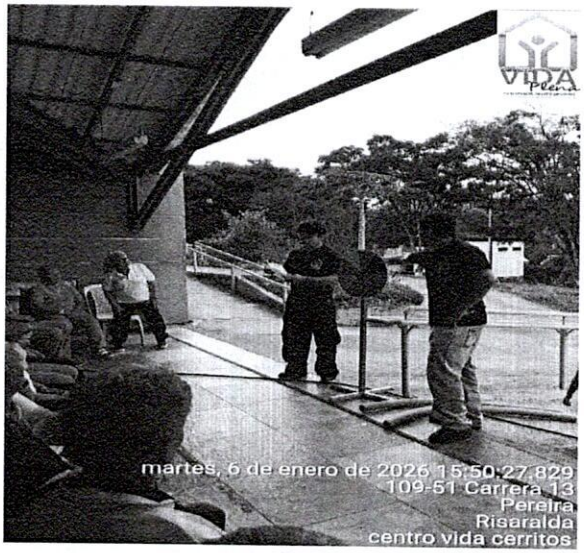
- Charla corta y amena
- Preguntas al grupo
- Demostración (toma de presión / glucemia si se puede)
- Lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos
-

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA









CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 06/01/2026	TEMA: CONOCIMIENTOS BASCIS DE CONTROL DE ENFERMEDADES

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago García	1074344210	Cerritos	Aux. Emerg	
2	Santiago Salazar	1011034346	Cerritos	Salvamidas	
3	Edgar F Bonilla.	14571446	Cerritos	Enfermero	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 02:00 PM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 PM**

OBJETIVO DEL TALLER:
CONOCIENDO LAS PARTES DE NUESTRO CUERPO Y LA IMPORTANCIA DE CUIDAR NUESTROS ÓRGANOS INTERNOS

Dirigido a: Adultos mayores – Centro Vida Cerritos
Responsables: Equipo de Enfermería y APH
Duración: 40–45 minutos

ORDEN DEL DIA:

OBJETIVO GENERAL Fortalecer el conocimiento básico sobre las **partes del cuerpo y los órganos internos**, promoviendo hábitos de cuidado y prevención de enfermedades en los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer los principales **órganos internos del cuerpo humano** y su función.
2. Identificar hábitos sencillos para **cuidar los órganos vitales**.
3. Sensibilizar sobre la importancia de **consultar oportunamente al personal de salud** ante signos de alarma.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONTENIDO DEL TALLER

1 Conociendo nuestro cuerpo

- Nuestro cuerpo está formado por **órganos** que trabajan juntos para mantenernos vivos y sanos.
- Cada órgano cumple una función importante.

2 Órganos internos principales y su función

Corazón

- Bombea la sangre.
- Cuidarlo: evitar sal, caminar, tomar medicamentos.

Pulmones

- Nos ayudan a respirar.
- Cuidarlos: no fumar, evitar humo y polvo.

Cerebro

- Controla movimientos, memoria y pensamientos.
- Cuidarlo: dormir bien, mantenerse activo mentalmente.

Riñones

- Limpian la sangre y eliminan toxinas.
- Cuidarlos: tomar agua, no automedicarse.

Estómago e intestinos

- Ayudan a digerir los alimentos.
- Cuidarlos: buena alimentación, higiene de manos.

3 Importancia de cuidar nuestros órganos

- Nos ayudan a **vivir mejor y con menos enfermedades**.
- El cuidado diario evita complicaciones y hospitalizaciones.

Rol de Enfermería y APH

- Educación en autocuidado.
- Control de signos vitales.
- Identificación de **signos de alarma**:
  - Dolor fuerte en el pecho
  - Falta de aire
  - Mareo o desmayo
- Activación oportuna de la atención de emergencia.

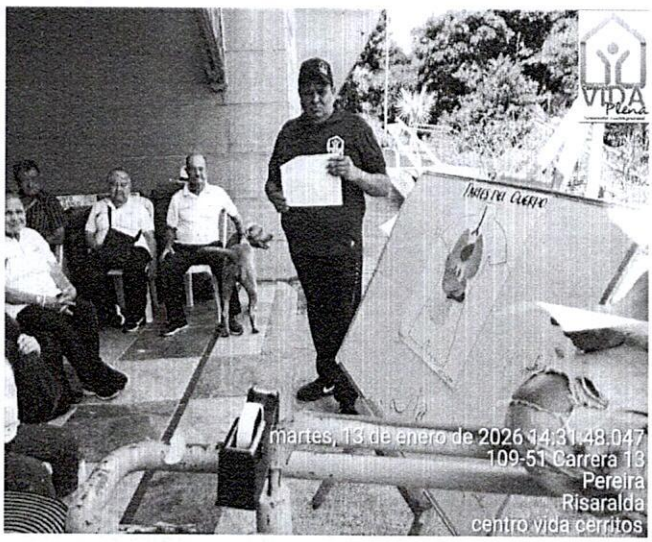
RECOMENDACIONES FINALES

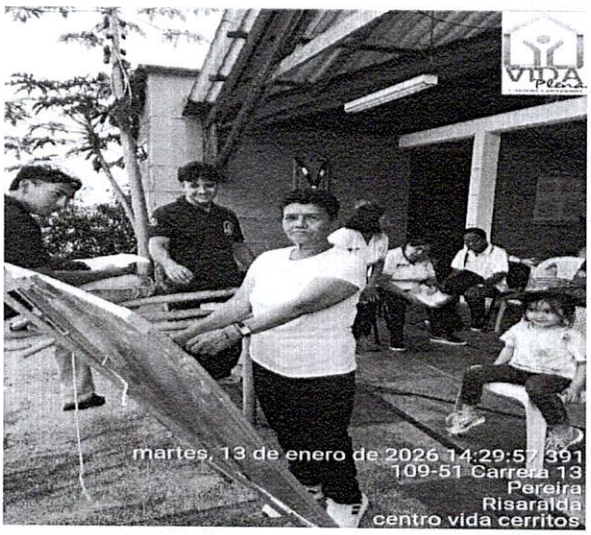
- Alimentación saludable
- Actividad física suave
- No automedicarse
- Asistir a controles médicos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA









CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 13/01/2026	TEMA: CONOCIENDO LAS PARTES DEL CUERPO

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago Garcia	1074344210	Cerritos	Aux. Enf	
2	Santiago Salazar	1011084346	Cerritos	Estudiante	
3	Edgar F Bonilla.	14571446	Cerritos.	Enfermero.	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 20/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 02:00 PM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 PM**

OBJETIVO DEL TALLER:

PRINCIPIOS BÁSICOS SOBRE ENFERMEDADES COMUNES

Dirigido a: Adultos mayores – Centro Vida Cerritos
Responsables: Equipo de Enfermería y APH
Duración: 45–60 minutos

ORDEN DEL DIA:

Brindar conocimientos básicos sobre enfermedades comunes en el adulto mayor, reforzando el aprendizaje mediante una actividad lúdica tipo **crucigrama**.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer enfermedades frecuentes en el adulto mayor.
2. Identificar signos de alerta y cuidados básicos.
3. Estimular la memoria y la participación activa a través del crucigrama

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

DESARROLLO DEL TALLER

1 Introducción (10 minutos)

- Conversación corta:
  - ¿Qué es una enfermedad?
  - ¿Cuáles enfermedades escuchan más seguido?
- Importancia de cuidarse y asistir a controles médicos.

2 Enfermedades básicas

Hipertensión

- Presión alta.
- Cuidado: menos sal, medicamentos, control.

Diabetes

- Azúcar alta.

Enfermedades respiratorias

- Gripa, asma, EPOC.
- Cuidado: evitar humo, usar tapabocas si hay gripa.

Artritis

- Dolor en las articulaciones.
- Cuidado: movimiento suave, no automedicarse.

Enfermedades del corazón

- Dolor en el pecho, cansancio.
- Avisar de inmediato al personal de salud.

Rol de Enfermería y APH

- Educación y acompañamiento.
- Control de signos vitales.
- Reconocer **signos de alarma** y actuar a tiempo.

ACTIVIDAD: CRUCIGRAMA DE ENFERMEDADES (20 minutos) Indicaciones

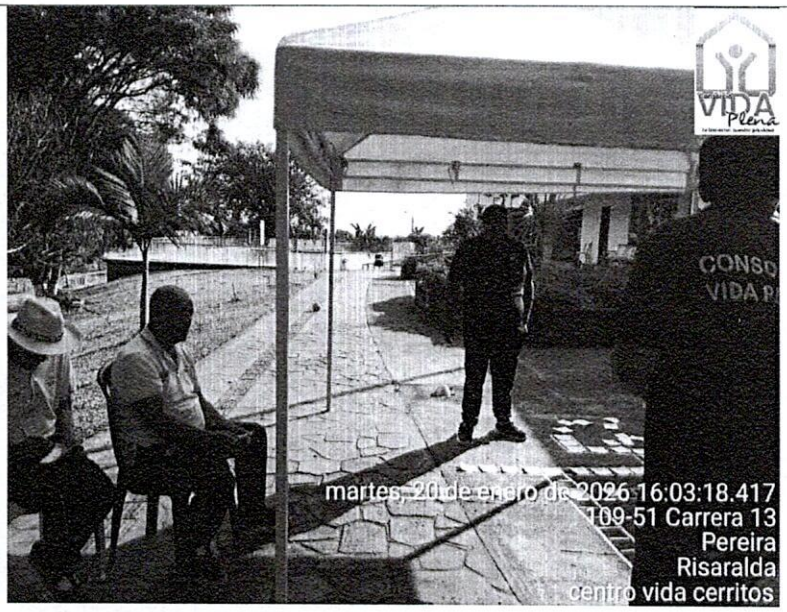
- Entregar el crucigrama impreso.
- Leer las pistas en voz alta.
- Resolver en grupo o con apoyo del personal.

PALABRAS DEL CRUCIGRAMA

Horizontales / Verticales (según lo armes):

1. **DIABETES**
   Enfermedad donde el azúcar en la sangre está alta.
2. **PRESIÓN**
   Se controla para cuidar el corazón.
3. **GRIPA**
   Enfermedad respiratoria común.
4. **CORAZÓN**
   Órgano que bombea la sangre.
5. **PULMONES**
   Órganos que nos ayudan a respirar.
6. **MEDICAMENTOS**
   Se deben tomar como indica el médico.
7. **SALUD**
   Estado de bienestar físico y mental.
8. **ENFERMERÍA**
   Equipo que cuida y educa al paciente.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA







CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 20-01-2026	TEMA: PRINCIPIOS BASICOS DE ENFERMEDADES.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago Garcia	1074349210	Cerritos	Aux. Emerg	
2	Santiago Salazar	1011084346	cerritos	salvamidas	
3	Edgar F Bonilla.	14571446.	Cerritos	Aux. Enfem	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

1. Datos Personales del Adulto Mayor

1er.APELLIDO	2ª APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN
Cifuentes	Echeverry	Lucelia.	24.952807.

FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	TIPO DE VINCULACIÓN				ASEGURADORA	NOMBRE DEL GRUPO
		Subsid	Vincul	Contrib	Otro		
27-sept. 1953	73	X				Asmed Salud.	

2. Antecedentes De Salud

N-a

Diagnósticos Médicos:

Signos Vitales: Frecuencia Cardiaca: 60 Frecue cia Respiratoria: 12. T/A: 110/70.

Saturación de Oxigeno: 92. Glucon etria (Pte. Solo Diabético)

Medicamentos Prescritos: Losartan x 50 mg. Carvedilol. Control cada 3 meses.

Observaciones:

Marque con una equis (x) Según corresponda

Hábitos Tóxicos: Si X No Cigarrillo Alcol ol Otros:

Alergias: Si No X ¿Cuáles?

Intervenciones Quirúrgicas: Tenjo.

3. Valoración Dominio 2: Nutrición/Metabolism: *(Aplicado y diligenciado por el profesional en nutrición)*

a) Intolerancias alimentarias Si No X ¿C áles?
b) Dificultad para Masticar Si No X ¿C áles?
c) Dificultad para deglutir Si No X Sólidos Líquidos ¿Desde?
d) Perdida de Peso: Si No X

Talla: 1.40. Peso: 80.4 IMC = (Peso(Kg)/Altura (t)2) Resultado:

Bajo Peso (< a 18,5) Normopeso (18,5 -24,9) Sobrepeso (25-29,9) Obesidad (>30)

Obesidad Morbida (> 40)

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: ngestión Clase 2: Digestión Clase 3: Absorción

Clase 4: Metabolism o

Observaciones:

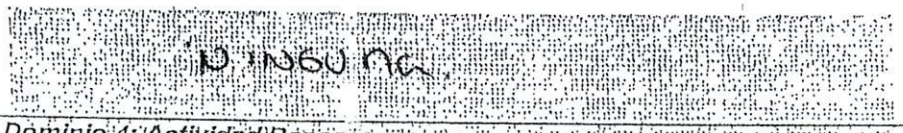
NINGUNA.

4. Valoración Dominio 3: Eliminación:

a) Problemas para orinar: Sí No X Sensación de Urgencia Disuria Polaquiuria Nicturia
b) Incontinencia urinaria: Total: Nocturna:
c) Estreñimiento: Sí X No

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Función urinaria

Observaciones:



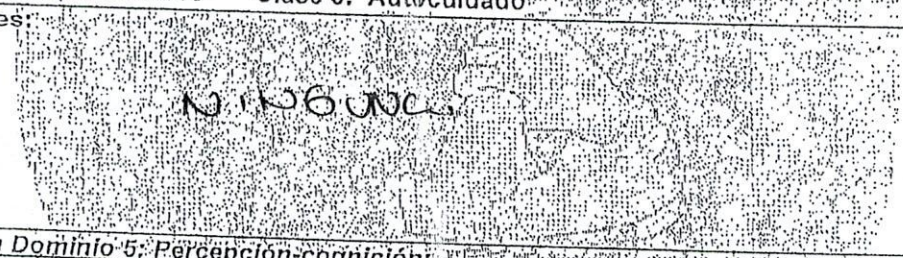
5. Valoración Dominio 4: Actividad/Reposo:

AUTONOMIA PARA LA VIDA DIARIA:	*AUTÓNOMO*	*AYUDA PARCIAL*	*AYUDA TOTAL*
Baño/Higiene	X		
Vestido	X		
Alimentación	X		
Movilidad/Deambulación	X		

a) Utiliza Medicamentos Para dormir: Sí No ¿Cuáles?
b) Pulso: Normal: Taquicardia: Bradicardia:
c) Respiración: Normal: Taquipnea: Bradipnea:

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 2: Actividad/ejercicio Clase 4: Respuestas cardiovasculares/pulmonares Clase 5: Autocuidado

Observaciones:



6. Valoración Dominio 5: Percepción-cognición:

a) Orientado/a Sí No Persona: Tiempo: Espacio:
b) **Dificultad para comunicarse:** Sí N
- Hablar: Sí No Afasia: Disartria:
- Ver: Sí No
- Oír: Sí No Derecho: Izquierdo:

Prótesis sensoriales ¿Cuales:

c) Dificultad para el aprendizaje: Sí No

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase2: Orientación Clase 4: Cognición Clase 5: Comunicación

Observaciones:

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

7. Valoración Dominio 7: Rol-Relaciones:

a)

Apoyo Familiar:	Bueno	Rechazo	No hay familia
	X		

¿Con quién Vive? Hijo

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Roles de cuidador
Clase 2: Relaciones familiares Clase 3: Desempeño del rol

Observaciones:

NINGUNA

8. Valoración Dominio 11: Seguridad/Protección:

a) Procedimientos invasivos Si No X
b) Sonda vesical Si No X
c) Piel Integra: Si No X Tipo/Grado/ Lesión/Ulcera:
d) Riesgo de Caída: Si X No
e) Riesgo de alteraciones nerviosas Si No X

Clasificación Diagnósticos enfermero: Clase 1: Infección Clase 2: Lesión física

Observaciones:

NINGUNA.

9. Valoración Dominio 12: Confort:

a) Tiene Dolor y/o malestar? Si No X Puntué la intensidad del dolor de 1 a 10:
b) Localización del dolor:
c) ¿Se percibe Aislamiento social? Si No X

Clasificación Diagnósticos enfermero: Clase 1: Confort físico Clase 2: Confort del entorno

Observaciones:

NINGUNA

Enfermera Profesional	Fecha de diligenciamiento	Firma Adulto Mayor
Edgar Ivan Bonilla. Alejandra Lopez.	14-Enero-2026	

La Valoración de enfermería la cual será aplicada inicialmente a los Adultos Mayores beneficiarios del Centro Vida es adaptada en el año 2019 por la Enfermera Profesional bajo criterios del Modelo de Enfermería PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON y medicamente la clasificación completa de diagnósticos enfermeros NANDA-I 2015-2017.

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

ÍNDICE DE KARZ

1er.APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN:
Cifuentes	Echeverry	Lucelia	24.952.807.

1.Baño	**Independiente:** Se baña enteramente solo o necesita ayuda solo para lavar una zona (Como espalda o una extremidad con minusválida)	X
	Dependiente: Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar de la bañera o no se baña solo.	
2.Vestido	**Independiente:** coge la ropa de cajones y armarios se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos.	X
	Dependiente: No se viste por sí solo y permanece parcialmente desvestido	
3. Uso del retrete	**Independiente:** va al retrete solo se arregla la ropa y se asea los órganos excretores.	X
	Dependiente: precisa ayuda para ir al retrete	
4. Movilidad	**Independiente:** se levanta y acuesta en la cama por sí solo mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por sí mismo.	X
	Dependiente: necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla, no realiza uno o más desplazamientos.	
5.Continencia	**Independiente:** control completo de micción y defecación	X
	Dependiente: Incontinencia parcial o total de la micción o defecación	
6. Alimentación	**Independiente:** lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne.	X
	Dependiente: necesita ayuda para comer, no come en absoluto o requiere alimentación parenteral.	
Puntuación total:		A.

Clasificación:

A Independiente en todas las actividades

B Independiente en todas las actividades, salvo una

C Independiente en todas las actividades, excepto bañarse y otra función adicional

D Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse y otra función adicional

E Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional

F. independiente para todas excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional

G dependiente en las seis funciones

H. dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F

A-B o o-1 puntos: ausencia de incapacidad C-D o 2-3 puntos: incapacidad moderada

E-F-G-H 4-6 puntos: incapacidad severa

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 06 de 2019

1. *Datos Personales del Adulto Mayor*

1er APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN
Rodriguez	Sema	Maria Otir	42.054632.

FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	TIPO DE VINCULACIÓN				ASEGURADORA	NOMBRE DEL GRUPO
		Subsid	Vincul	Contrib	Otro		
19-Agost-1960.	65.			X		Salud Total.	

2. *Antecedentes De Salud:* Diabetes, Hta, Hipotiroidismo

Diagnósticos Médicos:

Signos Vitales: Frecuencia Cardiaca: 94 Frecuencia Respiratoria: 20 T/A: 130/90.

Saturación de Oxigeno: 95. Glucometria (Pte. Solo Diabetico)

Medicamentos Prescritos: Levotiroxina x100mg, Losartan x50mg, Rosuvastatina, Furosemida.

Observaciones:

Marque con una equis (x) según corresponda

Hábitos Tóxicos: SI ___ NO X

Alergias: SI ___ NO X ¿Cuáles? ___ Cigarrillo ___ Alcohol ___ Otros: ___

Intervenciones Quirúrgicas: NINGUNA.

3. *Valoración Dominio 2: Nutrición/Metabolismo (Aplicado y diligenciado por el profesional en nutrición)*

a) Intolerancias alimentarias SI ___ NO X ¿Cuáles?

b) Dificultad para Masticar SI ___ NO X ¿Cuáles?

c) Dificultad para deglutir SI ___ NO X Sólidos ___ Líquidos ___ ¿Desde?

d) Perdida de Peso: SI ___ NO X

Talla: 1.58, Peso: 93.5 IMC = (Peso (kg)/Altura (m)2) Resultado:

Bajo Peso (< a 18,5) Normopeso (18,5 -24,9) Sobrepeso (25-29,9) Obesidad (>30)

Obesidad Morbida (> 40)

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Ingestión Clase 2: Digestión Clase 3: Absorción

Clase 4: Metabolismo

Observaciones:

NINGUNA.

4. Valoración Dominio 3: Eliminación:

a) Problemas para orinar: Si No X Sensación de Urgencia Disuria Polaquiuria Nicturia
b) Incontinencia urinaria: Total: Nocturna: X
c) Estreñimiento: Si No X

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Función urinaria

Observaciones:

Cuando tose, tiene goteos.

5. Valoración Dominio 4: Actividad/Reposo:

AUTONOMÍA PARA LA VIDA DIARIA:	AUTONOMO	AYUDA PARCIAL	AYUDA TOTAL
Baño/Higiene	X		
Vestido	X		
Alimentación	X		
Movilidad/Deambulación	X		

a) Utiliza Medicamentos Para dormir: Si No ¿Cuales?
b) Pulso: Normal: Taquicardia: Bradicardia:
c) Respiración: Normal: Taquipnea: Bradipnea:

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 2: Actividad/ejercicio Clase 4: Respuestas cardiovasculares/pulmonares Clase 5: Autocuidado

Observaciones:

NINGUNA.

6. Valoración Dominio 5: Percepción-cognición:

a) Orientado/a: Si No Persona: Tiempo: Espacio:
b) Dificultad para comunicarse:
- Hablar: Si No X Afasia: Disartria:
- Ver: Si X No
- Oir: Si No X Derecho: Izquierdo:

Prótesis sensoriales: ¿Cuales?

c) Dificultad para el aprendizaje: Si No X

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase2: Orientación Clase 4: Cognición Clase 5: Comunicación

Observaciones:

NINGUNA.

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

7. Valoración Dominio 7: Rol-Relaciones:

a)

Apoyo Familiar:	Bueno	Rechazo	No hay familia
	X		

¿Con quién Vive? Esposo

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Roles de cuidador Clase 2: Relaciones familiares Clase 3: Desempeño del rol

Observaciones: NINGUNA.

8. Valoración Dominio 11: Seguridad/Protección:

a) Procedimientos invasivos SI No X
b) Sonda vesical SI No X
c) Piel Integra: SI X No Tipo/Grado/Lesión/Ulcera:
d) Riesgo de Caída: SI X No
e) Riesgo de alteraciones neurovegetativas SI No X

Clasificación Diagnósticos enfermero: Clase 1: Infección Clase 2: Lesión física

Observaciones: NINGUNA

9. Valoración Dominio 12: Confort:

a) Tiene Dolor y/o malestar? SI No X Puntúe la intensidad del dolor de 1 a 10
b) Localización del dolor:
c) ¿Se percibe Aislamiento social? SI No X

Clasificación Diagnósticos enfermero: Clase 1: Confort físico Clase 2: Confort del entorno

Observaciones: NINGUNA

Enfermera Profesional	Fecha de diligenciamiento	Firma Adulto Mayor
Edgar Bonilla Alejandra López.	14-Enero-2026.	Ofir Rodriguez

La Valoración de enfermería la cual será aplicada inicialmente a los Adultos Mayores beneficiarios del Centro Vida es adoptada en el año 2019 por la Enfermera Profesional bajo criterios del Modelo de Enfermería PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON y mediamente la clasificación completa de diagnósticos enfermeros NANDA-I 2018-2017.

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 06 de 2019

ÍNDICE DE KARZ

1er APELLIDO	2º APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN:
Rodriguez	Sema.	Nena Otir	42054632.

1.Baño	Independiente: Se baña enteramente solo o necesita ayuda solo para lavar una zona (Como espalda o una extremidad con miusvalida)	X
	Dependiente: Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar en la bañera o no se baña solo	
2.Vestido	Independiente: coge la ropa de cajones y armarios se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos.	X
	Dependiente: No se viste por sí solo y permanece parcialmente desvestido	
3. Uso del retrete	Independiente: va al retrete solo se arregla la ropa y se asea los organos excretores	X
	Dependiente: precisa ayuda para ir al retrete	
4. Movilidad	Independiente: se levanta y acuesta en la cama por sí solo mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por sí mismo	X
	Dependiente: necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla, no realiza uno o más desplazamientos	
5.Continencia	Independiente: control completo de micción y defecación	X
	Dependiente: incontinencia parcial o total de la micción o defecación	
6. Alimentación	Independiente: lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne	X
	Dependiente: necesita ayuda para comer, no come en absoluto o requiere alimentación parenteral	
Puntuación total:		A.

Clasificación:
A Independiente en todas las actividades
B Independiente en todas las actividades, salvo una
C Independiente en todas las actividades, excepto bañarse y otra función adicional
D Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse y otra función adicional
E Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
F. Independiente para todas excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
G dependiente en las seis funciones
H. dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F
A-B o o-1 puntos: ausencia de incapacidad C-D o 2-3 puntos: incapacidad moderada
E-F-G-H 4-6 puntos: incapacidad severa

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA
CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

1. Datos Personales del Adulto Mayor

1er.APELLIDO	2ª APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN
Giraldo	Henao	Doca Eucaris	

FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	TIPO DE VINCULACIÓN				ASEGURADORA	NOMBRE DEL GRUPO
		Subsid	Vincul	Contrib	Otro		
23-04-1969	56	x				ASMED Salud	

2. Antecedentes De Salud

Diagnósticos Médicos: Artrosis, Esclerosis, lupus,

Signos Vitales: Frecuencia Cardiaca: 81 Frecuencia Respiratoria: 12 T/A: 125/90

Saturación de Oxigeno: 97 Glucometria: (Pte. Solo Diabético)

Medicamentos Prescritos: Escitalopram, nifedipina, metrosteato, H, dracloriquina Tracodona

Observaciones:

Marque con una equis (x) Según corresponda

Hábitos Tóxicos: Si No x Cigarrillo Alcoh Otros:

Alergias: Si x No ¿Cuales?

Intervenciones Quirúrgicas:

3. Valoración Dominio 2: Nutrición/Metabolismo (Aplicado y diligenciado por el profesional en nutrición)

a) Intolerancias alimentarias: Si x No ¿Cuales? Lentejas todo tipo de pasta

b) Dificultad para Masticar Si No x ¿Cuales?

c) Dificultad para deglutir Si No x Sólidos Liquidos ¿Desde?

d) Perdida de Peso: Si No x

Talla: 157 Peso: 48.3 IMC = (Peso(Kg)/Altura (m)(2)) Resultado:

Bajo Peso (< a 18,5) Normopeso (18,5 -24,9) Sobrepeso (25-29,9) Obesidad (>30)

Obesidad Morbida (>40)

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Ingestión Clase 2: Digestión Clase 3: Absorción Clase 4: Metabolism

Observaciones:

Ninguna

4. Valoración Dominio 3: Eliminación:

a) Problemas para orinar: Sí X No Sensación de Urgencia Disuria Polaquiuria X Nicturia
b) Incontinencia urinaria: Total: Nocturna:
c) Estreñimiento: Sí X No

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Función urinaria

Observaciones:

Presenta sistitis frecuentemente al orinar

5. Valoración Dominio 4: Actividad Reposo:

AUTONOMÍA PARA LA VIDA DIARIA:	AUTÓNOMO	AYUDA PARCIAL	AYUDA TOTAL
Baño/Higiene	X		
Vestido	X		
Alimentación	X		
Movilidad/Deambulación	X		

a) Utiliza Medicamentos Para dormir: Sí X No ¿Cuales? trazodona
b) Pulso: Normal: Taquicardia Bradicardia:
c) Respiración: Normal: Taquipnea: Bradipnea:

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 2: Actividad/ejercicio Clase 4: Respuestas cardiovasculares/pulmonares Clase 5: Autocuidado

Observaciones:

Ninguna

6. Valoración Dominio 5: Percepción-cognición:

a) Orientado/a: Sí X No Persona: X Tiempo: X Espacio: X
b) **Dificultad para comunicarse:** Sí No X
- Hablar: Sí No X Afasia: Disartria:
- Ver: Sí No X
- Oír: Sí No X Derecho: Izquierdo:

Prótesis sensoriales ¿Cuales:

c) Dificultad para el aprendizaje: Sí No X

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase2: Orientación Clase 4: Cognición Clase 5: Comunicación

Observaciones:

Ninguna

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

7. Valoración Dominio 7: Rol-Relaciones:

a)

Apoyo Familiar:	Bueno	Rechazo	No hay familia
			X

¿Con quién Vive?

Clasificación Diagnósticos enfermeros: Clase 1: Roles de cuidador
Clase 2: Relaciones familiares Clase 3: Desempeño del rol

Observaciones:

8. Valoración Dominio 11: Seguridad/Protección:

a) Procedimientos invasivos SI X No Tengo
b) Sonda vesical SI No X
c) Piel Integra: SI X No X Tipo/Grado/ Lesión/Ulcera:
d) Riesgo de Caída: SI X No
e) Riesgo de alteraciones nerviosas SI X No

Clasificación Diagnósticos enfermero: Clase 1: Infección Clase 2: Lesión física

Observaciones: Ninguno

9. Valoración Dominio 12: Confort:

a) Tiene Dolor y/o malestar? SI X No Puntúe la intensidad del dolor de 1 a 10: 8
b) Localización del dolor: Espalda
c) ¿Se percibe Aislamiento social? SI No X

Clasificación Diagnósticos enfermero: Clase 1: Confort físico Clase 2: Confort del entorno

Observaciones: Ninguno

Enfermera Profesional	Fecha de diligenciamiento	Firma Adulto Mayor
Edgar Bonilla	15-01-2026	Dora Giraldo

La Valoración de enfermería la cual será aplicada inicialmente a los Adultos Mayores beneficiarios del Centro Vida es adaptada en el año 2019 por la Enfermera Profesional bajo criterios del Modelo de Enfermería PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON y medicamente la clasificación completa de diagnósticos enfermeros NANDA-I 2015-2017.

Alcaldía de PEREIRA

VALORACION ENTRADA ENFERMERIA CENTRO VIDA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

ÍNDICE DE KARZ

1er.APELLIDO	2ª APELLIDO	NOMBRE COMPLETO	No. DE IDENTIFICACIÓN:

1.Baño	**Independiente:** Se baña enteramente solo o necesita ayuda solo para lavar una zona (Como espalda o una extremidad con minusválida)	A-
	Dependiente: Necesita ayuda para lavar más de una zona del cuerpo, ayuda para salir o entrar en la bañera o no se baña solo	
2.Vestido	**Independiente:** coge la ropa de cajones y armarios se la pone y puede abrocharse. Se excluye el acto de atarse los zapatos	A
	Dependiente: No se viste por sí solo y permanece parcialmente desvestido	
3. Uso del retrete	**Independiente:** va al retrete solo, se arregla la ropa y se asea los órganos excretores	A
	Dependiente: precisa ayuda para ir al retrete	
4. Movilidad	**Independiente:** se levanta y acuesta en la cama por sí solo mismo y puede sentarse y levantarse de una silla por sí mismo	A
	Dependiente: necesita ayuda para levantarse y acostarse en la cama y/o silla, no realiza uno o más desplazamientos	
5.Continencia	**Independiente:** control completo de micción y defecación	A
	Dependiente: Incontinencia parcial o total de la micción o defecación	
6. Alimentación	**Independiente:** lleva el alimento a la boca desde el plato o equivalente. Se excluye cortar la carne	A
	Dependiente: necesita ayuda para comer, no come en absoluto o requiere alimentación parenteral	
Puntuación total:		10

Clasificación:
A Independiente en todas las actividades
B Independiente en todas las actividades, salvo una
C Independiente en todas las actividades, excepto bañarse y otra función adicional
D Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse y otra función adicional
E Independiente en todas las actividades excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
F. independiente para todas excepto bañarse vestirse uso del retrete y otra función adicional
G dependiente en las seis funciones
H. dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F
A-B o o-1 puntos: ausencia de incapacidad C-D o 2-3 puntos: incapacidad moderada
E-F-G-H 4-6 puntos: incapacidad severa

Alcaldía de PEREIRA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2013

Tarde.

NOMBRE DEL GRUPO: COMUNA / BARRIO/CORREGIMIENTO | MES: EN | AÑO: 2026 | DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5: | VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							PA	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Georgina Barrios.	26.591 579.	85.	Hta	NO.	Penicilina	Losartán. x50 mg. Acetaminofen	140/100	77	16	89							14. ENE. 26
Octavio Hernandez.	14.830 018.	83	Hta	NO.	NO.	Losartan	130/90.	82	16	90							14. ENE-26
Elvia de Jesus Loaiza	24.685 370.	71	Pre diabética. colesterol Alto. Ansiedad.	NO.	Metoprolol mida.	Sertralina x50. Copidogrel. Rosuvastatina.	110/80	64	16	94.							14. ENE-26.

Alcaldía de PEREIRA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

Tarde.

NOMBRE DEL GRUPO: COMUNA / BARRIO/CORREGIMIENTO: MES: EN AÑO: 2026 DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5: VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales PA	FC	FR	SO2	gluco	Días Asistió (A) No asistió (N) 1	2	3	4	5	OBSERVACIONES
Maria Isley Garcia.	38.986 275.	77.	NO.	Cirugia del Brazo Derecho.	NO.	Acetaminof.	105/70 96	167	4								14-ENE-26.
							120/80.	95	15	69.							
Luis Gonzaga Bonol.	15.910 904.	74.	Colesterol.	Cirugia Cataratas ENE-29.	NO.	NO se acuerda.											14-ENE-26
Rosa Maria Osoño.	24.68 5486	77.	Hta. NO.	NO.	NO.	Losartan. Amlodipino	160/120.	70	15	93							

Alcaldía de PEREIRA

Fecha de Vigencia: Julio 05 de

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 01 AÑO: 26	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Blanco. Marina. Gallego.	29.393.505	75.	H T A.			Verapamilo 80 M Losar + Hidros. M. Asterias.	120/80	76	16.	96.							
Deicy. Marlads Rico. Velazquez	41.281.027.	70					110/70	62	12	96.							
Elvia. de. Jesus. Loaiza	390 24685.330	77	Predicabetis		Metodo Pramida.	Centrahio opidogrel Rosuvastat Rosuvastat	90/60.	55.	16.	92.							

Alcaldía de PEREIRA

Fecha de Vigencia: Julio 05 de

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 01 AÑO: 26	DÍA 1: DÍA 2: DÍA 3: DÍA 4: DÍA 5:	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Ana Mario. Rodriguez	24941553.	75.					120/70	72	12.	98							
Amparo de. Jesus Duque.	42055920	72.					130/80	71	12	.94							
Bernardo. Jose. Villada.	10105361	64.	H,TA			Losartan. Anlodipin. Atorvastat.	100/60	79	12	96.							

Alcaldía de PEREIRA

Fecha de Vigencia: Julio 05 de

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 01 AÑO: 26	DÍA 1: _____ DÍA 2: _____ DÍA 3: _____ DÍA 4: _____ DÍA 5: _____	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Fabio. Cesar. Ceballos.	8452571	68	Asmatico.			Prednisolona furosemida salbutamol	110/60	66	18	96							
Miguel. Arcangel. Salas.	10075690	73.					130/80	69	12	98							Peso. 69.6.
Jose. Leonardo Osorio.	2459690	73	Hipertenso Glaucoma.			Pregabolina Amlodipino. Losartan. Ezomeprazol Hidroclorotiazida.	110/60	63	12	95.							

Alcaldía de PEREIRA

Fecha de Vigencia: Julio 05 de

NOMBRE DEL GRUPO	COMUNA BARRIO/CORREGIMIENTO	MES: 01. AÑO: 26.	DÍA 1: _____ DÍA 2: _____ DÍA 3: _____ DÍA 4: _____ DÍA 5: _____	VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Alberto. Franco Castaneda.	2.559.69[illegible]	83	Hipertenso.	NO.	NO.	Losartan. x 50 M. Amlodipino 5. M.	130/90	72	12	95.							
Alba Lucia. Barahona.	38 445.451	73.	Hpert. Diabet.. Mc	NO	NO	Metformina 800. Ibersartan. 05. IMS'	130/80	67	12	97.							
Ana. Edilia. Valencia. Restrepo	24 934 232	79	HTA. Artrosis. Acneo de. Sueño CAPAP.	NO.	NO	Cloua. quetiapina Losartan. Calcio. Atorvastal	130/90	77	16.	98.							

Alcaldía de
PEREIRA

Versión: 01

Fecha de Vigencia: Julio 05 de 2019

NOMBRE DEL GRUPO

COMUNA

BARRIO/CORREGIMIENTO

MES: _____ AÑO: _____

DÍA 1: _____
DÍA 2: _____
DÍA 3: _____
DÍA 4: _____
DÍA 5: _____

VoBo

Escriba los datos solicitados sobre los Adultos Mayores participantes del grupo, que asistieron al Centro Vida.

Nombre del Adulto Mayor	Cédula de Ciudadanía	Edad	Patologías Diagnosticadas	Intervenciones o procedimientos médicos pendientes	Alergia a Medicamentos	Medicamentos Prescritos	Signos vitales					Días Asistió (A) No asistió (N)					OBSERVACIONES
							P/A	FC	FR	SO2	GLUCO	1	2	3	4	5	
Dora. Eucaris Giralda Heroo	32.910.140	56.	lupus. Artrosis. Escleosis.	—	Micro plasm Tolmar- lentejos. y Esizogeet.	Escitalopram 10 M. Trazadora 50 M. Nifedipino ME Metoxeto	125/90	81	12	97.	—						Hidroclo roquina. 200