
8 de enero de 2026
325° NW
Pereira, Risaralda
CENTRO VIDA
Capacitación
#PSICOLOGÍA
Por Favor
Mapas
MERQASA
Auditarma
N
W
E
S

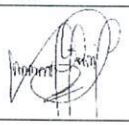
Evidencia 2



CONCLUSIÓN:

El taller permitió evidenciar un impacto favorable en la **regulación afectiva**, la disminución de pensamientos rumiativos y el incremento de expresiones de optimismo funcional entre los participantes. La integración de técnicas cognitivas, evocación emocional positiva y establecimiento de intenciones vitales resultó coherente con los principios de intervención en población adulta mayor, favoreciendo la **adaptación psicológica al nuevo ciclo anual**, el fortalecimiento del bienestar subjetivo y la consolidación de recursos internos protectores frente a estados de ansiedad y desesperanza.

La sesión se constituyó como una intervención preventiva y promotora de salud mental, alineada con modelos psicológicos basados en evidencia y adecuada a las necesidades psicoemocionales propias del envejecimiento activo.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Diego Valencia	1.097.034.384	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 15-01-2026	**NÙMERO DE ACTA: 2**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
RESPONSABLE: DIEGO FERNANDO VALENCIA CUERVO	**HORA FINAL:** 5:00 PM

Nombre del taller: Comunicación asertiva: estilos pasivo, agresivo, asertivo y pasivo-agresivo

OBJETIVO

Fortalecer las competencias de comunicación interpersonal funcional, la autorregulación emocional, la identificación de patrones conductuales disfuncionales, y la consolidación de habilidades de expresión asertiva, mediante procesos de psicoeducación, análisis cognitivo-conductual de estilos comunicativos y entrenamiento en conductas socialmente habilidosas, orientadas a la mejora de la convivencia y la prevención de conflictos en la población adulta mayor.

DESARROLLO

La intervención se estructuró como un espacio psicoeducativo y experiencial, enfocado en el reconocimiento de los diferentes estilos de comunicación y su impacto en la salud mental y las relaciones interpersonales. Se inició con una explicación conceptual clara y adaptada al nivel de comprensión del grupo, describiendo las características cognitivas, emocionales y conductuales de los estilos **pasivo**, **agresivo**, **pasivo-agresivo** y **asertivo**, enfatizando cómo cada uno se relaciona con creencias nucleares, esquemas disfuncionales y patrones de afrontamiento aprendidos a lo largo del ciclo vital.

Posteriormente, se utilizaron ejemplos cotidianos propios del contexto del Centro Vida para facilitar la identificación personal de estos estilos en situaciones reales, como solicitudes de ayuda, desacuerdos con compañeros o comunicación con familiares. A través de dinámicas grupales guiadas, se promovió la reflexión sobre las consecuencias emocionales y relacionales de cada patrón comunicativo, resaltando el papel del estilo asertivo como una conducta protectora frente al estrés interpersonal y los sentimientos de indefensión.

En una fase práctica, se realizaron ejercicios de **role-playing terapéutico**, en los cuales los participantes representaron breves escenas de interacción utilizando distintos estilos de comunicación, seguidos de retroalimentación grupal orientada a reforzar conductas asertivas, reformular mensajes y entrenar el uso de un lenguaje claro, respetuoso y directo. Esta etapa permitió trabajar la conciencia emocional, la validación de necesidades propias y ajenas, y la modulación del tono de voz y la expresión corporal.

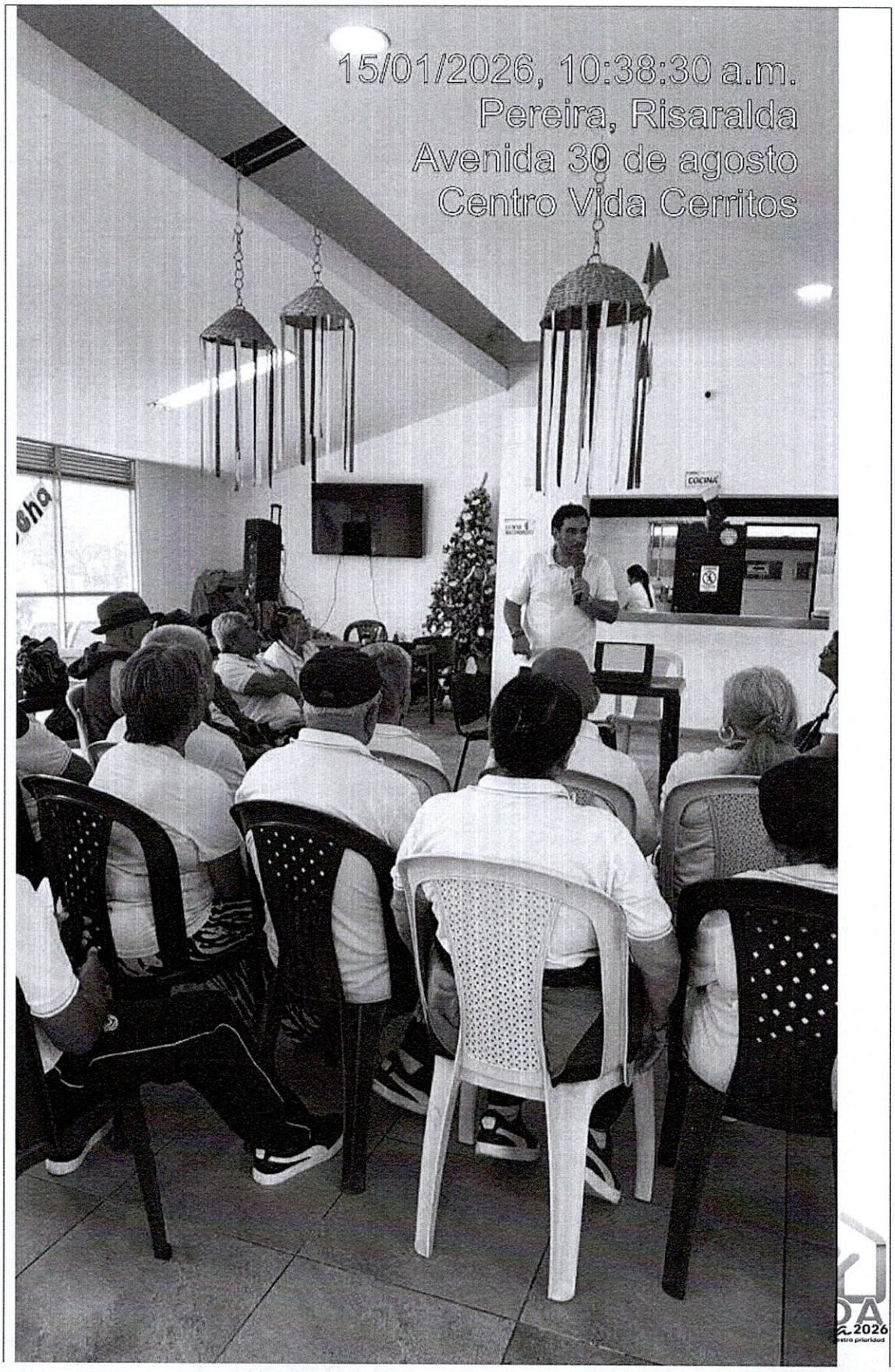
Aspectos Relevantes Abordados en el Taller

1. **Identificación de estilos comunicativos** y su relación con creencias irracionales y esquemas cognitivos subyacentes.
2. **Análisis de consecuencias emocionales y relacionales** derivadas de patrones pasivos, agresivos y pasivo-agresivos.
3. **Entrenamiento en comunicación asertiva**, mediante modelamiento conductual y retroalimentación correctiva.
4. **Fortalecimiento de habilidades sociales y límites saludables**, como factores protectores frente a conflictos y sobrecarga emocional.

Evidencia 1


15/01/2026, 10:38:38 a.m.
Pereira, Risaralda
Avenida 30 de agosto
Centro Vida Cerritos

Evidencia 2


15/01/2026, 10:38:30 a.m.
Pereira, Risaralda
Avenida 30 de agosto
Centro Vida Cerritos
COCINA

CONCLUSIÓN:

El taller facilitó una mayor **conciencia metacognitiva** sobre los estilos de comunicación utilizados habitualmente por los participantes y promovió la adquisición de estrategias asertivas como alternativa funcional para la resolución de conflictos. La intervención contribuyó a la reducción de respuestas impulsivas o inhibidas, al incremento de la autoeficacia interpersonal y al fortalecimiento de relaciones más equilibradas dentro del entorno institucional y familiar.

Desde un enfoque técnico, la sesión permitió consolidar procesos de **aprendizaje conductual**, modificación de patrones comunicativos disfuncionales y promoción de vínculos basados en el respeto mutuo, constituyéndose como una acción preventiva en salud mental y coherente con los principios de la intervención psicológica en población adulta mayor.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Diego Valencia	1.097.034.384	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller__X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 22-01-2026	**NÙMERO DE ACTA: 3**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
RESPONSABLE: DIEGO FERNANDO VALENCIA CUERVO	**HORA FINAL:** 5:00 PM

Nombre del taller: Control de impulsos y autorregulación emocional

OBJETIVO

Desarrollar y fortalecer las capacidades de inhibición conductual, autorregulación emocional, conciencia emocional, y control cognitivo, mediante la aplicación de estrategias propias de la Terapia Cognitivo-Conductual orientadas a la identificación de disparadores internos y externos, la modificación de respuestas automáticas disfuncionales y el entrenamiento en conductas alternativas adaptativas, con el fin de prevenir reacciones impulsivas y favorecer la convivencia interpersonal en la población adulta mayor.

DESARROLLO

La sesión se desarrolló bajo un enfoque psicoeducativo y experiencial, iniciando con una explicación teórica accesible sobre el concepto de impulso desde la psicología clínica, describiéndolo como una respuesta conductual rápida mediada por activación emocional intensa y escasa mediación reflexiva. Se explicó la relación entre pensamientos automáticos, emociones intensas y conductas impulsivas, utilizando el modelo cognitivo de Aaron Beck para ilustrar la secuencia estímulo–interpretación–respuesta.
Posteriormente, se trabajó en la identificación de situaciones cotidianas que suelen generar pérdida de control conductual, tales como discusiones con compañeros, frustración por limitaciones físicas, esperas prolongadas o sensación de incomprensión. A partir de estos ejemplos, se promovió el reconocimiento de señales fisiológicas tempranas de activación (tensión muscular, aceleración respiratoria, aumento del tono de voz), con el objetivo de incrementar la **conciencia interoceptiva** como primer paso para la regulación.

En la fase práctica se entrenaron técnicas de detención conductual y autorregulación, incluyendo respiración diafragmática, conteo regresivo, auto-instrucciones verbales y generación de respuestas alternativas antes de actuar. Estas estrategias fueron practicadas de manera grupal y reforzadas mediante simulaciones breves, orientadas a consolidar la capacidad de pausar, evaluar consecuencias y elegir conductas más funcionales.

Aspectos Relevantes Abordados en el Taller

1. **Reconocimiento de detonantes emocionales y contextuales** asociados a reacciones impulsivas.
2. **Identificación de pensamientos automáticos** que intensifican la respuesta emocional.
3. **Entrenamiento en técnicas de pausa y regulación fisiológica**, como respiración y auto-instrucciones.
4. **Desarrollo de conductas alternativas adaptativas**, orientadas a la resolución pacífica de conflictos.

Evidencia 1

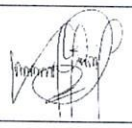




CONCLUSIÓN:

El taller permitió incrementar la conciencia cognitiva de los participantes respecto a los patrones de pensamiento repetitivos y disfuncionales que mantienen estados de ansiedad y malestar emocional. Desde un enfoque clínico, la intervención favoreció la adquisición de herramientas para cuestionar interpretaciones catastróficas, ampliar

perspectivas y fortalecer la sensación de control mental frente a preocupaciones persistentes.
La actividad se consolidó como una estrategia preventiva y terapéutica dentro del Centro Vida Cerritos, alineada con los principios de la Terapia Cognitivo-Conductual en población adulta mayor, contribuyendo al fortalecimiento del bienestar psicológico, la reducción de la carga emocional y la promoción de procesos de afrontamiento más adaptativos ante los desafíos propios del envejecimiento.

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Diego Valencia	1.097.034.384	Cerritos	Psicólogo	

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 2/6

PERIODO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO

TRABAJADORA SOCIAL

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO**
Número de Cedula	***1088338945***
Cargo:	**TRABAJADORA SOCIAL**
Plazo	**15 DE DICIEMBRE DE 2025 AL 14 JUNIO DEL 2026**
Periodo:	**01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 05 de enero del 2026**, se realizó taller sobre **Reconstrucción de Redes Parte II "Sanando Mis Heridas de la Infancia"** por equipo psicosocial; para estimular en la población adulta mayor la reflexión y la toma de conciencia sobre la importancia de reconocer, comprender y sanar las heridas emocionales a lo largo de la vida. Asimismo, busca propiciar un espacio de introspección en el que cada participante pueda escribir una carta a su "yo del pasado", favoreciendo la reconciliación consigo mismo y el fortalecimiento del vínculo con su "yo del presente y del futuro", promoviendo el bienestar emocional y la paz interior. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	**El 07 de enero del 2026**, se realizó taller sobre **"Despierta tu Atención"** Por trabajadoras sociales; para potenciar la atención, la concentración y la memoria de los adultos mayores del Centro Vida Cerritos a través de una actividad lúdica y participativa que estimula la agilidad mental y física, fomenta el seguimiento de instrucciones y promueve habilidades para la vida como la toma de decisiones, la interacción social y el trabajo en equipo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 14 de enero del 2026**, se realizó taller sobre **"Entre Adivinanzas y Sonrisas"** Por trabajadoras sociales; para Fomentar el pensamiento lógico, la participación activa y el trabajo en equipo a través de adivinanzas y acertijos, promoviendo un ambiente de aprendizaje divertido donde los participantes puedan compartir conocimientos, expresarse con confianza y disfrutar del proceso de aprender jugando. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 21 de enero del 2026**, se realizó taller sobre **Reconstrucción de Redes de Apoyo "Viaje a nuestros Recuerdos"** Por trabajadoras sociales; para Promover la expresión oral, la memoria y el intercambio de experiencias personales a través de un ejercicio de evocación del pasado, permitiendo a los participantes reconocer y valorar las distintas etapas de su vida (niñez, adolescencia y juventud) en un ambiente de respeto, alegría y convivencia grupal. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos **El 28 de enero del 2026**, se realizó taller sobre **"Moviéndonos Juntos"** Por trabajadoras sociales; para Desarrollar y fortalecer las habilidades para la vida en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la coordinación motora, la agilidad mental, la atención y la concentración y a su vez contribuyendo al bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos		

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 al 31 de enero del 2026.** Se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a (1) adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos, el cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona. (Rosa Londoño). Se realizo (3) atenciones individuales - **09 de enero -** Atención Individual usuario Guillermo Rodríguez. - **16 de enero-** Atención Individual usuaria Lucia Ángel de Ramírez. - **19 de enero-** Atención Individual usuaria Ninfa Inés. A demás en este periodo no se realizaron valoraciones ni seguimientos.	Evidencias fotográficas La atención individual reposa realizada se encuentra en e archivo del centro vida cerritos, en el historial del adulto mayor.	No aplica

3.Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 31 enero del 2026, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica
4.Coordinar la realización de Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	Se llevó a cabo encuentro intergeneracional el día 23 de enero con el apoyo de la Policía Comunitaria "La Cívica Juvenil"	No aplica	No aplica
5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica

del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.			

6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de l normatividad existent para atención integral d las personas Adulta Mayores, al fortalecimient basado en un enfoque d derechos según el model de atención integr centrada en la persona y l humanización del servicio la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: - **El día 21 de enero del 2026** reunión general del equipo de trabajo con la coordinadora del centro vida cerritos. - **El día 23 de enero del 2026** reunión de área psicosocial con coordinación.	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica
7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 31 de enero del 2026. Apoyo a las actividades lúdicas, culturales y recreativas desarrolladas con los adultos mayores, en el periodo comprendido del 01 enero al 31 de enero del 2026. Apoyo al área administrativa en el periodo comprendido del 01 al 31 de enero del 2026. Apoyo en políticas publicas	Evidencias Fotográficas	No aplica

8.Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 31 de enero del 2026.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No aplica

Firma
Nombre: LADY TATIANA BOLIVAR CATAÑO
CC. 1.088.338.945
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA

CRONOGRAMAS MES DE ENERO 2026

SEMANA DEL 01 DE ENERO AL 03 DE ENERO - AREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
JUEVES 01			
VIERNES 02	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	☑ Escaneado de Carpetas ☑ Acompañamiento en Ruta de Trasporte San Joaquin
SABADO 03	Lady Tatiana Bolivar C		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

SEMANA DEL 05 DE ENERO AL 10 DE ENERO- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 05	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial) ☑ **Taller área de Psicosocial Reconstrucción de Redes Parte II "Sanando Mis Heridas de la Infancia"**
MARTES 06	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Escaneado de Carpetas
MIÉRCOLES 07	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ **Taller área de Trabajo Social "Despierta tu Atención"**
JUEVES 08	Lady Tatiana Bolivar C	Maribeth Alcaraz	☑ Escaneado de Carpetas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga)
VIERNES 09	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C	☑ Escaneado de Carpetas ☑ Atención Individual- Guillermo Rodríguez ☑ Acompañamiento en Ruta de Trasporte San Joaquin
SÁBADO 10	Maribeth Alcaraz		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

CONSORCIO VIDA PLENA

SEMANA DEL 12 ENERO AL 17 DE ENERO ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 12			
MARTES 13	Maribeth Alcaraz		
MIÉRCOLES 14	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ **Taller área de Trabajo Social "Entre Adivinanzas y Sonrisas"**
JUEVES 15	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Diligenciamiento de estudio socioeconómico Rosa Londoño. ☑ Apoyo en políticas públicas.
VIERNES 16	Lady Tatiana Bolivar C		☑ Apoyo al área administrativa ☑ Atención Individual usuaria Lucia Ángel de Ramírez. ☑ Acompañamiento en Ruta de Trasporte San Joaquin
SÁBADO 17	Maribeth Alcaraz		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

SEMANA DEL 19 ENERO AL 24 DE ENERO - ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 19	Lady Tatiana Bolivar C.		☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial Llano Grande) ☑ Apoyo en políticas públicas. ☑ Atención individual ninfa Inés
MARTES 20	Maribeth Alcaraz		
MIÉRCOLES 21	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Reunión reunión general del equipo de trabajo con la coordinadora del centro vida cerritos. ☑ **Taller área psicosocial Reconstrucción de Redes de Apoyo "Viaje a nuestros Recuerdos"**
JUEVES 22	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ Apoyo en políticas publicas

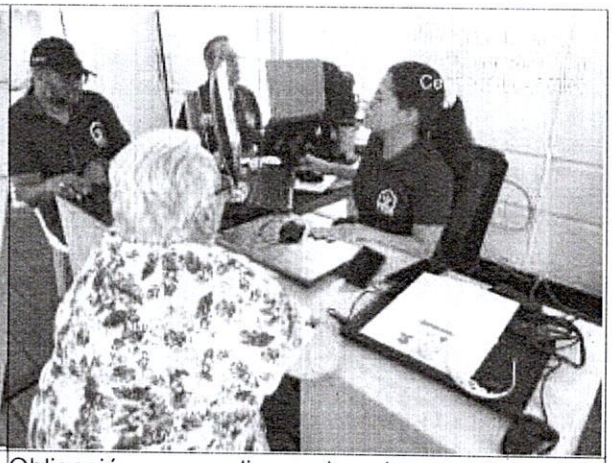
CONSORCIO VIDA PLENA

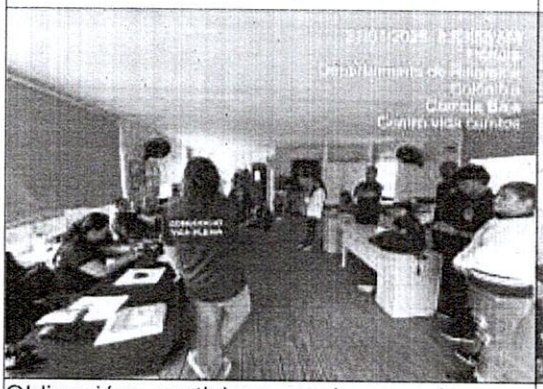
VIERNES 23	Lady Tatiana Bolivar C Maribeth Alcaraz		☑ Apoyo al área administrativa ☑ Organización de Formatos ☑ Reunión de Area Psicosocial con coordinadora. ☑ Apoyo en el Encuentro Intergeneracional "Cívica Juvenil" ☑ Acompañamiento en Ruta de Trasporte San Joaquin
SÁBADO 24	Lady Tatiana Bolivar C		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia- Ukumari
SEMANA DEL 26 ENERO AL 31 DE ENERO - ÁREA TRABAJO SOCIAL			
LUNES 26	Maribeth Alcaraz		
MARTES 27	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Apoyo al área administrativa ☑ Escaneado de Carpetas
MIERCOLES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 Sena – Málaga) ☑ **Taller Area de Trabajo Social "Moviéndonos Juntos"**
JUEVES 29	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolivar C.	☑ Apoyo al área administrativa ☑ Escaneado de Carpetas
VIERNES 30	Lady Tatiana Bolivar C.	Maribeth Alcaraz	☑ Apoyo al área administrativa ☑ Acompañamiento en Ruta de Trasporte San Joaquin
SABADO 31	Maribeth Alcaraz		☑ Actividades Lúdico – Recreativas ☑ Acompañamiento en ruta de transporte (Parque Industrial 2 /Galicia-Ukumari

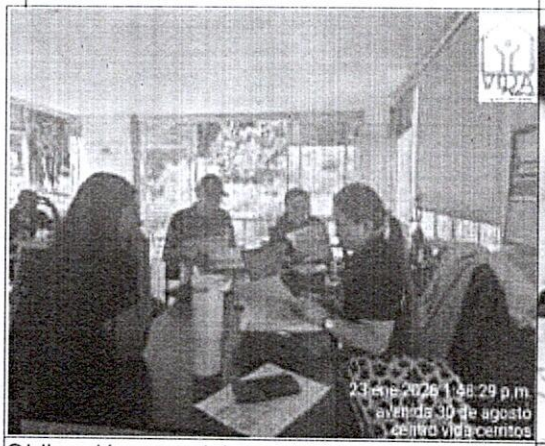
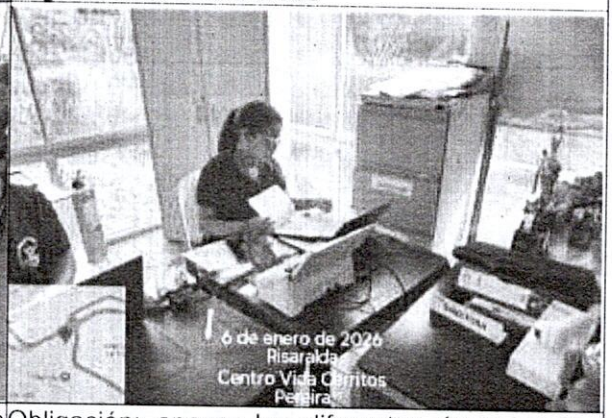
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

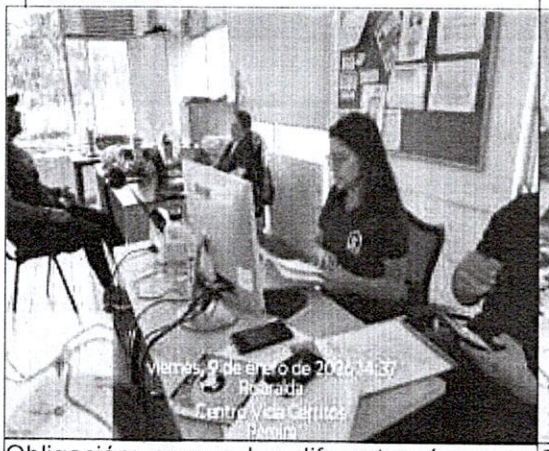
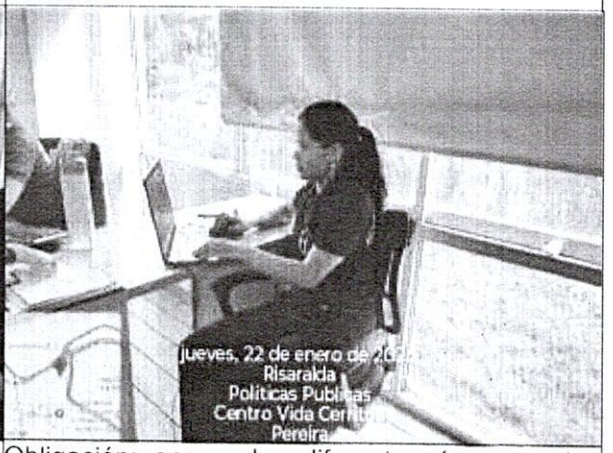
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller Reconstrucción de Redes parte 2 "Sanando mis Heridas de la Infancia" Fecha: 05 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller sobre estimulación cognitiva Fecha: 07 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "entre adivinanzas y sonrisas" Fecha: 14 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller sobre línea del tiempo "viaje a nuestros recuerdos" Fecha: 21 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos.

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: diligenciamiento de estudios socioeconómico a usuarios nuevos Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la cívica de la policía. Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
 Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la cívica de la policía. Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	 Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la cívica de la policía. Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos
 Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión general del equipo de trabajo Fecha: 21 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	 Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo a las actividades lúdicas, culturales y recreativas. Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa – escaneado carpetas de usuarios. Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa – escaneado carpetas de usuarios Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad de Políticas Publicas Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ____Comité _____Taller_X__Sesión Grupal ____Sesión Individual

FECHA: 05 DE ENERO DEL 2026	**NÚMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: AREA PSICOSOCIAL-Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller:
Reconstrucción de Redes Parte II "Sanando Mis Heridas de la Infancia"

OBJETIVO DEL TALLER

Por equipo psicosocial; para para estimular en la población adulta mayor la reflexión y la toma de conciencia sobre la importancia de reconocer, comprender y sanar las heridas emocionales a lo largo de la vida. Asimismo, busca propiciar un espacio de introspección en el que cada participante pueda escribir una carta a su "yo del pasado", favoreciendo la reconciliación consigo mismo y el fortalecimiento del vínculo con su "yo del presente y del futuro", promoviendo el bienestar emocional y la paz interior.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos el taller psicosocial, segunda fase, **"Sanando Mis Heridas de la Infancia"**, dirigido a personas adultas mayores, con el propósito de dar continuidad a las temáticas abordadas previamente en relación con el trabajo del niño interior. Para dar inicio al encuentro, se proyectaron nuevamente las diapositivas correspondientes, las cuales facilitaron la generación de espacios de diálogo, reflexión y debate; asimismo, se aprovechó este momento para realizar retroalimentación y complementar información que no había sido abordada anteriormente. Durante el desarrollo del taller, los participantes se mostraron receptivos frente a la identificación, comprensión, impacto y resignificación de sus heridas emocionales. Se trabajó el concepto de heridas de la infancia, sus causas y su influencia en la personalidad, destacando los tipos de heridas —abandono, rechazo, humillación, traición e injusticia—, así como los sentimientos y mecanismos de defensa asociados. Para el cierre de la actividad, se entregaron materiales como colores, lápices y hojas de papel, con el fin de que los participantes elaboraran una carta dirigida a su yo del pasado; en este ejercicio se compartieron experiencias significativas y se brindó acompañamiento para orientar la expresión de ideas y emociones, evocando recuerdos de su infancia, de sus familias y de sus relaciones afectivas, con el objetivo de reconciliarse con el yo del presente y proyectarse hacia el yo del futuro. Finalmente, se realizó una reflexión grupal sobre los posibles generadores de estas heridas y las estrategias que pueden implementarse para su sanación, culminando el taller con un cierre grupal en el que se agradeció a los participantes por su disposición, participación y apertura emocional.

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación conjunta con los adultos mayores con el fin de identificar el impacto positivo generado por la actividad. Los participantes manifestaron que este espacio propició un ambiente de confianza y aprendizaje significativo, en el cual tuvieron la oportunidad de ser escuchados y de evocar recuerdos y experiencias de su vida. Asimismo, el intercambio de vivencias favoreció el fortalecimiento de los vínculos grupales y la reconstrucción de redes de apoyo, promoviendo sentimientos de acompañamiento, sanación y validación emocional.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

PC 2026

RESULTADOS ESPERADOS:

La evaluación realizada durante el taller dirigido a personas adultas mayores evidenció que el espacio fue propicio para favorecer una mayor toma de conciencia sobre el impacto de las heridas emocionales de la infancia en su vida actual. Asimismo, permitió fortalecer la capacidad de expresión emocional, ya que los participantes manifestaron sentirse más seguros y confiados para expresar sus sentimientos y plasmarlos por escrito. El taller contribuyó de manera significativa al fortalecimiento del bienestar emocional, la autoestima y las relaciones interpersonales, generando un ambiente de confianza, respeto y motivación.





FACILITADORA:

Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1.088.338.945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión Comité Taller_X Sesión Grupal Sesión Individual

FECHA: 07 DE ENERO DEL 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller: "Despierta Tu Atención"

OBJETIVO DEL TALLER: Para potenciar la atención, la concentración y la memoria de los adultos mayores del Centro Vida Cerritos a través de una actividad lúdica y participativa que estimula la agilidad mental y física, fomenta el seguimiento de instrucciones y promueve habilidades para la vida como la toma de decisiones, la interacción social y el trabajo en equipo.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se llevó a cabo un taller dirigido a adultos mayores, donde inicialmente se brinda orientación sobre la importancia de implementar actividades orientadas al fortalecimiento de la atención, contribuyendo al mantenimiento de las funciones cognitivas.

Se explica a los participantes que se utilizarían palabras clave ubicadas y pegadas en el suelo, distribuidas en diferentes baldosas. Asimismo, se les indicó que debían permanecer atentos a la palabra que se mencionara, ya que posteriormente de manera voluntaria pasarían al frente cinco adultos mayores para conformar una sola fila. Al pronunciarse la palabra, el participante que llegara primero al lugar donde se encontraba la palabra correspondiente sería el ganador.

La actividad se llevó a cabo en varias rondas, promoviendo una competencia sana entre los participantes. A través de esta dinámica se fomentó el trabajo en equipo, la interacción social, la diversión compartida y el disfrute entre compañeros, al tiempo que se fortalecieron la memoria, la atención y la concentración.

Posteriormente, se dio paso al cierre de la actividad, en el cual se resaltó la importancia de mantener vivo el "niño interior", incentivando la continuidad de actividades lúdicas como estrategia para favorecer el bienestar emocional y cognitivo de los adultos mayores.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se realizó una evaluación con los adultos mayores, quienes manifestaron que la actividad les permitió fortalecer su autoestima, incrementar la confianza en sí mismos y mejorar su disposición para integrarse a nuevas actividades.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo con la evaluación realizada del taller, se evidencia que este espacio de recreación logro favorecer el bienestar emocional y fomentar actitudes positivas frente al envejecimiento activo y la participación comunitaria.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_X** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 14 DE ENERO DEL 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 11:30 AM**

Nombre del Taller:
Entre adivinanzas y sonrisas

OBJETIVO DEL TALLER:

Fomentar el pensamiento lógico, la participación activa y el trabajo en equipo a través de adivinanzas y acertijos, promoviendo un ambiente de aprendizaje divertido donde los participantes puedan compartir conocimientos, expresarse con confianza y disfrutar del proceso de aprender jugando.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "entre adivinanzas y sonrisas", con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se realizó una introducción sobre el tema a desarrollar, y se les explico que este era un espacio lúdico y participativo diseñado para aprender de manera dinámica y entretenida. A través del uso de adivinanzas, se busca despertar la curiosidad, la creatividad y el razonamiento de los participantes.

Seguidamente se realiza una actividad, donde se presentaron diversas adivinanzas que eran planteadas por la encargada del taller y entre todos los participantes se analizaban las pistas y se daban posibles respuestas, fomentando el diálogo, la reflexión y el respeto por las ideas de los demás, Posteriormente, se invitaba a dos voluntarios a pasar al frente. Ya que en una mesa se encontraban las respuestas correctas recortadas y colocadas boca abajo. Tras escuchar la adivinanza nuevamente, ambos participantes debían buscar entre las tarjetas la respuesta correcta. El primero en encontrarla era declarado ganador.

Finalmente, se les aclara que esta dinámica genera un ambiente de confianza, risas y aprendizaje compartido y que este tipo de actividades permitió que todos se involucraran activamente, fortaleciendo no solo habilidades cognitivas, sino también la interacción social.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, el cual les gustó mucho, porque esta dinámica les generó entusiasmo, risas y un ambiente de sana competencia mutua, reforzando lo aprendido a través del juego y la colaboración.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo con la evaluación realizada del taller los adultos mayores, expresaron que, a través esta actividad se divirtieron, lograron aprender y adquirir conocimientos de manera muy ordenada.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_X** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 21 DE ENERO DEL 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolivar Cataño - Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller:
Línea de tiempo "viaje a nuestros recuerdos"

OBJETIVO DEL TALLER:

Promover la expresión oral, la memoria y el intercambio de experiencias personales a través de un ejercicio de evocación del pasado, permitiendo a los participantes reconocer y valorar las distintas etapas de su vida (niñez, adolescencia y juventud) en un ambiente de respeto, alegría y convivencia grupal.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos el taller desde el área de trabajo social, dirigido a personas adultas mayores, donde se generó un espacio participativo y significativo, orientado a la reconstrucción de recuerdos personales a partir de las diferentes etapas de la vida. Mediante preguntas guiadas, los participantes tuvieron la oportunidad de viajar a su pasado, compartir anécdotas y revivir momentos importantes de su historia personal. Esta actividad favoreció la conexión emocional, el fortalecimiento de vínculos y la creación de un ambiente ameno y cercano.
Seguidamente se dispuso una serie de ítems numerados, donde cada número correspondía a una pregunta relacionada con experiencias de la niñez, adolescencia o juventud. De manera voluntaria, los participantes elegían un número y, según el ítem seleccionado se formulaba la pregunta de forma general al grupo. Uno a uno, los participantes compartían sus respuestas, recordando vivencias, emociones y aprendizajes asociados a cada etapa de su vida. La dinámica permitió la participación activa de todos, generando risas, nostalgia y momentos de reflexión. El ambiente fue distendido y respetuoso, lo que facilitó la expresión libre y el disfrute del espacio compartido.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

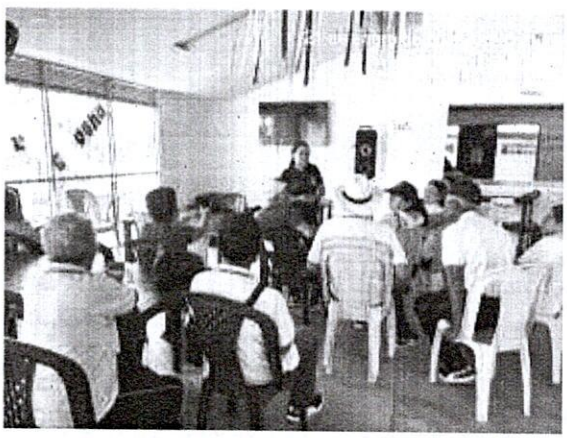
Al finalizar el taller, se realizó una evaluación conjunta con los adultos mayores sobre el impacto de la actividad. Observando la disposición para compartir experiencias, la interacción entre los asistentes y el ambiente generado durante la actividad, como también la expresión de emociones, el respeto por la palabra del otro y el interés demostrado a lo largo del taller, evidenciando el impacto positivo de la dinámica.

RESULTADOS ESPERADOS:

La evaluación realizada durante el taller dirigido a personas adultas mayores evidenció que el espacio fue propicio para generar en los adultos mayores:

- Fortalecimiento de la memoria y la evocación de experiencias significativas.
- Mejora en la expresión oral y la confianza al compartir vivencias personales.
- Generación de un ambiente de integración, alegría y respeto entre los participantes.
- Valoración de las distintas etapas de la vida y reconocimiento de la historia personal.
- Disfrute del espacio recreativo como medio para el aprendizaje y la convivencia.





Lady Tatiana Bolivar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión _X__ Comité ____ Taller____Sesión Grupal ___Sesión Individual __

FECHA: 23 de enero de 2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 01:30 pm
RESPONSABLE: Área de Trabajo Social	**HORA FINAL:** 02:00 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

Establecer lineamientos desde el área psicosocial del Centro Vida Cerritos para la elaboración y uso de actas de desistimiento de la asistencia a las actividades realizadas por los profesionales, así como definir acciones para la verificación de los usuarios pensionados y la elaboración de documentos que justifiquen su permanencia en la institución.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo y apertura de la reunión.
2. Socialización de la propuesta de elaboración del acta de desistimiento de la asistencia de los usuarios a las actividades.
3. Importancia del uso de dichas actas por parte de los profesionales y propuesta de reunión con todas las áreas para su socialización.
4. Verificación de los usuarios pensionados del Centro Vida Cerritos.
5. Propuesta de elaboración de un documento o acta que justifique la estadía de los usuarios pensionados.
6. Compromisos y cierre de la reunión.

DESARROLLO

Se da inicio a la reunión del área psicosocial del Centro Vida Cerritos con el respectivo saludo. Posteriormente, se abordan temas puntuales, iniciando con la necesidad de elaborar un documento denominado acta de desistimiento de la asistencia a las actividades, el cual será utilizado por los profesionales cuando los usuarios decidan no continuar participando en las actividades desarrolladas.

Se resalta la importancia de contar con este documento como respaldo institucional, por lo que se propone realizar, más adelante, una reunión con todas las áreas del Centro Vida para socializar y unificar criterios frente al uso de dichas actas.

Adicionalmente, se trata el tema de la verificación de los usuarios pensionados con los que cuenta la institución, con el fin de elaborar un documento o acta que permita justificar su permanencia en el Centro Vida Cerritos.





N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza C.
3	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
4	Ney Holmes Ortega Chamorro	16.540.330	Cerritos	Gerontólogo	
5	Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión	Comité	Taller	Sesión Grupal	Sesión Individual

FECHA: 28 de enero 2026	**NUMERO DE ACTA:**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Lady Tatiana Bolívar Cataño Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller:
"Moviéndonos Juntos"

OBJETIVO DEL TALLER:

fortalecer las habilidades para la vida en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la coordinación motora, la agilidad mental, la atención y la concentración y a su vez contribuyendo al bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "Moviéndonos Juntos", con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se realizó una introducción sobre el tema a desarrollar, y se les explico que este taller está diseñado para promover el bienestar integral de los adultos mayores a través de una actividad lúdica, dinámica y participativa. Mediante el movimiento, el juego y la interacción social.

Seguidamente se realiza una actividad que consistió en que un adulto mayor se sienta en una silla, mirando hacia el frente, detrás de la silla se ubica su compañero, sosteniendo una caja, el participante que está sentado lanza las pelotas hacia atrás, sin girarse, el adulto mayor que sostiene la caja debe coordinar sus movimientos y prestar atención para lograr que las pelotas caigan dentro de ella, cada pelota que ingresa a la caja suma un punto. Luego de un tiempo determinado, los participantes intercambian roles. Y gana la pareja que logre recibir más pelotas, reforzando siempre el valor de la participación y el esfuerzo.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, el cual les gustó mucho, porque fue de mucho interés toda la actividad, estuvieron muy atentos y concentrados, muy buena coordinación y actitud emocional, como social.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo con la evaluación realizada del taller los adultos mayores, expresaron que el taller fue super interesante, ya que les ayudo a mejorar la atención y concentración durante la actividad, como también el incremento del bienestar emocional y la autoestima.





Lady Tatiana Bolívar Cataño
C.C. 1088338945
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 2/6

PERIODO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTÍNEZ

TRABAJADORA SOCIAL

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ**
Número de Cedula	***1077438616***
Cargo:	**TRABAJADORA SOCIAL**
Plazo	**15 DE DICIEMBRE 2025 AL 14 DE JUNIO 2026**
Periodo:	**01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	OBSERVACIONES
1.Realizar talleres educativos en el área de Trabajo social, dirigidos a los adultos mayores del programa Centro vida Cerritos para fortalecer habilidades para la vida, teniendo en cuenta diferentes temáticas, entre ellas: Autoconocimiento – Empatía - Comunicación asertiva – Relaciones interpersonales - Toma de	Cumpliendo con el presente alcance se realizaron los siguientes talleres: **El 5 de enero del 2026, Reconstrucción de Redes de Apoyo Parte II,** se realizó taller sobre **"Sanando Mis Heridas de la Infancia"** Por equipo psicosocial; para estimular en la población adulta mayor la reflexión y la toma de conciencia sobre la importancia de reconocer, comprender y sanar las heridas emocionales a lo largo de la vida. Asimismo, busca propiciar un espacio de introspección en el que cada participante pueda escribir una carta a su "yo del pasado", favoreciendo la reconciliación consigo mismo y el fortalecimiento del vínculo con su "yo del presente y del futuro", promoviendo el bienestar emocional y la paz interior. . El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos	Evidencia fotográfica Acta del desarrollo del taller.	No aplica

decisiones - Manejo de problemas y conflictos - Pensamiento creativo - Pensamiento crítico - Manejo de emociones y sentimientos - Manejo de tensiones y estrés, entre otras. Promover y dignificar el envejecimiento y la vejez activa como una estrategia de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, divulgar y defender los derechos y deberes.	**El 7 de enero del 2026,** se realizó taller sobre **"Despierta Tu Atención"** Por trabajadoras sociales; para potenciar la atención, la concentración y la memoria de los adultos mayores del Centro Vida Cerritos a través de una actividad lúdica y participativa que estimula la agilidad mental y física fomenta el seguimiento de instrucciones y promueve habilidades para la vida como la toma de decisiones, la interacción social y el trabajo en equipo. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 14 de enero del 2026,** se realizó taller sobre "**Entre Adivinanzas y Sonrisas"** Por trabajadoras sociales; para Fomentar el pensamiento lógico, la participación activa y el trabajo en equipo a través de adivinanzas y acertijos, promoviendo un ambiente de aprendizaje divertido donde los participantes puedan compartir conocimientos, expresarse con confianza y disfrutar del proceso de aprender jugando. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos. **El 21 de enero del 2026, Reconstrucción de Redes de Apoyo** se realizó taller sobre **"Viaje a Nuestros Recuerdos"** Por trabajadoras sociales; para Promover la expresión oral, la memoria y el intercambio de experiencias personales a través de un ejercicio de evocación del pasado, permitiendo a los participantes reconocer y valorar las distintas etapas de su vida (niñez, adolescencia y juventud) en un ambiente de respeto, alegría y convivencia grupal. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.		

	El 28 de enero del 2026, se realizó taller sobre **"Moviéndonos Juntos"** Por trabajadoras sociales; para Desarrollar y fortalecer las habilidades para la vida en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la coordinación motora, la agilidad mental, la atención y la concentración y a su vez contribuyendo al bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. El cual va dirigido a adultos mayores del Centro Vida Cerritos.		

2.Realizar valoraciones integrales de la Salud Funcional desde la esfera social, que determinan la Dinámica Familiar – utilizando el Test denominados "Gijón" y "FAMILY APGAR "que le permita detectar casos de disfunción familiar, identificando en qué medida la familia cumple con sus funciones básicas de cuidado, atención y protección del adulto mayor.	Para dar cumplimiento a este alcance, en el periodo comprendido desde el **01 al 31 enero del 2026.** Se realizaron (**10**) atenciones individuales, a usuarios del centro vida cerritos por situaciones de intolerancia. Se llevó a cabo el diligenciamiento del formato, estudio socioeconómico a (**4**) adultos mayores nuevos que ingresaron al centro vida cerritos, el cual nos permite conocer el entorno social y económico de una persona.	Evidencias fotográficas Las atenciones individuales y los estudios socioeconómicos reposan en el archivo del centro vida, en el historial de cada adulto mayor.	No aplica

3.Realizar remisión externa interinstitucional tales como Comisaria de familia, personería entre otros, ante la identificación de una situación de maltrato, negligencia y abandono hacia el Adulto Mayor, según formato establecido y aprobado por el programa	Entre el periodo que abarca del 01 al 31 de enero del 2026, se está dispuesta o presta a realizar cualquier requerimiento, remisión que sea necesaria para estar en función del mejoramiento adecuado al adulto mayor.	No aplica	No aplica
4.Coordinar la realización de: Los "Encuentros Intergeneracionales" y las "Escuelas de Familias", como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor.	**El 23 de enero del 2026,** se realizó encuentro intergeneracional con el apoyo de la "Cívica de la Policía Nacional, donde la población impactada fueron los adultos mayores del centro vida cerritos.	Evidencia fotográfica Acta reposa en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

5.Participar en reuniones y capacitaciones a las cuales seamos convocadas Por las diferentes entidades y programas de carácter social que llevan a cabo la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social del Municipio y las Secretarías Departamentales de Salud y Desarrollo Social, entre otros.	En este periodo, no fui convocada a este tipo de reuniones por las diferentes entidades mencionadas en el alcance, pero seguiré presta a cualquier convocatoria.	No aplica	No aplica
6.Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al Conocimiento de la normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención integral centrada en la persona y la humanización del servicio y la articulación a los planes de trabajo.	Se llevo a cabo la participación en las siguientes reuniones: **El 21 de enero 2026,** Reunión General con el Equipo de Trabajo. **El 23 de enero 2026,** Reunión del Equipo Psicosocial	Evidencias fotográficas Las actas reposan en el informe general de la coordinadora del centro vida cerritos.	No aplica

7.En calidad de profesional en trabajo social, apoyar las diferentes áreas que lo requieran en las actividades a desarrollar al interior del Centro Vida Cerritos. Así mismo la ejecución de las demás actividades que sean direccionadas por la coordinación del centro vida, en aras de dar cumplimiento con los objetivos del programa.	Para dar cumplimiento a este ítem, se realiza acompañamiento y apoyo en las diferentes actividades del programa, entre ellas. Acompañamiento en las diferentes rutas de transporte a los adultos mayores del centro vida cerritos, en el periodo comprendido, del 01 al 31 de enero del 2026 Apoyo al área administrativa y escaneado de carpetas de usuarios en el periodo comprendido del 01 al 31 de enero 2026. Apoyo en actividades lúdico-recreativas en el periodo comprendido del 01 al 31 de enero 2026 Apoyo en actividad masiva "Alianza Cultural con exposición musical" el 22 de enero del 2026.	Evidencias fotográficas.	No aplica

8. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: • Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico. • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Se hace entrega del informe general pertinente al mes que abarca el periodo del 01 al 31 de enero del 2026.	Informe general Fotos Actas Cronogramas	No aplica

MARIBETH ALCARAZ M.

Firma
Nombre: MARIBETH DE JESUS ALCARAZ MARTINEZ
CC. 1077438616
PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

CRONOGRAMAS

SEMANA DEL 01 AL 10 DE ENERO 2026 - ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
JUEVES 01			
VIERNES 02	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
SABADO 03	Lady Tatiana Bolívar C.		
LUNES 05	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Taller **Psicosocial Reconstrucción de Redes de Apoyo parte 2 "Sanando mis heridas de la infancia"**
MARTES 06	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Atención individual a usuarios. • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
MIERCOLES 07	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Taller **Area Trabajo Social "Despierta Tu Atención"**
JUEVES 08	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
VIERNES 09	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
SABADO 10	Maribeth Alcaraz		• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 12 AL 17 DE ENERO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 12			
MARTES 13	Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Diligenciamiento de estudios socioeconómicos a usuarios nevos.
MIÉRCOLES 14	Lady Tatiana BolívarC.	Maribeth Alcaraz	• Taller **Area Trabajo Social "Entre adivinanzas y sonrisas"** • Atención Individual a usuaria
JUEVES 15	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana BolívarC.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
VIERNES 16	Lady Tatiana BolívarC.	Lady Tatiana BolívarC.	
SABADO 17	Maribeth Alcaraz		• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

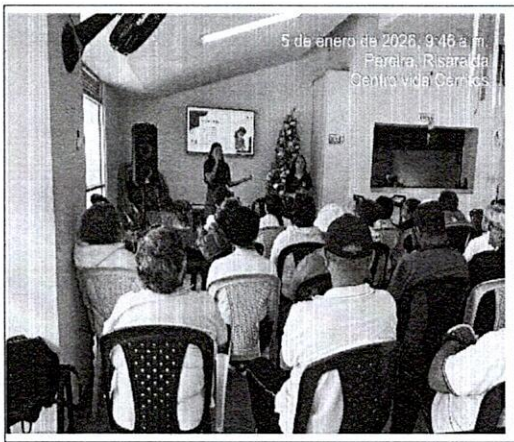
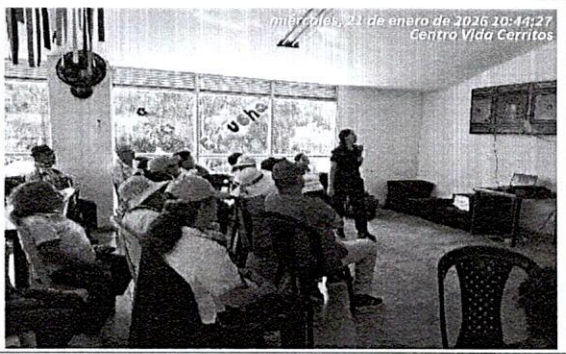
CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 19 AL 24 DE ENERO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 19	Lady Tatiana Bolívar C.	Lady Tatiana Bolívar C.	
MARTES 20	Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas • Atención Individual a usuarios
MIÉRCOLES 21	Maribeth Alcaraz.	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Atención Individual a usuaria • Reunión General con el equipo de trabajo • Taller **Area Trabajo Social Reconstrucción de Redes de Apoyo "Viaje a Nuestros Recuerdos"**
JUEVES 22	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz	• Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas • Apoyo en actividad masiva "Alianza Cultural - exposición musical"
VIERNES 23	Lady Tatiana Bolívar C. Maribeth Alcaraz.	Maribeth Alcaraz. Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Reunión Area Psicosocial • Encuentro Intergeneracional con la Cívica Juvenil
SABADO 24	Lady Tatiana Bolívar C.		

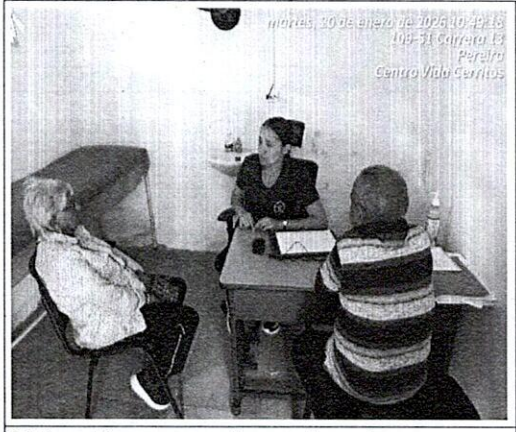
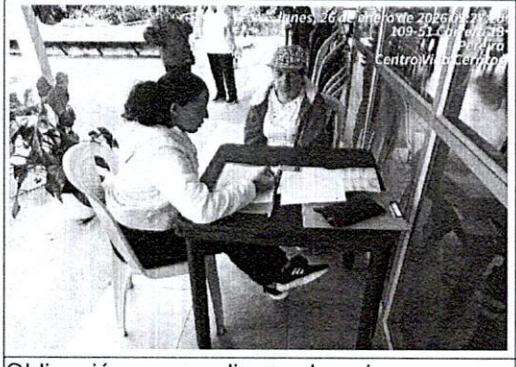
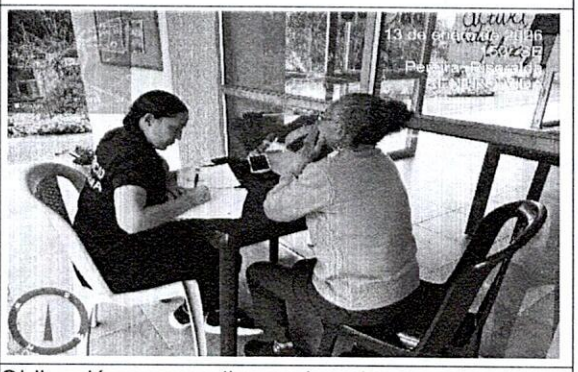
CONSORCIO
VIDA PLENA
2026

SEMANA DEL 26 AL 31 DE ENERO 2026- ÁREA TRABAJO SOCIAL			
DIA	**AM**	**PM**	**ACTIVIDAD**
LUNES 26	Maribeth Alcaraz	Maribeth Alcaraz	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa • Atención Individual a usuarios • Diligenciamiento de estudios socioeconómicos a usuarios nevos.
MARTES 27	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
MIÉRCOLES 28	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Taller **Area Trabajo Social "Moviéndonos Juntos"**
JUEVES 29	Maribeth Alcaraz	Lady Tatiana Bolívar C.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
VIERNES 30	Lady Tatiana Bolívar C.	Maribeth Alcaraz.	• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo al área administrativa – Escaneado de carpetas
SABADO 31	Maribeth Alcaraz.		• Acompañamiento en ruta de trasporte • Apoyo en actividades lúdico-recreativas

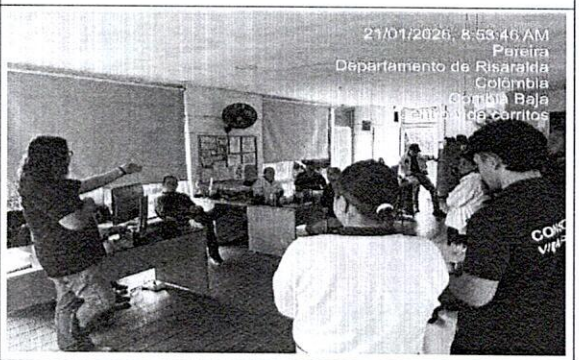
	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

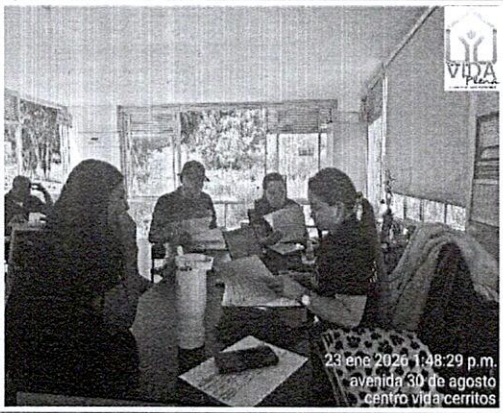
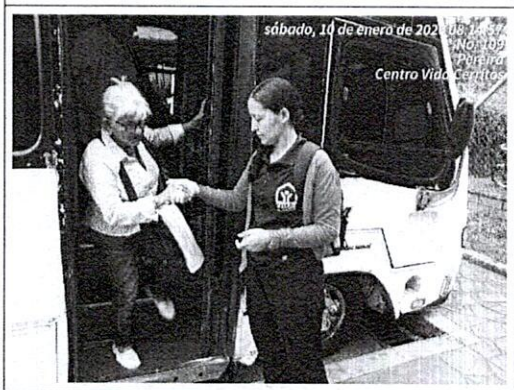
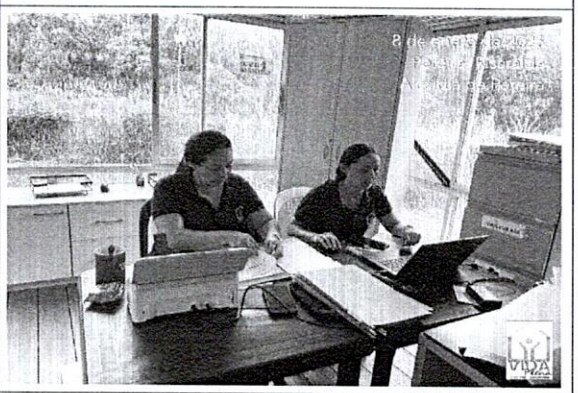
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller Reconstrucción de Redes de Apoyo parte II "Sanando mis Heridas de la Infancia" Fecha: 05 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: taller "Despierta Tu Atención" Fecha: 07 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller "Entre Adivinanzas y Sonrisas" Fecha: 14 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos.	Obligación: talleres educativos perteneciente al alcance 1 Nombre actividad: Taller Reconstrucción de Redes de Apoyo "viaje a nuestros recuerdos" Fecha: 21 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos.

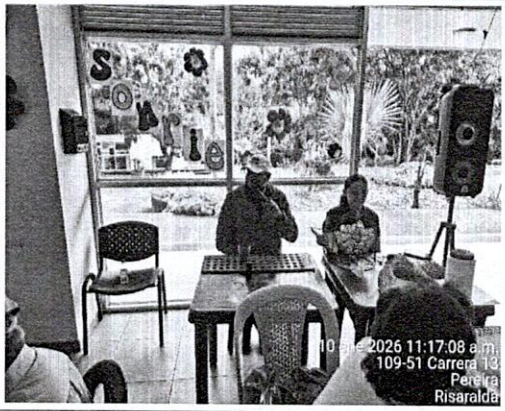
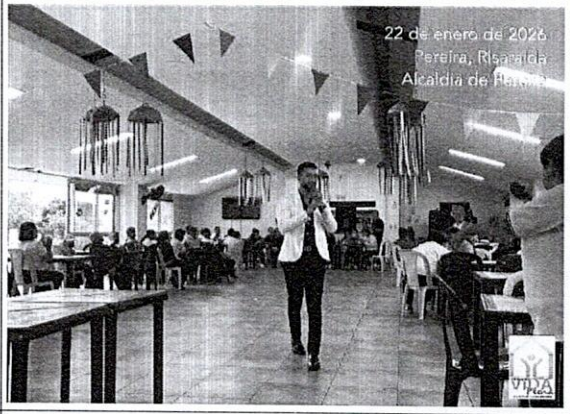
Consorcio VIDA Pleno 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: Atenciones individuales a usuarios. Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: diligenciamiento de estudios socioeconómico a usuarios nuevos Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: realizar valoraciones integrales pertenecientes al alcance 2 Nombre actividad: diligenciamiento de estudios socioeconómico a usuarios nuevos Fecha: A partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**

	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la cívica de la policía. Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la cívica de la policía. Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: Coordinar la realización de los "Encuentros Intergeneracionales" pertenecientes al alcance 4 Nombre actividad: Encuentro Intergeneracional con la cívica de la policía. Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión general del equipo de trabajo Fecha: 21 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: participar en las reuniones y capacitaciones de entidades y programas sociales pertenecientes al alcance 6 Nombre actividad: Reunión Psicosocial con la coordinadora Fecha: 23 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Acompañamiento en rutas de transporte. Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo al área administrativa – escaneado carpetas de usuarios. Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**
VERSIÓN 1	**VIGENCIA 2024**
	
Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividades lúdico-recreativas Fecha: a partir del 01 al 31 de enero del 2026 Lugar: centro vida cerritos	Obligación: apoyar las diferentes áreas en las actividades que lo requieran pertenecientes al alcance 7 Nombre actividad: Apoyo en actividad "alianza cultural con expositores musicales" Fecha: 22 de enero 2026 Lugar: centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 05 de enero 2026	**NUMERO DE ACTA: 03**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 12:00 AM**

Nombre del Taller:
Reconstrucción de Redes Parte II "Sanando mis Heridas de la Infancia"

OBJETIVO DEL TALLER:
estimular en la población adulta mayor la reflexión y la toma de conciencia sobre la importancia de reconocer, comprender y sanar las heridas emocionales a lo largo de la vida. Asimismo, busca propiciar un espacio de introspección en el que cada participante pueda escribir una carta a su "yo del pasado", favoreciendo la reconciliación consigo mismo y el fortalecimiento del vínculo con su "yo del presente y del futuro", promoviendo el bienestar emocional y la paz interior.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos el taller psicosocial, segunda fase, **"Sanando Mis Heridas de la Infancia"**, dirigido a personas adultas mayores, con el propósito de dar continuidad a las temáticas abordadas previamente en relación con el trabajo del niño interior. Para dar inicio al encuentro, se proyectaron nuevamente las diapositivas correspondientes, las cuales facilitaron la generación de espacios de diálogo, reflexión y debate; asimismo, se aprovechó este momento para realizar retroalimentación y complementar información que no había sido abordada anteriormente. Durante el desarrollo del taller, los participantes se mostraron receptivos frente a la identificación, comprensión, impacto y resignificación de sus heridas emocionales. Se trabajó el concepto de heridas de la infancia, sus causas y su influencia en la personalidad, destacando los tipos de heridas —abandono, rechazo, humillación, traición e injusticia—, así como los sentimientos y mecanismos de defensa asociados. Para el cierre de la actividad, se entregaron materiales como colores, lápices y hojas de papel, con el fin de que los participantes elaboraran una carta dirigida a su yo del pasado; en este ejercicio se compartieron experiencias significativas y se brindó acompañamiento para orientar la expresión de ideas y emociones, evocando recuerdos de su infancia, de sus familias y de sus relaciones afectivas, con el objetivo de reconciliarse con el yo del presente y proyectarse hacia el yo del futuro. Finalmente, se realizó una reflexión grupal sobre los posibles generadores de estas heridas y las estrategias que pueden implementarse para su sanación, culminando el taller con un cierre grupal en el que se agradeció a los participantes por su disposición, participación y apertura emocional.

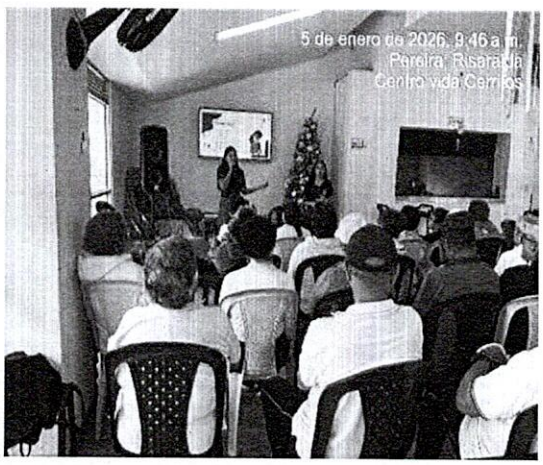
CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller, se realizó una evaluación conjunta con los adultos mayores con el fin de identificar el impacto positivo generado por la actividad. Los participantes manifestaron que este espacio propició un ambiente de confianza y aprendizaje significativo, en el cual tuvieron la oportunidad de ser escuchados y de evocar recuerdos y experiencias de su vida. Asimismo, el intercambio de vivencias favoreció el fortalecimiento de los vínculos grupales y la reconstrucción de redes de apoyo, promoviendo sentimientos de acompañamiento, sanación y validación emocional.

RESULTADOS ESPERADOS:

La evaluación realizada durante el taller dirigido a personas adultas mayores evidenció que el espacio fue propicio para favorecer una mayor toma de conciencia sobre el impacto de las heridas emocionales de la infancia en su vida actual. Asimismo, permitió fortalecer la capacidad de expresión emocional, ya que los participantes manifestaron sentirse más seguros y confiados para expresar sus sentimientos y plasmarlos por escrito. El taller contribuyó de manera significativa al fortalecimiento del bienestar emocional, la autoestima y las relaciones interpersonales, generando un ambiente de confianza, respeto y motivación.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 07 de enero 2026	**NUMERO DE ACTA: 04**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 12:00 AM**

Nombre del Taller:
"Despierta tu Atención"

OBJETIVO DEL TALLER:

Para potenciar la atención, la concentración y la memoria de los adultos mayores del Centro Vida Cerritos a través de una actividad lúdica y participativa que estimula la agilidad mental y física fomenta el seguimiento de instrucciones y promueve habilidades para la vida como la toma de decisiones, la interacción social y el trabajo en equipo.

DESARROLLO DEL TALLER:

En el día de hoy se llevó a cabo un taller dirigido a adultos mayores, donde inicialmente se brinda orientación sobre la importancia de implementar actividades orientadas al fortalecimiento de la atención, contribuyendo al mantenimiento de las funciones cognitivas.

Se explica a los participantes que se utilizarían palabras clave ubicadas y pegadas en el suelo, distribuidas en diferentes baldosas. Asimismo, se les indicó que debían permanecer atentos a la palabra que se mencionara, ya que posteriormente de manera voluntaria pasarían al frente cinco adultos mayores para conformar una sola fila. Al pronunciarse la palabra, el participante que llegara primero al lugar donde se encontraba la palabra correspondiente sería el ganador.

La actividad se llevó a cabo en varias rondas, promoviendo una competencia sana entre los participantes. A través de esta dinámica se fomentó el trabajo en equipo, la interacción social, la diversión compartida y el disfrute entre compañeros, al tiempo que se fortalecieron la memoria, la atención y la concentración.

Posteriormente, se dio paso al cierre de la actividad, en el cual se resaltó la importancia de mantener vivo el "niño interior", incentivando la continuidad de actividades lúdicas como estrategia para favorecer el bienestar emocional y cognitivo de los adultos mayores.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

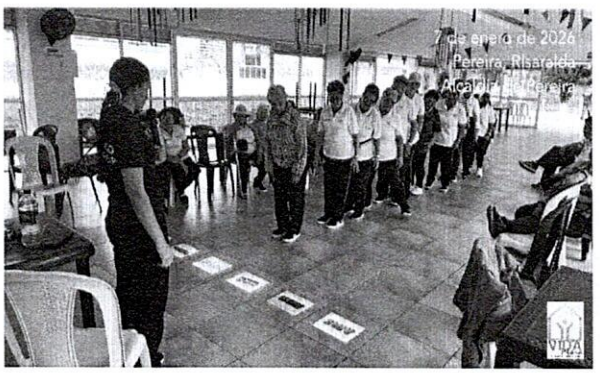
EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se realizó una evaluación con los adultos mayores, quienes manifestaron que la actividad les permitió fortalecer su autoestima, incrementar la confianza en sí mismos y mejorar su disposición para integrarse a nuevas actividades.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo con la evaluación realizada del taller, se evidencia que este espacio de recreación logro favorecer el bienestar emocional y fomentar actitudes positivas frente al envejecimiento activo y la participación comunitaria.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión **Comité** **Taller_x** **Sesión Grupal** **Sesión Individual**

FECHA: 14 de enero 2026	**NUMERO DE ACTA: 05**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 2:00 PM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 04:30 PM**

Nombre del Taller:
Entre adivinanzas y sonrisas

OBJETIVO DEL TALLER:

Fomentar el pensamiento lógico, la participación activa y el trabajo en equipo a través de adivinanzas y acertijos, promoviendo un ambiente de aprendizaje divertido donde los participantes puedan compartir conocimientos, expresarse con confianza y disfrutar del proceso de aprender jugando.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "entre adivinanzas y sonrisas", con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se realizó una introducción sobre el tema a desarrollar, y se les explico que este era un espacio lúdico y participativo diseñado para aprender de manera dinámica y entretenida. A través del uso de adivinanzas, se busca despertar la curiosidad, la creatividad y el razonamiento de los participantes.

Seguidamente se realiza una actividad, donde se presentaron diversas adivinanzas que eran planteadas por la encargada del taller y entre todos los participantes se analizaban las pistas y se daban posibles respuestas, fomentando el diálogo, la reflexión y el respeto por las ideas de los demás, Posteriormente, se invitaba a dos voluntarios a pasar al frente. Ya que en una mesa se encontraban las respuestas correctas recortadas y colocadas boca abajo. Tras escuchar la adivinanza nuevamente, ambos participantes debían buscar entre las tarjetas la respuesta correcta. El primero en encontrarla era declarado ganador.

Finalmente, se les aclara que esta dinámica genera un ambiente de confianza, risas y aprendizaje compartido y que este tipo de actividades permitió que todos se involucraran activamente, fortaleciendo no solo habilidades cognitivas, sino también la interacción social.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, el cual les gustó mucho, porque esta dinámica les generó entusiasmo, risas y un ambiente de sana competencia mutua, reforzando lo aprendido a través del juego y la colaboración.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo con la evaluación realizada del taller los adultos mayores, expresaron que, a través esta actividad se divirtieron, lograron aprender y adquirir conocimientos de manera muy ordenada.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión	Comité	Taller_x	Sesión Grupal	Sesión Individual

FECHA: 21 de enero 2026	**NUMERO DE ACTA: 06**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 12:00 PM**

Nombre del Taller:
Reconstrucción de Redes de Apoyo "viaje a nuestros recuerdos"

OBJETIVO DEL TALLER:

Promover la expresión oral, la memoria y el intercambio de experiencias personales a través de un ejercicio de evocación del pasado, permitiendo a los participantes reconocer y valorar las distintas etapas de su vida (niñez, adolescencia y juventud) en un ambiente de respeto, alegría y convivencia grupal.

DESARROLLO DEL TALLER:

Hoy se llevó a cabo en el Centro Vida Cerritos el taller desde el área de trabajo social, dirigido a personas adultas mayores, donde se generó un espacio participativo y significativo, orientado a la reconstrucción de recuerdos personales a partir de las diferentes etapas de la vida. Mediante preguntas guiadas, los participantes tuvieron la oportunidad de viajar a su pasado, compartir anécdotas y revivir momentos importantes de su historia personal. Esta actividad favoreció la conexión emocional, el fortalecimiento de vínculos y la creación de un ambiente ameno y cercano.
Seguidamente se dispuso una serie de ítems numerados, donde cada número correspondía a una pregunta relacionada con experiencias de la niñez, adolescencia o juventud. De manera voluntaria, los participantes elegían un número y, según el ítem seleccionado se formulaba la pregunta de forma general al grupo. Uno a uno, los participantes compartían sus respuestas, recordando vivencias, emociones y aprendizajes asociados a cada etapa de su vida. La dinámica permitió la participación activa de todos, generando risas, nostalgia y momentos de reflexión. El ambiente fue distendido y respetuoso, lo que facilitó la expresión libre y el disfrute del espacio compartido.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

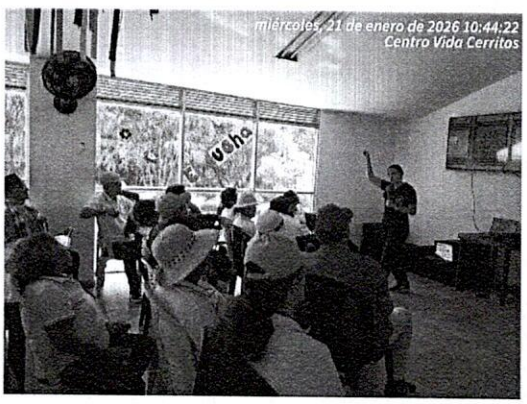
Al finalizar el taller, se realizó una evaluación conjunta con los adultos mayores sobre el impacto de la actividad. Observando la disposición para compartir experiencias, la interacción entre los asistentes y el ambiente generado durante la actividad, como también la expresión de emociones, el respeto por la palabra del otro y el interés demostrado a lo largo del taller, evidenciando el impacto positivo de la dinámica.

RESULTADOS ESPERADOS:

La evaluación realizada durante el taller dirigido a personas adultas mayores evidenció que el espacio fue propicio para generar en los adultos mayores:

- Fortalecimiento de la memoria y la evocación de experiencias significativas.
- Mejora en la expresión oral y la confianza al compartir vivencias personales.
- Generación de un ambiente de integración, alegría y respeto entre los participantes.
- Valoración de las distintas etapas de la vida y reconocimiento de la historia personal.
- Disfrute del espacio recreativo como medio para el aprendizaje y la convivencia.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión _X__ Comité ____ Taller____Sesión Grupal ___Sesión Individual __

FECHA: 23 de enero de 2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: Centro vida cerritos	**HORA DE INICIO:** 01:30 pm
RESPONSABLE: Área de Trabajo Social	**HORA FINAL:** 02:00 pm

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

Establecer lineamientos desde el área psicosocial del Centro Vida Cerritos para la elaboración y uso de actas de desistimiento de la asistencia a las actividades realizadas por los profesionales, así como definir acciones para la verificación de los usuarios pensionados y la elaboración de documentos que justifiquen su permanencia en la institución.

ORDEN DEL DIA:

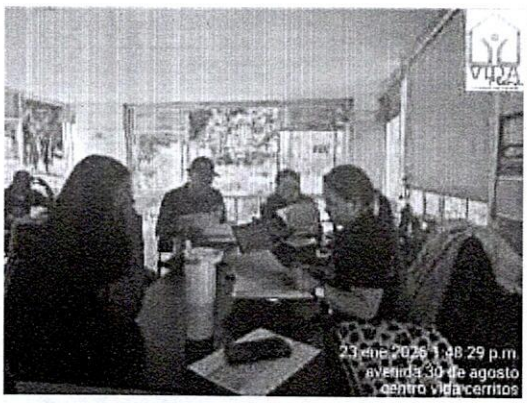
1. Saludo y apertura de la reunión.
2. Socialización de la propuesta de elaboración del acta de desistimiento de la asistencia de los usuarios a las actividades.
3. Importancia del uso de dichas actas por parte de los profesionales y propuesta de reunión con todas las áreas para su socialización.
4. Verificación de los usuarios pensionados del Centro Vida Cerritos.
5. Propuesta de elaboración de un documento o acta que justifique la estadía de los usuarios pensionados.
6. Compromisos y cierre de la reunión.

DESARROLLO

Se da inicio a la reunión del área psicosocial del Centro Vida Cerritos con el respectivo saludo. Posteriormente, se abordan temas puntuales, iniciando con la necesidad de elaborar un documento denominado acta de desistimiento de la asistencia a las actividades, el cual será utilizado por los profesionales cuando los usuarios decidan no continuar participando en las actividades desarrolladas.

Se resalta la importancia de contar con este documento como respaldo institucional, por lo que se propone realizar, más adelante, una reunión con todas las áreas del Centro Vida para socializar y unificar criterios frente al uso de dichas actas.

Adicionalmente, se trata el tema de la verificación de los usuarios pensionados con los que cuenta la institución, con el fin de elaborar un documento o acta que permita justificar su permanencia en el Centro Vida Cerritos.





N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Migdy Solanlly Ávila	1012404394	Cerritos	Coordinadora	
2	Valentina Loaiza	1.004.733.913	Cerritos	Psicóloga	Valentina Loaiza O.
3	Lady Tatiana Bolivar	1.088.336.945	Cerritos	Trabajadora social	
4	Ney Holmes Ortega Chamorro	16.540.330	Cerritos	Gerontólogo	
5	Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez	1.077.438.616	Cerritos	Trabajadora social	

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión	Comité	Taller_x	Sesión Grupal	Sesión Individual

FECHA: 28 de enero 2026	**NUMERO DE ACTA: 07**
LUGAR: centro vida cerritos	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez Profesional en trabajo social	**HORA FINAL: 12:00 AM**

Nombre del Taller:
"Moviéndonos Juntos"

OBJETIVO DEL TALLER:

fortalecer las habilidades para la vida en los adultos mayores a través de una actividad lúdica y participativa que favorezca la coordinación motora, la agilidad mental, la atención y la concentración y a su vez contribuyendo al bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes.

DESARROLLO DEL TALLER:

El día de hoy se llevó a cabo el taller por el área de trabajo social "Moviéndonos Juntos", con los adultos mayores del centro vida Cerritos, donde se realizó una introducción sobre el tema a desarrollar, y se les explico que este taller está diseñado para promover el bienestar integral de los adultos mayores a través de una actividad lúdica, dinámica y participativa. Mediante el movimiento, el juego y la interacción social.

Seguidamente se realiza una actividad que consistió en que un adulto mayor se sienta en una silla, mirando hacia el frente, detrás de la silla se ubica su compañero, sosteniendo una caja, el participante que está sentado lanza las pelotas hacia atrás, sin girarse, el adulto mayor que sostiene la caja debe coordinar sus movimientos y prestar atención para lograr que las pelotas caigan dentro de ella, cada pelota que ingresa a la caja suma un punto. Luego de un tiempo determinado, los participantes intercambian roles. Y gana la pareja que logre recibir más pelotas, reforzando siempre el valor de la participación y el esfuerzo.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

EVALUACIÓN:

Al finalizar el taller se evaluó con los adultos mayores el desarrollo de dicho taller, el cual les gustó mucho, porque fue de mucho interés toda la actividad, estuvieron muy atentos y concentrados, muy buena coordinación y actitud emocional, como social.

RESULTADOS ESPERADOS:

De acuerdo con la evaluación realizada del taller los adultos mayores, expresaron que el taller fue super interesante, ya que les ayudo a mejorar la atención y concentración durante la actividad, como también el incremento del bienestar emocional y la autoestima.





MARIBETH ALCARAZ M.

Maribeth de Jesús Alcaraz Martínez
C.C. 1077438616
Profesional en Trabajadora Social