CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 2/6

PERIODO: DEL 01 ENERO AL 31 DE ENERO 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

AUXILIAR DE EMERGENCIAS

SANTIAGO GARCIA BARRERA

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**SANTIAGO GARCIA BARRERA**
Número de Cedula	***1.074.344.210***
Cargo:	**AUXILIAR DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS**
Plazo	**15 de diciembre 14 de junio de 2026**
Periodo	**01 de enero al 31 de enero de 2026**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de Atención de Emergencia, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley***	**01 DE ENERO AL DE ENERO 31 2026.** En el alcance 1, se brindó apoyo a la coordinación del Área de A.P.S en la aplicación de formatos correspondientes dirigido a los adultos mayores del Centro Vida Cerritos.	• Evidencia fotográfica • Formato signos vitales	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
PRIMER INFORME: 01 de enero al 31 de enero 2026

1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano	Actividades realizadas: • Se aplicaron formatos para la toma de signos vitales a 15 usuarios durante las jornadas de mañana y tarde. Además, se realizó seguimiento del estado de salud de los usuarios del Centro Vida Cerritos que presentan patologías de base, con el fin de evaluar su evolución. También se brindó apoyo en el seguimiento nutricional de los adultos mayores.		

2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.	En el área de atención de A.P.S., se completaron los siguientes formatos, los cuales forman parte integral del Manual de Procedimientos del Área de Enfermería. Estos documentos están diseñados para proporcionar información sobre los adultos mayores que participan en las jornadas de mañana y tarde en el Centro Vida Cerritos, con el objetivo de conocer su historial de salud y brindar acompañamiento desde el área de atención de emergencias: • Formato para la toma de signos vitales. • Formato de control y seguimiento	• Registro fotográfico	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud: Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Para el periodo ejecutado se realizaron 3 valoraciones (ingreso de nuevos usuarios). En los periodos previos, se llevaron a cabo todas las valoraciones necesarias con los usuarios ya pertenecientes al programa	• No aplica	• No aplica

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
PRIMER INFORME: 01 de enero al 31 de enero 2026

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	Durante este periodo no fue necesario la realización de remisiones externas en este periodo	No aplica	Sin observaciones

5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2***.	**21 de enero de 2026** Reunión general enero 2026 **22 de enero de 2026** Reunión de enfermería enero 2026	• Formato Acta • Registro fotográfico	Sin observaciones
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y documento del tema desarrollado, que incluya:	**02 de enero de 2026** Se realizó taller 1 "Taller: Cuidemos nuestro cerebro": Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con el objetivo de que logren entender la importancia y cuidado de nuestros órganos	• Formato acta • Registro fotográfico	Sin observaciones
	06 de enero de 2026 Se realizó taller 2 "Taller: conocimientos básicos en enfermedades de control": Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con el objetivo de que logren entender la forma y orden de nuestros órganos		

Definición – Factores de Riesgo - Factores Protectores; el documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 3***.	**13 de enero de 2026** Se realizo taller 3 "Taller: conociendo las partes de nuestro cuerpo y la importancia de cuidar nuestros órganos" – con el objetivo de concientizar a los usuarios de la jornada de la mañana y tarde.		
	20 de enero de 2026 Se realizó taller 4 "Taller: principios básicos sobre enfermedades comunes": Este va dirigido a los adultos mayores del centro vida cerritos en la jornada de la mañana y tarde con el objetivo de que logren entender de manera lúdica las enfermedades mas comunes en el adulto mayor		Sin observaciones

7. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.*** Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa	Apoyo al encuentro intergeneracional el día 23 de enero de 2026	• Registro Fotrografico.	Sin observaciones
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programa Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención	**22 de enero de 2025** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, además se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de esta.	• Registro fotográfico • Acta de reunión	Sin observaciones

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
PRIMER INFORME: 01 de enero al 31 de enero 2026

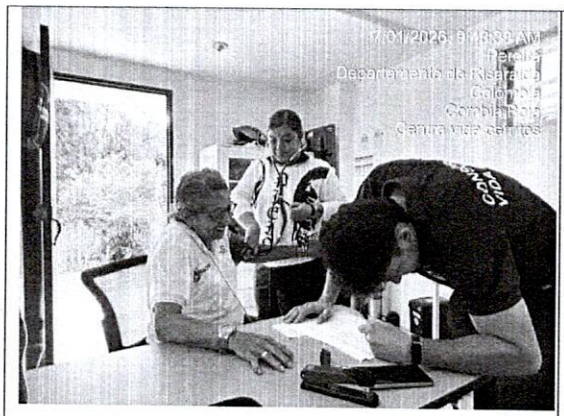
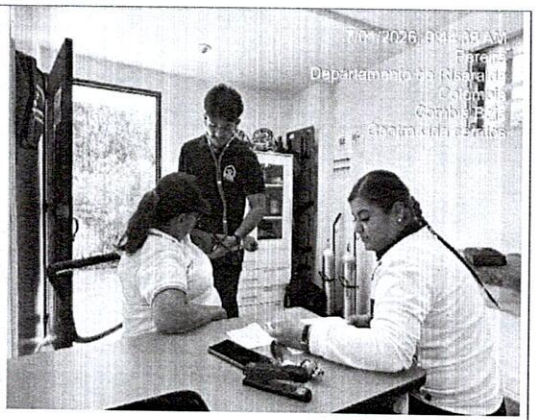
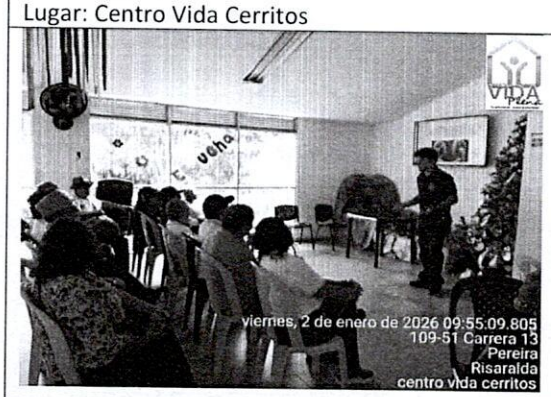
integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en(Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11			
9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo.	Acompañamiento en el encuentro intergeneracional. **Apoyo de rutas:** • 2 de enero de 2026 • 5 de enero de 2026 • 7 de enero de 2026 • 9 de enero de 2026 • 12 de enero de 2026 • 14 de enero de 2026 • 16 de enero de 2026 • 19 de enero de 2026 • 21 de enero de 2026 • 23 de enero de 2026	• Registro fotográfico	Sin observaciones

10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas • Cuenta de Cobro del periodo. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó: **2 INFORME – PERIODO –01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**	• Registro fotográfico • Informe general de actividades • Actas taller • Actas de reunión	Sin observaciones

Firma
Nombre: SANTIAGO GARCIA BARRERA
CC. 1.074.344.

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
PRIMER INFORME: 01 de enero al 31 de enero 2026

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

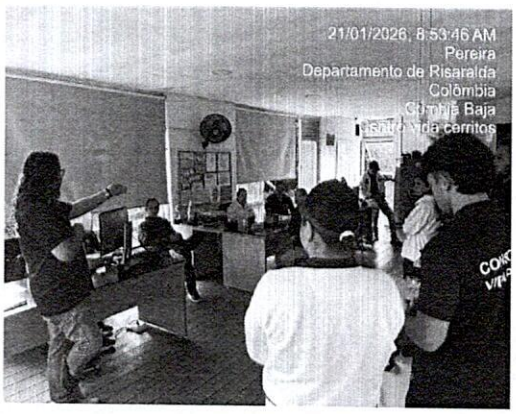
	
Obligación: Alcance 1 y 2 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 07/01/2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 1 y 2 Nombre actividad: Aplicación formatos signos vitales Fecha: 07/01/2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Taller conociendo nuestro cerebro Fecha: 02/01/2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 5 y 8 Nombre de la actividad: Reunión de enfermería Fecha: 22/01/2026 Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Segundo Informe: 01 Enero al 31 de Enero de 2026

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. PERIODO COMPRENDIDO: DE 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026



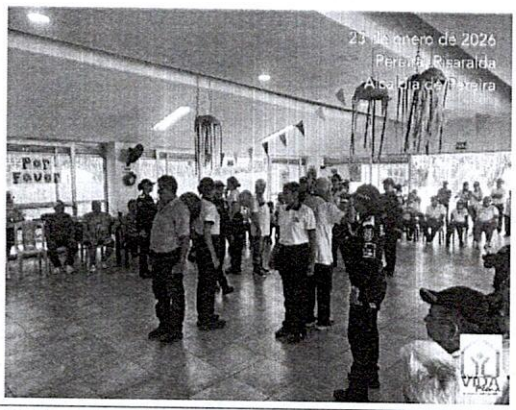
Obligación: Alcance 3
Nombre de la actividad: Valoración
Fecha: 22/01/2026
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 5
Nombre de la actividad: Reunión General Enero
Fecha: 21/01/2026
Lugar: Centro Vida Cerritos



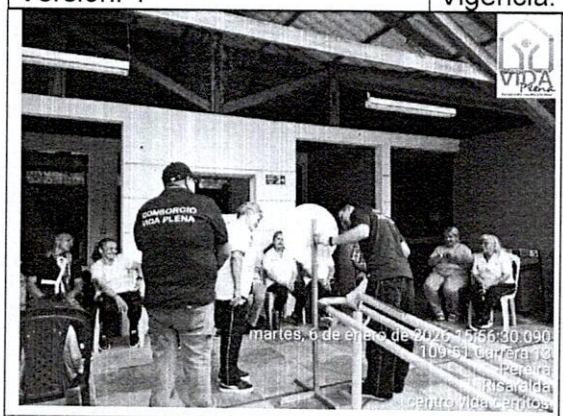
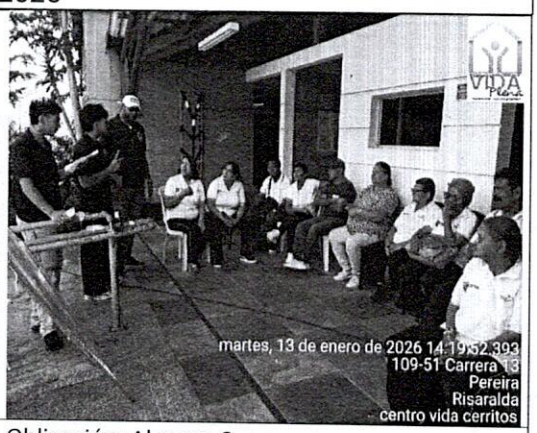
Obligación: Alcance 6
Nombre actividad: Taller Crucigrama enfermedades base
Fecha: 20/01/2026
Lugar: Centro Vida Cerritos



Obligación: Alcance 7
Nombre actividad: Apoyo encuentro intergeneracional
Fecha: 23/01/2026
Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Segundo Informe: 01 Enero al 31 de Enero de 2026

	FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES. **PERIODO COMPRENDIDO:** DE 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Taller Ruleta de preguntas sobre enfermedades base Fecha: 06/01/2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 6 Nombre actividad: Taller Armemos el cuerpo humano Fecha: 13/01/2026 Lugar: Centro Vida Cerritos

Elaborado: Santiago Garcia Barrera Auxiliar atención de emergencias
Segundo Informe: 01 Enero al 31 de Enero de 2026

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 02/01/2026	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: CERRITOS	HORA DE INICIO: 09:00 AM
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	HORA FINAL: 04:00 PM

ACTA DE TALLER
"Cuidemos Nuestro Cerebro"
Lugar: Centro Vida Cerritos
Responsables:

- Área de Enfermería
- APH

Población beneficiaria:
Adultos mayores asistentes al Centro Vida Cerritos.

Objetivo del taller

Brindar información clara y sencilla a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado del cerebro, promoviendo hábitos de vida saludables que ayuden a prevenir enfermedades cerebrovasculares y a mantener una buena salud mental y cognitiva.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El taller "Cuidemos Nuestro Cerebro" fue desarrollado por el equipo de Enfermería y APH, utilizando un lenguaje fácil de comprender y ejemplos cotidianos, acorde a la población adulta mayor.

Durante la jornada se abordaron los siguientes temas:

¿Qué es el cerebro y por qué es importante cuidarlo?

Hábitos saludables para proteger el cerebro (alimentación, ejercicio, hidratación y descanso).

Importancia de controlar la presión arterial, el azúcar y el colesterol.

Señales de alarma de una enfermedad cerebrovascular (ACV).

Recomendaciones para mantener la memoria activa.

La actividad se realizó de manera participativa, permitiendo que los adultos mayores expresaran sus dudas, experiencias y comentarios, fortaleciendo el aprendizaje y la comprensión del tema.

Resultados

Buena participación e interés por parte de los asistentes.

Los adultos mayores lograron identificar hábitos que favorecen la salud cerebral.

Reconocimiento de señales de alerta para consultar oportunamente a los servicios de salud.

Conclusiones

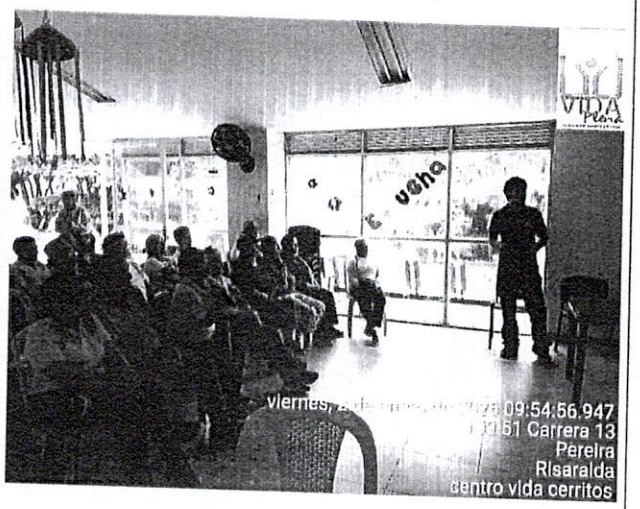
El taller permitió sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado del cerebro y la prevención de enfermedades cerebrovasculares, fortaleciendo el autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables.

Compromisos

Continuar promoviendo espacios educativos enfocados en la salud integral del adulto mayor.

Reforzar hábitos saludables desde el área de Enfermería y APH.
Observaciones
La actividad se desarrolló con normalidad y contó con buena disposición por parte de los usuarios.





CONSORCIO VIDA PLENA
NIT 901.826.616-0
FORMATO DE ACTA

FECHA: 02/01/2026	**TEMA:** Cuidemos Nuestro Cerebro

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Edgar Bonilla	14871446	Cerritos.	Enfermer	
2	Santiago Gacia	1074344210	Cerritos	Aux. Emerg	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

NIT 902016120-8

FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 06/01/2026	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: O2:00 PM
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	HORA FINAL: 04:00 PM

OBJETIVO DEL TALLER :

CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE ENFERMEDADES DE CONTROL

Dirigido a: Adultos mayores – Centro Vida Cerritos
Responsables: Equipo de Enfermería y APH
Duración: 45–60 minutos

ORDEN DEL DIA:

OBJETIVO GENERAL

Brindar conocimientos básicos sobre las principales **enfermedades de control**, enseñando cómo prevenir complicaciones y cuándo buscar ayuda.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

DESARROLLO

ENFERMEDADES A TRATAR

1 Hipertensión Arterial (Presión alta)

- ¿Qué es? Cuando la presión se mantiene alta.
- Signos de alerta: dolor de cabeza, mareo, visión borrosa.
- Cuidados:
  - Tomarse los medicamentos
  - Disminuir la sal
  - Control periódico de la presión

2 Diabetes

- ¿Qué es? Azúcar alta en la sangre.
- Signos: mucha sed, ganas frecuentes de orinar, cansancio.
- Cuidados:
  - No saltarse medicamentos
  - Alimentación saludable
  - Revisión de pies

3 Enfermedades Respiratorias (EPOC, gripa)

- Importancia de:
  - Evitar humo y polvo
  - Uso correcto de inhaladores
  - Vacunas al día

4 Enfermedades Cardiovasculares

- Importancia de reconocer:
  - Dolor en el pecho
  - Falta de aire
- Acción inmediata: avisar al personal de salud.

PAPEL DEL APH

- ¿Cuándo llamar a emergencias?
- Signos de alarma:
  - Pérdida de conciencia
  - Dolor fuerte en el pecho
  - Dificultad respiratoria
- Qué NO hacer mientras llega la ayuda

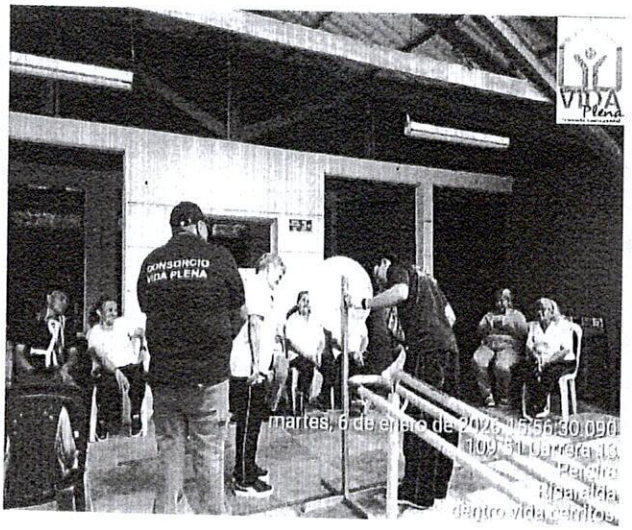
RECOMENDACIONES GENERALES

- No automedicarse
- Tomar medicamentos como lo indica el médico
- Mantener controles de salud
- Actividad física suave
- Buena hidratación

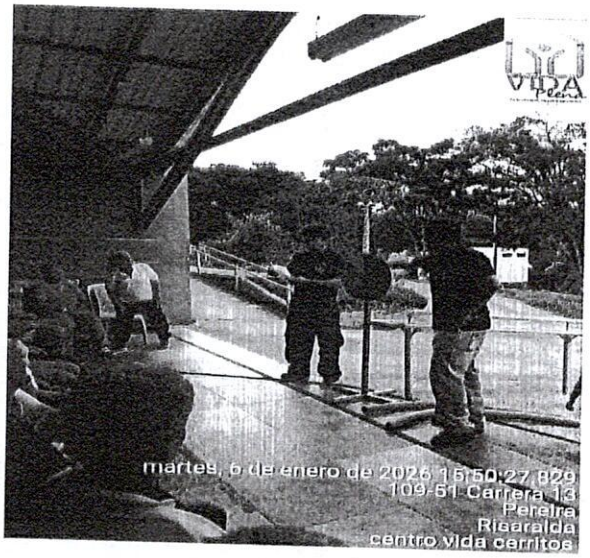
METODOLOGÍA

- Charla corta y amena
- Preguntas al grupo
- Demostración (toma de presión / glucemia si se puede)
- Lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos
-


martes, 6 de enero de 2026 14:30:27.298
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos


CONSORCIO VIDA PLENA


CONSORCIO VIDA PLENA


martes, 6 de enero de 2026 15:50:27.829
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos

NIT 902016120-8

FORMATO DE ACTA

FECHA: 06/01/2026	TEMA: CONOCIMIENTOS BASCIS DE CONTROL DE ENFERMEDADES

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago García	1074344210	Cerritos	Aux. Emerg	
2	Santiago Salazar	1011034340	Corrutar	Salvamidas	
3	Edgar F Donilk.	14571446 ·	Cerritos	Enfermero	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13/01/2026	NÙMERO DE ACTA:
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	HORA DE INICIO: 02:00 PM
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	HORA FINAL: 04:00 PM

OBJETIVO DEL TALLER:
CONOCIENDO LAS PARTES DE NUESTRO CUERPO Y LA IMPORTANCIA DE CUIDAR NUESTROS ÓRGANOS INTERNOS

Dirigido a: Adultos mayores – Centro Vida Cerritos
Responsables: Equipo de Enfermería y APH
Duración: 40–45 minutos

ORDEN DEL DIA:

OBJETIVO GENERAL Fortalecer el conocimiento básico sobre las **partes del cuerpo y los órganos internos**, promoviendo hábitos de cuidado y prevención de enfermedades en los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer los principales **órganos internos del cuerpo humano** y su función.
2. Identificar hábitos sencillos para **cuidar los órganos vitales**.
3. Sensibilizar sobre la importancia de **consultar oportunamente al personal de salud** ante signos de alarma.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONTENIDO DEL TALLER

1 Conociendo nuestro cuerpo

- Nuestro cuerpo está formado por **órganos** que trabajan juntos para mantenernos vivos y sanos.
- Cada órgano cumple una función importante.

2 Órganos internos principales y su función

Corazón

- Bombea la sangre.
- Cuidarlo: evitar sal, caminar, tomar medicamentos.

Pulmones

- Nos ayudan a respirar.
- Cuidarlos: no fumar, evitar humo y polvo.

Cerebro

- Controla movimientos, memoria y pensamientos.
- Cuidarlo: dormir bien, mantenerse activo mentalmente.

Riñones

- Limpian la sangre y eliminan toxinas.
- Cuidarlos: tomar agua, no automedicarse.

Estómago e intestinos

- Ayudan a digerir los alimentos.
- Cuidarlos: buena alimentación, higiene de manos.

3 Importancia de cuidar nuestros órganos

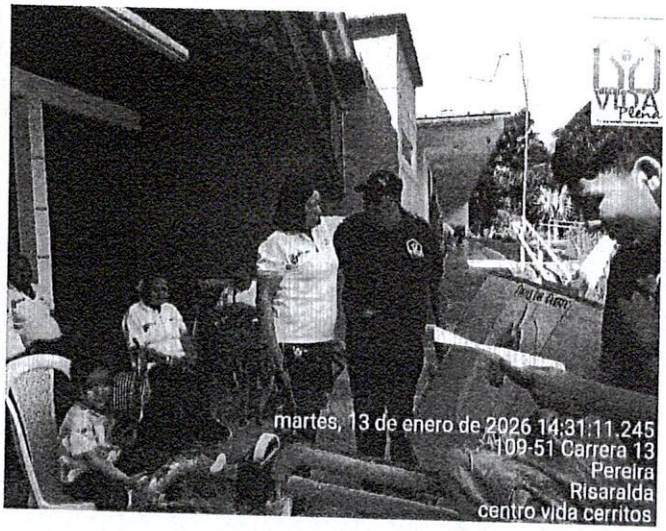
- Nos ayudan a **vivir mejor y con menos enfermedades**.
- El cuidado diario evita complicaciones y hospitalizaciones.

Rol de Enfermería y APH

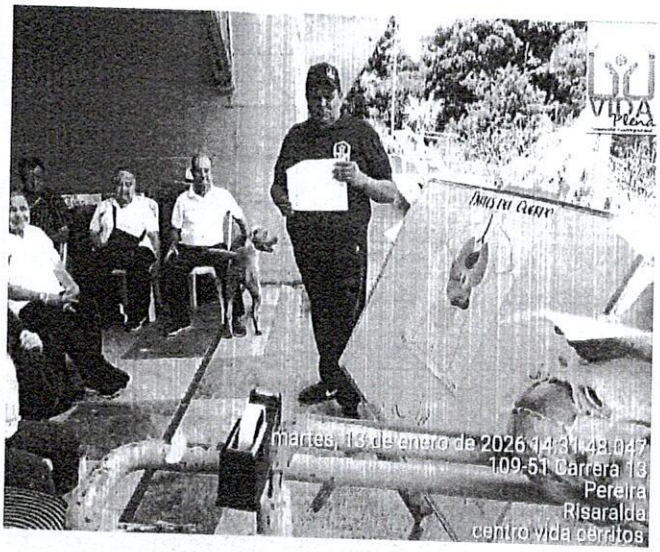
- Educación en autocuidado.
- Control de signos vitales.
- Identificación de **signos de alarma**:
  - Dolor fuerte en el pecho
  - Falta de aire
  - Mareo o desmayo
- Activación oportuna de la atención de emergencia.

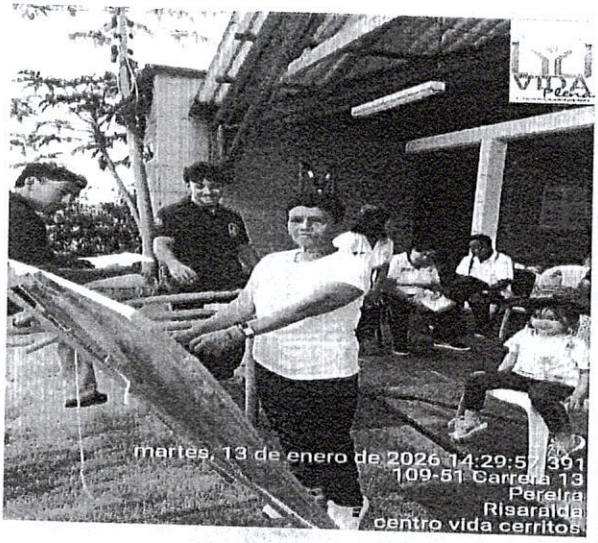
RECOMENDACIONES FINALES

- Alimentación saludable
- Actividad física suave
- No automedicarse
- Asistir a controles médicos


martes, 13 de enero de 2026 14:31:11.245
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos


martes, 13 de enero de 2026 14:19:52.393
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos


martes, 13 de enero de 2026 14:31:48.047
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos


martes, 13 de enero de 2026 14:29:57.391
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026

NIT 902016120-8

FORMATO DE ACTA

FECHA: 13/01/2026	TEMA: CONOCIENDO LAS PARTES DEL CUERPO

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago Garcia	1074344210	Cerritos	Aux. Enfer	
2	Santiago Salazar	1011084346	Cerritos	Salvamento	
3	Edgar F Bonilla.	14571446.	Cerritos.	Enfermero.	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

NIT 902016120-8

FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller _X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 20/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 02:00 PM**
RESPONSABLE: EDGAR IVAN BONILLA	**HORA FINAL: 04:00 PM**

OBJETIVO DEL TALLER:

PRINCIPIOS BÁSICOS SOBRE ENFERMEDADES COMUNES

Dirigido a: Adultos mayores – Centro Vida Cerritos
Responsables: Equipo de Enfermería y APH
Duración: 45–60 minutos

ORDEN DEL DIA:

Brindar conocimientos básicos sobre enfermedades comunes en el adulto mayor, reforzando el aprendizaje mediante una actividad lúdica tipo **crucigrama**.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer enfermedades frecuentes en el adulto mayor.
2. Identificar signos de alerta y cuidados básicos.
3. Estimular la memoria y la participación activa a través del crucigrama

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

DESARROLLO DEL TALLER

1 Introducción (10 minutos)

- Conversación corta:
  - ¿Qué es una enfermedad?
  - ¿Cuáles enfermedades escuchan más seguido?
- Importancia de cuidarse y asistir a controles médicos.

2 Enfermedades básicas

Hipertensión

- Presión alta.
- Cuidado: menos sal, medicamentos, control.

Diabetes

- Azúcar alta.

Enfermedades respiratorias

- Gripa, asma, EPOC.
- Cuidado: evitar humo, usar tapabocas si hay gripa.

Artritis

- Dolor en las articulaciones.
- Cuidado: movimiento suave, no automedicarse.

Enfermedades del corazón

- Dolor en el pecho, cansancio.
- Avisar de inmediato al personal de salud.

Rol de Enfermería y APH

- Educación y acompañamiento.
- Control de signos vitales.
- Reconocer **signos de alarma** y actuar a tiempo.

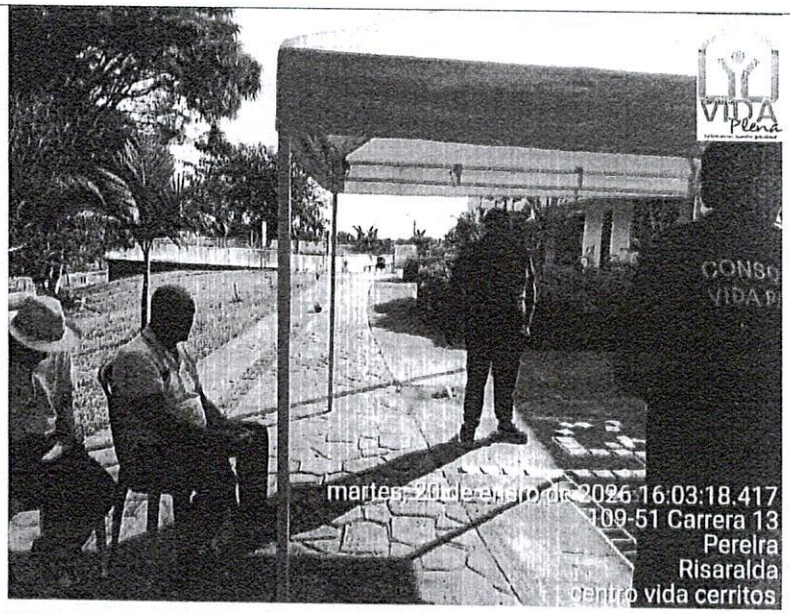
ACTIVIDAD: CRUCIGRAMA DE ENFERMEDADES (20 minutos) Indicaciones

- Entregar el crucigrama impreso.
- Leer las pistas en voz alta.
- Resolver en grupo o con apoyo del personal.

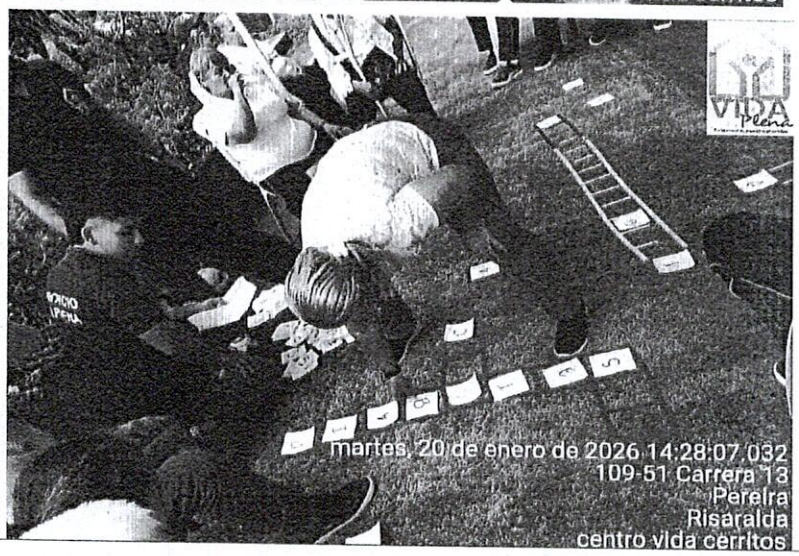
PALABRAS DEL CRUCIGRAMA

Horizontales / Verticales (según lo armes):

1. **DIABETES**
   Enfermedad donde el azúcar en la sangre está alta.
2. **PRESIÓN**
   Se controla para cuidar el corazón.
3. **GRIPA**
   Enfermedad respiratoria común.
4. **CORAZÓN**
   Órgano que bombea la sangre.
5. **PULMONES**
   Órganos que nos ayudan a respirar.
6. **MEDICAMENTOS**
   Se deben tomar como indica el médico.
7. **SALUD**
   Estado de bienestar físico y mental.
8. **ENFERMERÍA**
   Equipo que cuida y educa al paciente.


martes, 20 de enero de 2026 16:03:18.417
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos


109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos


martes, 20 de enero de 2026 14:28:07.032
109-51 Carrera 13
Pereira
Risaralda
centro vida cerritos

NIT 902016120-8

FORMATO DE ACTA

FECHA: 20-01-2026	TEMA: PRINCIPIOS BASICOS DE ENFERMEDADES.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	NOMBRE	IDENTIFICACIÒN	SEDE	CARGO	FIRMA
1	Santiago Garcia	1074349210	Cerritos	Aux. Emerg	
2	Santiago Salazar	1011084346	cerritos	Salvamidas	
3	Edgar F Bonilla.	14571446.	Cerritos	Aux. Enfem	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA

NIT 902016120-8

INFORME DE ACTIVIDADES 1/6

PERIODO: DEL 01 DE ENERO AL 31 DE ENERO DEL 2026

NÚMERO DEL CONTRATO 4855-2025

YENY ALEJANDRA LOPEZ ARENAS

AUX DE EMERGENCIA

INFORME DE ACTIVIDADES

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	**YENY ALEJANDRA LOPEZ ARENAS**
Número de cédula	***42.158.422***
Cargo:	**AUXILIAR DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS**
Plazo	**15 de Diciembre al 14 de Junio 2025**
Periodo	**01 de Enero al 31 de Enero de 2025**
Proyecto	***PROGRAMA CENTRO VIDA CERRITOS***

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBLIGACIONES PACTADAS/ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS / SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
1. En calidad de Auxiliar de Atención de Emergencia, llevar a cabo la coordinación del Área de A.P.S del programa Centro Vida. En atención al 3er Eje "Envejecimiento Activo", ***a la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022 - 2031 y Art 11 – Numerales 1 al 11- Ley***	Se realiza valoración inicial a los usuarios nuevos y control de seguimiento a los usuarios antiguos con el fin de evaluar el estado de salud que se encuentran.	Registro fotográfico según el manual.	Formatos diligenciados que reposan en área administrativa en cada carpeta de adulto mayor.

1276/2009 y la Resolución 055/2018 Ministerio de Salud y Protección Social – Estándar Talento Humano			

2. Articular las actividades propias del área, según los registros e instrumentos establecidos en el documento denominado: Manual de Procedimiento Área A.P.S.	En el área de atención de A.P.S., se completaron los siguientes formatos, los cuales forman parte integral del Manual de Procedimientos del Área de Enfermería. Estos documentos están diseñados para proporcionar información sobre los adultos mayores que participan en las jornadas de mañana y tarde en el Centro Vida Cerritos, con el objetivo de conocer su historial de salud y brindar acompañamiento desde el área de atención de emergencias: • Formato para la toma de signos vitales. • Formato de control y seguimiento	• Registro fotográfico	• Los formatos diligenciados están archivados en el área administrativa, dentro de la carpeta destinada al adulto mayor.

3. Realizar valoraciones integrales de la capacidad funcional en el área de salud: Historial de Enfermería, al 100% de las personas que lo requieran. Registro de Atención Diario de Enfermería, entrega de un carnet de control de toma signos vitales, al 100% de los usuarios del programa atendidos, estableciendo así su condición o perfil físico para la realización de las ABVD – AIVD – AAVD. Los anteriores Instrumentos se encuentran establecidos en la Resolución Minsalud 3280/2018 – Ruta integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud - Actividades para la Vejez. Resolución Minsalud 2626/2019 – Modelo de Atención Integral Territorial "Maite" – Estrategia A.P.S.	Se realizó apoyo en el diligenciamiento de formatos A.P.S. con el objetivo de determinar el estado físico del adulto mayor del centro vida cerritos para así identificar restricción médica o algún tipo de discapacidad para realizar actividad física -Se realizo toma de signos vitales a los adultos mayores jornada mañana y tarde en centro vida cerritos.	• Formatos signos vitales y Registro fotográfico	• Sin observaciones

4. De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, deberá realizar Remisiones Externas Interinstitucionales, es decir a otro nivel de los servicios de salud vigente en el país, para una atención más específica, en los términos que establecen las normas correspondientes. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 2, 3***. Con previo diligenciamiento de los formatos establecidos.	Durante este periodo no se realizó apoyo a enfermería en remisiones externas • En este periodo no se realizaron remisiones externas.	Sin observaciones	Sin observaciones

5. En articulación con el Talento Humano adscrito al programa, construir los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: ***Resolución Minsalud 055/2018 – Estándares de Gestión – Criterio N° 8 y Atención Integral - Criterio N° 2***.	**22 de Enero de 2026** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, además se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de ella misma. **21 de Enero de 2026** Se realizó reunión general con la coordinadora para dar seguimiento al trabajo realizado hasta el momento y revisar los avances alcanzados en las tareas planificadas. Asimismo, se abordó los temas pendientes que requieren atención y organización para su pronta ejecución, se identificó los puntos que aún están en desarrollo y coordinar las próximas acciones con el fin de asegurar el cumplimiento de los objetivos establecidos.	• Formato Acta • Registro fotográfico	El acta de la actividad se encuentra en el informe de coordinación
6. Como estrategia de educación, promoción de la salud y prevención de la enfermedad desde la enfermería, realizar talleres de: Plan de cuidados básicos en enfermería – Prevención de caídas – Manejo del adulto Mayor en cama – Manejo de úlceras por presión – Manejo del sueño y reposo – Asistencia en la alimentación al adulto mayor dependiente – Actividades a realizar durante un servicio o trabajo de acompañantes, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller y	**06 de Enero de 2026** Taller # 1 Gira aprende y cuida tu salud: La actividad "Gira, Aprende y Cuida tu Salud" se realiza con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre las enfermedades más comunes en los adultos mayores de una manera dinámica y divertida. A través del juego de la ruleta, se busca promover la participación activa, el aprendizaje significativo y el autocuidado, facilitando la comprensión de cómo prevenir enfermedades, reconocer señales de alerta y adoptar hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida.	• Formato acta • Registro fotográfico	Las actas se encuentran en el informe de coordinación

documento del tema desarrollado, que incluya: Definición – Factores de Riesgo - Factores Protectores; el documento deberá ser entregado a los Adultos Mayores. De acuerdo con lo establecido en la ***Ley 1276/2009 – Articulo 11 – Numeral 3***.	**13 de Enero de 2026** Taller # 2 Armando nuestro cuerpo: El taller tiene como objetivo reconocer de manera sencilla los órganos internos del cuerpo humano y su ubicación, a través de una actividad lúdica y participativa. Mediante el armado del cuerpo humano, se busca fortalecer el conocimiento sobre el funcionamiento del organismo, promover el autocuidado y generar conciencia sobre la importancia de cuidar cada órgano para mantener una buena salud y calidad de vida. **20 de Enero de 2026** Taller # 3 Descifrando la salud: El taller "Descifrando la Salud" se desarrolla como una actividad lúdica que busca reforzar el conocimiento sobre las enfermedades más comunes mediante un crucigrama gigante. A través del juego y la participación activa, se estimula la memoria, la atención y el aprendizaje, promoviendo la prevención, el autocuidado y el fortalecimiento de hábitos saludables que contribuyen a una mejor calidad de vida. **27 de Enero de 2026** Taller # 4 Fichas que cuidan: El taller se realiza como una actividad lúdica mediante un dominó gigante, con el fin de reforzar conocimientos sobre salud y autocuidado. A través del juego, se estimula la atención, la memoria, la socialización y la		

	participación, facilitando el aprendizaje de manera agradable y promoviendo hábitos saludables que contribuyen al bienestar y a una mejor calidad de vida.		

7. Apoyar la realización de: Los ***"Encuentros Intergeneracionales"*** y las ***"Escuelas de Familias"***, como estrategias Psicosociales de capacitación a cuidadores y como prevención del maltrato, abuso y negligencia en el Adulto Mayor, en cumplimiento a la Leyes: ***1276/2009 – Art 11 – Numeral 7. 1850/2017. E implementación de la Política Nacional de Familia - Ley 1361/2009.*** Con el acompañamiento y apoyo del Talento Humano adscrito al programa	**23 de Enero de 2026** Se realiza apoyo al encuentro intergeneracional en conjunto con la Cívica juvenil dirigidos al adulto mayor de centro vida de cerritos.	• Registro fotográfico • Acta de actividad	No aplica
8. Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones, como procesos de Inducción y Reinducción del Talento Humano adscrito a los programas Centro Vida, orientados al conocimiento de: La normatividad existente para atención integral de las personas Adultas Mayores, al fortalecimiento basado en un enfoque de derechos según el modelo de atención	**22 de Enero de 2026** Se realizó reunión con el área de enfermería y la jefe para inducción y seguimiento del plan de trabajo, además se habla del tema de la asepsia de la estación de enfermería y protocolos para el manejo de esta.	• Registro fotográfico • Acta de reunión	El acta se encuentra subida en el informe de coordinación

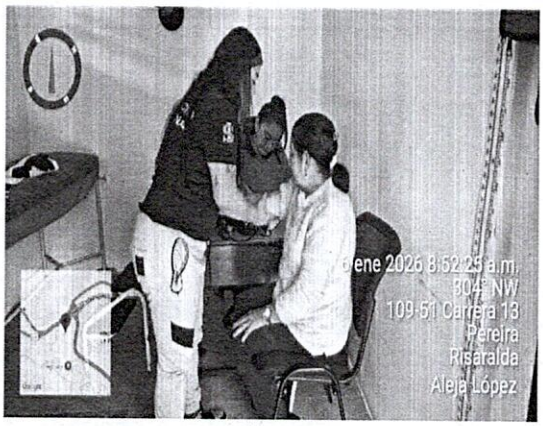
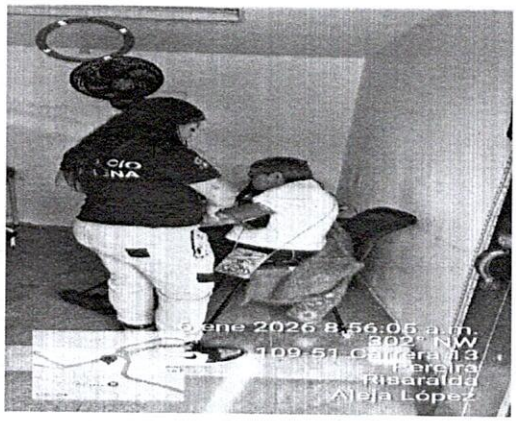
integral centrada en la persona y la humanización de servicio y la articulación a los planes de trabajo, de acuerdo a lo establecido en(Resolución Minsalud 055/2018 – Estándar Talento Humano) – Criterio N° 11			
9. Apoyar la ejecución de las demás actividades inherentes al presente contrato, así no estén acá contempladas, que tengan relación directa e inmediata con el objeto del mismo.	**Apoyo de rutas:** Se realizó apoyo en ruta, con el objetivo de acompañar a los adultos mayores desde el punto de encuentro hasta el centro vida cerritos • 09,16,19 ,23 y 30	• Registro fotográfico	El acta se encuentra subida en el informe de Coordinación

10. Entregar mensualmente el informe técnico en medio magnético (CD), y físico, que incluyan: Registro General de Actividades. • Registro Fotográfico • Planeador o cronograma mensual de las actividades desarrolladas • Cuenta de Cobro del periodo. • Anexos: Actas de cada reunión realizada, Ficha Técnica por cada taller y documento del tema socializado y demás soportes que puedan generarse.	Para el cumplimiento del presente alcance, se presentó: **SEGUNDO PERIODO –01 DE ENERO AL 31 DE ENERO 2026**	• Registro fotográfico • Informe general de actividades • Actas taller • Actas de reunión	Sin observaciones

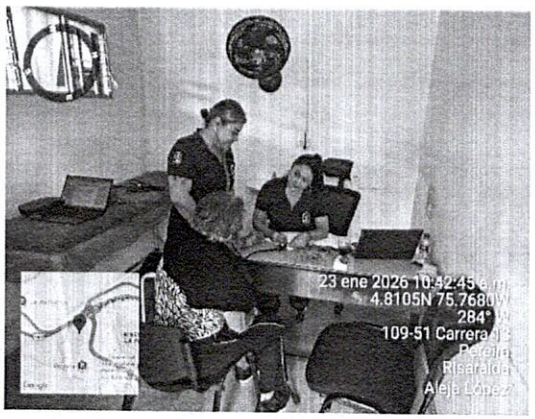
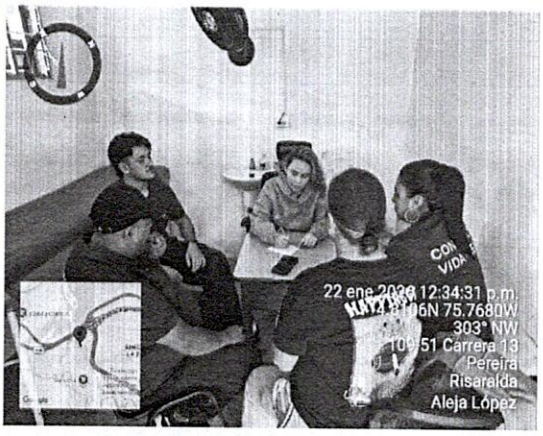
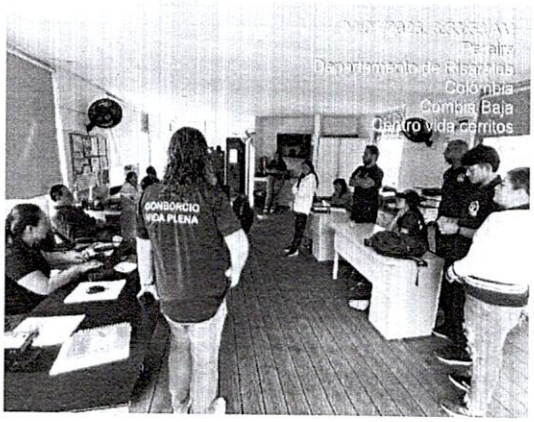
Firma
Nombre: YENY ALEJANDRA LOPEZ ARENAS
CC. 42.158.422

DOMINGO		LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES	1	VIERNES	2	SABADO	3
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
								1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	4	LUNES	5	MARTES	6	MIERCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9	SABADO	10
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. Taller gira, aprende y cuida tu salud 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. valoracion inicial	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. toma de signos vitales 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	11	LUNES	12	MARTES	13	MIERCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16	SABADO	17
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. taller armando nuestro cuerpo 2.apoyo comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. valoracion inicial	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. toma de signos vitales 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	18	LUNES	19	MARTES	20	MIERCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23	SABADO	24
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. taller descifrando la salud 2.apoyo comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3.reunion general	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. reunion de enfermeria	8:00 am a 5:00 pm	1. encuentro intergeneracional 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm
DOMINGO	25	LUNES	26	MARTES	27	MIERCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30	SABADO	31
Actividad	Hor	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora	Actividad	Hora
		1. toma signos vitales 2. apoyo a ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. fichas que cuidan 2.apoyo comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo de comedor 3. toma de signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo comedor 3. toma signos vitales	8:00 am a 5:00 pm	1. toma de signos vitales 2. apoyo ruta 3. apoyo comedor	8:00 am a 5:00 pm	1. apoyo ruta 2. apoyo a comedor 3.bingo	8:00 am a 1:00 pm

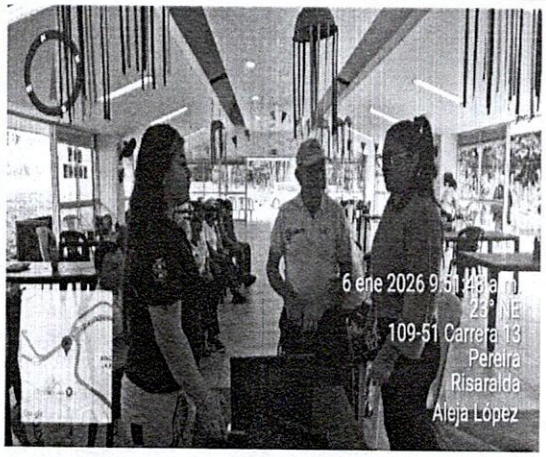
Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Control de seguimiento Fecha: 14 Enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 1 Nombre actividad: Control de seguimiento Fecha: 14 Enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 06 Enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 2 Nombre actividad: Registro historial para enfermería Fecha: 06 de diciembre 2025 Lugar: Centro Vida Cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 3 Actividad: Toma de signos vitales Fecha: 22 de Enero de 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos	Obligación: Alcance 3 Actividad: Toma de signos vitales Fecha: 23 de Enero 2026 Lugar: Centro Vida Cerritos
	
Obligación: Alcance 5 Actividad: Reunión de enfermería Fecha: 22 de Enero 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 5 Actividad: Reunión de enfermería Fecha: 21 de Enero 2026 Lugar: Centro vida cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026



Obligación: Alcance 6
Actividad: Taller Gira y aprende y cuida tu salud
Fecha: 06 de Enero de 2026
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 6
Actividad: Taller Armando nuestro cuerpo
Fecha: 13 de Enero 2026
Lugar: Centro vida cerritos

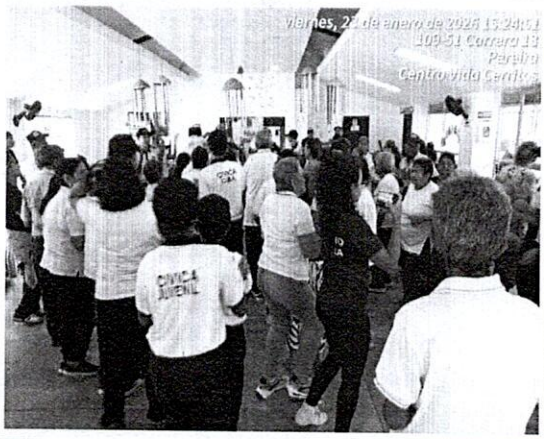
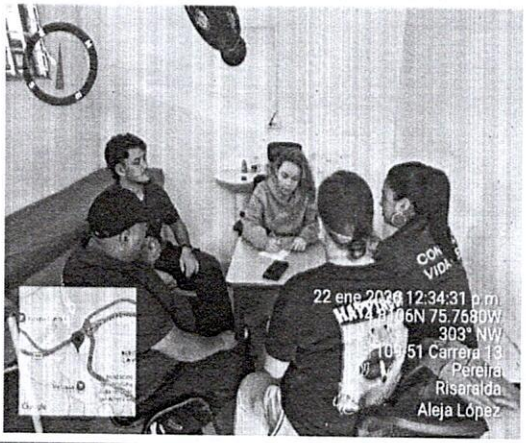
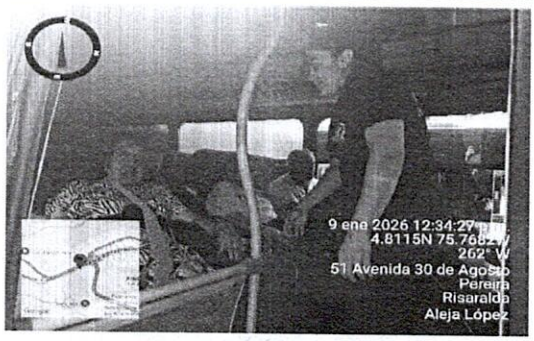


Obligación: Alcance 6
Actividad: Taller Descifrando la salud
Fecha: 20 de Enero de 2026
Lugar: Centro vida cerritos



Obligación: Alcance 6
Actividad: Taller Fichas que cuidan
Fecha: 27 de Enero de 2026
Lugar: Centro vida cerritos

Consorcio VIDA Plena 2026 Tu bienestar, nuestra prioridad	**FORMATO REGISTRO FOTOGRÁFICO DE ACTIVIDADES.** **PERIODO COMPRENDIDO:** DEL 01 AL 31 DE ENERO DE 2026
Versión: 1	Vigencia: 2026

	
Obligación: Alcance 7 Actividad: Encuentro intergeneracional Fecha: 23 de Enero 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 8 Actividad: Reunión de enfermería Fecha: 22 de Enero 2026 Lugar: Centro vida cerritos
	
Obligación: Alcance 9 Actividad: Apoyo de rutas Fecha:09 de Enero de 2026 Lugar: Centro vida cerritos	Obligación: Alcance 9 Actividad: Apoyo de rutas Fecha: 23 de Enero de 2026 Lugar: Centro vida cerritos

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 20/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
El taller "Descifrando la Salud" se desarrolla como una actividad lúdica que busca reforzar el conocimiento sobre las enfermedades más comunes mediante un crucigrama gigante. A través del juego y la participación, se estimula la memoria, la atención y el aprendizaje, promoviendo la prevención, el autocuidado y el fortalecimiento de hábitos saludables que contribuyen a una mejor calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:
1. Presentación del objetivo de la actividad
2. Dinámica de activación e integración
3. Explicación de la actividad "Descifrando la Salud"
4. Desarrollo de la actividad
5. Retroalimentación
6. Cierre y agradecimientos

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

La actividad inicia con una bienvenida cálida, generando un ambiente de confianza y participación. Se presenta el tema "Descifrando la Salud", explicando de manera sencilla que el objetivo es reconocer las partes del cuerpo humano y comprender su importancia para el cuidado de la salud y el bienestar integral.

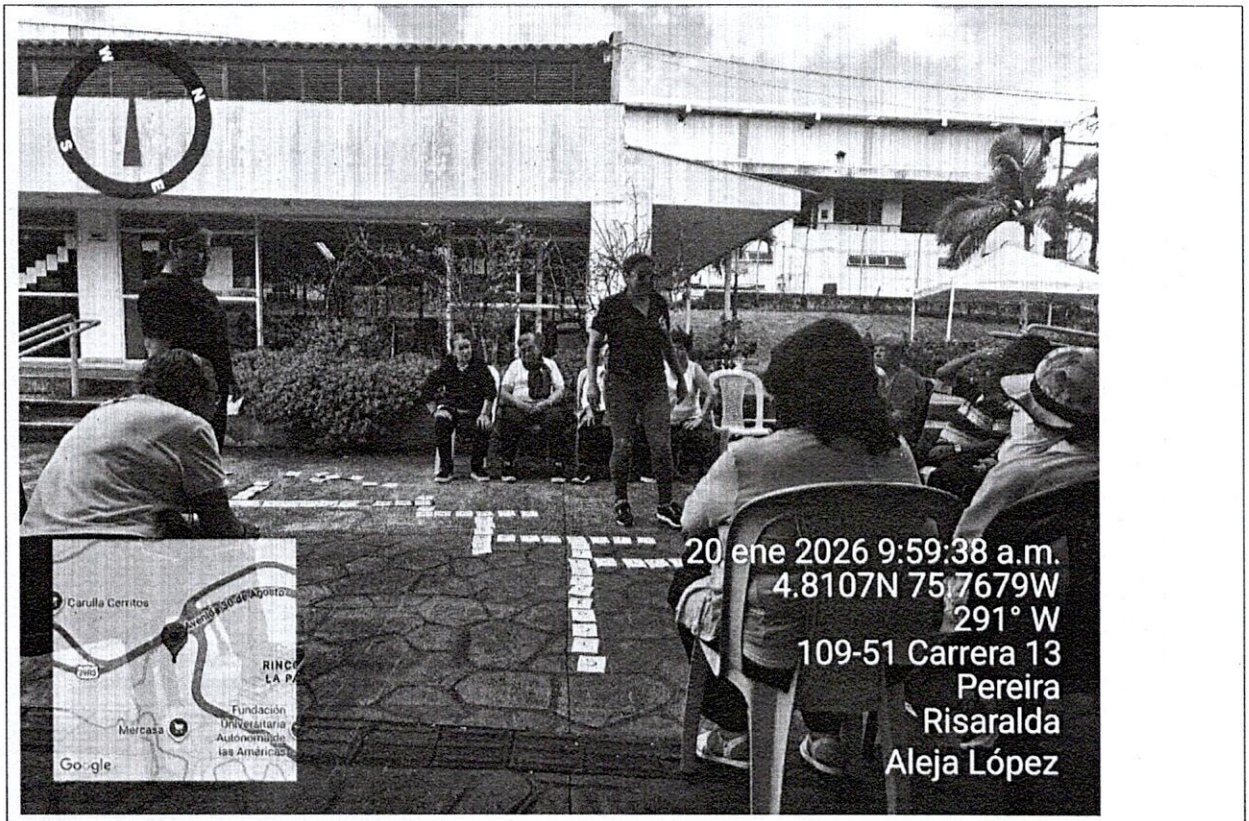
El facilitador explica la dinámica principal de la actividad, indicando que se trabajará con imágenes, fichas o piezas relacionadas con el cuerpo humano y la salud. Los participantes deberán identificar, relacionar y ubicar correctamente las partes del cuerpo, descifrando su función y su importancia en la vida diaria.

Durante el desarrollo de la actividad, se fomenta la participación mediante preguntas sencillas y el acompañamiento constante del facilitador. Se refuerzan conceptos básicos sobre el funcionamiento del cuerpo, el autocuidado y la prevención de enfermedades, promoviendo hábitos saludables de manera clara y comprensible.

A lo largo de la actividad se incentiva la interacción grupal, el respeto y el apoyo mutuo, fortaleciendo la comunicación y el aprendizaje colectivo. Se aprovecha el espacio para reforzar la importancia de la alimentación saludable, la actividad física moderada y el cumplimiento de los controles de salud.

Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal donde los adultos mayores comparten lo aprendido y expresan sus experiencias. Se cierra la actividad agradeciendo la participación, reconociendo el esfuerzo del grupo y motivándolos a continuar descifrando y cuidando su salud día a día.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 20/01/2026	**TEMA: DESCIFRANDO LA SALUD**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 13/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
El taller "Armando nuestro cuerpo" tiene como objetivo reconocer de manera sencilla los órganos internos del cuerpo humano y su ubicación, a través de una actividad lúdica y participativa. Mediante el armado del cuerpo humano, se busca fortalecer el conocimiento sobre el funcionamiento del organismo, promover el autocuidado y generar conciencia sobre la importancia de cuidar cada órgano para mantener una buena salud y calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:
1. Presentación del objetivo de la actividad
2. Dinámica de integración corta
3. Explicación de la actividad "Armando Nuestro Cuerpo"
4. Desarrollo del juego
5. Retroalimentación y refuerzo de aprendizajes
6. Cierre y agradecimiento

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

La actividad inicia con la entrega de las piezas o imágenes que representan las diferentes partes del cuerpo humano. Se invita a los adultos mayores a observar cada una de ellas, identificarlas y reconocerlas, fomentando la participación y el trabajo colaborativo en un ambiente tranquilo y respetuoso.

Posteriormente, los participantes comienzan a armar el cuerpo humano, ubicando cada parte en el lugar correspondiente. Durante este proceso, el facilitador acompaña y orienta, resolviendo dudas y reforzando el reconocimiento de partes como el estómago, la vejiga, los riñones, el corazón, el esófago etc, según el ritmo y las capacidades del grupo.

A medida que se va armando el cuerpo, se realizan preguntas sencillas para estimular la memoria y el aprendizaje, como la función de cada parte y su importancia en la vida diaria. Esto permite fortalecer el conocimiento y relacionarlo con hábitos de autocuidado y prevención de enfermedades.

Durante la actividad se promueve la interacción entre los participantes, resaltando el respeto, la escucha y el apoyo mutuo. Se refuerza la importancia de cuidar el cuerpo mediante acciones cotidianas como la buena alimentación, la actividad física moderada y la asistencia a controles de salud.

Finalmente, se realiza una retroalimentación grupal donde los adultos mayores comparten lo aprendido y expresan cómo pueden aplicar estos conocimientos en su día a día. Se cierra la actividad agradeciendo la participación, reconociendo el esfuerzo del grupo y motivándolos a continuar cuidando su cuerpo y su bienestar.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

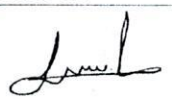




CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 13/01/2026	**TEMA: ARMANDO NUESTRO CUERPO**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 06/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:
La actividad "Gira, Aprende y Cuida tu Salud" se realiza con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre las enfermedades más comunes en los adultos mayores de una manera dinámica y divertida. A través del juego de la ruleta, se busca promover la participación, el aprendizaje significativo y el autocuidado, facilitando la comprensión de cómo prevenir enfermedades, reconocer señales de alerta y adoptar hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:
1. Bienvenida a los participantes.
2. Presentación del tema "Gira, Aprende y Cuida tu Salud".
3. Explicación de la dinámica de la ruleta.
4. Desarrollo de la actividad lúdica.
5. Retroalimentación y aclaración de dudas.
6. Cierre del taller.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El taller "Gira, Aprende y Cuida tu Salud" dio inicio con la bienvenida a los adultos mayores participantes, creando un ambiente de respeto, confianza y disposición para el aprendizaje. Posteriormente, se realizó una introducción al tema, resaltando la importancia de conocer las enfermedades más frecuentes en el adulto mayor, así como la relevancia de la prevención, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables para mantener una adecuada calidad de vida.

Seguidamente, se explicó la dinámica de la ruleta, indicando que cada participante tendría la oportunidad de girarla y que, según la enfermedad que resultara, se abriría un espacio de participación. En primer lugar, se invitó a los usuarios a expresar lo que conocían sobre la enfermedad, compartiendo experiencias personales, síntomas que identificaban y cuida- dos que consideraban importantes. Este espacio permitió valorar los saberes previos y promover la participación de los asistentes.

Después de cada intervención de los participantes, el equipo facilitador brindó una expli- cación clara, sencilla y adecuada al nivel de comprensión de los adultos mayores. En esta explicación se abordaron aspectos como qué es la enfermedad, sus causas más comunes, principales signos y síntomas, factores de riesgo, posibles complicaciones y medidas de prevención. Además, se reforzaron prácticas de autocuidado, la importancia de la adherencia a los tratamientos médicos y la asistencia oportuna a los servicios de salud.

Durante el desarrollo de la actividad, se fomentó el diálogo constante, resolviendo dudas y corrigiendo conceptos erróneos de manera respetuosa. La dinámica de la ruleta facilitó un aprendizaje significativo, ya que permitió relacionar la información teórica con situaciones reales y cotidianas vividas por los participantes. Asimismo, se estimuló la memoria, la atención, la comunicación y la interacción social, fortaleciendo el trabajo en grupo y el interés por el cuidado de la salud.

Para finalizar, se realizó una retroalimentación general en la que se reforzaron los mensajes clave trabajados durante la actividad, destacando la importancia de reconocer los signos de alerta, adoptar estilos de vida saludables y asumir un rol activo en el cuidado de la propia salud. El taller concluyó con la motivación a los participantes para aplicar los cono- cimientos adquiridos en su vida diaria, promoviendo así el bienestar y la prevención de enfermedades.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

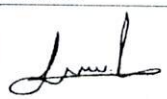




CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA:	**TEMA: GIRA, APRENDE Y CUIDA TU SALUD**

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

Reunión ___ Comité ___ Taller_X_ Sesión Grupal ___ Sesión Individual __

FECHA: 27/01/2026	**NÙMERO DE ACTA:**
LUGAR: CENTRO VIDA CERRITOS	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**
RESPONSABLE: FERNANDA ARCILA	**HORA FINAL: 12:00 M**

OBJETIVO DE LA REUNIÒN:

El taller *"Fichas que Cuidan"* se realiza como una actividad lúdica mediante un dominó gigante, con el fin de reforzar conocimientos sobre salud y autocuidado. A través del juego, se estimula la atención, la memoria, la socialización y la participación, facilitando el aprendizaje de manera agradable y promoviendo hábitos saludables que contribuyen al bienestar y a una mejor calidad de vida.

ORDEN DEL DIA:

1. Bienvenida y presentación de la actividad.
2. Explicación del taller *"Fichas que Cuidan"*.
3. Presentación de las reglas del dominó gigante.
4. Desarrollo de la actividad lúdica.
5. Retroalimentación y aclaración de dudas.
6. Cierre del taller.

REVISIÒN DE COMPROMISOS

N.º	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMENTO	CUMPLIMIENTO		
				SI	NO	OBSERVACIONES

TOTAL, COMPROMISOS	COMPROMISOS RESUELTOS	% CUMPLIMIENTO

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

DESARROLLO

El taller *"Fichas que Cuidan"* inició con la bienvenida a los participantes, generando un ambiente acogedor y motivador para la actividad. Se realizó una breve introducción so- bre la importancia de conocer los temas de salud y autocuidado en la etapa adulta, re- saltando cómo el aprendizaje lúdico puede favorecer la comprensión de las medidas preventivas y la adopción de hábitos saludables.

Posteriormente, se explicó la dinámica del dominó gigante, indicando las reglas del juego y la forma de participación de cada usuario. Se aclaró que las fichas del dominó contenían nombres de enfermedades, cuidados o hábitos saludables, y que la actividad consistía en relacionar correctamente cada ficha con su pareja correspondiente, pro- moviendo la asociación entre conceptos y reforzando el conocimiento sobre salud.

Durante la actividad, cada participante tuvo la oportunidad de colocar las fichas, mien- tras el equipo facilitador explicaba, de manera clara y sencilla, la información relacio- nada con cada término o enfermedad que aparecía. Se abordaron aspectos como ca- racterísticas de la enfermedad, factores de riesgo, prevención, cuidados y hábitos salu- dables, además de escuchar las experiencias y conocimientos previos de los participan- tes sobre el tema. Esto permitió una retroalimentación constante y el fortalecimiento del aprendizaje mediante la interacción y el diálogo.

El desarrollo del taller promovió la atención, la memoria, la socialización y el trabajo en equipo, estimulando la participación de todos los asistentes. Los adultos mayores se mostraron motivados e interesados en la actividad, generando un ambiente dinámico y enriquecedor para el aprendizaje.

Finalmente, se realizó una retroalimentación general, reforzando los mensajes clave del taller y destacando la importancia de aplicar los conocimientos adquiridos en la vida diaria. El cierre se realizó enfatizando la relevancia de los hábitos saludables, la preven- ción de enfermedades y la práctica del autocuidado, fortaleciendo así la autonomía y el bienestar de los participantes.

CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA





CONSORCIO VIDA PLENA 2026
NIT 902016120-8
FORMATO DE ACTA

FECHA: 27/01/2026	TEMA: FICHAS QUE CUIDAN

COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA DE CUMPLIMIENTO**

FIRMA DE ASISTENTES					
N.º	**NOMBRE**	**IDENTIFICACIÒN**	**SEDE**	**CARGO**	**FIRMA**
1	Fernanda Arcila	1088015912	Cerritos	Enfermera	
2	Alejandra López	42158422	Cerritos	Emergencia	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					