INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES, (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.
011
FECHA DEL INFORME
28-02-2026

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-STRD-CPS-1190-2025
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2025800701601150E

1. INFORMACIÓN GENERAL

NOMBRE DEL CONTRATISTA	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	79869599
PLAZO DE EJECUCIÓN	10 meses
VALOR	$ 57.855.000,00
FECHA ACTA DE INICIO	2025-04-11
FECHA DE TERMINACIÓN	04/07/2026
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA	2026-02-05 - 2026-07-04
SUSPENSIONES	NO APLICA
VALOR HONORARIOS MENSUAL	$ 3.857.000,00
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	2026-02-01 - 2026-02-28
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SUS SERVICIOS COMO ENTRENADOR(A) DE TECNIFICACIÓN 3.1 PARA ELABORAR; PLANIFICAR; MONITOREAR; EJECUTAR Y/O VERIFICAR LOS PLANES DE ENTRENAMIENTO Y PREPARACIÓN DE LOS ATLETAS DEL REGISTRO DE BOGOTÁ EN LA DISCIPLINA ASIGNADA

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDADES, EVIDENCIAS Y UBICACIÓN
Obligación 1: 1. Planificar, direccionar, monitorear y evaluar, la preparación de los deportistas asignados por el equipo metodológico en coordinación con los organismos deportivos del registro de Bogotá, en la etapa de tecnificación para lo cual deberá presentar el plan de trabajo y entrenamiento a seguir durante esta vigencia, y realizar los ajustes que le sean solicitados, aportando los respectivos anexos, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se planea orienta, controla y evalúan los dos grupos talentos deportivos y tecnificación destacando los siguientes controles. Se realizó el seguimiento a los deportistas a mi cargo en los entrenamientos y competencias en el mes de Febrero se desarrollaron 4 microciclos, en el mesociclo se realizaron 40 sesiones en el mes, 12 sesiones semanales cumpliendo lo planificado, los entrenamientos se llevan a cabo en el coliseo de squash Unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86 los días lunes, miércoles, viernes y sábados en los siguientes horarios: talento y reserva de 4:30 pm a 6:00 pm tecnificación de 6:00 pm a 7:30 pm, los sábados en el horario de 7:00 am a 10:00 am, el viernes se realiza el fogueo entre los grupos institucionales. Se estructura el plan de entrenamiento y de trabajo y se actualiza de acuerdo con el calendario competitivo. Las siguientes son las competencias planeadas a participar en el mes de febrero. Campeonato Nacional Juvenil Colsubsidio La Colina Bogotá 6 al 8 de febrero, Suramericano de juvenil de squash Asunción De Paraguay febrero 16 al 21, Circuito squash Open a realizarse en la Unidad Deportiva el Salitre del 23 al 26 de febrero 2026. EVIDENCIA: 1. Plan de entrenamiento 2. Plan de trabajo Ubicación: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto

Obligación 2: 2. Elaborar e implementar los programas pedagógicos deportivos, criterios de transición, indicadores de rendimiento, test técnicos y pedagógicos de su especialidad deportiva en las etapas tecnificación talento y reserva, e iniciación deportiva. Cuando se realice una transición de atletas de su disciplina deportiva debe ser de acuerdo con los parámetros y criterios establecidos por el proyecto de inversión y en los planes pedagógicos, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se participa en la implementación de los planes pedagógicos se entrego en el primer informe mayo 2025, actualmente se actualiza los criterios de selección. El día 06 de febrero en la UCAD presente la sustentación del plan de entrenamiento 2026 para el grupo talento y reserva y deportistas priorizados con la participación del grupo multidisciplinar y la metodóloga Melisa Álvarez. Se organiza y planifica con el entrenador de tecnificación el entrenamiento para los grupos de talento y reserva y tecnificación para el mes de febrero. Se organiza con el entrenador físico Unidad de fuerza UDS Gustavo Casas y entrenador Jhonny Rodriguez Fontanar Del Rio para la preparación física a los deportistas de talento y reserva los días martes y jueves en la unidad de fuerza UDS en el horario de 4:00 pm a 5:00 pm. Se organiza con el entrenador de tecnificación los fogueos competitivos para los días viernes del mes de febrero para los grupos de talentos deportivos y tecnificación con las siguientes: modalidades, individual, dobles y por equipos. Febrero 06 al 08 acompañe a los deportistas al Campeonato Nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio la Colina Bogotá destacándose los siguientes deportistas: Verónica Martínez medalla oro categoría sub 11, Martina Torres medalla de Plata categoría sub 11, Nikola Von Appen medalla de Bronce, Tomas Cabiativa medalla de oro categoría sub 9, José Carreño medalla de oro categoría sub 11. EVIDENCIA: 1. Sustentación plan de entrenamiento 2026 2. Criterios de selección UBICACIÓN: Se encuentra en el archivo adjunto

Obligación 3: 3. Dar cumplimiento a los planes de entrenamiento establecidos, acordados y aprobados por la persona encargada de su disciplina deportiva y socializado con los organismos Deportivos Distritales, se debe realizar un mínimo ocho (8) sesiones semanales con los deportistas del registro de Bogotá, en el sitio de entrenamiento concertado con el IDRD y así como también dos (2) sesiones de acompañamiento a las etapas de talento y reserva e iniciación deportiva, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se cumplió con lo planteado en el entrenamiento con las 12 sesiones semanales y las 32 sesiones mensuales, se desarrolló el entrenamiento al grupo de talentos deportivos y tecnificación en el coliseo de squash en la Unidad deportiva el salitre carrera 56ª # 61-86, acompañe a los deportistas a las competencias programadas para el periodo de enero y febrero: Los días 6 al 8 de febrero acompañe a los deportistas del grupo de talento y reserva y tecnificación al campeonato Nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá Colsubsidio la Colina donde el equipo de Bogotá domino en las categorías infantiles y juveniles. Desarrolle y prepare los entrenamientos y microciclos para los deportistas a mi cargo para participar en campeonato Suramericano Junior donde la selección de Colombia se corono Campeón los días 16 al 21 de febrero en Asunción De Paraguay destacándose Antonio Ospina medalla de plata sub 9, Vicente Ospina medalla de bronce sub 9, Verónica Martínez medalla de plata categoría sub 11, José Carreño medalla de bronce categoría sub 11. Los días 23 al 26 acompañe a los deportistas en el circuito squash open realizado en la Unidad Deportiva el Salitre se desarrollaron, el día 4 de febrero organizamos fogueo precompetitivo para el sura categorías infantiles y juveniles. EVIDENCIA: 1.Micros mes de febrero UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto.

Obligación 4: 4. Dar direccionamiento y brindar acompañamiento tanto técnico, como operativo a los deportistas preseleccionados y seleccionados avalados por el equipo técnico metodológico del IDRD en coordinación con los Organismos Deportivos Distritales, en las unidades de acondicionamiento físico, evaluaciones médicas y de ciencias aplicadas al deporte, en los entrenamientos, fogueos, competencias preparatorias y principales, de acuerdo con lo planificado en el plan de entrenamiento vigente, siempre y cuando estas guarden relación con el cumplimiento del objeto contractual. PARÁGRAFO: La participación en los eventos Nacionales o Internacionales deben ser autorizados por la Dirección General o por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD y/o equipo metodológico en posible coordinación con los organismos deportivos del registro de Bogotá.	AVANCE: Se realizó el acompañamiento preparatorio del entrenamiento a la delegación de squash de Bogotá a: Competencias preparatorias 06 al 08 de febrero, en el campeonato nacional junior de squash realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina. Los viernes se realiza el fogueo competitivo de squash con los grupos de talento y reserva y tecnificación en el horario de 4:30 pm a 7:30 pm en la Unidad Deportiva el Salitre Coliseo de Squash. El entrenamiento físico se oriento y se lleva a cavo en la Unidad deportiva el Salitre y especifico a mi cargo en el Coliseo de squash en la Unidad Deportiva el Salitre los días martes y jueves en el horario 4:00 pm a 5:00 pm los días martes los deportistas nos representaran a Bogotá en el campeonato suramericano junior de squash en Asunción de Paraguay del 16 al 21 de febrero. El día sábado en el horario de 8:00 am a 9:00 am realizo trabajo físico especifico, coordinativo, fortalecimiento y estrategias competitivas. EVIDENCIAS: 1. Fotos entrenamientos físicos 2. Fotos Campeonato Nacional 3. Fotos Circuito Squash Open UBICACIÓN: Las evidencias se encuentra en el Archivo adjunto
Obligación 5: 5. Presentar un informe técnico de competencia con la gestión y resultados alcanzados de acuerdo con el modelo implementado por el área de deportes con ocasión de la participación en fogueos y competencias preparatorias y principales a nivel distrital, nacional e internacional máximo cinco (5) días hábiles después de cada competencia y anexarlo como seguimiento en el informe mensual, adjuntando los resultados oficiales de competición, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se reporta y actualiza el informe técnico de competencia con los resultados de los deportistas, en su respectiva categoría, cantidad de equipos en competencia, lugar planeado, lugar ocupado, medalla o trofeo, cumplió si / no y observaciones de la competencia. Se acompañó a los deportistas al Campeonato Nacional junior realizado en la ciudad de Bogotá Colsubsidio La Colina los días 6 al 8 de febrero. Realice el seguimiento a los deportistas a mi cargo en el Suramericano juvenil de squash en Asunción De Para Guay los días 16 al 21 de febrero 2026. EVIDENCIA: 1. Documento informe técnico de competencia campeonato nacional junior. 2. Documento informe técnico de competencia Suramericano Juvenil. UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto

Obligación 6: 6. Participar en las evaluaciones de promoción de los atletas de las etapas de talento y reserva y tecnificación de su deporte asignado, y promover su funcionamiento y organización desde el punto de vista técnico; así como asistir a reuniones o eventos distritales, nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato y/o metodólogo de su agrupación, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual.	AVANCE: Participe virtualmente en las reuniones convocadas por la liga de Bogotá con los siguientes temas: Criterios de selección validación de apoyos para las etapas de talento y reserva, tecnificación y rendimiento. Organización y planificación para el campeonato Suramericano juvenil a realizarse los días 16 al 21 de febrero se busca que los deportistas lideren la medallero en las categorías infantil, juvenil apoyados por el IDRD. El día 5 de febrero en plana artesanos participe de la capacitación psicológica formación deporte seguro. El día 10 y 25 de febrero participe de la reunión modalidad presencial capacitación entrenadores a cargo del señor: William Armando Nieto Coordinador Rendimiento Deportivo IDRD, El día 25 de febrero participe de la reunión técnica a cargo de la metodóloga Melisa Álvarez y Julie Acebedo Gestora con la participación de los entrenadores de rendimiento, tecnificación y talento y reserva con los siguientes temas: Criterios de selección talento y reserva y tecnificación, Sustentación planes de entrenamiento, competencia fundamental, validación de apoyos. Evidencias: 1. Fotos reuniones capacitaciones. UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto
Obligación 7: 7. Realizar el reporte diario en el sistema de información misional (SIM), la asistencia de los deportistas al entrenamiento de acuerdo con la disciplina asignada y llevar el control estadístico de las variables de la preparación de sus atletas, de los resultados y marcas comparados con atletas top de nivel nacional e internacional, en coordinación con la supervisión.	AVANCE: Se reporta y actualiza el sistema SIM y plan de trabajo con la información de asistencia a entrenamientos y seguimiento técnico respectivamente. EVIDENCIA: 1. Documento planilla de asistencia (SIM) UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto
Obligación 8: 8. El Contratista adoptará todas las medidas necesarias para evitar cualquier situación de conflicto de intereses conforme a lo estipulado en la resolución 424 de 2021 o la vigente, “Por medio de la cual se adopta la política sobre conflicto de Intereses en el Instituto Distrital de Recreación y Deporte-IDRD”. Esta situación se produce cuando, como consecuencia de intereses económicos, profesionales, afinidades políticas o nacionales, vínculos familiares o afectivos, o cualesquiera otros intereses compartidos, se ve comprometida la ejecución imparcial y objetiva del Contrato.	AVANCE: En este periodo se adoptaron las medidas necesarias para evitar situaciones de conflicto de interés conforma la resolución 424 de 2021 EVIDENCIA: Por no presentarse conflicto de intereses se omiten evidencias y adjuntos. UBICACIÓN: Por no presentarse conflicto de intereses se omiten evidencias y adjunto

Obligación 9: 9. Las demás que sean inherentes al objeto contractual y a las obligaciones precedentes.	AVANCE: Se presenta los avances del plan de trabajo frente a el cumplimiento participando en las reuniones citadas que son complementarias al proceso de rendimiento El día 25 de febrero participe en la reunión técnica a cargo de Julie Acevedo y Melisa Álvarez con los siguientes temas: Informe técnico, obligaciones contractuales, actualización de póliza, criterios de selección, 27 de febrero reunión liga de Bogotá, a cargo de la Metodóloga Melisa Álvarez y el comité ejecutivo con la participación de los entrenadores de rendimiento, tecnificación y talento y reserva, con los siguientes temas: Criterios de selección validar apoyos para las etapas de talento y reserva, tecnificación y rendimiento. Se adjunta pantallazo secop II informe # 10 enero 2026. EVIDENCIA: 1. Fotos reuniones 2. Pantallazo secop II informe # 10 enero 2026 UBICACIÓN: Las evidencias se encuentran en el archivo adjunto

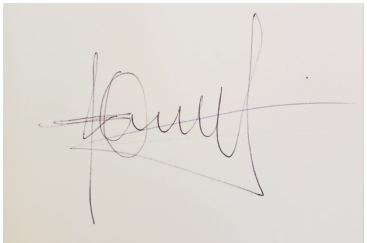
3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	EPS SURA	$ 218.900,00
PAGO APORTES PENSIÓN	PORVENIR	$ 280.200,00
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA DE SEGUROS	$ 42.700,00
	TOTAL	$ 541.800,00

Ver Planilla de Pago

4. ANEXOS

Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.



Firma Contratista

Nombre Completo: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO

No. Identificación: 79869599

Cargo: CONTRATISTA

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA

El contratista cumple con las obligaciones contractuales y las tareas asignadas en los tiempos pactados, demostrando su compromiso, calidad y colaboración con el equipo de trabajo.



Firma Supervisor

Nombre Completo: NURY ZORAIDA PEREZ BELTRAN

No. Identificación: 52068514

Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-07

Ciudad y Fecha: BOGOTÁ 2026-03-04

Señores

INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
Atn. Area Financiera

Referencia: Certificado de Información Tributaria para Depuración de la Base del cálculo Retención en La Fuente, Art. 383, 387, 388 Estatuto Tributario (Art. 1.2.4.1.6. y siguientes del Decreto 1625 De 2016), por rentas de trabajo que no provienen de una relación laboral o legal y reglamentaria. (ley 2277 de 2022 y Decreto 2231 de 2023).

De conformidad con las normas citadas en la referencia, y con el fin de suministrarla información necesaria para el cálculo de mi base de retención en la fuente aplicable por los ingresos obtenidos en ejecución del contrato de prestación de servicios 1190 de 2025, suscrito entre el IDRD y JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO identificado con C.C 79869599, **bajo la gravedad de juramento certifico que:**

A. De conformidad con el numeral 6 del artículo 1.2.4.1.6. y con el párrafo 4 artículo 1.2.4.1.17. del Decreto 1625 de 2016, tomaré costos y/o deducciones asociados a las rentas percibidas por mi contrato. **SI** [ ] **NO** [X]

Si marca (SI), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 392 del E.T (entre el 4% y 11%).
Si marca (NO), se aplicará la tarifa de retención en la fuente del artículo 383.

B. Soy Pensionado (a) **SI** [ ] **NO** [X]

Requiere adjuntar certificación de pensión

C. Soy declarante de renta **SI** [ ] **NO** [X]

D. Soy responsable de Iva **SI** [ ] **NO** [X]

E. Solicito realizar una retención en la fuente adicional a la calculada, por valor de: 0

Responda las preguntas 1 al 10 solo si respondió NO a la pregunta A

1. Durante el año 2025 realicé pago de intereses por préstamos para adquisición de vivienda (incluido Leasing habitacional) **SI** [ ] **NO** [X]

2. En caso de responder afirmativamente la pregunta 1, por favor adjuntar la certificación bancaria y completar la siguiente información:

- Terceras personas con las que adquirí el inmueble hacen uso del beneficio tributario **SI** [ ] **NO** [X]
- Mi conyugue hace USO del beneficio tributario **SI** [ ] **NO** [X]
- Por lo anterior, Declaro que la deducción prevista se debe realizar proporcionalmente (Decreto 3750 de 1986 Articulo 8). A mi favor % 0 (% de 1 a 100)

Bajo la gravedad de juramento declaro que el inmueble por el cual estoy pasando la disminución cumple con los requisitos establecidos en la ley para acceder a este beneficio

3. Durante el año 2025 realicé pagos por salud (medicina prepagada - seguros de salud) **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar certificado de la entidad donde se evidencie el valor pagado y el periodo.

4. Para el presente pago realicé aporte a pensiones voluntarios **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar copia del pago.

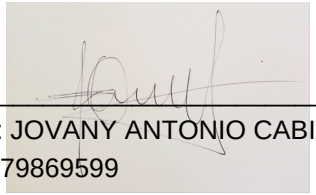
5. Para el presente pago realicé aporte a AFC **SI** ☐ **NO** ☒
Anexar copia de la consignación.

6. Certifico que tengo algunos de los siguientes dependientes **SI** ☐ **NO** ☒

7. Número de dependientes, conforme establecido en el inciso 2 del artículo 387 del Estatuto Tributario (72 UVT) hasta un máximo de cuatro (4) dependientes. 0

- Hijos menores de 18 años **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere registro civil.
- Hijos entre los 18 y 23 años a quienes se les esté dando educación **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere anexar certificación semestral de pago de matricula expedida por la respectiva entidad educativa.
- Hijos de cualquier edad que se encuentren en situación de dependencia por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
- Cónyuge o compañero permanente en situación de dependencia por ausencia de ingresos o ingresos anuales inferiores a 260 UVT (2025) $12,947.740 anuales, o por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos
- Padres y hermanos en situación de dependencia por ausencia de ingresos o por ingresos inferiores a 260 UVT (2025) $12,947.740 anuales, o por discapacidad **SI** ☐ **NO** ☒
  Requiere adjuntar certtificado de Medicina Legal o de EPS sobre situación de discapacidad o certificado de contador público si es dependiente por ingresos

Nota: Me comprometo a informar cualquier novedad relacionada con lo aquí manifestado, presentando nuevamente el certificado, junto con los soportes a que haya lugar.



Firma: _____
Nombre: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO
Cédula: 79869599

La información tributaria determinada con base en lo aquí certificado, surtirá efecto a partir del primer pago o abono en cuenta posterior a la fecha de entrega.

Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Calle 63 No. 59A - 06
Tel: 660 5400
www.idrd.gov.co
Info: Línea 195

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-03-02, 01:15:32 PM | Tipo Planilla: I: PLANILLA INDEPENDIENTES | Número Planilla: 1079025598

Periodo Cotización: enero de 2026 | Periodo Servicio: enero de 2026 | Referencia pago 8823159387

PAGADA 25/02/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO		
Documento	CC79869599	Dirección	CALLE 71 # 68 B - 97
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3118200313
Tipo Persona	NATURAL	Forma	ÚNICO
Ciudad	BOGOTA D.C.	Departamento	BOGOTA D.C.
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos Afiliado				Novedades																			Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 79869599	JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO	59	0																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$1,750,905	$280,200	(EPS010) EPS SURA	$1,750,905	$218,900	2.436	$1,750,905	$42,700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$541,800

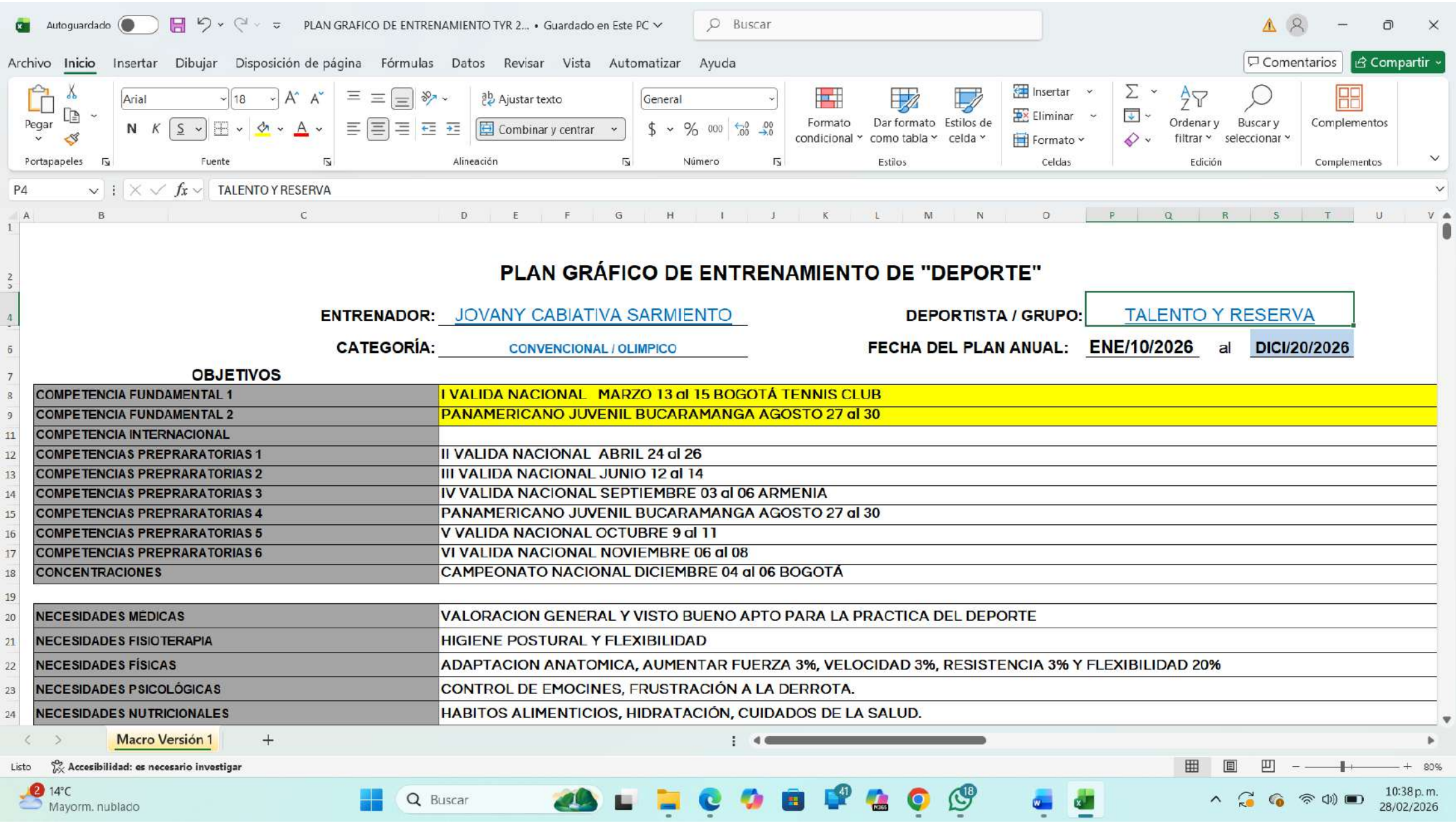
III. TOTALES

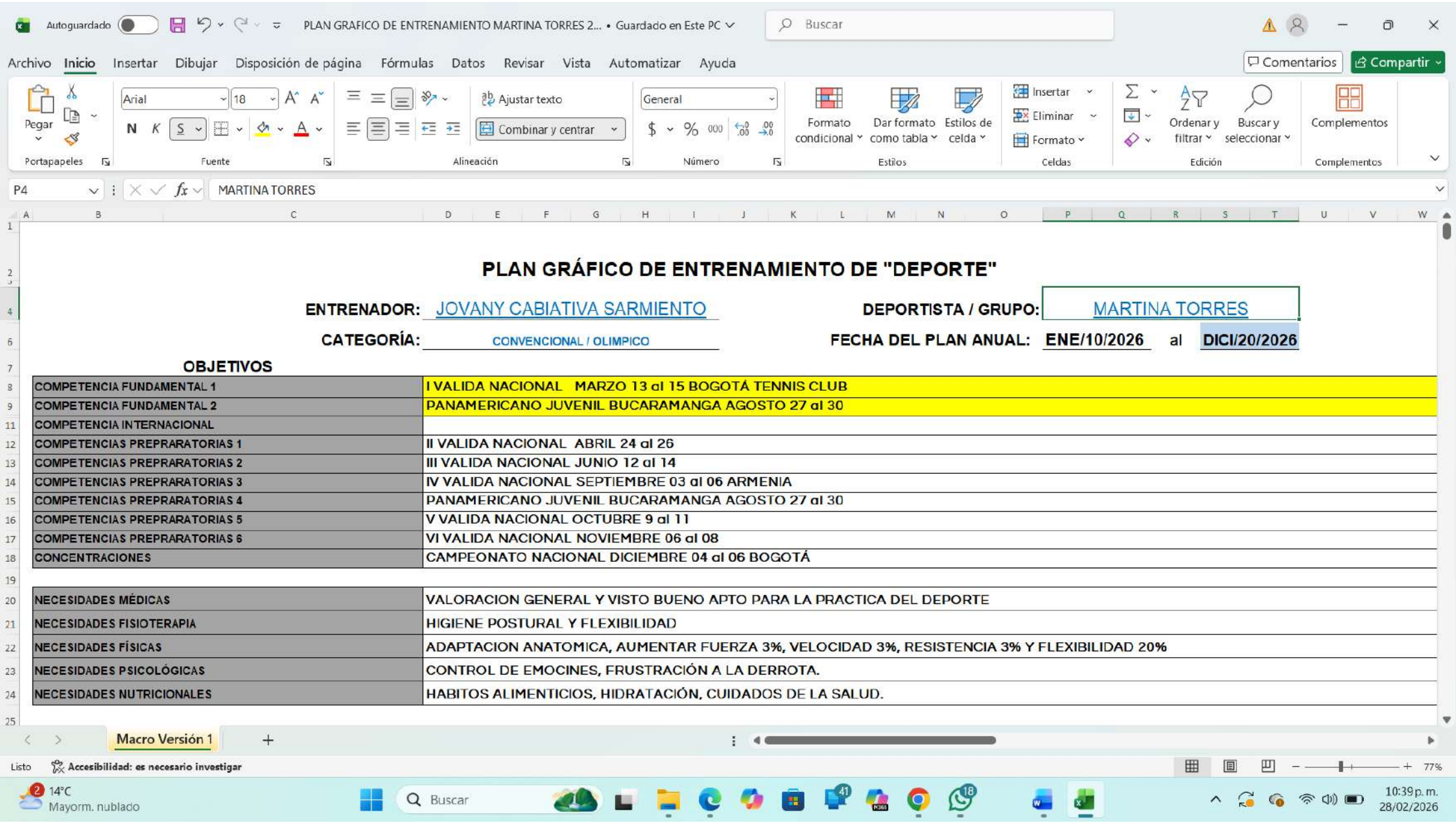
IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades,licencias,saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$1,750,905	$1,750,905	$1,750,905	$0	$280,200	$218,900	$42,700	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$0	$541,800	$800	$542,600

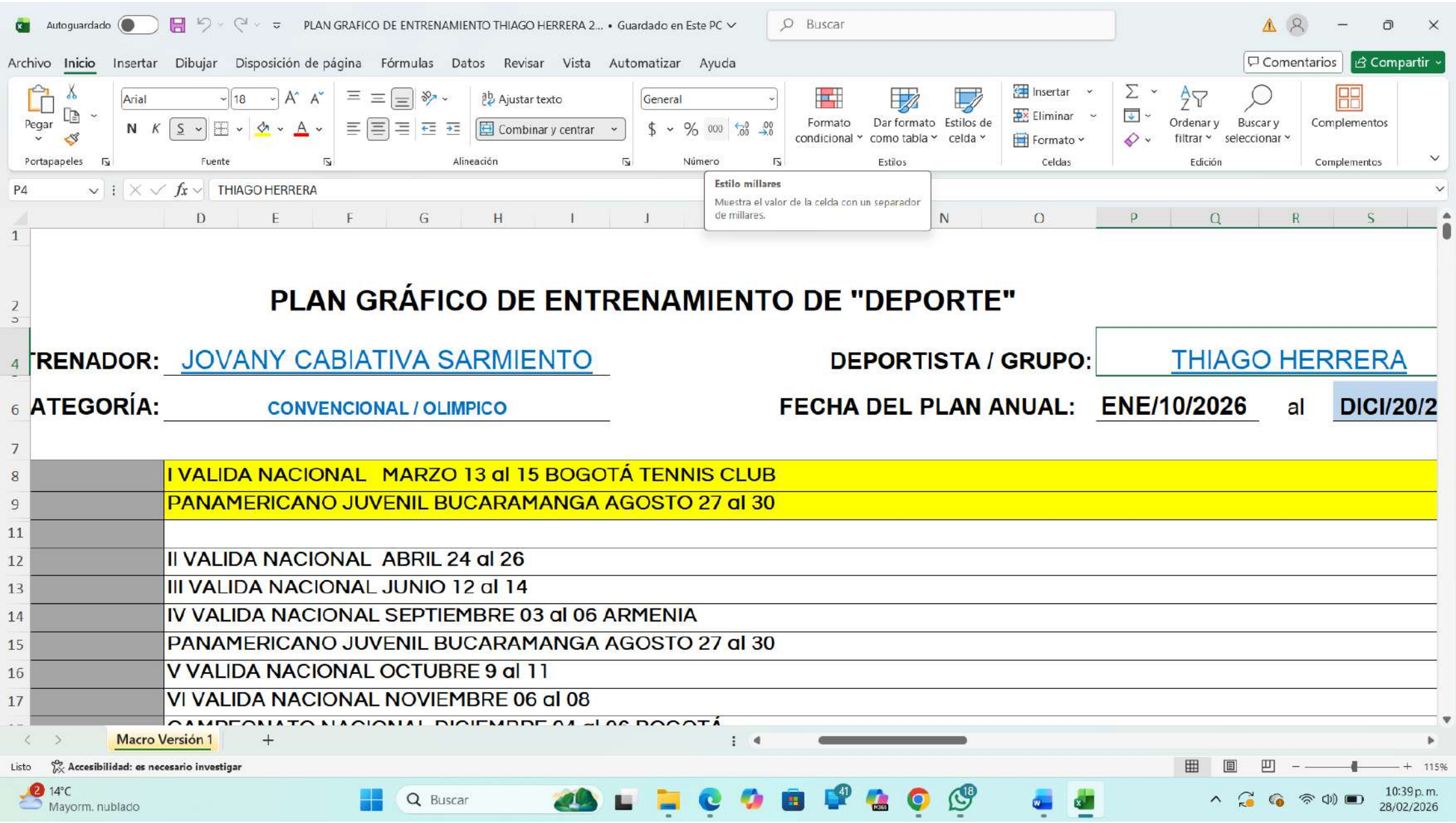
Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

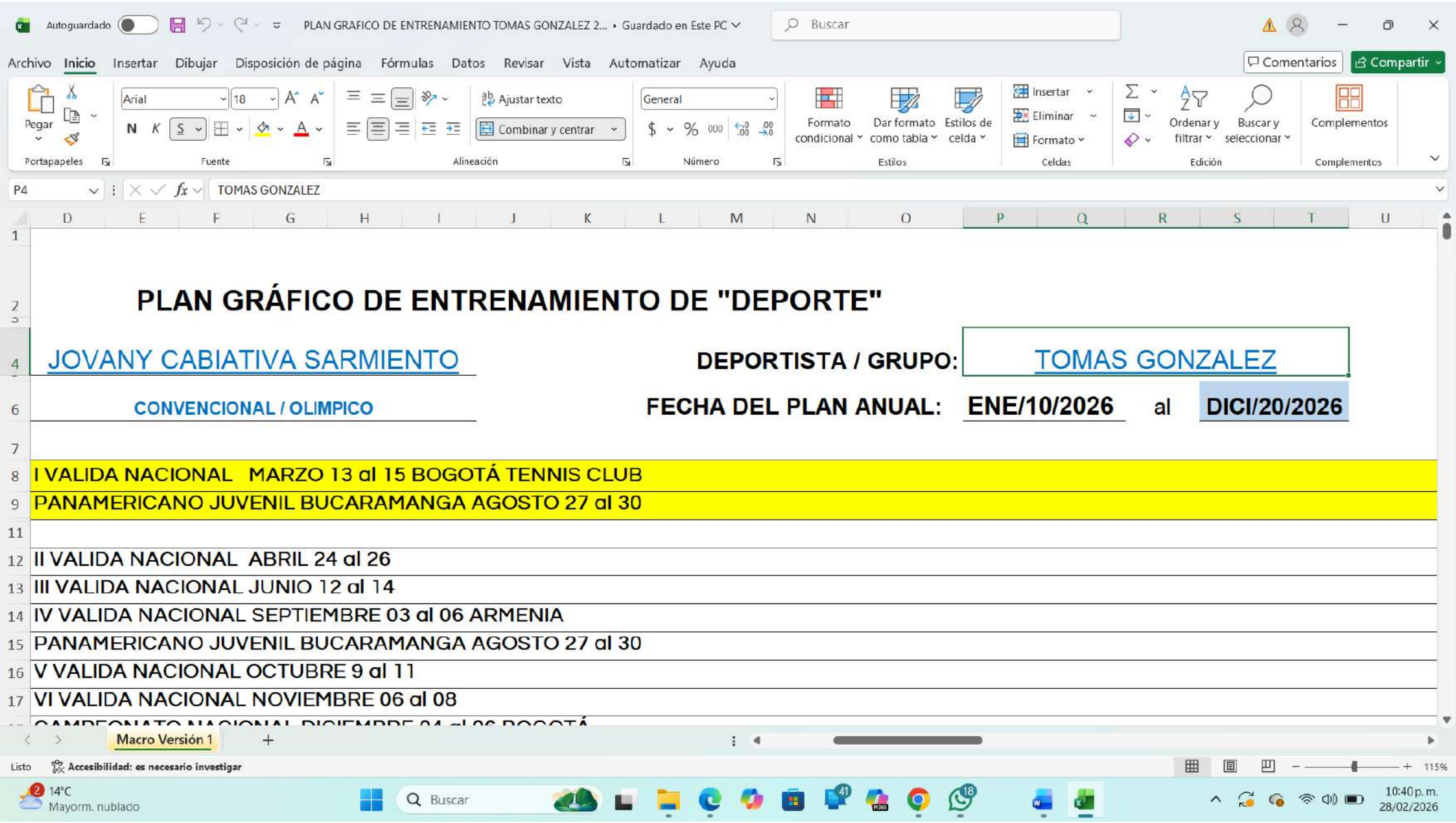
¡El Poder de lo SIMPLE!

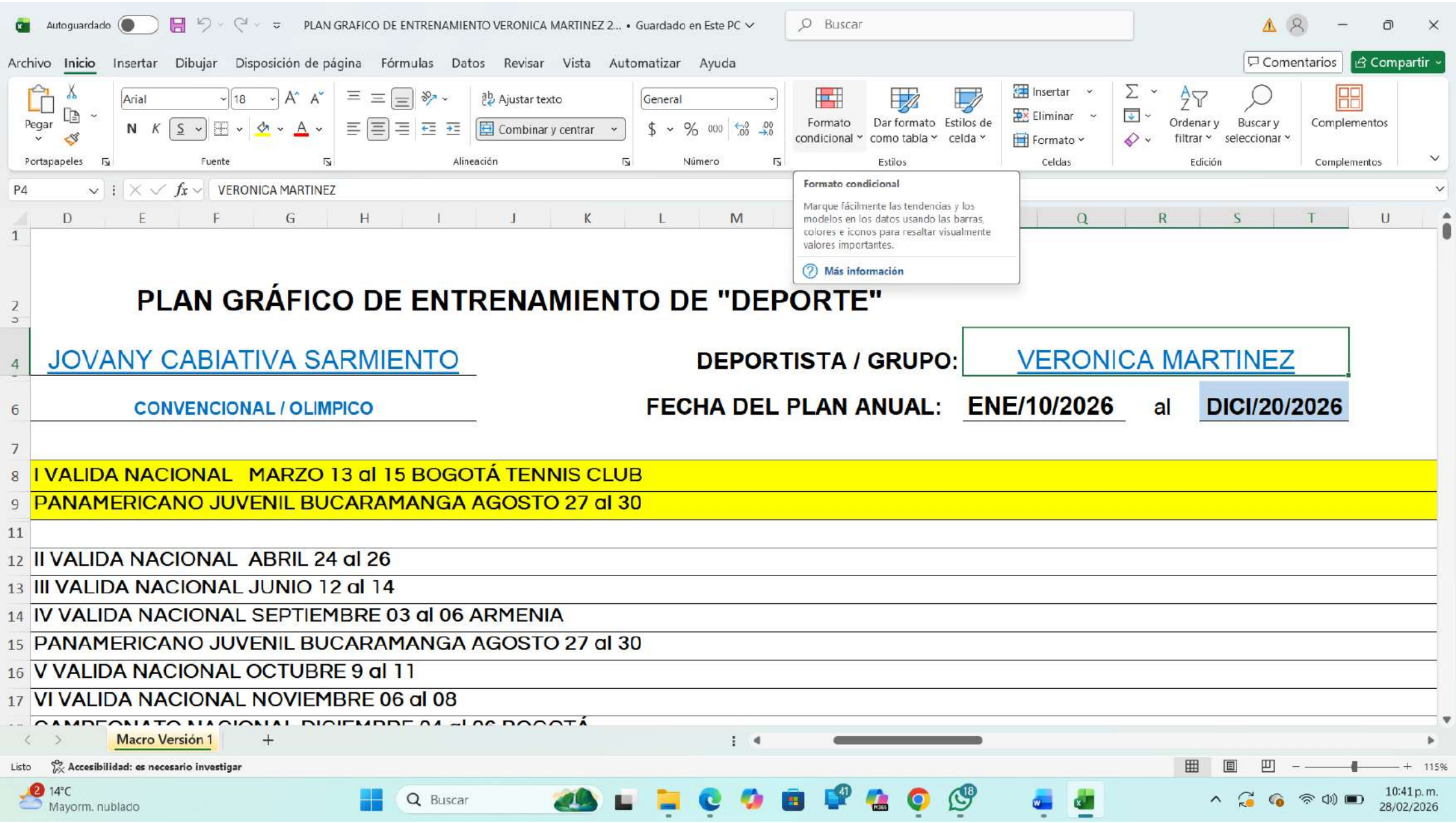
Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

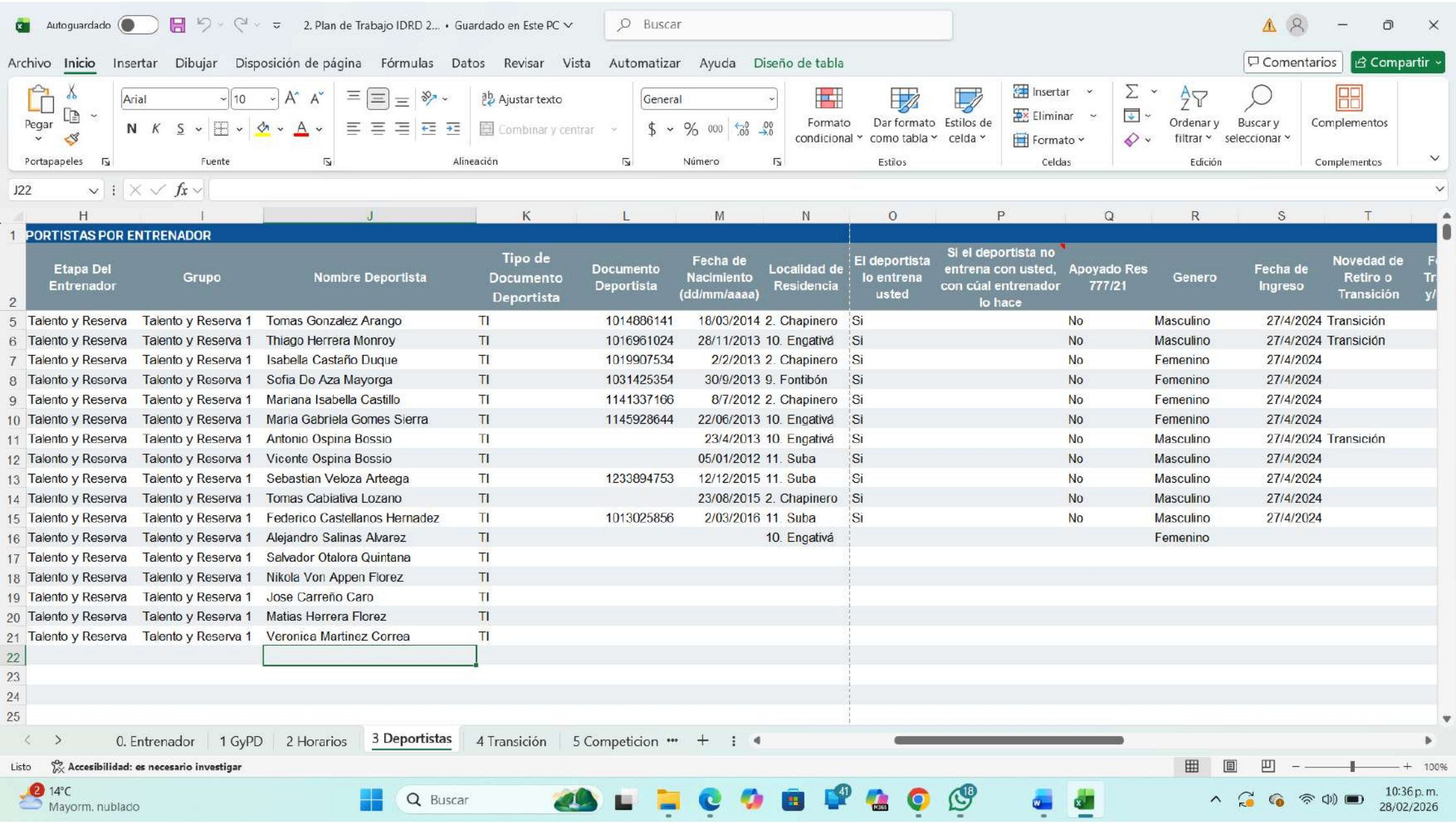

Autoguardado
PLAN GRAFICO DE ENTRENAMIENTO TYR 2... • Guardado en Este PC
Buscar
Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda
Comentarios
Compartir
Pegar
Arial
18
Ajustar texto
Combinar y centrar
General
Formato condicional
Dar formato como tabla
Estilos de celda
Insertar
Eliminar
Formato
Ordenar y filtrar
Buscar y seleccionar
Complementos
Portapapeles
Fuente
Alineación
Número
Estilos
Celdas
Edición
Complementos
P4
TALENTO Y RESERVA
PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"
ENTRENADOR: JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
DEPORTISTA / GRUPO: TALENTO Y RESERVA
CATEGORÍA: CONVENCIONAL / OLIMPICO
FECHA DEL PLAN ANUAL: ENE/10/2026 al DICI/20/2026
OBJETIVOS
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1 I VALIDA NACIONAL MARZO 13 al 15 BOGOTÁ TENNIS CLUB
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2 PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
COMPETENCIA INTERNACIONAL
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 1 II VALIDA NACIONAL ABRIL 24 al 26
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 2 III VALIDA NACIONAL JUNIO 12 al 14
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 3 IV VALIDA NACIONAL SEPTIEMBRE 03 al 06 ARMENIA
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 4 PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 5 V VALIDA NACIONAL OCTUBRE 9 al 11
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 6 VI VALIDA NACIONAL NOVIEMBRE 06 al 08
CONCENTRACIONES CAMPEONATO NACIONAL DICIEMBRE 04 al 06 BOGOTÁ
NECESIDADES MÉDICAS VALORACION GENERAL Y VISTO BUENO APTO PARA LA PRACTICA DEL DEPORTE
NECESIDADES FISIOTERAPIA HIGIENE POSTURAL Y FLEXIBILIDAD
NECESIDADES FÍSICAS ADAPTACION ANATOMICA, AUMENTAR FUERZA 3%, VELOCIDAD 3%, RESISTENCIA 3% Y FLEXIBILIDAD 20%
NECESIDADES PSICOLÓGICAS CONTROL DE EMOCINES, FRUSTRACIÓN A LA DERROTA.
NECESIDADES NUTRICIONALES HABITOS ALIMENTICIOS, HIDRATACIÓN, CUIDADOS DE LA SALUD.
Macro Versión 1
Listo
Accesibilidad: es necesario investigar
80%
14°C
Mayorm. nublado
Buscar
10:38 p. m.
28/02/2026


Autoguardado
PLAN GRAFICO DE ENTRENAMIENTO MARTINA TORRES 2... • Guardado en Este PC
Buscar
Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda
Comentarios
Compartir
Pegar
Arial
18
Ajustar texto
Combinar y centrar
General
Formato condicional
Dar formato como tabla
Estilos de celda
Insertar
Eliminar
Formato
Ordenar y filtrar
Buscar y seleccionar
Complementos
Portapapeles
Fuente
Alineación
Número
Estilos
Celdas
Edición
Complementos
P4
MARTINA TORRES
PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"
ENTRENADOR: JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
DEPORTISTA / GRUPO: MARTINA TORRES
CATEGORÍA: CONVENCIONAL / OLIMPICO
FECHA DEL PLAN ANUAL: ENE/10/2026 al DICI/20/2026
OBJETIVOS
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1 I VALIDA NACIONAL MARZO 13 al 15 BOGOTÁ TENNIS CLUB
COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2 PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
COMPETENCIA INTERNACIONAL
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 1 II VALIDA NACIONAL ABRIL 24 al 26
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 2 III VALIDA NACIONAL JUNIO 12 al 14
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 3 IV VALIDA NACIONAL SEPTIEMBRE 03 al 06 ARMENIA
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 4 PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 5 V VALIDA NACIONAL OCTUBRE 9 al 11
COMPETENCIAS PREPRARATORIAS 6 VI VALIDA NACIONAL NOVIEMBRE 06 al 08
CONCENTRACIONES CAMPEONATO NACIONAL DICIEMBRE 04 al 06 BOGOTÁ
NECESIDADES MÉDICAS VALORACION GENERAL Y VISTO BUENO APTO PARA LA PRACTICA DEL DEPORTE
NECESIDADES FISIOTERAPIA HIGIENE POSTURAL Y FLEXIBILIDAD
NECESIDADES FÍSICAS ADAPTACION ANATOMICA, AUMENTAR FUERZA 3%, VELOCIDAD 3%, RESISTENCIA 3% Y FLEXIBILIDAD 20%
NECESIDADES PSICOLÓGICAS CONTROL DE EMOCINES, FRUSTRACIÓN A LA DERROTA.
NECESIDADES NUTRICIONALES HABITOS ALIMENTICIOS, HIDRATACIÓN, CUIDADOS DE LA SALUD.
Macro Versión 1
Listo
Accesibilidad: es necesario investigar
77%
14°C
Mayorm. nublado
Buscar
10:39 p. m.
28/02/2026


Autoguardado
PLAN GRAFICO DE ENTRENAMIENTO THIAGO HERRERA 2... • Guardado en Este PC
Buscar
Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda
Comentarios
Compartir
Pegar
Arial
18
Ajustar texto
Combinar y centrar
General
Formato condicional
Dar formato como tabla
Estilos de celda
Insertar
Eliminar
Formato
Ordenar y filtrar
Buscar y seleccionar
Complementos
Portapapeles
Fuente
Alineación
Número
Estilos
Celdas
Edición
Complementos
Estilo millares
Muestra el valor de la celda con un separador de millares.
P4
THIAGO HERRERA
PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"
RENADOR: JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
DEPORTISTA / GRUPO: THIAGO HERRERA
ATEGORÍA: CONVENCIONAL / OLIMPICO
FECHA DEL PLAN ANUAL: ENE/10/2026 al DICI/20/2
I VALIDA NACIONAL MARZO 13 al 15 BOGOTÁ TENNIS CLUB
PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
II VALIDA NACIONAL ABRIL 24 al 26
III VALIDA NACIONAL JUNIO 12 al 14
IV VALIDA NACIONAL SEPTIEMBRE 03 al 06 ARMENIA
PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
V VALIDA NACIONAL OCTUBRE 9 al 11
VI VALIDA NACIONAL NOVIEMBRE 06 al 08
Macro Versión 1
Listo
Accesibilidad: es necesario investigar
115%
14°C
Mayorm. nublado
Buscar
10:39 p. m.
28/02/2026


Autoguardado
PLAN GRAFICO DE ENTRENAMIENTO TOMAS GONZALEZ 2... • Guardado en Este PC
Buscar
Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda
Comentarios
Compartir
Pegar
Arial
18
Ajustar texto
Combinar y centrar
General
Formato condicional
Dar formato como tabla
Estilos de celda
Insertar
Eliminar
Formato
Ordenar y filtrar
Buscar y seleccionar
Complementos
Portapapeles
Fuente
Alineación
Número
Estilos
Celdas
Edición
Complementos
P4
TOMAS GONZALEZ
PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"
JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
DEPORTISTA / GRUPO:
TOMAS GONZALEZ
CONVENCIONAL / OLIMPICO
FECHA DEL PLAN ANUAL:
ENE/10/2026
al
DICI/20/2026
I VALIDA NACIONAL MARZO 13 al 15 BOGOTÁ TENNIS CLUB
PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
II VALIDA NACIONAL ABRIL 24 al 26
III VALIDA NACIONAL JUNIO 12 al 14
IV VALIDA NACIONAL SEPTIEMBRE 03 al 06 ARMENIA
PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
V VALIDA NACIONAL OCTUBRE 9 al 11
VI VALIDA NACIONAL NOVIEMBRE 06 al 08
Macro Versión 1
Listo
Accesibilidad: es necesario investigar
115%
14°C
Mayorm. nublado
Buscar
10:40 p. m.
28/02/2026


Autoguardado
PLAN GRAFICO DE ENTRENAMIENTO VERONICA MARTINEZ 2... • Guardado en Este PC
Buscar
Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda
Comentarios
Compartir
Pegar
Arial
18
Ajustar texto
Combinar y centrar
General
Formato condicional
Dar formato como tabla
Estilos de celda
Insertar
Eliminar
Formato
Ordenar y filtrar
Buscar y seleccionar
Complementos
Portapapeles
Fuente
Alineación
Número
Estilos
Celdas
Edición
Complementos
Formato condicional
Marque fácilmente las tendencias y los modelos en los datos usando las barras, colores e iconos para resaltar visualmente valores importantes.
Más información
P4
VERONICA MARTINEZ
PLAN GRÁFICO DE ENTRENAMIENTO DE "DEPORTE"
JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
DEPORTISTA / GRUPO:
VERONICA MARTINEZ
CONVENCIONAL / OLIMPICO
FECHA DEL PLAN ANUAL:
ENE/10/2026
al
DICI/20/2026
I VALIDA NACIONAL MARZO 13 al 15 BOGOTÁ TENNIS CLUB
PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
II VALIDA NACIONAL ABRIL 24 al 26
III VALIDA NACIONAL JUNIO 12 al 14
IV VALIDA NACIONAL SEPTIEMBRE 03 al 06 ARMENIA
PANAMERICANO JUVENIL BUCARAMANGA AGOSTO 27 al 30
V VALIDA NACIONAL OCTUBRE 9 al 11
VI VALIDA NACIONAL NOVIEMBRE 06 al 08
Macro Versión 1
Listo
Accesibilidad: es necesario investigar
115%
14°C
Mayorm. nublado
Buscar
10:41 p. m.
28/02/2026



Autoguardado · 2. Plan de Trabajo IDRD 2... • Guardado en Este PC · Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Diseño de tabla · Comentarios · Compartir

Pegar · Portapapeles · Arial · 10 · Fuente · Ajustar texto · Combinar y centrar · Alineación · General · Número · Formato condicional · Dar formato como tabla · Estilos de celda · Estilos · Insertar · Eliminar · Formato · Celdas · Ordenar y filtrar · Buscar y seleccionar · Edición · Complementos

J22

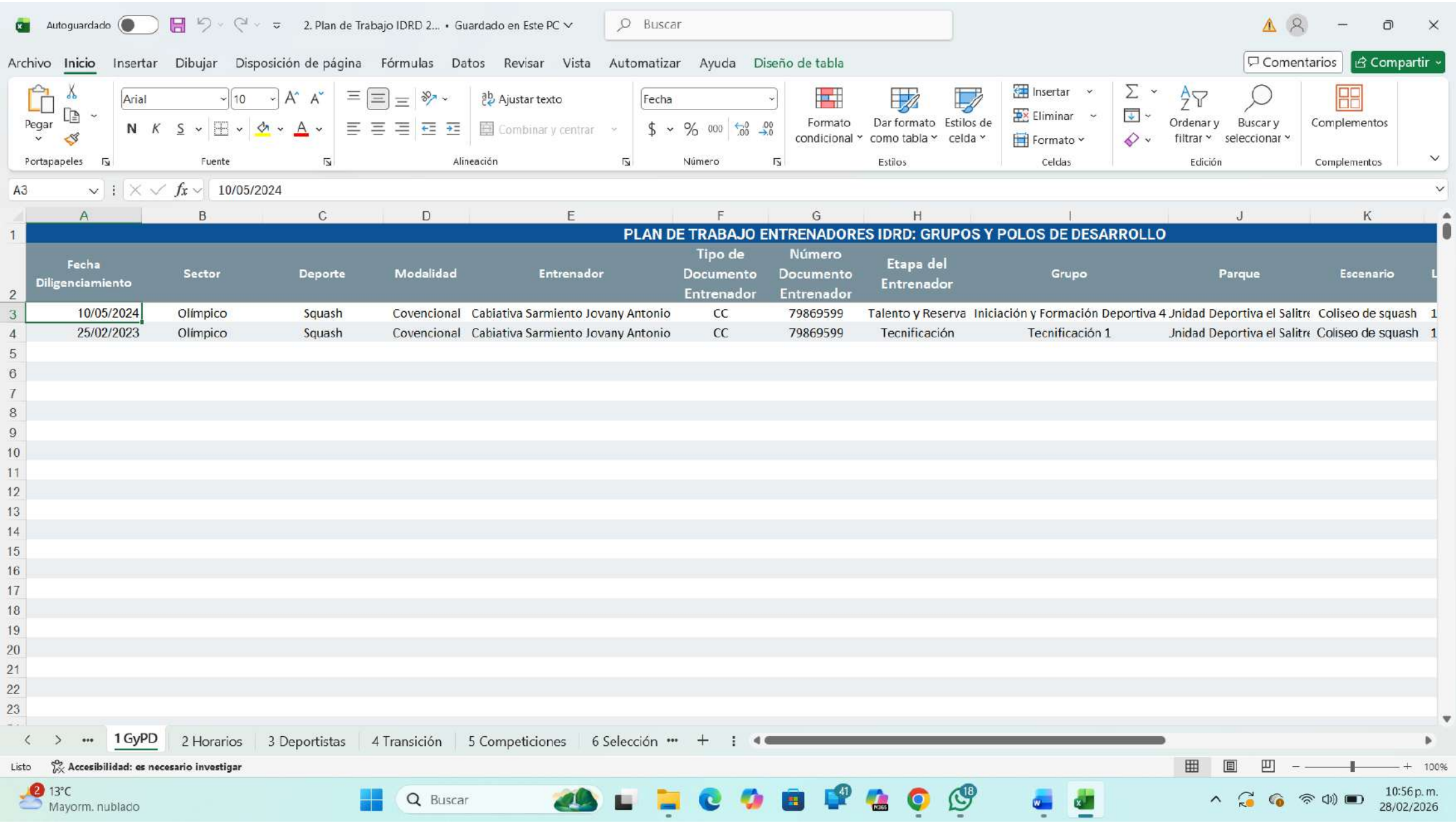
PORTISTAS POR ENTRENADOR

Etapa Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento Deportista	Documento Deportista	Fecha de Nacimiento (dd/mm/aaaa)	Localidad de Residencia	El deportista lo entrena usted	Si el deportista no entrena con usted, con cúal entrenador lo hace	Apoyado Res 777/21	Genero	Fecha de Ingreso	Novedad de Retiro o Transición
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Tomas Gonzalez Arango	TI	1014886141	18/03/2014	2. Chapinero	Si		No	Masculino	27/4/2024	Transición
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Thiago Herrera Monroy	TI	1016961024	28/11/2013	10. Engativá	Si		No	Masculino	27/4/2024	Transición
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Isabella Castaño Duque	TI	1019907534	2/2/2013	2. Chapinero	Si		No	Femenino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Sofia De Aza Mayorga	TI	1031425354	30/9/2013	9. Fontibón	Si		No	Femenino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Mariana Isabella Castillo	TI	1141337166	8/7/2012	2. Chapinero	Si		No	Femenino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Maria Gabriela Gomes Sierra	TI	1145928644	22/06/2013	10. Engativá	Si		No	Femenino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Antonio Ospina Bossio	TI		23/4/2013	10. Engativá	Si		No	Masculino	27/4/2024	Transición
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Vicente Ospina Bossio	TI		05/01/2012	11. Suba	Si		No	Masculino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Sebastian Veloza Arteaga	TI	1233894753	12/12/2015	11. Suba	Si		No	Masculino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Tomas Cabiativa Lozano	TI		23/08/2015	2. Chapinero	Si		No	Masculino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Federico Castellanos Hernadez	TI	1013025856	2/03/2016	11. Suba	Si		No	Masculino	27/4/2024	
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Alejandro Salinas Alvarez	TI			10. Engativá				Femenino		
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Salvador Otalora Quintana	TI									
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Nikola Von Appen Florez	TI									
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Jose Carreño Caro	TI									
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Matias Herrera Florez	TI									
Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Veronica Martinez Correa	TI									

0. Entrenador · 1 GyPD · 2 Horarios · 3 Deportistas · 4 Transición · 5 Competicion

Listo · Accesibilidad: es necesario investigar · 100%

14°C Mayorm. nublado · Buscar · 10:36 p. m. 28/02/2026



Autoguardado | 2. Plan de Trabajo IDRD 2... • Guardado en Este PC | Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Diseño de tabla | Comentarios | Compartir

Pegar | Arial | 10 | Ajustar texto | Combinar y centrar | Fecha | Formato condicional | Dar formato como tabla | Estilos de celda | Insertar | Eliminar | Formato | Ordenar y filtrar | Buscar y seleccionar | Complementos

Portapapeles | Fuente | Alineación | Número | Estilos | Celdas | Edición | Complementos

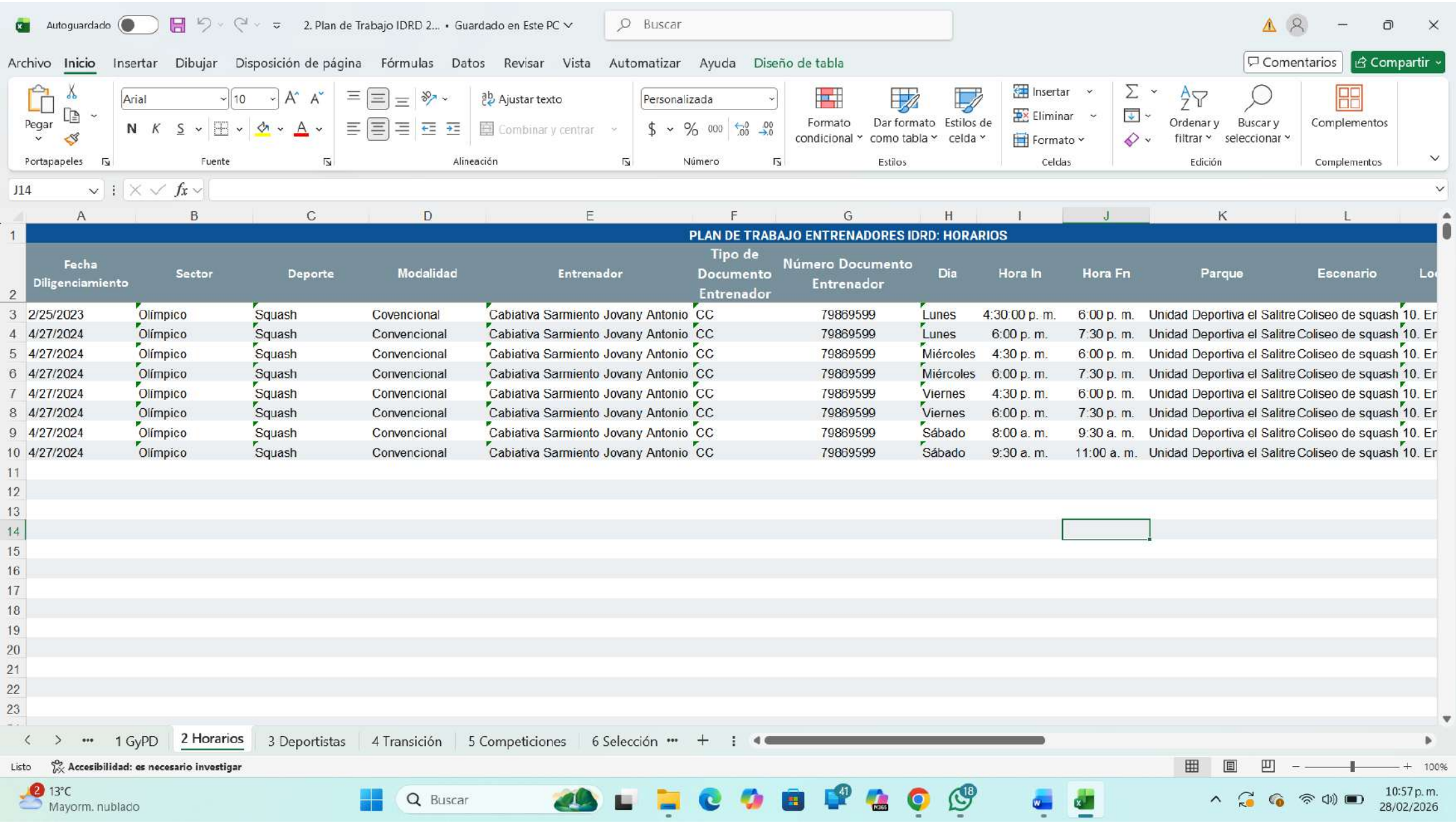
A3 | 10/05/2024

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: GRUPOS Y POLOS DE DESARROLLO										
2	Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapa del Entrenador	Grupo	Parque	Escenario
3	10/05/2024	Olímpico	Squash	Covencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Iniciación y Formación Deportiva 4	Jnidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash
4	25/02/2023	Olímpico	Squash	Covencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Tecnificación	Tecnificación 1	Jnidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash

1 GyPD | 2 Horarios | 3 Deportistas | 4 Transición | 5 Competiciones | 6 Selección

Listo | Accesibilidad: es necesario investigar | 100%

13°C Mayorm. nublado | Buscar | 10:56 p. m. 28/02/2026



Autoguardado · 2. Plan de Trabajo IDRD 2... • Guardado en Este PC · Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Diseño de tabla · Comentarios · Compartir

Pegar · Portapapeles · Arial · 10 · Fuente · Ajustar texto · Combinar y centrar · Alineación · Personalizada · Número · Formato condicional · Dar formato como tabla · Estilos de celda · Estilos · Insertar · Eliminar · Formato · Celdas · Ordenar y filtrar · Buscar y seleccionar · Edición · Complementos

J14

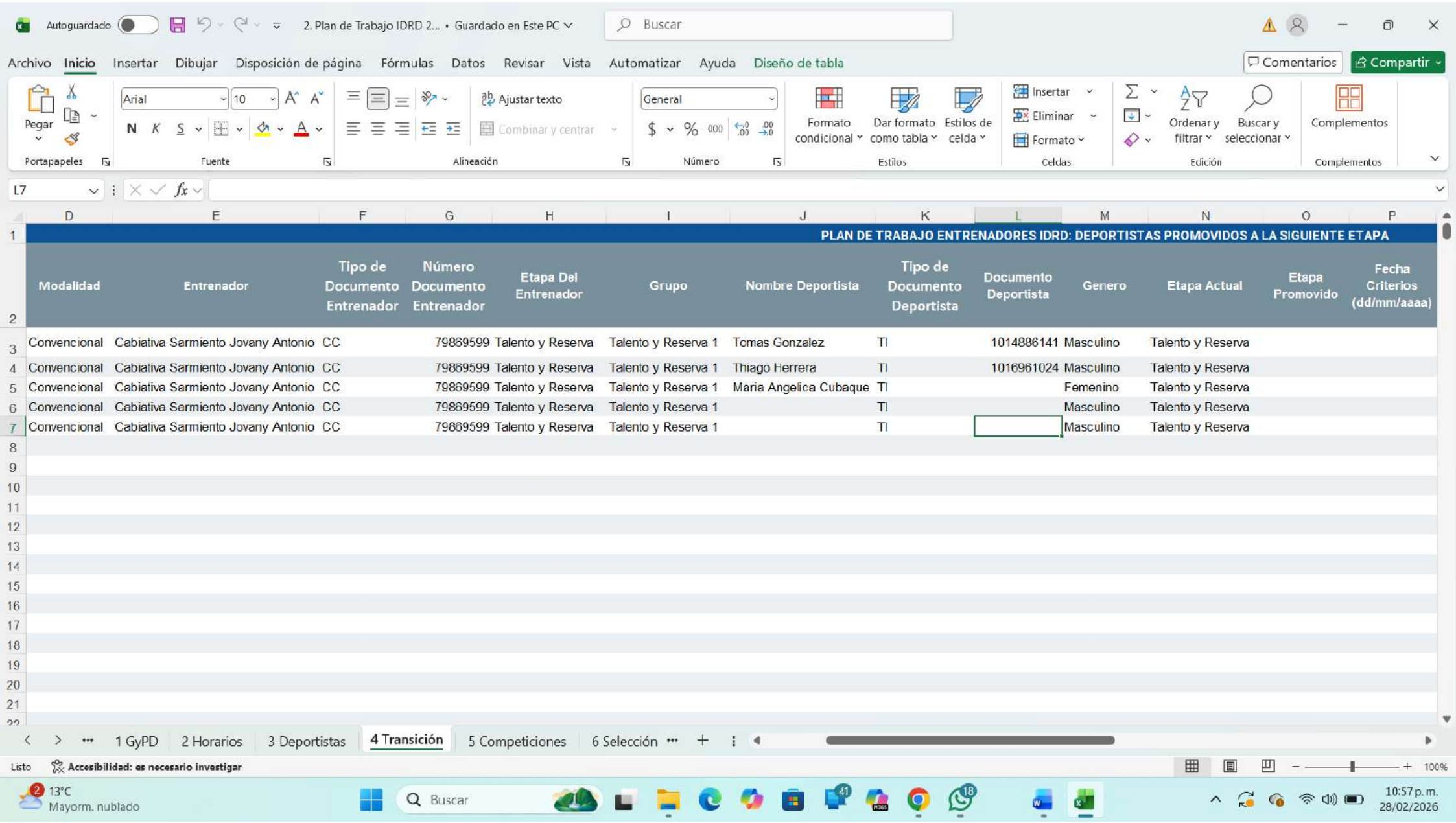
PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: HORARIOS

Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Día	Hora In	Hora Fn	Parque	Escenario	Lo
2/25/2023	Olímpico	Squash	Covencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Lunes	4:30:00 p. m.	6:00 p. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Lunes	6:00 p. m.	7:30 p. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Miércoles	4:30 p. m.	6:00 p. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Miércoles	6:00 p. m.	7:30 p. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Viernes	4:30 p. m.	6:00 p. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Viernes	6:00 p. m.	7:30 p. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Sábado	8:00 a. m.	9:30 a. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er
4/27/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Sábado	9:30 a. m.	11:00 a. m.	Unidad Deportiva el Salitre	Coliseo de squash 10.	Er

1 GyPD · 2 Horarios · 3 Deportistas · 4 Transición · 5 Competiciones · 6 Selección

Listo · Accesibilidad: es necesario investigar · 100%

13°C Mayorm. nublado · Buscar · 10:57 p. m. 28/02/2026



Autoguardado · 2. Plan de Trabajo IDRD 2... • Guardado en Este PC · Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Diseño de tabla · Comentarios · Compartir

Pegar · Arial · 10 · Ajustar texto · General · Formato condicional · Dar formato como tabla · Estilos de celda · Insertar · Eliminar · Formato · Ordenar y filtrar · Buscar y seleccionar · Complementos

Portapapeles · Fuente · Alineación · Número · Estilos · Celdas · Edición · Complementos

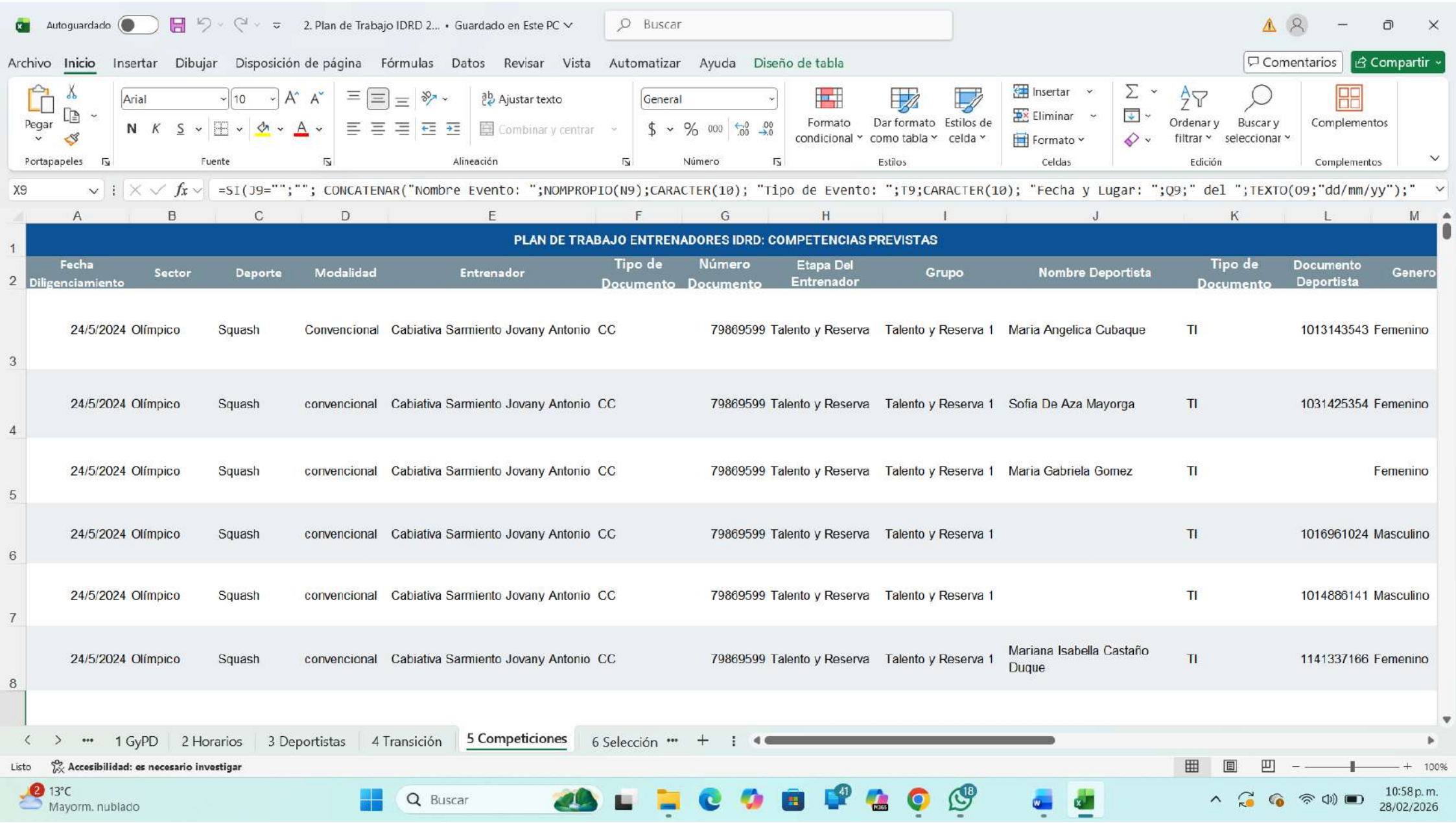
L7

	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: DEPORTISTAS PROMOVIDOS A LA SIGUIENTE ETAPA												
2	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento Entrenador	Número Documento Entrenador	Etapa Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento Deportista	Documento Deportista	Genero	Etapa Actual	Etapa Promovido	Fecha Criterios (dd/mm/aaaa)
3	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Tomas Gonzalez	TI	1014886141	Masculino	Talento y Reserva		
4	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Thiago Herrera	TI	1016961024	Masculino	Talento y Reserva		
5	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Maria Angelica Cubaque	TI		Femenino	Talento y Reserva		
6	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1		TI		Masculino	Talento y Reserva		
7	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1		TI		Masculino	Talento y Reserva		
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													

1 GyPD · 2 Horarios · 3 Deportistas · 4 Transición · 5 Competiciones · 6 Selección

Listo · Accesibilidad: es necesario investigar · 100%

13°C Mayorm. nublado · Buscar · 10:57 p. m. 28/02/2026



Autoguardado | 2. Plan de Trabajo IDRD 2... • Guardado en Este PC | Buscar

Archivo Inicio Insertar Dibujar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Diseño de tabla | Comentarios | Compartir

Pegar | Arial | 10 | Ajustar texto | General | Formato condicional | Dar formato como tabla | Estilos de celda | Insertar | Eliminar | Formato | Ordenar y filtrar | Buscar y seleccionar | Complementos

X9 =SI(J9="";""; CONCATENAR("Nombre Evento: ";NOMPROPIO(N9);CARACTER(10); "Tipo de Evento: ";T9;CARACTER(10); "Fecha y Lugar: ";Q9;" del ";TEXTO(O9;"dd/mm/yy");"

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	PLAN DE TRABAJO ENTRENADORES IDRD: COMPETENCIAS PREVISTAS												
2	Fecha Diligenciamiento	Sector	Deporte	Modalidad	Entrenador	Tipo de Documento	Número Documento	Etapa Del Entrenador	Grupo	Nombre Deportista	Tipo de Documento	Documento Deportista	Genero
3	24/5/2024	Olímpico	Squash	Convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Maria Angelica Cubaque	TI	1013143543	Femenino
4	24/5/2024	Olímpico	Squash	convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Sofia De Aza Mayorga	TI	1031425354	Femenino
5	24/5/2024	Olímpico	Squash	convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Maria Gabriela Gomez	TI		Femenino
6	24/5/2024	Olímpico	Squash	convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1		TI	1016961024	Masculino
7	24/5/2024	Olímpico	Squash	convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1		TI	1014886141	Masculino
8	24/5/2024	Olímpico	Squash	convencional	Cabiativa Sarmiento Jovany Antonio	CC	79869599	Talento y Reserva	Talento y Reserva 1	Mariana Isabella Castaño Duque	TI	1141337166	Femenino

1 GyPD | 2 Horarios | 3 Deportistas | 4 Transición | 5 Competiciones | 6 Selección

Listo | Accesibilidad: es necesario investigar | 100%

13°C Mayorm. nublado | Buscar | 10:58 p. m. 28/02/2026

Sustentación Plan de Entrenamiento

JOVANY CABIATIVA SARMIENTO
SQUASH TALENTO Y RESERVA

2026

Grupos y Polos de Desarrollo

Grupo 1

PARQUE: UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE
ESCENARIO: COLISEO DE SQUASH

Grupo 2

PARQUE: UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE
ESCENARIO: COLISEO DE SQUASH

Horarios y Sesiones

Grupo 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
4:30 PM – 6:00 PM COLISEO DE SQUASH	4:00 PM – 5:00 PM GIMNASIO UDS	4:30 PM – 6:00 PM COLISEO DE SQUASH	4:00 PM – 5:00 PM GIMNASIO UDS	4:30 PM – 6:00 PM COLISEO DE SQUASH	8:00 AM – 9:30 AM COLISEO DE SQUASH	DESCANSO

Grupo 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
6:00 PM – 7:30 PM COLISEO DE SQUASH	4:00 PM – 5:00 PM GIMNASIO UDS	6:00 PM – 7:30 PM COLISEO DE SQUASH	4:00 PM – 5:00 PM GIMNASIO UDS	6:00 PM – 7:30 PM COLISEO DE SQUASH	9:30 AM – 11:00 AM COLISEO DE SQUASH	DESCANSO

Deportistas Priorizados

NOMBRE	LOGRO NACIONAL	LOGRO INTERNACIONAL	PROYECCIÓN JJNN 28	PRUEBA
MARTINA TORRES LARA	PODIUM	10-12 SURAMERICANO JUVENIL PARAGUAY	PARTCIPACIÓN EN EL SELECTIVO	INDIVIDUAL SUB 11
VERONICA MARTINEZ CORREA	PODIUM	BRONCE SURAMERICANO JUVENIL PARAGUAY	PARTICIPACIÓN EN EL SELECTIVO	INDIVIDUAL SUB11
TOMAS GONZALEZ ARANGO	PODIUM	ORO SURAMERICANO JUVENIL PARAGUAY	PARTICIPACIÓN EN EL SELECTIVO	INDIVIDUAL SUB 23
THIAGO HERRERA MONRROY	PODIUM	BRONCE SURAMERICANO PARAGUAY	PARTICIPACIÓN EN EL SELECTIVO	INDIVIDUAL SUB 13

Objetivo Competitivo

NOMBRE DEL DEPORTISTA	COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1	FECHA	COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2	FECHA	PRUEBA FUNDAMENTAL	OBJETIVO DE LA COMPETENCIA	RESULTADO PROYECTADO
1.VERONICA MARTINEZ	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 3-5
2.NIKOLA VON APPEN	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11	FUNDAMENTAL 2: CLASIFICACIÓN SEGUIMIENTO A DEPORTISTAS DELEGACIONES INTERNACIONALES	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 8-10
3.MARTINA TORRES	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11		FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 8-10
4.FEDERICO CASTELLANOS	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11		FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 8-10
5,JOSE GABRIEL CARREÑO	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB 11		FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 6-8
7.ALEJANDRO SALINAS	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11		FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 6-8 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 10-12
8.SEBASTIAN VELOZA	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11		FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 6-8 FUNDAMENTAL 2:

Objetivo Competitivo

NOMBRE DEL DEPORTISTA	COMPETENCIA FUNDAMENTAL 1	FECHA	COMPETENCIA FUNDAMENTAL 2	FECHA	PRUEBA FUNDAMENTAL	OBJETIVO DE LA COMPETENCIA	RESULTADO PROYECTADO
9.SALVADOR OTALORA	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB11	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 10-12
10.MARIA G. GOMES	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB13	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 10-12
11.SOFIA DE AZA	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB13	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 4-6 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 10-12
12.EMILY LEONELLI	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB9	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO
13.TOMAS CABIATIVA	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB9	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO
14.ANTONIO OSPINA	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB9	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO
15.VICENTE OSPINA	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB9	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO
16.MARIANA CASTILLO	I VALIDA NACIONAL BOGOTÁ	MARZO 13 AL 15	CAMPEONATO PANAMERICANO ABIERTO JUNIOR BUCARAMANGA	AGOSTO 27 AL 30	INDIVUDUAL SUB15	FUNDAMENTAL 1: INGRESO Y VALIDACION DE APOYOS PODIUM 1.2.3.	FUNDAMENTAL 1: RESULTADO 1-3 FUNDAMENTAL 2: RESULTADO 10-12

Competencias Planificadas

NOMBRE DEL DEPORTISTA	COMPETENCIAS PREPARATORIAS	FECHA / SEDE	CAMPAMENTOS / CONCENTRACIONES	FECHA / SEDE
1.VERONICA MARTINEZ	I VALIDA NACIONAL	13-15 DE MARZO BOGOTÁ		
2.NIKOLA VON APPEN	II VALIDA NACIONAL	24-26 DE ABRIL MEDELLIN	CONCENTRACIÓN NACIONAL	22-24 MAY UNIVERSIDAD QUINDIO
3.MARTINA TORRES	III VALIDA NACIONAL	12-14 JUNIO BOGOTÁ		
4.FEDERICO CASTELLANOS	IV VALIDA NACIONAL	03-06 SEPT ARMENIA		
5.JOSE GABRIEL CARREÑO	V VALIDA NACIONAL	9-11 OCT		
6.MATIAS HERRERA	VI VALIDA NACIONAL	06-08 NOV CUNDI		
7.ALEJANDRO SALINAS	CAMPEONATO NACIONAL	04-06 DIC BOBOTÁ		
8.SEBASTIAN VELOZA				
9.SALVADOR OTALORA				
10.MARIA G. GOMES				
11.SOFIA DE AZA				
12.EMILY LEONELLI				
13.TOMAS CABIATIVA				
14.ANTONIO OSPINA				
15.VICENTE OSPINA				
16.MARIANA CASTILLO				

Estructura Plan de Entrenamiento

MODELO DE PERIODIZACION:	
ETAPAS Y O FASES DEL PLAN	**ACUMULACIÓN**: Se concentra el entrenamiento aplicando cargas con volúmenes altos a intensidades moderadas para mejorar la fuerza máxima la resistencia aeróbica y técnica básica. **TRANSFORMACIÓN**: En las etapas de transformación se aumenta la intensidad del entrenamiento y se reduce el volumen transformando la mejora funcional, trabajando capacidades resistencia anaeróbica, fuerza y velocidad. **REALIZACIÓN**: Máximo potencial en competencia.
NUMERO MACROS	EL PERIODO DEL MACRO COMPRENDIDIDO ENTRE EL 01 DE ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2026 SE PRIORIZA CON LA SIGUIENTE PLANIFICACIÓN:
NUMERO MESOS	NUMERO DE MESOCICLOS 6 CON 8 SEMANAS DE DURACIÓN CADA UNO, PERIODOS EN BLOQUE DE DURACIÓN 3 MESES

Estructura Plan de Entrenamiento

MODELO DE PERIODIZACION:	
NUMERO DE MICROCICLOS	Números de micros 52 Introductorio, Preparar al cuerpo para fases de exigencias mayores. **DESARROLLADOR**, aumento de la intensidad **APROXIMACIÓN,** objetivo situaciones reales de competencias **CHOQUE**, estimulación al máximo posible del deportista, aumento de la carga. **PRE-COMPETITIV**O, situaciones reales que se presentan en la competencia. **COMPETENCIA**, entrenamientos antes, durante y después de la competencia. **DESCANSO ACTIVO**, carga baja que permite la recuperación psico-fisiológica del deportista. **CORRIENTE**, aumento uniforme de la carga atendiendo principalmente el volumen.
RELACION DE ONDULACION PREDOMINANTE	Se alterna porcentualmente el volumen y la intensidad diariamente para optimizar las adaptaciones físicas en la acumulación del micro correspondiente.

Control del proceso de entrenamiento

¿Cuáles son las variables y criterios que utiliza para la gestion de la carga? VOLUMEN, Cantidad medición por repeticiones y tiempo rutinas minimo 1 minuto maximo 5 minutos especificas técnicas y tácticas del squash. Esfuerzo, relación trabajo Descanso y tipo de ejercicio.

¿Qué instrumentos utiliza para el control de la carga? Escala de percepción subjetiva del esfuerzo, relojes pulsómetros y bandas de frecuencia cardíaca

¿Cómo usa la información para la toma de decisiones y ajustes del plan? La información se actualiza al squash moderno internacional más rapido y se adapta a los deportistas en la realidad, la etapa de formación hay factores biologicos crecimiento mayor alcance, fuerza, transición del juego.

Control, seguimiento y necesidades Equipo Multidisciplinar (Tipo de control - fechas proyectadas).

MEDICINA DEL DEPORTE	VALORAZOCIÓN GENERAL Y VISTO BUENO APTO PARA LA PRACTICA DEL DEPORTE MARZO 24 AL 27
NUTRICIÓN DEL DEPORTE	HABITOS ALIMENTICIOS, HIDRATACIÓN, CUIDADOS DE LA SALUD. MARZO 24 AL 27
FISIOTERAPIA DEL DEPORTE	HIGIENE POSTURAL Y FLEXIBILIDAD PREVENSIÓN DE LESSIONES MARZO 24 AL 27
PSICOLOGíA DEL DEPORTE	CONTROL DE EMOCINES, FRUSTRACIÓN A LA DERROTA. MARZO 24 AL 27
SIAB	EQUIPO BOGOTÁ, TRABAJO EN EQUIPO Y SENTIDO DE PERTENENCIA MARZO 24 AL 27
PREPARACIÓN FÍSICA	PRUEBA FISICA MARZO 24 AL 27

PREGUNTAS – ACUERDOS Y CONCLUSIONES

GRACIAS

CRITERIOS

Postulación, aceptación, permanencia, transición y promoción dentro de los programas de entrenamiento institucionales

Lisbog SQUASH

CRITERIOS PARA POSTULACIÓN, ACEPTACIÓN, PERMANENCIA, TRANSICIÓN Y PROMOCIÓN DENTRO DE LOS PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO INSTITUCIONALES

La Liga de Squash de Bogotá, en el marco de los programas institucionales del Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), ha estructurado los presentes criterios con el propósito de garantizar procesos de selección, admisión, permanencia, transición y promoción deportiva transparentes, objetivos y medibles. Esta guía técnica establece el conjunto de pruebas, tablas de evaluación y porcentajes aplicables a la integración de deportistas en los grupos de Talento y Reserva, Tecnificación y Rendimiento.

El documento tiene como finalidad definir parámetros equitativos y consistentes que reflejen el nivel técnico, competitivo y actitudinal de los postulantes y deportistas activos, promoviendo así el desarrollo integral del squash bogotano.

Estos criterios son independientes para los fines establecidos y no tienen relación con la Resolución 1510 de 2024 emitida por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD).

1. Categorías y Niveles de la Liga de Squash de Bogotá

Las categorías institucionales para los procesos de selección se definen de acuerdo con el nivel de rendimiento, edad y resultados deportivos, siendo estas: Talento y Reserva (A,B y C), Tecnificación (A y B), y Rendimiento. La asignación se realiza según los porcentajes obtenidos en el Test de Nivel y Clasificación y los resultados en competencia, conforme a la tabla de admisión.

2. Estructura del Test de Nivel y Clasificación

El Test de Nivel y Clasificación consiste en una serie de siete (7) ejercicios individuales en donde se miden la cantidad de aciertos, bien sea dentro de una zona específica tanto por drive como por revés o por el hecho de no dejar de caer la bola al suelo (volea), teniendo en cuenta una serie de condiciones que invalidan o dan validez al conteo y la ejecución de los golpes y desplazamientos por un periodo de tiempo de un (1) minuto; con base en el desarrollo de la prueba cada atleta deberá alcanzar el máximo posible; siendo el 100% de cada ejercicio el valor maximal obtenido por cualquiera de los atletas que presente la prueba o base de datos del histórico de la liga Bogotá de squash; las siete pruebas son:

- Volea de drive detrás de la “T”.
- Volea de revés detrás de la “T”.
- Paralela de drive detrás del box.
- Paralela de revés detrás del box.
- Paralela de drive delante del box.
- Paralela de revés delante del box.
- TEST BLAZEPOD; de la intersección de la “T” (3mtr).

Los aciertos obtenidos por cada deportista se ponderan con una tabla que define los mínimos requeridos para pertenecer a determinada categoría.

El resultado del test será calculado con base en el porcentaje sobre el mejor puntaje de referencia. Este puntaje de referencia corresponderá al 100% del mejor resultado obtenido entre:

- El mayor puntaje alcanzado por un deportista en la actual toma del Test de Nivel y Clasificación, o
- El mejor puntaje histórico registrado en la base de datos técnica de la Liga de Squash de Bogotá.

El puntaje de cada deportista será expresado como un porcentaje del valor máximo definido, lo que permitirá su comparación y clasificación dentro de los grupos de entrenamiento.

2.1. Talento y Reserva y Tecnificación, conformación del 100%

Para Talento y Reserva y Tecnificación, el cien por ciento (100%) está conformado por:

a. El setenta por ciento (70%): Correspondiente al valor total de los 7 siete ejercicios del Test de Nivel y Clasificación.
b. El treinta por ciento (30%): Proveniente de la tabla de resultados de competencias.

2.2. Rendimiento conformación del 100%

Para Rendimiento, el cien por ciento (100%) está conformado por:

a. El noventa por ciento (90%): Proveniente de los resultados de competencias.
b. El cinco por ciento (5%): Correspondiente a resultado de Test de Leyer:
    i. Igual o superior a la etapa 13 para deportistas de la rama masculina.
    ii. Igual o superior a la etapa 11 para deportistas de la rama femenina.

2. El cinco por ciento (5%): Correspondiente al valor total de los 7 siete ejercicios del Test de Nivel y Clasificación.

3. Tabla de Resultados de Competencias Talento y Reserva, y Tecnificación

A los resultados técnicos del Test se les suma un componente porcentual basado en el nivel competitivo alcanzado en el último año calendario por cada deportista, según el siguiente baremo:

Valor total: **30% del resultado global** del proceso de evaluación.

Se tomarán los **cinco (5) mejores resultados de competencia** obtenidos por el deportista durante el **último año calendario**, contado hacia atrás desde la fecha en que se presenta el Test de Nivel y Clasificación. Los eventos serán los estipulados en las tablas de resultados de competencias que se describen en esta sección.

Este valor se dividirá con el **puntaje máximo posible que es de 43.5 puntos**. Este valor se multiplicará por 30, correspondiente al porcentaje otorgado al componente competitivo (30%), de acuerdo a la siguiente fórmula:

Valor Componente competitivo= (Suma de los 5 mejores resultados/43.5) x 30

Los valores resultantes de la fórmula serán aproximados a **un solo decimal**, aplicando la siguiente regla:

- Si el **segundo decimal** es **igual o mayor a 5**, el primer decimal se aproxima hacia arriba.
- Si el **segundo decimal** es **menor a 5**, el primer decimal se mantiene.

Este resultado representa hasta **el 30% de la evaluación total**, correspondiente al componente de desempeño en competencias oficiales.

Ejemplo:

El deportista de talento y reserva participó en 7 eventos:

1. Tercer Lugar en Juegos Distritales: 2.3.
2. Segundo lugar Abierto Infantil y Juvenil: 2.1.
3. Noveno puesto Válida Nacional de Cali: 1.4.
4. Segundo lugar Válida Nacional de Cartagena: 3.0
5. Clasificó pero no asistió a Suramericano: 1.4.
6. Primer puesto Canadian Junior Open: 4.6.
7. Veinteavo puesto en European Junior Open: 1.4.

Se suman los mejores 5 registros, así: 4.6 + 3.0 + 2.3 + 2.1 +1.4 = 13.4

Valor Componente competitivo=(13.4/43.5)x30= 9,2413=**9.2**

3.1. Bonificaciones

3.1.1. Bonificación por categoría superior

Todo deportista que participe en una categoría superior a la que le corresponde según su edad cronológica recibirá una bonificación adicional de 1.4 puntos en el resultado correspondiente a dicha competencia. Esta bonificación se aplicará únicamente si el jugador efectivamente compite en la categoría superior y obtiene un resultado válido.

3.1.2. Bonificación por género – rama masculina

A todos los deportistas de la rama masculina se les sumará un puntaje adicional de 2.0 puntos sobre el resultado asignado en la tabla de competencias, en reconocimiento a la mayor exigencia competitiva en esta rama.

3.2. Tabla de Competencias Talento y Reserva

3.2.1. Competencias Distritales y Nacionales

Se asigna puntaje a los deportistas que ocupen entre el primer y el octavo lugar en las siguientes competencias. Si el deportista obtiene un lugar del puesto 9 en adelante, obtendrá un puntaje equivalente a 1.4.

Lugar	Abierto Infantil y Juvenil de clubes afiliados o clubes de la regional Cundinamarca (con ranking distrital LISBOG)	Juegos Distritales	Campeonatos o Abiertos organizados por la LISBOG y/o el IDRD	Válidas Nacionales
1	2.2	2.5	2.8	3.1
2	2.1	2.4	2.7	3.0
3	2.0	2.3	2.6	2.9
4	1.9	2.2	2.5	2.8
5	1.8	2.1	2.4	2.7
6	1.7	2.0	2.3	2.6
7	1.6	1.9	2.2	2.5
8	1.5	1.8	2.1	2.4

3.2.2. Competencia Internacional Federada

Tendrán mayor puntuación quienes obtengan el oro o primer lugar, e irá en forma descendente hasta el puesto 8. Si el deportista clasifica por selectivo nacional o cupo directo, sin quedar entre los 8 primeros, se asignará un puntaje equivalente a 1.4.

Si el deportista obtiene un lugar del puesto 9 en adelante, obtendrá un puntaje equivalente a 1.4.

Lugar	Campeonato Suramericano Juvenil
1	4.0
2	3.9
3	3.8
4	3.7
5	3.6
6	3.5
7	3.4
8	3.3

3.2.3. Torneos Internacionales Abiertos

Tendrán mayor puntuación quienes obtengan el oro o primer lugar, e irá en forma descendente hasta el puesto 16.

Si el deportista obtiene un lugar del puesto 17 en adelante, obtendrá un puntaje equivalente a 1.4.

Lugar	Scottish Junior Open	Canadian Junior Open	Dutch Junior Open	European Junior Open	US Junior Open	British Junior Open
1	4.3	4.6	4.9	5.2	6.1	7.6
2	4.2	4.5	4.8	5.1	6.0	7.5
3	4.1	4.4	4.7	5.0	5.9	7.4
4	4.0	4.3	4.6	4.9	5.8	7.3
5	3.9	4.2	4.5	4.8	5.7	7.2
6	3.8	4.1	4.4	4.7	5.6	7.1
7	3.7	4.0	4.3	4.6	5.5	7.0
8	3.6	3.9	4.2	4.5	5.4	6.9
9	3.5	3.8	4.1	4.4	5.3	6.8
10	3.4	3.7	4.0	4.3	5.2	6.7
11	3.3	3.6	3.9	4.2	5.1	6.6
12	3.2	3.5	3.8	4.1	5.0	6.5
13	3.1	3.4	3.7	4.0	4.9	6.4
14	3.0	3.3	3.6	3.9	4.8	6.3
15	2.9	3.2	3.5	3.8	4.7	6.2
16	2.8	3.1	3.4	3.7	4.6	6.1

3.3. Tabla de Competencias Tecnificación

3.3.1. Competencias Nacionales y Distritales

Otorgan puntaje entre el 1º y 8º lugar en las siguientes competencias, ordenadas de menor a mayor importancia. Si el deportista obtiene un lugar del puesto 9 en adelante, obtendrá un puntaje equivalente a 1.4.

Lugar	Abierto Infantil y Juvenil de clubes afiliados o clubes de la regional Cundinamarca (con ranking distrital LISBOG)	Juegos Distritales	Campeonatos o Abiertos organizados por la LISBOG y/o el IDRD	Válidas Nacionales
1	2.2	2.5	2.8	3.1
2	2.1	2.4	2.7	3.0
3	2.0	2.3	2.6	2.9
4	1.9	2.2	2.5	2.8
5	1.8	2.1	2.4	2.7
6	1.7	2.0	2.3	2.6
7	1.6	1.9	2.2	2.5
8	1.5	1.8	2.1	2.4

3.3.2. Competencias Internacionales Federadas

Otorgan puntaje del 1º al 8º lugar. Si el deportista clasifica por selectivo nacional o cupo directo, sin quedar entre los 8 primeros, se asignará un puntaje equivalente a 1.4.

Si el deportista obtiene un lugar del puesto 9 en adelante, obtendrá un puntaje equivalente a 1.4.

Lugar	Campeonato Sudamericano Juvenil	Campeonato Panamericano Juvenil	Juegos Centroamericanos y del Caribe	Juegos Bolivarianos	Campeonato Mundial Junior	Juegos Sudamericanos Junior	Juegos Panamericanos Junior
1	4.0	4.2	5.5	5.8	6.5	6.7	7.0
2	3.9	4.1	5.4	5.7	6.4	6.6	6.9
3	3.8	4.0	5.3	5.6	6.3	6.5	6.8
4	3.7	3.9	5.2	5.5	6.2	6.4	6.7
5	3.6	3.8	5.1	5.4	6.1	6.3	6.6
6	3.5	3.7	5.0	5.3	6.0	6.2	6.5
7	3.4	3.6	4.9	5.2	5.9	6.1	6.4
8	3.3	3.5	4.8	5.1	5.8	6.0	6.3

3.3.3. Torneos Internacionales Abiertos

Tendrán mayor puntuación quienes obtengan el oro o primer lugar, e irá en forma descendente hasta el puesto 16.

Si el deportista obtiene un lugar del puesto 17 en adelante, obtendrá un puntaje equivalente a 1.4.

Lugar	Scottish Junior Open	Canadian Junior Open	Dutch Junior Open	European Junior Open	US Junior Open	British Junior Open
1	4.3	4.6	4.9	5.2	6.1	7.6
2	4.2	4.5	4.8	5.1	6.0	7.5
3	4.1	4.4	4.7	5.0	5.9	7.4
4	4.0	4.3	4.6	4.9	5.8	7.3
5	3.9	4.2	4.5	4.8	5.7	7.2
6	3.8	4.1	4.4	4.7	5.6	7.1
7	3.7	4.0	4.3	4.6	5.5	7.0
8	3.6	3.9	4.2	4.5	5.4	6.9
9	3.5	3.8	4.1	4.4	5.3	6.8
10	3.4	3.7	4.0	4.3	5.2	6.7
11	3.3	3.6	3.9	4.2	5.1	6.6
12	3.2	3.5	3.8	4.1	5.0	6.5
13	3.1	3.4	3.7	4.0	4.9	6.4
14	3.0	3.3	3.6	3.9	4.8	6.3
15	2.9	3.2	3.5	3.8	4.7	6.2
16	2.8	3.1	3.4	3.7	4.6	6.1

4. Resultados Competencia Rendimiento

Para ser considerado dentro del programa de entrenamiento de Rendimiento, el/la deportista deberá cumplir con al menos uno de los siguientes criterios:

4.1. Rama Femenina

4.1.1. Haber obtenido al menos 2 resultados dentro del Top 5 en válidas nacionales en la categoría primera durante los últimos 24 meses contados a partir del momento de la postulación.

4.1.2. Haber sido convocado a la Selección Colombia Mayores o a la Selección Bogotá Mayores (Juegos Nacionales de mayores o Interligas de Mayores), desde los últimos Juegos Nacionales de mayores hasta la fecha de postulación.

4.1.3. Encontrarse en el ranking PSA dentro del Top 180 a la fecha de la postulación.

4.1.4. Ser finalista en modalidad individual en el cuadro principal en los últimos Juegos Nacionales Juveniles.

4.2. Rama Masculina

4.2.1. Haber obtenido al menos 2 resultados dentro del Top 9 en válidas nacionales en la categoría primera durante los últimos 24 meses contados a partir del momento de la postulación.

4.2.2. Haber sido convocado a la Selección Colombia Mayores o a la Selección Bogotá Mayores (Juegos Nacionales de mayores o Interligas de Mayores), desde los últimos Juegos Nacionales hasta la fecha de postulación.

4.2.3. Encontrarse en el ranking PSA dentro del Top 250 a la fecha de la postulación.

4.2.4. Ser finalista en modalidad individual en el cuadro principal en los últimos Juegos Nacionales Juveniles.

5. Metodología del Test de Nivel y Clasificación

Los siete (7) ejercicios se realizarán de la siguiente manera con el fin de ser transparentes para cada aspirante y de este modo garantizar el buen proceder de la selección de los jugadores.

5.1. VOLEAS PARALELAS DE DRIVE DETRÁS DE LA “T”: (10%).

- Suma únicamente los golpes de DRIVE.
- Si pisa la línea es válido; si la pasa, NO es válido.
- Si pierde el control de la bola, debe ir tras ella y retomar el ejercicio, el tiempo NO se detendrá.
- Si la bola llega a tocar el suelo NO se suma, solo suman las que no caen y se consideran boleas.
- Si lo hace de revés NO suma.

5.2. VOLEAS PARALELAS DE REVES DETRÁS DE LA “T”: (10%).

- Suma únicamente los golpes de REVES.

- Si pisa la línea es válido; si la pasa, NO es válido.
- Si pierde el control de la bola, debe ir tras ella y retomar el ejercicio, el tiempo NO se detendrá.
- Si la bola llega a tocar el suelo NO se suma, solo suman las que no caen y se consideran boleas.
- Si lo hace de drive NO suma.

5.3. PARALELAS DE DRIVE DETRÁS DEL BOX: (10%).

- Suma únicamente los golpes de DRIVE.
- Si toca la línea posterior del BOX. NO es válido.
- En caso de ser baja no suma.
- Si la bola es OUT, tampoco es válida por ende NO suma.
- Se considera valido únicamente dentro del carril 1.
- Puede ser madera/vidrio o viceversa.
- Tienen la libertad de controlar al vidrio o la pared lateral, si así lo desea y/o considera el aspirante.
- Si pierde el control de la bola, debe ir tras ella y retomar el ejercicio, el tiempo NO se detendrá.
- Si lo hace de revés NO suma.

5.4. PARALELAS DE REVES DETRÁS DEL BOX: (10%).

- Suma únicamente los golpes de REVES.
- Si toca la línea posterior del BOX. NO es válido.
- En caso de ser baja no suma.
- Si la bola es OUT, tampoco es válida por ende NO suma.
- Se considera valido únicamente dentro del carril 4.
- Puede ser madera/vidrio o viceversa.
- Tienen la libertad de controlar al vidrio o la pared lateral, si así lo desea y/o considera el aspirante.
- Si pierde el control de la bola, debe ir tras ella y retomar el ejercicio, el tiempo NO se detendrá.
- Si lo hace de drive NO suma.

5.5. PARALELAS DE DRIVE DELANTE DE LA LINEA “T”: (10%).

- Suma únicamente los golpes de REVES.
- Debe ser delante de la línea “T”, Si toca la línea de la “T”. NO es válido.
- En caso de ser baja no suma.

- Si la bola es OUT, tampoco es válida por ende NO suma.
- Se considera valido únicamente dentro del carril 1.
- Debe ser debajo de la línea de servicio, en caso de tocar la línea NO se suma el golpe.
- El jugador debe golpear entre la zona del cajon de servicio y la misma distancia del box por delante de la “T”.
- Si pierde el control de la bola, debe ir tras ella y retomar el ejercicio, el tiempo NO se detendrá.
- Si lo hace de REVES NO suma.
- No se suman los drops.
- Suma únicamente si esta dentro del carril 1 que es la dimensión del ancho del box desde la “T” hasta el fronton.

5.6. PARALELAS DE REVES DELANTE DE LA LINEA “T”: (10%).

- Suma únicamente los golpes de DRIVE.
- Debe ser delante de la línea “T”, Si toca la línea de la “T”. NO es válido.
- En caso de ser baja no suma.
- Si la bola es OUT, tampoco es válida por ende NO suma.
- Se considera valido únicamente dentro del carril 4.
- Debe ser debajo de la línea de servicio, en caso de tocar la línea NO se suma el golpe.
- El jugador debe golpear entre la zona del cajón de servicio y la misma distancia del box por delante de la “T”.
- Si pierde el control de la bola, debe ir tras ella y retomar el ejercicio, el tiempo NO se detendrá.
- Si lo hace de drive NO suma.
- No se suman los drops.
- Suma únicamente si esta dentro del carril 4 que es la dimensión del ancho del box desde la “T” hasta el fronton.

5.7. TOQUES A LOS 6 TARGETS (POD). (10%).

- Suma únicamente si la mano o dedos hacen contacto con el target y así lo muestra la aplicación.
- Se utilizarán los POD para esta prueba, en un sistema aleatorio del resplandor de las luces de diferentes colores.
- Se asignará a su resultado el número de toques que muestre la aplicación durante 1 minuto.
- Los POD; se ubicarán sobre la “T” a 3mtrs de ambos costados, así como la misma distancia hacia adelante y hacia atrás manteniendo la línea paralela con los POD ubicados sobre la “T”, tanto por DRIVE como por REVES.
- La prueba se realizará con la raqueta del jugador, con la cual deberá tocar dichos POD.

- Es obligatorio pasar al menos 1 de los 2 pies sobre la “T” al volver de cada toque; de NO SER ASÍ, los entrenadores restaran ese desplazamiento del total realizado por el deportista y que se evidencie en la aplicación BLAZEPOD.

Anexo

La tabla de ponderación de resultados en formato Excel.

6. Desarrollo del Test de Nivel y Clasificación

6.1. Las pruebas se desarrollan en el Complejo de Squash de la Unidad Deportiva El Salitre (UDS), conforme al agendamiento oficial de la Liga.

6.2. Todo postulante mayor de edad, así como el padre, madre, representante legal o tutor de los menores de edad, deberá firmar previamente el consentimiento informado para la presentación del Test de Nivel y Clasificación.

6.3. Cuando se realice la convocatoria para la toma del Test de Nivel y Clasificación, se asignará a cada deportista una fecha y hora específica para su presentación. No se permitirá el cambio de fecha ni hora asignada, salvo en los siguientes casos excepcionales:

6.3.1. Incapacidad médica debidamente certificada por un profesional de salud vinculado a la EPS a la que pertenece el deportista.

6.3.2. Impedimento escolar debidamente certificado por la institución educativa a la que asiste el menor de edad.

6.3.3. Situaciones de caso fortuito o fuerza mayor debidamente comprobadas ante la Liga de Squash de Bogotá.

Cualquier solicitud de cambio de fecha y/u hora debe presentarse por escrito con el soporte correspondiente, y será evaluada por el Comité Ejecutivo de la Liga.

6.4. Para presentar el Test de Nivel y Clasificación, todo postulante deberá contar con afiliación activa a una EPS o régimen de salud equivalente. Asimismo, deberá estar inscrito en un club afiliado a la Liga de Squash de Bogotá, con reconocimiento deportivo vigente y a paz y salvo con la Liga, o en su defecto, comprometerse formalmente a realizar dicha inscripción en un término no mayor a un (1) mes a partir de la fecha de presentación del test.

6.5. Para presentar el Test de Nivel y Clasificación, todo postulante deberá contar con (a) raqueta reglamentaria de acuerdo a las regulaciones de la Federación Mundial de Squash (WSF); (b) calzado deportivo con suela de goma tipo non marking; (c) protección ocular de acuerdo a los estándares publicados por la Asociación Canadiense de Estándares, la ASTM de Estados Unidos, Estándares de Australia/Nueva Zelanda y la Institución de Estándares Británica. De NO contar con los tres elementos no se le permitirá presentar el test.

6.6. La duración total del test es de aproximadamente 20 minutos por deportista.

6.7. Toda prueba será grabada en video como parte del sistema de verificación, evaluación técnica y archivo institucional de la Liga de Squash de Bogotá.

6.8. El deportista puede asistir a TODAS las fechas oficiales programadas por la LISBOG, para intentar mejorar sus registros y tener la oportunidad de ingreso.

6.9. Los deportistas apoyados mediante resolución del IDRD deberán presentar igualmente el Test de Nivel y Clasificación como instrumento de registro y evaluación de su proceso deportivo individual. No obstante, su permanencia en el programa institucional estará garantizada durante el término de vigencia de la resolución expedida por el IDRD.

6.10. El test será aplicado por el entrenador contratado por el IDRD encargado del programa institucional al que aspira ingresar el deportista.

6.11. En caso de que el programa de postulación no cuente con entrenador del IDRD al momento de la prueba, esta será realizada por el entrenador del IDRD del programa más próximo, dando preferencia al de mayor rango técnico y competitivo.

6.12. El entrenador designado para aplicar el test deberá manifestar, por escrito, si existe algún conflicto de interés, incluyendo relaciones de consanguinidad, afinidad, parentesco civil, o si ha sido entrenador o es entrenador del postulante. En tal caso, la prueba deberá ser aplicada por otro entrenador del IDRD perteneciente a los programas institucionales de squash, designado por la Liga.

6.13. Cada ejercicio será evaluado por dos (2) observadores designados por la Liga. En caso de duda o solicitud de revisión, se podrá analizar el video grabado de la prueba. El resultado final será el promedio de los conteos validados por los tres observadores.

6.14. La prueba se realiza individualmente, si se realiza solo tendrá 90 segundos entre cada prueba para descansar y/o recuperar; en compañía de uno (1) o dos (2) postulantes más se rotarán brindando suficiente tiempo de descanso y/o recuperación entre cada prueba.

6.15. Se tienen en cuenta el consolidado de las 7 pruebas de una misma fecha, NO son acumulables ni se pueden tomar los mejores resultados de diferentes fechas.

6.16. El calentamiento es por parte del aspirante, se recomienda un calentamiento de 10 minutos aproximadamente que incluya (movilidad articular, elevación de la temperatura corporal); debe llegar directamente a presentarse y decir que está listo para realizar la prueba.

6.17. Los atletas que no logren ingresar conformaran una lista de reserva.

6.18. Para cada categoría se seleccionan los mejores resultados de la prueba; (número de deportistas acorde a la oferta de los cupos de la categoría), para que conformen el grupo principal. Los demás son reserva.

6.19. La prueba está diseñada de tal forma que el resultado depende exclusivamente del deportista; ya que sus resultados y su categoría de competencia definen su puntuación para entrar a la liga Bogotá de squash, así como su nivel en el que lo hará, mas no dependerá de la decisión u objetividad del evaluador u observador.

6.20. El resultado de cada prueba es el promedio de la suma del conteo de los dos (2) observadores. (en caso de alguna inconformidad el aspirante o deportista que desarrolla la prueba tendrá el derecho de poder revisar el video para verificar la veracidad del conteo por si considera que debe modificarse alguno de los registros).

Ejemplo:

Observador	Contabilización
#1	40
#2	30
Promedio	**35**

7. Evaluación, Ponderación y Resultados

La calificación final se compone del 70% correspondiente al Test de Nivel y Clasificación (7 ejercicios técnicos), más el 30% correspondiente a los resultados deportivos competitivos obtenidos en el último año. Esta ponderación se cruza con la tabla de admisión para definir la categoría asignada.

Los resultados serán comunicados oficialmente a cada aspirante dentro de los siete (7) días hábiles siguientes a la finalización del proceso general de pruebas. Solo se tendrán en cuenta los resultados completos obtenidos en una misma fecha de prueba.

8. Conducta y Penalizaciones

La Liga de Squash de Bogotá promueve la ética deportiva, el respeto y el buen comportamiento dentro y fuera de la cancha. Por lo tanto, se establecen penalizaciones en caso de conductas inapropiadas por parte de los deportistas o sus acompañantes.

- Se restará un 10% del total de la prueba por las siguientes acciones:
  Uso de vocabulario soez.
- Agresión verbal o física a compañeros, entrenadores, observadores, personal de apoyo, o miembros de la LISBOG.
- Daños al escenario o a los implementos deportivos

Las sanciones graves podrán implicar la expulsión del proceso de selección y reporte al comité disciplinario.

9. Tabla de Admisión y Permanencia

Los niveles asignados son:

1.1. Rendimiento.
1.2. Tecnificación:
  1.2.1. Tecnificación A.
  1.2.2. Tecnificación B.
1.3. Talento y reserva:
  1.3.1. Talento y reserva A.
  1.3.2. Talento y reserva B.
  1.3.3. Talento y reserva C.

Estas tres (3) categorías son los niveles a los que se postulan e ingresan los deportistas; lo que define la vinculación a cada categoría es el nivel de juego dado por el resultado ponderado de las pruebas más la asignación porcentual obtenida por los resultados de las competencias en las cuales ha participado. El valor resultante se ubica dentro de la tabla preestablecida que sirve como barómetro para que el deportista pueda conocer su grupo; al cual pertenece dentro, además se relaciona según el género**,** los días y horarios correspondientes en el que debe asistir.

Los porcentajes combinados del Test y resultados en competencia determinan la asignación del deportista a una categoría institucional:

CATEGORIA	PORCENTAJE (%)
Rendimiento.	85% - 100%
Tecnificación A.	73% - 84.9%
tecnificación B.	61% -72.9 %
Talento y reserva A.	49% - 60.9%
Talento y reserva B.	37%-48.9%
Talento y reserva C.	25%-36.9%

10. Grupos y Horarios

10.1. Programa de Rendimiento

Grupo de Rendimiento:

- Lunes a viernes: 9:30 a.m. a 11:00 a.m.
- Martes a viernes: 2:30 p.m. a 4:00 p.m.

10.2. Programa de Tecnificación

Conformado por los jugadores de:

- En la rama femenina: Sub15, Sub17, y Sub19.
- En la rama masculina: Sub13, Sub15, Sub17 y Sub19.

Tecnificación A:

- Martes a viernes: 4:30 p.m. a 6:00 p.m.

Tecnificación B:

- Martes a viernes: 6:00 p.m. a 7:30 p.m.

10.3. Programa de Talento y Reserva

Conformado por los jugadores de:

- En la rama femenina: Mini Squash, Sub9, Sub11 y sub13.

- En la rama masculina: Mini Squash, Sub9 y Sub11.

Talento y Reserva A:

Categorías Sub11 y Sub13.

- Miércoles y viernes: 4:30 p.m. a 6:00
- Sábado: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Talento y Reserva B:

Categorías Sub11 y Sub13.

- Miércoles y viernes: 6:00 a 7:30 p.m.
- Sábado: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Talento y Reserva C:

Conformado por los deportistas de las categorías mini squash y Sub9.

- Lunes: 4:30 p.m. a 7:30 p.m.
- Sábado: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

Los nuevos talentos serán convocados los sábados de 7:00 a.m a 8:00 a.m.

11. Cupos

Cada uno de los programas institucionales de entrenamiento de la Liga de Squash de Bogotá cuenta con un **cupo máximo de 18 deportistas**.

Este número aplica de forma individual para cada uno de los siguientes programas:

- **Talento y Reserva**
- **Tecnificación**
- **Rendimiento**

Los deportistas serán asignados a los programas conforme a los resultados obtenidos en el Test de Nivel y Clasificación, los criterios de admisión establecidos y la disponibilidad de cupos. En caso de empate técnico entre dos o más postulantes en el último puesto disponible, la Liga podrá aplicar un criterio adicional de evaluación que podrá incluir resultado técnico, trayectoria deportiva o ranking actualizado.

A criterio técnico del entrenador responsable del programa, podrán ser invitados a entrenamientos o fogueos jugadores de Bogotá, así como jugadores de otras regionales o internacionales, siempre que estas participaciones se orienten a fortalecer el nivel competitivo de los deportistas institucionales y estén debidamente registradas y autorizadas por el Comité Ejecutivo de la LISBOG y Comisión Técnica LISBOG.

12. Requisitos de Permanencia (Talento y Reserva / Tecnificación)

Los programas institucionales de Talento y Reserva y Tecnificación de la Liga de Squash de Bogotá están orientados al fortalecimiento competitivo de los deportistas, constituyéndose en una fase complementaria al trabajo técnico-formativo que cada atleta desarrolla en su respectivo club afiliado.

Por tanto, para mantenerse activo dentro de estos programas, el deportista deberá cumplir con los siguientes compromisos mínimos durante el año calendario:

12.1. Compromisos de competencia

- Asistencia a un mínimo de tres (3) válidas nacionales avaladas por la Federación Colombiana de Squash.
- Participación en al menos dos (2) Abiertos Infantiles/Juveniles realizados por los Clubes Afiliados o los Clubes de la Regional Cundinamarca cuyo evento se realice con el ranking Distrital LISBOG.
- Asistencia a los campeonatos, abiertos o eventos competitivos organizados por la Liga de Squash de Bogotá (LISBOG) o el IDRD.

El incumplimiento de estos requisitos podrá ser causal de suspensión temporal o exclusión del programa.

12.2. Asistencia a los entrenamientos

Los deportistas que queden asignados a los programas institucionales de entrenamiento y no puedan asistir de forma regular a los entrenamientos en la Unidad Deportiva El Salitre, deberán:

Entregar trimestralmente un certificado que acredite la realización de entrenamientos en su club afiliado.

El certificado debe ser suscrito por el entrenador responsable e incluir fechas, duración y contenidos trabajados.

La no entrega del certificado se entenderá como inasistencia y será causal de retiro automático del programa de entrenamiento.

Además, el deportista deberá asistir al menos una vez al mes a una sesión presencial en la Unidad Deportiva El Salitre, con el fin de evaluar su rendimiento y progreso técnico.

13. Disposiciones Finales

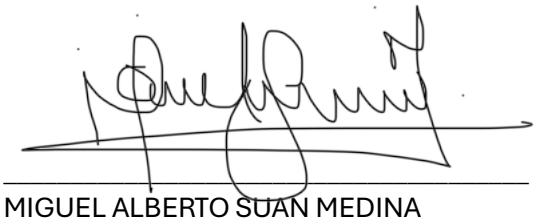
El presente documento fue elaborado y aprobado por los entrenadores asignados a los programas institucionales, por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte de la Alcaldía Mayor de Bogotá y el Comité Ejecutivo de la Liga de Squash de Bogotá.

Será de aplicación para todos los procesos de selección, permanencia y transición, y podrá ser ajustado conforme a las disposiciones del IDRD o necesidades técnicas.

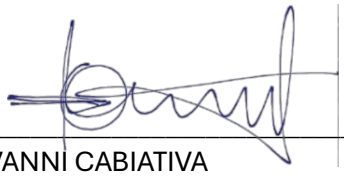
La participación en las pruebas implica la aceptación plena de estos criterios por parte del deportista, su familia y el club afiliado.



DIANA CAROLINA GUERRA
PRESIDENTE COMITÉ EJECUTIVO LISBOG



MIGUEL ALBERTO SUAN MEDINA
ENTRENADOR TECNIFICACIÓN IDRD



GIOVANNI CABIATIVA
ENTRENADOR TALENTO Y RESERVA IDRD

VISTO BUENO:



MELISA ÁLVAREZ
PROFESIONAL METODOLÓGICA IDRD

MAYO 2025

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 2/2/2026 **AL** 2/8/2026 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVA

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-1190-2025

MICROCICLO Nº: 5 **TENDENCIA MICRO:** COMPETITIVO **OBJETIVO MICRO:** **ESTRATEGIAS COMPETITIVAS**

SESIONES	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06	SABADO 07	DOMINGO 08
5	**Sesión numero 09 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min**	**HORA DE ENTRENMIENTO 4:00PM A 5:00PM ENTRENMIENTO FISICO UNIDAD DE FUERZA UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE.**	**Sesión numero 10 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30pm Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento movilidad articular dinamico, especifico y coordinación 15' - 20' min. Circuito de resistencia fortalecimiento Los circuitos son excelentes para desarrollar la aptitud física del squash, estos circuitos mejoran el acondicionamiento en una amplia gama de atributos físicos. Ejercicios: 3 series Trabajamos todo el cuerpo. Sentadilla de pared 30" Flexiones 30" Sentadillas con peso corporal 20" Toques de hombro en plancha alta alternado 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO**	**HORA DE ENTRENMIENTO 4:00PM A 5:00PM ENTRENMIENTO FISICO UNIDAD DE FUERZA UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE.**	**CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR DE SQUASH COLSUBSIDIO LA COLINA BOGOTÁ**	**CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR DE SQUASH COLSUBSIDIO LA COLINA BOGOTÁ**	**CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR DE SQUASH COLSUBSIDIO LA COLINA BOGOTÁ**

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 2/9/2026 **AL** 2/15/2026 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTOS DEPORTIVOS

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-STRD-CPS-1190-2025

MICROCICLO Nº: 6 **TENDENCIA MICRO:** CORRIENTE **OBJETIVO MICRO:** MEJORA DE LA CAPACIDAD DE RENDIMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

SESIONES	LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SABADO 14	DOMINGO 11
6	Sesión numero 06 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha presencial Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min TRABAJO FISICO / Core plancla isometrica 30" Sentadilla Isometrica 30" Propiocepcion con balon inestable 30" Coordinación escalera 1 minuto Coordinación escalera 1 minuto Saltar la cuarda 3 minutos. HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado 10' mintos Juego completo 10' Estiramientos 10 min	HORA DE ENTRENMIENTO 4:00PM A 5:00PM ENTRENMIENTO FISICO UNIDAD DE FUERZA UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE PROFESIONAL ENCARGADO PREPARADOR FISICO SERGIO RODRIGUEZ.	Sesión numero 07 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30 pm Presencial lugar: Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min Coordinación Calentamiento movilidad articular dinamico y especifico 10-15 min Ejercicios: 3 series x 30min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con la escalera de coordinación y agilidad tren inferior Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo 30" lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos- dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas.	HORA DE ENTRENMIENTO 4:00PM A 5:00PM ENTRENMIENTO FISICO UNIDAD DE FUERZA UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE PROFESIONAL ENCARGADO PREPARADOR FISICO SERGIO RODRIGUEZ.	Sesión numero 08 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha presencial Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min TRABAJO FISICO / Core plancla isometrica 30" Sentadilla Isometrica 30" Propiocepcion con balon inestable 30" Coordinación escalera 1 minuto Coordinación escalera 1 minuto Saltar la cuarda 3 minutos. HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado 10' mintos Juego completo 10' Estiramientos 10 min	Sesión numero 09 Hora de inicio 7:00am Hora final 8:30 am Presencial lugar: Unidad deportiva El salitre calle 63 # 68-45 Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min Coordinación Calentamiento movilidad articular dinamico y especifico 10-15 min Ejercicios: 3 series x 30min Ejercicios de Juego de pies coordinación, agilidad y potenciación con la escalera de coordinación y agilidad tren inferior Lateral dos dentro al lado derecho lado izquierdo 30" lateral dos dentro alternos izquierdo 30" Frontal dos dentro juntos- dos fuera juntos 20" Frontal uno dentro en cada escalón 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: Juegos condicionados habilidades cerradas de posicion, golpes basicos drive y reves, combinación de jugadas paralelas, dos paredes, cruzadas y voleas.	

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 2/16/2026 **AL** 2/22/2026 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVA

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-1190-2025

MICROCICLO Nº: 7 **TENDENCIA MICRO:** COMPETITIVO **OBJETIVO MICRO:** ESTRATEGIAS COMPETITIVAS

SESIONES	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06	SABADO 07	DOMINGO 08
7	Sesión numero 12 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min	SURAMERICANO JUVENIL DE SQUASH ASUNSIÓN DE PARAGUAY	Sesión numero 13 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30pm Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia. Contenidos de la sesión: Calentamiento movilidad articular dinamico, especifico y coordinación 15' - 20' min. Circuito de resistencia fortalecimiento Los circuitos son excelentes para desarrollar la aptitud fisica del squash, estos circuitos mejoran el acondicionamiento en una amplia gama de atributos fisicos. Ejercicios: 3 series Trabajamos todo el cuerpo. Sentadilla de pared 30" Flexiones 30" Sentadillas con peso corporal 20" Toques de hombro en plancha alta alternado 20" HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'	SURAMERICANO JUVENIL DE SQUASH ASUNSIÓN DE PARAGUAY	SURAMERICANO JUVENIL DE SQUASH ASUNSIÓN DE PARAGUAY Sesión numero 14 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 am Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10'	SURAMERICANO JUVENIL DE SQUASH ASUNSIÓN DE PARAGUAYSesión numero 15 Hora de inicio 7:00 am Hora final 8:30 am Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45 Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. Contenidos de la sesión: Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. Desarrollo/Ejercicios: HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: TRABAJO INDIVIDUAL Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' COMBINACION DE JUGADAS Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. TRABAJO EN GRUPO Juego condicionado, juego completo. 10'	

FORMATO RESUMEN SESIONES DE ENTRENAMIENTOS
EVIDENCIA PARA INFORME MENSUAL DE ENTRENADORES

FECHA: 2/23/2026 **AL** 2/1/2026 **DEPORTE:** SQUASH GRUPO I TALENTO Y RESERVA

ENTRENADOR: JOVANY ANTONIO CABIATIVA SARMIENTO **CONTRATO Nº:** IDRD-CTO-1190-2025

MICROCICLO Nº: 8 **TENDENCIA MICRO:** CORRIENTE **OBJETIVO MICRO:** AJUSTES TECNICOS Y TACTICOS

SESIONES	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SABADO 28	DOMINGO 01
8	**Sesión numero 09 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min.** **Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco.** **Desarrollo/Ejercicios:** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'** **Voleas de revés 5'** **COMBINACION DE JUGADAS** **Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado, juego completo. 10'** **Estiramientos 10 min**	**ENTRENAMIENTO PREPARACION FISICA LUGAR UNIDAD DE FUERZA UDS, HORARIO: 4:00PM A 5:00PM A CARGO DE EL PREPARADOS FISICO: SERGIO RODRIGUEZ**	**Sesión numero 10 Hora de inicio 4:00pm Hora final 5:30pm** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, gafas de protección, cuerda para saltar y bandas elasticas de resistencia.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento movilidad articular dinamico, especifico y coordinación 15' - 20' min.** **Circuito de resistencia fortalecimiento Los circuitos son excelentes para desarrollar la aptitud fisica del squash, estos circuitos mejoran el acondicionamiento en una amplia gama de atributos fisicos.** **Ejercicios: 3 series** **Trabajamos todo el cuerpo.** **Sentadilla de pared 30"** **Flexiones 30"** **Sentadillas con peso corporal 20"** **Toques de hombro en plancha alta alternado 20"** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash.** **Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'**	**ENTRENAMIENTO PREPARACION FISICA LUGAR UNIDAD DE FUERZA UDS, HORARIO: 4:00PM A 5:00PM A CARGO DE EL PREPARADOS FISICO: SERGIO RODRIGUEZ**	**Sesión numero 11 Hora de inicio 4:00 pm Hora final 5:30 am** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales**: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación. **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento** Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min. **Ejercicios de cardio** desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco. **Desarrollo/Ejercicios**: **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios: **TRABAJO INDIVIDUAL** Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u **AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS** Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5' Voleas de revés 5' **COMBINACION DE JUGADAS** Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo. **TRABAJO EN GRUPO** Juego condicionado, juego completo. 10' Estiramientos 10 min	**Sesión numero 12 Hora de inicio 7:00 am Hora final 8:30 am** **Entrenamiento en cancha Presencial Unidad deportiva el salitre calle 63 # 68-45** **Materiales: para la sesión: raqueta, bolas de squash, colchoneta, cuerda para saltar, cuadro y escalera de coordinación.** **Contenidos de la sesión:** **Calentamiento Movilidad articular, dinamico, especifico y coordinación 15- 20 min.** **Ejercicios de cardio desarrollo del entrenamiento para todo el cuerpo, mejora la coordinación, elevan el ritmo cardiaco.** **Desarrollo/Ejercicios:** **HABILIDAD CON LA RAQUETA Y BOLA** **Caracterización del squash, conceptos técnicos. Materiales raqueta, bolas de squash. Ejercicios:** **TRABAJO INDIVIDUAL** **Trabajo de desplazamientos: a un paso pierna correcta/ pierna cambiada 4 series X 1min c/u AUTOMATIZACIÓN DE JUGADAS Paralelas de drive zona ofensiva 5' paralelas de revés zona ofensiva 5' Voleas de drive 5'** **Voleas de revés 5'** **COMBINACION DE JUGADAS** **Paralelas, dos paredes, drop y globo cruzado 5' lado derecho lado izquierdo.** **TRABAJO EN GRUPO** **Juego condicionado, juego completo. 10'** **Estiramientos 10 min"**	



Powered by CamScanner



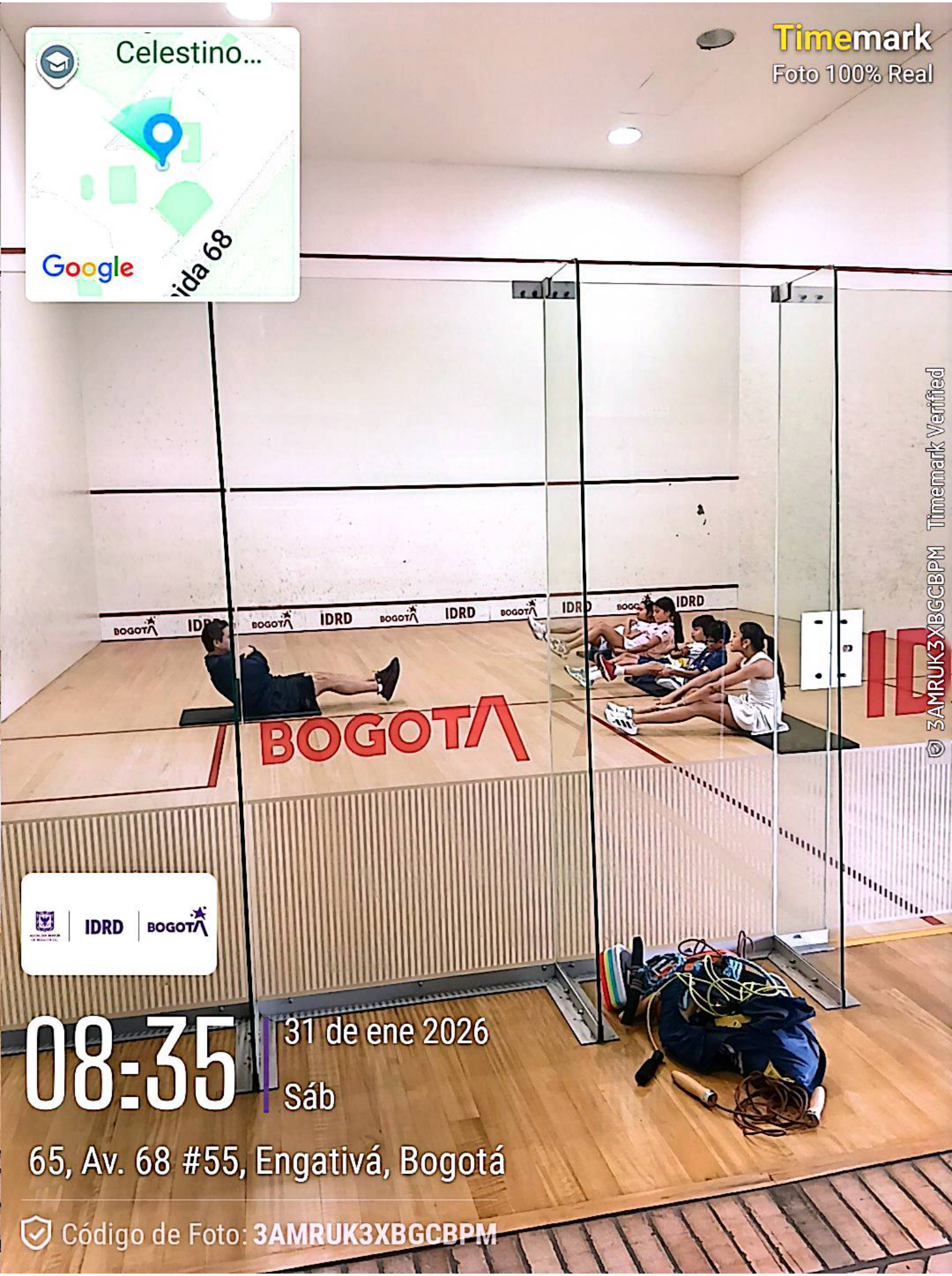
Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



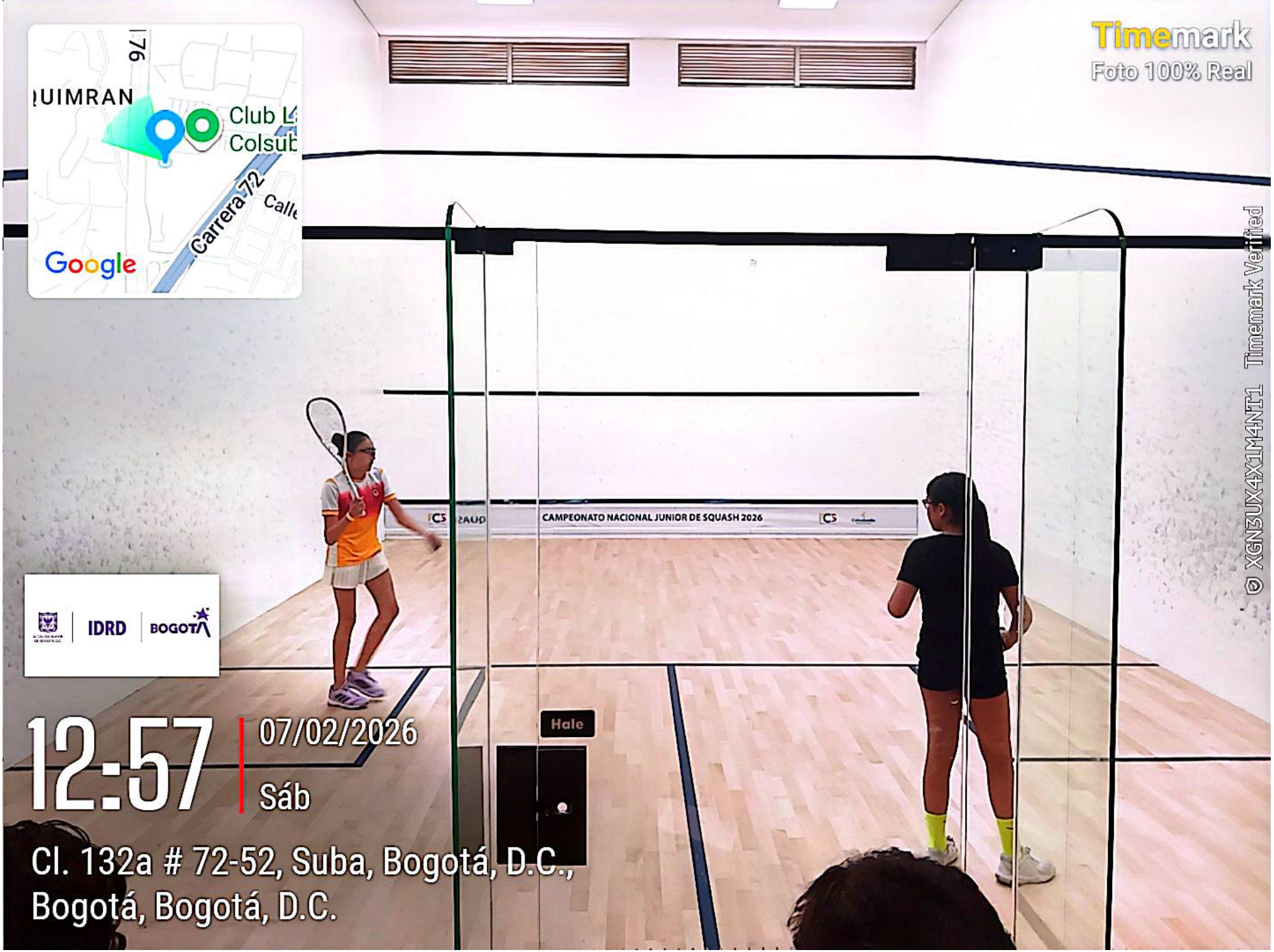
Powered by CamScanner



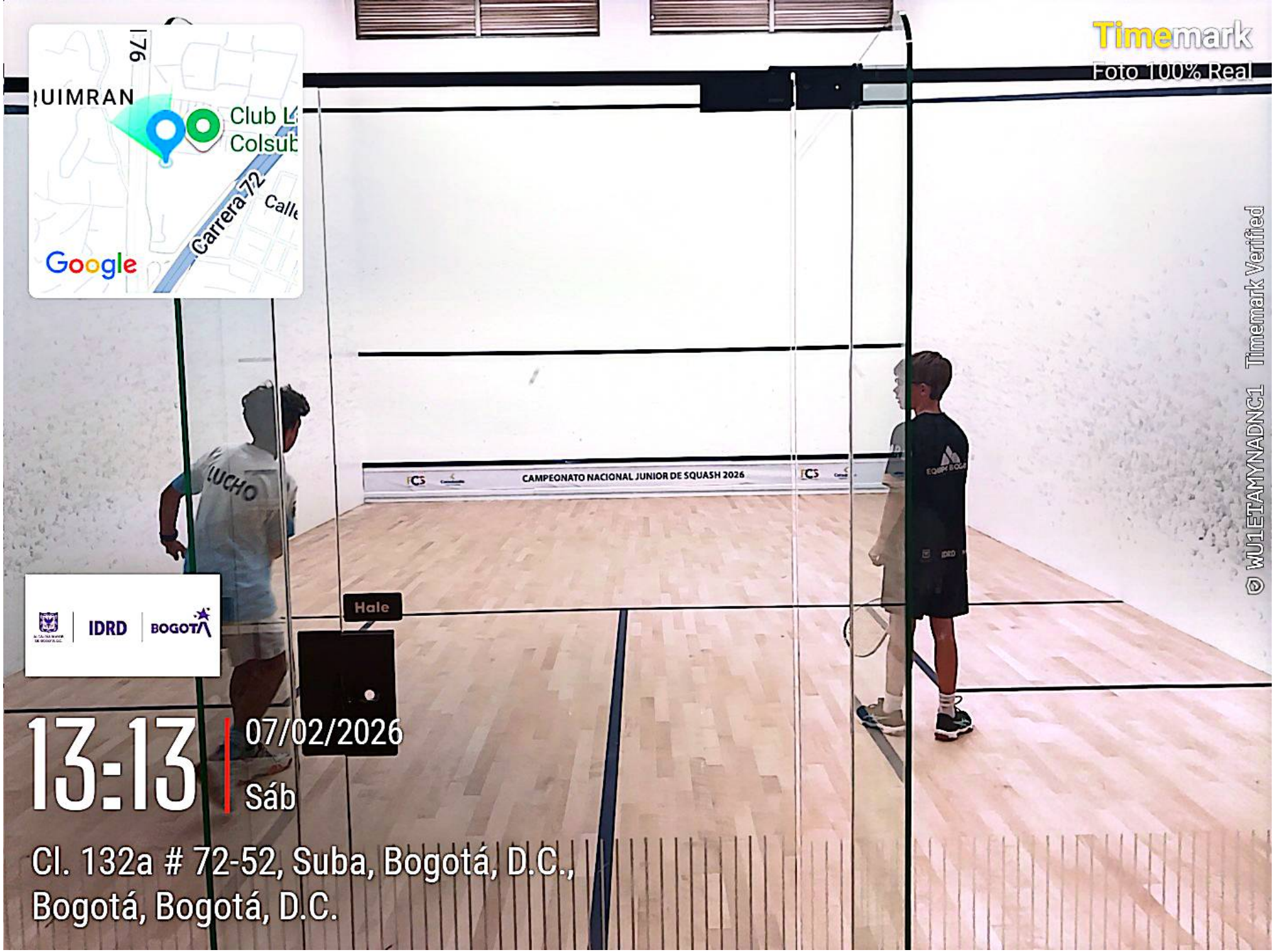
Powered by CamScanner



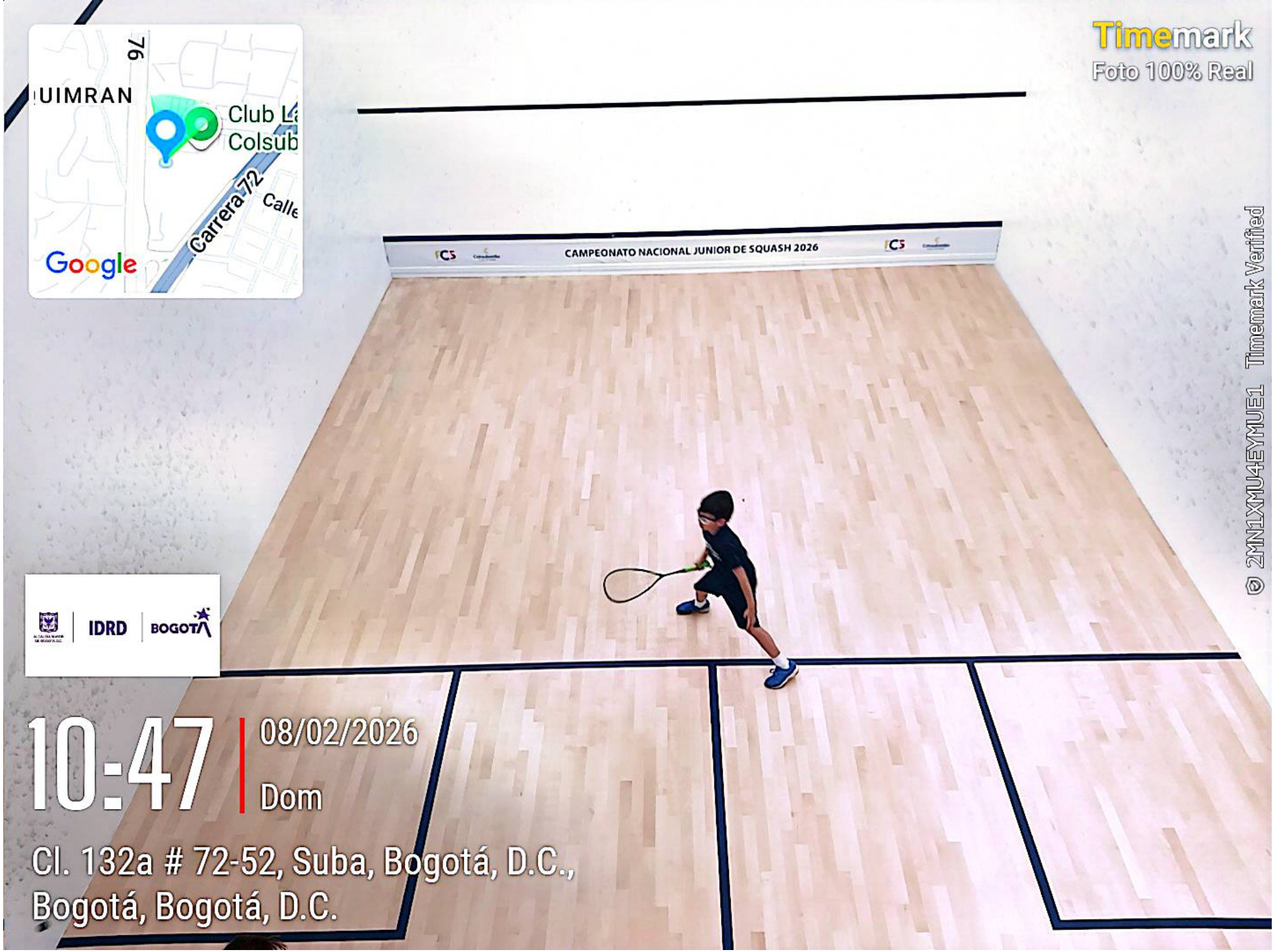
Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



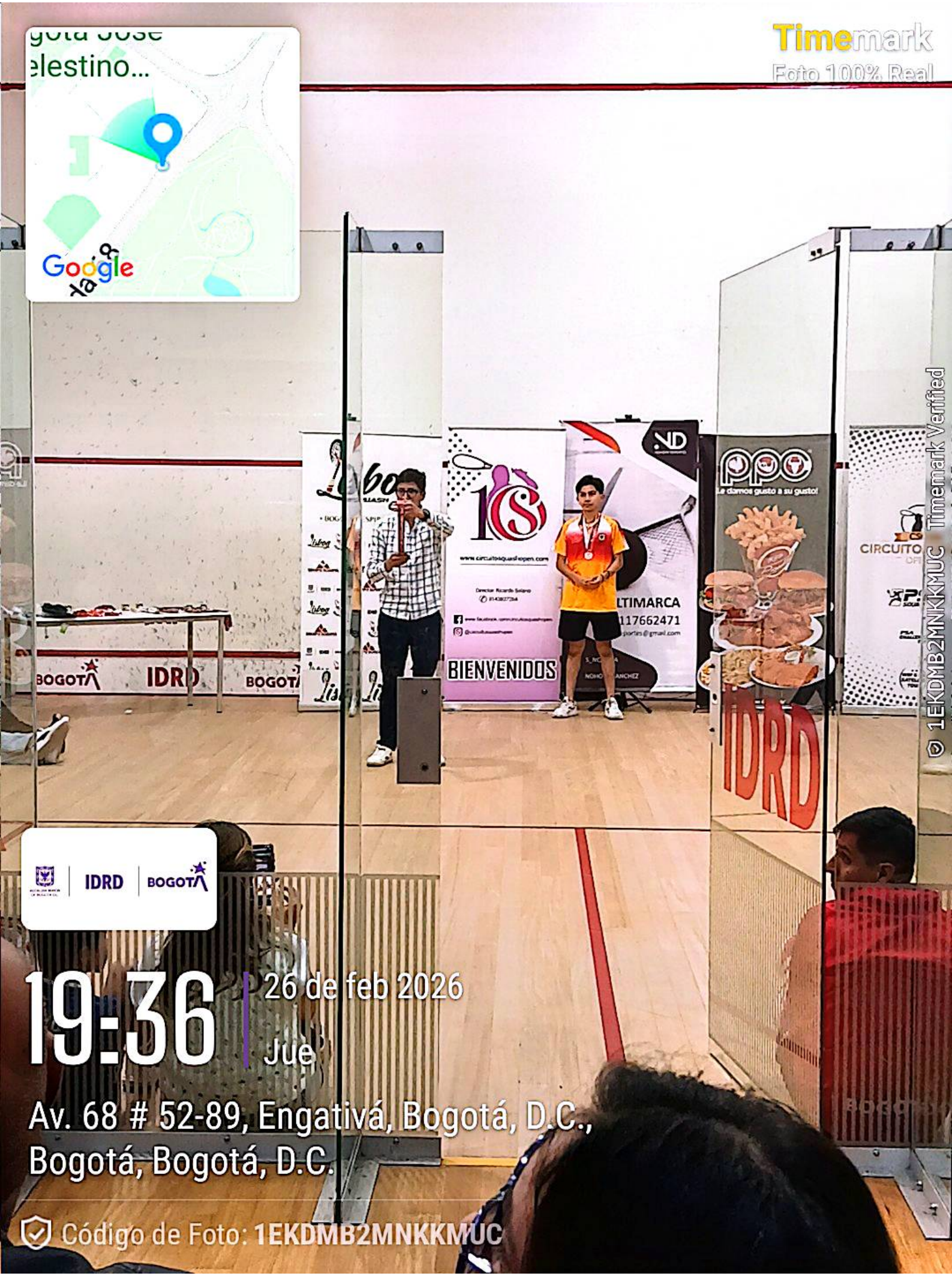
Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



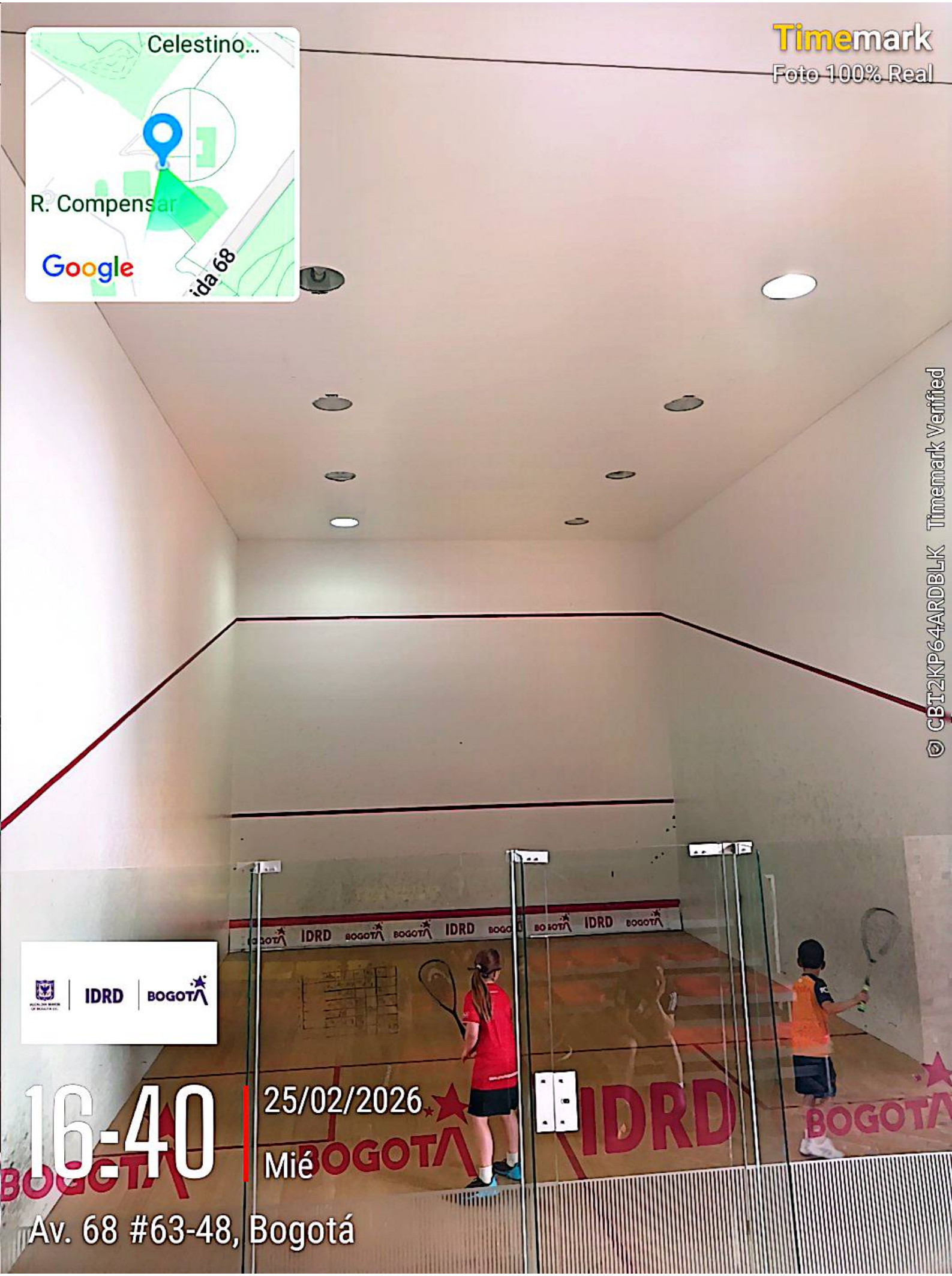
Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA

DEPORTES CON RAQUETA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

TORNEO O COMPETENCIA: CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR LUGAR COLSUBSIDIO LA COLINA FECHA 06 AL 08 DE FEBRERO 2026

ENTRENADOR: JOVANNY CABIATIVA SARMIENTO DEPORTE: SQUASH

No	DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE EQUIPOS	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MEDALLA O TROFEO	CUMPLIM. SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO COMPETENCIA
1	TOMAS CABIATIVA LOZANO	SUB 9	5	PODIUM	1	SI	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 5 jugadoras a nivel nacional obteniendo el 1 primer puesto la medalla de oro.**
2	MARTINA TORRES LARA	SUB 11	5	PODIUM	3	SI	SI	**La deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 5 jugadoras a nivel nacional obteniendo el 3 puesto la medalla de bronce.**
3	FEDERICO CASTELLANOS	SUB 11	7	PODIUM	2	SI	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 7 jugadores a nivel nacional obteniendo el 2 puesto la medalla de plata.**
4	MARIA GABRIELA GOMEZ	SUB 13	5	PODIUM	2	SI	SI	**La deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 5 jugadoras a nivel nacional obteniendo el 2 puesto la medalla de plata.**
5	NIKOLA VON APPEN	SUB 11	6	PODIUM	3	SI	SI	**La deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 6 jugadoras a nivel nacional obteniendo el 3 puesto la medalla de bronce.**
6	JOSE CARREÑO	SUB 11	7	PODIUM	1	SI	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 7 jugadores a nivel nacional obteniendo el 1 primer puesto medalla de oro.**
7	VERONICA MARTINEZ	SUB 11	6	PODIUM	1	SI	SI	**La deportista del grupo de talento y reserva participo en el Campeonato nacional Junior realizado en la ciudad de Bogotá en Colsubsidio La Colina los dias 6 al 8 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 6 jugadoras a nivel nacional obteniendo el 1 primer puesto la medalla de oro.**

JOVANNY CABIATIVA SARMIENTO

FIRMA ENTRENADOR (A)

FECHA ENTREGA 27/02/2026

INFORME TÉCNICO DE COMPETENCIA

DEPORTES CON RAQUETA (CONVENCIONAL Y PARALIMPICO)

TORNEO O COMPETENCIA: SURAMERICANO JUVENIL LUGAR ASUSNSION DE PARAGUAY FECHA 16 AL 21 DE FEBRERO 2026

ENTRENADOR: JOVANNY CABIATIVA SARMIENTO DEPORTE: SQUASH

No	DEPORTISTA	CATEGORÍA	CANTIDAD DE EQUIPOS	LUGAR PLANEADO	LUGAR OCUPADO	MEDALLA O TROFEO	CUMPLIM. SI / NO	OBSERVACIONES SOBRE EL DESARROLLO COMPETENCIA
1.	ANTONIO OSPINA BOSSIO	SUB 9	8	PODIUM	2	SI PLATA	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 8 jugadores a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la semifinal obteniendo el 2 puesto la medalla de plata.**
1	VICENTE OSPINA BOSSIO	SUB 9	8	PODIUM	3	SI BRONCE	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 8 jugadores a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la semifinal obteniendo el 3 puesto la medalla de bronce.**
2	MARTINA TORRES LARA	SUB 11	32	6 , 8	8	NO	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 32 jugadoras a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la instancia de cuartos obteniendo el 8 puesto.**
3	FEDERICO CASTELLANOS HERNANDEZ	SUB 11	32	5 , 6	6	NO	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 32 jugadoras a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la instancia de cuartos obteniendo el 6 puesto.**
4	SALVADOR OTALORA QUINTANA	SUB 11	32	8 , 16	10	NO	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 32 jugadoras a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la instancia de octavos obteniendo el 10 puesto.**
5	NIKOLA VON APPEN FLOREZ	SUB 11	6	4 , 6	5	NO	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 32 jugadoras a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la instancia de cuartos obteniendo el 5 puesto.**
6	JOSE CARREÑO CARO	SUB 11	32	PODIUM	2 , 3	SI BRONCE	SI	**El deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todos contra todos con un total de 32 jugadores a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la semifinal obteniendo el 3 puesto la medalla de bronce.**
7	VERONICA MARTINEZ CORREA	SUB 11	32	PODIUM	2	SI PLATA	SI	**La deportista del grupo de talento y reserva participo en el Suramericano junior de squash realizado en la ciudad Asunsión De Paraguay los dias 16 al 21 de febrero del 2026 el sistema de competencia todas contra todas con un total de 32 jugadores a nivel suramericano clasificandose al cuadro principal a disputar la semifinal obteniendo el 2 puesto la medalla de plata.**

JOVANNY CABIATIVA SARMIENTO

FIRMA ENTRENADOR (A)

FECHA ENTREGA 27/02/2026





Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

REPORTE DE ASISTENCIA DE ATLETAS A ENTRENAMIENTOS

ENTRENADOR: Jovany Cabiativa

LUGARES DE ENTRENAMIENTO: Lugar: Nacional,Virtual . Escenarios: ,SIMON BOLIVAR (SECTOR UNIDAD DEPORTIVA EL SALITRE) ,colsubsidio la colina,Colina Campestre

DEPORTE / MODALIDAD:

FECHA DE REPORTE Periodo 2026-02-01 a 2026-02-27

No.	ATLETAS (Nombre y apellido)	SEXO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	ETAPA	DÍAS			TOTAL SESIONES		
							Asistencias	Fallas	Excusa Médica	PLAN	REAL	% DE ASISTENCIA
1	Sofia De aza Mayorga	Mujer	1031425354	64 No. 22 I 20 INT 1 APTO	3167596470	Talento y Reserva	14	0	0	14	14	100,0
2	Maria Gabriela Gomez Sierra	Mujer	1145928644	Calle 50 # 70C 12	3118568324	Talento y Reserva	16	0	0	16	16	100,0
3	Mariana Isabella Castillo Galindo	Hombre	1141337166	. 80B #6B - 75 Torre 7 Apto.	3044328719	Talento y Reserva	15	0	0	15	15	100,0
4	Federico Castellanos Hernandez	Hombre	1013025856	Carrera 73 # 120 - 41	3105697879	Talento y Reserva	2	0	0	2	2	100,0
5	Veronica Martinez Correa	Hombre	1014890876	NIDA BOYACA # 129-01 CA	3214535522		4	0	0	4	4	100,0
6	Salvador Otalora Quintana	Hombre	1011328791	carrera 37 #57-23 apt 302	3115469324	Talento y Reserva	6	0	0	6	6	100,0
7	Sebastian Veloza Arteaga	Hombre	1233894753	CALLE 135#159-41	3138254964	Talento y Reserva	11	0	0	11	11	100,0
8	Nikola Von appen Florez	Hombre	1019912868	CALLE 127 C BIS # 6-46	3108144269	Talento y Reserva	3	0	0	3	3	100,0
9	Martina Torres Lara	Hombre	1010968808	oza 24 Km 20 via La Calera -	3177158499	Talento y Reserva	7	0	0	7	7	100,0
10	Tomas Felipe Cabiativa Lozano	Hombre	1015480422	CALLE 71#68B-97	3124000396	Talento y Reserva	18	0	0	18	18	100,0
11	Alejandro Salinas Alvarado	Hombre	1019913311	RRERA 10 NO. 113-75 APTO	3124117777	Talento y Reserva	7	0	0	7	7	100,0
12	Jose Gabriel Carreño Caro	Hombre	1013022903	lle 25 G 74B 50 Apto 529 To	3005603454	Talento y Reserva	12	0	0	12	12	100,0
13	Emily mariana Leonelli lopez	Hombre	1145932217	71 C 64 C 33 BARRIO EL P	3002107899	Talento y Reserva	17	0	0	17	17	100,0
14	Matias Herrera Florez	Hombre	1014888916	2 #2 A 28, apartamento 802,	3117372149	Talento y Reserva	3	0	0	3	3	100,0
15	Antonio Ospina Bossio	Hombre	1014895317	CRA 6 A -127B-28	3102125067	Talento y Reserva	2	0	0	2	2	100,0
16	Vicente Ospina Bossio	Hombre	1014901235	CARRERA 6A - 127B - 28	3102125067	Talento y Reserva	2	0	0	2	2	100,0
17										0	0	
18										0	0	
19										0	0	
20										0	0	
21										0	0	
22										0	0	
23										0	0	
24										0	0	
25										0	0	
26										0	0	
27										0	0	
28										0	0	
29										0	0	
30										0	0	
31										0	0	
32										0	0	
33										0	0	
34										0	0	
35										0	0	
36										0	0	
37										0	0	
38										0	0	
39										0	0	
40										0	0	
41										0	0	
42										0	0	
43										0	0	
44										0	0	
45										0	0	
46										0	0	
47										0	0	



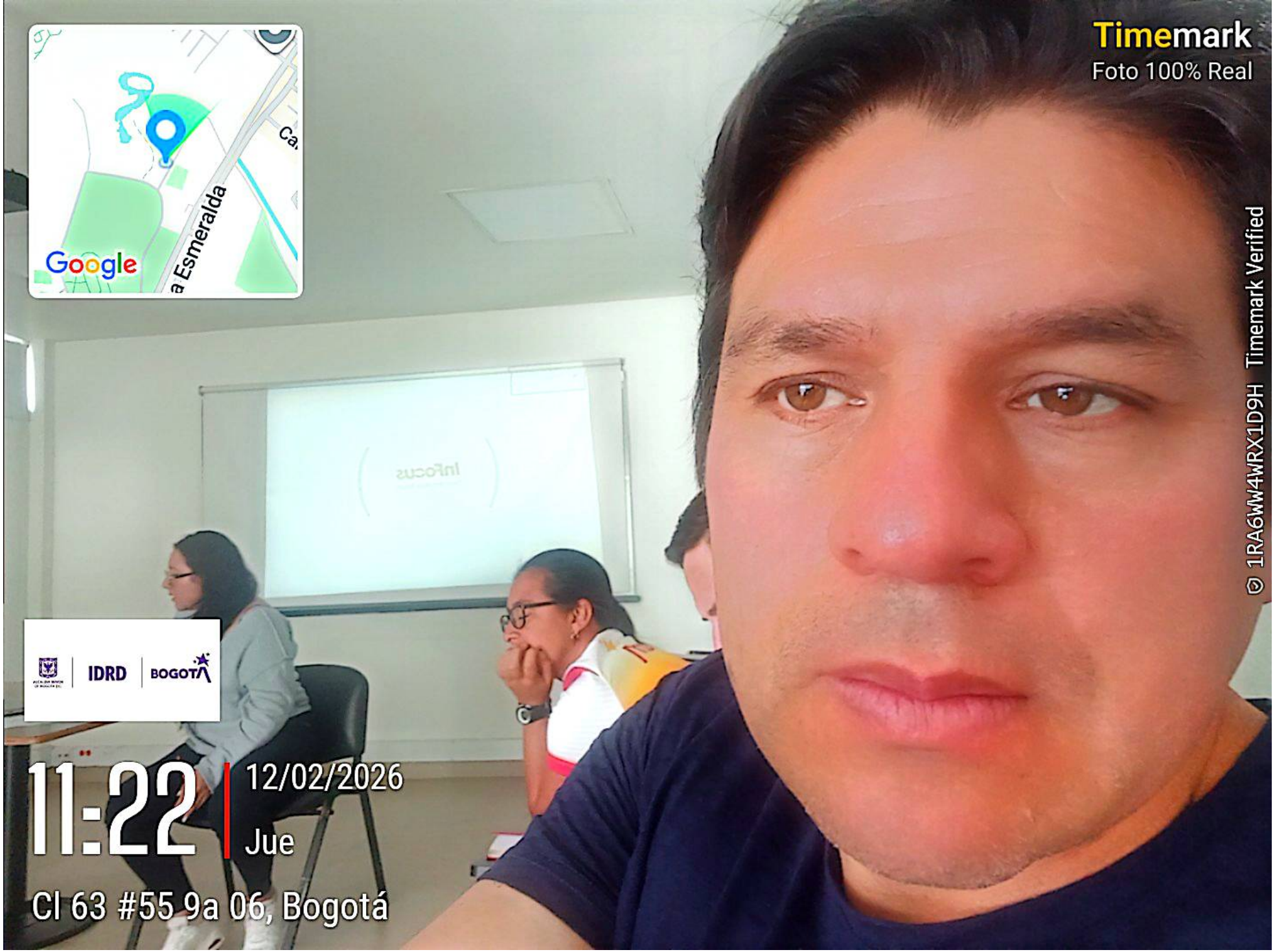
Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

66

DM

d m



Juan Ricardo Suárez Ortega



Alfonso Marroquin Parra

DG

Diana Carolina Guerra

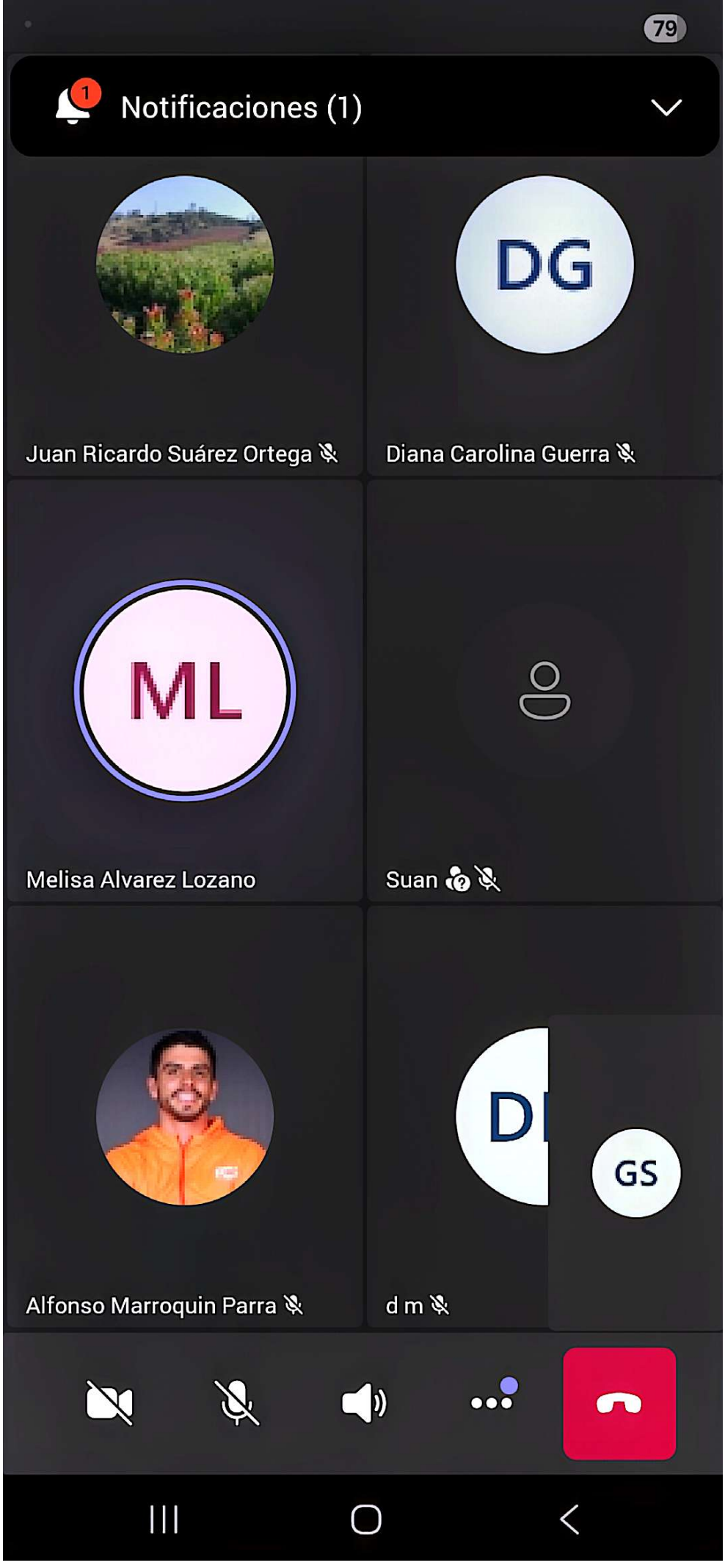
ML

Melisa Alvarez Lozano

GS

Suan

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

11:28

Sustentación Planes de Entrenamiento

Recibidos

vie, 6 feb • 8:00 a. m. – 2:00 p. m.

Sustentación Planes de Entrenamiento

Salón PRD - JEC

Melisa Alvarez Lozano: organizador/a
karentenis@hotmail.com,
guillermovtm@gmail.com,
janethrcorredor@gmail.com y 9 personas más

08:00 am Guillermo Vega
08:45 am Diego Jiménez
9:30 am Sergio Tiria...

En tu Google Calendar
No hay más eventos en esta fecha

Sí | No | Quizás | Inc

Respond... | Reenviar

Powered by CamScanner

11:27

Reunión de entrenadores RAQ

Recibidos

jue, 12 feb • 10:00 a. m. – 12:00 p. m.

Reunión de entrenadores RAQ

UCAD, a 63c-99, Av. La Esmeralda #63c-21, Bogotá, Colombia

Melisa Alvarez Lozano: organizador/a
mario.fuquene@idrd.gov.co,
karentenis@hotmail.com,
guillermovtm@gmail.com y 7 personas más

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que...

En tu Google Calendar
No hay más eventos en esta fecha

Sí | No | Quizás | Inc

Respond... | Reenviar

Powered by CamScanner

11:26

Reunión Criterios de selección 2026 SQUASH

Recibidos

vie, 27 feb • 9:30 a. m. – 10:30 a. m.

Reunión Criterios de selección 2026 SQUASH

Reunión de Microsoft Teams

Melisa Alvarez Lozano: organizador/a
lisbog2011@gmail.com,
miguelsuanmedina@gmail.com y
alfonsomarroquinparra@gmail.com

Reunión de Microsoft Teams...

En tu Google Calendar
No hay más eventos en esta fecha

Sí | Indicaciones

Respond... | Reenviar

99+

Powered by CamScanner

11:12

Cualificación Squash (Talento y Reserva)

Recibidos

Mañana • 9:30 a. m. – 12:30 p. m.

Cualificación Squash (Talento y Reserva)

Unidad Deportiva El Salitre; Liga de Squash

Carlos Alberto Ramirez Sanchez: organizador/a
lopezjimenezwilliam@gmail.com, carlosgamba28@gmail.com, miguelsuanmedina@gmail.com y 13 personas más

---

De: Carlos Alberto Ramirez Sanchez
Enviado: Thursday, February 26, 2026 1:43:...

En tu Google Calendar
No hay más eventos en esta fecha

Sí | No | Quizás | Inc

Respond... | Reenviar

99+

Powered by CamScanner

Editar

secop.gov.co/CO1ContractsManagement/Tendering/SalesContractEdit/View?docUniqueIdentifier=CO1.SLCNTR.14799412

YouTube Maps Noticias Correo: giovanni ca... Jovany Cabiativa - G... SQUASHTV | Vea la... secop II Gmail SQUASH Jovany Ca... Notificación de plat... Resoomer | Resumi...

4 Documentos del Proveedor
5 Documentos del contrato
6 Información presupuestal
7 **Ejecución del Contrato**
8 Modificaciones del Contrato
9 Incumplimientos

Ejecución del Contrato

Porcentaje Recepción de artículos

Plan de Pagos

¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? Si No

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado		
Pago 001	001	05/06/2025 1:20:00 a. m. *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	05/05/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	2.571.333 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 002	002	06/06/2025 11:14:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	31/05/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	3.857.000 pesos colombianos	Rechazado	Editar	Detalle
Pago 003	003	07/04/2025 11:13:00 AM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	07/03/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 004	004	08/05/2025 14:06:00 *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	11/04/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 005	005	09/02/2025 8:49:00 p. m. *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	11/04/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 006	006	10/04/2025 22:12:00 *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	11/04/2025 12:00:00 PM *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 007	007	11/04/2025 23:53:00 *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 008	008	12/01/2025 17:18:00 *((UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 009	009	29 días de tiempo transcurrido *(29/01/2026 11:20:00 PM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle
Pago 010	010	16 minutos de tiempo transcurrido *(28/02/2026 7:02:00 PM(UTC-05:00) Bogotá, Lima, Quito)*	-	3.857.000 pesos colombianos	Enviado a la Entidad Estatal		Detalle

Crear

Documentos de ejecución del contrato

17°C Mayorm. nublado

Buscar

7:18 p. m. 28/02/2026