Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre del profesor/formador/ instructor:	Jhon Jairo Chavez Salas	Mes:	FEBRERO	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes____X__ Actividad Física:_____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL		PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
																								Deptal.			Nacional			Internal.		
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	TIPO DE POBLACIÓN	LUGAR DONDE SE DESARROLLO	Comuna	Corregimiento	Fem.	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Fem	Masc	LGBTIQ+	Centralizado	Desconcentración	NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
	Convencional	San Rafael	62	0			2	30	4	26											62											
	Convencional	Urbanización San Antonio	8	0						8											0	8										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0										
					0	0	2	30	4	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62	8										

TOTAL COBERTURA	70

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES	MOTIVO DE RETIRO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL
(ANEXO PARA INFORME)

Mes:	Febrero	Nombre Formador o Contratista:	Jhon Jairo Chavez Salas	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física** (Si no aplica colocar N.A.):	**Futbol sala**

SEMANA	DÍA:	01 de febrero	DÍA:	02 de febrero	DÍA:	03 de febrero	DÍA:	04 de febrero	DÍA:	05 de febrero	DÍA:	05 de febrero
SEMANA 1	Actividad	Oferta de futbol sala en la ciclovia	Actividad	Estrategia de inscripciones y oferta	Actividad	Reunion general con el director	Actividad	Estrategia de inscripciones y	Actividad	Apoyo nacionales de ruta de ciclismo	Actividad	Apoyo nacionales de ruta de ciclismo
												
SEMANA 2	DÍA:	10 de febrero	DÍA:	10 de febrero	DÍA:	12 de febrero	DÍA:	12 de febrero	DÍA:	12 de febrero	DÍA:	12 de febrero
	Actividad	Reunion informativa con padres de familia	Actividad	Reunion informativa con padres de familia	Actividad	Ejercicios de elongacion categria sub 9	Actividad	Ejercicios coordinativos	Actividad	Trabajo de recuperacion	Actividad	Ejercicios de estiramiento
												
SEMANA 3	DÍA:	17 de febrero	DÍA:	17 de febrero	DÍA:	17 de febrero	DÍA:	17 de febrero	DÍA:	19 de febrero	DÍA:	19 de febrero
	Actividad	Desarrollo de la fuerza	Actividad	Circuito coordinativo categoria sub 11	Actividad	Vuelta a la calma por medio de estiramientos	Actividad	Practica de futbol sala	Actividad	Desarrollo de la tecnica individual	Actividad	Trabajo de definicion grupo vereda san
												
SEMANA 4	DÍA:	19 de febrero	DÍA:	19 de febrero	DÍA:	24 de febrero	DÍA:	24 de febrero	DÍA:	24 de febrero	DÍA:	24 de febrero
	Actividad	Desarrollo de la velocidad categoria sub 13	Actividad	Trabajo teorico-tactico categoria sub 11	Actividad	ejercicios de velocidad de reaccion	Actividad	Desarrollo de la tecnica invidual con	Actividad	Desarrollo de la velocidad	Actividad	Practica de futbol sala
												

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratist *Registro para mantener en archivo digital

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	FEBRERO	HORARIO	2:30 A 4:00 PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 9	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS			ESCENARIO:	CAMPO CUBIERTO BARRIO SAN RAFAEL	COMUNA/BARRIO:	SAN RAFAEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Carlos bernal										F		A						A		A						A														
2	Samuel castro socha										A		A						A		F						A														
3	Samuel paez moreno										A		A						A		A						A														
4	Jhonatan estiven plazas										A		A						A		A						A														
5	Jhoan sebastian muñoz cardenas										A		A						A		A						A														
6	Dilan alexander reyes oviedo										A		A						A		A						A														
7	Karen julieth madroñero rios										A		A						A		A						A														
8	Johan alexis vela quiroga										A		A						A		A						A														
9	Miller stiven acosta camargo										A		F						A		A						A														
10																																										
11																																										
12																																										
13																																										
14																																										
15																																										
16																																										
17																																										
18																																										
19																																										
20																																										
21																																										
22																																										
23																																										
24																																										
25																																										
26																																										

Convenciones diligenciamiento de asistencia						
	Día no trabajado	-	Falla	F		
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	FEBRERO	HORARIO: 4:00 A 5:30 PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 13	CICLO VITAL:
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS		ESCENARIO:	CAMPO CUBIERTO BARRIO SAN RAFAEL	COMUNA/BARRIO: SAN RAFAEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Samuel mathias casallas chiquillo										F		A					A		A						A															
2	Liam emmanuel casallas chiquillo										F		A					A		F						A															
3	Deuby julian murcia riaño										A		A					A		A						F															
4	Daniel larrotta										A		A					F		A						A															
5	Martin larrotta										A		A					A		A						A															
6	Diego larrotta										F		A					A		A						A															
7	Samuel felipe beltran hermana										A		A					A		A						A															
8	Juan david lopez										A		A					F		A						F															
9	Laura manuela lerma puentes										A		F					A		A						A															
10	Juan jose lerma puentes										A		A					A		F						A															
11	Nani samuel palacios garcia										A		A					A		A						A															
12	Dilan samuel suesca rodriguez										A		A					F		A						A															
13	Harold matias suesca rodriguez										A		A					A		A						A															
14	Antony plazas										F		A					A		A						A															
15	Angel mathias rodriguesz castañeda										A		F					A		A						A															
16	Juan felipe caicedo puentes										A		A					A		A						A															
17	Dilan sebastian forigua espinel										A		A					A		A						A															
18	Danny samuel sotelo cardenas										F		A					A		A						A															
19	Elian said quiroga olarte										F		A					A		A						A															
20	Thiago andres cuello salas										A		A					A		A						A															
21	julian infante										A		A					F		A						A															
22	Angela gabriela gonzalez bernal										A		A					A		A						A															
23	Sneyder acosta camargo										A		A					A		F						A															
24	Brayan smith contreras rincon										A		A					A		A						A															
25	Damina castiblanco rodriguez										A		A					A		A						F															
26	David santiago peña castro										A		F					A		A						A															
27	Isabella romero avila										A		A					A		F						A															

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	FEBRERO	HORARIO	2:30 A 4:30	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 15	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS			ESCENARIO:	CAMPO VEREDA SAN ANTONIO	COMUNA/BARRIO:	SAN ANTONIO

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Jeisson espitia																									A																
2	Felipe espitia																									A																
3	Diego pulido																									A																
4	Carlos balbuena																									A																
5	Daniel velasquez																									A																
6	Daniela mongui																									A																
7	Juan pablo venegas																									A																
8	Dylan alvarez																									A																
9																										A																
10																										A																
11																																											
12																																											
13																																											
14																																											
15																																											
16																																											
17																																											
18																																											
19																																											
20																																											
21																																											
22																																											
23																																											
24																																											
25																																											
26																																											

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	DEPORTES		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	FUTBOL SALA	
MES:	FEBRERO	HORARIO	5:30 A 7:00 PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	SUB 15,SUB 17	CICLO VITAL:	
FORMADOR:	JHON JAIRO CHAVEZ SALAS			ESCENARIO:	CAMPO CUBIERTO BARRIO SAN RAFAEL	COMUNA/BARRIO:	SAN RAFAEL

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Juan diego garcia sabio										F		A						A		A						A														
2	Andres mathias garcia sabio										A		A						A		F						A														
3	Sergio andres pinzon gutierrez										A		A						A		A						A														
4	Juan sebastian garzon buitrago										A		F						A		A						A														
5	Emmanuel castro socha										A		A						A		A						A														
6	Alex santiago bobadilla rodriguez										A		A						A		A						A														
7	Eric salas										A		A						A		A						A														
8	Duver nicolas garnica										A		A						F		A						A														
9	Cesar ivan rincon										A		A						A		A						A														
10	Dilan yamid calderon pinzon										A		A						A		A						A														
11	Juan diego virguez vargas										A		A						A		A						A														
12	David matias castiblanco										F		A						F		A						A														
13	Juan jose benavidez barbon										A		A						A		F						A														
14	Santiago benavides bonilla										F		A						A		A						A														
15	Jose santiago pascagasa										A		A						A		F						F														
16	Jhonatan stiven santiago alfonso										A		A						A		A						A														
17	Samuel santiago caicedo puentes										F		A						A		A						A														
18	Holman johan forigua espinel										A		A						A		A						A														
19	Samuel andres salazar garcia										F		A						F		A						A														
20	Ivan santiago riveros										A		A						A		A						A														
21	Samuel david triana montoya										A		A						A		A						A														
22	Miller steven acosta camargo										A		A						A		A						A														
23	Yesid acosta camargo										A		A						A		F						F														
24	Moises salazar										A		A						A		A						A														
25	Juan diego chavez lozano										A		A						A		A						F														
26	Juan jose reyes carrillo										A		F						A		A						A														

Convenciones diligenciamiento de asistencia							
	Día no trabajado	-	Falla	F			
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso	P	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: _____ Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Planeación Mensual del Entrenamiento

Entrenador:	JHON CHAVEZ	**Macrociclo**	**1**	**Mes:**	**FEBRERO**
Deporte:	FUTBOL SALA	**Mesociclo**	**1**	**Periodo y/o etapa:**	**MESOCICLO DE PREPARACION BASICA**
Categoría:	SUB 9, SUB 13, SUB 17				
Rama:	MASCULINA	**Objetivos del mesociclo**			

1- Acondicionar fisicamente a los deportistas en las diferentes categorias.

No	Nombre del Microciclo	Del	Al	Objetivo del microciclo	Carga				Control: Físico, Psicológico, Técnico, Táctico o competencia
					Vol	Int	Día	Descripción	
2	CORRIENTE	9	15	Desarrollar la tecnica individual de los deportistas					insistir en la importancia de conocer el reglamento de futbol sala
							10	Reunion con padres de familia	
					50%	50%	12	sarrollo de ejercicios tecnico-fisicos con ba	
3	CORRIENTE	16	22	Desarrollar la tecnica grupal de los deportistas	60%	50%	16	esarrollo de ejercicios tecnicos con definici	Concientizar al deportista y a su familia de la importancia de una buena nutricion
					60%	50%	17	rrollo de ejercicios tecnicos con fintas y re	
					60%	50%	19	sarrollo de ejercicios tecnicos con y sin ba	
4	CORRIENTE	23	28	Desarrollar la tactica defensiva	70%	50%	23	llo de ejercicios donde el deportista cierra e	Enfatizar en el deportista la importancia de mantener la mente enfocada en los objetivos propuestos
					70%	50%	24	cion de marcajes donde el deportistas cierra	
					70%	50%	26	Repliegues y retrocesos individuales	

Evaluación del mesociclo anterior

JHON CHAVEZ

FIRMA DEL ENTRENADOR

FIRMA DEL METODÓLOGO