

DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD



15
Cedisalud AÑOS



DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD

**EMPRESA:
MUNICIPIO DE APARTADO**

**REALIZADO POR:
CEDISALUD IPS**

Licencia Salud Ocupacional No. 2021060099685 del 22 de Noviembre de 2021



**EVALUACIONES OCUPACIONALES
INGRESO Y EGRESO
De April a November de 2025**

**Medellín, Antioquia
27 de enero del 2026**

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 3 de 49

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

1. OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2. IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA

3. PORCENTAJES DE DISTRIBUCIÓN DE CARGOS

4. EXPOSICIÓN LABORAL ACTUAL

5. LOGÍSTICA DEL SERVICIO

5.1. RECURSO TÉCNICO

6. INFORMACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

6.1. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR TIPO DE EXAMEN

6.2. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR SEXO

6.3. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR GRUPO ETARIO

6.4. DISTRIBUCIÓN POR ESTADO CIVIL

6.5. DISTRIBUCIÓN POR NIVEL EDUCATIVO

6.6. DISTRIBUCIÓN POR GRUPO FAMILIAR

7. HÁBITOS

8. DISTRIBUCIÓN ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

9. CLASIFICACIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL (HTA)

10. EXÁMEN FÍSICO Y DIAGNÓSTICO

10.1. DESCRIPCIÓN OSTEOMUSCULAR

10.2. DESCRIPCIÓN CARDIOVASCULAR Y TRASTORNOS METABÓLICOS

10.3. RESULTADO AUDIOMETRÍA TAMIZ

10.4. RESULTADO VISIOMETRÍA TAMIZ

10.5. RESULTADO VALORACION OPTOMETRIA

10.6. RESULTADO ESPIROMETRÍA TAMIZ

11. RECOMENDACIONES

12. CONCLUSIONES

13. GLOSARIO

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 4 de 49

INTRODUCCIÓN

El SG-SST (sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo) implementado y desarrollado de una forma adecuada es la herramienta efectiva para incrementar la productividad, disminuyendo el ausentismo y la accidentalidad laboral, conservando equipos e instalaciones, disponiendo de un ambiente laboral seguro, evitando enfermedades y brindando bienestar por medio de la eliminación y/o control de los factores de riesgos potenciales.

La importancia en el diseño e implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en una empresa, sin importar la actividad económica es identificar los factores de riesgos potenciales y disminuir la tasa de accidentalidad.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 5 de 49

1. OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

Dar cumplimiento de las disposiciones legales vigentes y como mecanismo de promoción, prevención y preservación de la salud humana, relacionado directamente con la medicina preventiva y del trabajo.

1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar y diagnosticar en forma temprana enfermedades de origen común y laboral que se puedan estar instaurando en los trabajadores, para establecer un manejo preventivo.
- Emitir un diagnóstico general de las condiciones de salud de la población trabajadora, de acuerdo a los resultados obtenidos durante la evaluación médica.
- Formular conclusiones y recomendaciones que puedan ayudar en el mejoramiento de las condiciones de trabajo y el mejoramiento de la calidad de vida de los trabajadores.

Proveer de seguridad, protección y atención a los empleados en el desempeño de su labor.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 6 de 49

2. IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA

NOMBRE:	MUNICIPIO DE APARTADO
NIT:	890980095
DIRECCIÓN:	CR100 103 A-02
TELÉFONO:	8280603
CIUDAD:	APARTADO
DEPARTAMENTO:	ANTIOQUIA

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 7 de 49

3. PORCENTAJES DE DISTRIBUCIÓN DE CARGO

CARGO	CANTIDAD	PORCENTAJE
SECRETARIO EJECUTIVO	1	1.6 %
SECRETARIO DE DESPACHO DE LA SECRETARIA DE AGRICULTURA Y MEDIO AMBIENTE	1	1.6 %
GESTIÓN DE RIESGOS - CÓDIGO 407 GRADO 01 ADSCRITO A LA SECRETARIA DE PLANEACIÓN Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL	1	1.6 %
SECRETARIO DE SALUD	1	1.6 %
SECRETARIA CONTABLE	1	1.6 %
SECRETARIO DE GOBIERNO	2	3.1 %
SECRETARIO DE INFRAESTRUCTURA	2	3.1 %
ASESOR COMPETITIVIDAD, PRODUCTIVIDAD E INNOVACIÓN	1	1.6 %
SUBSECRETARIO DE TALENTO HUMANO	2	3.1 %
PROFESIONAL ESPECIALIZADO GESTION TECNICA DE PROYECTO	1	1.6 %
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1	1.6 %
SECRETARIO DE MOVILIDAD	1	1.6 %
SUBSECRETARIO	2	3.1 %
SUBSECRETARIA DE SALUD PUBLICA	1	1.6 %
SUBSECRETARIO DE DESPACHO DE INFRAESTRUCTURA	1	1.6 %
ALMACENISTA GENERAL	1	1.6 %
SECRETARIA GENERAL Y DE SERVICIOS ADMINISTRATIVOS	1	1.6 %
SECRETARIO DE PROYECTOS Y ESTADISTICA	1	1.6 %
ASESOR COMPETITIVIDAD PRODUCTIVIDAD E INNOVACIÓN	1	1.6 %
SECRETARIO DE DESPACHO	5	7.8 %

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 8 de 49

CARGO	CANTIDAD	PORCENTAJE
ALMACENISTA	1	1.6 %
CONDUCTOR	2	3.1 %
PROFESIONAL ESPECIALIZADO - VIVIENDA	1	1.6 %
TESORERO GENERAL	1	1.6 %
SECRETARIA DE INCLUSIÓN SOCIAL	1	1.6 %
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DESPACHO ALCALDE	2	3.1 %
SUBSECRETARIO DE SALUD PUBLICA	2	3.1 %
SECRETARIO DE EDUCACION	1	1.6 %
ASESOR DESPACHO ALCALDE	1	1.6 %
PROFESIONAL UNIVERSITARIO COMUNICACIONES	1	1.6 %
SECRETARIA DE AGRICULTURA	1	1.6 %
SECRETARIO DE INFRAESTRUCTURA	1	1.6 %
SECRETARIA DE SALUD	1	1.6 %
SUBSECRETARIA DE CONTABILIDAD Y FINANCIERO	1	1.6 %
SECRETARIO DE AGRICULTURA Y MEDIO AMBIENTE	1	1.6 %
PROFESIONAL DE COMUNICACIONES	1	1.6 %
SECRETARIA DE SALUD	1	1.6 %
SECRETARIA DE HACIENDA	1	1.6 %
JEFE DE OFICINA JURIDICA	1	1.6 %
SECRETARIO DE PLANEACION Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL	1	1.6 %

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 9 de 49

CARGO	CANTIDAD	PORCENTAJE
PROFESIONAL UNIVERSITARIA	2	3.1 %
ENLACE DE VICTIMAS	1	1.6 %
PROFESION UNIVERSITARIA	1	1.6 %
SECRETARIA DE DESPACHO	1	1.6 %
SUBSECRETARIA DE PLANEACION, PROGRAMAS Y PROYECTOS Y SIF	1	1.6 %
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	1	1.6 %
TECNICO OPERATIVO	1	1.6 %
SUBSECRETARIO DE INFRAESTRUCTURA	1	1.6 %
SECRETARIA	1	1.6 %
SUBSECRETARIA DE SALUD PUBLICA	1	1.6 %
AUXILIAR ADMINISTRATIVA(O)	1	1.6 %
AGENTE DE TRANSITO	1	1.6 %
TOTAL	64	100 %

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 10 de 49

4. EXPOSICIÓN LABORAL ACTUAL

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64

Riesgo biológico	<div><div></div></div>	100 %
Riesgo físico	<div><div></div></div>	100 %
Riesgo químico	<div><div></div></div>	20.3 %
Riesgo biomecánico	<div><div></div></div>	100 %
Riesgo psicosocial	<div><div></div></div>	25 %
Condiciones de seguridad	<div><div></div></div>	3.1 %
Fenómenos naturales	<div><div></div></div>	96.9 %

EXPOSICIÓN PELIGROS	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Biológico	64	100 %
Físico	64	100 %
Químico	13	20.3 %
Biomecánico	64	100 %
Psicosocial	16	25 %
Condiciones de seguridad	2	3.1 %
Fenómenos naturales	62	96.9 %

Los riesgos subrayados en la tabla anterior son o pueden ser los riesgos a los cuales están expuestos los empleados de MUNICIPIO DE APARTADO.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 11 de 49

5. LOGÍSTICA DEL SERVICIO

CEDISALUD IPS dispuso de un médico especialista en seguridad y salud en el trabajo para las valoraciones médicas, con amplia experiencia en esta modalidad de servicios, tecnología pertinente y adecuada a los requerimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo prestando un soporte fundamental en el cumplimiento con los estándares de calidad y de ley, estipulados para este tipo de servicios.

Se practicó el examen con el médico especialista en seguridad y salud en el Trabajo con énfasis en osteomuscular a 64 empleados pertenecientes a la empresa MUNICIPIO DE APARTADO.

5.1. RECURSO TÉCNICO

CEDISALUD IPS dispone de la dotación clínica completa para la prestación del servicio, la papelería y software de historias clínicas es de utilización propia.

DISPOSITIVOS MÉDICOS Y ELECTRÓNICOS: Tensiómetro, cinta métrica, equipo de órganos, balanza de piso, fonendoscopio, audiómetro, espirómetro, alcohol, algodón, aplicadores, boquillas, equipos de cómputo, cámara, tableta y red de comunicaciones.

CONSOLIDACIÓN DE BASE DE DATOS, DEPURACIÓN Y AJUSTE DE BASE DE DATOS CONCILIADA: Esta actividad es realizada por CEDISALUD IPS, una vez depurada la base de datos será enviada a MUNICIPIO DE APARTADO.

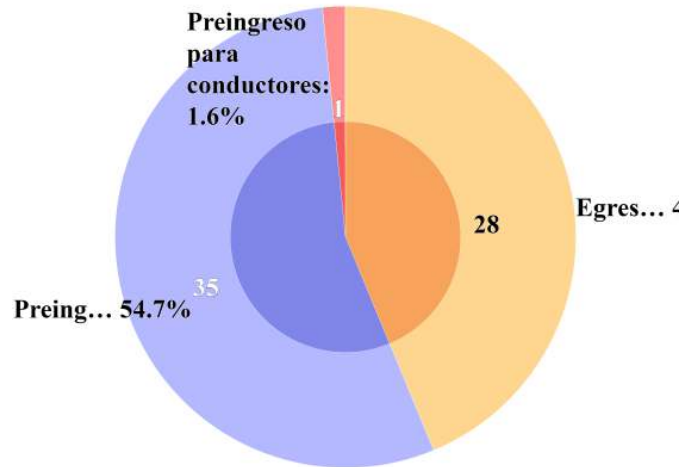
	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 12 de 49

6. INFORMACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

6.1. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR TIPO DE EXAMEN

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

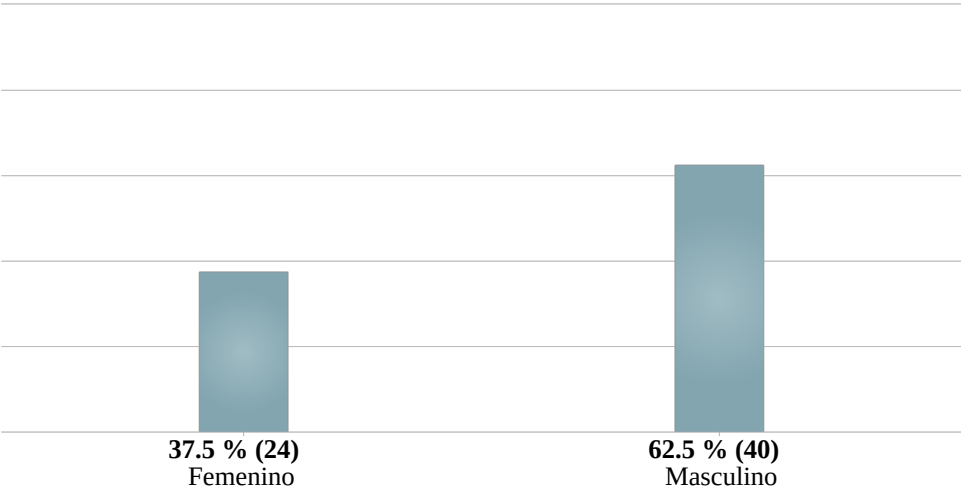
Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



TIPO DE EXÁMEN	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Egreso	28	43.8 %
Preingreso	35	54.7 %
Preingreso para conductores	1	1.6 %

6.2. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR GÉNERO

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)
Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



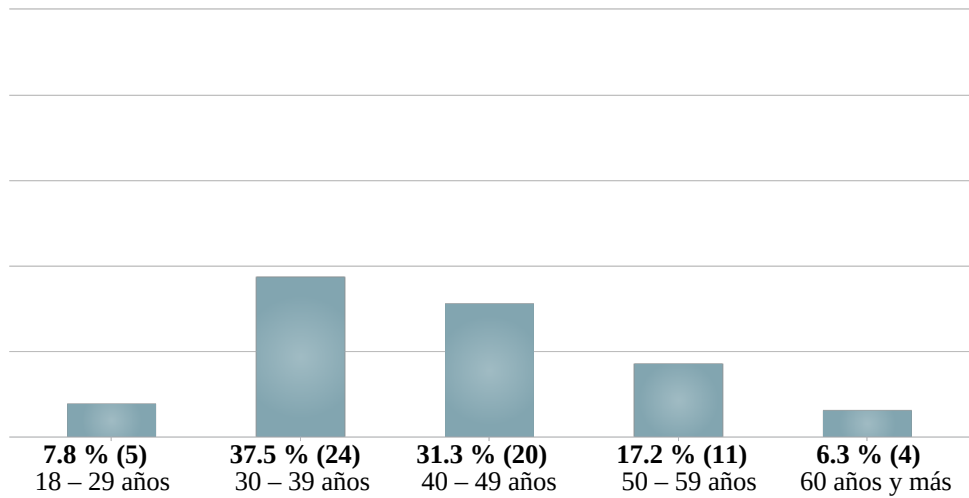
Como se observa claramente en la anterior gráfica, la población de la empresa MUNICIPIO DE APARTADO es un 62.5 % de género masculino y el 37.5 % es de género femenino.

GENERO	N° DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Femenino	24	37.5 %
Masculino	40	62.5 %

6.3. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR GRUPO ETARIO

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



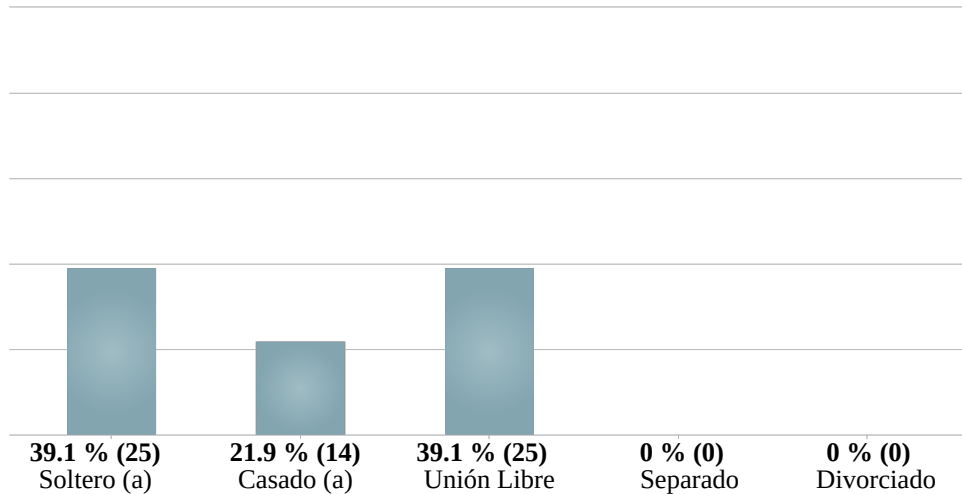
RANGO DE EDAD	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
18 – 29 años	5	7.8 %
30 – 39 años	24	37.5 %
40 – 49 años	20	31.3 %
50 – 59 años	11	17.2 %
60 años y más	4	6.3 %

Se observa que en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO la mayor tasa porcentual de edades se encuentra concentrada en el rango de 30 a 39 años, seguido por el rango de 40 a 49 años, para un total del 68.8 % de la población atendida.

6.4. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR ESTADO CIVIL

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



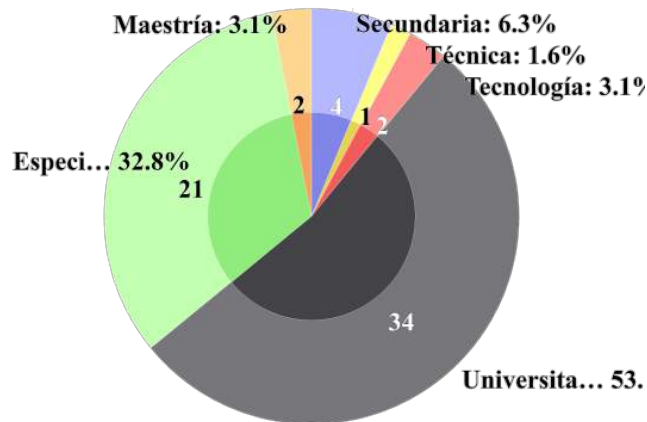
ESTADO CIVIL	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Soltero (a)	25	39.1 %
Casado (a)	14	21.9 %
Unión Libre	25	39.1 %
Separado	0	0 %
Divorciado	0	0 %

Se observa que en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO el 39.1 % de los empleados evaluados se encuentran solteros, el 21.9 % se encuentran casados, el 39.1 % se encuentran en unión libre y el 0 % restante se encuentran separados y/o divorciados.

6.5. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR NIVEL EDUCATIVO

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



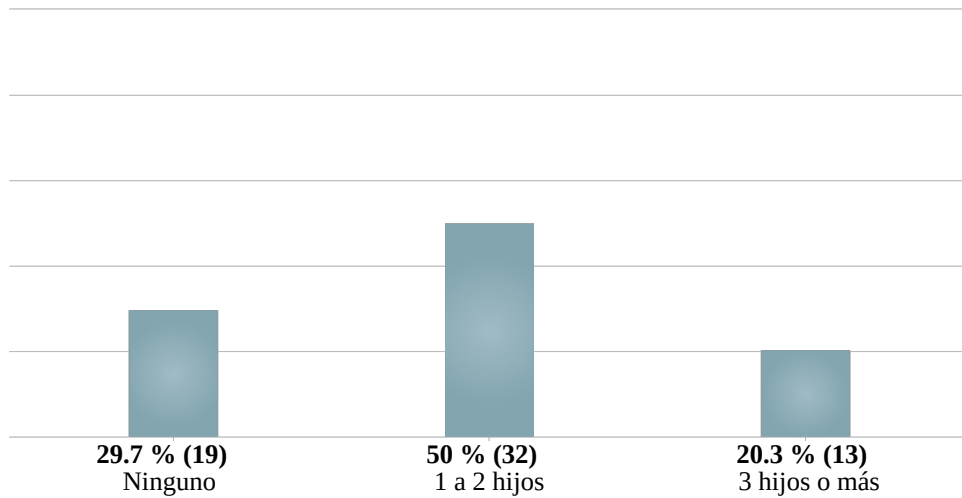
En la gráfica anterior se observa que en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO el 53.1 % de la población presenta estudios profesionales, seguido por un 32.8 % con estudios de especialización o maestría.

NIVEL EDUCATIVO	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Secundaria	4	6.3 %
Técnica	1	1.6 %
Tecnología	2	3.1 %
Carrera universitaria	34	53.1 %
Especialización	21	32.8 %
Maestría	2	3.1 %

6.6. DISTRIBUCIÓN DEMOGRÁFICA POR COMPOSICIÓN FAMILIAR

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



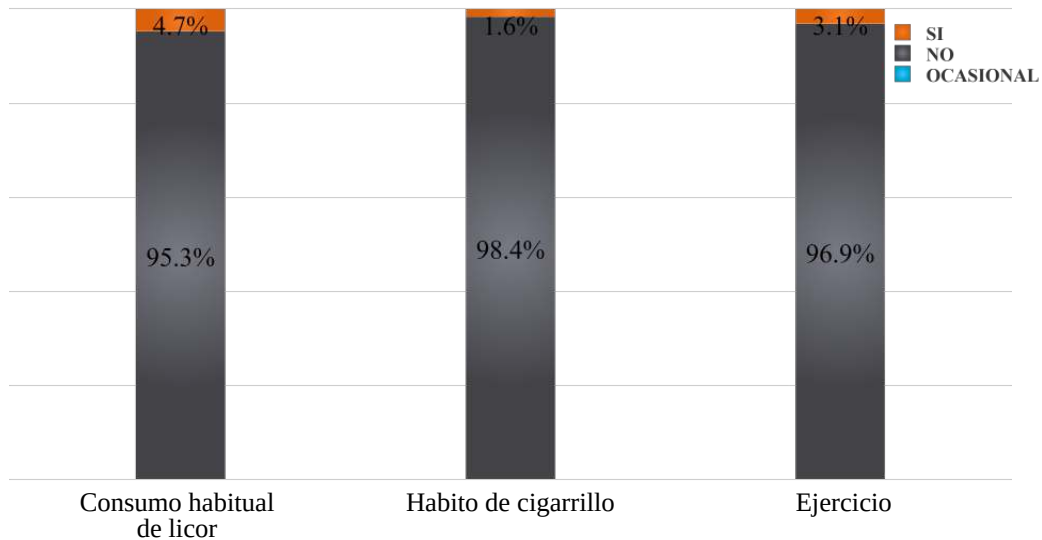
HIJOS	N° DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Ninguno	19	29.7 %
1 - 2 hijos	32	50 %
3 hijos o más	13	20.3 %

La mayor parte de los empleados de la empresa MUNICIPIO DE APARTADO tienen dos o 3 hijos bajo su responsabilidad con un 50 % del total evaluado, el 29.7 % no tienen hijos bajo su responsabilidad.

7. HÁBITOS

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



	CONSUMO HABITUAL DE LICOR	HABITO DE CIGARRILLO	EJERCICIO
SI	4.7 % (3)	1.6 % (1)	3.1 % (2)
NO	95.3 % (61)	98.4 % (63)	96.9 % (62)
OCASIONAL	0 % (0)	0 % (0)	NO REGISTRA

Se observa que el 98.4 % de la población evaluada no fuman, esto es un factor protector sobre el desarrollo de enfermedades como Cáncer Pulmonar, Leucemia, Aneurismas aórticos, Bronquitis, Enfisema Pulmonar (EPOC), enfermedades periodontales, aumenta el riesgo de padecer cataratas que causan ceguera. Es importante impactar sobre el 1.6 % de la población que fuma.

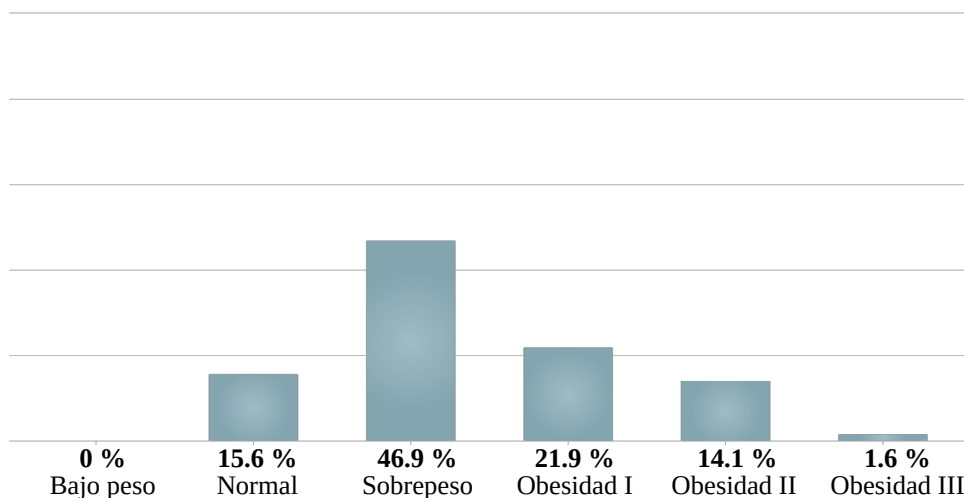
Se observa que un 4.7 % de la población consume alcohol, es importante impactar esta población para que NO continúe con este habito ya que el consumo de alcohol puede afectar las relaciones personales, presentar inhabilidad para cumplir responsabilidades y mantener estabilidad en el cargo.

El 96.9 % de la población evaluada NO realiza ningún tipo de Ejercicio, indicador no protector para riesgo cardiovascular y demás enfermedades asociadas, además de otras consecuencias como pérdida de masa muscular, elasticidad, agilidad y trastornos del sueño. Es importante establecer estrategias que impacten el sedentarismo de esta población, buscando mejorar el estado físico y mental.

8. ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



Índice de Masa Corporal (Kg/Talla ²)	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
Bajo peso (<18)	0	0 %
Normal (entre 18 y 24)	10	15.6 %
Sobrepeso (entre 25 y 29)	30	46.9 %
Obesidad I (entre 30 y 34)	14	21.9 %
Obesidad II (entre 35 y 39)	9	14.1 %
Obesidad III (igual o mayor de 40)	1	1.6 %

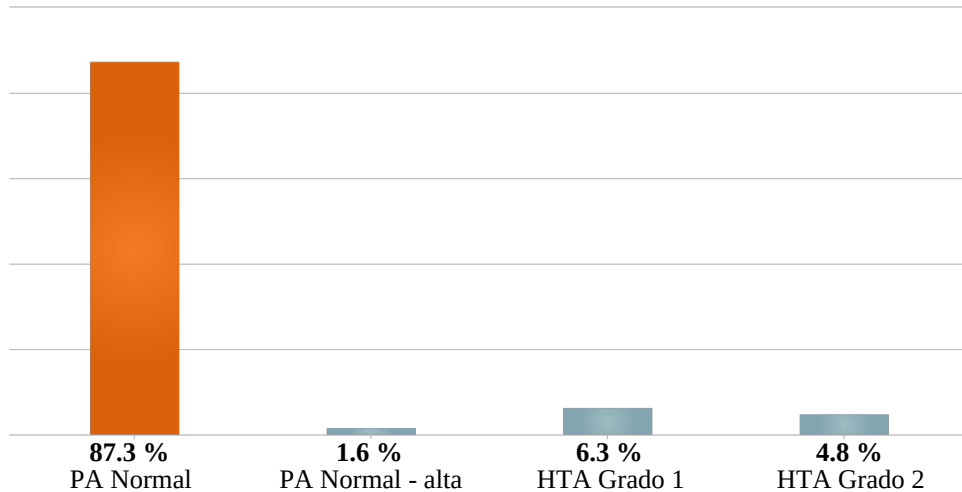
El Índice de Masa Corporal es un indicador que se obtiene del peso de una persona en kilos con relación a su altura en metros al cuadrado ($IMC = \text{Peso} / \text{Talla}^2$). A pesar de que no hace distinción entre los componentes grasos y no grasos de la masa corporal total, éste es el método más práctico para evaluar el grado de riesgo asociado con la obesidad.

Se observa que un 84.5 % de la población evaluada presenta diagnósticos de sobrepeso y obesidad, este indicador es el resultado de los altos niveles de sedentarismo encontrados y un desbalance nutricional ente lo consumido y lo requerido. Es importante recordar que el sobrepeso y la obesidad, son detonantes de otras enfermedades asociadas como HTA, enfermedades cardiovasculares, Diabetes, problemas articulares, Dislipidemia, entre otros.

9. PRESIÓN ARTERIAL

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



CATEGORÍA	Sistólica (mm-Hg)	Diastólica (mm-Hg)	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE (%)
PA Normal	< 130	< 85	55	87.3 %
PA Normal - alta	130 - 139	85 - 89	1	1.6 %
HTA Grado 1	140 - 159	90 - 99	4	6.3 %
HTA Grado 2	>= 160	>= 100	3	4.8 %

La hipertensión es el principal factor de riesgo para sufrir eventos cardiovasculares (infartos agudos del miocardio y/o accidentes cerebrovasculares). La población de empleados evaluada de MUNICIPIO DE APARTADO, según la cifras de presión arterial encontrada en las evaluaciones ocupacionales, presenta 87.3% (55) casos de PA Normal, 1.6% (1) casos de PA Normal- alta, 6.3% (4) casos de HTA Grado 1, 4.8% (3) casos de HTA Grado 2, La hipertensión es una condición de salud prevenible o puede ser pospuesta a través de un grupo de intervenciones preventivas, entre las que se destacan la disminución del consumo de sal, una dieta rica en frutas y verduras, el ejercicio físico y el mantenimiento de un peso corporal saludable, Se recomienda a la empresa impulsar políticas y proyectos para incidir desde la salud de sus empleados.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 21 de 49

GRADOS DE HTA POR EMPLEADO

NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	Grado de HTA
JUAN DAVID DOVAL GUERRERO	1028013760	HTA GRADO 1
MATEO RAMIREZ ACEVEDO	1037656281	HTA GRADO 1
YOIMAR PALOMINO SANTOS	1028008660	HTA GRADO 1
LUIS MANUEL AVILA DE LA ROSA	72245698	HTA GRADO 1
SULELLY DEL CARMEN BARRIENTOS CIBAJAS	43673361	HTA GRADO 2
JUAN DAVID DOVAL GUERRERO	1028013760	HTA GRADO 2
EDINSON ALBERTO MOSQUERA QUINTO	71334308	HTA GRADO 2

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 22 de 49

10. EXÁMEN FÍSICO Y DIAGNÓSTICO

Después de tabular la información suministrada por los trabajadores, al momento del examen médico ocupacional se relacionan los diagnósticos y los hallazgos encontrados al examen físico que reportaron mayor frecuencia para los siguientes grupos.

10.1. DESCRIPCION OSTEOMUSCULAR

Los trastornos musculo esqueléticos son procesos, que afectan principalmente a las partes blandas del aparato locomotor: músculos, tendones, nervios y otras estructuras próximas a las articulaciones. Al realizar ciertas tareas, se producen pequeñas agresiones mecánicas: estiramientos, roces, compresiones... que cuando se repiten durante largos periodos de tiempo, acumulan sus efectos hasta causar una lesión manifiesta. Estas lesiones se manifiestan con dolor y limitación funcional de la zona afectada, que dificultan o impiden realizar el trabajo. A continuación, relacionamos los principales diagnósticos encontrados en su empresa.

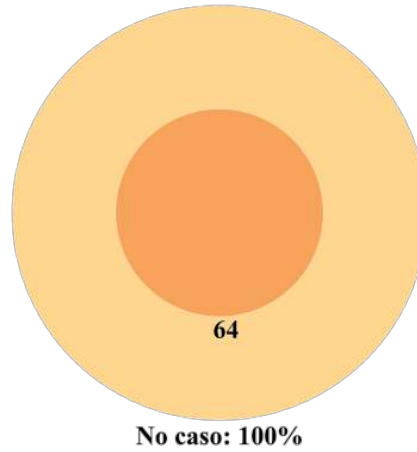
La población evaluada en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO no presenta patologías reportadas al momento del examen médico ocupacional con énfasis osteomuscular.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 23 de 49

CANTIDAD DE PERSONAS SEGÚN CASOS OSTEOMUSCULARES

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 24 de 49

NO CASOS SINTOMÁTICOS OSTEOMUSCULARES

Un NO CASO osteomuscular se refiere a empleados que no presentan síntomas relacionados con trastornos o enfermedades del sistema musculoesquelético, con o sin relación con el cargo su labor, al momento de la evaluación médica ocupacional con énfasis en osteomuscular. Estos empleados no experimentan dolor, inflamación, rigidez, debilidad muscular, entumecimiento ni limitación del movimiento que afecten su capacidad para desempeñar sus funciones laborales., se describen las estrategias para mantener y promover la salud osteomuscular en estos empleados, evitando la aparición de síntomas y potenciando un ambiente laboral saludable.

RECOMENDACIONES	DESCRIPCIÓN
Promoción de la salud osteomuscular	Implementar programas de bienestar que incluyan ejercicios de fortalecimiento y flexibilidad para prevenir problemas osteomusculares.
Evaluaciones médicas periódicas	Realizar chequeos médicos regulares para monitorear la salud musculoesquelética y detectar posibles problemas de manera temprana.
Entorno de trabajo ergonómico	Diseñar estaciones de trabajo ergonómicas y proporcionar equipos que promuevan posturas correctas y reduzcan la tensión muscular.
Capacitación continua	Ofrecer capacitación regular sobre ergonomía, técnicas de levantamiento seguro y pausas activas para todos los empleados.
Fomentar Hábitos Saludables	Promover una cultura de hábitos saludables, incluyendo la actividad física regular y una nutrición adecuada, para mantener el bienestar general.
Monitoreo del Estrés Laboral	Implementar programas de gestión del estrés para reducir el riesgo de tensiones musculares relacionadas con el estrés.
Evaluación de riesgos laborales	Realizar evaluaciones de riesgos periódicas para identificar y mitigar posibles factores de riesgo en el entorno laboral.
Fomento de la participación activa	Involucrar a los empleados en la identificación de posibles mejoras ergonómicas y en la implementación de prácticas saludables en el lugar de trabajo.
Apoyo y flexibilidad laboral	Ofrecer políticas de flexibilidad laboral y apoyo emocional para promover un ambiente de trabajo positivo y preventivo.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 25 de 49

CASOS OSTEOMUSCULARES CONFIRMADOS

Un caso confirmado osteomuscular se refiere a personas con un diagnóstico previo de un trastorno o enfermedad del sistema musculoesquelético, que ha sido documentado en su historial médico. Este diagnóstico ha sido realizado por un profesional de la salud y se basa en una evaluación completa que puede incluir exámenes físicos, pruebas de laboratorio e imágenes diagnósticas. Además, puede referirse a personas que han sido objeto de seguimiento médico continuo debido a su condición osteomuscular. Ejemplos de estos trastornos incluyen artritis, osteoporosis, tendinitis y ciática. Un diagnóstico confirmado permite a los profesionales de la salud diseñar y ajustar un plan de tratamiento adecuado para la condición específica que los empleados reciban el apoyo necesario para mantener su salud y productividad en el trabajo.

RECOMENDACIONES	DESCRIPCIÓN
Detección Temprana y Evaluación Inicial	Sistema de reporte voluntario y evaluaciones médicas iniciales para identificar síntomas tempranos.
Acceso a Atención Médica	Facilitar acceso a servicios médicos para diagnóstico y tratamiento adecuado.
Adaptación del Entorno Laboral	Ajustar estaciones de trabajo y proveer equipos ergonómicos.
Educación y Sensibilización	Programas de capacitación sobre prevención y manejo de síntomas osteomusculares.
Programa de Ejercicios y Bienestar	Implementar ejercicios preventivos y pausas activas durante la jornada laboral.
Modificaciones en las Tareas Laborales	Ajustar tareas para evitar esfuerzos físicos excesivos y movimientos repetitivos.
Políticas de Flexibilidad y Apoyo	Implementar flexibilidad laboral y ofrecer apoyo emocional.
Monitoreo y Registro	Mantener registros de síntomas reportados y acciones tomadas.
Fomento de un Ambiente de trabajo inclusivo	Crear una cultura de apoyo y comprensión en el lugar de trabajo.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 26 de 49

PERSONAL CASOS OSTEOMUSCULARES CONFIRMADOS

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	C.C.	CARGO
1	RUBEN DARIO RODRIGUEZ GUTIERREZ	1109291555	OFICIAL PRIMERA ELECTRICISTA Y MANTENIMIENTO GENERAL
2	YOLIMA GALEANO ECHAVARRIA	39422599	TECNICO OPERATIVO

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 27 de 49

CASOS OSTEOMUSCULARES SINTOMÁTICOS/NO CONFIRMADOS

Un caso sintomático osteomuscular se refiere a empleados que presentan síntomas relacionados con un trastorno o enfermedad del sistema musculoesquelético, pero que aún no han recibido un diagnóstico médico formal. Los síntomas pueden incluir dolor, inflamación, rigidez, debilidad muscular, entumecimiento o limitación del movimiento. Estos síntomas pueden afectar la capacidad del empleado para desempeñar sus funciones laborales de manera efectiva y segura. Es crucial que los empleados con síntomas osteomusculares busquen atención médica para obtener un diagnóstico preciso y recibir el tratamiento adecuado. En el contexto laboral, identificar y tratar estos casos de manera temprana puede prevenir el agravamiento de la condición, reducir el ausentismo y mejorar la calidad de vida del trabajador.

RECOMENDACIONES	DESCRIPCIÓN
Evaluación Inicial y Seguimiento Periódico	Evaluaciones médicas iniciales y seguimientos periódicos con profesionales de salud.
Adaptación del Entorno Laboral	Ajustar estaciones de trabajo y proveer equipos ergonómicos específicos.
Programa de Ejercicios y Rehabilitación	Ofrecer programas de ejercicios específicos y sesiones de fisioterapia.
Educación y Capacitación	Educación continua sobre ergonomía y técnicas de prevención.
Modificaciones en las Tareas Laborales	Ajustar y modificar responsabilidades laborales según la condición del empleado.
Políticas de Flexibilidad y Apoyo	Implementar políticas de trabajo flexible y reducción de jornada si es necesario.
Monitoreo y Registro	Mantener un registro detallado de evaluaciones médicas y tratamientos realizados.
Fomento de un ambiente de trabajo inclusivo	Promover una cultura de inclusión y apoyo para empleados con trastornos osteomusculares.
Comité de Salud Ocupacional	Crear un comité especializado en salud ocupacional para supervisar la implementación de medidas.
Recursos y Presupuesto	Asignar recursos y presupuesto adecuados para programas de salud y bienestar.
Evaluación Continua	Realizar evaluaciones periódicas de las políticas y programas implementados.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 28 de 49

PERSONAL CASOS OSTEOMUSCULARES SINTOMÁTICOS/NO CONFIRMADOS

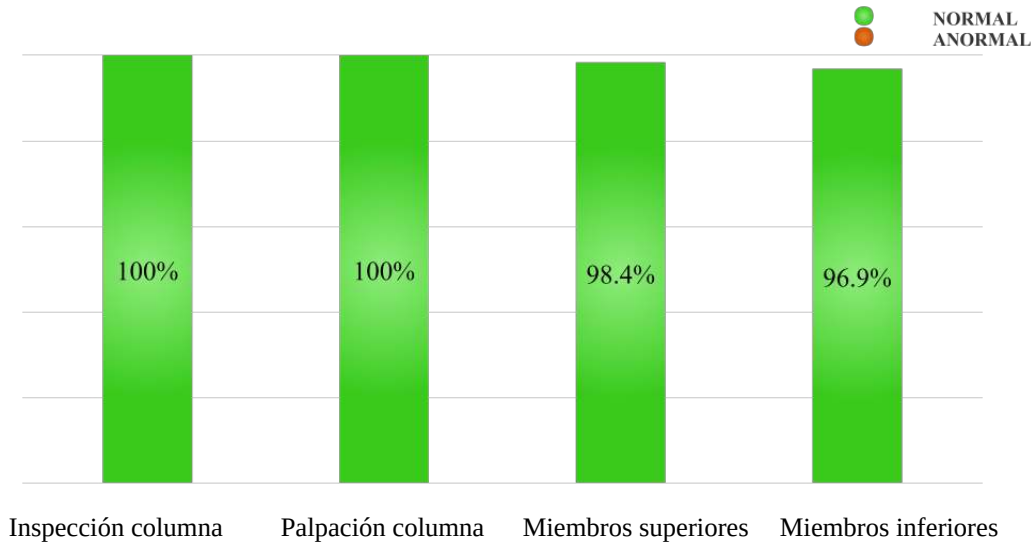
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	C.C.	CARGO
1	EDWUIN ALBERTO DURANGO ALVAREZ	71946911	OFICIOS VARIOS Y MANTENIMIENTO GENERAL
2	GLORIA INES MARIN CORREA	39404981	TECNICO OPERATIVO

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 29 de 49

OSTEOMUSCULAR

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 64



	NORMAL	ANORMAL
Inspección de columna	100 %	0 %
Palpación de columna	100 %	0 %
Miembros superiores	98.4 %	0 %
Miembros inferiores	96.9 %	0 %

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 30 de 49

10.2. DESCRIPCION CARDIOVASCULAR Y TRASTORNOS METABOLICOS

Las enfermedades cardiovasculares suponen una constante y creciente amenaza para la salud de los empleados. Conocemos como Enfermedades Cardiovasculares aquellas que afectan el corazón y a los vasos sanguíneos, es decir, al sistema cardiovascular. Las enfermedades cardiovasculares pueden tener un origen congénito, cuando la persona nace con la enfermedad, o adquirido durante el transcurso de su vida, usualmente en consecuencia de hábitos no saludables. Algunas de las enfermedades que comprenden son el ataque al corazón, enfermedad coronaria, hipertensión, arritmias y falla cardiaca, entre otras, pero, sobre todas ellas, la aterosclerosis a nivel del corazón y de los vasos sanguíneos.

Existen diferentes factores que están relacionados en la generación de patologías derivadas de las alteraciones al sistema cardiovascular, entre ellas tenemos algunos modificables como son el tabaquismo, sedentarismo, alcoholismo, alimentación saludable, entre otros. Otros no modificables como son la predisposición genética, raza, genero o edad. A continuación, relacionamos los principales diagnósticos cardiovasculares y metabólicos encontrados en su empresa.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 31 de 49

PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS CARDIOVASCULARES Y METABÓLICOS

PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS	No. DE PACIENTES	PORCENTAJE
Obesidad	21	32.8 %
Trastorno del almacenamiento de lípidos, no especificado	1	1.6 %
Hipertension esencial (primaria)	1	1.6 %
Lectura elevada de la presión sanguínea, sin diagnóstico de hipertensión	2	3.1 %
TOTAL	25	39.1 %

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 32 de 49

PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS CARDIOVASCULARES POR EMPLEADO

TOTAL	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAGNÓSTICO
1027941447	ANA FABIOLA BORJA	Obesidad, no especificada
1028006550	CHRISTIAN MENA VALENCIA	Obesidad, no especificada
71334308	EDINSON ALBERTO MOSQUERA QUINTO	Lectura elevada de la presión sanguínea, sin diagnóstico de hipertensión
82381249	EULER ORFIDIO CORREA MORENO	Obesidad, no especificada
39420490	JENIS LEMUS MOSQUERA	Obesidad, no especificada
72245698	LUIS MANUEL AVILA DE LA ROSA	Obesidad, no especificada
1037656281	MATEO RAMIREZ ACEVEDO	Obesidad, no especificada
39298790	RESURRECCION MANZANO	Obesidad, no especificada
39415318	SARA MORENO GONZALEZ	Obesidad, no especificada
43673361	SULELLY DEL CARMEN BARRIENTOS CIBAJAS	Obesidad, no especificada
71334308	EDINSON ALBERTO MOSQUERA QUINTO	Obesidad, no especificada
8324218	IGNACIO ORTIZ CUESTA	Hipertensión Esencial (Primaria)
8323455	JAMINTON DAVID VIVES SERNA	Obesidad, no especificada
8337977	JOSE ARLEY MOSQUERA BECERRA	Obesidad, no especificada
1037656281	MATEO RAMIREZ ACEVEDO	Obesidad, no especificada
1027965218	DIANA MARCELA HURTADO MOSQUERA	Obesidad, no especificada
8323731	HECTOR HERNAN PALACIOS PALACIOS	Obesidad, no especificada
8324218	IGNACIO ORTIZ CUESTA	Obesidad, no especificada
1045503735	OSCAR DAVID ANGULO MOSQUERA	Obesidad, no especificada
1040351720	RUBIEL ANTONIO MONTES GUIASO	Obesidad, no especificada
43673361	SULELLY DEL CARMEN BARRIENTOS CIBAJAS	Obesidad, no especificada
1028008660	YOIMAR PALOMINO SANTOS	Lectura elevada de la presión sanguínea, sin diagnóstico de hipertensión
71945667	JESUS ENRIQUE CAÑIZALEZ PALACIOS	Obesidad, no especificada
1028008660	YOIMAR PALOMINO SANTOS	Obesidad, no especificada
8324218	IGNACIO ORTIZ CUESTA	Trastorno del almacenamiento de lípidos, no especificado

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 33 de 49

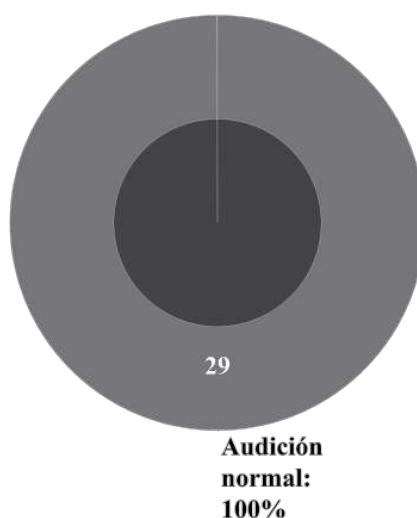
10.3. RESULTADO AUDIOMETRÍA TAMIZ

Las audiometrías tipo tamiz, realizadas se interpretaron a partir de las respuestas emitidas por el trabajador en todo el espectro frecuencia.

La audiometría tamiz es un tamizaje auditivo que no permite realizar un diagnóstico de patologías neurosensoriales conductivas o mixtas por tanto cuando se presenta alteraciones en la audiometría tamiz la persona debe realizarse una audiometría clínica.

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 29



AUDIOMETRÍA TAMIZ	N° DE PACIENTES	PORCENTAJE
Normal	29	100 %
Alterada	0	0 %

El 0 % de la población presenta algún grado de alteración auditiva, la capacidad auditiva está disminuida, pero puede exponerse a ruido, con el uso permanente de la protección adecuada y el seguimiento necesario, estas personas deben de ingresar al PVE (Programa de vigilancia epidemiológico) de conservación auditiva, incentivar el uso de protección auditiva en jornada laboral y ambientes con exposición a ruido superior a 80 db sin protección y así prevenir daños severos en su futuro.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 34 de 49

AUDIOMETRÍA CONCEPTO DE EVALUACIÓN	CANTIDAD DE EVALUADOS	% TOTAL EVALUADOS	RECOMENDACIONES
ALTERACION AUDITIVA BILATERAL MUY DISMINUIDA, EVITAR EXPOSICION A LABORES EN AMBIENTE RUIDOSO	0	0 %	Se le indicó al colaborador acudir a valoración por su EPS (OTORRINO y/o AUDILOGO) , realizar ajustes ante la exposicion auditiva, uso de doble proteccion en ambientes ruidosos (insercion y copa), conocer el nivel de ruido al cual se va a exponer el empleado, evitar exposicion labores con ruido mayor a 80 dB, control semestral con audiometria clinica.
ALTERACION AUDITIVA BILATERAL QUE NO LIMITA CAPACIDAD PARA DESEMPEÑO DEL CARGO	0	0 %	Recomendamos uso de proteccion auditiva durante la exposicion a ruido mayor de 80 dB, seguimiento de control semetral, control exposicion a fuentes de ruido permanente.
ALTERACION AUDITIVA UNILATERAL MUY DISMINUIDA, EVITAR EXPOSICION A LABORES EN AMBIENTE RUIDOSO	0	0 %	Se le indicó al colaborador acudir a valoración por su EPS (OTORRINO y/o AUDILOGO) en EPS, realizar ajustes ante la exposicion auditiva, uso de doble proteccion en ambientes ruidosos (insercion y copa), conocer el nivel de ruido al cual se va a exponer el empleado, evitar exposicion labores con ruido mayor a 80 dB, control semestral con audiometria clinica.
ALTERACION AUDITIVA UNILATERAL QUE NO LIMITA CAPACIDAD PARA DESEMPEÑO DEL CARGO	0	0 %	Recomendamos uso de proteccion auditiva durante la exposicion a ruido mayor de 80 dB, seguimiento de control semetral, control exposicion a fuentes de ruido permanente.
CAPACIDAD AUDITIVA ADECUADA PARA EL DESEMPEÑO DEL CARGO	29	45.3 %	Continuar con medidas de control establecidas por la empresa para los diferentes cargos y ambientes con exposicion a ruido, control segun frecuencia establecida para valoraciones ocupacionales por la empresa.

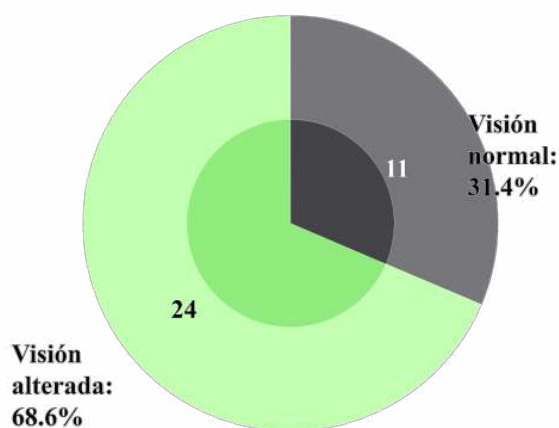
10.4 RESULTADO VISIOMETRÍA TAMIZ

La Visiometria es una prueba tamiz utilizada para valorar la capacidad visual del individuo, incluye la capacidad de visión a distancia y de cerca, la capacidad para percepción de los colores, de profundidad y balance muscular básico; permitiendo clasificar la severidad de los defectos ópticos e identificando a quienes requieren exámenes complementarios con mayor prontitud.

- Identifica la capacidad visual de los trabajadores.
- Detecta casos con posibles alteraciones, los cuales deben ser precisados mediante otros exámenes, a fin de ser intervenidos o corregidos.
- Implementa los Programas de Vigilancia Epidemiológica PVE de Salud Visual Y/O PYP programa de promoción y prevención según políticas e la empresa.

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 35



VISIOMETRÍA TAMIZ	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE
Normal	11	31.4 %
Alterada	24	68.6 %

El 68.6 % de la población presenta algún grado de alteración visual. Es de suma importancia incentivar el uso de lentes o gafas de corrección visual según labor a realizar, actualizar formula anualmente, es importante recordar que algunos trabajos de alto riesgo necesitan el uso permanente de lentes o gafas para su ejecución (alturas, etc.).

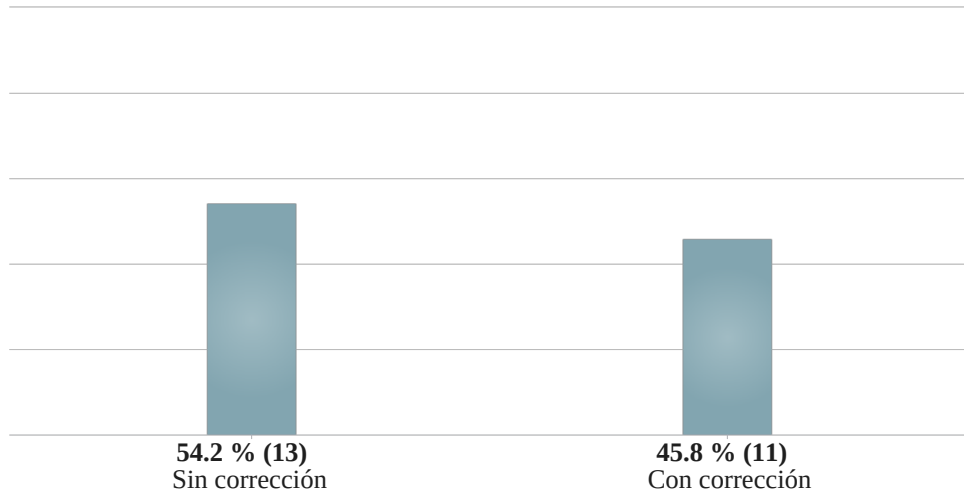
VISIOMETRÍA CONCEPTO DE EVALUACIÓN	CANTIDAD DE EVALUADOS	% TOTAL EVALUADOS	RECOMENDACIONES
CAPACIDAD VISUAL ADECUADA PARA EL DESEMPEÑO DEL CARGO	10	15.6 %	Se le indicó al colaborador acudir anualmente a valoración de visual por su EPS, iluminación sobre el area de trabajo adecuada, usar gafas con filtros para los diferentes tipos de iluminacion disminuye probabilidad de alteraciones visuales y mejora el rendimiento y el confort visual.
CAPACIDAD VISUAL DEFICIENTE PARA EL DESEMPEÑO DEL CARGO, REQUIERE CORRECCION	0	0 %	Se le indicó al colaborador acudir anualmente a valoración de optometría en su EPS, requiere revision por optometria y uso de obligatorio de lentes o gafas para corregir el defecto visual, determinar el uso de acuerdo al riesgo expuesto en el cargo a desempeñar durante joranda laboral y asi disminuir posibles accidentes de en el lugar de trabajo.
CON ALTERACION VISUAL CORREGIDA, ADECUADA PARA EL DESEMPEÑO DEL CARGO	15	23.4 %	Se le indicó al colaborador acudir anualmente a valoración de optometría en su EPS, actualizar formula periodicamente y seguir las recomendaciones de uso de lente o gafas , durante la ejecucion de sus labores.
CON ALTERACION VISUAL QUE REQUIERE CORRECCION, SIN RESTRICCION ACTUAL PARA DESEMPEÑO DEL CARGO	7	10.9 %	Se le indicó al colaborador acudir a valoración de optometría en su EPS, para corregir el defecto visual y determinar el uso de acuerdo al riesgo expuesto en el cargo a desempeñar.
DISMINUCION DE CAPACIDAD VISUAL, MONOCULAR QUE NO MEJORA CON CORRECCION	0	0 %	Presenta alteracion visual que limita el desempeño optimo para el cargo al cual aspira o realiza.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 37 de 49

VISIOMETRÍAS ALTERADAS

MUNICIPIO DE APARTADO (Nit: 890980095)

Diagnóstico Condiciones de Salud (27/1/2026) Trabajadores evaluados: 24



VISIOMETRÍA ALTERADA	Nº DE PACIENTES	PORCENTAJE
Sin corrección	13	54.2 %
Con corrección	11	45.8 %
Total alterados	24	68.6 %

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 38 de 49

PRINCIPALES DIAGNÓSTICOS VISUALES POR EMPLEADO

NOMBRE Y APELLIDOS	DIAGNÓSTICO
JOSE JIMMY RENGIFO RODRIGUEZ	Presbicia
SULELLY DEL CARMEN BARRIENTOS CIBAJAS	Otros trastornos de la refraccion
WILDELMAN ELOY CARDENAS AMARILES	Presbicia
MATEO RAMIREZ ACEVEDO	Otros trastornos de la refraccion
SINDY PAOLA ARTEAGA MERCADO	Otros trastornos de la refraccion
KATHERIN MERCEDES MORA MARTINEZ	Otros trastornos de la refraccion
LEIDY DANIELA ROMAÑA PARRA	Otros trastornos de la refraccion
FERNEY ENRIQUE PADILLA NUÑEZ	Presbicia
ASTRID NATALIA MUÑOZ RIOS	Otros trastornos de la refraccion
LUIS ALFREDO SEÑA BOHORQUEZ	Deficiencia de la vision cromatica
YAMID ALBERTO BANQUET GALARCIO	Otros trastornos de la refraccion
JUAN DAVID DOVAL GUERRERO	Otros trastornos de la refraccion
OLGA LUCIA LOAIZA CASTAO	Presbicia
JAMINTON DAVID VIVES SERNA	Presbicia
CARMEN SOFIA HERNANDEZ JIMENEZ	Otros trastornos de la refraccion
SINDY BASTIDAS ARROYAVE	Otros trastornos de la refraccion
JOSE ARLEY MOSQUERA BECERRA	Presbicia
SANDRA PATRICIA MAQUILON QUEJADA	Presbicia
CARLOS ANDRES PALACIO BURGOS	Otros trastornos de la refraccion
DIANA MARCELA HURTADO MOSQUERA	Otros trastornos de la refraccion
EDWIN AMERICO MORENO MURILLO	Presbicia
IGNACIO ORTIZ CUESTA	Presbicia
JESUS ENRIQUE CAÑIZALEZ PALACIOS	Otros trastornos de la refraccion

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 39 de 49

10.5. RESULTADO VALORACION OPTOMETRIA

La optometría es una prueba funcional que nos ayuda a reconocer y tratar aquellas condiciones que requieran compensaciones visuales, ya sea con gafas, o cualquier tipo de lente de contacto. También nos ayuda a determinar la necesidad de realizar terapias visuales para el tratamiento de anomalías visuales oculomotoras, monoculares y binoculares (estrábicas y no estrábicas).

Maneja los distintos equipos para la medida y valoración de la función visual y de las estructuras del ojo. Por intermedio de este examen podemos distinguir entre un ojo sano y un ojo enfermo, detectar patologías oculares y aquellas de carácter de urgencias que puedan afectar los ojos y sus campos visuales, y remitir oportunamente al oftalmólogo o al profesional de salud adecuado. Con mucha frecuencia se pueden detectar trastornos sin síntomas, como la hipertensión o la diabetes.

En el área de seguridad y salud ocupacional forma un pilar importante en la asesoría sobre procedimientos preventivos (ergonomía visual) para una buena salud y confort visual.

La población evaluada en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO no presenta registros al momento del examen médico ocupacional con énfasis en optometría.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 40 de 49

10.6 RESULTADO ESPIROMETRIA TAMIZ

La espirometría es una prueba médica de tamizaje que va a medir varios aspectos de la función respiratoria y del pulmón. Se lleva a cabo utilizando un espirómetro, un dispositivo especial que registra la cantidad de aire que un sujeto inhala o exhala, así como la velocidad a la cual dicho aire es desplazado hacia fuera o dentro del pulmón. Los espirogramas son trazos o registros de la información obtenida con la prueba. La prueba espirométrica más común requiere que la persona exhale tan fuerte como pueda, después de haber realizado una inspiración profunda.

La población evaluada en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO no presenta registros al momento del examen médico ocupacional con énfasis respiratorio.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 41 de 49

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 42 de 49

11. RECOMENDACIONES

PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Fomentar el autocuidado y Estilos de Vida Saludables mediante charlas educativas acerca de los diferentes temas de mayor importancia: Sobrepeso, Riesgo Cardiovascular, manejo de posturas y Manejo del estrés.
- Incentivar el interés por el deporte y el ejercicio, con el fin de mantener un buen estado físico y evitar complicaciones principalmente cardiovasculares.
- Realizar programas de capacitación a través de charlas motivacionales e incentivar el interés en llevar una vida sana mente-cuerpo-espíritu.

SVE Auditivo (Riesgo por Ruido)

- Priorizar Controles de Ingeniería: Concentrar los recursos en la fuente y el medio, buscando el aislamiento acústico o la sustitución de maquinaria ruidosa, en lugar de depender únicamente de la protección personal.
- Auditoría de Adherencia al EPP: Implementar programas de inspección y capacitación práctica para asegurar el uso correcto y el ajuste adecuado de los protectores auditivos, ya que la mala colocación anula su factor de reducción de ruido (NRR).
- Gestión de Casos Críticos: Establecer un protocolo de acción inmediata (remisión médica y reentrenamiento) para los trabajadores que muestren un cambio significativo en el umbral auditivo en los exámenes periódicos.
- Gestión de Casos Críticos: Establecer un protocolo de acción inmediata (remisión médica y reentrenamiento) para los trabajadores que muestren un cambio significativo en el umbral auditivo en los exámenes periódicos.

SVE Osteomuscular (Riesgo Ergonómico)

- Intervención en la Fuente Ergonómica: Utilizar los datos de prevalencia de síntomas para modificar los puestos de trabajo (diseño de herramientas, altura de superficies, sillas ergonómicas) antes de enfocarse en el trabajador.
- Promoción de la Movilidad: Implementar y garantizar el tiempo efectivo para la realización de pausas activas específicas, enfocadas en estiramientos y ejercicios de compensación según la demanda física del cargo.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 43 de 49

- **Condicionamiento Físico:** Promover programas de ejercicio y fortalecimiento muscular para desarrollar la capacidad física del trabajador y hacerlo más resistente a las demandas posturales del puesto.

SVE Visual (Riesgo Ergonómico Visual)

- **Control del Ambiente Lumínico:** Realizar estudios de higiene visual para optimizar la iluminación y eliminar el deslumbramiento en las áreas de trabajo con pantallas, reduciendo la fatiga visual en la fuente.
- **Garantía de Corrección:** Establecer un mecanismo de seguimiento para asegurar que el 100% de los trabajadores que requieren corrección óptica (lentes formulados) la adquieran y la utilicen activamente en sus puestos de trabajo.
- **Promoción de la Higiene Visual:** Implementar pausas específicas, como la Regla 20-20-20, para prevenir el Síndrome Visual Informático (SVI) en el personal de oficina.

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

- Mediante el presente informe diagnóstico condiciones de salud poblacional, realizado por CEDISALUD IPS como proveedor de evaluaciones ocupacionales en el marco del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, hacemos entrega de los resultados obtenidos producto de las evaluaciones realizadas por el Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, se entrega información para soporte y control de su sistema de gestión seguridad y salud en el trabajo.
- Realizar revisiones programadas de los trabajadores con patologías de tipo enfermedad de origen general a cargo de la EPS de afiliación. Realizar evaluación del riesgo cardiovascular.
- Implementar Programas de Vigilancia Epidemiológica de los factores de riesgo prioritarios, realizando acciones en la fuente, el medio y el individuo, manteniendo prevención y control eficaz de las patologías de origen ocupacional.
- Revisión por optometría anual, uso de lentes según prescripción médica.

ACTIVIDADES A RECORDAR EN LA EVALUACION DE SU SG-SST HIGIENE Y SEGURIDAD INDUSTRIAL

Las siguientes recomendaciones se emiten con el fin de recordar a la empresa la importancia en el control de sus SG-SST no sugieren implementación o adecuación de sus sistema, no es más que un conjunto de medidas técnicas destinadas a “proteger” contra cualquier riesgo a los trabajadores.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 44 de 49

12. CONCLUSIONES MUNICIPIO DE APARTADO

El análisis de los 64 trabajadores en la empresa MUNICIPIO DE APARTADO revela una población donde la mayor tasa porcentual de edades se encuentra concentrada en el rango de 30 a 39 años, seguido por el rango de 40 a 49 años, para un total del 68.8% de la población atendida.

Los riesgos biológico y físico son los factores de mayor exposición, afectando al 100% y 100% del personal respectivamente. Por un lado, es indispensable reforzar los protocolos de bioseguridad, uso correcto de EPP y programas de vacunación. Además, se requiere optimizar los controles de ingeniería, el mantenimiento de equipos y la dotación de protectores específicos.

En el ámbito sensorial, se detectó que un 0% de los empleados presenta algún grado de alteración auditiva, mientras que un 24% manifiesta defectos visuales.

Existe una alerta crítica en el perfil cardiometabólico debido a que el 46.9% de la población presenta sobrepeso. Esto se ve agravado por el sedentarismo, con el 96.9% (62 empleados) reportando no realizar ejercicio. Aunque la mayoría mantiene niveles normales de presión arterial (87.3%), la combinación de malnutrición e inactividad física sitúan a 12.7% de los trabajadores en riesgo de desarrollar enfermedades crónicas (1.6% con tensión normal-alta y 11.1% con hipertensión). Se recomienda priorizar los programas de promoción y prevención en estilos de vida saludables y nutrición para garantizar la sostenibilidad del capital humano.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 45 de 49

13. GLOSARIO

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa: Consiste en el diagnóstico, planeación, organización, ejecución y evaluación de las distintas actividades tendientes a preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en sus ocupaciones, y que deben ser desarrolladas en los sitios de trabajo en forma interdisciplinaria.

Mejoramiento Continuo: Proceso para fortalecer al sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional, con el propósito de lograr un mejoramiento en el desempeño del mismo en concordancia con la política de seguridad y salud ocupacional de la organización.

Política de seguridad y Salud en el Trabajo : son los lineamientos generales establecidos por la dirección de la empresa, que orientan el curso de acción de unos objetivos para determinar las características y alcances del programa de salud ocupacional.

Factor de riesgo: Llamado también peligro, se define como aquellos objetos, instrumentos, instalaciones, acciones humanas, que encierran una capacidad potencial de producir lesiones o daños materiales y cuya probabilidad de ocurrencia depende de la eliminación o control del elemento agresivo. Ejemplo: contacto con el punto de operación de una máquina herramienta; proyección de virutas, contacto o inhalación de gases y vapores.

Riesgo: Combinación de la probabilidad y las consecuencias de que ocurra un evento peligroso específico. Las medidas de prevención y control tales como protección de maquinaria, estandarización de procesos, sustitución de sustancias, suministro de elementos de protección personal, tienen como objetivo reducir el grado de riesgo.

Gestión de los Factores de Riesgo: Es una herramienta que se utiliza para recoger en forma sistemática la siguiente información: el factor de riesgo, la fuente generadora, el personal expuesto, el tiempo de exposición, las consecuencias y el grado de control de riesgo del factor de riesgo identificado.

Condiciones de trabajo y de salud: Son el conjunto de factores relacionados con las personas y sus acciones, los materiales utilizados, el equipo o herramienta empleados y las condiciones ambientales, que pueden afectar la salud de los trabajadores.

Enfermedad Laboral: Todo estado patológico permanente o temporal que sobrevenga como consecuencia obligada y directa de la clase de trabajo que desempeña el trabajador, o del medio en que se ha visto obligado a trabajar y que haya sido determinado como enfermedad profesional por el gobierno nacional.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 46 de 49

Sistemas de vigilancia epidemiológica: Se refieren a la metodología y procedimientos administrativos que facilitan el estudio de los efectos sobre la salud, causados por la exposición a factores de riesgo específicos presentes en el trabajo e incluye acciones de prevención y control dirigidas al ambiente y a las personas.

Hipertensión arterial: Aumento sostenido de la presión arterial, con incremento de la presión diastólica, sistólica o ambas, asociada en casos graves a alteraciones cardíacas, renales, cerebrales.

Obesidad: Acumulación excesiva de grasa en el cuerpo.

Sobrepeso: Exceso de peso en relación con la talla.

Varice: Dilatación permanente de una vena superficial.

Trastorno Refractivo: Alteración en la agudeza visual, donde están contenidas la miopía, hipermetropía, astigmatismo, presbicia.

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 47 de 49

PERSONAL QUE SE RECOMIENDA INGRESO A PPYP Y/O SVE

NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	INGRESO A PYP Y/O SVE
JUAN DAVID DOVAL GUERRERO	1028013760	PPYP: VISUAL
JOSE JIMMY RENGIFO RODRIGUEZ	8323085	PPYP: VISUAL
SULELLY DEL CARMEN BARRIENTOS CIBAJAS	43673361	PPYP: NUTRICIONAL; PPYP: VISUAL
WILDELMAN ELOY CARDENAS AMARILES	70325612	PPYP: VISUAL
MATEO RAMIREZ ACEVEDO	1037656281	SVE: CARDIOVASCULAR; SVE: NUTRICIONAL; PPYP: VISUAL
SINDY PAOLA ARTEAGA MERCADO	1040361190	PPYP: VISUAL
HECTOR HERNAN PALACIOS PALACIOS	8323731	PPYP: NUTRICIONAL
MATEO RAMIREZ ACEVEDO	1037656281	SVE: CARDIOVASCULAR; SVE: NUTRICIONAL
EULER ORFIDIO CORREA MORENO	82381249	PPYP: NUTRICIONAL
LEIDY DANIELA ROMAÑA PARRA	1028015861	PPYP: VISUAL
FERNEY ENRIQUE PADILLA NUÑEZ	71255006	PPYP: VISUAL
CARLOS ANDRES PALACIO BURGOS	1027948884	PPYP: VISUAL
DIANA MARCELA HURTADO MOSQUERA	1027965218	SVE: CARDIOVASCULAR; SVE: NUTRICIONAL; PPYP: VISUAL
YOIMAR PALOMINO SANTOS	1028008660	PPYP: CARDIOVASCULAR; PPYP: NUTRICIONAL
OLGA LUCIA LOAIZA CASTAO	39404650	SVE: VISUAL
OSCAR DAVID ANGULO MOSQUERA	1045503735	PPYP: NUTRICIONAL
ASTRID NATALIA MUÑOZ RIOS	43638444	PPYP: VISUAL
JAMINTON DAVID VIVES SERNA	8323455	SVE: CARDIOVASCULAR; SVE: NUTRICIONAL; PPYP: VISUAL
CARMEN SOFIA HERNANDEZ JIMENEZ	1064981472	SVE: VISUAL
SINDY BASTIDAS ARROYAVE	1028008723	PPYP: VISUAL
RUBIEL ANTONIO MONTES GUISAO	1040351720	SVE: NUTRICIONAL
JOSE ARLEY MOSQUERA BECERRA	8337977	SVE: NUTRICIONAL; PPYP: VISUAL
LUIS MANUEL AVILA DE LA ROSA	72245698	SVE: CARDIOVASCULAR; SVE: NUTRICIONAL
CHRISTIAN MENA VALENCIA	1028006550	SVE: CARDIOVASCULAR; SVE: NUTRICIONAL
YAMID ALBERTO BANQUET GALARCIO	1027966514	PPYP: VISUAL

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 48 de 49

PERSONAL QUE SE RECOMIENDA INGRESO A PPYP Y/O SVE

NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	INGRESO A PYP Y/O SVE
ANA FABIOLA BORJA	1027941447	PPYP: NUTRICIONAL
SANDRA PATRICIA MAQUILON QUEJADA	43145789	PPYP: VISUAL
JENIS LEMUS MOSQUERA	39420490	SVE: NUTRICIONAL
EDWIN AMERICO MORENO MURILLO	11810914	PPYP: VISUAL
NATALIA ANDREA FRANCO GARCIA	1143355443	PPYP: VISUAL
SULELLY DEL CARMEN BARRIENTOS CIBAJAS	43673361	PPYP: NUTRICIONAL
NATALIA ANDREA GUARIN	43867563	PPYP: VISUAL
IGNACIO ORTIZ CUESTA	8324218	PPYP: NUTRICIONAL; PPYP: VISUAL

	DIAGNÓSTICO CONDICIONES DE SALUD INGRESO Y EGRESO	27/1/2026
	MUNICIPIO DE APARTADO	Pág. 49 de 49



Victor Hugo Barajas D.
Licencia SST 355901-22-12-2023

Director Médico / Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
coordinacionmedica@cedisalud.com
Tel. 446604 ext. 106 cel. 3115602702
<http://www.cedisalud.com>



CEDIVIRTUAL

Herramienta de Transformación Digital en el sistema de gestión de Seguridad y salud en el trabajo

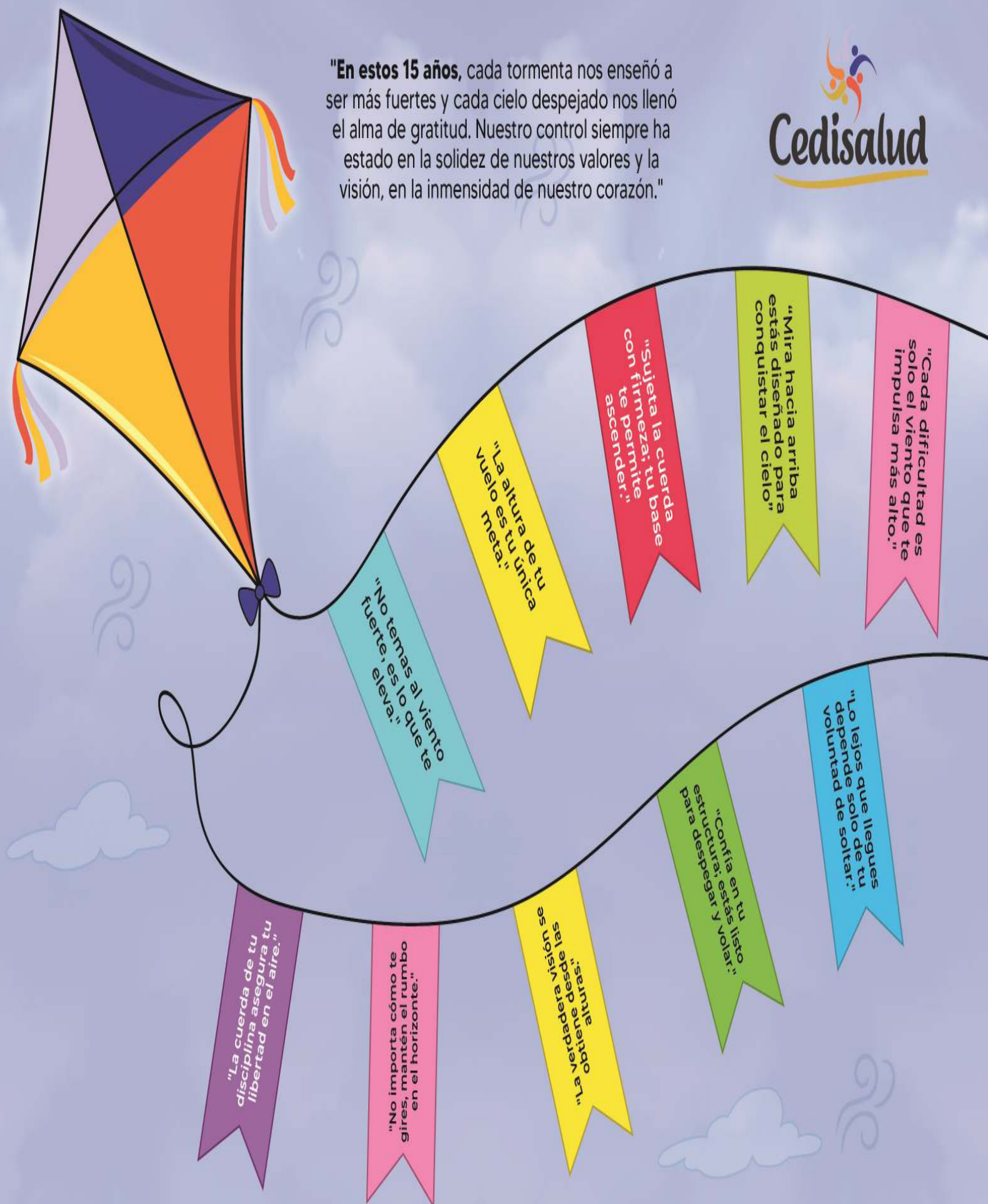
- ✓ PVE Conservación Auditiva
- ✓ PVE Conservación Visión
- ✓ PVE Conservación y Control Osteomuscular
- ✓ PVE Conservación y Control Riesgo Cardiovascular
- ✓ PVE Conservación Respiratoria
- ✓ PVE Conservación de la Voz
- ✓ PVE Conservación Riesgo Biológico
- ✓ PVE Conservación y Control Riesgo Psicosocial
- ✓ PVE Reintegro laboral y Seguimiento Casos crónicos
- ✓ Sistema de Seguimiento Inteligente Ausentismo Digital
- ✓ Sistema Inteligente de Capacitaciones en línea



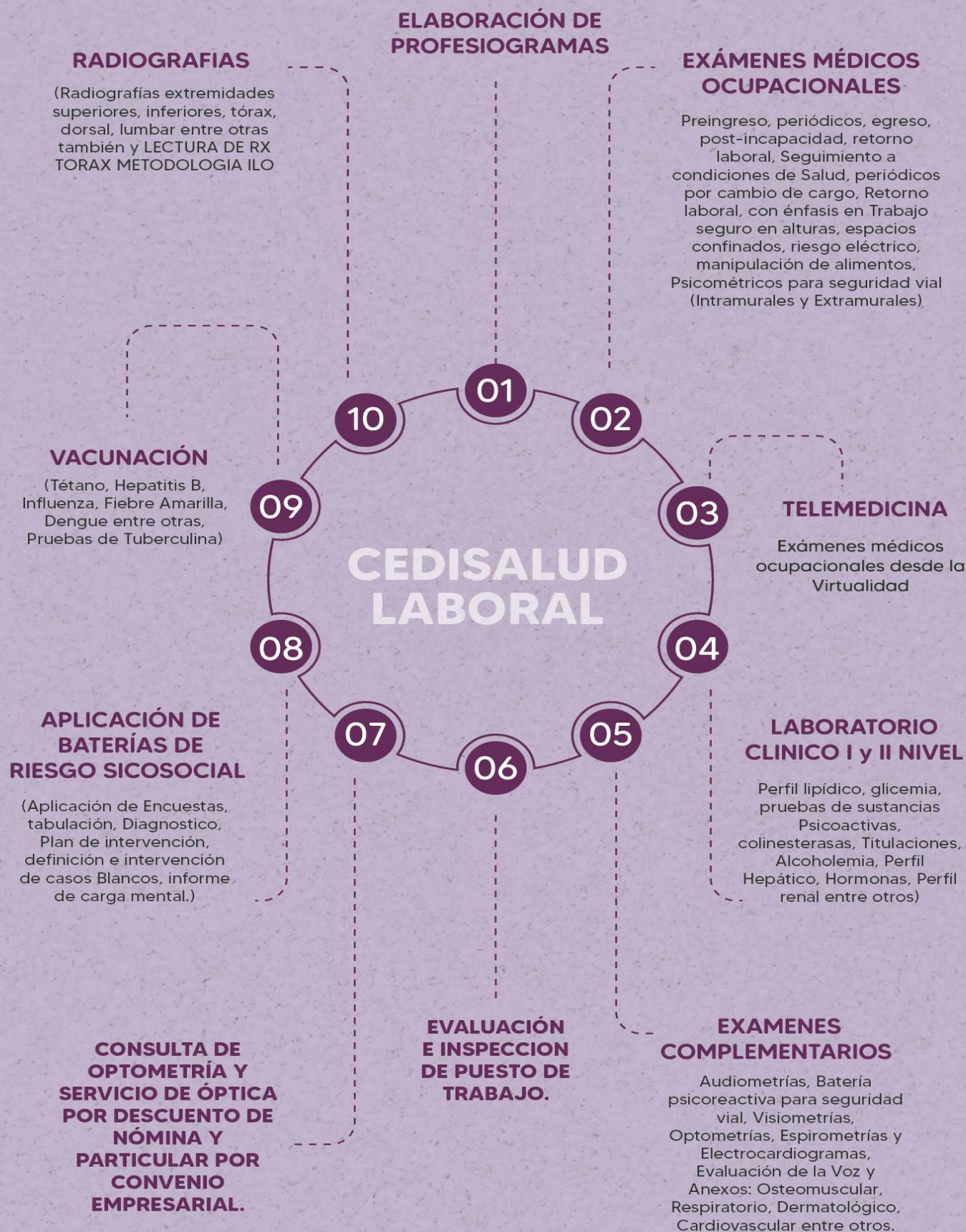
PROGRAMA INTEGRADO DE VIGILANCIA Y PREVENCIÓN EMPRESARIAL

- ✓ Virtualización de Programas de Vigilancia y Seguimiento empresarial
- ✓ Automatización de procesos Empresariales
- ✓ Generación de Informes estadísticos en segundos
- ✓ Seguimiento inteligente en plataforma Digital

"En estos 15 años, cada tormenta nos enseñó a ser más fuertes y cada cielo despejado nos llenó el alma de gratitud. Nuestro control siempre ha estado en la solidez de nuestros valores y la visión, en la inmensidad de nuestro corazón."



Nuestros Servicios



NUESTROS VALORES

Los valores y principios son el corazón de la cultura de **NUESTRA organización** y están alineados con nuestra misión y visión para guiar las acciones y decisiones de todos nuestros colaboradores

1

Excelencia

Trabajo en equipo

4

2

Innovación

Integridad

5

3

Orientación al cliente

Compromiso social

6

Unidades Estratégicas de Negocio

CEDISALUD LABORAL ✓

CEDISALUD EN SU EMPRESA ✓

CEDIVIRTUAL ✓

