

Diagnóstico de Condiciones de Salud

Evaluaciones Ocupacionales de Ingreso y
Egreso 2025-2026

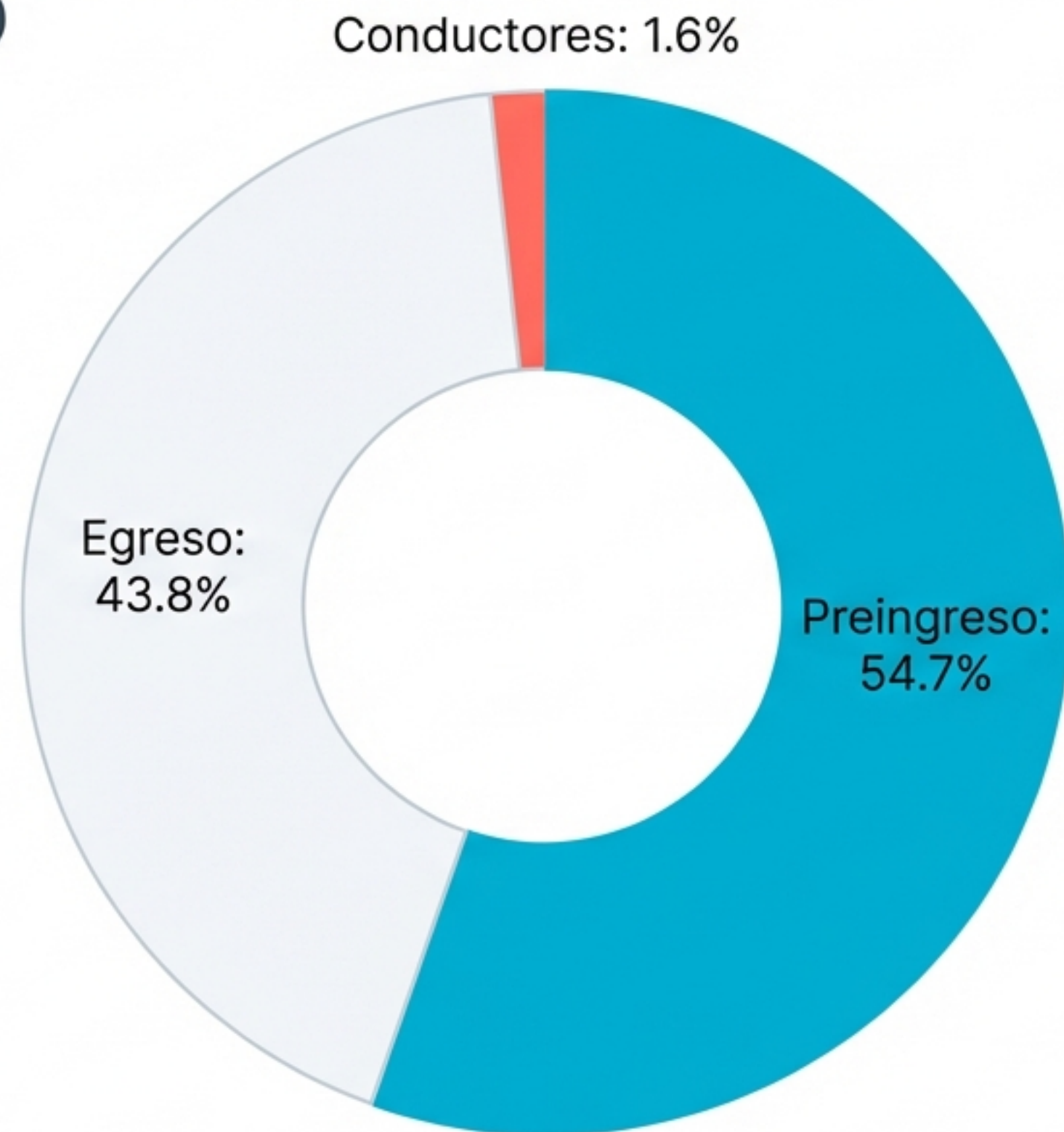
Municipio de Apartadó

El Alcance del Estudio

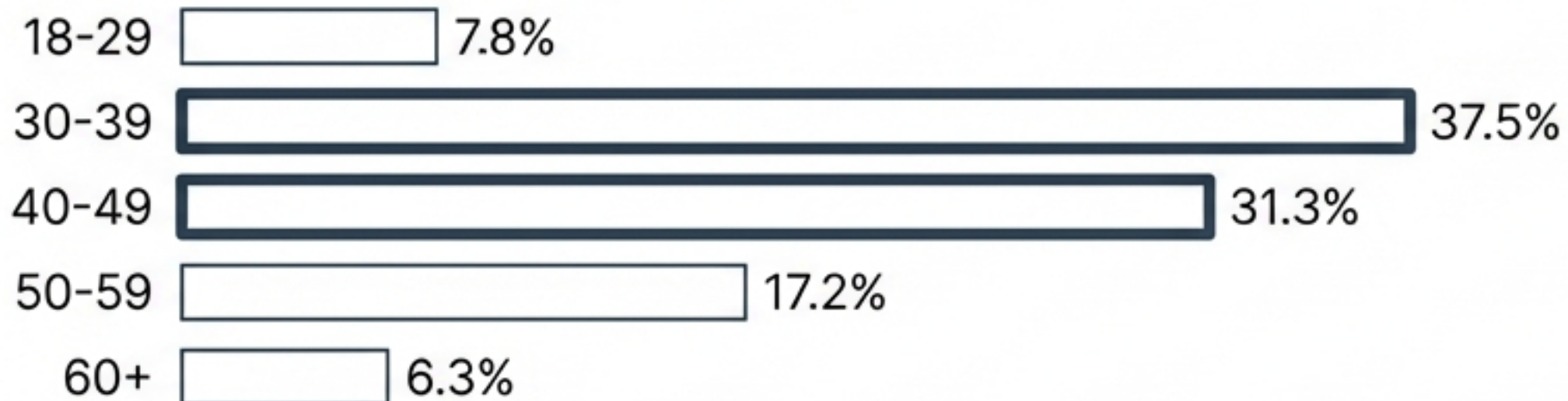
64

Trabajadores Evaluados

- Periodo de evaluación: Abril a Noviembre de 2025
- Fecha de emisión: Enero 2026



Perfil Demográfico: Madurez Laboral



El 68.8% de la fuerza laboral se encuentra entre los 30 y 49 años. Una población en plena madurez productiva.

Capital Intelectual vs. Riesgo Físico



85.9%

con Estudios Superiores



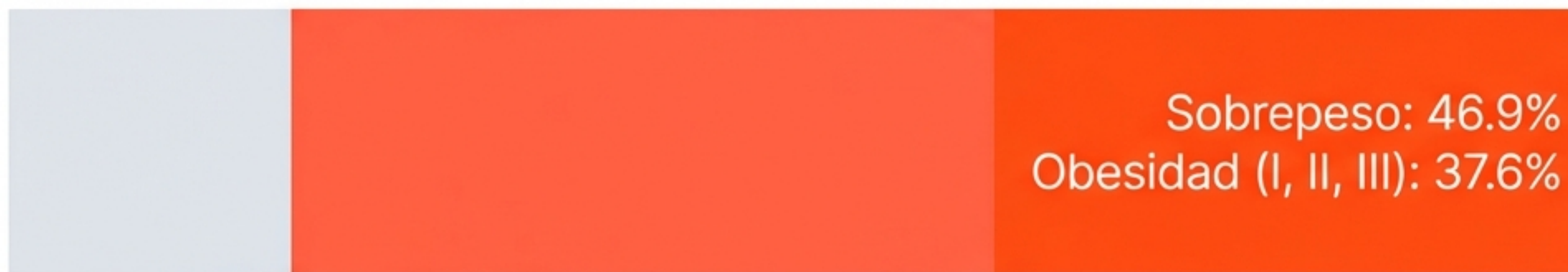
100%

Exposición a Riesgo
Biomecánico

Sedentarismo laboral y
postura estática

Alerta Crítica: El Desafío del Peso Corporal

Peso Normal: **15.6%**



Sobrepeso + Obesidad

*Referencia a Grados de Obesidad I, II, III según IMC

Estilos de Vida: La Raíz del Diagnóstico



96.9% Sedentarismo

La gran mayoría NO realiza ningún tipo de ejercicio físico.

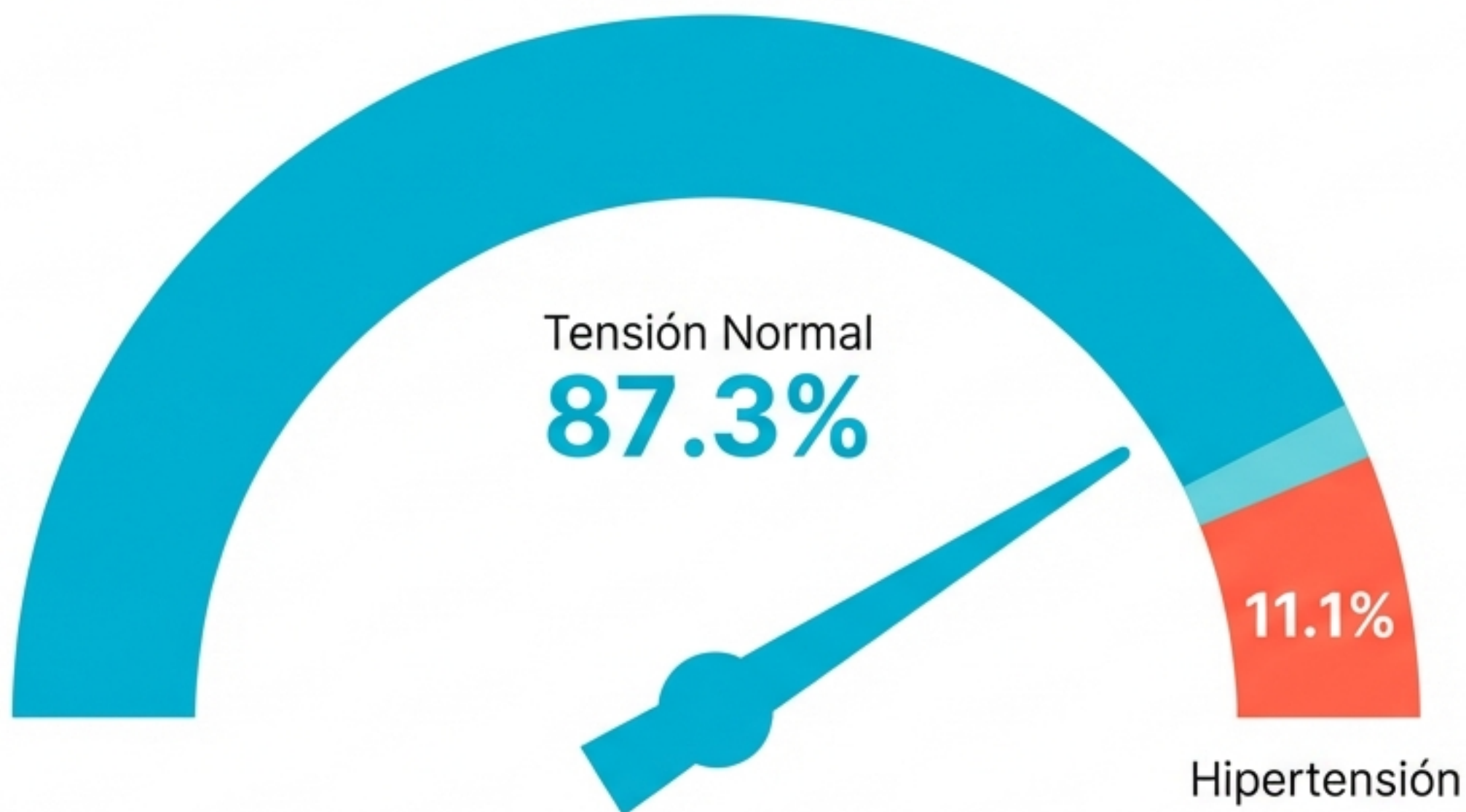


98.4% No Fumadores

Factor protector positivo contra enfermedades respiratorias.

Consumo de Alcohol: 4.7% (Bajo riesgo)

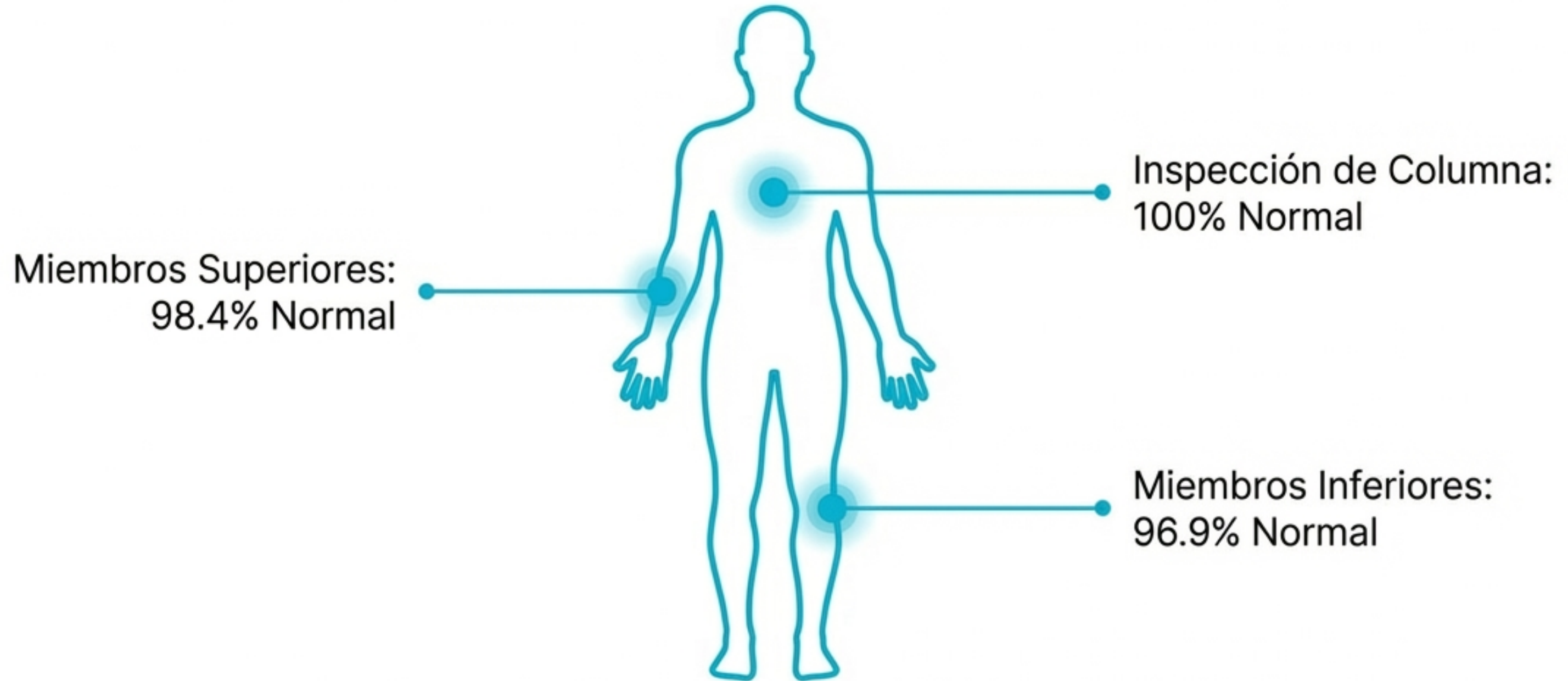
Salud Cardiovascular: Presión Arterial



- HTA Grado 1: 6.3%
- HTA Grado 2: 4.8%
- Normal-Alta: 1.6%

Riesgo latente potenciado por el sobrepeso y sedentarismo. Se requiere intervención inmediata en casos de Grado 2.

Estado Osteomuscular: Integridad Física



A pesar del riesgo biomecánico, no se evidencian deformidades ni patologías masivas visibles al examen físico.

Semáforo de Atención: Casos Identificados

Casos Confirmados

Diagnósticos previos (Artritis, Tendinitis) que requieren seguimiento.

Roles involucrados: Oficial Electricista, Técnico Operativo.

Casos Sintomáticos

Reporte de dolor o limitación sin diagnóstico formal.

Roles involucrados: Oficios Varios, Técnico Operativo.

Requieren ingreso a Sistema de Vigilancia Epidemiológica (SVE).

Matriz de Exposición a Riesgos



Riesgo Biológico

100%



Riesgo Físico

100%



Riesgo Biomecánico

100%



Fenómenos
Naturales

96.9%



Riesgo
Psicosocial

25%



Riesgo
Químico

20.3%

Resumen Diagnóstico



Fortalezas

- Baja tasa de tabaquismo (1.6%)
- Alto nivel educativo
- Columna vertebral sana



Atención Inmediata

- Sedentarismo Crónico (96.9%)
- Sobrepeso y Obesidad (84.5%)



Seguimiento

- Hipertensión Arterial (11.1%)
- Exposición a riesgos biomecánicos

La Receta: Estrategia Organizacional



Implementar SVE

Sistemas de Vigilancia Epidemiológica para Riesgo Cardiovascular y Biomecánico.



Pausas Activas

Campañas obligatorias para mitigar el 100% de riesgo biomecánico.



Adaptación Ergonómica

Mejora de puestos de trabajo: sillas, monitores y periféricos.

La Receta: Cultura de Bienestar



Combate al Sedentarismo

Fomento de actividad física extra-laboral y deportes institucionales.



Nutrición

Campañas de alimentación saludable.
Reducción de sal y grasas.



Control Médico

Chequeos periódicos de Tensión Arterial y Peso para **personal en riesgo**.

El Bienestar es Productividad

La gestión del riesgo cardiovascular y la activación física son las inversiones más urgentes para el Municipio de Apartadó en 2026.

Priorizar la intervención en el 84.5% de la población con sobrepeso.

