ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Bienestar Holístico

5. Fecha de ejecución

1	2	2022	al	28	2	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

CLEYA MALAGON SUSA – ENFERMERA

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el mantenimiento de sus condiciones de salud tanto física, emocional y mental, a través de actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que permitan aportar hacia una mejor calidad de vida durante su proceso de envejecimiento.

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover mayores niveles de participación durante el desarrollo de su rutina diaria a través de acciones de cuidado único y de calidad abordando al ser humano de manera integral y no solo desde su proceso médico y que a su vez fortalezcan sus procesos de independencia.

2. Brindar herramientas que permitan el autoconocimiento y fortalecimiento de sus capacidades a partir del reconocimiento de las personas mayores como un sistema abierto en proceso continuo de aprendizaje.

3. Vincular a las personas mayores en actividades de cuidado de salud a través de la continuidad de sus procesos médicos con especialistas, inmunización, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, entre otros, que permita responder de manera oportuna a sus necesidades.

8. PLANEACION

Organizar el área donde se va a llevar a cabo la actividad, alistamiento de materiales para trabajar en las actividades.
Una vez identificado el grupo de personas mayores, se ubican en el lugar donde se va a desarrollar la actividad.
Las actividades se realizaron de la siguiente manera: Se ubico el grupo a realizar el taller en el área del salón: Bienestar holístico- educación continuada, en el mes de febrero los días 03 y 10 se trabajó con los grupos 1,2,3,y 4 de personas mayores del PAI en conjunto con secretaria de salud d Cajicá el tema tuberculosis.
los días 17 y 24 se ubicaron en marquesina los grupos a realizar el taller. Tema: Bienestar holístico- cuidado y protección de la piel. (pies, manejo de onicomicosis

9. DESARROLLO

Febrero 01 y 02 /2022 acompañamiento a consulta con medicina general a 37 personas en el hogar Clarita Santos.
Febrero 03 y 10 de 2022 se realizó taller sobre tuberculosis con apoyo de la secretaria de salud de Cajicá se reunieron los grupos 1,2,3 y 4.
TUBERCULOSIS
Enfermedad bacteriana infecciosa, potencialmente grave, que afecta principalmente a los pulmones.
La bacteria que ocasiona la tuberculosis se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda.
La mayoría de las personas infectadas con la bacteria que causa la tuberculosis no tienen síntomas. Cuando hay síntomas, generalmente incluyen tos (algunas veces con sangre), pérdida de peso, sudores nocturnos y fiebre.
El tratamiento no siempre es necesario para quienes no presentan síntomas. Los pacientes con síntomas activos requerirán un largo proceso de tratamiento con varios tipos de antibióticos.
La tuberculosis extremadamente resistente a los medicamentos (TB-XDR) es el resultado de deficiencias en la administración del tratamiento y en la prevención de la transmisión de la enfermedad
Febrero 17 y 24 de 2022. cuidados y protección de la piel (pies).
Con la participación de los adultos y ayuda audio visual como televisor o computador portátil, música relajante, se socializa el con las personas mayores del Centro Comunidad Clarita Santos Casa de la Esperanza. El tema es explicado a las personas mayores iniciando con una exposición y luego se reforzo con un video sobre onicomicosis haciendo énfasis en el cuidado de los pies y manejos caseros para tratarla. Se inicia explicando que la onicomicosis es una enfermedad causada por hongos que afecta las uñas de las manos y de los pies, se detecta observando el color de las uñas debido a que cambian de coloración amarillento o blancas, se deforman y se vuelven quebradizas, que se puede adquirir por contagio a través de fragmentos de piel infectados, la humedad por exceso de sudoración, no secarse bien los pies, frecuentar baños o duchas sin chanclas y se aumenta con la temperatura. Luego se retira el calzado y las medias se colocan los pies dentro de una tina con agua tibia y vinagre durante 15 minutos, se sacan y se les administra bicarbonato de sodio por 15 minutos y se procede a lavar, por último se seca y se embadurna con vick vaporub al grupo 1y4.
Durante la realización de la actividad se les iba explicando verbalmente y con lenguaje de señas la importancia del aseo, secarse bien los pies y mantener unas cortas.
Se brinda la siguiente información: Las uñas hacen parte del órgano más grande del cuerpo como lo es la piel, que se compone de 3 capas: epidermis, dermis y tejido subcutáneo. La epidermis contiene queratina y está en constante renovación por lo que debemos mantenerla limpia, seca e hidratada.
-febrero del 01 al 28 de 2022 Se realiza constante refuerzo sobre cuidados de los oídos, ojos, manos y de la piel en general. Solicitud y acompañamiento a valoraciones médicas tanto de médico general como de especialistas, toma de paraclínicos y tramites de autorizaciones para las diferentes actividades de salud y solicitud de medicamentos. Asistencia continua para mantener las medidas de protección y prevención sobre covid 19, haciendo énfasis en el cuidado que debemos tener de no tocar la cara en especial ojos con las manos sucias, uso correcto de las mascarillas y uso diario de esta previniendo la transmisión de enfermedades.
-Insistir en el lavado de manos de forma correcta y continuamente como medida de prevención de COVID 19, al igual que mantener el distanciamiento físico, uso de mascarilla de forma adecuada, airear las habitaciones y evitar aglomeraciones.
Febrero 21: se realiza acompañamiento a la valoración con psiquiatría a 35 personas en el hogar.
.
Acompañamiento a las terapias físicas y respiratorias realizadas a Ana Acuña.

10. EVALUACION

resultados obtenidos a partir de las sesiones realizadas, observando la participación de las personas mayores al realizar la actividad el interés que muestran por la misma.

11. RECURSOS

Instalaciones como salones	cortaúñas
Mesa	cubetas
sillas	crema facial hidratante
televisor o computador.	protector solar
sonido	vinagre, bicarbonato de sodio, toallas
agua	vick vaporub.
guantes	hojas, colores, tijeras, pegante
pañitos húmedos	

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.

CLEYA MALAGÒN SUSA	**SOR ANA INES RINCON BARBOSA**
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Salvadora Puerta CC53905782 No firma
Oliva Rivera Rivera CC.41549960 No firma
María de los Ángeles Rodriguez Merchán CC.52286654 No firma
15. Nombre y firma personas mayores

ACTIVIDAD CON ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD CON ADULTO MAYOR

















ACTIVIDAD CON ADULTO MAYOR





