ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad Cuida de ti

5. Fecha de ejecución

2	2	2022	al	25	2	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yuly Paola Ávila/ Maribell Rodríguez/ Viviana Josa Granja

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el mantenimiento de procesos neuromusculares y sensoriales a través de intervenciones periódicas que permitan mayor intencionalidad en el desarrollo de las actividades de la vida diaria y disminuyan el impacto del proceso de envejecimiento patológico.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer mayores niveles de autonomía posibles a través de la participación de la población en el desarrollo de actividades de la vida diaria e instrumentales de baja y mediana complejidad que permitan impulsar cambios beneficiosos en la dinámica institucional y como aporte hacia una sana convivencia y armonía en el centro comunidad de cuidado.
2. Fomentar en la población confianza en sus propias capacidades y acciones, en la toma de decisiones, mayor intencionalidad en la participación de los procesos de planeación específicamente en la ejecución de las actividades de autocuidado.
3. Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizara una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada.
Pare este mes se llevaran a cabo sesiones los días 02, 03, 04, 10, 15, 22, 23 y 25 de febrero de 2022, con las siguientes temáticas: Taller de lavado de manos, estimulación cognitiva Pictonary, actividad instrumental (organización mesas de noche), twister, patrones integrales (alcances), actividad instrumental (preparación de alimentos) y estimulación sensorial (auditiva).

Para el desarrollo de cada jornada se establecerán los ajustes necesarios de acuerdo a las características y necesidades de las personas mayores, con graduación a nivel de puesto de trabajo, materiales, frecuencia, tiempo y resistencia, que permitan una mayor participación por parte de las personas que presentan un mayor compromiso tanto a nivel cognitivo como motor.
Posterior a cada jornada, se realizara la recolección de materiales y el proceso de limpieza por medio de aspersión con amonio cuaternario a los elementos utilizados, lavado de manos y limpieza de espacio.

9. DESARROLLO

02 y 03 de febrero: Se desarrollo taller teórico práctico de lavado e higienización de manos, en donde de acuerdo a las características de la población se reforzó una adecuada práctica como parte del autocuidado y la prevención de enfermedades.

04 de febrero: Se realizo actividad de estimulación cognitiva a partir de juego pictonary, en donde se favorecieron habilidades de memoría, atención, concentración, percepción visual, entre otras. De acuerdo con la caracterización de la población se establecieron ajustes a nivel de material permitiendo a algunas participantes replicar imágenes así como también alternativas de comunicaón a nivel de gestos, señas y apoyos visuales.

10 de febrero: Se realizo jornada de organización de mesas de noche, lo anterior teniendo en cuenta que la población requiere de un acompañamiento y supervisión para el adecuado uso de las mismas, se brindo apoyo en tareas como organización y disposición de elementos orientando la intervención a la disminución de conductas desadaptativas y síndrome de Diógenes.

15 de febrero: Se llevo a cabo actividad psicomotora en donde a través de juego twister se favorecieron habilidades de lateralidad, cruce de línea media, alcances en plano frontal medio, así como otras a nivel de memoria visual, atención, concentración, secuenciación y seguimiento de instrucciones, adaptando el juego de acuerdo con las condiciones y características de las participantes.

22 de febrero: Se realizo actividad con balón y plastilina terapéutica, orientada hacia la elongación de los músculos de la espalda y miembros superiores, así como al control de tronco y amplitud articular a nivel de cintura escapular, a través de diferentes ejercicios manipulativos con apoyo de superficie estable, se brindo ajustes a las personas con mayor compromiso motor a nivel de material, tiempo y resistencia.

23 de febrero: Se llevo a cabo actividad instrumental sencilla a nivel de preparación de alimentos (onces sándwich y café), favoreciendo procesos de menoría procedimental y funciones ejecutivas, que permitan activar su rol desde un punto de vista de mayor complejidad a partir de acciones no solo de autocuidado si no de cuidado de otros.

25 de febrero: Se realizo sesión de estimulación sensorial de tipo auditiva, en donde se utilizaron como medio diferentes sonidos para la percepción auditivas de las personas mayores oyentes, para aquellas con discapacidad sensorial de tipo auditivo se estableció el uso de apoyos visuales que permitan a partir de imágenes la identificación de acciones especificas y promovieran la intención comunicativas a partir del aprendizaje de nuevas señas o palabras.

10. EVALUACIÓN

Este mes se brindó una mayor oferta en actividades que permitió la participación de 48 personas mayores. A través de las actividades planteadas se oriento el trabajo hacia el fortalecimiento de diferentes funciones a nivel motor, cognitivo, sensorial, perceptual y social, necesarias para mantener los mayores niveles de autonomía posibles. Durante el desarrollo de las intervenciones, se observo mayor intención de respuesta motora, así como disposición para ejecutar diferentes acciones, en algunas ocasiones se evidencio fatiga dado a un aumento en los niveles de exigencia en cuanto a desgaste físico por lo cuál se brindaron ajustes en los tiempos, así mismo se brindaron ajustes razonables y asistencia en algunas ocasiones para completar acciones.

11, RECURSOS

Profesional en terapia ocupacional.
Profesional en terapia física.

Jabón de manos.
Agua.
Toallas de manos desechables.
Gel antibacterial.
Toallas desechables.
Video lavado de manos.
SMART TV.
Internet.
Sillas.
Mesas.

Tablero acrílico.
Marcadores borrables.
Borrador de tablero.
Imágenes de internet.

Torre de sonido.
30 sonidos.
Computador portátil.

Mesas de noche.
Círculos de papel Iris.
Cinta de enmascarar.
Plastilina terapéutica.
Botones.
Balones de caucho.

Estufa eléctrica de un puesto.
Pan integral.
Queso.
Tomate.
Aguacate.
Café instantáneo.
Leche.
Ollas.
Vasos.
Cuchillos mantequilleros.
Guantes.
Tapabocas.
Cofias.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.

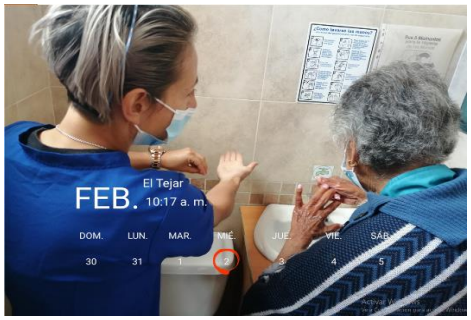
Viviana Josa Granja — Viviana Josa Granja	Sor Ana Inés Rincón Barbosa — Sor Ana Ines Rincon Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

NOHEMI RODRIGUEZ	C C 37840196	NO FIRMA
DORALICE MALAVER	C.C 41427676	NO FIRMA
MARIA DE JESUS GARZON	CC 21080135	NO FIRMA

15. Nombre y firma personas mayores


2/02/2022 9:59:35 a. m.
HCS Cajicá


FEB.
Cajicá
9:58 a. m.

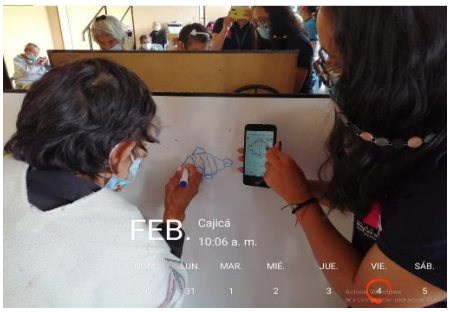

FEB.
El Tejar
10:17 a. m.


variante de Cajicá


3/02/2022 3:06:14 p. m.
HCS Cajicá


FEB.
Cajicá
3:10 p. m.


FEB.
Cajicá
10:30 a. m.


FEB.
Cajicá
10:06 a. m.


FEB.
Cajicá
10:37 a. m.


FEB.
Cajicá
3:01 p. m.


FEB.
El Tejar
3:45 p. m.

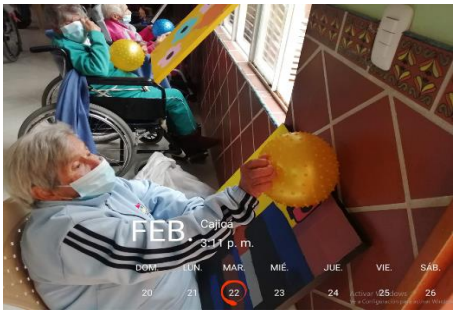

FEB.
El Tejar
3:48 p. m.


FEB.
El Tejar
10:32 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
13 14 15 16 17 18 19


15/02/2022 3:19:50 p. m.
HCS Cajicá


FEB.
El Tejar
3:46 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
13 14 15 16 17 18 19

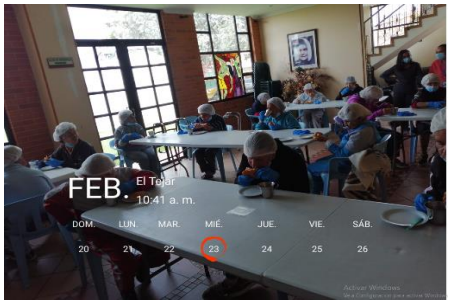

22 feb. 2022 9:54:32 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá


FEB.
Cajicá
3:11 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
El Tejar
3:04 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


23/02/2022 10:02:59 a. m.
HCS Cajicá


23/02/2022 10:37:02 a. m.
HCS Cajicá


FEB.
El Tejar
10:41 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


FEB.
Cajicá
10:11 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


25/02/2022 10:12:51 a. m.
HCS Cajicá


FEB.
Cajicá
10:14 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. SÁB.
20 21 22 26