ACTA N° 313 COMUNIDAD DE CUIDADO CLARITA SANTOS CAJICÁ – 2022

FECHA: Cajicá, febrero 16 de 2022.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Grupo de Escucha en Tercias/ Obligaciones de Carácter Técnico /Componente de atención integral/Obligación01

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Brindar espacio de recreación a través de juegos de competencia por equipos, de larga duración, que permite la participación masiva con el fin de cumplir con ciertas tareas, ya sea en pequeños grupos o de forma individual. Con esta se pone a prueba la capacidad de observación, la cooperación, el trabajo en equipo y la agilidad mental. Estas pruebas se realizan en diferentes modalidades porque algunas exigen mayor resistencia física.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote participa en la carrera de observación, que consiste en realizar un juego competitivo de pistas, de larga duración, que permite la participación masiva para el cumplimiento de tareas en pequeños grupos o en forma individual. Con este se pone a prueba la capacidad de observación, el trabajo en equipo y la agilidad mental; uno de sus principales objetivos es promover la integración del grupo, mediante la observación y el hallazgo de pistas, lugares, objetos, personas, cosas, entre otros. Se proponen una serie de actividades con diferentes temáticas y metodologías que se realizan por las personas pertenecientes al equipo profesional y la coordinación de la institución.

1. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Sesión 11 y 14 de febrero: La actividad estuvo a cargo del área de psicología de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivos: Desarrollar habilidades para una escucha activa. Estudiar las barreras que existen para una escucha efectiva.

1. El Facilitador discute brevemente los objetivos de la actividad.
2. Se forman los subgrupos (tres personas por subgrupo). Los participantes en cada subgrupo se identifican como A, B y C.
3. El Facilitador distribuye copias de la Hoja de Temas de Discusión. Se dan las siguientes instrucciones:
   El participante A es el que va a hablar primero, y escoge el tema que va a ser discutido de la lista que le dieron.
   El participante B es el primer escucha.
   El participante C es el primer árbitro.
4. El tema seleccionado va a ser discutido por el orador. Es importante que se muestre sensitivo hacia la capacidad de la persona que escucha. Ellos pueden establecer pistas no-verbales, para llevar el ritmo de la discusión. El que escucha, debe resumir en sus propias palabras y sin hacer anotaciones. Si se piensa que el resumen no es correcto, tanto el orador como el árbitro tienen libertad para interrumpir y corregir cualquier malentendido. El deber del árbitro es que el que escucha no omita, distorsione, añada, responda o interprete lo que el orador dice.
5. El proceso total de resumir y del orador, tomará siete minutos en cada etapa.
   La etapa 1 se inicia. El Facilitador detiene el proceso, después de siete minutos, y responde a preguntas relativas al procedimiento.
   Entonces el participante B se convierte en el orador, el participante C es el que escucha, y el participante A es el árbitro. El nuevo orador escoge su tema y empieza. La etapa 2 también tendrá una duración de siete minutos.
   Luego el miembro C es el orador, A, el que escucha y B el árbitro. Después de siete minutos, la discusión de la etapa termina.
6. El Facilitador distribuye copias de la Hoja de Preguntas de la Discusión de la Escucha de Tercias, y los tres miembros discuten su proceso. Luego, el grupo total ya reunido llega a una idea general de las barreras que se encontraron para realizar una escucha efectiva.
   El Facilitador guía un proceso para que el grupo analice, como se puede aplicar lo aprendido en su vida.

HOJA DE TRABAJO

HOJA DE TEMAS DE DISCUSIÓN PARA LA ESCUCHA DE TERCIAS

Cada orador seleccionará un tema:
Pena Capital.
Reforma en las prisiones.
Uso y abuso de drogas.
Liberación femenina.
Política exterior.
Ecología
Matrimonio interracial.
La nueva moralidad
Sexo premarital y extramarital.
Cohabitación.
Reforma política.
Divorcio.
Clase o escuela abiertas.
Las ganancias como negocio importante.

HOJA DE PREGUNTAS DE LA DISCUSIÓN PARA LA ESCUCHA DE TERCIAS.

¿Cuáles fueron las dificultades que usted experimentó en cada una de las representaciones que realizó: ¿escucha, orador y árbitro?
¿Qué barreras surgieron durante el ejercicio de escucha?
¿Qué fue lo que aprendió acerca de la efectividad de su propia expresión?
¿Qué cambios puede hacer en su forma de comunicación después de vivir este ejercicio?

2. MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición. Hoja de Temas de Discusión para la Escucha en Tercias para cada participante. Hoja de Preguntas de la Discusión para la Escucha en Tercias, para cada participante. Lápiz o bolígrafo para cada participante.

COMPROMISOS.

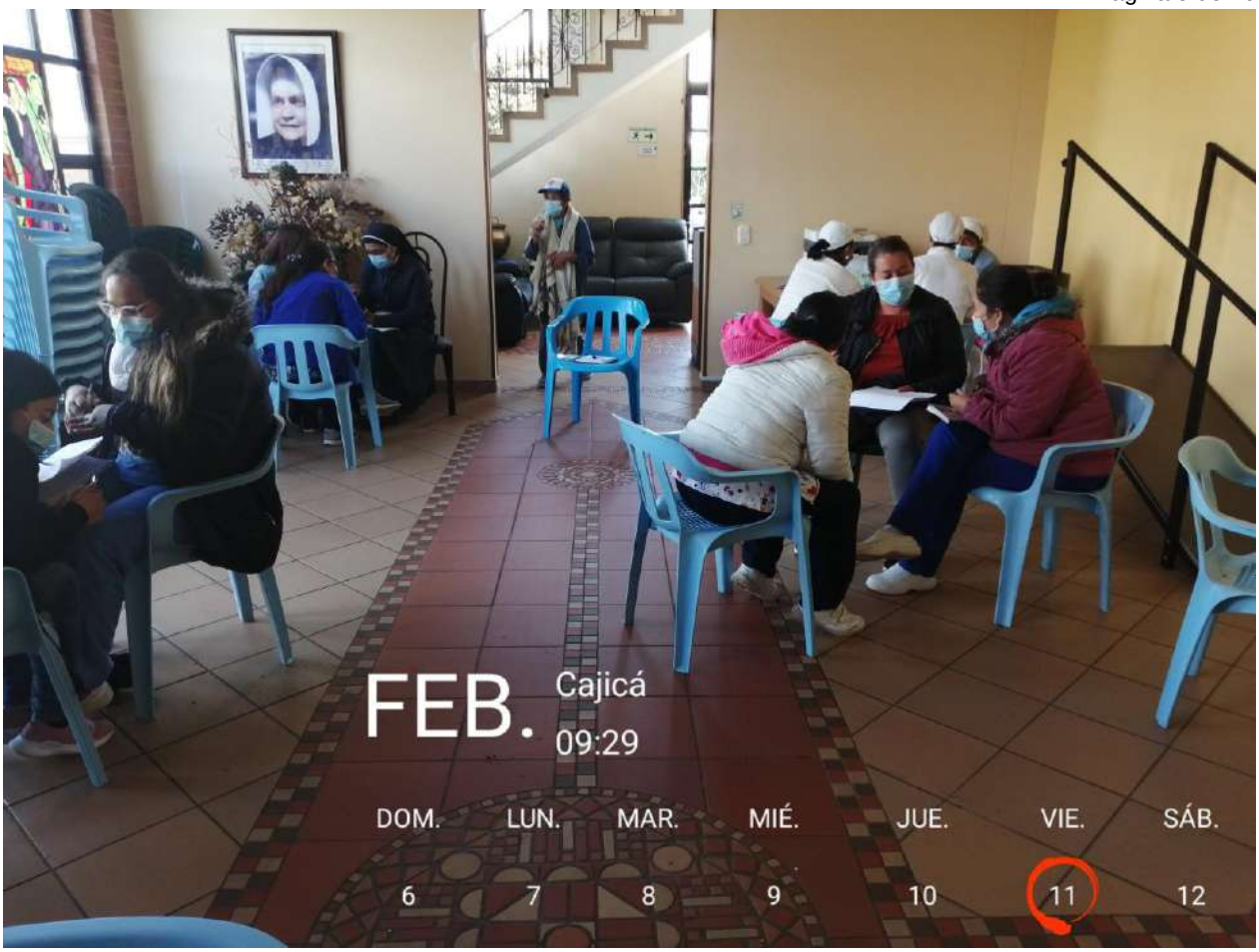
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario	Durante la ejecución del convenio 7463.

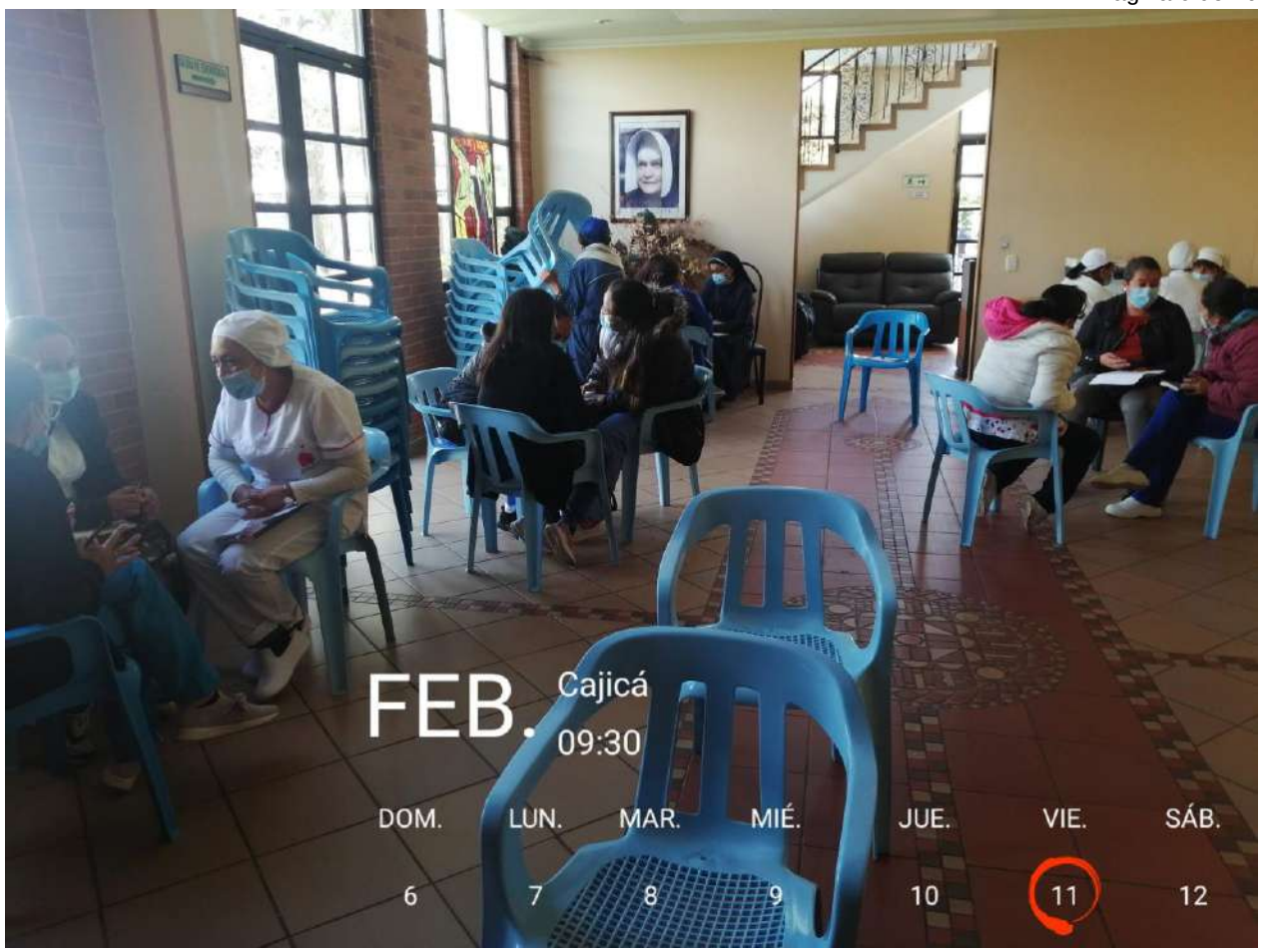
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	*Ana Ines Rincon Barbosa*
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	*Yenny Milena Rincon*

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


FEB.
Cajicá
09:29
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12


FEB.
Cajicá
09:30
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12


FEB.
Cajicá
09:21
DOM. LUN. MAR. MIE. JUE. VIE. SÁB.
13 14 15 16 17 18 19


FEB.
Cajicá
09:21
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
13 14 15 16 17 18 19


Red: 14/02/2022, 9:40:05 a.m. COT
Local: 14/02/2022, 9:40:05 a.m. COT


Red: 14/02/2022, 9:13:22 a.m. COT
Local: 14/02/2022, 9:13:22 a.m. COT


La hora de la red no está sincronizada
Local: 14/02/2022, 9:13:12 a.m. COT

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador "Grupo de Escucha en Teleclas" Lugar: H.C.S Fecha y hora: 11/02/2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Jenny Martinez	52.666.891	H.C.S	Servicios Farmaceuticos	—	3106624885	
2	Diana Garcia	1'071.388931	H.C.S.	Aux. Enfermeria		3016767549	
3	Clara Sandoval	20423827	HCS.	Servicios Generales	—	3115794188	
4	AURORA ESQUIHAS Q	35.118.082	HCS	Aux ENFERMERIA	—	3125257908	
5	Angelica M. Aguilar	39.809.504	HCS.	Aux Enfermeria		3006405231	
6	Franci Jara	1010006660	HCS	Aux Enfermeria		3006121917	
7	Maria Calderon	35404853	HCS	Servicios Generales		3213991316	
8	Beisa Acevedo	63283339	H C S	S generale		3124150501	
9.	Maribel Rodriguez	52666.703	H.C.S	Aux. Farmacia		3103102070	
10	Carmenza Palacios	35.250.664	H C S	cosinera		3123706009	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador" Grupo de Escucha en tercias. Lugar: H-C-S. Fecha y hora: 11/02/2022.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1.1	Sandra Milena Garnica Sanchez	35422742	Auxil HCS	Auxiliar Enfermeria	s.andrea.80@hotm	3212770175	
1.2	Erika Saldaña B	1072750353	Aux. H.C.S	Auxiliar Enfermeria	—	3143509150	
1.3	Sandra Rodriguez	52496583	Aux HCS	Auxiliar Enfermeria.	Sandrodribes296 Dgmail.com	3143595660	
1.4	Deya Halagar	35410895	HCS	Enf.	—	—	
1.5.	Yeny Rincón	52666444	H.C.S	Psicologia		3003607163	
16.	Ana Inés Rincón	41495867	H.C.S.	Coordinadora	—	3124798461	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

Tema: Respiro al cuidador 1° Grupo de Escucha en terapias Lugar: H.C.S Fecha y hora: 14/02/2022 9:00am-10:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yuly Paola Avila T.	1070010133	HCS.	Fisioterapeuta	—	3015046066	
2	Karen Careth Henry	1070015681	HCS	Nutricionista	—	3204972604	
3	Claudia Donato	35479696	H.C.S.	S. General	—	3118265574	
4	Jessika Figueroa	1070013985	H. C. S	S. General	—	3045439780	
5	Martha Vargas	35477471	HCS	S General		3203254677	
6	Yadira Munci	52.662784	Hcs	Aux Enfermera	—	3138740247	
7	Jazmin Cabrera	35424818	HCS	Aux enfermera	—	3132167837	
8	Yeny Cardenas Bolaños Ramos	1075655905	HCS	Aux enfermera	—	3204040134	
9	Leidy Johana Novoa Reyoso	35427012	H.C.S.	Aux Enfermera.	—	3115194855	
10	Viviana Rosa Granja	53155088	H.C.S	T.O	—	3002863181	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-073
Versión 0
Fecha Memo I2020035152 - 17/12/2020
Página 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador "Grupo de Escucha en tercias" Lugar: H.C.S Fecha y hora 14/02/2022 9:00am-10:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Emily Violet Carvajal	1070618477	Ambiente H.C.S	Ambiente	—	3118242784	Emily C
12	Alderman Estupiñan	3140416	H.C.S	Gastronomo	—	3132529897	
13	Olga Ruiz	22-545-318	H.C.S	Aux cocina	—	3123760045	Olga D.
14	Tippsy Zabala	10113246	HCS.	aux cocina	—	3224372232	Zabala
15	Estefanya Cortes	1.045712.960	H.C.S.	Tecnico Administrativo	Lizet1116@gmail.com	3023878360	
16	Yolima Beltran	52171368	HCS	Gerontologo	—	3046691032	
17	Karina Martinez	1076625467	HCS	Aux Enfermeria	—	3153632077	
18	Angela Milena Salazar	1075683941	HCS	Aux. Enfermeria	—	3209824926	
19	Esmeralda Suarez	33129961	H.C.S	AUX enfermeria	esmeralda03@gmail.com	3134759252	
20	Carolina Salinas	1004748582	H.C.S	AUX Enfermeria	Carolinasalinas1312@hotmail.com	3203088702	Carolina Salinas

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-023
Versión 0
Fecha Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador "Grupo de Escucha en Tercias" Lugar: HCS Fecha y hora: 14/02/2022 9:00 am - 10:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Erika Alexandra Flores Aldana	1075674490	HCS	Aux Enfermería	erikicita@hotmail.com	3212574469	Erika Flores
22	Diana Rodriguez Beltrán	1020412413	HCS.	Aux. Enfermería	dianaes.d@hotmail.com	3004249781	
23	Hanay Fiscal	1121515151	Subsidios	Cuidadores		3164938342	
24	Patricia Cardenas	1070078475	Hogar Clarita Santos-enlace	Gestora Documental	Cardenaspatricia@Hotmail.com	3108563982	
25	Johanna Yanes	1023847778	HCS	T. Social	johanna.yanes@	3256588[illegible]	
26	Ivon Rodriguez	35618688	HCS	Aux Enfermería	ivondayrodriguez@angel.com	3144643441	
27	Emily Carvajal	1070078477	HCS	Gestora Ambiental	Cdhogar.clarita santosga@gmail.com	3118242784	E-Carvajal

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner