

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES		Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1							
	DOCUMENTO NO CONTROLADO									
	1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajica 2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano 3 Eje de Atención: Cuidado Integral 3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente 4. Nombre de la actividad: Correr la Tierra	5. Fecha de ejecución <table border="1"> <tr> <td>01</td> <td>03</td> <td>2022</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>03</td> <td>2022</td> </tr> </table> 6. Profesional a cargo de la actividad Yuly Paola Avila Torres - Fisioterapeuta		01	03	2022	al	31	03	2022
	01	03	2022	al	31	03	2022			
7. OBJETIVO GENERAL Incentivar a la persona mayor del centro comunidad de cuidado a ejecutar ejercicios globales de movimiento activo y pasivo, manteniendo las condiciones físicas funcionales facilitando un envejecimiento activo.										
7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS Incentivar a las personas mayores a una participación activa de las propuestas del area con el fin de desarrollar gusto por el movimiento voluntario Estimular todos los componentes de la articulación extremidades inferiores así como dar continuidad al programa del mes pasado con la articulación de mano. trabajar ejercición que promuevan la actividad voluntaria, propiedades de flexibilidad y elasticidad de los tejido blandos.										
8. PLANEACION Durante el mes de marzo del 2022 se planifico la ejecución de actividades enfocadas reconocimientos de articulaciones de extremidad inferior, actividades motrices finas y gruesas. Ejecutadas los días: 1, 2, 3, 9, 11, 15, 16, 17, 23, 29, 30 y 31 de marzo del presente año. se ejecutaron según la necesidad, por medio de ajustes y promoviendo en las personas mayores la identificación de las estructuras físicas, acciones motrices del cuerpo; donde realizamos un reconocimiento en esté y su majestuosidad al realizar movimientos, esto con el fin de crear más conciencia corporal con cada una de ellas.										
9. DESARROLLO las actividades del mes se dividieron así: día 1, 29 y 31 de marzo 2022: trabajo de actividades relacionadas con la motricidad fina, desde el coloreado hasta la ejecución de tareas complejas como costura; esto con el fin de apoyar la actividad serenata, presentación mariachi femenino internacional, donde el vestuario fue hecho por nuestro equipo de taller y en colaboración para la decoración con las personas mayores para el día a San José. Día 2, 9, 16, 17 y 23 de marzo 2022: se ejecutaron actividades enfocadas en el reconocimiento de la estructura de las extremidades inferiores, articulaciones, movimientos, así como: ejercicios activos, pasivos, fortalecimiento, propiocepción y descargas de peso según características de la población, con el uso de diferentes implementos. Día 3 de marzo del 2022: El grupo de secretaría de salud de Cajicá a cargo de la doctora María Amaya, quien proporcione la interpretación en vivo de música enfocada a las raíces de la zona de Cundinamarca, esta nos permitió la interacción de la población, el goce de los ritmos, por medio del baile y el movimiento; adicionalmente se ejecutaron actividades de motricidad gruesa relacionada con los patrones de lanzar, esta consistía en un objeto pequeño de aproximadamente 5 cm de diámetro y un cesta que se encontraba a un metro y medio aproximadamente, se realizó el acompañamiento y guía para el reconocimiento e interacción de toda la población. Día 11 de marzo del 2022: se realiza el trabajo de movimientos globales de la población por medio de la música; por ello se hace una mañana de rumba total con la población, realizando desde movimientos en rangos sub máximo hasta la ejecución de patrones globales funcionales de movimiento trabajado desde la individualidad. Día 15 Marzo de 2022: se realizó apoyo a la actividad lluvia de talentos por medio de la preparación de nuestro mariachi femenino internacional. Día 30 de marzo del 2022: presentación de grupo consolidado de mariachi femenino internacional en conmemoración del día de San José y a los hombres de la institución; donde se observo el fruto de la dedicación que las personas mayores										
La evaluación se ejecuta mediante el nivel de participación que las personas mayores muestren en las actividades propuestas durante el mes, con un total de 48.										
11. RECURSOS Elementos usados durante la actividad: sillas rimax, según la necesidad del grupo, balón de goma pequeño, aros, balones terapeuticos, elemetos de kit sensorial para el manejo de pinzas finas, cabina de sonido, internet, televisor y celular. Recurso humano: Fisioterapeuta.										
12. EVIDENCIAS Se anexa el registro fotografico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.										
Yuly Paola Avila Torres - Fisioterapeuta Yuly Paola Avila Torres 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Sor Ana Ines Rincón Barbosa - Coordinadora Sor Ana Ines Rincón Barbosa 14. Nombre y firma del Coordinador									

Dolores Castro	No Firma
Ismelda Barreto	No Firma
Ana Acuña	No Firma
15. Nombre y firma personas mayores	



1/03/2022 3:14:42 p. m.
HCS Cajicá



2/03/2022 3:07:23 p. m.
HCS Cajicá



3/03/2022 3:49:48 p. m.
HCS Cajicá



3/03/2022 3:40:02 p. m.
HCS Cajicá



9 mar. 2022 9:53:38 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca



11/03/2022 9:30:08 a. m.
HCS Cajicá



15/03/2022 3:16:25 p. m.
HCS Cajicá



16/03/2022 3:18:04 p. m.
HCS Cajicá



17/03/2022 2:34:32 p. m.
HCS Cajicá



23/03/2022 2:48:30 p. m.
HCS Cajicá



29/03/2022 2:54:45 p. m.
HCS Cajicá



30 mar. 2022 14:50:45
Cajicá
Hogar Clarita Santos



31/03/2022 3:01:26 p. m.
HCS Cajicá



31/03/2022 3:03:06 p. m.
HCS Cajicá