ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Cuida de ti

5. Fecha de ejecución

3	3	2022	al	31	3	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yuly Paola Ávila/ Maribell Rodríguez/ Viviana Josa Granja

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el mantenimiento de procesos neuromusculares y sensoriales a través de intervenciones periódicas que permitan mayor intencionalidad en el desarrollo de las actividades de la vida diaria y disminuyan el impacto del proceso de envejecimiento patológico.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer mayores niveles de autonomía posibles a través de la participación de la población en el desarrollo de actividades de la vida diaria e instrumentales de baja y mediana complejidad que permitan impulsar cambios beneficiosos en la dinámica institucional y como aporte hacia una sana convivencia y armonía en el centro comunidad de cuidado.
2. Fomentar en la población confianza en sus propias capacidades y acciones, en la toma de decisiones, mayor intencionalidad en la participación de los procesos de planeación específicamente en la ejecución de las actividades de autocuidado.
3. Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizara una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada.
Pare este mes se llevaran a cabo sesiones los días 03, 08, 09, 10, 16, 23 y 31 de marzo de 2022, con las siguientes temáticas: Actividad instrumental (Costura, organización de mesas de noche y armarios), autocuidado (Jornada de belleza, manejo del dolor cuello de pie).

Para el desarrollo de cada jornada se establecerán los ajustes necesarios de acuerdo a las características y necesidades de las personas mayores, con graduación a nivel de puesto de trabajo, materiales, frecuencia, tiempo y resistencia, que permitan una mayor participación por parte de las personas que presentan un mayor compromiso tanto a nivel cognitivo como motor.
Posterior a cada jornada, se realizara la recolección de materiales y el proceso de limpieza por medio de aspersión con amonio cuaternario a los elementos utilizados, lavado de manos y limpieza de espacio.

9. DESARROLLO

03 y 09 de marzo: Se llevo a cabo jornada de costura, en donde se incluyo a parte de la población en la marcación de las prendas de vestir como parte de la ejecución de tareas instrumentales para su propio beneficio y el de sus pares. Así mismo para aquellas personas con interés por el desarrollo de este tipo de tareas, se realizó un entrenamiento para la realización de diferentes estilos de costura.

08 de marzo: Con apoyo del equipo interdisciplinario y teniendo en cuenta la celebración del de la de la mujer, se brindo un espacio para la realización de acciones de embellecimiento como peinado, manicure, cuidado de la piel y maquillaje, orientado a mejorar la presentación personal, aportar a la autoestima y brindar sensaciones de bienestar en la población.

10 y 16 de marzo: Se realizaron dos jornadas de manejo del dolor en cuello de pie y pie bilateral, en donde por medio de uso de técnicas de movilización, masaje propioceptivo y aplicación de vibración favoreciendo amplitud en los rangos de movilidad, estimulación en los mecano receptores y del flujo sanguíneo a nivel distal.

23 de marzo: Se realizo actividad de estimulación cognitiva través de un ejercicio de atención, concentración y percepción visual, brindando la guía y avanzando paralelo a ello en procesos de lateralidad y direccionalidad.

31 de marzo: Se realizó actividad de discriminación táctil y fortalecimiento de ejecución de patrones integrales a nivel de pinza fina y digital, a través de la clasificación de diferentes tipos de elementos tales como frijoles, arvejas, lentejas, llaves, tornillos, fichas de parques, tuercas, entre otras.

10. EVALUACIÓN
Se contó con la participación de 51 personas mayores, en donde se plantearon actividades para fortalecer la autonomía implementando espacios para el desarrollo de las actividades instrumentales sencillas como organización de mesas de noche, costura, preparación de onces, lo cual permitió activar el rol de las participantes en el contexto institucional disminuyendo la tendencia al asistencialismo y utilizando estas actividades como medio para promover el mantenimiento de procesos a nivel de memoria procedimental al evocar acciones desde sus antecedentes y la puesta en práctica de aprendizajes adquiridos a lo largo de su vida. Para las personas con mayor compromiso, se plantearon intervenciones logrando la ejecución de patrones de movimiento de tipo integral y funcional, avanzando hacia mayor intención de respuesta motora, amplitud en los arcos de movilidad, resistencia, destreza y sensaciones de confort a través de otras acciones de cuidado como manejo de dolor y jornadas de belleza.

11, RECURSOS	
Profesional en terapia ocupacional. Profesional en terapia física. Sillas. Mesas. Agujas. Hilos. Sesgo. Prendas de vestir. Tela. Hojas tamaño carta (ejercicio de estimulación cognitiva). Colores.	Mesas de noche. Planchas para cabello. Cepillos. Esmaltes. Maquillaje (sombras, polvo facial, delineador, lápiz para cejas y labios, labial, entre otros). Crema hidratante. Pañitos húmedos. Ganchos.

12. EVIDENCIAS
Se anexa el registro fotográfico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.

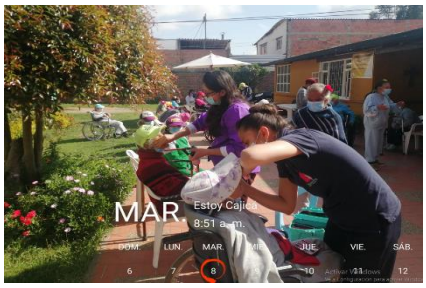
Viviana Josa Granja Viviana Josa Granja	Sor Ana Inés Rincón Barbosa Sor Ana Ines Rincon Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

LUZ MARINA LOPEZ	C.C 1136909752	NO FIRMA
BAUDELINA ROMERO	C.C 53905790	NO FIRMA
ANA ACUÑA	C.C 53905719	NO FIRMA
15. Nombre y firma personas mayores		

MAR.
Cajicá
2:59 p. m.

MAR.
Cajicá
2:59 p. m.

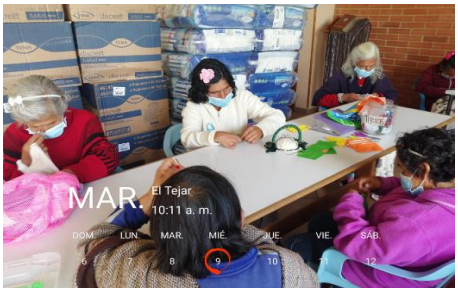
MAR.
Cajicá
2:59 p. m.


MAR.
Estoy Cajicá
8:51 a. m.

MAR.
Estoy Cajicá
8:51 a. m.

MAR.
El Tejar
9:56 a. m.

MAR.
El Tejar


MAR.
El Tejar
10:11 a. m.

MAR.
El Tejar
10:11 a. m.

10 mar. 2022 3:42:04 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

10/03/2022 3:08:24 p. m.
HCS Cajicá

10/03/2022 3:10:15 p. m.
HCS Cajicá

16 mar. 2022 10:24:54 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

Samsung Quad Camera
Tomada con mi Galaxy A21s
16/03/2022 10:25:29 a. m

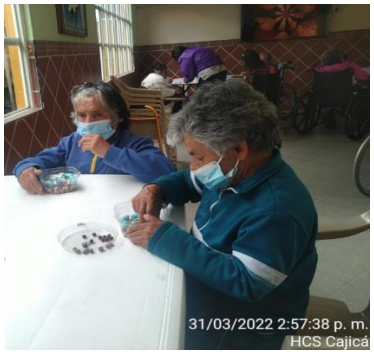
MAR.
El Tejar
10:28 a. m.

MAR.
El Tejar
10:28 a. m.

MAR.
El Tejar
10:28 a. m.

23/03/2022 2:51:50 p. m.
HCS Cajicá

31/03/2022 2:57:44 p. m.
HCS Cajic


31/03/2022 2:57:38 p. m.
HCS Cajicá

31/03/2022 2:57:00 p. m.
HCS Cajicá