ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad Cuidado Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Estimulando Mis Sentidos

5. Fecha de ejecución

1	3	2022	al	31	3	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yeny Milena Rincón Rodríguez Psicóloga

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios para la estimulación sensorial y cognitiva a través de actividades ajustadas a las necesidades de la población que permita el mantenimiento de sus capacidades presentes y generen sensaciones de bienestar.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener procesos cognitivos superiores a nivel de memoria, atención, concentración a través de ejercicios de razonamiento, seguimiento instruccional, entre otros, que aporten a mejorar las condiciones durante su proceso de envejecimiento.

2. Brindar espacios de relajación a las personas mayores por medio de su vinculación en espacios controlados hacia nuevas experiencias que disminuyan la tensión y el estrés.

3. Brindar alternativas para aquellas personas mayores que son resistentes a vincularse a actividades grupales de mayor exigencia física y/o mental.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizará una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada. En cada una de las sesiones se realizará estimulación cognitiva de los procesos superiores; razonamiento, lenguaje, toma de decisiones, aprendizaje e imaginación. Para la estimulación de la atención se utilizarán fichas con imágenes para colorear y película, para que las personas mayores logren decorarlas de acuerdo a la instrucción. La imaginación se estimulará a través de una película. La coordinación óculo-manual se estimulará con ejercicios de pelota. En jornada de belleza se estimulará la autoimagen y el autoconcepto.

9. DESARROLLO

Sesión 1, 3, 9 de marzo: Estimulando Mis Sentidos" Completar los Dibujos" Objetivos: Aumentar la competencia de concentración visual. Potenciar la capacidad de observación y atención visual. Se les explica a las personas mayores que en la hoja van a encontrar un dibujo al cual le falta la mitad, ellas deben completar el dibujo observando la parte delineada. Se realizó explicación individual práctica para lograr la comprensión de la actividad. Luego de completar la imagen se coloreó según el gusto de cada persona mayor.
Sesión 4 y 23 de marzo: Estimulando Mis sentidos "Lanzar balón" Objetivos: Mantener la coordinación óculo-manual, motivar la percepción corporal, mantener las habilidades motrices manipulativas. Se ubican las personas mayores en círculo, se les explica que se realizará pase del balón a las compañeras lo más rápido posible. Se realizó la actividad haciendo pases del elemento primero hacia la derecha, luego a la izquierda, esta actividad se realizó con los grupos de mas compromiso físico y cognitivo.
Sesión 8 marzo: Estimulando Mis Sentidos "Spa de manos" Objetivos: Generar sensación de bienestar y disminuir la ansiedad, disminuir los sentimientos de aislamiento. Se explica a las personas mayores que se realizará masaje en las manos y cuidados en las uñas. inicialmente se toma la mano de la persona mayor y se realiza contacto visual, esto para establecer conexión y hacerla sentir el centro de atención, luego se tomasn los dedos uno a uno y se aplica presión apretando cada uno suavemente desde la base hasta la punta, periodicamente se aplica presión en forma circular. Luego de masajear los dedos se davuelta a la mano de la persona mayoy y se realiza presión con el dedo pulgar en forma de círculos muy pequeños en la palma de la mano. Luego se cambia de mano y se repite el proceso. Para finalizar se le agradece a la persona mayor por permitir la actividad siempre manteniendo el contacto visual.
Sesión 10 marzo: Estimulando Mis Sentidos "La boca". Objetivos: Fortalecer la concentración, identificar las partes de la boca y sus cuidados. Se explica a las personas mayores que la actividad consiste en colorear los dientes, los labios, la legua del color correspondiente. Durante la actividad la enfermera va explicando cada una de las partes y cuales son los cuidados que se deben tener en cuenta. Las personas mayores lograron identificar y colorear correctamente cada una de las zonas.
Sesión 22 de marzo: Estimulando Mis Sentidos "Película" Objetivos: Espacio de entretenimiento con el fin de reducir la ansiedad y el estrés. Se explica a las personas mayores que se observará una película sobre un perro que tiene que pasar una gran cantidad de aventuras para lograr ayudar a su amo. Se les solicita que prestén mucha atención porque al finalizar se realizarán preguntas sobre esas aventuras. Las personas mayores se mostraron interesadas en la película y lograron el objetivo de la actividad.
Sesión 24 y 31 de marzo: Estimulando Mis Sentidos "Colorear bandera LGTBI" Objetivos: Identificar el símbolo de la comunidad LGTBI. Se explica a las personas mayores que se entrega el dibujo de una bandera para colorear, se realiza una explicación sobre el significado de esta, se solicita que cada una de las franjas tenga un color espcífico y porque va ese color. Las personas mayores lograron el onjtivo de la actividad.

10. EVALUACIÓN

Durante las actividades realizadas se logró la participación de 51 personas mayores, se logró estimular los procesos básicos y superiores. Las actividades realizadas en el mes se utilizaron como medio para mantener la imaginación, motricidad fina, vocabulario espacial, secuenciación, habilidades auditivas, memoria y la concentración visual, atención visual, también se estimuló la interacción social a través de las diferentes actividades realizadas. A través de la observación se evidencia en las personas mayores muestran bastante interés por participar activamente dando cumplimiento con los objetivos en las diferentes jornadas. Para algunas personas mayores se dificulta entender la metodología de la actividad requiriendo de un acompañamiento y explicación individualizada así como tiempos de comprensión mayores, logran responder a lo planeado con la actividad en cuanto a estimulación cognitiva.

11. RECURSOS

Televisor	Colores
Juegos encajables	Papel
Pinturas de diferentes colores	Cuentos
Pinceles	
Manteles plásticos	

12. EVIDENCIAS

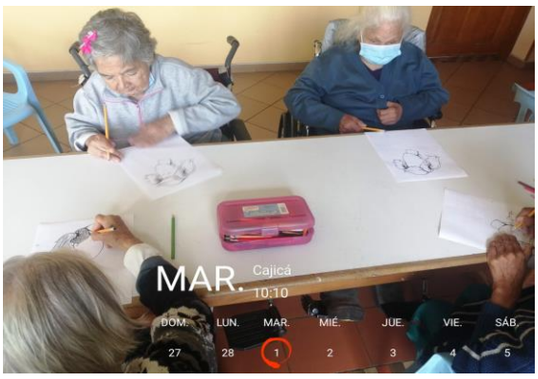
Se anexa evidencia fotográfica de las actividades realizadas.

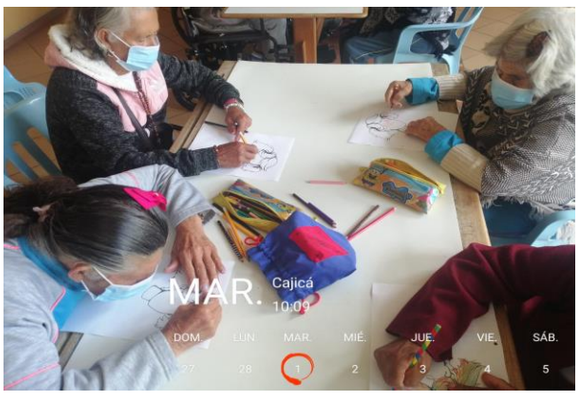
Yeny Milena Rincón Rodríguez *Yeny Rincón R.*	Ana Inés Rincón Barbosa *Ser Ana Inés Rincón Barbosa*
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

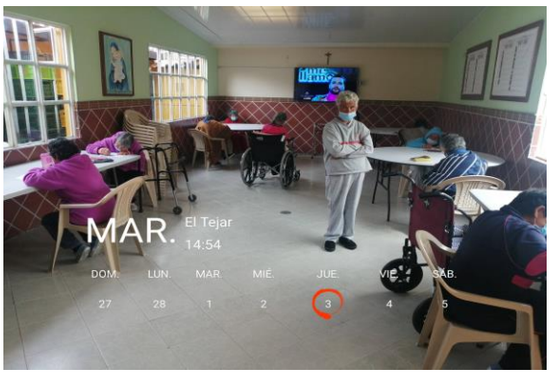
Lucia Rojas	No firma
Dolores López	No firma
Noemi Rodríguez	No firma

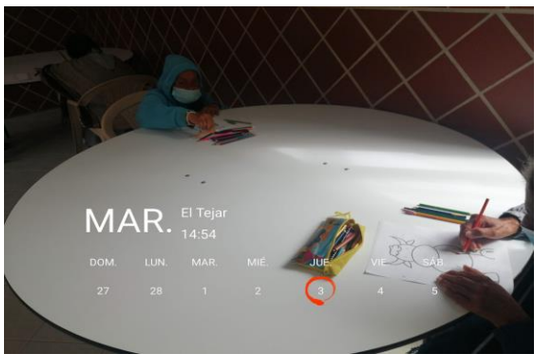
15. Nombre y firma personas mayores

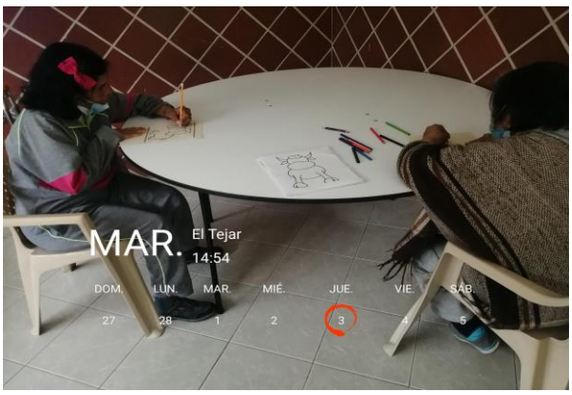
MAR. Cajicá
10:09
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5

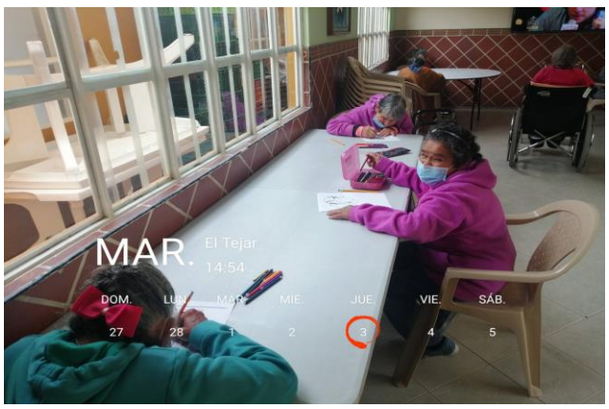

MAR. Cajicá
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5


MAR. Cajicá
10:09
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5

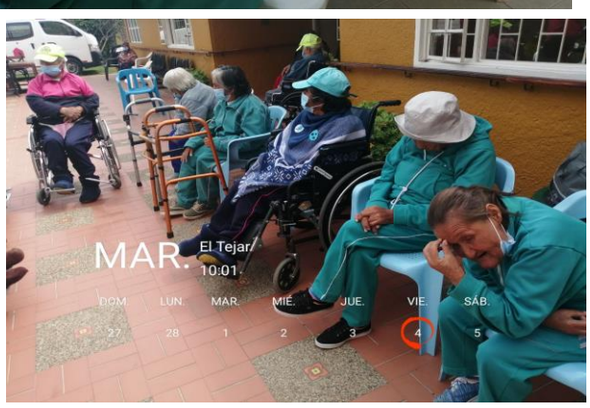

MAR. El Tejar
14:54
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5


MAR. El Tejar
14:54
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5


MAR. El Tejar
14:54
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5


MAR. El Tejar
14:54
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5

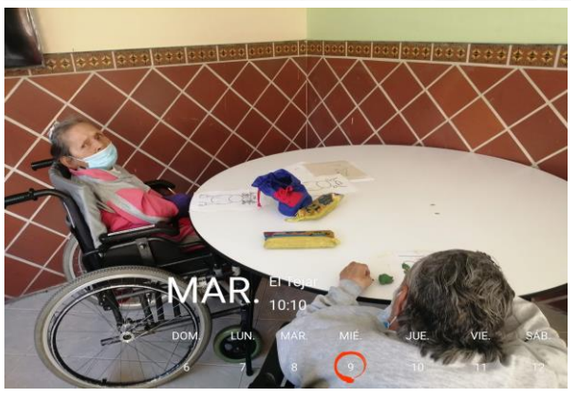
MAR. El Tejar
10:00
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5


MAR. El Tejar/
10:01
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5

MAR. El Tejar
10:01
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 1 2 3 4 5

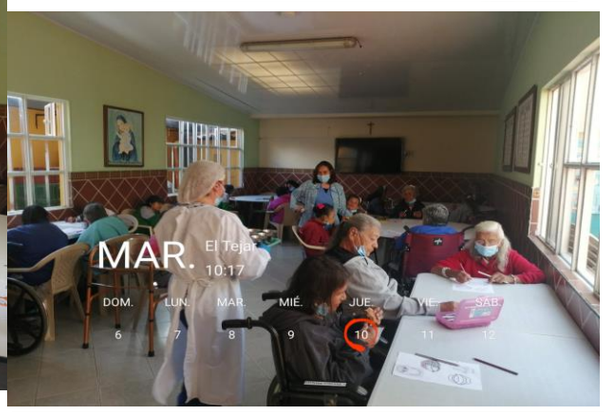
MAR. Estoy aquí.
10:09
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12

8/03/22 8:45 a. m.
4,9275N 74,0121W
4754 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia


MAR. El Tejar
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12

MAR. El Tejar
DOM. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12

MAR. El Tejar
10:18
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11


MAR. El Tejar
10:17
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12

MAR. El Tejar
10:18
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12

MAR. El Tejar
10:06
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
6 7 8 9 10 11 12

MAR. El Tejar
10:06
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

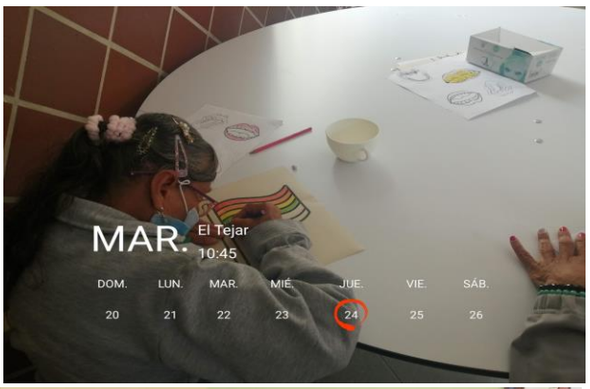
MAR. El Tejar
10:09
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 22 23 24 25 26

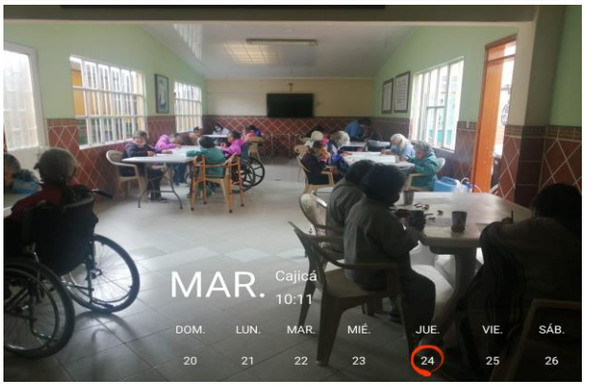
MAR.
El Tejar
10:08
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

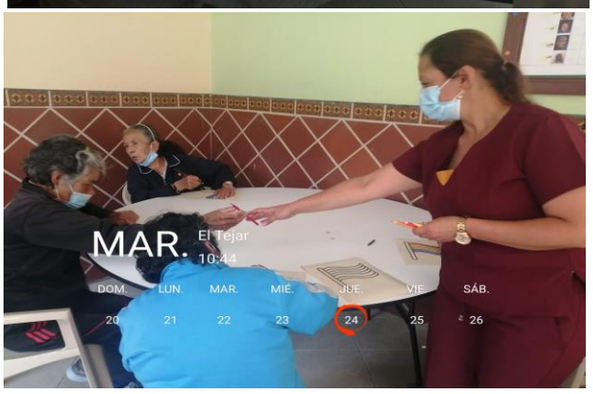
MAR.
El Tejar
09:55
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

MAR.
El Tejar
09:56
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

MAR.
09:56
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

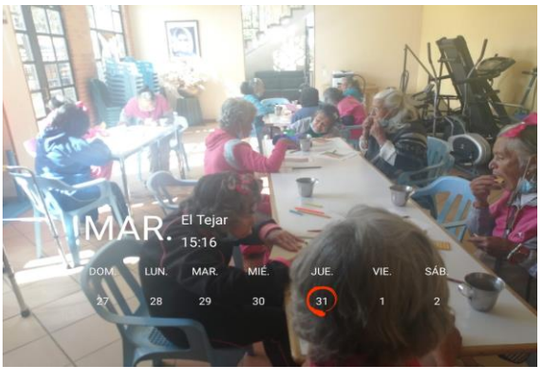

MAR.
El Tejar
10:45
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


MAR.
Cajicá
10:11
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26


MAR.
El Tejar
10:44
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

MAR.
El Tejar
10:44
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
20 21 22 23 24 25 26

MAR.
El Tejar
14:43
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 29 30 31 1 2


MAR.
El Tejar
15:16
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 29 30 31 1 2

MAR.
El Tejar
15:16
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 29 30 31 1 2

MAR.
El Tejar
15:15
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 29 30 31 1 2