ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Espacios para la Realización

4. Nombre de la actividad: Arquitectas de su vida

5. Fecha de ejecución

3	3	2022	al	30	3	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga, Edna Yolima Beltrán Parra

7. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores por medio de la comprensión de su autodeterminación como herramienta en el desarrollo de su propósito de vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Casa la Esperanza Cajicá.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Propiciar la autodeterminación de las personas mayores como herramienta que facilite el conocimiento de su proyecto de vida red social y familiar.
2. Generar espacios de reconocimiento e identificación de las personas mayores sobre su proyecto de vida.
3.Fomentar en las personas mayores el mantenimiento físico y cognitivo como proyecto de vida.
4. Generar opciones a nivel intra y extramural de actividades artísticas u ocupacionales donde las personas mayores quieran desarrollar su proyecto de vida.

8. PLANEACION

Para el desarrollo de las sesiones en Arquitectas de su vida se programo la ejecución durante el mes de Marzo del 2022 de la culminación de la segunda etapa de la estrategia donde se busca dar a conocer a las personas mayores el disfrute de esas actividades que mas disfrutan realizar También se planea ofrecer herramientas de forma conjunta con trabajo social información sobre el derecho a morir con dignidad y con el área de nutrición se planea realizar actividades que aporten a los hábitos y estilos de vida saludable teniendo en cuenta que desde proyecto de vida es una de las formas de enfocar los objetivos de las personas mayores

Para el desarrollo de estas actividades será de forma grupal teniendo en cuenta lo establecidos previamente en los horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:30 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible, sien embargo es importante tener en cuenta que varias de ellas requieren en esta actividad el trabajo personalizado.
El orden del día estaría establecido así:
1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible.
2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar
3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso,
4. Retroalimentación

9. DESARROLLO

En el desarrollo de estas actividades se reúne a las personas mayores en el espacio requerido para la actividad con previa organización del material para la actividad.

- Se inicia la actividad de cada día con la contextualización de tiempo, lugar y espacio de forma verbal y gestual explicando a las personas mayores el objetivo de la actividad.

Dando continuidad al plan de atención institucional con la estrategia de proyecto de vida; se procede culminar la segunda fase las cual consiste en actividades de exploración de diferentes actividades que aportan a la calidad y confort de la vida de las personas mayores así,

Por tanto el día 3, 10,17 y 24 teniendo como base que las personas mayores en su gran mayoría tienen como objetivo en su proyecto de vida el mantenimiento de sus habilidades, hábitos y estilos de vida saludable, se da a conocer como herramienta para el cumplimiento de este objetivo la importancia del consumo del agua, así como la realización de actividad física con caminantes diarias dentro de la institución.

En las sesiones de los días 10, 15 y 17 se realiza actividad de forma conjunta con trabajo social dando a conocer a las personas mayores el derecho a morir dignamente; esta actividad se inicia partiendo de la definición de muerte y el significado de esta para las personas mayores, también se muestran las diferentes formas de prolongar la vida, así como las diferentes formas de realizar o de recibir cuidados paliativos.

-Por otro lado incentivando el proceso de envejecimiento activo y en el marco de la elaboración del objetivo de su proyecto de vida se estimula a que las personas mayores exploren diferentes opciones para indagar sobre aquellas a actividades que enriquecen su curso de vida.

- El día 8 y 30 de marzo en el marco de la celebraciones del día de la mujer y del día del hombre se dan a conocer la importancia de las diferentes tareas desempeñadas durante el curso de vida de cada genero y que han aportando a su proyecto de vida.

- Una vez realizada la actividad con las personas mayores se hace un recuento de lo vivido durante la sesión y se da a conocer la importancia conocernos e identificar aquellos aspectos en los que se indago durante la sesión, además de anexar lo trabajado en su diario de proyecto de vida

- Marcha final.

10. EVALUACIÓN

Identificar emociones de las personas mayores, lo que las motiva y les agrada tanto de ellas a nivel individual como de su entorno
Las personas mayores les cuesta identificar los diferentes roles que se desempeñan en una comunidad así como el lugar indicado para cada desarrollarlo
Las personas mayores por sus diferentes patologías se les dificulta evidencias que cada cosa o elemento en su entorno aporta a su vida.

11. RECURSOS	
TV Hojas Blancas marcador plastilina colores Internet	Hojas blancas Carpeta de proyecto de vida Agua

12. EVIDENCIAS
Se anexa evidencia fotográfica de las sesiones realizadas durante el mes de Marzo

Edna Yolima Beltrán Parra
Edna Yolima Beltrán Parra
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Sor Ana Inés Rincón
Sor Ana Inés Rincón
14. Nombre y firma del Coordinador

Amanda Neira	52.287.577	No Firma
Rosa Barbosa	53.905.721	No Firma
Doralice Malaver	41.427.676	No firma
15. Nombre y firma personas mayores		

MUESTRA FOTOGRAFICA

17 mar. 2022 10:30:26 a. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos

24 mar. 2022 10:17:40 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

10 mar. 2022 10:08:20 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

17 mar. 2022 9:52:22 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

15 mar. 2022 10:05:24 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

16 mar. 2022 10:14:57 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

18 mar. 2022 11:18:16 a. m.
Vía sin nombre
Zipaquirá
Cundinamarca

22 mar. 2022 10:04:28 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

24 mar. 2022 3:13:26 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

30 mar. 2022 14:54:17
Cajicá
Hogar Clarita Santos