ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral/ actividades ocupacionales ponderables

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Sensaciones que curan

5. Fecha de ejecución

22	4	2022	al	22	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yuly Paola Ávila/Viviana Josa Granja

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la participación de la población en espacios de intervención semipersonalizada, favoreciendo su interacción con su medio.
2. Fortalecer procesos de autocuidado a partir de actividades de acicalamiento como (peluquería, spa, limpieza facial, entre otras) aportando hacia una mejor presentación personal e impactando favorablemente en su autoestima.
3. Brindar nuevas experiencias de intervención terapéutica a nivel de terapias alternativas como maso terapia, ventosas, madero terapia, entre otras, como aporte a las demás técnicas para el manejo del dolor.

8. PLANEACION

1. Teniendo en cuenta la oferta para el desarrollo de actividades ocupacionales adicionales, se proyectó la realización de 32 sesiones de estimulación multisensorial en el convenio, de las cuales 16 se realizaran en el primer año de ejecución.
2. Teniendo en cuenta las características de nuestra población, se desarrollara un trabajo que favorezca las respuestas adaptativas a los estímulos de tipo: visual, olfativo, gustativo, táctil, auditivo, vestibular y propioceptivo, así mismo se realizaran otras actividades alternativas como: spa (manicure, peluquería, limpieza facial y rejuvenecimiento), yoga y maso terapia (masaje terapéutico manual, madero terapia, ventosas, aromaterapia) brindando los ajustes necesarios que permitan el buen desarrollo y goce de cada una de las actividades.
3. Se llevara a cabo una sesión de forma mensual estableciendo la fecha de ejecución este mes para el 22 de abril de 2022, con la participación de 10 personas mayores.

9. DESARROLLO

Se realizo sesión con la participación de 12 personas mayores, con quienes se llevo a cabo sesión de Yoga con posturas en sedente acorde a las características y tolerancia de la población.
Se adapto un espacio propiciando un ambiente tranquilo con el uso de esencia (rosas) y música relajante, posteriormente se ubico al grupo en el espacio estableciendo una postura con la espalda recta, muslos bien ubicados sobre la silla y las piernas a 90º soportadas en el piso con firmeza. Se inicio con un ejercicio de respiración para preparar el cuerpo y la mente, explicando que toda vez que se realice un ejercicio se debe realizar proceso de inhalación y exhalación profunda, posterior a ello se llevaron a cabo 4 posturas, se solicito ubicar las manos palma con palma a la altura del pecho (postura rezo), una vez fue ejecutada por todas las usuarias, se solicito la elevación de brazos al máximo de tolerancia y lentamente sin despegar las palmas durante la inhalación (saludo al sol) y devolver los brazos a la posición inicial durante la exhalación, se permite un periodo de descanso, se da continuidad orientando mantener la postura anterior pero esta vez se llevan los brazos hacia un lado y al otro (Uttanasana adaptada), con los periodos de descanso requeridos entre uno y otro, finalmente ubicando los brazos al lado del cuerpo se realiza la flexión del tronco de tal manera que la frente se acerque lo máximo posible a las rodillas (postura Utkatasana adaptada). Cada una de las posturas se repitió dos veces. Se finaliza con un ejercicio de respiración.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores incluidas en este espacio, demostraron agrado e interés por el desarrollo de las posturas propuestas bajo un adecuado seguimiento de instrucciones y completando cada una de ellas bajo apoyo de las terapeutas, implementando técnica de modelamiento, refuerzo verbal y apoyo físico permanente a cada participante. Se avanza hacia la disminución de los niveles de estrés, regulación del patrón de sueño, sensaciones de relajación, aumento en la flexibilidad y equilibrio, mantenimiento de la masa muscular y manejo de la respiración.

11. RECURSOS

Cabina de sonido.
Lista reproducción música relajante.
Internet.
Esencia de rosas.
Sillas rimax.

1 Profesional terapia física.
1 Profesional terapia ocupacional.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de la actividad.

Viviana Josa Granja *Viviana Josa Granja*	Sor Ana Inés Rincón Barbosa *Sor Ana Ines Rincon Barbosa*
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

OLIVA RIVERA RIVERA	CC 41549960	NO FIRMA
DORALICE MALAVER	CC 41427676	NO FIRMA
NOEMI RODRIGUEZ	CC 37840193	NO FIRMA

15. Nombre y firma personas mayores


ABR.
Cajicá
3:10 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
17 18 19 20 21 22 23


ABR.
Cajicá
2:58 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
17 18 19 20 21 22 23


22 abr. 2022 2:59:47 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


22/04/22 3:03 p. m.
4,9275N 74,0119W
76° E
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 74


22/04/22 3:02 p. m.
4,9275N 74,0120W
23° NE
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 72