ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Bienestar Holistico

5. Fecha de ejecución

1	6	2022	al	30	6	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

CLEYA MALAGÓN SUSA - ENFERMERA

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el mantenimiento de sus condiciones de salud tanto física, emocional y mental, a través de actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que permitan aportar hacia una mejor calidad de vida durante su proceso de envejecimiento.

7.1 . OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover mayores niveles de participación durante el desarrollo de su rutina diaria a través de acciones de cuidado único y de calidad abordando al ser humano de manera integral y no solo desde su proceso médico y que a su vez fortalezcan sus procesos de independencia.

2. Brindar herramientas que permitan el autoconocimiento y fortalecimiento de sus capacidades a partir del reconocimiento de las personas mayores como un sistema abierto en proceso continuo de aprendizaje.

3. Vincular a las personas mayores en actividades de cuidado de salud a través de la continuidad de sus procesos médicos con especialistas, inmunización, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, entre otros, que permita responder de manera oportuna a sus necesidades.

8. PLANEACIÓN

Organizar el area donde se va a llevar a cabo la actividad,alistamiento de materiales para trabajar en las actividades.
Una vez identificado el grupo de personas mayores, se ubican en el lugar donde se va a desarrollar la actividad.
Las actividades se realizaron de la siguiente manera: Se ubico el grupo a realizar el taller en el area del comedor Tema: Bienestar holistico- cuidados de cada uno de los sentidos y musicoerapia, actividad que se realizo los dias 9,16,23 y 30 de junio.

9. DESARROLLO

Junio 7, Acompañamiento a terapia fisica Blanca Carreño. se realizó seguimiento a esta actividad.
Junio 9 valoraciòn y seguimiento a las personas en aislamiento preventivo, también se realizo seguimiento a terapia fisica a Salvadora Puerta.
Junio 9 taller sobre uso adecuado del tapabocas, desinfección de manos con gel antibacterial, uso del papel higiénico para sonarse y la manera correcta de desechar, esta actividad se realizó con las personas que se encontraban en aislamiento.
Junio 15 y 30 seguimiento a terapia de Blanca Carreño
Junio 15 celebraciòn del día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato a la vejez, se participo en la actividad mediante un dramatizado que hacia referencia a este tema, con el fin de crear conciencia tanro a las adultas como a los cuidadores.
Junio 16 se realizó taller sobre desinfecciòn de manos, uso correcto del tapabocas, se les recordó la manera correcta de toser o estornudar,se les reforzó sobre la importancia del uso adecuado del tapabocas y mediante taller practico se realizo desinfeccion de manos con gel antibacterial.
Junio 17 participación en el festival juegos de Las tierras altas de Escocia . se realizó acompañamiento, direccionamiento a las adultas mayores para participar en cada uno de los puntos organizados para realizar juegos como, lanzamiento de pelota, pateo de balón. tiro de jabalina. entre otros.
Junio 23 acompañamiento al taller de musica, donde se organizó al grupo de participantes y se apoyó durante la actividad.
Junio 25 acompañamiento a consulta con psiquiatría.
Junio 29 acompañamiento a control por IPS renal.
Junio 30 taller sobre cuidado facial y reconocimiento de imagen, se trabajó con los grupos 2,3 y4 colocando a cada una de las personas frente a un espejo donde ellas comentaban a quien y que veían, se reconocieron y al observarse describirian a una mujer peinada o despeinada , linda o fea . Se les facilitó el kit de aseo de cada una para que ubicaran la peinilla y se peinaran por sus propios medios logrando que lo hicieran, al igual se les paso un paño húmedo para que realizaran limpieza facial, se observó que algunas se les dificulto, por lo que se les dio apoyo hasta que lo lograran y por último aplicaron crema en el rostro.
Junio 1 al 30 seguimiento a actividades de enfermería como: revision kit aseo, registros de enfermería, administraciòn de medicamentos, uso de elementos de protecciòn, asistencia en las horas de alimentaciòn, entre otros.

.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores muestran interés por las actividades realizadas, al interrogar sobre los temas algunas responden y manifiestan los cuidados que se deben tener mediante señas propias y verbalmente.

11. RECURSOS

Instalaciones como salones
Mesa
sillas
Espejos
sonido
pañitos humedos
Gel antibacterial
crema facial
Tapabocas
papel higienico
kit aseo.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.

CLEYA MALAGÒN SUSA	SOR ANA INES RINCON BARBOSA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Cecilia pulido CC 52286656 No firma
Nohemi Rodriguez CC 37840196 No firma
Miriam Rico Medina CC 52286676 .No firma
15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS














15/06/22 11:28 a. m.
4,9271N 74,0116W
221° SW
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 320


JUN.
El Tejar
10:30
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


JUN.
Cajicá
09:58
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16


JUN.
El Tejar
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


16/06/22 10:13 a. m.
4,9274N 74,0121W
136° SE
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 328


16/06/22 9:48 a. m.
4,9275N 74,0121W
35° NE
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 323


16/06/22 10:16 a. m.
4,9276N 74,0121W
117° SE
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 329


17/06/22 10:09 a. m.
4,9274N 74,0121W
16° N
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Número de índice: 331


JUN.
El Tejar
09:28
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


JUN.
El Tejar
09:30
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


23/06/22 9:58 a. m.
4,9275N 74,0122W
129° SE
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Altitud:2590.6m
Velocidad:0.0km/h
Número de índice: 355


23/06/22 10:01 a. m.
4,9275N 74,0120W
251° W
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajicá 250247
Colombia
Altitud:2577.3m
Número de índice: 357


25 jun. 2022 10:58:03
Hogar Clarita Santos


25 jun. 2022 10:58:28
Hogar Clarita Santos


30/06/22 10:00 a. m.
4.92°N 74.0120W
145° SE
4791 Camino El Recreo
El Tejar, Cajica 250747
Colombia
Altitud:0.0m
Velocidad:0.0km/h
Número de índice: 373


JUN.
El Tejar
10:12
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
27 28 29 30 1 2


JUN.
El Tejar
10:18
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30 1 2


JUN.
El Tejar
10:30
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30 1 2