ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajica

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Correr la Tierra

5. Fecha de ejecución

01	06	2022	al	29	06	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

Yuly Paola Avila Torres - Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Incentivar a la persona mayor del centro comunidad de cuidado a ejecutar ejercicios globales de movimiento activo y pasivo, manteniendo las condiciones físicas funcionales facilitando un envejecimiento activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incentivar a las personas mayores a participar y activarse en las intervenciones del área con el fin de desarrollar gusto por el movimiento voluntario.
Promover en las personas mayores la conciencia y reconocimiento de los multiples movimientos que se activan al camiar o al realizar desplazamientos dentro de la institución.
Reeducar, la marcha, y el uso de los productos de apoyo asignados a cada una con el fin de identificar las fases que se estan perdiendo en la ejecución de la marcha, los tiempos de ejecución con el producto de apoyo caminador y la identificación de la magnitud de una silla de ruedas la propulción y como no hacer daño a otros con este.
Favorecer la coordinación viso- manual, por medio de motricidad fina y psicomotricidad, facilitando la activación muscular de la mano y la precición en el movimiento.

8. PLANEACION

Para este mes se realizan 10 sesiones de correr la tierra, los días: 1, 3, 7, 10, 14, 15, 21, 22, 24 y 29 de junio del presente año.
Se convocan a las personas mayores a participan en la actividad del dia.
Se distribuye en un área de trabajo donde nos permita buena iluminación confort y disposición de las personas mayores para trabajar.
Se realiza una explicación visual y verbal de cada uno de los ejercicios esto teneindo en cuenta que deben ser cortas y sencillas; el direccionamiento para la ejecución acorde a las condiciones y capacidades de cada una, activación muscular y mantenimiento de la postura que mas favorecer la ejecución optima, eficiente y retroalimentativa según las caractiristicas que se quieran abordar en cada una de las intervenciones, si es debido se hace de forma semi o personalizada según sea el caso.

Se finaliza la jornada con una retroalimentación corta a la población.

9. DESARROLLO

Las actividades ejecutadas en el mes de junio se enfocaron en el trabajo dinámico, global y fino, con la experiencia de desarrollar movimiento con múltiples estrategias, esto con el fin de abarcar la psicomotricidad de las personas mayores integrantes de la comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, estas se realizaron de la siguiente manera:
1 de junio del 2022: desarrollo de actividad psicomotora enfocada al fortalecimiento de patrones manuales, tratando temas sobre la semana ambiental por medio de coloreado de imágenes alusivas al cuidado de las especies y del medio ambiente; se manejan limites, en el coloreado y cambio de dirección de mismo.
3 de junio del 2022: Sesión de relajación: en esta intervención se trabaja la relajación desde el punto de inicio y concientización del movimiento, ya que se prepara el cuerpo para manejar la tensión muscular y logar un adecuado estado de reposo que libera el estrés y los dolores actuales, se trabajan posturas de yoga y musicoterapia.
7 y 21 de junio de 2022: se realiza una intervención con el grupo de personas mayores que realizan marcha de forma independiente o con producto de apoyo caminador, siendo esta una actividad fundamental y teniendo en cuenta que la población ha reducido la funcionalidad y conciencia de la ejecución de la misma; por ello se continua con el refuerzo de las fases del pie, así como el sortear obstáculos y cambios de dirección que estimulen también la memoria a coroto plazo dentro del circuito propuesto ya que presenta una secuencia a seguir.
10 de junio de 2022: Se realiza jornada de psicomotricidad fina, enfocada en la estimulación de pinza esto por medio del manejo de instrumentos como rompecabezas.
14 de junio de 2022: Jornada de fortalecimiento con el acompañamiento del profesor de insdeportes, este trabaja rangos de movilidad de: cuello, hombros, codos y muñecas, manejo de movimientos de hombro, y estiramientos.
15 de junio del 2022: Jornada de concientización y sensibilización en contra del maltrato a la persona mayor, se desarrolló con varias dramatizaciones por parte del equipo interdisciplinario de los diferentes tipos de maltrato en donde se pudo explicar a la población de la comunidad de cuidado hogar clarita santos el tema de forma dinámica y que ellas fueran participes de identificar los hechos y/o acciones que incurrieron en maltrato hacia la persona mayor.
22 de junio del 2022: se programó encuentro intergeneracional, con el grupo de estudiantes a cargo del profesor John Pataquiva del instituto municipal de recreación y deporte, esta jornada se desarrolló con actividades enfocadas a juegos autóctonos como: rana, tejo, tiro al blanco, bolos y juegos de mesa.
24 de junio del 2022: Se realiza trabajo de miembro superior enfocado en cruces de línea de media y amplitud de rango de movimiento en plano horizontal, vertical y funcionales para las actividades básicas de la vida diaria. Se proporciona apoyo a las personas mayores con reducción de rangos de movimiento y en rango submaximo a las que presentan dolor.
29 de junio del 2022: se trabajan actividades de movilizaciones pasivas, en rangos de movimientos anatómicos, respetando rango y dolor, esta actividad se hace como parte del mantenimiento de las condiciones físicas de las personas mayores con reposo prolongado.

Observaciones:
El día 8 de junio del 2022, se cambió la jornada de trabajo por reunión virtual programada por la subdirección y el equipo de apoyo a la supervisión; esta jornada desarrollo temas relacionados con el PAIIN, implementación, instructivo y dudas del nuevo formato.

Dentro de cada una de las activiades desarrolladas las personas mayores lograron ejecutar el objetivo propuesto que nos permitio la activación muscular y la conciencia del movimiento, se deben hacer refuerzos de manejo de limites y de la calidad del mismo. El nivel de participación de las personas en este mes se llego al 51 personas mayores.

11. RECURSOS

Elementos usados durante la actividad: sillas rimax, según la necesidad del grupo, conos, batones de madera, aros, rana, canchas de tejo, juegos de mesa, cabina de sonido, internet, televisor y celular.
Recurso humano: Fisioterapeuta.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotografico de las diferentes jornadas trabajdas durante este mes.

Yuly Paola Avila Torres - Fisioterapeuta	Sor Ana Ines Rincón Barbosa - Coordinadora
Yuly Paola Avila Torres	Sor Ana Ines Rincón Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Carmen Hernanadez	No Firma
Rita Galindo	No Firma
Maria Rodriguez	No Firma
15. Nombre y firma personas mayores	


1/06/2022 10:01:04 a. m.
HCS Cajicá


3/6/2022 10:20 a. m.
Cajicá


7/06/2022 2:54:56 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


10/06/2022 3:19:01 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


14/06/2022 2:20:40 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


COMUNIDAD DE CUIDADO
HOGAR CLARITA SANTOS
"CASA LA ESPERANZA"
15/06/2022 10:17:09 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


21/06/2022 14:56:03
HCS Cajicá


22 jun. 2022 10:24:10 a. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos


22 jun. 2022 9:59:21 a. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos


24/06/2022 9:49:10 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


29/06/2022 3:37:28 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


29/06/2022 3:06:25 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca