ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Cuida de ti

5. Fecha de ejecución: 2 6 2022 al 14 6 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Yuly Paola Ávila/ Maribell Rodríguez/ Viviana Josa Granja

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el mantenimiento de procesos neuromusculares y sensoriales a través de intervenciones periódicas que permitan mayor intencionalidad en el desarrollo de las actividades de la vida diaria y disminuyan el impacto del proceso de envejecimiento patológico.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Favorecer mayores niveles de autonomía posibles a través de la participación de la población en el desarrollo de actividades de la vida diaria e instrumentales de baja y mediana complejidad que permitan impulsar cambios beneficiosos en la dinámica institucional y como aporte hacia una sana convivencia y armonía en el centro comunidad de cuidado.
2. Fomentar en la población confianza en sus propias capacidades y acciones, en la toma de decisiones, mayor intencionalidad en la participación de los procesos de planeación específicamente en la ejecución de las actividades de autocuidado.
3. Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizara una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada.
Pare este mes se llevaran a cabo sesiones los días 02, 08, 09, 10 y 14 de junio de 2022, con las siguientes temáticas: Carnavalito ambiental, Video habilidades instrumentales, ejercicio de coordinación viso motora, cuidado de pies (secado), estimulación sensorial (táctil), actividades sobre la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez.

Para el desarrollo de cada jornada se establecerán los ajustes necesarios de acuerdo a las características y necesidades de las personas mayores, con graduación a nivel de puesto de trabajo, materiales, frecuencia, tiempo y resistencia, que permitan una mayor participación por parte de las personas que presentan un mayor compromiso tanto a nivel cognitivo como motor.
Posterior a cada jornada, se realizara la recolección de materiales y el proceso de limpieza por medio de aspersión con amonio cuaternario a los elementos utilizados, lavado de manos y limpieza de espacio.

9. DESARROLLO

02 de junio: En esta jornada se apoyo el desarrollo de actividad carnavalito ambiental en donde teniendo en cuenta la semana ambiental se aprovecho el espacio de taller para la explicación sobre los elementos contaminantes en el océano y concientización sobre la importancia del buen manejo de residuos plásticos para evitar contaminación y daños en los animales que viven en ríos y mares.

08 de junio: Se utilizo el espacio para la proyección de un video explicativo de actividades instrumentales a través del cuál se reforzaron habilidades de memoria procedimental por medio de la evocación de pasos y secuencias de tareas tales como preparación de algunos alimentos, doblado y organización de ropa y cuidado de otros.

09 de junio: Se llevo a cabo ejercicio con el uso de material didáctico favoreciendo intencionalidad en el desarrollo de movimientos suaves y controlados, percepción espacial, coordinación viso motriz, precisión y destreza en las participantes.

10 de junio: Se llevo a cabo actividad de estimulación sensorial de tipo táctil, en donde se utilizo como medio el amasamiento de material húmedo y arenoso, favoreciendo mayor tolerancia a este tipo de estímulos para las personas que demuestran dificultad y defensibilidad a este tipo de material.

14 de junio: Teniendo en cuenta la jornada sobre la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, se aprovecho el espacio de taller para sensibilizar a la población sobre esta temática a través del reconocimiento del símbolo y color establecido para tal fin a través de actividad de coloreado. Durante la jornada de la tarde se realizo un taller teórico practico de refuerzo en secado de pies, haciendo una explicación del paso a paso y mencionando la importancia de realizar a diario esta tarea.

10. EVALUACIÓN

Este mes se mantuvo la participación de las 51 personas mayores, en donde de acuerdo con sus características se ajustaron las actividades a realizar implementando una serie de ajustes que favorecieron la intención de respuesta motora y los procesos cognitivos. Para las personas con mayor compromiso se establecieron acciones de cuidado en donde aunque se mantuvieron pasivas recibieron diferentes estímulos que permitieron respuestas adaptativas y mayor interacción con el medio, así mismo se incluyeron dentro de la dinámica institucional haciéndolas participes de jornadas celebradas a lo largo del mes.

11, RECURSOS

Profesional en terapia ocupacional. Profesional en terapia física. Material didáctico cartón. Pelotas pequeñas. Sillas. Mesas. Material decorativo carnavalito. Antifaces. Macilla porcelanicron. Vinilos de diferentes colores.	Hojas bond blancas. Colores. Sacapuntas. TV SMART. Internet.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de las diferentes jornadas trabajadas durante este mes.

Viviana Josa Granja Viviana Josa Granja	Sor Ana Inés Rincón Barbosa Sor Ana Ines Rincon Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

ANA ACUÑA	C.C	53905719	NO FIRMA
BEATRIZ HERRERA	C.C	53905698	NO FIRMA
LUZ MARINA LOPEZ	C. C	1136909752	NO FIRMA

15. Nombre y firma personas mayores


2 jun. 2022 3:43:08 p. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos

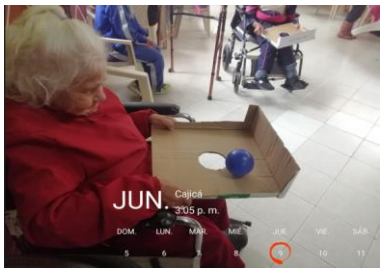

2 jun. 2022 3:23:33 p. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos


2 jun. 2022 3:44:36 p. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos


8/06/2022 3:07:08 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


8/06/2022 3:07:08 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


JUN.
Cajicá
3:10 p. m.


JUN.
Cajicá
3:05 p. m.


JUN.
Cajicá
3:12 p. m.

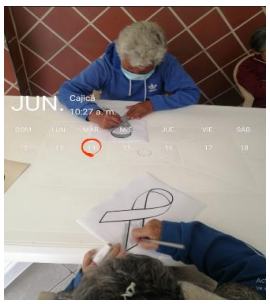

10/06/2022 9:51:50 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


10/06/2022 9:51:59 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


10/06/2022 10:13:29 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


JUN.
Cajicá
10:24 a. m.


JUN.
Cajicá
10:23 a. m.


JUN
Cajicá
10:27 a. m.


14/06/2022 2:45:23 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca



