ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad Cuidado Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Estimulando Mis Sentidos

5. Fecha de ejecución

1	6	2022	al	30	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yeny Milena Rincón Rodríguez Psicóloga

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios para la estimulación sensorial y cognitiva a través de actividades ajustadas a las necesidades de la población que permita el mantenimiento de sus capacidades presentes y generen sensaciones de bienestar.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener procesos cognitivos superiores a nivel de memoria, atención, concentración a través de ejercicios de razonamiento, seguimiento instruccional, entre otros, que aporten a mejorar las condiciones durante su proceso de envejecimiento.

2. Brindar espacios de relajación a las personas mayores por medio de su vinculación en espacios controlados hacia nuevas experiencias que disminuyan la tensión y el estrés.

3. Brindar alternativas para aquellas personas mayores que son resistentes a vincularse a actividades grupales de mayor exigencia física y/o mental.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizará una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada. En cada una de las sesiones se realizará estimulación cognitiva de los procesos superiores; razonamiento, atención, lenguaje, toma de decisiones, inhibición. Para la estimulación de la atención se utilizarán fichas con imágenes relacionadas pero con diferencias, para que las personas mayores logren clasificarlas de acuerdo a sus diferencias. La imaginación se estimulará a través de la lectura de diferentes cuentos. Con rompecabezas adecuados a las personas mayores se estimulará el vocabulario espacial.

9. DESARROLLO

Sesión 1 de junio: Masaje de manos. Generar sensación de bienestar y disminuir la ansiedad, disminuir los sentimientos de aislamiento. Se explica a las personas mayores que se realizará masaje en las manos y mascarilla facial. inicialmente se toma la mano de la persona mayor y se realiza contacto visual, esto para establecer conexión y hacerla sentir el centro de atención, luego se tomasn los dedos uno a uno y se aplica presión apretando cada uno suavemente desde la base hasta la punta, periodicamente se aplica presión en forma circular. Luego de masajear los dedos se davuelta a la mano de la persona mayoy y se realiza presión con el dedo pulgar en forma de círculos muy pequeños en la palma de la mano. Luego se cambia de mano y se repite el proceso. Para finalizar se le agradece a la persona mayor por permitir la actividad siempre manteniendo el contacto visual.
Sesión 2 de junio: Festival del Mar. Desde el área ambiental se organizó para trabajar en la primera semana del mes de junio y esta sesión las personas mayores participaron de una charla sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, por parte del equipo profesional se realizó un mural que muestra la contaminación en el mar y cómo sufren los animales este fenomeno.
Sesión 3 junio: Estimulando Mis Sentidos. "Lectura de cuento" Objetivo fomentar el pensamiento creativo y la autoexpresión. En esta sesión se realiza estimulación cognitiva fomentando el pensamiento creativo a través de la lectura de un cuento, se realizaba la lectura se mostraba las imagenes y luego se realizaban preguntas sobre el segmento leido, también se realizaron preguntas sobre las emociones que se presentaban al realizar la lectura.
Sesión 7, 10 junio: Estimulando Mis Sentidos. "Armar rompecabezas" Objetivo: estimular vocabulario espacial y secuenciación. En esta sesión se realiza estimulación cognitiva vocabulario espacial a través de armar rompecabezas, se utilizan palabras como dar vuelta, voltear y rotar mientras se ayuda a la persona mayor a armar las piezas de un rompecabezas. Aprovechando que los rompecabezas traen en las fichas números o letras se estimula la secuenciación, siguiendo estas letras para armar la figura; también se recuerdan los números y las letras en el orden de secuencia.
Sesión 9 junio: Estimulando mis sentidos "Clase de Música" Objetivo: estimular las habilidades auditivas. Estimular la memoria. En esta sesión se cuenta con el apoyo del profesor de música del instituto de cultura del municipio de Cajicá, el profesor utilizó palos de escoba con el fin de que las personas mayores marcaran el ritmo de la canción, se apoya de la guitarra para mostrar la melodia de la canción y con sus instrucciones logra que las personas mayores marquen el ritmo.
Sesión 14 de Junio: Estimulando mis sentidos "Colorear el símbolo del no maltrato de la persona mayor". Objetivo Estimular atención, concentración e imaginación, contribuir a la motricidad fina. En esta sesión se explica a las personas mayores sobre qué es un símbolo y específicamente se muestra y se trabaja con el símbolo que se eligió para apoyar el no maltrato hacia las personas mayores. las personas mayores colorean el símbolo de color plateado.
Sesión 16 de junio: Estimulando Mis Sentidos " Completar los Dibujos" Objetivos: Aumentar la capacidad de concentración visual. Potenciar la capacidad de observación y atención visual. Se les explica a las personas mayores que en la hoja van a encontrar un dibujo al cual le falta la mitad, ellas deben completar el dibujo observando la mitad dibujada. Se realizó explicación individual práctica para lograrb la comprensión de la actividad. Luego de completar el dibujo se coloreo según el gusto de cada persona mayor.
Sesión 30 de Junio: Estimulando mis sentidos " Autorreconocimiento y arreglo personal". Objetivos: Promover que las personas mayores se redescubran, posibilitar el reconocimiento personal encontrando el sentido en su situación vital actual. Promover el autocuidado y arreglo personal. Se ubican a las personas en mesa redonda, a cada persona mayor se le entregan sus elementos del kit de aseo, se solicita que del kit seleccionen la peinilla, individualmente se pone un espejo enfrente de cada persona mayor e inicialmente se les pregunta que persona es la que estas viendo, la mayoría de las participantes se identifican, luego se explica la importancia del cuidado y arreglo personal, se solicita que se peinen y se realicen lipieza facial con un pañito húmedo, seguidamente que se apliquen crema en el rostro. Las personas mayores se mostraron muy cómodas y alegres con la actividad.

10. EVALUACIÓN

Durante las actividades realizadas se logró la participación de 51 personas mayores, se logró estimular los procesos superiores. Las actividades realizadas en el mes se utilizaron como medio para mantener la imaginación, pensamiento creativo, autoexpresión, habilidades auditivas, memoria y la concentración visual, atención visual, también se estimuló la interacción social a través de las diferentes actividades realizadas. A través de la observación se evidencia en las personas mayores muestran bastante interés por participar activamente dando cumplimiento con los objetivos en las diferentes jornadas. Para algunas personas mayores se dificulta entender la metodología de la actividad requiriendo de un acompañamiento y explicación individualizada así como tiempos de comprensión mayores, logran responder a lo planeado con la actividad en cuanto a estimulación cognitiva.

11. RECURSOS

Mascarillas Pañitos húmedos crema hidratante	Colores Papel Cuentos Colores

12. EVIDENCIAS

Se anexa evidencia fotográfica de las actividades realizadas.

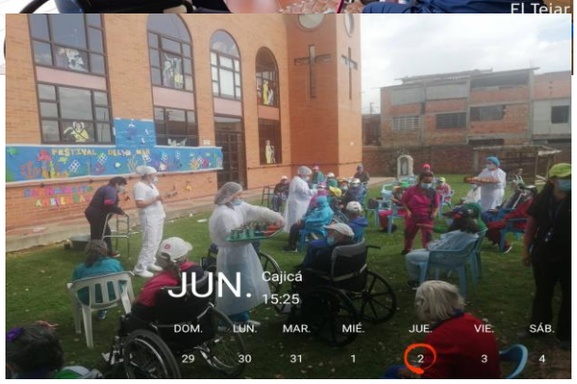
Yeny Milena Rincón Rodríguez *Yeny Rincón R.*	Ana Inés Rincón Barbosa *Ser Ana Inés Rincón Barbosa*
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Ana Acuña	No firma
María Agudelo	No firma
Cecilia Borraz	No firma
15. Nombre y firma personas mayores	

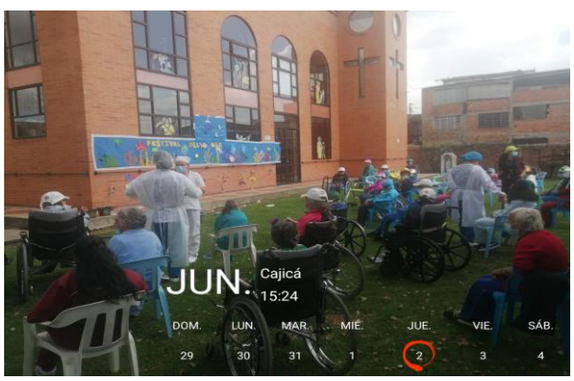

1 jun. 2022 10:08:00 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza


1 jun. 2022 10:07:22 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza

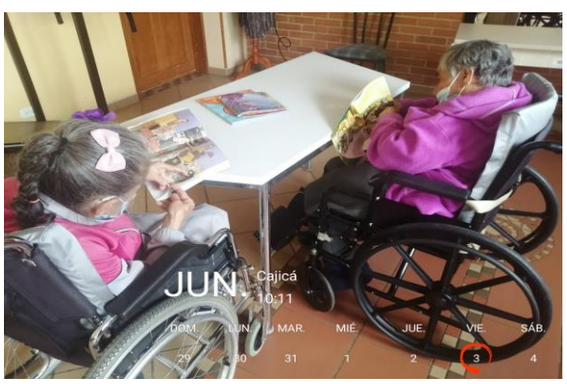

1 jun. 2022 10:07:58 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar

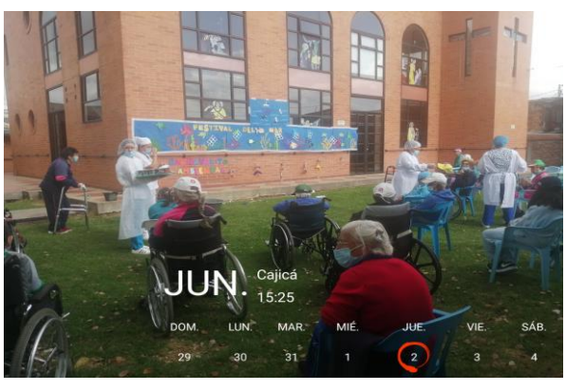

JUN.
Cajicá
15:25
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4


1 jun. 2022 10:07:53 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
Casa la Esperanza

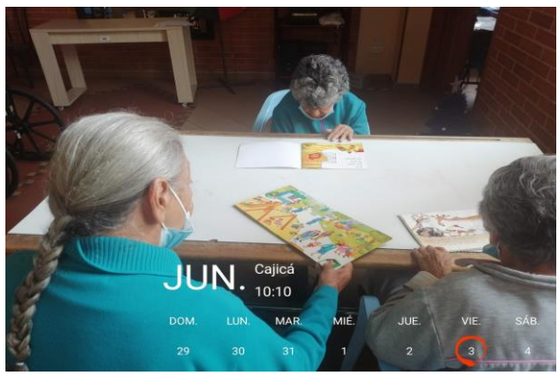

JUN.
Cajicá
15:24
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4


JUN.
Cajicá
15:29
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4


JUN.
Cajicá
10:11
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4

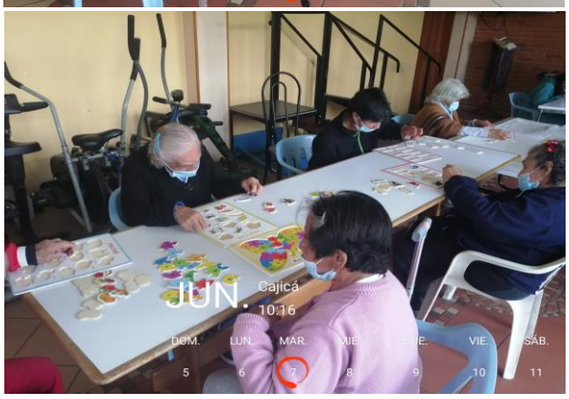

JUN.
Cajicá
15:25
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4


JUN.
Cajicá
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4


JUN.
Cajicá
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
29 30 31 1 2 3 4


JUN.
Cajicá
10:16
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11

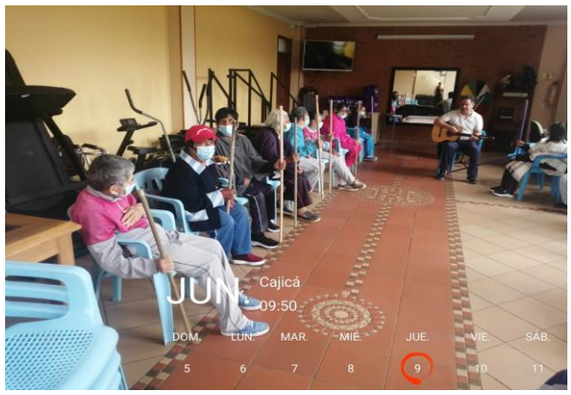

JUN.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11

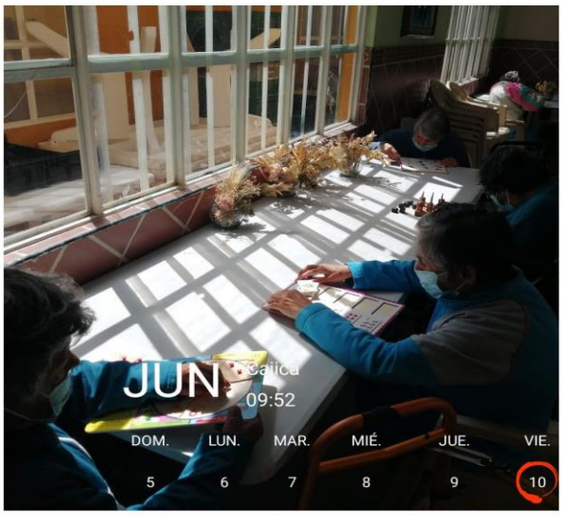

JUN.
Cajicá
10:16
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11


JUN.
Cajicá
10:16
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11


JUN.
Cajicá
09:50
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11

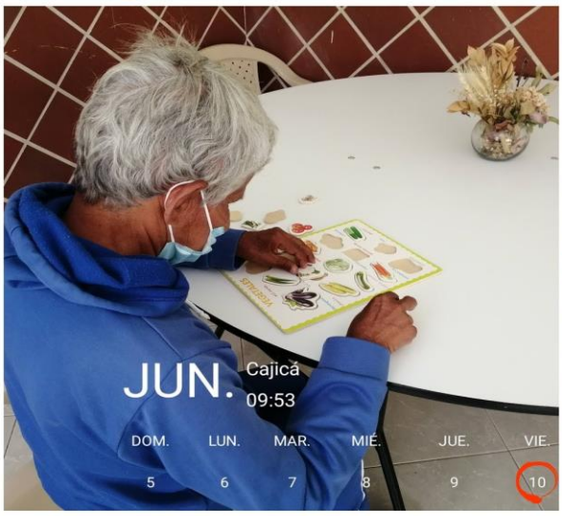

JUN.
Cajicá
09:50
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11

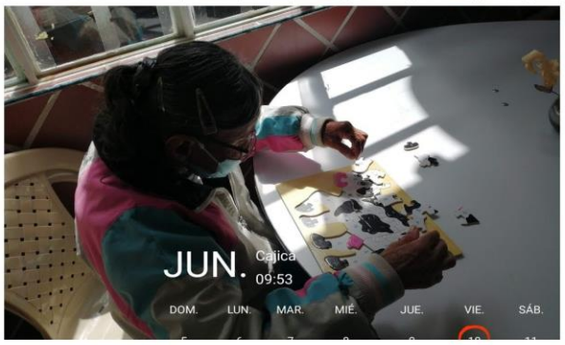

JUN.
Cajicá
09:50
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
5 6 7 8 9 10 11

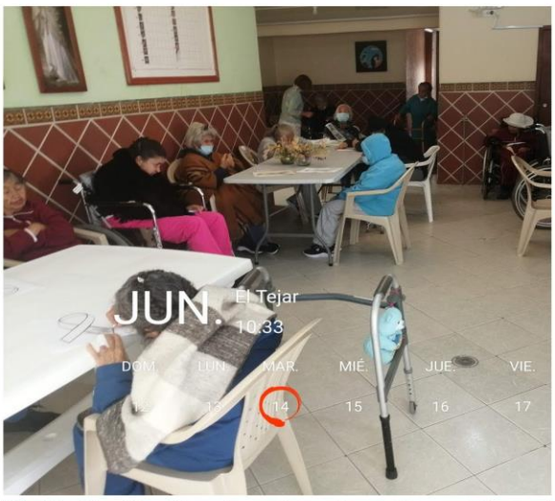

JUN.
Cajicá
09:52
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE.
5 6 7 8 9 10


JUN.
Cajicá
09:53
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.

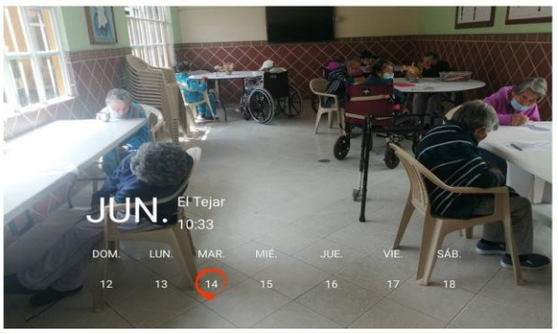

JUN.
Cajicá
09:52
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.

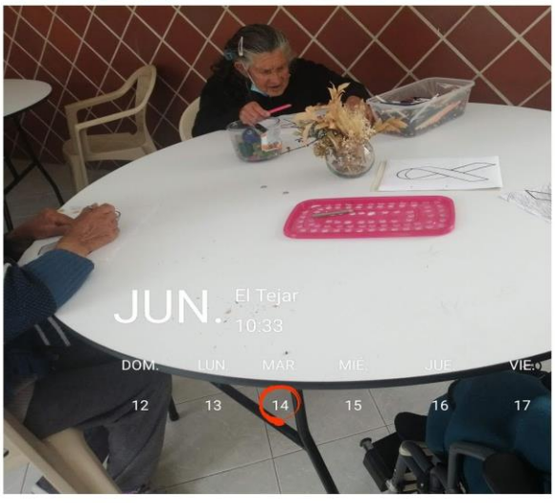

JUN.
Cajicá
09:53
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE.
5 6 7 8 9 10

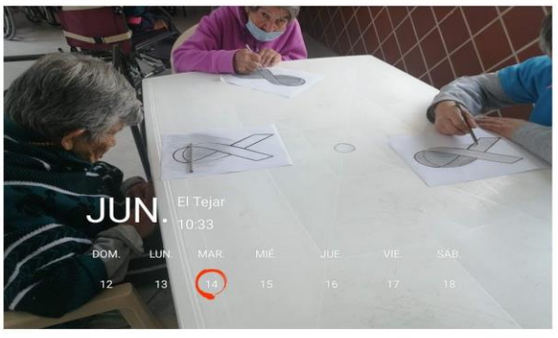

JUN.
Cajicá
09:53
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.


JUN.
El Tejar
10:33
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE.
12 13 14 15 16 17


JUN.
El Tejar
10:33
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


JUN.
El Tejar
10:33
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


JUN.
El Tejar
10:33
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE.
12 13 14 15 16 17


JUN.
El Tejar
10:33
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
12 13 14 15 16 17 18


JUN.
El Tejar
15:04
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE.
12 13 14 15 16 17

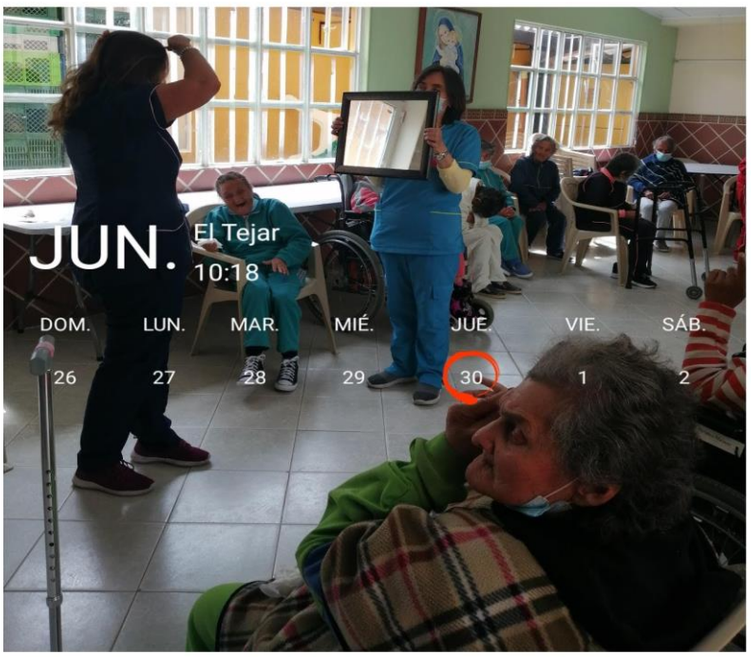







JUN.
El Tejar
15:04


JUN.
El Tejar
15:04


JUN.
El Tejar
10:18
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30 1 2


JUN.
El Tejar
10:18


JUN.
El Tejar
10:18


JUN.
El Tejar
10:13


JUN.
El Tejar
10:12


JUN.
El Tejar
10:13