ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Yo, Árbol de sabiduría

5. Fecha de ejecución

3	6	2022	al	29	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga, Edna Yolima Beltrán Parra

7. OBJETIVO GENERAL

Promover el envejecimiento activo por medio de la gerogogica como método de aprendizaje, aportando a la adquisición y mantenimiento del conocimiento, nauro-plasticidad, independencia y cognición de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener el conocimiento adquirido de la persona mayor en la actualidad respetando las diferencias que se dan en el proceso de envejecimiento partiendo de un diagnóstico de conocimiento matemático y lectoescritura.
2. Favorecer la neuro plasticidad de las personas mayores por medio de ejercicios de gimnasia mental
3.Promover acciones educativas que estimulen el aprendizaje y que sean de interés de las personas mayores por medio del ofrecimiento de nuevos conocimientos.

8. PLANEACION

Para el desarrollo de las sesiones de Yo, Árbol de Sabiduría del mes durante de junio se buscara favorecer la neuroplasticidad neuronal de las personas mayores por medio de actividades y ejercicios de relacion donde se ven implicadas la memoria auditiva y visual.
Estas Sesiones se desarrollaran teniendo como base los diferentes grupos a los que pertenecen las personas mayores en cada uno de 12 o 13 personas aproximadamente en horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:00 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible
El orden del día estaría establecido así:
1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible.
2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar
3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso para el desarrollo de la actividad
4. Retroalimentación

9. DESARROLLO

Las actividades de memoria con el paso de los días y el proceso de envejecimiento en las personas mayores de la institución requiere que se realice de forma continua ya presentan dificultades para recordar episodios y/o situaciones, requiriendo su estimulación y mantenimiento de forma que su proceso de envejecimiento patológico no se vea favorecido.

- Se inicia la actividad de cada día con la contextualización de tiempo, lugar y espacio de forma verbal y gestual explicando a las personas mayores el objetivo de la actividad.
- Se reúne a las personas mayores en el espacio requerido para la actividad con previa organización del material para la actividad

- El dia 3 de Junio se realiza actividad de neuroplasticidad por medio de ejejrcicios de gimnasia mental aportando a mejorar los niveles de concentracion y almacenamiento de la informacion.

- El día 7,9.10,23 se realiza identificacion de seis colores pintando en un tablero para buscar pares y realizar mantenimiento de memoria procedimental por medio de la elaboracion de una loteria de colores.

El dia 14 se realiza idenficiacion del logo de la jornada de sensibilizacion con la toma de conciencia a todos los tipos de maltrato hacia las personas mayores por medio del coloreado.

- El dia 21 de Junio se realiza ejercicios y actividades que fomental la memoria visual requerida para los ejejrcicios de los siguientes dias

- Los dias 24,28,29 de junio teniendo en cuenta el juego de loteria e laborado previamente se procede a fortalecer memoria visual y auditiva por medio del juego loteria de colores.

10. EVALUACIÓN

Se evidencia la necesidad de realizar un constante mantenimiento para el fortalecimiento de los diferentes tipos de memoria haciendo mayor énfasis en la memoria a corto plazo.
Usualmente cada una de las actividades requiere particularización para el logro de objetivos y la culminación de actividades. Es importante conocer los niveles de escolaridad y conocimiento empírico adquirido durante el curso de vida por parte de las personas mayores para el desarrollo de actividades y el trazo de metas
Mantener actualizado el conocimiento de las personas mayores es una necesidad para así no permitir
El almacenamiento de conocimiento durante el trascurso de vida aporta al mantenimiento de los diferentes tipos de memoria en la persona mayor

11. RECURSOS

Papel	cuaderno
colores	Lapiz
tajalápiz	borrador
Cuaderno	hojas
TV	
internet	

12. EVIDENCIAS
Se anexa evidencia fotográfica de las sesiones realizadas durante el mes de junio 2022

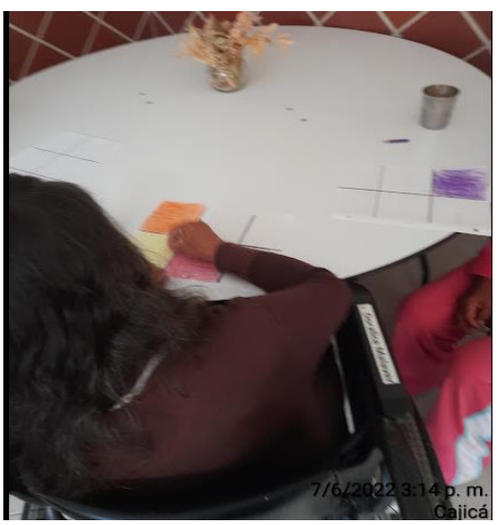
Edna Yolima Beltrán Parra	Sor Ana Inés Rincón
Edna Yolima Beltrán Parra	Sor Ana Inés Rincón
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Noemí Rodríguez	No firma
Rosa Rojas	No firma
Carmen Hernández	No firma
15. Nombre y firma personas mayores	

MUESTRA FOTOGRAFICA










Cajicá


14/6/2022 10:18 a. m.
Cajicá


21/06/2022 9:33:45 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


Cajicá


24/06/2022 2:50:06 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


28/6/2022 3:09 p. m.


29/6/2022 3:20 p. m.