ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	Hogar Clarita Santos Cajicá	5. Fecha de ejecución						
2. Componente:	Nutrición							
3 Eje de Atención:	Cuidado integral	29	6	2022	al	29	6	2022
3.1 Línea de Atención:	Identidad, afectividad y sexualidad	6. Profesional a cargo de la actividad						
4. Nombre de la actividad:	Nutrionica - Minerales del saber.	Nutrición - Gerontología - Fisioterapia- Terapia ocupacional						

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludables por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer que acciones y prácticas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de actividades lúdicas.

2. Reflexionar acerca de los beneficios que traen la adopción de acciones y prácticas de un estilo de vida saludable a corto, mediano y largo plazo.

3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado, partiendo de las herramientas y estrategias trabajadas durante los procesos de intervención transversal.

8. PLANEACION

Inicialmente se llevó a cabo la construcción de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, mensualmente se llevará a cabo la actividad Nutriónica: "Nutrición armónica", en el mes de mayo se desarrollará la actividad Minerales del saber, mediante una caminata en la que se tendrán varias estaciones disponibilidad de agua presentando en cada una la importancia del consumo para los diferentes órganos del cuerpo.

9. DESARROLLO

Teniendo en cuenta el compromiso adquirido de replicar la información de fortalecimiento técnico en derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores, para el mes de junio se inicia trabajando el auto reconocimiento desde la perspectiva de genero por medio del coloreado de los órganos (pene y vulva) que diferencian el sexo entre hombre y mujer, realizando de esta manera una introducción a la socialización de los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos, los cuales se definen como Derechos Humanos y su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

10. EVALUACIÓN

Al final del mes se entregaron incentivos de diferente valor según los hábitos alimentarios presentados, la participación en las actividades de estilos de vida saludable y en la actividad física diaria, lo cual se podrá evidenciar en los resultados relacionados tanto en los informes trimestrales del Plan de Atención Integral como en los cuantitativos y cualitativos propios de la estrategia IEC, desarrollados también de manera trimestral.

11. RECURSOS

Humanos: Profesional en nutrición, terapia ocupacional, fisioterapia y gerontología. Físicos: Imágenes para colorear, colores, sacapuntas,, espacio para el desarrollo de la actividad, sillas, mesas, televisor.

12. EVIDENCIAS

Se anexan evidencias fotográficas de la actividad realizada el día 29 de junio.

Karen Gaeth Hennig	Sor Ana Inés Rincón Barbosa
Karen Gaeth Hennig	Sor Ana Inés Rincón Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Sara Jaramillo Arango - No firma
Concepción Bernal - No firma
María del Carmen Hernández García - No firma
15. Nombre y firma personas mayores


29/06/2022 11:01:46 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


29/06/2022 11:00:23 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca