ACTA N° 526 COMUNIDAD DE CUIDADO CLARITA SANTOS CAJICÁ – 2022

FECHA: Cajicá, junio 30 de 2022.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Bienestar físico / Obligaciones de Carácter Técnico /Componente de atención integral/Obligación01

ASISTENTES: Yuly Ávila (Fisioterapeuta) – coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Realizar programación de asistencia a la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Brindar espacio de recreación a través de juegos de competencia por equipos, de larga duración, que permite la participación masiva con el fin de cumplir con ciertas tareas, ya sea en pequeños grupos o de forma individual. Con esta se pone a prueba la capacidad de observación, la cooperación, el trabajo en equipo y la agilidad mental. Estas pruebas se realizan en diferentes modalidades porque algunas exigen mayor resistencia física.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote participa en la carrera de observación, que consiste en realizar un juego competitivo de pistas, de larga duración, que permite la participación masiva para el cumplimiento de tareas en pequeños grupos o en forma individual. Con este se pone a prueba la capacidad de observación, el trabajo en equipo y la agilidad mental; uno de sus principales objetivos es promover la integración del grupo, mediante la observación y el hallazgo de pistas, lugares, objetos, personas, cosas, entre otros. Se proponen una serie de actividades con diferentes temáticas y metodologías que se realizan por las personas pertenecientes al equipo profesional y la coordinación de la institución.

1. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Sesión 16, 23 y 30 de junio: La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Proporcionar a los integrantes del talento humano del hogar clarita santos un espacio de recogimiento y confort donde por medio de técnicas y modalidades terapéuticas se estimule la liberación de endorfinas, mejorando la circulación, así como alivio del estrés y las tensiones musculares que puedan presentar.

1. Ingresan al consultorio la persona de acuerdo con la programación; se inicia con el manejo de modalidad terapéutica termoterapia por 15 minutos.
2. Se procede a realizar masaje terapéutico con las técnicas manuales de la siguiente manera: roce (mano sobre la piel de la espalda de la persona y se realiza contacto suave para que el paciente sienta un contacto agradable y que permitan también aplicar el aceite que se va a emplear en las demás técnicas).
3. Fricción: se trabaja un roce con mayor presión que permita abarcar tejido profundo, en este se emplea movimientos circulares y transversales las fibras a trabajar.
4. Presión: con las palmas y los dedos realizando un contacto completo con una fuerza sutil, se deja en las zonas donde se ha identificado espasmo, esto permitirá que la fascia se movilice y permita liberar la zona afectada.
5. Amasamiento digito palmar: se realiza un movimiento sincrónico de las manos y los dedos, donde se abarque buena cantidad de tejido de esta manera reduciremos las contracturas y la tensión acumulada. Se compartió con los participantes un coctel y regalos para cada uno.
6. Amasamiento nudillos: colocando sobre la piel del paciente las falanges medias se realiza un movimiento circular evitando la zona de las apófisis espinosas y otra zona ósea. se realiza cierre del masaje con fricción suave.
7. Posteriormente la persona pasa a la camilla Seragem para que por medio de los rodillos en la zona de la espalda y su deslizamiento nos permita finalizar con las zonas de estrés que presenta el trabajador y acompañado de las piedras de jade proporciones una temperatura agradable en zona especificas del cuerpo, se pueden trabajar dolores bajos, de hombro, rodilla, mejorar la circulación y estimular el bienestar, permanecen en la camilla Seragem durante 30 minutos.

2. MATERIALES UTILIZADOS:

Camillas, cobijas, toallas, electrodos, seragem.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario	Durante la ejecución del convenio 7463.

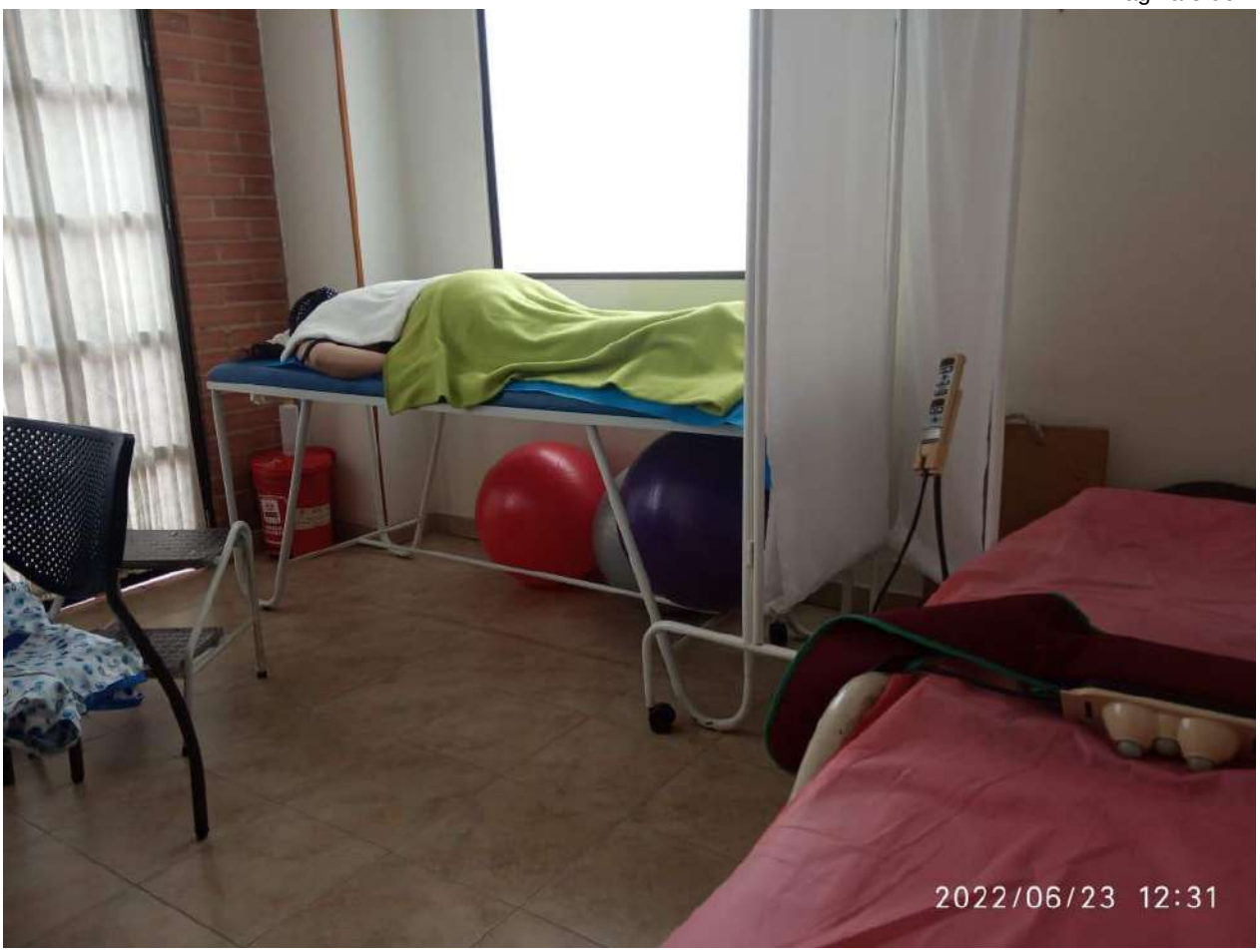
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yuly Ávila	Fisioterapeuta	Clarita Santos Cajicá	Yuly Ávila
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	Yenny Milena Rincon

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


16/06/2022 10:11:17 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


2022/06/23 12:31


30/06/2022 10:15:46 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


30/06/2022 12:03:49 p. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al cuidador. Lugar: Comunidad de Abbadía Lugar Clarita Santa Cruz Fecha y hora: 16/06/2022 9:30 : 11:30.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Esperanza Forero	20759624	HCS Casica	Enfermera	esperanzaforero31@gmail.com	3115441937	
2.	Santa Rodriguez	52008983	HCS Casica	Enfermera	Sanirodribe5208@gmail.com	3143593660	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Reseña al Cainaor. Lugar: Casa de Acogida Abeja Abeja-CAIA Fecha y hora: 23/06/2022, 9:30 – 12:37.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Franci Johana Jara	1070006600	HCS	AUX Enfermería	jarafranci01@gmail.com	3006121917	F Jara
2	Carolina Salinas	1077498652	H.C.S	AUX Enfermería	franciSalinas-BR@gmail.com	3203088702	Carolina Salinas
3	Angela Salazar	1078683944	HCS	AUX Enfermería	Milek_B7@hotmail.com	3204124426	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al Cuidador. Lugar: Comedor de Cuidado Hogar Clarita Santos-Cajicá Fecha y hora: 30/06/2022. 9:30-11:30.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Rosa Montaño Montaño	35424854	HCS	Auxiliar Enfermería		3123206024	Rosa Montaño
2	Olga Pria	22-545-318	H.C.S	Aux. cocina		3123760045	
3.	Alcira Alzate	31461416	H.C.S.	Cocinera	—	3132179891	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner