ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Ocupación Humana

3.1 Línea de Atención: Espacios para la Realización

4. Nombre de la actividad: Arquitectas de su vida

5. Fecha de ejecución

2	6	2022	al	30	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Gerontóloga, Edna Yolima Beltrán Parra

7. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores por medio de la comprensión de su autodeterminación como herramienta en el desarrollo de su propósito de vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Casa la Esperanza Cajicá.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Propiciar la autodeterminación de las personas mayores como herramienta que facilite el conocimiento de su proyecto de vida red social y familiar.
2. Generar espacios de reconocimiento e identificación de las personas mayores sobre su proyecto de vida.
3.Fomentar en las personas mayores el mantenimiento físico y cognitivo como proyecto de vida.
4. Generar opciones a nivel intra y extramural de actividades artísticas u ocupacionales donde las personas mayores quieran desarrollar su proyecto de vida.

8. PLANEACION

Para el desarrollo de las sesiones en Arquitectas de su vida se programa para el mes de junio, fomentar en las personas mayores el disfrute del tiempo libre por medio de diversas actividades que dan sentido a su diario vivir finalizando con la tercera etapa de la estrategia donde se busca dar a conocer a las personas mayores el disfrute de esas actividades además de explorar las diferentes actividades que favorecen tener un ocio productivo y el ocio libre, así como el autocuidado como parte de su proyecto de vida.

Para el desarrollo de estas actividades será de forma grupal teniendo en cuenta lo establecidos previamente en los horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:30 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible, sien embargo es importante tener en cuenta que varias de ellas requieren en esta actividad el trabajo personalizado.
El orden del día estaría establecido así:

1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible.
2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar
3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso,
4. Retroalimentación

9. DESARROLLO

Con el diario vivir que las personas mayores mantiene en las instituciones ,su rutina cumple un cronograma donde el disfrute del tiempo libre se ve restrinido, por tanto dar a conocer las diferentes formas en las que puedo disfrutar del tiempo de ocio libre con actividades que no necesariamente conllevan a la finalización y obtención de un producto.
Dando continuidad al plan de atención institucional con la estrategia de proyecto de vida; se procede culminar la segunda fase Terapia ocupacional y fisioterapia en diferentes sesiones donde las personas realizan exploración de las formas en las que pueden ocupar su tiempo libre con actividades grupales, permitiendo mayor integración social, aportando a su proyecto de vida brindando calidad y confort de la vida de las personas mayores así, estas actividades durante este mes también se enfoca en visibilizar en las personas mayores los tipos de relación consigo mismo basada en el buen trato, el cariño y la amabilidad con sigo mismo por medio del autocuidado y con el ambiente participando de forma activa en las diferentes actividades de la semana ambiental en el desarrollo de una vida significativa.

Teniendo en cuenta que dentro de las actividades de proyecto de vida s busca el mantenimiento de hábitos y estilos de vida saludable el día 28 de junio se vincula a saludo al sol con la caminata con el paso del tiempo y con pequeñas acciones se llega a una meta, partiendo de la historia de vida de cada individuo.

Se inicia la actividad de cada día con la contextualización de tiempo, lugar y espacio de forma verbal y gestual explicando a las personas mayores el objetivo de la actividad.

El día 2 y 3 de junio se realizan actividades ambientales que propenden por sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia que tiene el ambiente de cada una de ellas y cual es el aporte se da para su mantenimiento.

El día 10 y 30 se realiza una jornada de esparcimiento donde las personas mayores deben identificar cual de todas las actividades que se pueden realizar para el tiempo libre les agrada mas, siendo seleccionadas, el cantar, escuchar música, armar rompecabezas o juegos de mesa las cuales ejecutan durante la tarde.

El día 14 y 15 se trabaja en la jornada de toma de conciencia sobre los diferentes tipos de maltrato en las personas mayores, el primer día se socializa el símbolo de que identificara durante el mes la jornada dando a conocer el porque y para que, el color elegido y su significado y el día 15 se realizan actividades sensibilización de los diferentes tipos de maltrato por medio de diferentes obras de teatro desarrolladas con el talento humano y presentado a las personas mayores quienes debieron identificar en que forma se maltrata a una personas mayo y cual es la alternativa para ayudar en caso de ser testigo de un evento de este tipo.

El día 17 de Junio se participa en el viaje internacional donde las personas mayores se engrana y compiten en el festival del respectivo días por equipos facilitando la integración y fortaleciendo la amistad entre ellas.

El día 22 participan en el encuentro generacional con la institución la Macarena permitiendo el disfrute con pares que permanecen en entorno similares pero con experiencias diferentes.

El día 28 de junio como parte del proyecto de vida donde el objetivo busca el mantenimiento de hábitos y estilos de vida saluble, esta actividad se vincula a saludo al sol .

Se finaliza con la actividad realizada el día 29 de junio donde se trabaja el auto reconocimiento desde la perspectiva de enero por medio de la identificación de los órganos a nivel biológico que diferencian el sexo entre hombre y mujeres, para disminuir imaginarios culturales que predominan en esta población.

10. EVALUACIÓN

Es importante dar continuidad a las actividades de sensibilización de los diferentes tipos de maltrato, ya que el nivel de calidad de vida con el que cuentan en la actualidad permite que se olviden de las circunstancias y condiciones con las que viven otras personas mayores.
Las actividades de autorteconocimiento de las personas mayores como seres sujetos de derechos es prioritario para ellas.
Tener una perspectiva de genero en las diferentes actividades enriquece y desdibuja mitos y estereotipos que se tienen en la vejez

11. RECURSOS

TV	Hojas blancas
Hojas Blancas	Carpeta de proyecto de vida
marcador	Agua
plastilina	Dinero Didáctico
colores	Torre se sonido
Internet	Kit para mantenimiento de uñas
Bus	
Entradas al parque	
Recurso humano y técnico	

12. EVIDENCIAS

Se anexa evidencia fotográfica de las sesiones realizadas durante el mes de Junio

Edna Yolima Beltrán Parra	*Sor Ana Inés Rincón*
Edna Yolima Beltrán Parra	Sor Ana Inés Rincón
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Amanda Neira	52.287.577	No Firma
Rosa Barbosa	53.905.721	No Firma
Doralice Malaver	41.427.676	No firma
15. Nombre y firma personas mayores		

MUESTRA FOTOGRAFICA






13/06/2022 3:12:34 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


10/06/2022 3:19:01 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


14/6/2022 10:18 a. m.
Cajicá


15/06/2022 10:04:04 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15/6/2022 10:32 a. m.
Cajicá


17/6/2022 9:52 a. m.
Cajicá


22/06/2022 9:45:37 a. m.
Hacienda Guanata
Chía
Cundinamarca


28/6/2022 9:16 a. m.
Cajicá


El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


30/6/2022 3:08 p. m.
Cajicá