ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Actividades ocupacionales ponderables

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Sensaciones que curan

5. Fecha de ejecución

28	6	2022	al	28	6	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yuly Paola Ávila/Viviana Josa Granja

7. OBJETIVO GENERAL

Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la participación de la población en espacios de intervención semipersonalizada, favoreciendo su interacción con su medio.
2. Fortalecer procesos de autocuidado a partir de actividades de acicalamiento como (peluquería, spa, limpieza facial, entre otras) aportando hacia una mejor presentación personal e impactando favorablemente en su autoestima.
3. Brindar nuevas experiencias de intervención terapéutica a nivel de terapias alternativas como maso terapia, ventosas, madero terapia, entre otras, como aporte a las demás técnicas para el manejo del dolor.

8. PLANEACION

1. Teniendo en cuenta la oferta para el desarrollo de actividades ocupacionales adicionales, se proyectó la realización de 32 sesiones de estimulación multisensorial en el convenio, de las cuales 16 se realizaran en el primer año de ejecución.
2. Teniendo en cuenta las características de nuestra población, se desarrollara un trabajo que favorezca las respuestas adaptativas a los estímulos de tipo: visual, olfativo, gustativo, táctil, auditivo, vestibular y propioceptivo, así mismo se realizaran otras actividades alternativas como: spa (manicure, peluquería, limpieza facial y rejuvenecimiento), yoga y maso terapia (masaje terapéutico manual, madero terapia, ventosas, aromaterapia) brindando los ajustes necesarios que permitan el buen desarrollo y goce de cada una de las actividades.
3. Se llevara a cabo una sesión de forma mensual estableciendo la fecha de ejecución este mes para el 28 de junio de 2022.

9. DESARROLLO

Se realizo sesión con la participación de 30 personas mayores, quienes se dividieron en 2 grupos y se llevo a cabo sesión de cromoterapia.
Se ubico a las personas mayores en posición sedente en un ambiente adaptado con música para el desarrollo de la actividad la cuál consistió en tomar una ficha de color amarillo para ubicarla a la altura del ombligo, mientras se vendaban los ojos para llevar a cabo un proceso de respiración favoreciendo un estado de relajación y bienestar, así mismo aportando a mejorar la digestión. Cada grupo tuvo una duración de 30 minutos en la actividad.

10. EVALUACIÓN

Con la actividad se trabajo hacia la activación del chakra del plexo solar, favoreciendo el equilibrio entre la salud física, mental y la espiritual. Este tipo de actividad favoreció en la población niveles de alerta que permitieron mejorar procesos de concentración, así mismo esta alternativas de intervención rompió con la cotidianidad de los talleres generando el disfrute de un espacio de intervención diferente en donde se brindaron sensaciones de bienestar y confort, además de favorecer mejor manejo de los niveles de tensión y estrés,

11. RECURSOS

TV SMART.
Internet.
Lista reproduccion relajante.
Vendas para los ojos.
Fichas circulares de color amarillo.
1 Profesional terapia física.
1 Profesional terapia ocupacional.

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de la actividad.

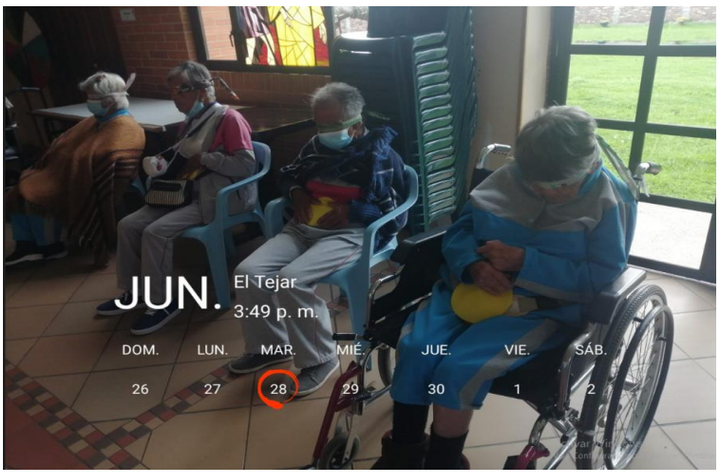
Viviana Josa Granja — Viviana Josa Granja	Sor Ana Inés Rincón Barbosa — Sor Ana Ines Rincon Barbosa
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

ROSA GARCIA	CC 21162776	NO FIRMA
ANA ACUÑA	CC 53905719	NO FIRMA
DOLORES LOPEZ	CC 52953487	NO FIRMA

15. Nombre y firma personas mayores


JUN.
Cajicá
3:25 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30


JUN.
Cajicá
3:29 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30 2


JUN.
El Tejar
3:49 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30 1 2


JUN.
El Tejar
3:49 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
26 27 28 29 30 1 2