

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p>		<p>Código: FOR-PSS-570</p>	
			<p>Versión: 1</p>	
			<p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p>	
			<p>Página: 1 de 2</p>	
<p>Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ Modalidad Severa/Comunidad de cuidado.</u> 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Hogar Clarita Santos</u></p>				
<p>1.2 Localidad: <u>NA</u> 2.1. Fecha de Ejecución:</p>				
<p>2. Línea: <u>Obligación general 25</u></p>			<p>10</p>	<p>11</p>
			<p>2022</p>	<p>al 16 11 2022</p>
<p>2.2. Nombre del encuentro: <u>Actividades ponderables / Sensaciones que curan</u></p>				
<p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>Viviana Josa Granja/ Yuly Avila/ Yolima Beltrán/ Maribel Rodríguez</u></p>				
<p>3. DESARROLLO</p>				
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>				
<p>Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.</p>				
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>				
<p>1. Promover la participación de la población en espacios de intervención semipersonalizada, favoreciendo su interacción con su medio. 2. Fortalecer procesos de autocuidado a partir de actividades de acicalamiento como (peluquería, spa, limpieza facial, entre otras) aportando hacia una mejor presentación personal e impactando favorablemente en su autoestima. 3. Brindar nuevas experiencias de intervención terapéutica a nivel de terapias alternativas como maso terapia, ventosas, madero terapia, entre otras, como aporte a las demás técnicas para el manejo del dolor.</p>				
<p>3.3. METODOLOGIA</p>				
3.3.1. MOMENTO INICIAL	<p>En el mes se proyectó la realización de dos sesiones (10 y 16 de noviembre de 2022), con actividad orientada al manejo de dolor en cintura pélvica través de modalidades terapéuticas con uso de balón bobath, movilizaciones pasivo asistidas, movilizaciones activas y acciones de cuidado de la piel del rostro respectivamente.</p> <p>Se dispuso un espacio ambientado y acorde para el desarrollo de la actividad, se ubico a las personas participantes en el espacio y se organizaron los materiales a utilizar.</p>			
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>10 de noviembre: Se llevo a cabo actividad con personas mayores con mayor compromiso motor, en donde se realizó aplicación de medios físicos como calor, técnica de Bobath, estimulación táctil, movilizaciones y cambios de posición en camilla, como parte de la prevención y manejo del dolor en cadera bilateral.</p> <p>16 de noviembre: Se realizo jornada de cuidado de la piel del rostro a través del retiro de puntos negros, aplicación de mascarilla, higiene y humectación del área como parte de las acciones de bienestar y prevención.</p> <p>Durante el desarrollo de la actividad, se brindó una atención entre 15 a 20 minutos por persona mayor, realizando la aplicación de esta modalidad terapéutica controlada y bajo un enfoque personalizado.</p>			
3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>Posterior a intervención se realizara el cambio de los elementos de protección personal y una vez finalizada la actividad se realizó la recolección de materiales y el proceso de limpieza a los elementos utilizados, del espacio y lavado de manos.</p>			
<p>3.4. RECURSOS</p>				
<p>3 paquetes para temperatura caliente. 1 Termo hidrómetro. 1 Lista reproducción relajante. 1 Camillas. 2 balones de bobath. 3 toallas de cuerpo. 1 mascarilla de carbón activado. 1 clara de huevo. 1 crema humectante. Agua y jabón.</p>		<p>20 Toallas desechables. Guantes de látex. 1 Profesional terapia física. 1 Profesional terapia ocupacional.</p>		

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el mes se realizaron 2 sesiones, en donde se atendieron 11 personas mayores bajo un modelo de atención semipersonalizada por espacios de 25 a 30 minutos. Durante las sesiones realizadas se continúa aportando al bienestar de la población y a la promoción de la salud por medio de acciones encaminadas a brindar confort y bienestar, observando en las personas participantes tolerancia a los estímulos y técnicas de manejo utilizadas. A partir de estas acciones se incluyó a las personas que por sus características presentan una participación limitada o nula en las demás actividades, por tanto estas acciones hacen parte del desarrollo de su proyecto de vida y cumplimiento de su plan de atención individual.

Nombre de la persona mayor	Identificación	Firma
Dolores López	52953487	No firma
Salvadora Puerta	53905764	No firma
Diana Cuervo	53906044	No firma
Viviana Josa Granja	53155088	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867	

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de noviembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Josa Granja - Terapeuta ocupacional

