ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ Modalidad Severa/Comunidad de cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: NA

2. Línea: Obligación general 25

2.1. Fecha de Ejecución:

9	2	2023	al	23	2	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades ponderables / Sensaciones que curan

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Josa Granja/ Yuly Avila/ Yolima Beltrán/ Maribell Rodríguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la participación de la población en espacios de intervención semipersonalizada, favoreciendo su interacción con su medio.
2. Fortalecer procesos de autocuidado a partir de actividades de acicalamiento como (peluquería, spa, limpieza facial, entre otras) aportando hacia una mejor presentación personal e impactando favorablemente en su autoestima.
3. Brindar nuevas experiencias de intervención terapéutica a nivel de terapias alternativas como maso terapia, ventosas, madero terapia, entre otras, como aporte a las demás técnicas para el manejo del dolor.

3.3. METODOLOGIA

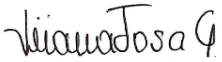
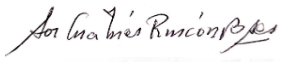
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Teniendo en cuenta la oferta de 36 sesiones durante el convenio, este mes se realizaron otras 2 sesiones, una para el 09 y otra para el 23 de febrero de 2023, durante las cuales se realizó una sesión de cuidado facial aplicando diferentes productos como mascarilla exfoliante, mascarilla hidratante, limpieza e hidratación y para la otra sesión se realizo actividad de osteopatía craneal a través de contracciones sobre las articulaciones de la cabeza. Se dispuso un espacio ambientado y acorde para el desarrollo de la actividad, se ubico a las personas participantes y se organizaron los materiales a utilizar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**09 de febrero:** Durante esta sesión se llevo a cabo un spa facial (exfoliación, hidratación, limpieza y humectación), en donde se eligieron 6 personas mayores que por sus características no participan en las demás actividades y quienes requieren de un trabajo semipersonalizado, así mismo quienes presentaran alteraciones en su piel tales como resequedad facial. **23 de febrero:** Se realizo sesión con 5 personas mayores, quienes se llevaron al espacio destinado para la actividad. A cada persona mayor se le menciono la acción a realizar y se le solicito retirar los elementos de la cabeza tales como hebillas, moñas, entre otros. Se llevo a cabo una presión manual e indolora sobre la cabeza, realizándola en diferentes áreas del cráneo orientando el trabajo hacia la disminución de la tensión, dolor de cabeza y estrés, se llevaron a cabo 4 ejercicios con una duración de aproximadamente 5 minutos y se permitió periodo de reposo en posición supino. Durante el desarrollo de la actividad, se brindó una atención entre 15 a 20 minutos por persona mayor, realizando la aplicación de estas acciones terapéuticas controladas y bajo un enfoque personalizado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Posterior a intervención se realizara el cambio de los elementos de protección personal y una vez finalizada la actividad se realizó la recolección de materiales y el proceso de limpieza a los elementos utilizados, del espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS

1 Smart TV. 1 Lista de reproducción música relajante. 2 sillas rimax. 6 mascarillas hidratantes. 1 frasco de mascarilla exfoliante. 1 jabón facial. 6 camas. 6 sabanas. 1 aceite relajante. 12 pares de guantes de látex. Toallas desechables de manos.	1 Profesional terapia física. 1 Profesional terapia ocupacional.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el mes se desarrollaron estas actividades con la asistencia total de 11 personas mayores. A través de las actividades planeadas se continuó favoreciendo las funciones de los sentidos, sensaciones de confort, disminución de dolor provocado por las tensiones y una mejor circulación. Se continua observando disfrute de los espacios y alternativas utilizadas así como avance hacia una mayor tolerancia a estímulos y contacto con el entorno en las personas mayores con un alto compromiso cognitivo.

Nombre de la persona mayor	Identificación	Firma
Baudelina Romero	53905790	NO FIRMA
María Helena Forero	53905815	NO FIRMA
Rosa María García	21162776	NO FIRMA
Viviana Josa Granja	53155088	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867	

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de febrero de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Josa Granja - Terapeuta ocupacional


Cajicá
9 feb. 2023 2:57:55 p. m.


Cajicá
9 feb. 2023 2:58:01 p. m.


Cajicá
9 feb. 2023 3:07:51 p. m.


9/02/2023 3:01:58 p. m.


Network: 23/02/2023, 3:32:41 PM GMT-5
Local: 23/02/2023, 3:32:41 PM GMT-5


Network: 23/02/2023, 3:32:46 PM GMT-5
Local: 23/02/2023, 3:32:46 PM GMT-5


Cajicá
23 feb. 2023 3:14:11 p. m.


Cajicá
23 feb. 2023 3:16:18 p. m.