| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES<br>PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES<br>SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07 | 03 | 2023 | al | 28 | 03 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: Yo árbol de sabiduria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltran Parra

**3. DESARROLLO**

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el envejecimiento activo por medio de la gerogogía como método de aprendizaje, aportando a la adquisición y mantenimiento del conocimiento, neuro-plasticidad, independencia y cognición de las personas mayores el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios que sean plan de apoyo en la realización de las actividades que identificaron en la formulación de su proyecto de vida.
2. Fomentar en las personas mayores el mantenimiento físico y cognitivo que generen sentido de vida en la persona.
3. Hacer acompañamiento y seguimiento a cada una de las actividades que hacen parte del proyecto de vida planteado por ellas.
4. Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia que tiene contar con un plan de vida versus la condición de habitabilidad de calle.

**3.3. METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Estas actividades durante el mes se programan sesiones grupales o teniendo como base los diferentes grupos a los que pertenecen las personas mayores en cada uno de 12 o 13 personas aproximadamente en horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:00 p.m. hasta las 4:00 p.m. proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible<br>El orden del día estaría establecido así:<br>1. Identificación el grupo de trabajo y organización en el espacio disponible y requerido para el desarrollo de la misma.<br>2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar, se entregan los materiales explicando a las personas mayores el paso a paso para el desarrollo de la actividad |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Se realiza actividades para ejercitar los diferentes tipos de memoria con diversas actividades que aportan al almacenamiento de información como el seguimiento de instrucciones, ejercicios visuales, procedimentales, grafo motricidad, coordinación con metodología gerogogica.<br><br>**Los días 15 y 28 de marzo:** Dentro de las actividades realizadas durante el mes, se realizan actividades de grafo motricidad gerogógica por medio del seguimiento de patrones en el cuaderno los cuales aportan al cerebro y las funciones cognitivas, así como otras habilidades, además de contribuir a la medición de tiempo, sentimiento de frustración. En esta actividad se particulariza partiendo del conocimiento adquirido por la persona mayor durante el curso de vida**.**<br><br>**Los días 7 y 14 de marzo:** Se realizan actividades para ejercitar memoria procedimental por medio del seguimiento de instrucciones sencillas manejando las tijeras recortando áreas específicas, además en la elaboración de portarretratos permitiendo con estos que los sistemas neuronales implicados en la ejecución de la tareas sencillas a nivel motor y cognitivo se estimulen<br><br>**Los días 9,14, 17 y 21 de marzo :** se realizan actividades que aportan a ejercitar la memoria a corto plazo se realiza una actividad por medio del TV donde se presentan por medio de la proyección de una serie que permite seguir la secuencia de una historia donde ellas deben identifica el orden de diferentes acontecimientos dándole un orden cronológico, así mismo deben identificar los nombres de los personajes de la historia y hacer remembranza de los acontecimientos sucedidos en capítulos anteriores. Esta serie se les presentada a las personas mayores por medio de la plataforma Netflix. Así mismo se realiza actividad par ejercitar memoria a corto plazo por medio de la realización de dibujos por medio de el copiado de imágenes y posterior recordación en el orden presentado empleando el dibujo como nemotecnia para recordar las imágenes vistas, así mismo se realizan ejercicios por medio de imágenes para recordar los sustantivos comunes. |
| 3.3.3. MOMENTO | Se realiza retroalimentación de las experiencias vividas y de la importancia de estar activo, se recoge material empleado así como limpieza del mismo y se convocan para próxima sesiones |

| 3.4.RECURSOS | |
|---|---|
| Mesa | Cuadernos |
| sillas | Lápices |
| sonido | esferos |
| música | borrador |
| internet | Tajalápiz |
| TV | Borrador |
| plataforma de películas | Hojas |
| colores | Pintura |
| libros | Pinceles |
| | Cartón paja |

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La realización de actividades cognitivas permite las personas mayores se ejerciten a nivel neuronal, así mismo estar en constante indagación de las actividades que realizan facilitan e incentivan el uso de los diferentes tipos de memoria.

| Nombre | Cargo | N° cedula | Firma |
|---|---|---|---|
| Agustina Flórez | Persona mayor | c.c: 53.905.922 | No firma |
| Ana Rosa Rojas | Persona Mayor | c.c: 1.072.188.624 | No firma |
| Ligia Hernández | Persona Mayor | c.c: 52.286.676 | No firma |
| Edna Yolima Beltrán Parra | Gerontóloga | c.c 52.713.618 | |
| Sor Ana Inés Rincón | Coordinadora | c.c: 41.495.867 | |

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2023

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga

**REGISTRO FOTOGRAFICA**






















15/3/2023 3:17 p. m.
Cajicá


28/3/2023 10:23 a. m.
Cajicá